



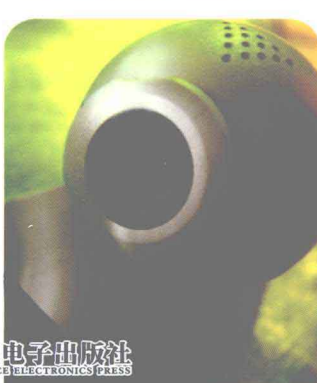
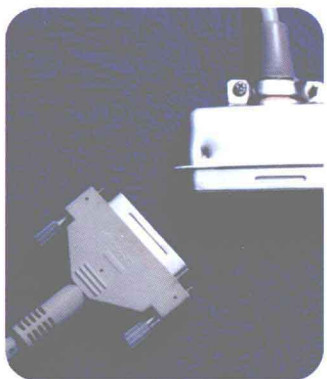
两用光盘是新一代多媒体技术产品，在家用VCD机与电脑上都可以播放，所播放的内容与功能不同，完全满足你学电脑的需要。

含
电
脑
电
视
两
用
光
盘

家用电脑

COMPUTER

Windows vista 快速上手





内容

本书详细介绍了Windows Vista快速上手，从安装、设置、使用、维护等方面进行了全面的讲解。本书适合广大电脑爱好者、初学者、以及从事计算机工作的专业人士阅读。本书可作为高等院校计算机专业及相关专业的教材，也可作为社会培训教材。



家用电脑

COMPUTER

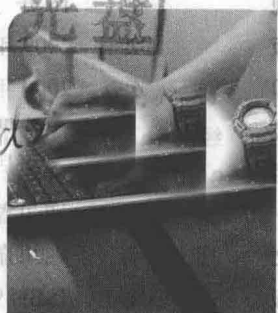
Windows Vista 快速上手

力诚教育 编著



江苏工业学院图书馆
藏书章

有光盘



四川远程电子出版社
SICHUAN DISTANCE ELECTRONICS PRESS

（本书附赠光盘） 元 08.00 价 宝

内 容 提 要

本操作手册全面介绍了家用电脑 Windows Vista 快速上手的相关知识,内容包括初次接触 Windows Vista、安装 Windows Vista、Windows Vista 入门操作、管理电脑中的文件、在电脑中输入文字、设置 Windows Vista 使用环境、安装与管理电脑软件、配置与管理电脑硬件、Windows Vista 媒体与娱乐、网络连接与配置、在网络中遨游、系统的优化和维护、系统安全与备份、Windows Vista 系统管理、系统安全防护等相关知识。

配套一张精心设计的“电脑、电视两用光盘”,电脑电视都可以单独学习,操作十分简单。

本手册讲解由浅入深、循序渐进、内容丰富,注重实际操作与应用。本手册实用性强,既可供电脑初、中级用户作为学习、参考读物,也可作为电脑培训班的教学用书。

家用电脑 Windows Vista 快速上手

文 本 作 者	力诚教育
审校/ 责任编辑	万 林
出版/ 发 行 者	四川远程电子出版社
地 址	成都市一环路西 3 段 3 号 (610073)
电 话	(028) 87769920
规 格	16 开 14.75 印张 368 千字
版 次	2009 年 7 月第一版
印 次	2009 年 7 月第一次印刷
技 术 支 持	www.21pcedu.com
经 销	各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者	四川省莹山数码科技有限公司
文 本 印 刷 者	四川嘉华印业有限公司
版 本 号	ISBN 978-7-900761-26-2
定 价	29.80 元 (1 光盘含使用手册)

家用电脑

Windows Vista快速上手

前言

阅读本操作手册以前，先要弄明白一个问题，什么是家用电脑？家用电脑就是供家庭用户上网，学习，听音乐，看电影用的电脑。常见用途主要有：家政应用，如文字处理、家庭财务处理等；学习娱乐，如作为学习工具或多媒体应用等；网络应用，如浏览网页、QQ 聊天、收发电子邮件等。目前人们在家庭与办公室普遍使用的都属于家用电脑。

