



青年成功参考丛书

赢得高薪1000法

阿浩主编



中华工商联合出版社

责任编辑:刘向鸿

封面设计:潘 辉

图书在版编目(CIP)数据

赢得高薪 1000 法/阿浩主编. —2 版. —北京:中华工商联合出版社, 2004

(青年成功参考丛书)

ISBN 7 - 80100 - 573 - 2

I. 赢… II. 阿… III. 职业选择 - 青年读物

IV. C913.2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 093960 号

中华工商联合出版社出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

网址:www.gslcbs.com.cn

北京密云铁建印刷厂印刷

新华书店总经销

850 × 1168 毫米 1/32 印张:40.25 字数:800 千字

2004 年 10 月第 2 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 80100 - 573 - 2/F · 201

全套定价:107.20 元(全四册)

序

虽然说“有钱能使鬼推磨”有些夸张，但市场经济条件下，人们确实越来越体会到金钱的份量。无论我们承认与否，金钱已经成为衡量人生成败的重要标准之一。

现代社会不会再有“免费的午餐”，金钱财富只有靠拼搏才能获得。拼搏的方式有千万条，但对于每个人而言，则可能只有一条适合于他。创业当老板是很多人的梦想，也是个人致富的一条捷径，但如果相信人人都适合创业当老板那就大错特错了。其实，对大多数人而言，只适合通过做好一名上班族才能挣到较多的薪水。但是，同样靠上班拿薪水，薪水之间的差别都常常有天壤之别。拿破仑说：“不想当元帅的士兵不是好士兵。”同样地，对于那些把“上班、工作、拿薪水”当作实现人生价值手段的人们来说，无不把赢得高薪职位当作一个很重要的奋斗目标。所谓“君子爱财取之有道”。

虽然，工作的意义，绝不仅仅是为了追求待遇，但人生苦短，面对生活，如何在有限的时间中，取得高薪的职位，是许多上班族不得不面对的人生难题。

正是为满足这种需求，《赢得高薪 1000 法》这本书出版了，它较系统地分析了赢得高薪的过程中各种可能的细节，非常详细地提供了案例分析和解决方法，具有实战性，适合诸多正在追求高薪路上抛洒汗水的开拓者们借鉴学习，为他

们提供有益的启示。

本书分为四篇：第一篇：“自我定位最重要，高薪人生须设计”，为你提供一整套完善的人生设计方法；为高薪人生打下基础；

第二篇：“求职应聘技巧多，追求高薪决胜策”，教你选择高薪职业，竞争高薪职位；

第三篇，“上班要把汗水洒，提升身价钱自来”，为你赢得高薪提供基本指导；

第四篇，“天道酬勤是常理，晋升招术须学习”，为你铺平节节晋升之路，教你一些得到高薪的顶级秘诀。

本书每一篇都自成一体，一条“高薪”之线统率全书。

本书的主旨就是帮助每一位渴望得到更高薪的人，实现人生梦想。在阅读这本书时，可以根据各人自身的情况，选取对自己最有用的部分来读，不同的部分对应不同需要的人，是本书的一大特点。

愿本书成为你高薪人生的一段阶梯，使你走向成功的顶点。

是为序。

阿 浩

1999年8月于上海复旦大学

目 录

序	(1)
---------	-----

自我定位最重要 高薪人生须设计

第一章 自我定位是迈向高薪的第一步	(1)
-------------------------	-----

一、高薪人生从塑造自我开始	(1)
---------------------	-----

1. 自知之明最为贵	(1)
------------------	-----

2. 首先要获得自我承认	(2)
--------------------	-----

3. 做理智的人	(3)
----------------	-----

4. 学会自我超越	(4)
-----------------	-----

5. 尊重自己的生命	(6)
------------------	-----

二、退一步海阔天空	(7)
-----------------	-----

1. 培养适时撒手的勇气	(7)
--------------------	-----

2. 鸡肋心理要不得	(12)
------------------	------

3. 成功也许就在放弃之后	(14)
---------------------	------

三、设计高薪之路	(17)
----------------	------

1. 志不强则薪不达	(17)
------------------	------

2. 激发无穷创造力 4 要诀	(21)
-----------------------	------

3. 跃出思维误区	(25)
-----------------	------

4. 扬长避短立目标	(29)
------------------	------

- 5. 不放弃任何学习机会 (30)
- 6. 获得重用 3 箴言 (33)
- 7. 脱颖而出有绝招 (36)
- 8. 现代人才自我保护 (38)

