

漂亮宝贝

妈妈是我的美发师

本书编译组 编译

我的发型百宝箱

●长发

●短发

●娃娃头

●谁的发型最时髦

教妈妈在眨眼之间就能
做出你喜爱的发式



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

漂亮宝贝/《漂亮宝贝》编译组编译.

—北京: 中国

轻工业出版社, 2000. 6

ISBN 7-5019-2858-4

I.漂… II.漂… III.儿童-理发-类型-设计

IV.TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第25046号

版权声明

原书名: ママは美容師さん?

©日本主妇之友社供稿

主妇之友社所有

本书编译组 编译



责任编辑: 朱 骏 金 澜

封面设计: 叶 蕾

出版发行: 中国轻工业出版社

(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

印 刷: 北京百花彩色印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2000年6月第1版

2000年6月第1次印刷

开 本: 889×1194 1/16 印张: 10.75

字 数: 250千字

书 号: ISBN 7-5019-2858-4/TS·1730

定 价: 54.00元(共2册) 本册27.00元

著作权合同登记 图字: 01-2000-0892

第七组

★发胶: 定型剂的一种。比摩丝定型力强, 用于吹起刘海、给发梢定型。

★整形: 用发刷等整理头发, 也可用手指。用手指时称手指整形(参见第七十四页)。

★分隔: 指修剪、整理、梳拢头发时, 将头发暂时分成几部分, 固定后进行修剪或整理的方法。

★前发: 只刘海及从正面看得见的头发(参见第六页)。

★放射状: 以一点为中心, 呈圆形扩展。

★马尾: 是『小马尾巴』之意。在头顶部把头发扎在一起, 发梢耷拉下来。

第九组

★齐长: 指把垂下来的发梢剪齐的剪法或这种发型的名称。

第八组

★U形卡: 是卡子的一种。呈U形, 大小有各种各样。用于固定发髻等比较厚重的头发。

★编三股辫: 头发分成三部分, 令其不断交叉, 最终编成一束的方法(参见第五十九页)。

★摩丝: 指一种泡沫状定型剂, 用于整理、归拢头发, 使用简单方便。

内容提要

孩子的发型虽说不那么复杂，但要带孩子去理发店理发就是件麻烦的事。《妈妈是我的美发师》一书将让你不用出门，在家轻松完成孩子的剪发，与孩子共享你做出的漂亮、可爱的发型。