■ 出版背景

随着电脑应用的普及，越来越多的人想掌握电脑的使用方法与技能。这其中包含相当数量的家庭用户，家里买了电脑却不知道如何操作？他们很多人只知道一些电脑的基本操作，甚至于从没有使用过电脑，对于他们来说，一方面迫切地希望享受使用电脑的快乐，另一方面却发现电脑简直是一个神秘的机器，学习时无从下手。这时他们就需要一本入门级的操作手册，从最基础的开关机开始，然后一步一步的引导学习，最终能达到独立地操作电脑完成各项工作。《家用电脑》系列手册就是遵循这个思路，针对电脑家庭用户学电脑的困惑与难题，按照家庭用户买电脑、装电脑、用电脑的需要，以家用电脑为中心，组织了多位电脑专家参与策划与编写，推出了这套专门讲解家用电脑操作与使用的操作手册，希望能够帮助用户排除学电脑过程中的障碍，从而提高工作、学习的效率。初学者阅读本书时，只需要按照书中介绍的操作步骤进行操作，就会发现使用电脑原来是如此简单。

■ 写作特色

本手册内容丰富、语言简练、结构新颖，具有实用性、可操作性以及指导性等特点，在编写过程中，强调适度的理论知识，侧重实际操作与应用，力求做到深入浅出、循序渐进、通俗易懂。

1. 知识问答

本操作手册涵盖了电脑入门各个方面的知识，全面、系统地讲解了读者在初涉电脑遇到的极具代表性的问题，对一些比较典型的问题采用问答方式告诉读者，这样可以让读者在掌握基本操作的同时兼顾对实用技巧的把握。

2. 抛砖引玉

对初学电脑者遇到的问题给予详细解答以后，将讲解过的知识运用到解决实际问题，使读者通过体验实际操作来加深理解，从而更加熟练，不易忘记。

3. 技巧点拨

总结实际操作中的技巧与经验，像电脑高手在现场指导，为读者提供学习的捷径，使电脑新手在起步时少走弯路。

■ 内容简介

本手册共分为14章，第1章讲解了Windows Vista的基础知识；第2章讲解了安装Windows Vista；第3章讲解了Windows Vista入门操作；第4章讲解了管理电脑中的文件；第5章讲解了在电脑中输入文字；第6章讲解了设置Windows Vista的使用环境；第7章讲解了安装与管理电脑软件；第8章讲解了配置与管理电脑硬件；第9章讲解了Windows Vista的媒体与娱乐；第10章讲解了网络连接与配置；第11章讲解了在网络中遨游；第12章讲解了系统的优化和维护；第13章讲解了系统安全与备份；第14章讲解了Windows Vista系统管理；第15章讲解了系统安全防护。

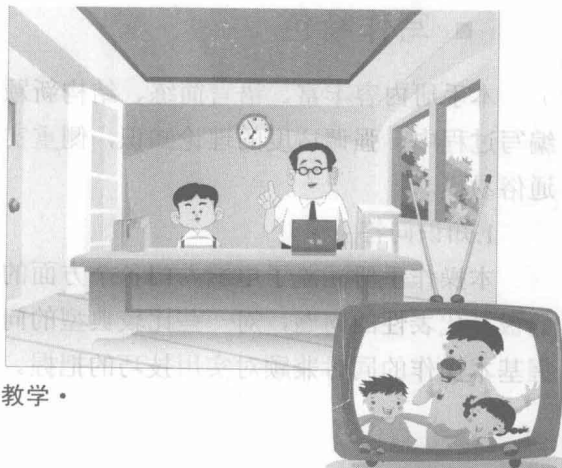
■ 电脑、电视两用光盘

本手册还有一大特点，就是配套一张“电脑、电视两用光盘”，电脑、电视两用光盘是一种融合电视与多媒体技术的新一代产品，兼容普通的VCD/DVD机与电脑光驱播放，操作十分简单。既是与手册内容互补的多媒体教学光盘，又是一套具备完整教学功能的电脑学习软件，既可以轻松自学，又可以互动学习。

两用光盘在VCD机与电脑上都可以播放，所播放的内容与功能都不同。光盘中包含了本手册的多媒体教学内容，用声音、图像以及视频的方式将电脑操作的技能传授给大家，采用类似于老师授课的方式，向读者进行直观生动地演示。