第二章 赢得高薪的心理定位 (43)

- 一、克服高薪人生性格缺陷 (43)
 - 1. 抑郁是思维活动的最大障碍 (43)
 - 2. 软弱是成功的天敌 (45)
 - 3. 当断不断,反受其乱 (48)
 - 4. 偏激是人生成才的大忌 (51)
- 二、平衡心理 10 要诀 (53)
 - 1. 不对自己过分苛求 (53)
 - 2. 对他人期望不要过高 (53)
 - 3. 疏导自己的愤怒情绪 (53)
 - 4. 偶尔也需要屈服 (54)
 - 5. 暂时回避 (54)
 - 6. 找人倾诉烦恼 (54)
 - 7. 为别人做点事 (54)
 - 8. 不要处处与人竞争 (54)
 - 9. 对人表示善意 (54)
 - 10. 娱乐 (55)
- 三、自信是高薪人生的最初法则 (55)
 - 1. 没有比丧失自信更悲惨了 (55)
 - 2. 自信铸就成功 (57)
 - 3. 不自信自我诊断法 (60)
 - 4. 迈向自信 4 大步 (62)

求职应聘技巧多

追求高薪决胜策

第三章 众多高薪职位总有一个你能得到 (64)

一、充分占有就业信息 (64)

1. 报纸广告 (64)

2. 亲友介绍 (66)

3. 人才市场 (68)

4. 大学里的招聘会和海报 (69)

5. 猎头公司 (69)

6. 直接向公司询问 (71)

7. 电脑网络 (71)

二、到底什么决定你的职业 (72)

1. 正确评估自己的能力 (72)

2. 培养广泛的兴趣 (72)

3. 认识自己的气质 (73)

4. 充分考虑性格因素 (77)

三、你适宜选择何种职业 (78)

第四章 如何在求职时抓住高薪职位 (81)

一、成功面试技巧 (81)

1. 掌握主动权 (81)

2. 22 条面试实战法则 (88)

二、求职面试中最有可能见到的问题 (90)

1. 谈谈你自己吧? (91)

2. 这份工作最吸引你的是什么? (91)

3. 这份工作压力很大,你承受得了吧? (91)

4. 从现在开始,到公司工作五年后,会有什么想法? (92)
 5. 对于你的优点有何看法? (92)
 6. 对于你的缺点有何看法? (92)
 7. 为何你想离开目前的工作? (93)
 8. 你为何必须离开前任工作? (93)
 9. 你是否认为你能与人融洽相处? (93)
 10. 你希望的待遇是什么? (93)
 11. 你担心你缺少什么? (93)
 12. 我们经常在公司加夜班,这会造成你家里的不便吗? ...
..... (94)
 13. 你是不是已有好一阵子没工作? (94)
 14. 休息时,你喜欢做什么? (94)
 15. 你刚离婚,离婚会干扰你的工作吗? (94)
 16. 你曾经雇用或解雇过许多人吗? (95)
 17. 你换过不少工作,为什么? (95)
 18. 像这种工作,你已经有太多的经验,为何还想要这种工作?
..... (95)
 19. 你已经在一家工厂工作这么多年,现在又如何能够与一家
新工厂合作? (96)
 20. 想想你所做的每件事,你很惊讶你的待遇会不高?
..... (96)
 21. 告诉我,你真的认为自己很内行吗? (97)
 22. 对遵守公司的政策,你是否有困难? (97)
 23. 在上一任的工作中,什么是令你头痛? (97)
 24. 在最后一任工作中,你最喜欢的是什么? (97)
 25. 另外 21 个你应该准备好答案的问题 (97)
- 三、个人简历——自己的传记 (98)

1. 写最有效率的简历	(98)
2. 简历是写什么?	(100)
3. 自然而然最重要	(104)
4. 别以为什么都能写进简历	(105)
四、简历写作新概念	(105)
1. 写 5 秒钟就能看完的简历	(106)
2. 简历创作 25 技巧	(107)
第五章 走向高薪职位的诀窍	(110)
一、良好的第一印象是成功的第一步	(110)
1. 善于自我推销	(110)
2. 努力记住人名和面孔	(111)
3. 把握最初的 7 秒钟	(112)
4. 让别人记住你	(112)
5. 给人留下好印象	(113)
6. 不要迷信不修边幅	(116)
7. 推销你的快乐	(117)
8. 保持真我	(118)
二、高薪求职新观念	(119)
1. 为谋职拟定方案	(119)
2. 千万别讳言你目前的境遇	(119)
3. 千万别透支	(120)
4. 多方寻找机会	(120)
5. 保持最佳形象	(120)
6. 不要孤军奋斗	(120)
7. 找一份临时工作	(121)
8. 充实自己	(121)
9. 别好高骛远	(121)