书中介绍了剪发前的准备工作，剪发用工具等。对4种男孩发型和5种女孩发型如何修剪做了详尽的说明，并列举了由此而演变出的各种新颖发型的修剪方法，修剪简单。

全书图文并茂，易学易操作，妈妈们不妨趁机学几招。



美容美发精品廊

妈妈是我的美发师

目录

最受欢迎的几种发型

剪发准备

需要准备的剪发工具
剪刀的选择方法、剪刀的拿法
使用梳子剪发的实例、用手指夹取头发的实例
剪发姿势及视线位置

剪发的基础知识

头发的分隔、发束的取法及修剪要点

剪发练习

短发基础的简单修剪

男孩子的剪发及各式发型

发型 1

多层次短发型

10



8



发型 2

丁丁式发型

16

发型 3

运动式发型

20

发型 4

齐耳式发型

22

刘海修剪要诀
婴幼儿的剪发

15



女孩子的剪发及各式发型

发型 1

左右齐长式发型

28

发型 2

长发型

32

发型 3

娃娃式发型

38

发型 4

短发型

42

发型 5

蘑菇式发型

48



26



适合入园式、入学式及大型活动的发型！

在面向孩子的美发沙龙中深受喜爱的发式和造型

寒假、暑假的快乐发型大集锦

五分钟即可完成的可爱的『发型游戏』

修剪头发、整理头发、塑造发形时的处理要点和操作方法

卷发的修剪、电动推子的使用
修剪之后的吹风定型、将刘海吹得立起来的方法
钱起头发的方法、隐形卡子的别法

各种新颖『束发』造型

马尾辫的各种造型变化
兔子头的各种造型变化
小辫头的各种造型变化

儿童发型的Q&A

希望你了解的剪发及造型专用术语

0620442

80

78

76

73

64

54

你会选择哪一种发型呢？

最受欢迎的一种发型

从这里找一个最适合你孩子的发型！

●男孩子的四种发型

从可爱的『多层式短发型』、轻快的『丁丁式发型』、『运动式发型』，到时髦的『齐耳式发型』。

●女孩子的五种发型

朴素的『左右齐长式发型』、『长发型』、『时髦的『娃娃式发型』、『短发型』和『蘑菇式发型』五种。无论哪一种，都极受孩子们的欢迎。妈妈想成为美发师，就从剪发开始吧！



多层式短发型

这种发型对男孩女孩都合适，给人轻快感，日常梳理也简单省事。



长发型

自然下垂的长发只需将发梢剪齐就行，是令人向往的大姐姐式发型。



左右齐长式发型

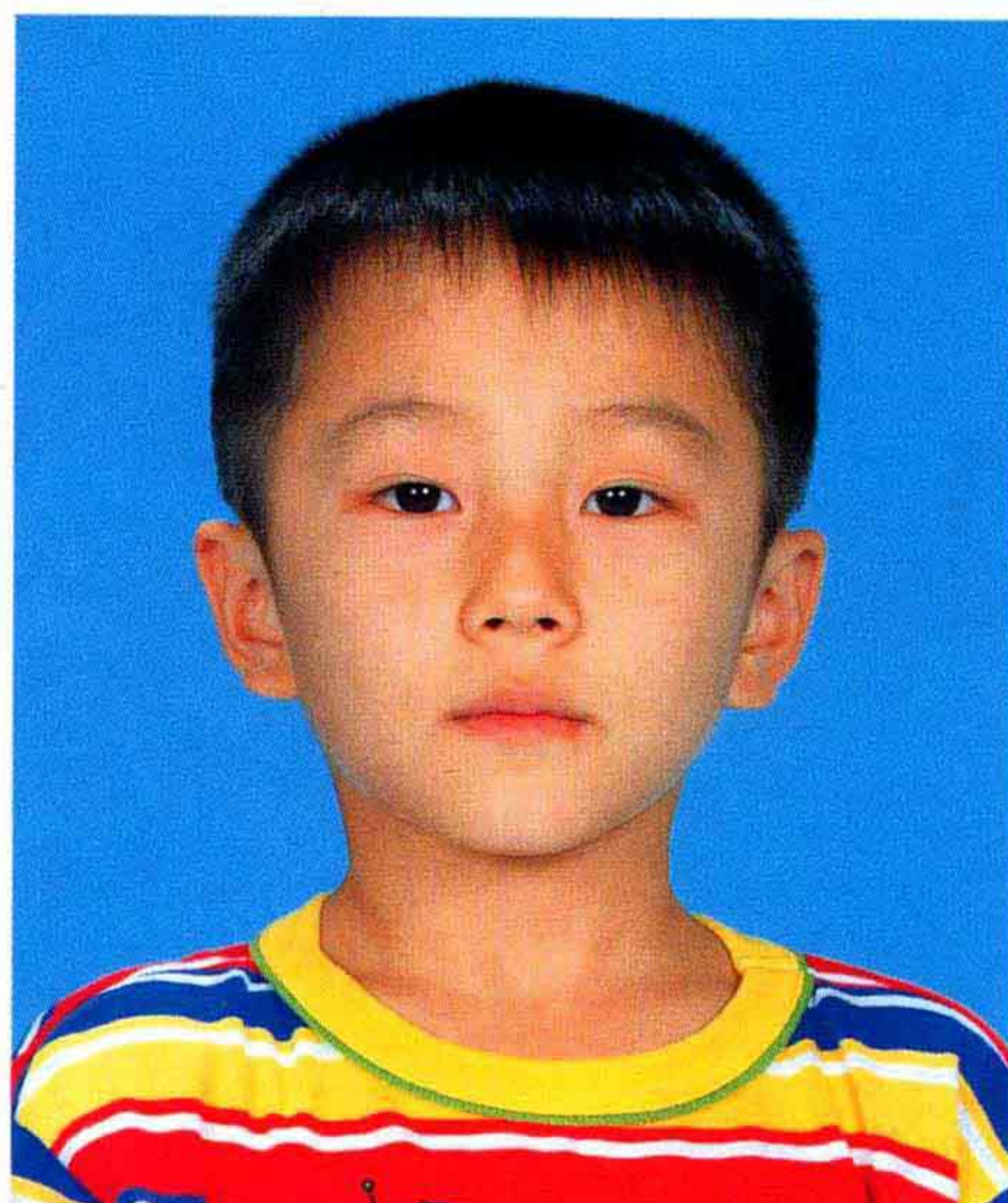
这是将发梢修剪到同一长度的发型，是最简便快捷的发型。

男 孩 子 的 四 种 发 型



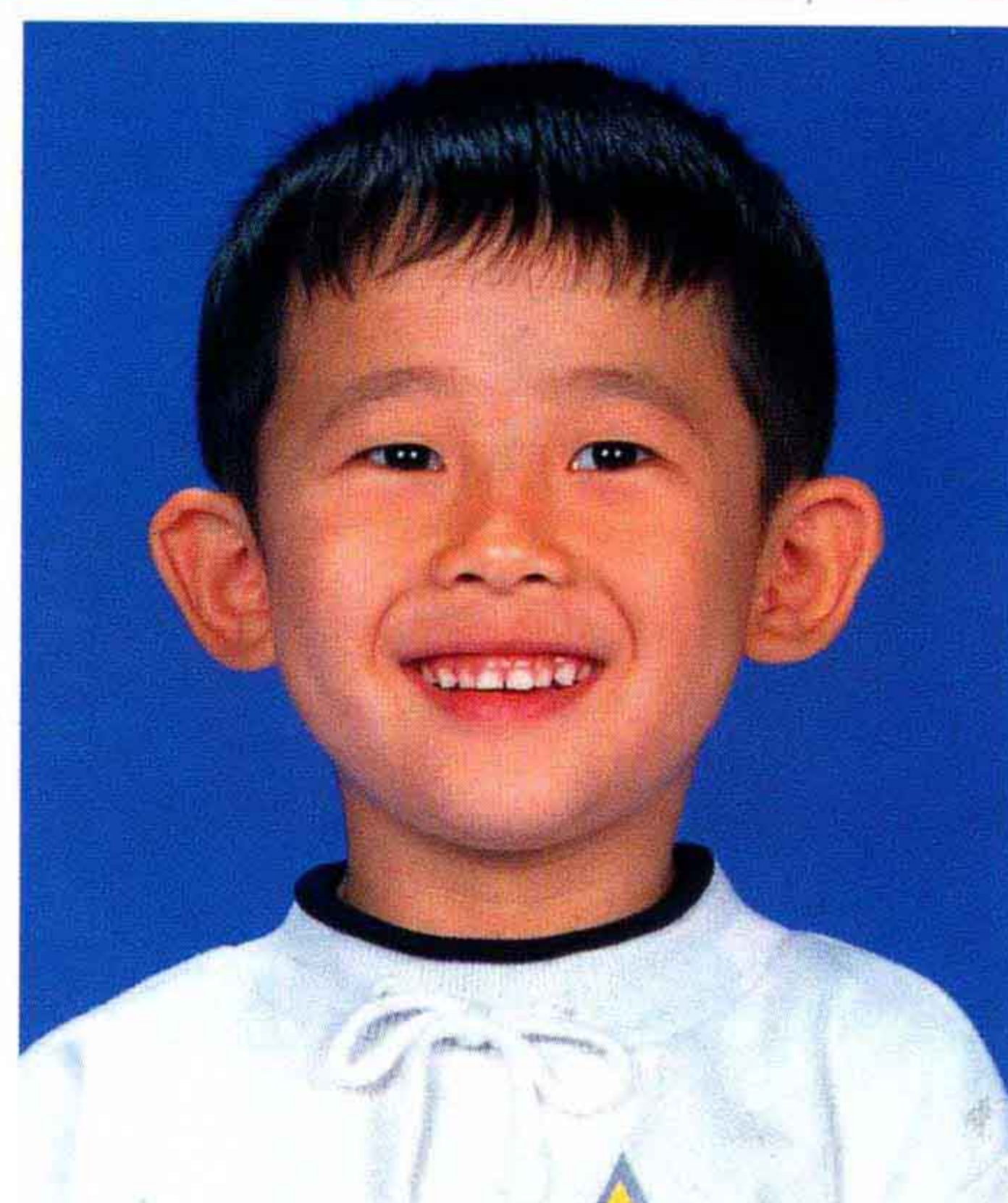
齐耳式发型

下面头发剪短成寸头，上面头发修剪成娃娃式。这是两种样式结合在一起的新样式。



运动式发型

这种发型为喜爱运动的孩子们所欢迎。清爽整洁，前后都剪短。



丁丁式发型

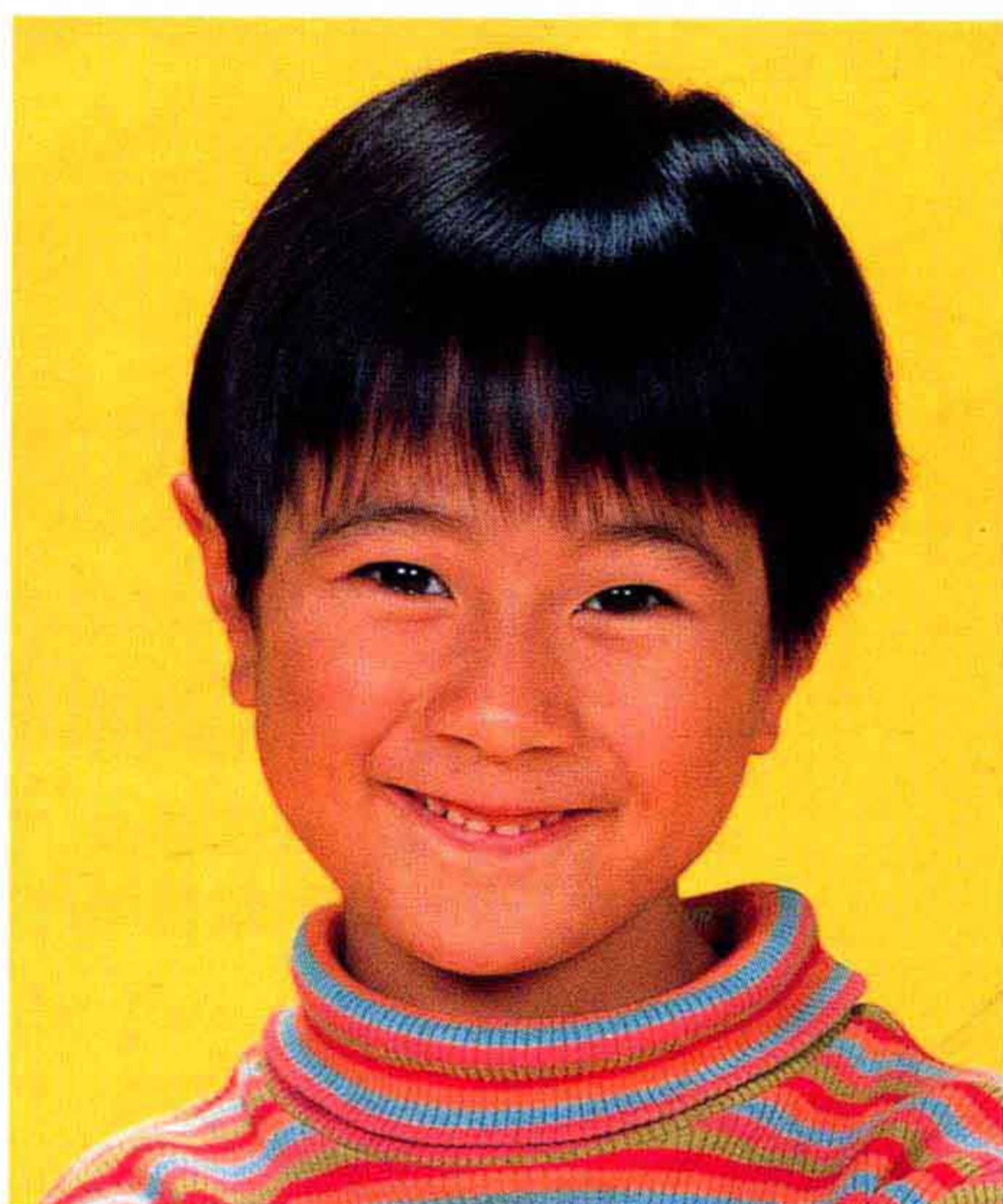
这是动画片《丁丁》中主人公的发型。前后都剪短，很受小朋友喜爱。

女 孩 子 的 五 种 发 型



蘑菇式发型

形状酷似“蘑菇”，给人以可爱的印象。



短发型

与男孩子的“多层式短发”相似。发梢部分削薄，非常孩子气。



娃娃式发型

这种发型是从脖颈处向上剪发，是一种很可爱的发型。

剪发前 先备 齐工 具！

剪发准备

为孩子剪发时，最必不可少的是剪发专用剪刀和梳子。普通的剪刀用起来不顺手，还容易给孩子的头发造成损伤，所以一定要用理发专用的剪刀，绝对不要用普通剪刀，以防万一。

需要准备的 剪发工具

剪发专用剪
剪发用梳
发卡 喷壶
毛巾 披肩

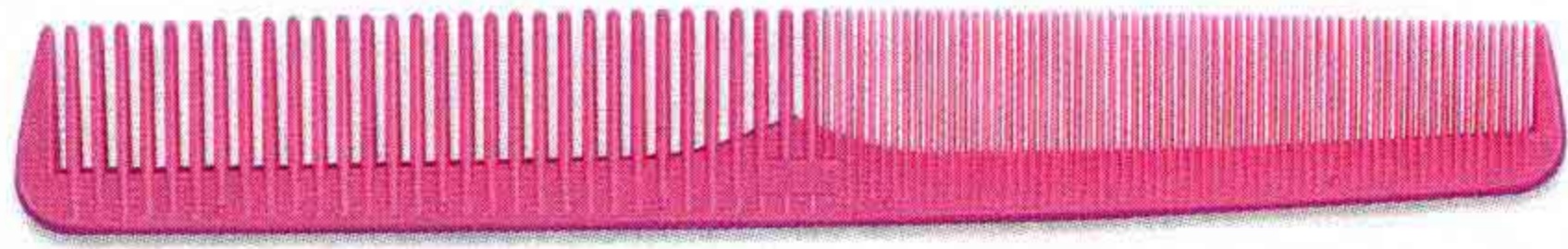
(另外还有毛刷、铺在地下的废报纸等物品。)

发卡

先将暂时不剪的头发夹起来。



剪发用梳



用于梳理头发、梳齐头发，并在剪发时当尺子用。它分为密齿和疏齿两部分。

毛刷

尼龙制成。用于掸掉落在脸部以及脖颈周围的头发。



剪发用剪刀 (铁制)

用与专业剪刀同样的材料制成。钝了可以磨，然后再用。



剪发用剪刀 (不锈钢)

不生锈，但不能磨。不过，对于一年中有限的几次剪发也足够用了。



喷壶

用来喷湿头发。事先喷湿头发，发梢容易梳整齐，利于修剪。



(披肩围法见第8页)

围上毛巾和披肩

好了，全齐了！



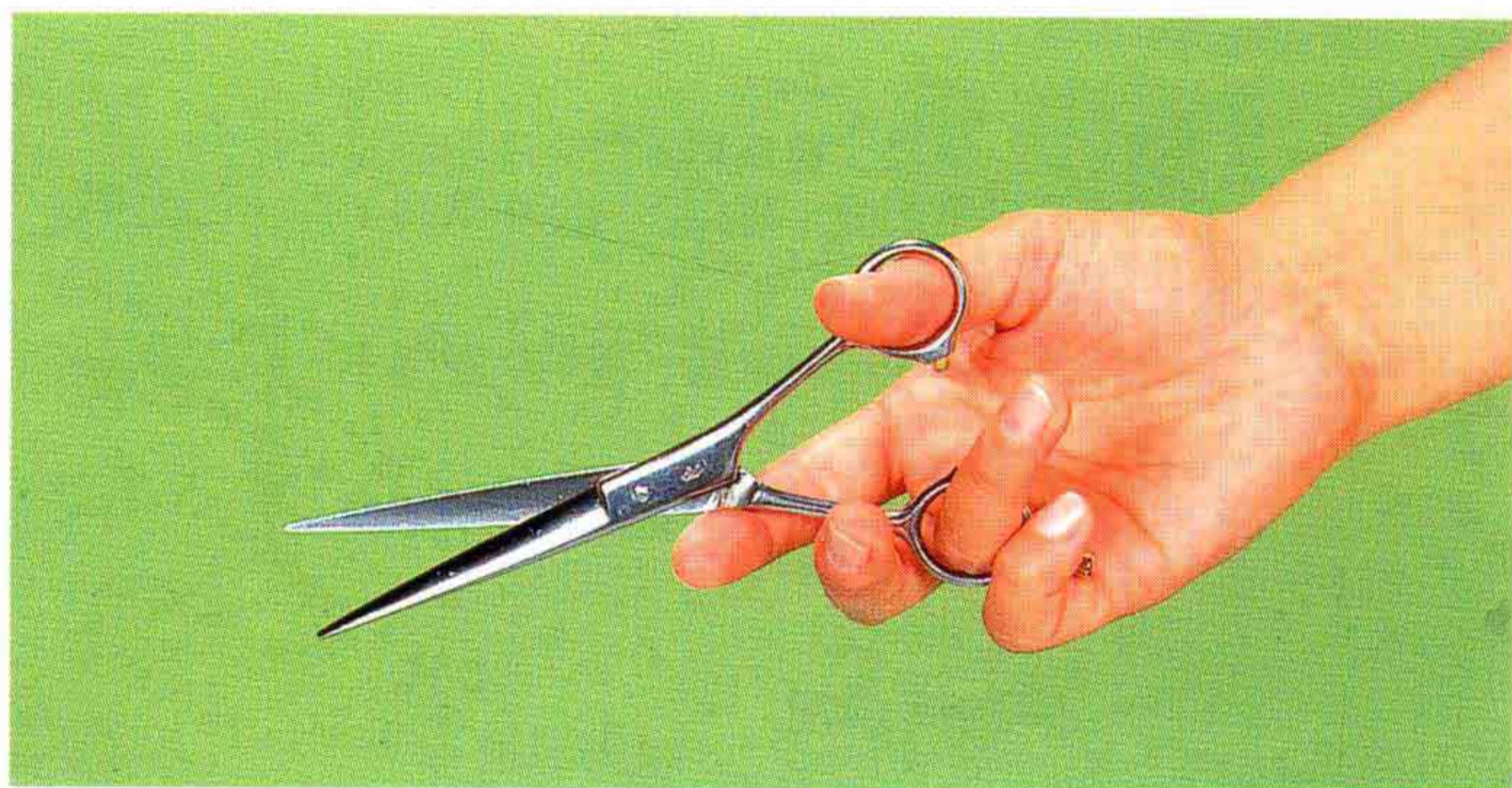
首先，将无名指伸进一侧的指孔中，用中指第二关节支撑。然后，以小指内侧靠在剪刀小柄处。将大拇指伸进另一侧指孔中，指环位于指甲与第一关节之间。剪刀以无名指支撑，大拇指上下运动进行剪发。在正式剪发前，请多次练习，达到得心应手。

剪刀的拿法



第一次买剪刀时，选用小一些的，刃长标准约为10.6厘米比较合适。材质有不锈钢的和专业美发师使用的铁制的两种。如果想长时间使用，建议你选用铁制的，虽稍稍贵一些，但可反复研磨使用。你也可以去美发室咨询一下。

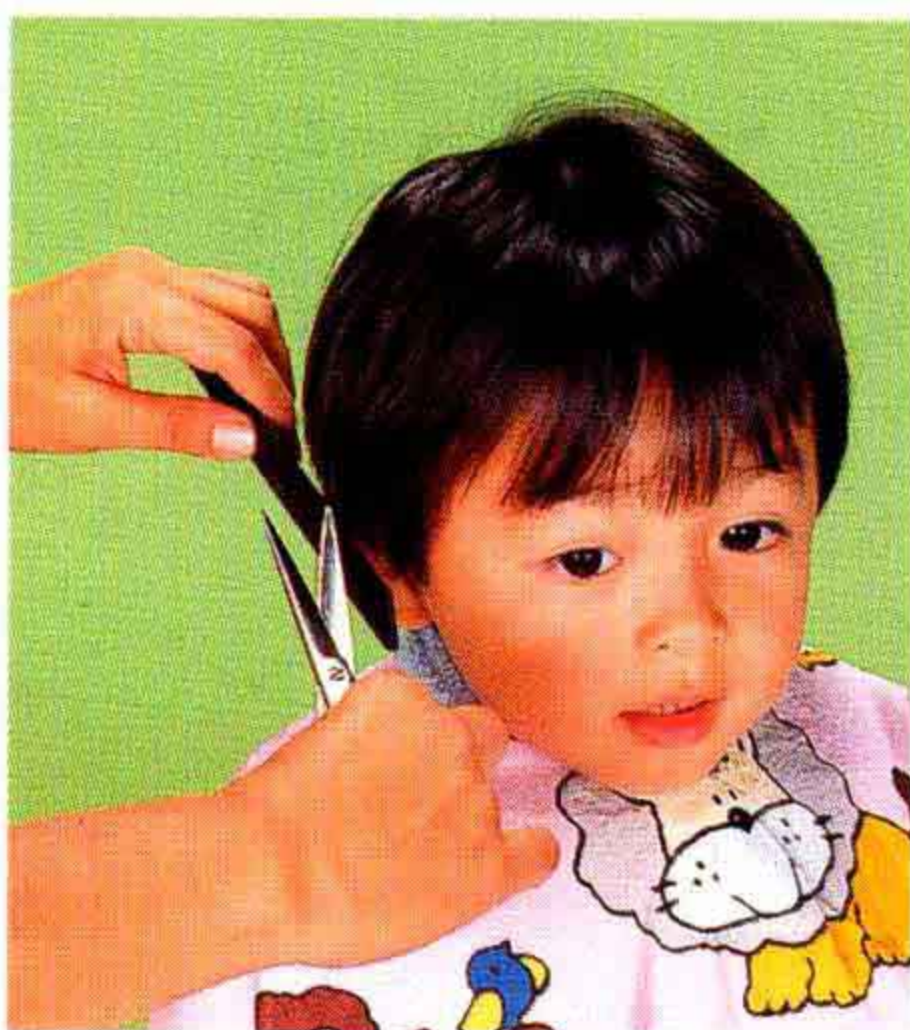
剪刀的选择方法



剪发姿势及视线位置

剪孩子头发时，最重要的是妈妈的视线位置。如果妈妈的视线与剪发位置不是平行的，那么线条就会参差不齐，剪不出漂亮的发型。

大一些的孩子可让他站着，妈妈坐在椅子上，这样视线与剪发位置可以找齐。小孩子可让他坐在矮椅上，妈妈坐在地上，使视线与剪发位置平行。可以边让孩子看喜欢的动画片录像边为孩子剪发，这样孩子不会乱动。（婴幼儿剪发见第27页）