电视播放画面

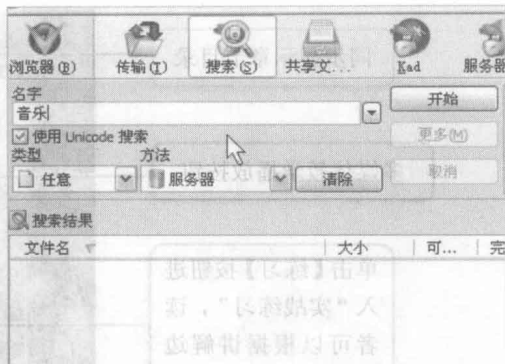
通过VCD/DVD机播放光盘中的“电视教学节目（VCD格式）。



• 电视教学 •



• 模拟真实环境讲解 •



• 更清晰的局部放大讲解 •

电脑播放画面

● 启动方法

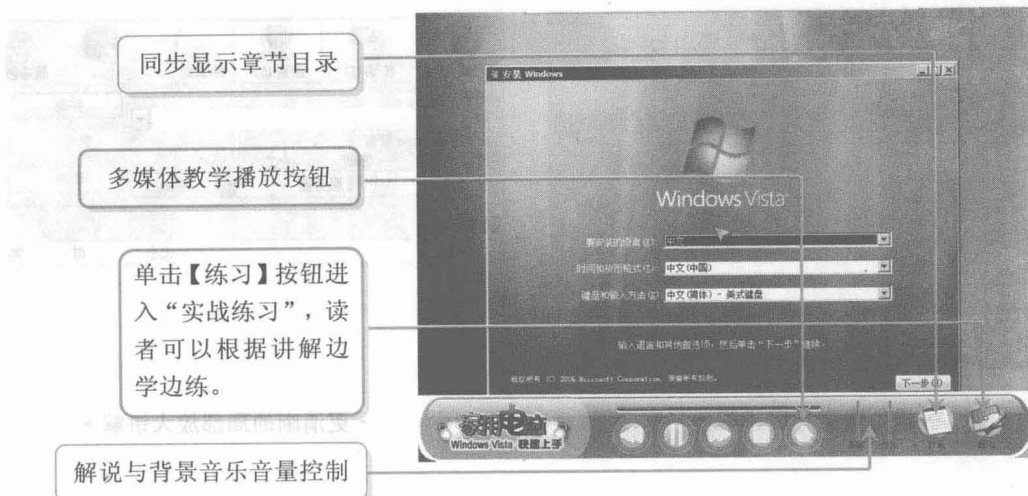
将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击光驱所在盘符，或者右击光驱所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入“多媒体教学”。



• 光盘主界面 •

● 多媒体课堂

单击光盘主界面上的学习章节按钮，即可进入相应的章节进行学习。本光盘收录了手册中主要知识点的多媒体教学内容，同时提供了部分知识点的模拟操作练习。



读者先通过 VCD/DVD 机播放本光盘，在电视课堂教学的环境下，跟随电视画面的讲解学电脑；然后再通过电脑进入光盘中的多媒体教学内容，在语音讲解、动画演示、互动操作的环境下，读者以按照光盘的讲解动手体验操作，更加生动有趣。

电脑、电视两用光盘从多角度出发，不管你目前的水平高低、不管你有没有电脑、哪怕你连鼠标都不会用，都可以通过本光盘开始学习，轻松快速地掌握电脑知识。

本手册适用于广大家庭电脑用户以及企事业单位的电脑爱好者，适用于不同年龄的读者。是一本非常优秀的电脑入门自学操作手册。

本手册由力诚教育编著，在此对参与本手册组稿、编写和排版的人员表示由衷的感谢！由于时间紧迫，难免存在纰漏之处，请读者谅解。

光盘最佳运行环境	
P4 以上 CPU	512MB 以上内存
800MB 以上硬盘空间	屏幕分辨率 1024×768
52 倍速以上光驱	Windows XP 操作系统