10. 从失败中学习	(121)
三、警惕求职中常见的 12 大误区	(122)
1. 除非已经具备所有最基本的资格,否则,去应征就是浪费时间	(122)
2. 最笨的是请辞退你的老板为你写推荐信	(122)
3. 如果你没有工作经验,任何一位人事主管对你都不会有兴趣	(122)
4. 如果你对某一家公司特别感兴趣,则应接近人事经理	(123)
5. 失业人口越多,越难找到工作	(123)
6. 表现出一付工作难求的模样,是一条非常好的策略	(123)
7. 今天的女性无法与男性在求职中一争长短	(124)
8. 不应该浪费时间去面试你并不想要的工作	(124)
9. 千万别接受你找到的第一份工作	(124)
10. 先找一份临时工作,会减少你获得一份永久性工作的机会	(124)
11. 只要有一家公司对你表示好感,如果想再另外找工作,有悖情理	(125)
12. 不论你在面试时表现如何,请务必“忠于你自己”	(125)
四、不要跃入陷阱	(125)
1. 劳动合同 9 大陷阱	(125)
2. 识破骗术	(127)
3. 防骗招术	(129)

上班要把汗水洒 提升身价钱自来

第六章 缔造鹤立鸡群的卓越业绩 (131)

- 一、高质量完成任务 (131)
- 二、你该怎样做好一名项目主管 (132)
 - 1. 如果你失去控制力,你就要输掉 (132)
 - 2. 最需要的品质莫过于顽强 (133)
 - 3. 让学习贯穿你一生的始终 (136)
 - 4. 诚实正直 (137)
 - 5. 考虑好再说 (139)
 - 6. 创新精神 (141)
 - 7. 公开场合要谦虚 (142)
- 三、让你的“绩效”可见化 (144)
 - 1. 让别人感觉你的头脑很好 (144)
 - 2. 创造大人物的感觉 (150)
 - 3. 加深别人对自己的印象 (153)

第七章 高薪属于竞争性人才 (159)

- 一、竞争性人才 6 大素质 (159)
 - 1. 竞争精神 (159)
 - 2. 充满自信 (159)
 - 3. 想象力比知识更重要 (160)
 - 4. 顽强精神 (161)
 - 5. 知人善任 (161)
 - 6. 忧患意识 (162)
- 二、提高个人竞争力的 5 个方面 (162)
 - 1. 树立远大志向 (162)

2. 自信是人生奋斗的基石	(164)
3. 不断充实自己	(165)
4. 脱颖而出的策略	(166)
5. 获得重用两箴言	(168)
三、最有效的9条高薪职位竞争手法	(171)
1. 不战而胜	(171)
2. 出奇制胜	(173)
3. 伺机而动	(174)
4. 舍小取大	(175)
5. 扬长避短	(176)
6. 捕捉信息	(177)
7. 抓住要害	(178)
8. 捷足先登	(180)
9. 攻心为上	(181)
第八章 创造性思维为高薪人生建立功勋	(183)
一、创造性思维成功必备	(183)
1. 创造性思维概述	(183)
2. 实战创造性思维	(184)
3. 创造性思维特点	(185)
4. 练就创造性思维的心理品质	(187)
二、开创思维创新4大步	(190)
1. 发现问题是敲门砖	(194)
2. 酝酿	(195)
3. 豁然开朗	(195)
4. 完善与提高	(196)

第九章 像上司那样思考 (199)

- 一、追求有效率的作风 (199)
 - 1. 不要把作风当作原谅你的行为的借口 (199)
 - 2. 注意别人的作风 (200)
 - 3. 给人留下良好的第一印象 (202)
- 二、越怕的事情,就越要去做 (206)
- 三、把身上的幽默感释放出来 (208)

天道酬勤是常理

晋升招术须学习

第十章 如何在同事中脱颖而出 (213)