剪后部及两侧过长的头发时的用法。



剪短脖颈处头发时的用法。

使用梳子剪发的实例



剪发时，手指往往比梳子更好用。用手指夹取头发的方法见第八页。



用手指夹取头发的实例

请一定要记住这些！

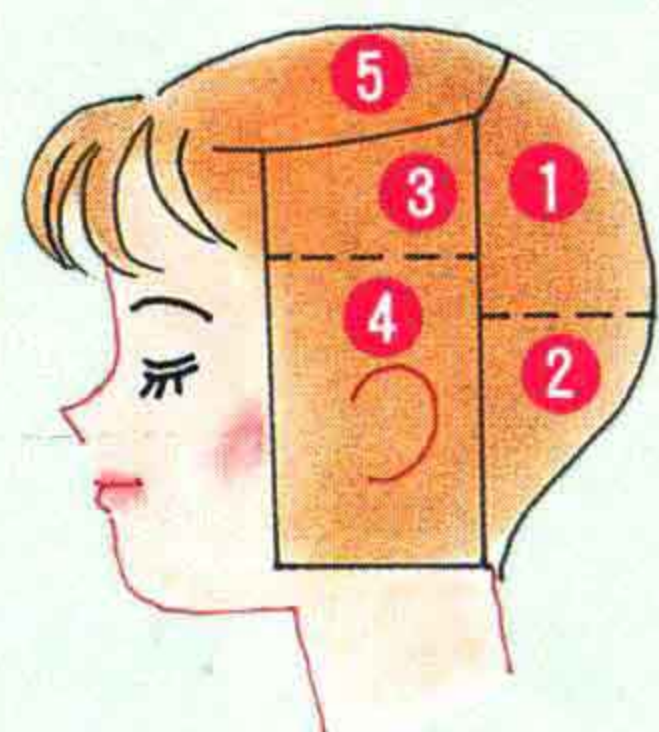
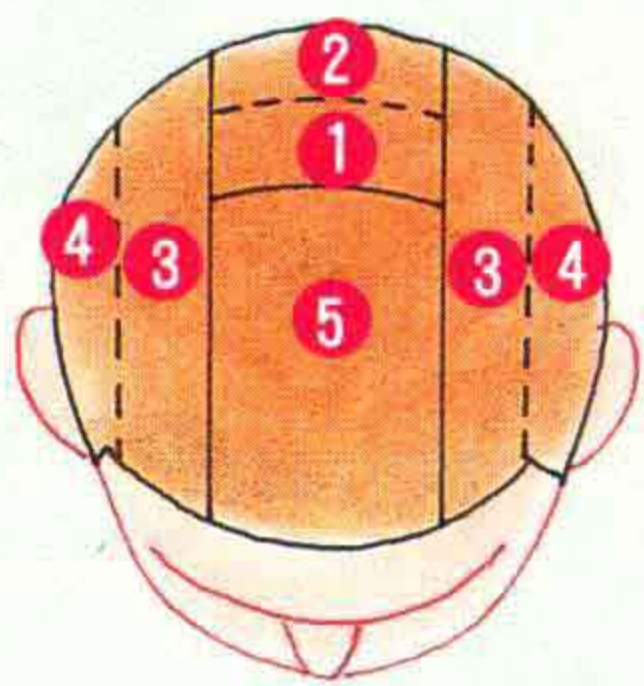
剪发的基础知识

我们简单明了地为你归纳一下剪发的基础知识及一些要点。剪发过程中，如果有感到迷惑及为难的地方，请返回到这里，仔细看看。

剪发基础1 头发的分隔

为便于剪发而把头发分成几部分并分别夹起的方法叫做分隔。把发束捏起后用发卡夹起来。

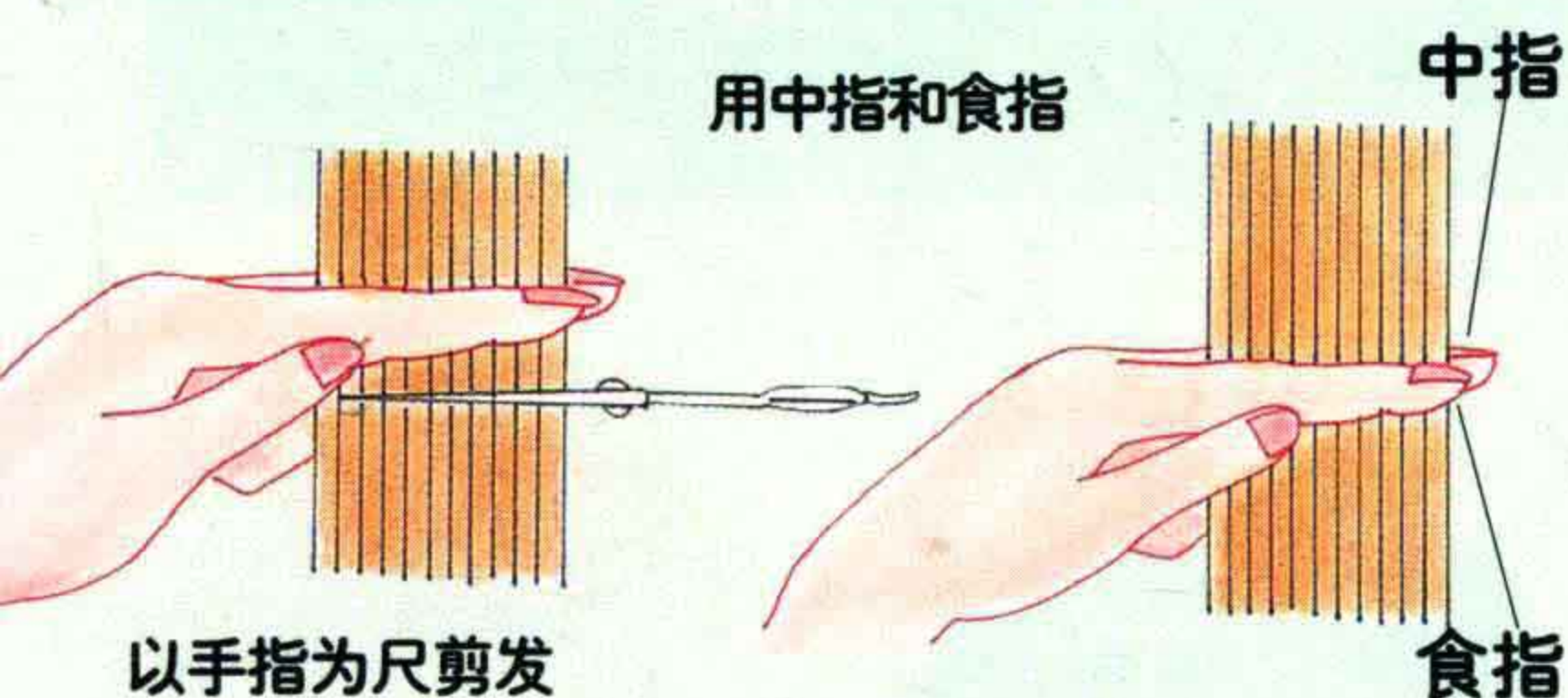
- 1 后部第一层
- 2 后部第二层
- 3 侧面第一层
- 4 侧面第二层
- 5 顶部



剪发基础2 发束的取法

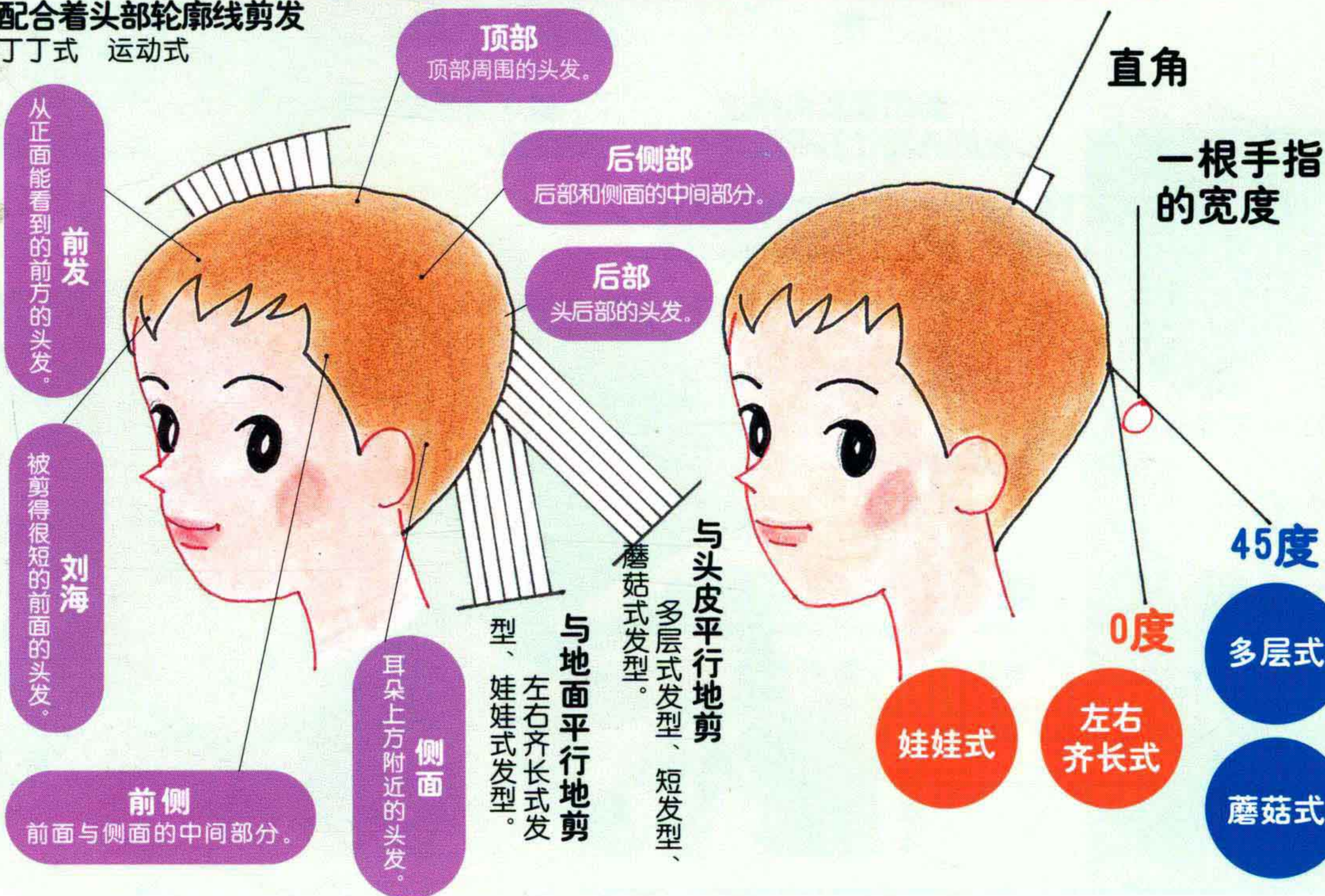
挑出发束的角度依据发型的不同而不同。各种剪发程序的开始部分图示如下，供参考。

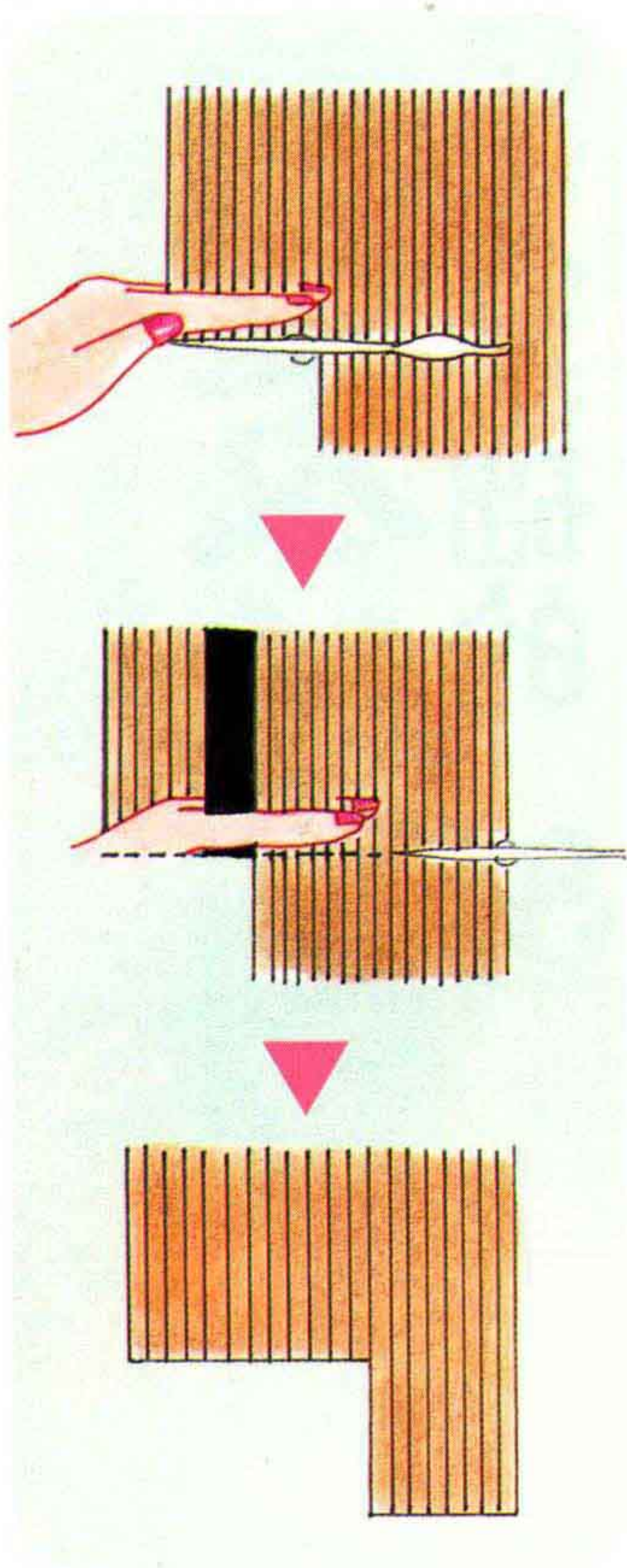
- 1 头发要直梳。
- 2 注意头发不要交叉、重叠。食指和中指夹住发根部分。每次挑出发束量要适度，应以手指能夹取得了为限度。
- 3 夹住发束时，不要过松也不要太紧，否则头发剪不齐。
- 4 手指到达要剪掉的部分时停下，以手指为尺剪掉多余的长度。