目 录

第 1 章	初次接触 Windows Vista	1
1.1	Windows Vista 新特性	2
	全新的 Aero 界面	2
	IE 7.0 浏览器	2
	强大方便的搜索	2
	用户访问控制	2
	增强保护	3
	移动特性	3
	全新的媒体中心	3
	更强大的系统备份	3
1.2	Windows Vista 自带的新程序	4
	Windows 照片库	4
	Windows Movie Maker	4
	Windows 日历	4
	Windows 边栏	4
	Windows 会议室	5
	截图工具	5
	远程协助	5
1.3	Windows Vista 帮助与支持	5
	即时获取帮助	6
	全面查询帮助信息	6
第 2 章	安装 Windows Vista	7
2.1	安装 Windows Vista 的基本条件	8
	Windows Vista 的硬件要求	8
	Windows Vista 的软件要求	8
2.2	测试电脑是否能使用 Windows Vista	8
	Vista Upgrade Advisor 的下载与安装	8

Windows Vista 快速上手

检测电脑	10
2.3 安装 Windows Vista	12
安装前的准备	12
全新安装 Windows Vista	12
从 Windows XP 升级到 Windows Vista	17
2.4 激活 Windows Vista	17
2.5 应用实例	19
安装 Windows XP 与 Windows Vista 双系统	19

第 3 章 Windows Vista 入门操作

3.1 启动与退出 Windows Vista	22
启动 Windows Vista	22
退出 Windows Vista	22
重新启动 Windows Vista	23
锁定电脑	23
注销账户	23
切换账户	23
3.2 Windows Vista 欢迎中心	24
快速了解 Vista 入门	24
了解 Microsoft 产品	25
3.3 Vista 桌面操作	26
桌面图标操作	26
桌面背景设置	28
显示属性设置	29
3.4 任务栏与“开始”菜单	31
“开始”菜单操作	31
“开始”菜单设置	32
任务栏操作	33
任务栏设置	33
3.5 Windows 边栏	35
3.6 Vista 窗口操作	37
Vista 窗口结构	37
最大化、最小化与还原窗口	38
调整窗口大小	39
移动窗口	39

10	设置窗口效果	39
30	切换窗口	40
30	3.7 应用实例	41
40	如何将自己的照片设置为桌面背景	41
30	如何设置屏幕保护	43
30	如何从网上下载 Windows 边栏工具	44
30		

第4章 管理电脑中的文件

30	4.1 查看文件与文件夹	46
30	查看磁盘信息	46
30	查看文件与文件夹	46
30	跳转文件路径	48
30	4.2 文件及文件夹操作	48
35	选择文件与文件夹	49
35	复制文件和文件夹	49
35	移动文件	50
35	新建文件夹	50
35	重命名文件或文件夹	51
35	删除文件	52
35	4.3 搜索文件与文件夹	52
38	4.4 应用实例	53
38	如何查看磁盘的可用空间	53
38	如何将硬盘中的文件备份到 U 盘	54
38	如何查看照片的缩略图	55
38	如何搜索指定的文件	55
38		

第5章 在电脑中输入文字

38	5.1 认识语言栏	58
38	5.2 选择与切换输入法	58
38	通过语言栏切换输入法	58
38	使用快捷键切换输入法	58
38	5.3 添加与删除输入法	60
38	添加与删除系统内输入法	60
38	安装输入法	61

5.4	输入法的使用	果族口窗算新	61
	微软拼音输入法 2007 的使用	口窗算新	62
	全拼输入法的使用	窗族用窗	63
5.5	安装字体	景背面果族算新书照的与自部时	64
5.6	应用实例	书到算新时	65
	如何安装智能五笔输入法	具工书新 zwobnW 书下工网书时	65
	如何通过复制的方法安装字体		66

第 6 章

设置 Windows Vista 使用环境

6.1	全新的控制面板	果族口窗算新	68
6.2	用户账户管理	书到算新时	68
	新建用户账户	书到算新时	68
	更改账户	书到算新时	69
	删除用户	书到算新时	72
	家长控制	书到算新时	72
6.3	鼠标和键盘设置	书到算新时	76
	鼠标设置	书到算新时	76
	键盘设置	书到算新时	77
6.4	日期和时间设置	书到算新时	78
6.5	声音设置	书到算新时	79
6.6	电源管理	书到算新时	82
	选择电源计划	书到算新时	82
	更改电源计划	书到算新时	82
6.7	应用实例	书到算新时	83
	如何创建一个供家庭使用的账户	书到算新时	83
	如何为账户添加密码	书到算新时	84
	如何控制账户使用电脑的时间段	书到算新时	85