- 一、为自己的形象增加砝码 (213)
 - 1. 加强自己发言的份量 (213)
 - 2. 让人感受你在认真地听讲 (214)
 - 3. 让人感到你很积极 (214)
 - 4. 集会主动坐到上司的旁边 (217)
 - 5. 额外的工作使别人感受到你的热心 (217)
 - 6. 到对方的住处请教可以显示自己的热忱与诚意 ... (218)
- 二、争取别人赞同你的观点 (219)
 - 1. 不在争论中抢占上风 (219)
 - 2. 避免树敌 (220)
 - 3. 敢于承认错误 (222)
 - 4. 学会说服人 (224)
 - 5. 选择意见一致的话题 (226)
 - 6. 要让对方把话讲完 (228)
 - 7. 使人与你合作 (230)

8. 帮你取得神奇效果	(231)
9. 每个人都希望什么	(232)
三、公司同事相处要多多个心眼	(233)
1. 学会与有棱角的同事打交道	(233)
2. 同事之间不可随便交心	(234)
3. 在公司里得注意保存自己	(234)
4. 不要替别人背黑锅	(235)
5. 同事之间最好避免金钱来往	(235)
6. 愚直只会招来不虞之灾	(236)
7. 上司批评同事时,你要先表示有同感再讲同事的忧点	(237)
8. 不露同事的隐私	(237)
9. 不要在同事面前批评上司	(238)
10. 当同事当众被上司责备时,不要马上安慰或同情	(238)
11. 在公司外找个后台	(239)
12. 以退为进,后来居上	(240)
13. 了解公司内的人际关系及派别	(240)
四、9种改变人们看法的方法	(241)
1. 必须指出他人的缺点时应从何说起	(241)
2. 使被批评者乐意接受意见	(242)
3. 首先说自己的错误	(243)
4. 谁也不喜欢命令	(244)
5. 给人维护面子的机会	(245)
6. 如何鼓励人成功	(245)
7. 为人树立好的名誉	(247)
8. 努力表明缺点容易克服	(248)
9. 使人乐意做你希望他去做的事	(249)

五、警惕公司中 7 种最危险的同事	(249)
1. 口是心非的同事	(249)
2. 事事同意的同事	(250)
3. 无事不通的同事	(250)
4. 僵化人格的同事	(250)
5. 多嘴多舌的同事	(250)
6. 佯装无能的同事	(251)
7. 真正无能的同事	(251)
六、应付公司里各种类型人的绝招	(251)
1. 应付口蜜腹剑的人,微笑着打哈哈	(251)
2. 应付吹牛拍马的人,不要与他为敌	(252)
3. 应付尖酸刻薄的人,保持一定距离	(252)
4. 应付挑拨离间的人,最好谨言慎行	(253)
5. 应付雄才大略的人,虚心地学习	(253)
6. 应付翻脸无情的人,应该留一手	(254)
7. 应付愤世嫉俗的人,睁只眼闭只眼	(255)
8. 应付敬业乐群的人,工作得卖力气	(255)
9. 应付踌躇满志的人,尽量顺着他	(256)
七、使人喜欢你的 5 种方法	(257)
1. 使自己永远受到热情接待	(257)
2. 避免不愉快	(258)
3. 成为好的对话人	(260)
4. 引起别人的兴趣	(262)
5. 一见面就使人高兴	(264)
第十一章 让上司成为你晋升的引路人	(265)
一、在上司那找准位置	(265)
1. 你同上司的关系是否都不错	(265)

2. 你公司里的老板是否赏识你	(265)
3. 你有晋升“指导人”吗	(266)
4. 你是否参与了许多重要项目	(266)
5. 你的上司是否宣传你的成绩	(266)
6. 你是否对你的上司构成威胁	(267)
7. 你的上司是否把你的功劳窃为己有	(267)
8. 近来你是否负有许多责任	(268)
9. 你有没有参与行政管理	(268)
二、让上司欣赏你	(269)
1. 忠于上司,得到上司的喜爱	(269)
2. 精明强干,得到上司的器重	(269)
3. 向上司请教,意味着“孺子可教”	(269)
4. 关键时刻,为上司挺身而出	(269)
5. 上司面前不要吹牛皮	(270)
6. 上司面前不要计较个人得失	(270)
7. 与上司交谈时,不可锋芒毕露	(271)
8. 提建议时,不要急于否定上司原来的想法	(271)
9. 体会上司处境,理解上司难处	(272)
10. 不要当面顶撞上司	(272)
11. 主动找机会与上司交往	(272)
12. 尊重对待上司的失误	(272)
13. 多赞扬、欣赏上司	(273)
14. 掌握上司的好恶	(273)
15. 把功劳让给上司	(274)
16. 不可张扬你对上司的善事	(274)
三、善于与 6 种上司打交道	(274)
1. 与冷静的上司打交道,不可自作主张	(274)