修剪要点 (各部分名称)

配合着头部轮廓线剪发
丁丁式 运动式





剪发基础4 剪发步骤

手指能夹住的发束宽度和量是有限的，一次夹不了的时候，从一端按顺序取出一定量的发束修剪。修剪下一束时，取少量刚修剪过的头发与要修剪的夹在一起，比较好掌握长度，这样很简单地就可修剪整齐。夹住发束的手指要与修剪的线条平行。



剪发基础3 耳边修剪

用手指保护好耳朵周围，然后沿着耳朵周围的发际线转圈修剪。因为已占用了一只手，所以可让剪刀贴着头皮剪。



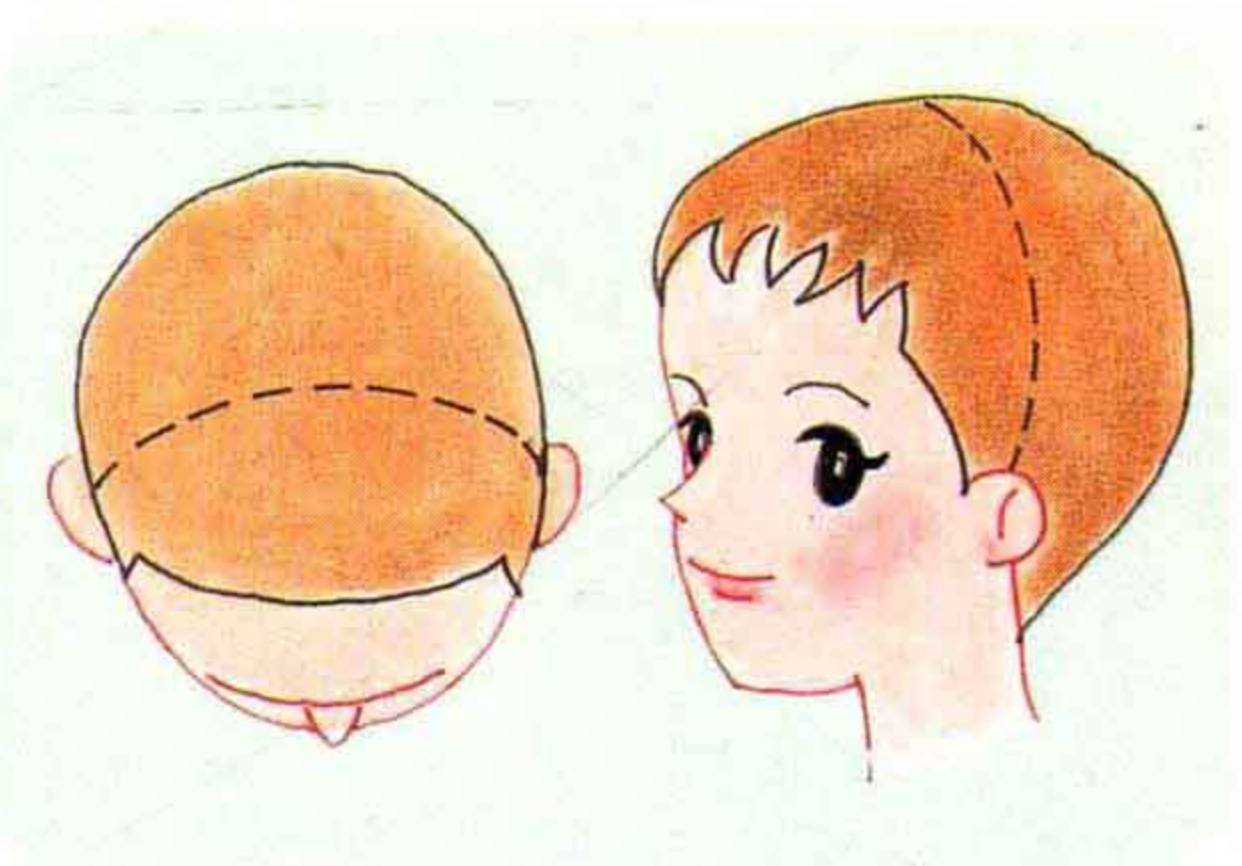
剪发基础5 基准长度

剪发时，最开始修剪过的头发长度叫基准长度。以此长度为基准，决定全部头发的长度或形状。

剪发基础6 确认发型

对剪完的形状再次确认。如果开始是横着夹取剪过的发束，那这次就竖着夹取，再次修剪一下。这样，过渡部分会更加齐整，发型会更漂亮。

娃娃式



剪发基础7 耳—头顶—耳 连线

这条线是指连接左耳与右耳贯穿头顶的一条线。



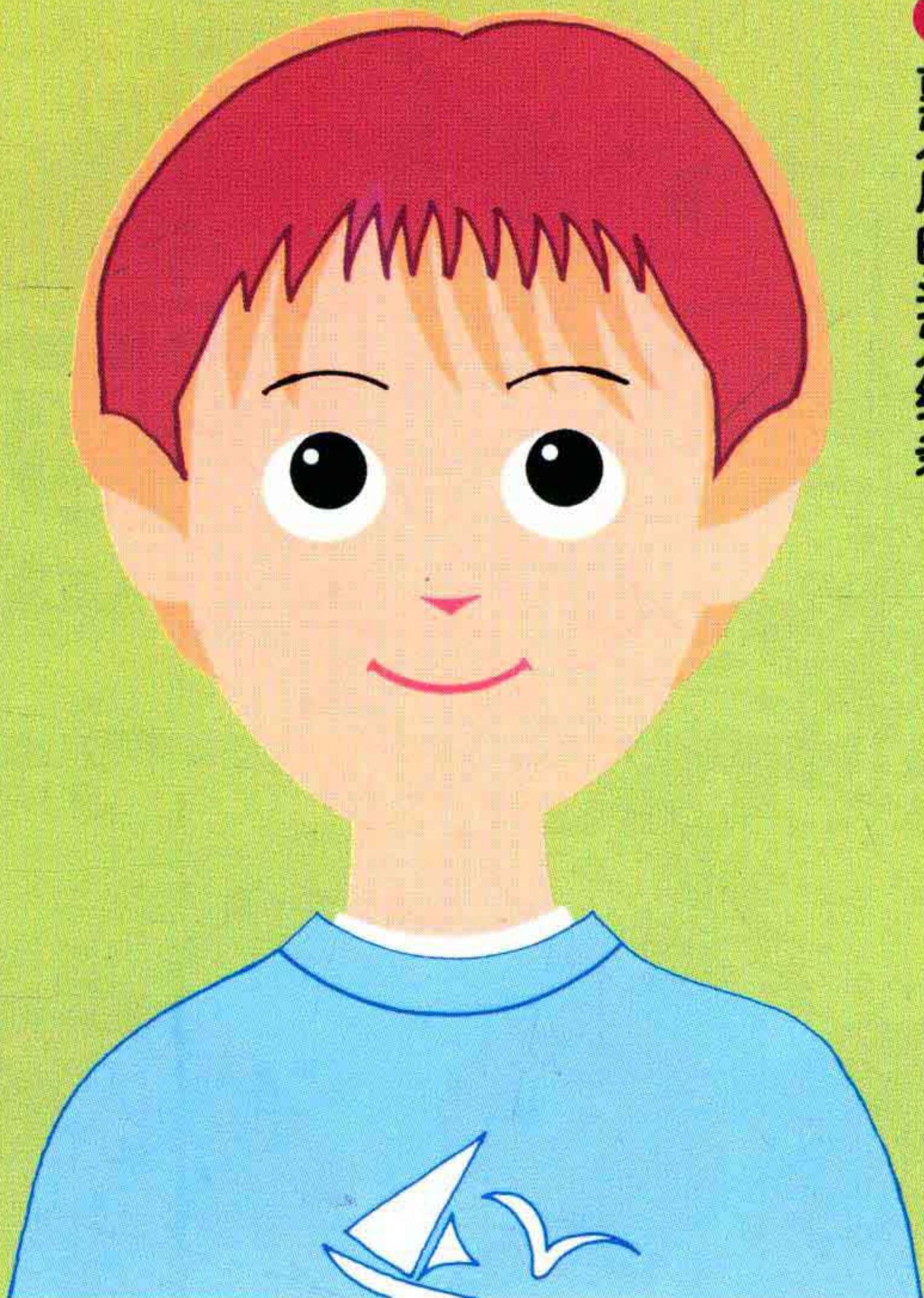
把长长的头发剪短吧！

剪发练习

短发基础的简单修剪

第一次拿起剪刀，开始给孩子修剪头发不免有些心慌。为有这种感觉的妈妈，我们特别设计了剪发练习。发型还是保持原来的不变，只是把长长的部分修剪整齐，所以即便是对于初次尝试的妈妈来讲，也会轻松完成。这种方法不仅仅适用于男孩，同样适合女孩！