第 7 章

安装与管理电脑软件

7.1	Windows Vista 下安装软件的影响因素	书到算新时	88
	软件与 Windows Vista 的兼容性	书到算新时	88
	用户权限问题	书到算新时	88
7.2	安装应用程序	书到算新时	88
	安装 Office 2007	书到算新时	88

211	安装 WinRAR	90
116	7.3 打开或关闭 Windows 功能	91
117	7.4 检查程序兼容性	92
118	7.5 默认程序	94
118	设置默认程序	94
118	将文件与程序关联	95
120	7.6 卸载程序页	96
123	使用“删除程序”功能卸载程序	96
124	通过安装程序卸载	97
125	7.7 应用实例	97
126	如何安装 RealPlayer 媒体播放器	97
126	更改 MP3 文件的默认播放程序	100
129	第 8 章 配置与管理电脑硬件	101
131	8.1 Windows Vista 对硬件的支持	102
132	8.2 安装硬件驱动程序	102
132	自动安装新硬件	102
132	手动添加新硬件	103
134	8.3 查看和管理硬件	104
136	更新驱动程序	105
136	禁用设备	105
136	卸载设备	106
137	8.4 应用实例	107
138	如何安装打印机	107
138	第 9 章 Windows Vista 媒体与娱乐	109
140	9.1 Windows 照片库	110
141	浏览图片	110
141	添加图片	110
141	添加图片标记与设置分级	111
141	修复照片	112
142	9.2 Windows Media Player 媒体播放器	113
142	播放视频文件	113
142	播放音频文件	115

00	媒体库	115
10	翻录 CD	116
20	刻录音乐	117
40	9.3 Windows 媒体中心	118
40	初始化媒体中心	118
20	个性化配置 Window Media Center	118
20	体验 Windows 媒体中心	120
20	9.4 DVD 制作	123
70	9.5 Windows Movie Maker 电影制作	124
70	视频项目操作	125
70	导入媒体	126
001	编辑媒体	126
	9.6 Windows Vista 自带的游戏	129
101	国际象棋 (Chess Titans)	129
	麻将游戏 (Mahjong Titans)	130
501	小丑游戏 (Purble Place)	131
501	墨球游戏	132
501	9.7 应用实例	133
501	如何浏览与修复电脑中的照片	133
401	如何在 Windows Media Player 中播放电	134
201	如何继续之前保存过的游戏	136
201		
401		
401	第 10 章 网络连接与配置	137
701	10.1 网络中心	138
	10.2 建立网络连接	138
001	10.3 建立局域网	139
	局域网配置	139
011	计算机标识与工作组设置	140
011	网络资源共享	141
011	10.4 应用实例	146
111	如何将照片在家庭网络中共享	146
111	如何通过网络打印机打印文件	147
111		
111		
211		

第 11 章 在网络中遨游

11.1	Internet Explorer 7.0 介绍	150
11.2	浏览网页	151
	认识 Internet Explorer 7.0 浏览器	151
	浏览网页	152
	搜索网页	153
11.3	保存网页内容	154
	保存网页中的文本	154
	保存网页中的图片	155
	保存整个网页	155
11.4	收藏喜欢的网页	156
	收藏网页	156
	整理收藏夹	156
11.5	下载资料	158
11.6	Internet Explorer 7.0 相关设置	159
	个性化设置	159
	弹出窗口阻止设置	160
	仿冒网站筛选	161
	管理加载项	161
11.7	Windows Mail 收发邮件	162
	配置邮件账户	162
	发送电子邮件	164
	接收与阅读邮件	165
	联系人管理	166
	Windows Mail 设置	168
11.8	Windows Live Messenger 下载与应用	169
	下载与安装 Windows Live Messenger	169
	申请 Windows Live ID	171
	添加与管理联系人	172
	与联系人对话	173
11.9	应用实例	174
	如何申请 163 免费电子邮箱	174
	如何使用搜索引擎搜索网络信息	175
	如何将照片通过电子邮件发送给亲友	176