剪发效果图



● 剪发前的头发线条
● 剪发后的头发线条

这是剪发前的样子



1

剪发前的状态

精心梳理好头发，参考插图中的样子，决定刘海、侧面、脖颈处的头发需剪短多少。

用塑料布作披肩不透水，并可使剪掉的头发不会沾在衣服及皮肤上。全家人都可使用，脖颈处使用尼龙粘扣。

3岁男孩

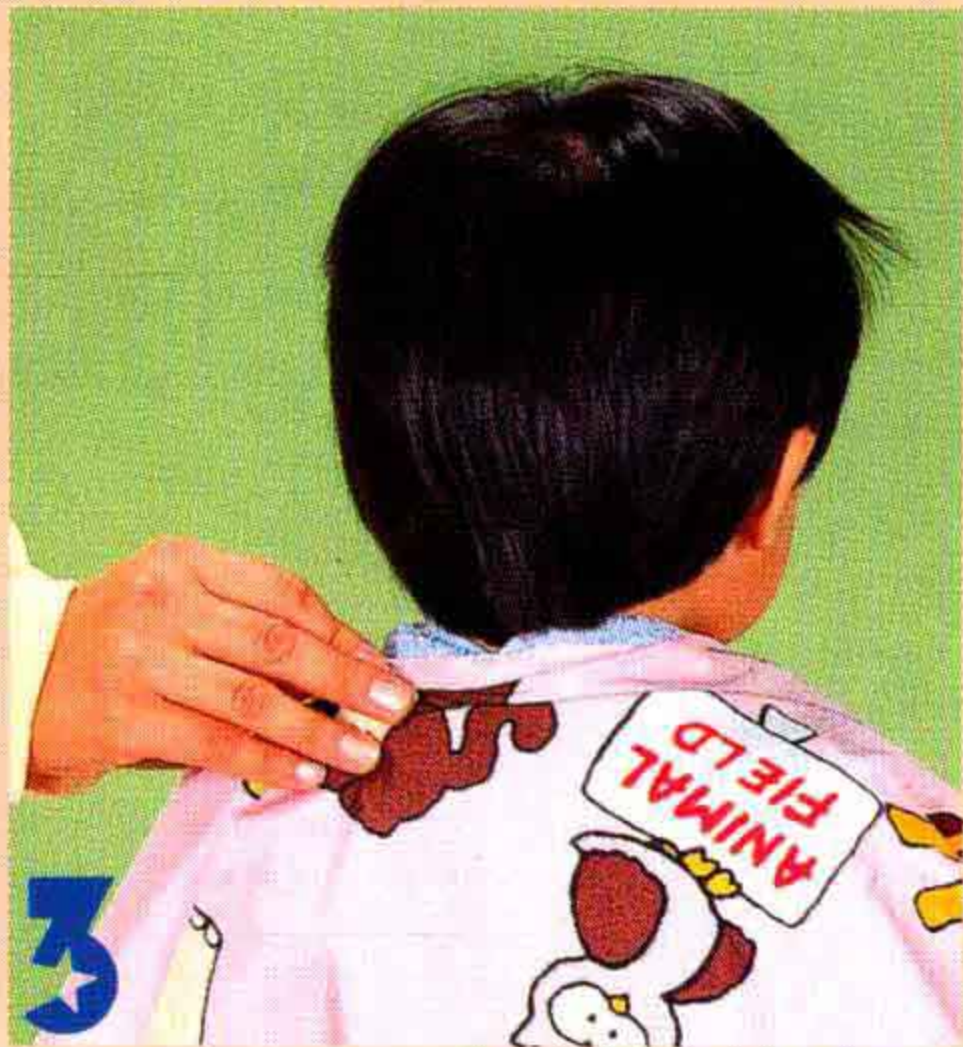
披肩的围法



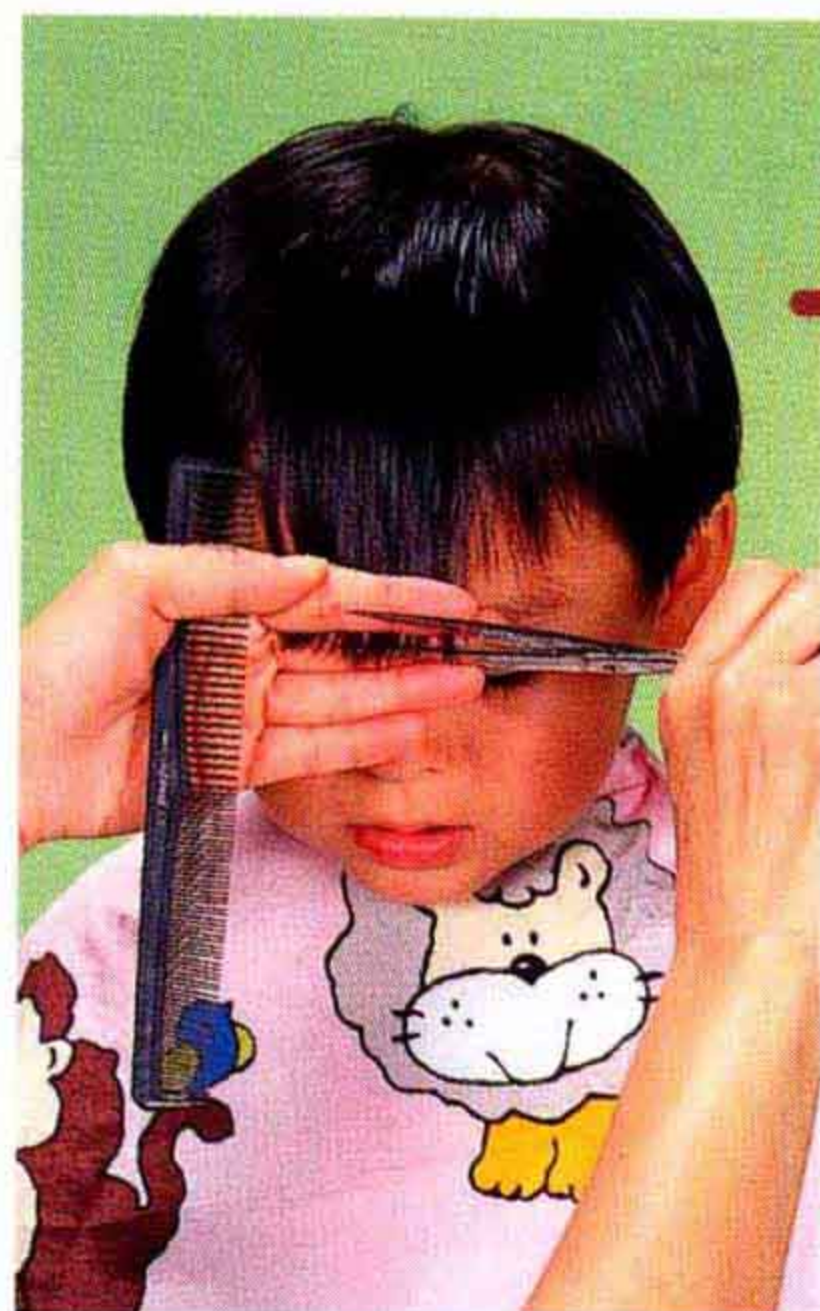
用毛巾从前面围住脖颈。



注意不要太松，在背后将两端交叉。

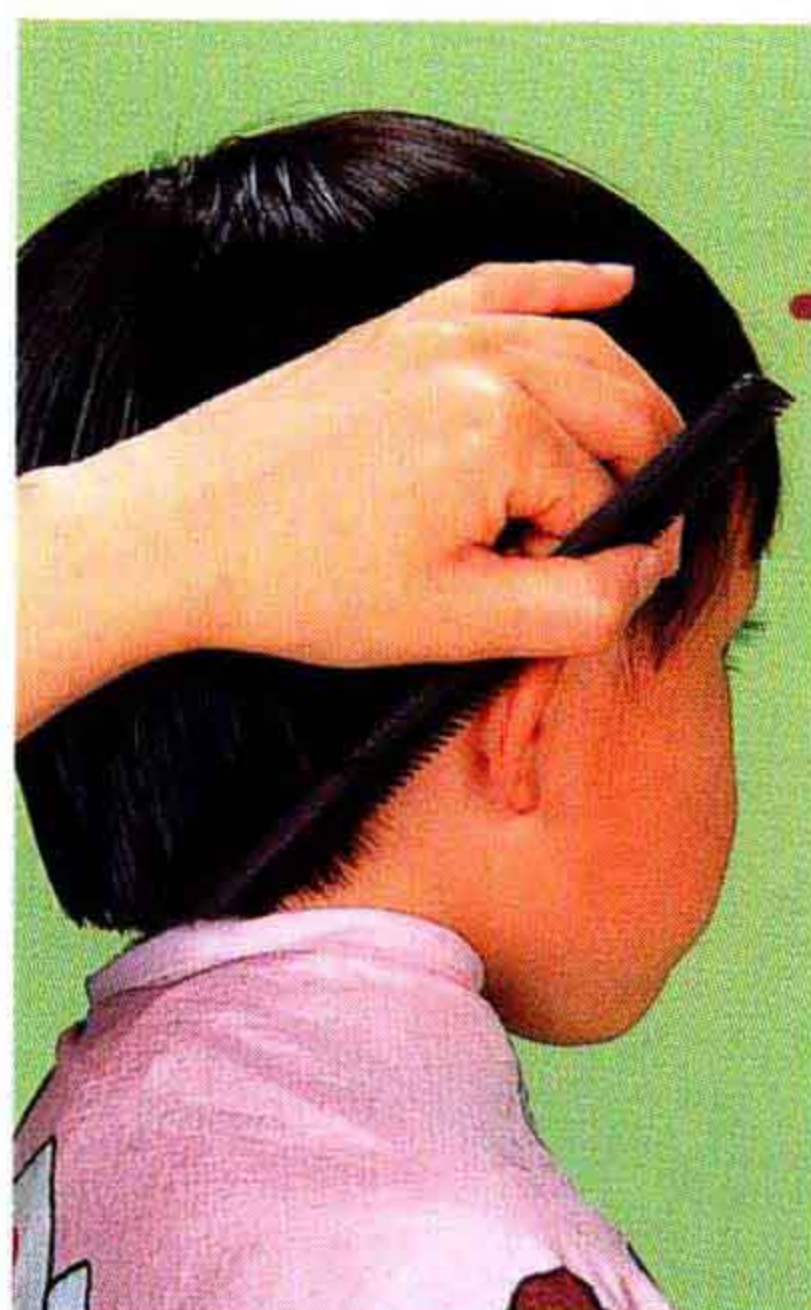


边压住毛巾，边从前面围披肩，然后在后面扣住尼龙粘扣（毛巾要稍稍露出来一些，这样头发不会落在脖子上，且披肩不会松动）。



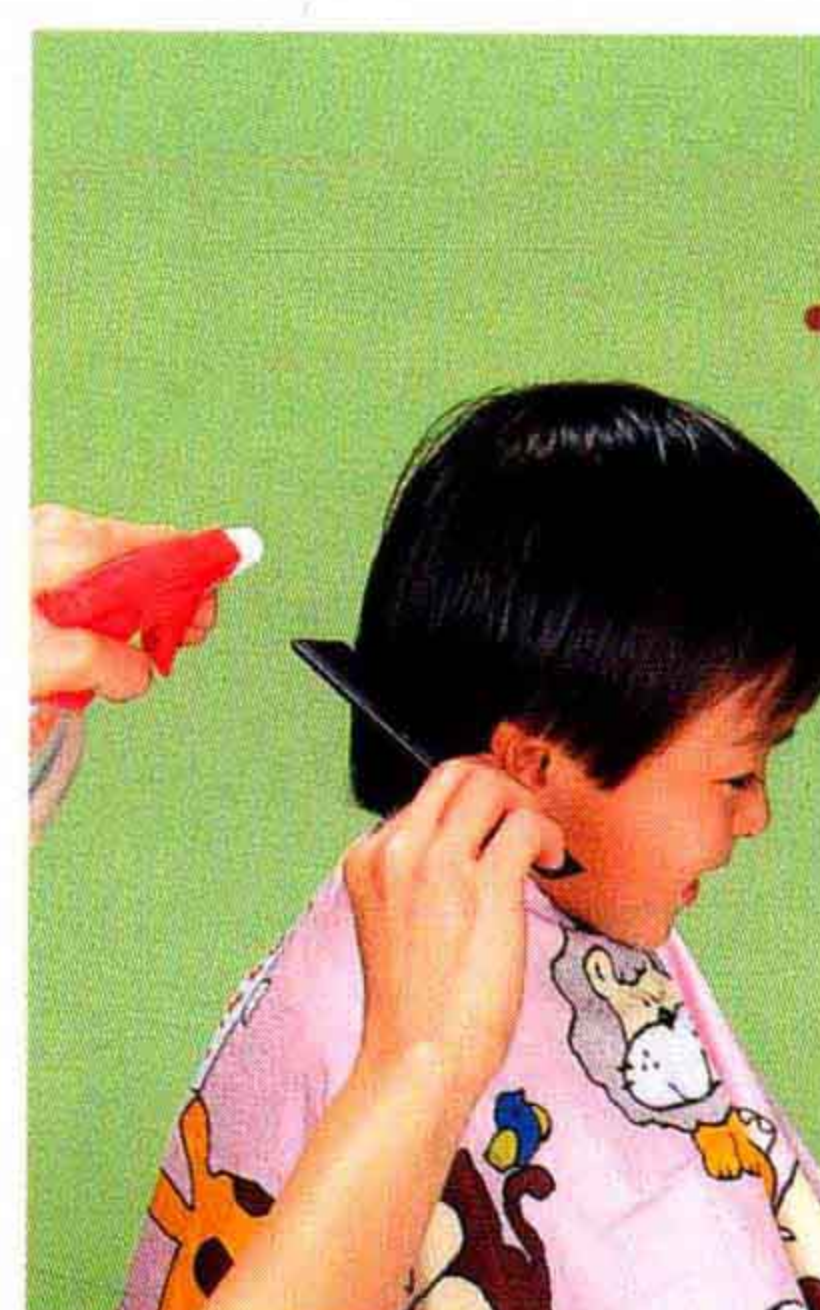
1 刘海的修剪

刘海也是先拉直，确定适当的长度后再修剪。



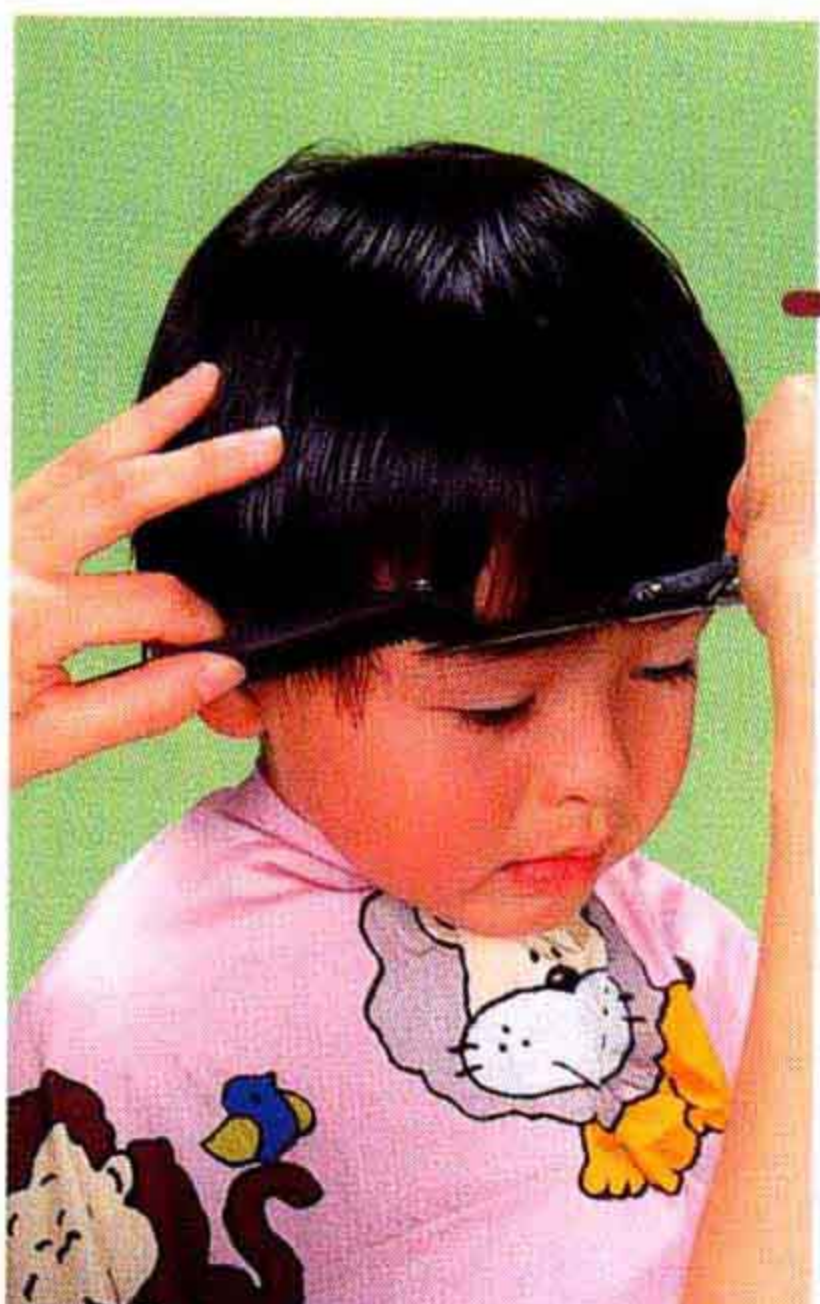
5 耳后的修剪

从耳部到脖颈处，沿着发际线用梳子挡着修剪多余的长度。



2 打湿头发

用喷壶轻轻将全部头发喷湿，然后用梳子梳理通顺（对有些自来卷的孩子则不需将头发弄湿，干着修剪就行）。



8 衔接部的处理

以梳子做尺，连接刘海与侧面头发的线条。另一边也同样处理。



6 脖颈处的修剪

脖颈处也是直着拉，然后修剪。脖颈处的头发一次修剪不了，所以要分为左右来剪。剪下一部分的时候，要夹起一些剪过的头发，以此作为参照，使得长度保持一致。



3 侧面头发的修剪

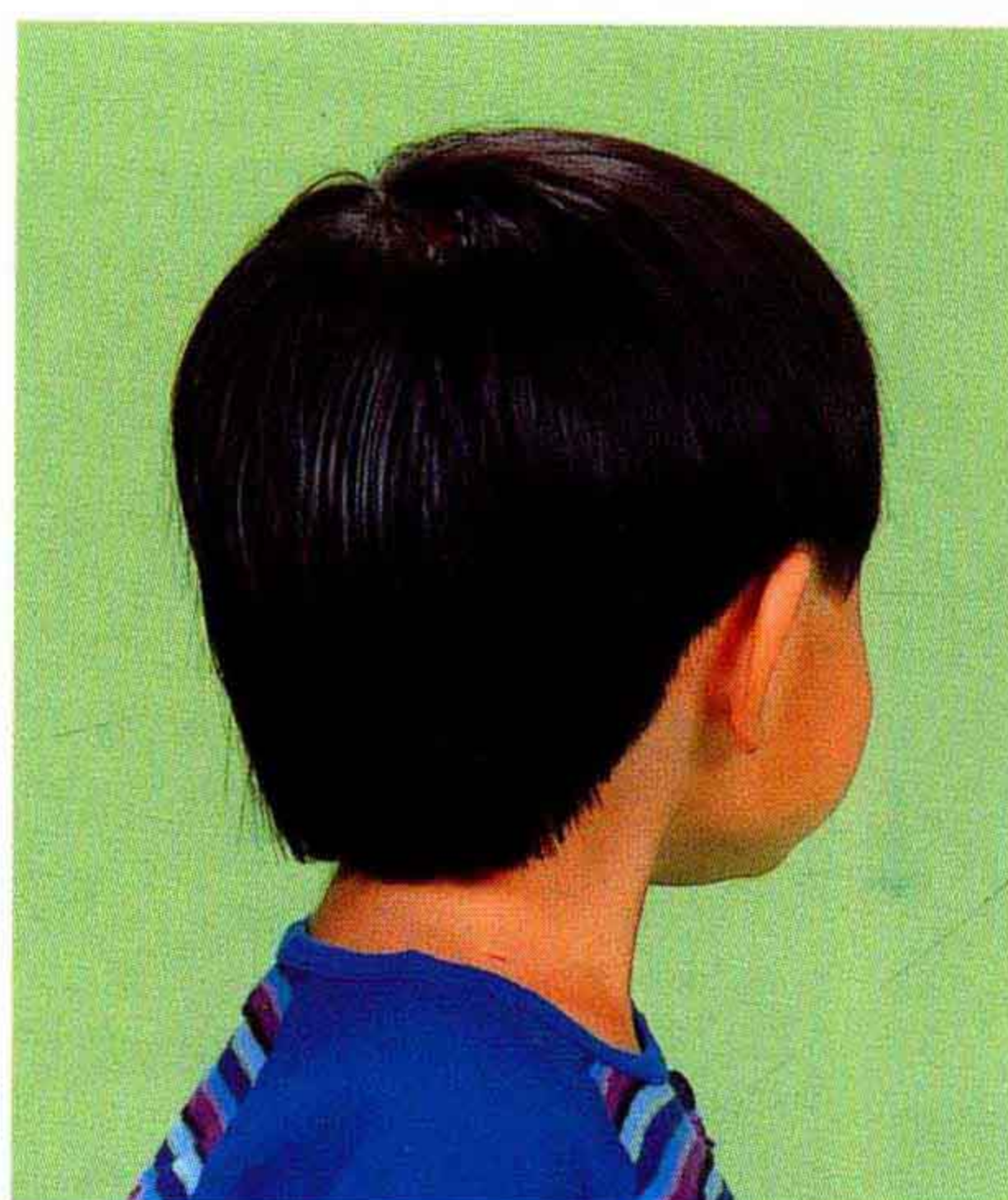
平行于原来的头发线条夹取头发。夹着头发的中指贴着头皮轻轻往下拉，将头发拉直，剪掉多余的长度。另一侧也同样处理。



完成了！

剪完一遍之后，再次将头发梳理整齐，修剪不整齐的部分后，即告完成。

收尾

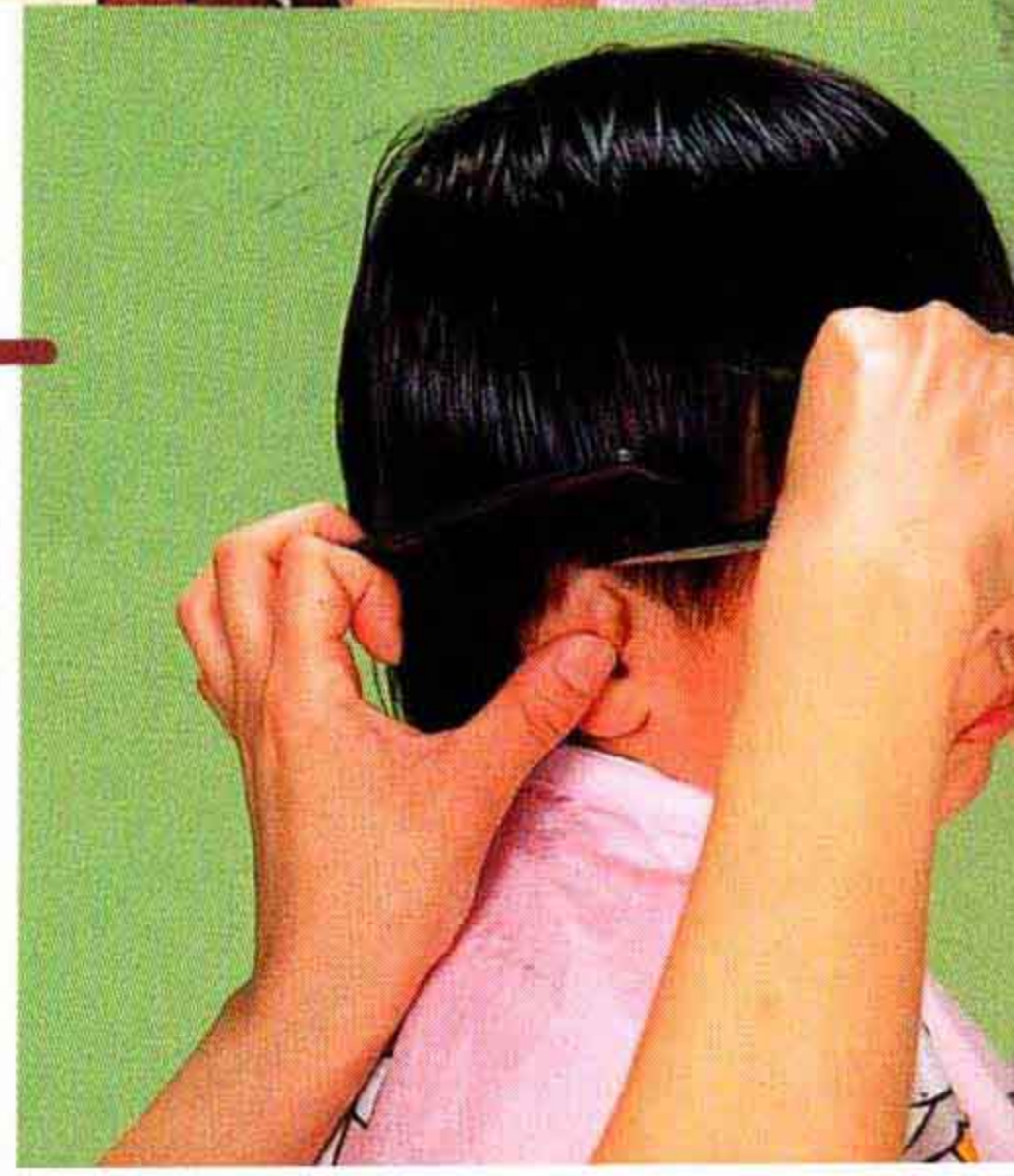


剪完后洗干净，再吹风。



4 耳朵周围的修剪

为了不剪伤耳朵，耳朵周围应用单手压着耳朵，沿着耳部发际线绕圈剪。



男孩子的剪发及各式发型



多层式短发型

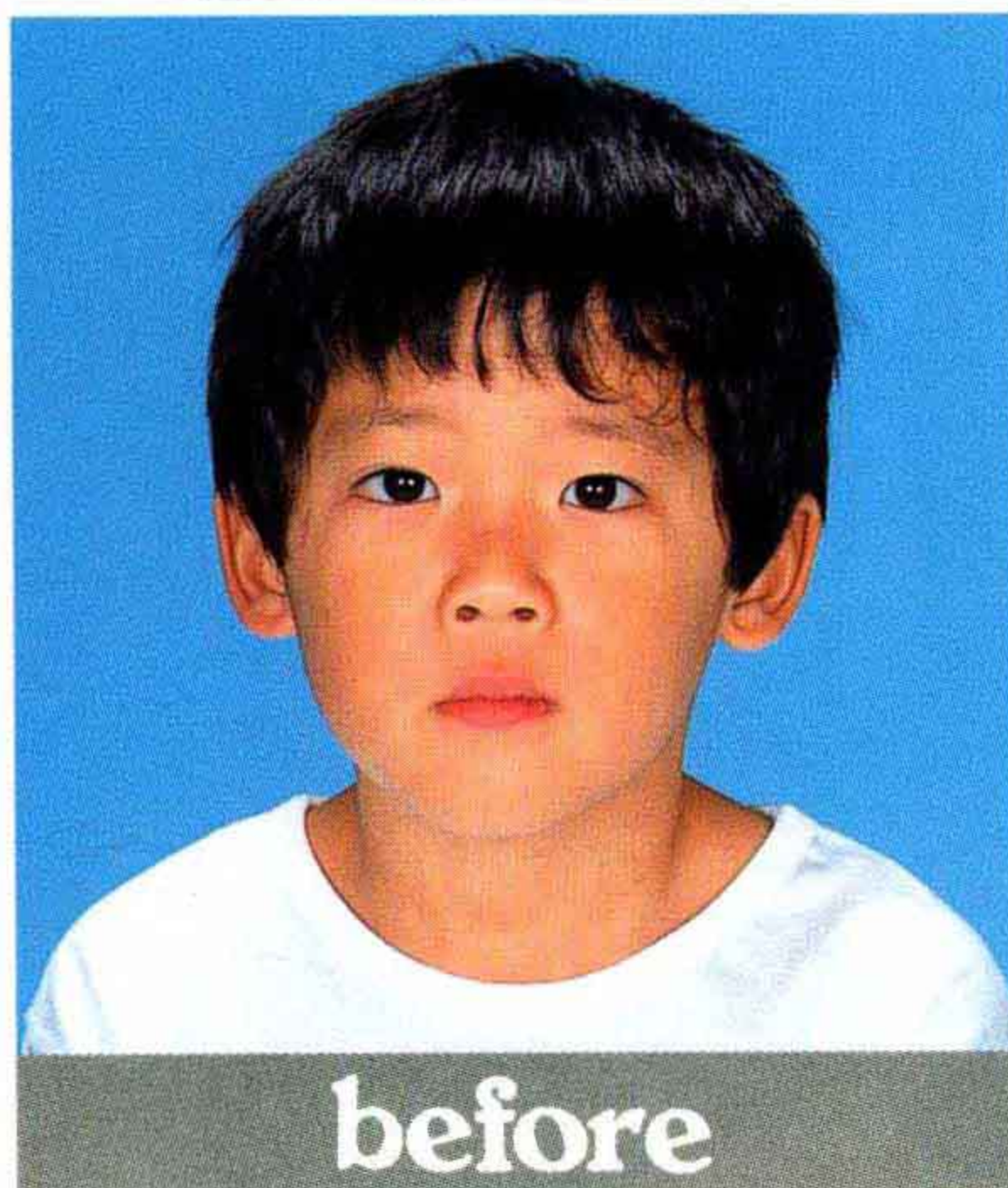
给人轻松感觉的可爱发式

剪发效果图



● 剪发前的头发线条
● 剪发后的头发线条

6岁男孩



before

after



这是对男孩女孩都适合、耳朵全部露出来的一种发式。开始是横着夹取头发，然后倾斜四十五度拉直头发进行修剪。最后再竖着夹起头发，与头皮成九十度角拉直头发进行修剪。梳理刘海发梢，头发即呈现蓬松自然感觉。