第 12 章 系统的优化和维护 177

12.1 磁盘维护	178
检查磁盘错误	178
磁盘碎片整理	179
磁盘清理	180
12.2 系统性能优化	181
取消不必要的外观效果	181
调整虚拟内存	184
ReadyBoost 加速系统	185
12.3 启动项管理	185
12.4 应用实例	186
如何使用任务计划	186
如何清除浏览网页产生的临时文件	188

第 13 章 系统安全与备份 189

13.1 自动文件备份	190
备份文件	190
还原文件	192
13.2 Windows Vista 系统还原	193
创建系统还原点	193
系统还原	194
13.3 Windows Vista 传送功能	195
创建旧计算机设置文件	195
传送计算机设置	197
13.4 应用实例	199
如何使用 Windows 移动中心时间数据的同步	199

第 14 章 Windows Vista 系统管理 201

14.1 使用事件查看器监控系统活动	202
使用事件查看器	202
订阅事件查看器	204
14.2 任务管理器	205
启动任务管理器	205

应用程序管理	205
系统进程管理	206
查看系统资源	208
查看联网情况	208
用户性能监视	209
14.3 服务管理	209
启动、停止、暂停或继续服务	209
设置服务	210
设置服务的故障恢复	211
14.4 系统性能监视	212
查看当前系统性能状况	212
14.5 应用实例	213
如何使用内存诊断工具分析与诊断内存	213

第 15 章 系统安全防护 215

15.1 Windows 防火墙	216
查看防火墙状态	216
Windows 防火墙设置	216
15.2 Windows Update	218
15.3 Windows Defender	219

1.1 Windows Vista 新特性

Windows Vista 作为目前最强大的操作系统，无论在操作界面上、功能上还是对硬件的支持上，都进行了全面更新，下面我们来介绍 Windows Vista 主要的新特性。

●● 全新的 Aero 界面

在家庭高级版、商业版与旗舰版 Windows Vista 中，我们将可以体验到前所未有的 Aero 界面，除绚丽的显示效果外，还可以更加清晰地查看电脑中显示和处理的内容，如图 1-1 所示。



图 1-1 Aero 界面

Aero 效果下包括了三维桌面切换 Flip 3D，使用该功能可以在三维空间中直观的切换窗口与桌面，如图 1-2 所示。

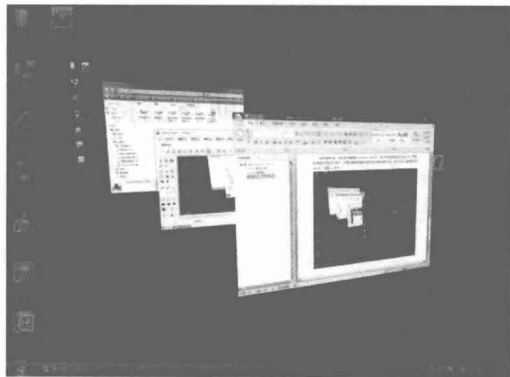


图 1-2 Flip 3D 切换效果

●● IE 7.0 浏览器

Windows Vista 中整合了最新版本的 Internet Explorer 7.0，有助于用户更加方便地浏览 Web 页。Internet Explorer 7.0 以选项卡的方式允许用户在一个窗口中同时打开多个页面进行浏览，如图 1-3 所示。



图 1-3 IE 7.0 浏览器

Internet Explorer 7.0 具备了前所未有的安全性能，可以使浏览网页更加安全。使用 Windows Vista 中提供的家长控制功能，还可以帮助家长限制孩子浏览网页的内容和时间。

●● 强大方便的搜索

在 Windows Vista 中随处都提供了搜索功能，包括“开始”菜单、任意一个窗口等，用户可以方便地在电脑中或 Web 中快速查找、使用、管理和分享信息。如图 1-4 所示为“开始”菜单中的搜索栏。



图 1-4 “开始”菜单中的搜索栏

●● 用户访问控制

Windows Vista 中全新设计的安全功能