拉直头发的角度和修剪方法

取发束与头皮成直角，然后平行于头皮进行修剪。

取发束与头皮成45度角，然后平行于头皮进行修剪。

先划分好区域。

图1

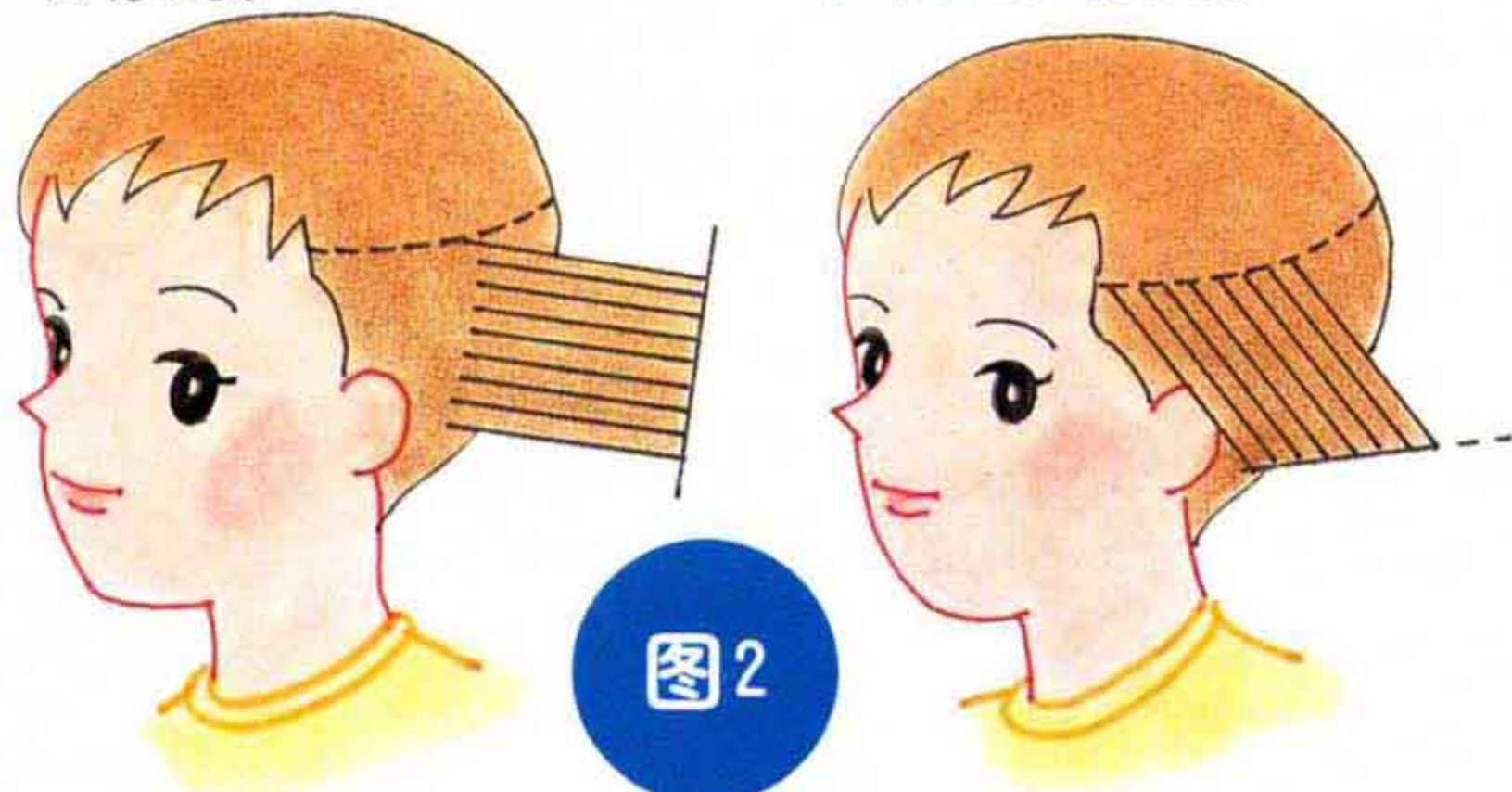


图2

7

将脖颈处的头发同样呈45度角拉直，与头皮平行着修剪。



4

将一开始横着拉直剪过的头发再竖着拉直修剪。头发与头皮成90度角拉直，按照短发的长度平行于头皮修剪。



8

把后面多余的头发修剪整齐，整理好形状。



5

再用梳子做尺子，修剪从前面到侧面部分的头发。



6

从侧面到后面，照第4步那样按顺序竖着夹起头发进行修剪。



1 下段的修剪

按自然的头发缝将头发分成两部分，从头发少的部分开始修剪。将头部绕圈分成上下两段（如图1）。首先从下段开始，由侧面到后面，再到另一侧，这样转圈剪。头发朝下倾斜45度角拉直，距头皮一个手指宽的距离进行修剪。



2

修剪耳朵周围时用手指压住耳朵，用剪刀沿发际线转圈修剪。



3

将耳朵到后侧部的头发沿着发际线修剪。



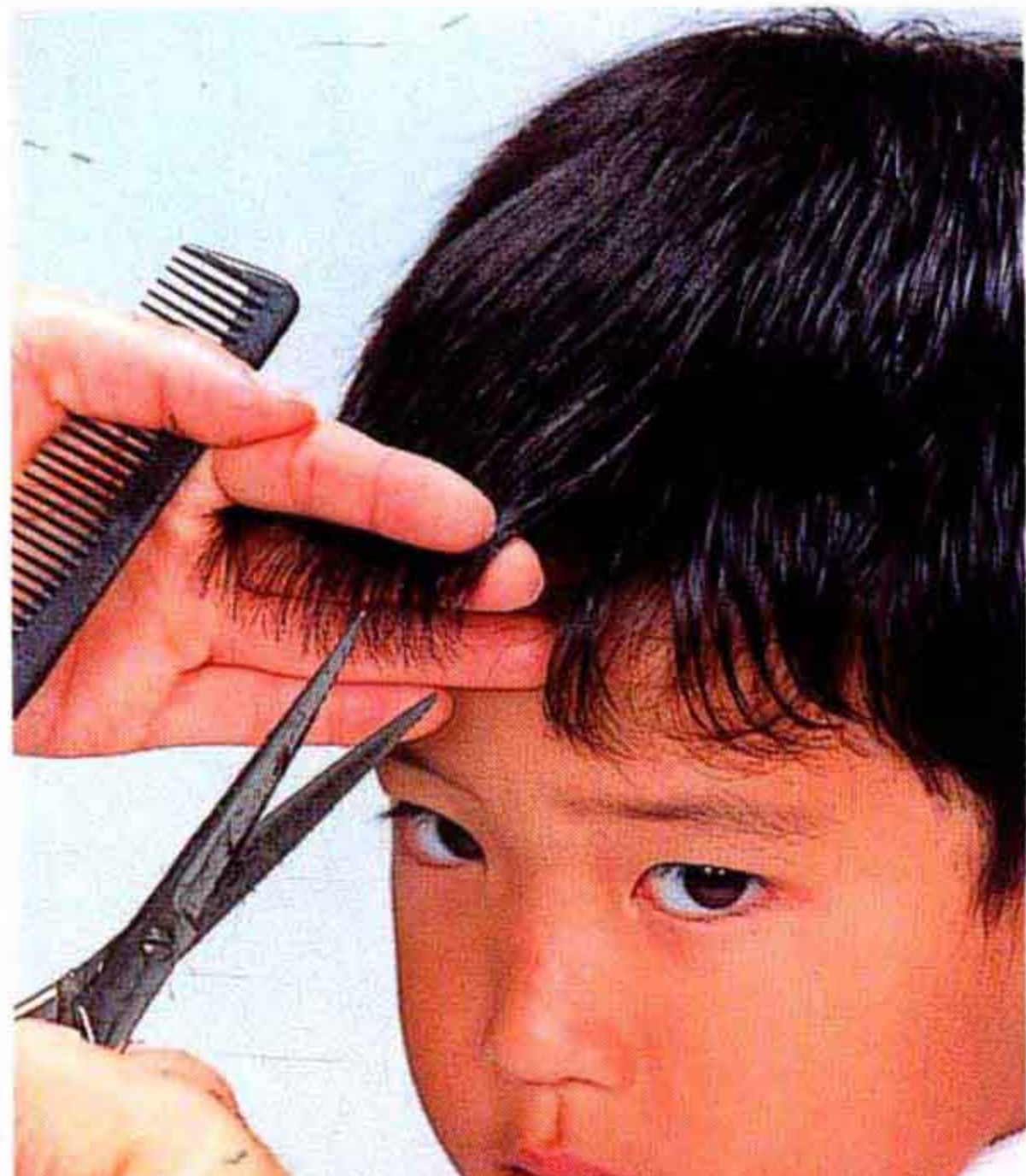
用喷壶喷湿头发，在距头皮一指宽的距离夹住头发，然后修剪。



12

刘海的乱剪法

为使刘海修剪得自然，对它采取乱剪法（参照第15页“刘海修剪要诀”）。



刘海全部削剪一下令发型表现出轻松感。

10

刘海的修剪

将刘海倾斜45度角拉直，然后平行于头皮进行修剪。



11

上段的修剪



把上段头发与下段头发夹在一起进行修剪。

9

开始修剪头发多的部分。在与步骤1相同的部分将头发分成上下两部分，把上面部分的头发卷起来夹好，按1~6的要领修剪下面部分的头发。



头发多的那部分也分上下两段进行修剪。

……多层式短发型大功告成

把上段头发全部剪下，从发根部分开始，与已剪好的下段头发一起，与头皮成45度角，以已剪好的下段头发为基准，平行于头皮进行修剪。最后将头发向上拉直，剪齐发根，侧面、后面、另一侧面的头发进行修剪。

图3



side

多层式短发型完成图

除去刘海，其他部分的头发线条都很硬挺，表现出男孩子的风格。鬓角部分很短，显得整洁、有精神。





多层式短发型的
造型变化
arrange

然三七分，很适合参加入学仪式。
给头发抹点啫喱，吹起刘海，使头发自然

point



取少量啫喱（或摩丝）放入掌心。

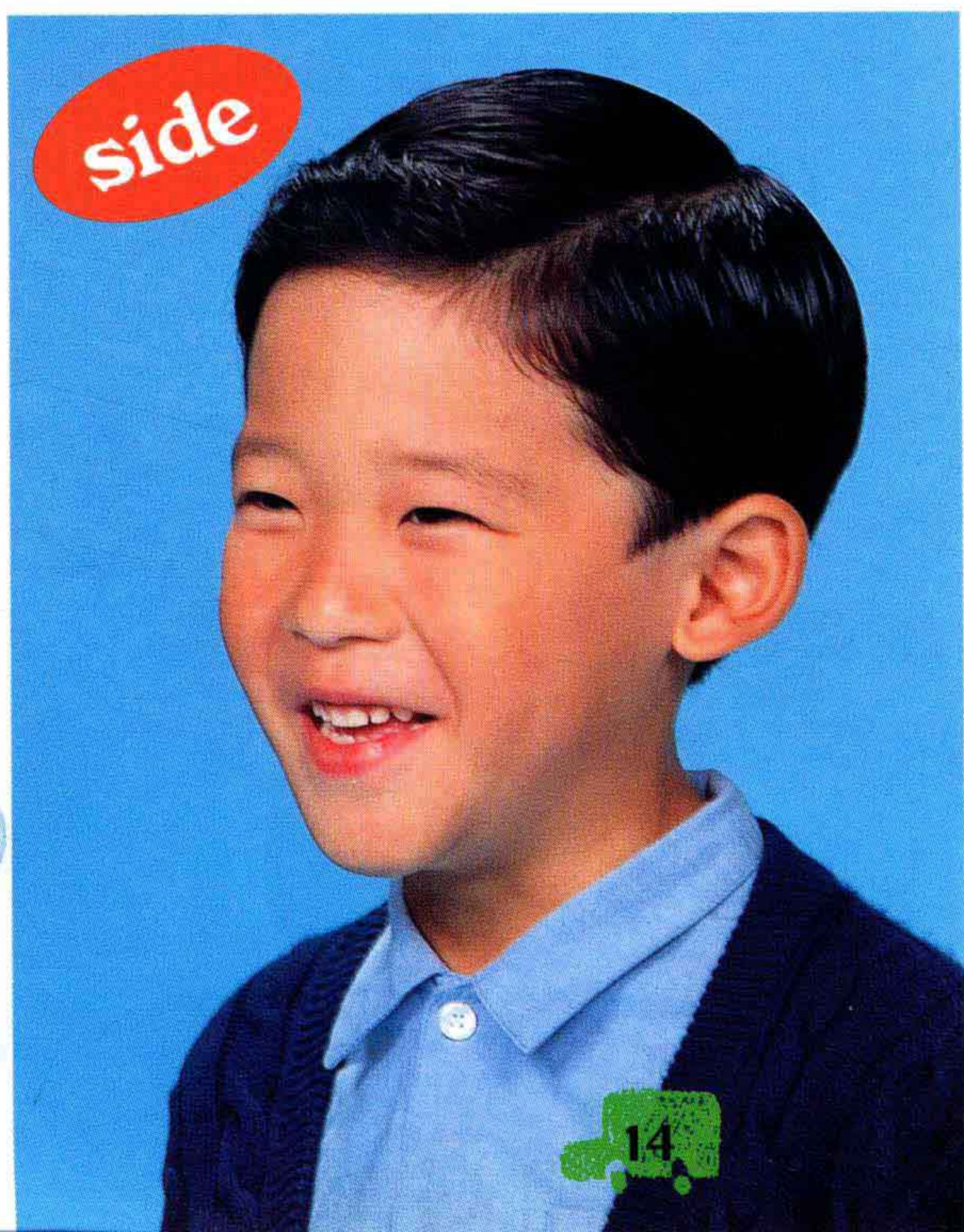


抹到头发上，将头发按3:7自然地分成两部分。



用发刷压住头发，令头发卷起，吹风定型。

side

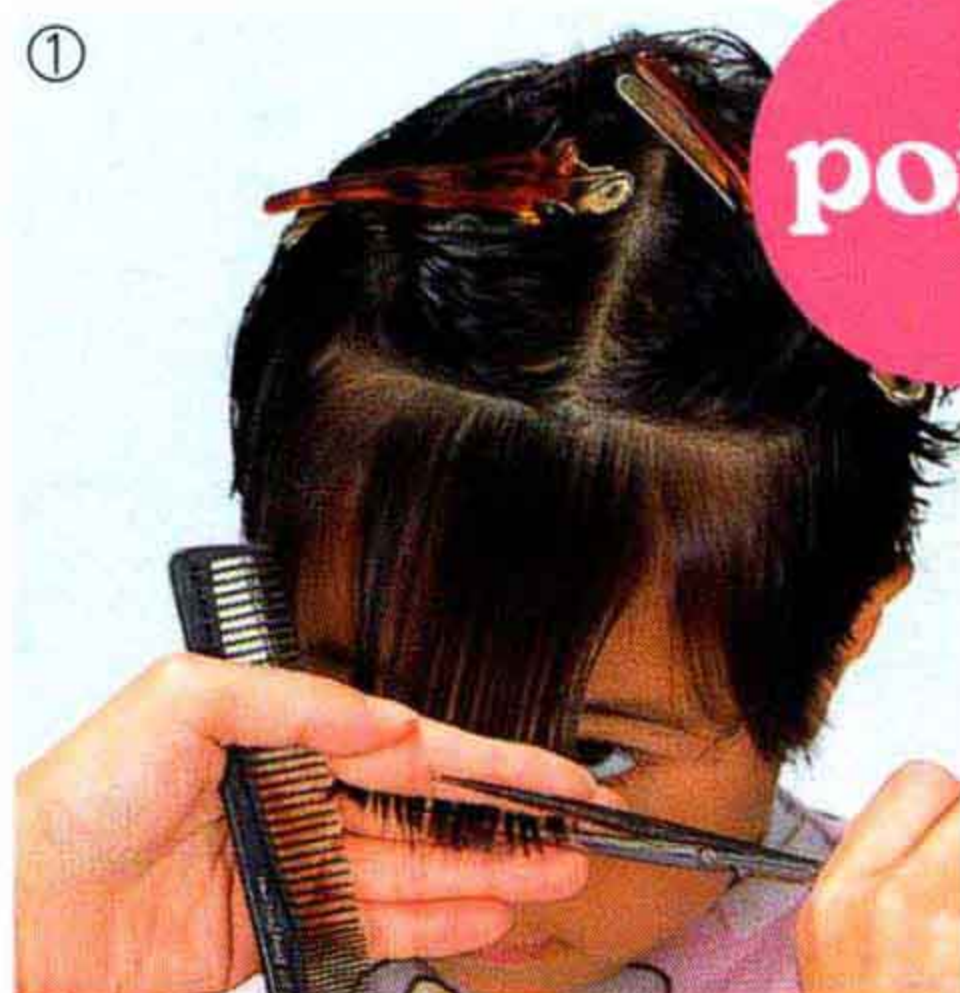


刘海修剪要诀

②



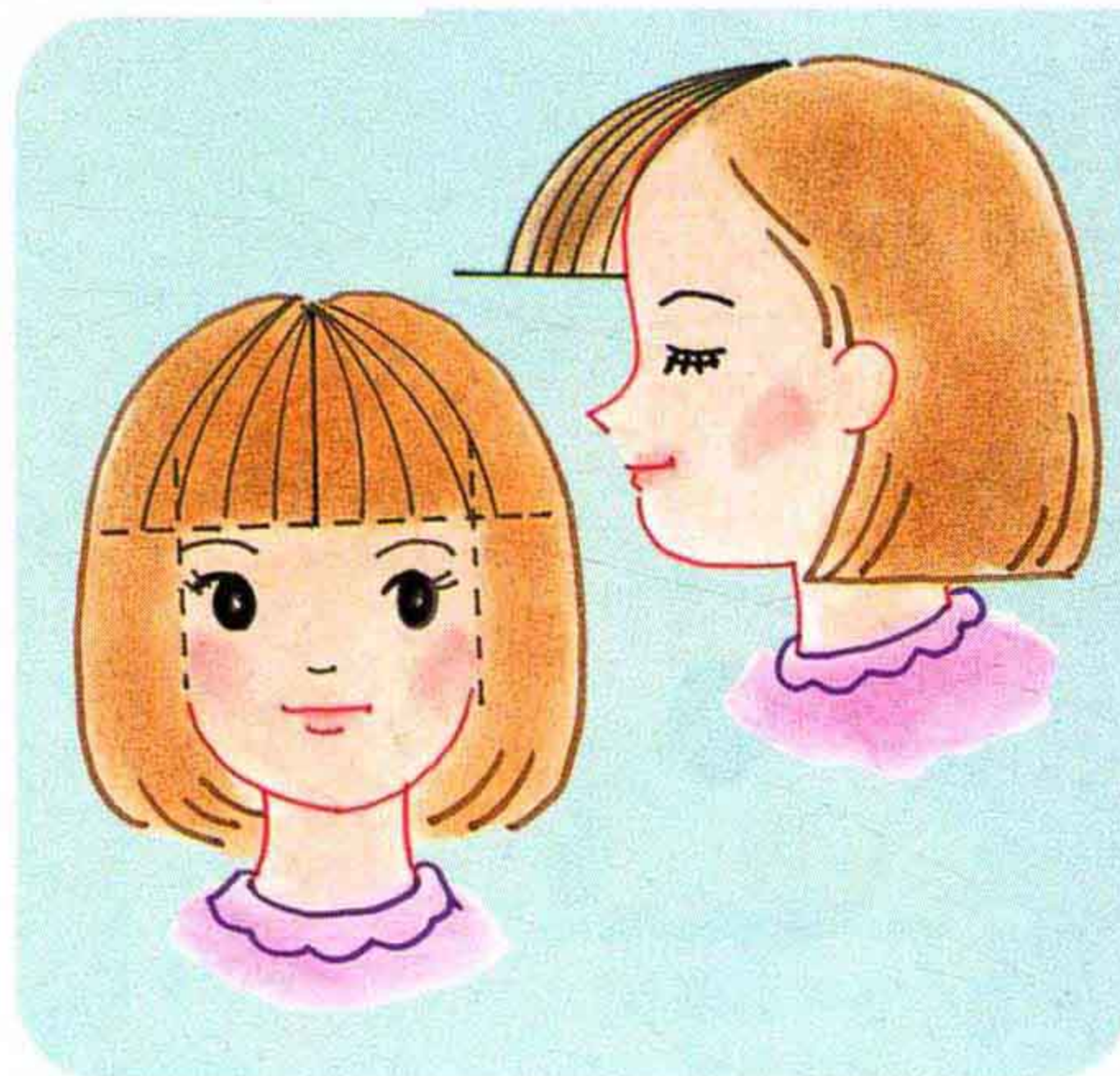
①



point

把刘海贴头皮向下梳，水平地进行修剪。

- 1 食指和中指夹着刘海的内侧照直向下进行修剪。
- 2 孩子刘海的宽度应是从一侧眉梢到另一侧眉梢向上延伸出的两条线之间的宽度。



令发梢整齐的窍门

③



①



point

将刘海与头皮呈45度角斜着拉起，平行于头皮进行修剪。

- 1 用多层式修剪的方法竖着夹起刘海。
- 2 与头皮平行进行修剪。
- 3 削薄刘海可以给刘海增加自然的层次。

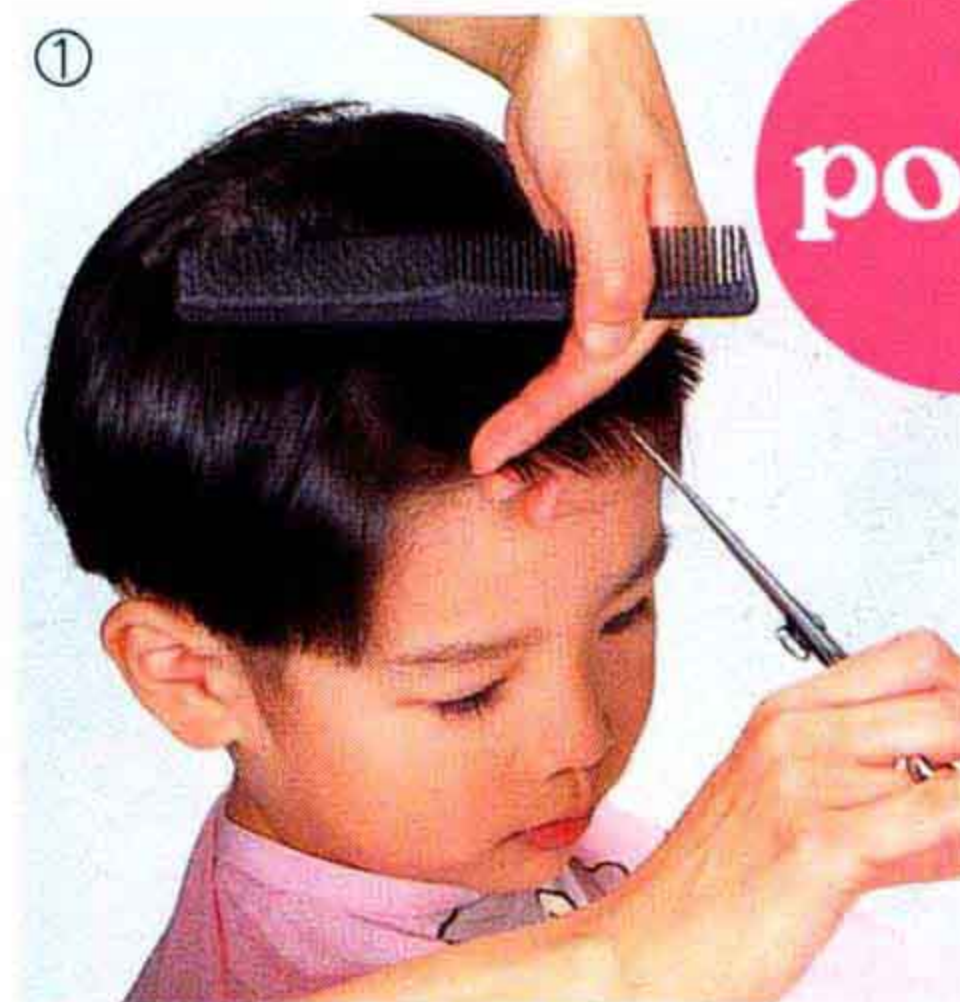


把刘海削薄的方法

②



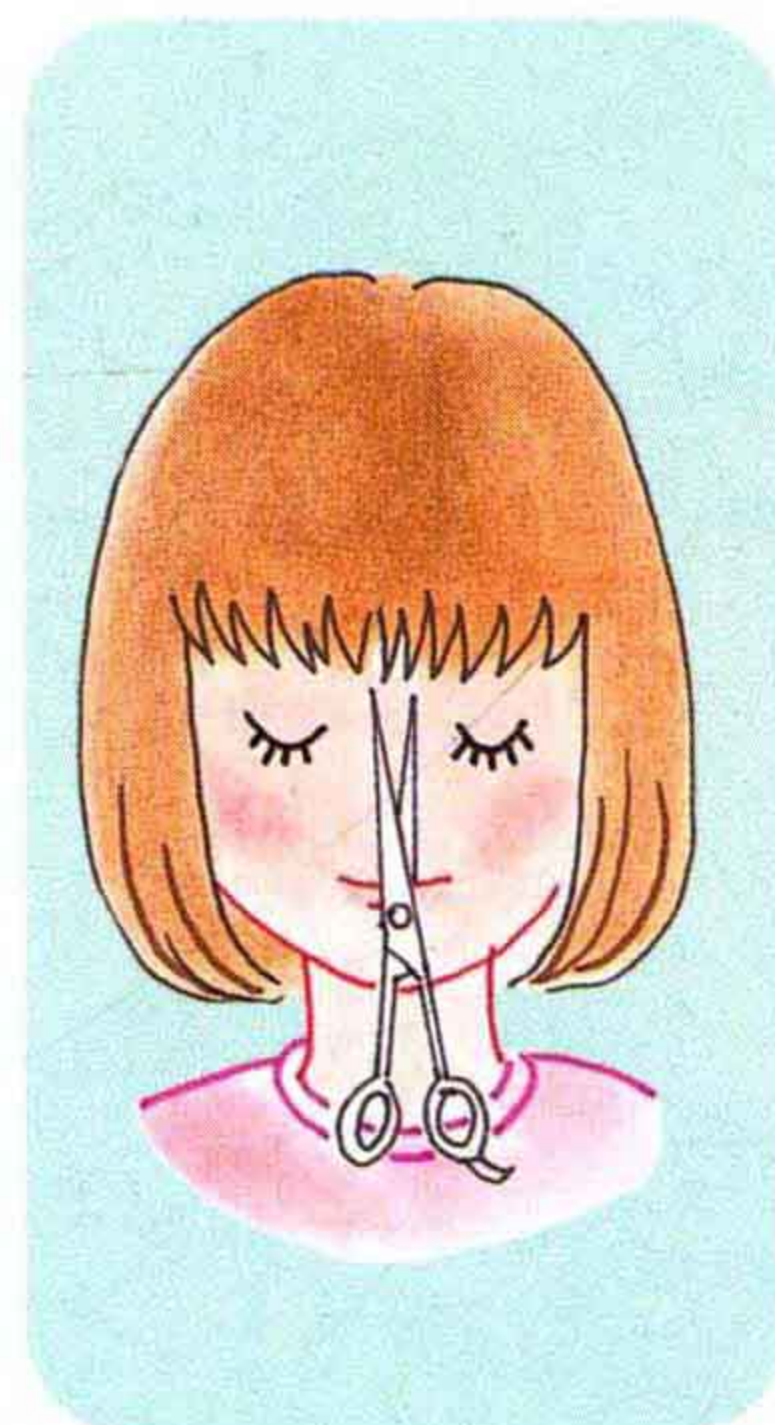
①



point

海一厘米左右，快速随意地修剪。
(竖着修剪) 竖执剪刀伸入刘

- 1 用手指夹起刘海，在距发梢1厘米左右的地方竖着修剪。
- 2 刘海有些参差不齐，看起来更显轻松自然。



削薄的刘海令
发型更显自然