

●一本专为中国女性  
量身打造的幸福理财书

NVREN ZUIXIANGKAN DE  
XINGFU LICAISHU

# 女人最想看的 幸福理财书

- 女人不仅要去做靓女，更要做财女
- 想要幸福地活着，为自己也为家庭，就不得不学会理财
- 本书专门为想理财、欲幸福、要好命的女性朋友提供！

武庆新◎编著

良好的理财理念，科学的理财方法，是你  
幸福生活的保障，也是女人一生最大的投资。

——理财专家教你学理财

中国商业出版社



●一本专为中国女性  
量身打造的健康理财书

NVREN ZUIXIANGKAN DE  
XINGFU LICAISHU

# 女人最想看的 幸福理财书

- 女人不仅要去做靓女，更要做财女
- 想要幸福地活着，为自己也为家庭，就不得不学会理财
- 本书专门为想理财、欲幸福、要好命的女性朋友提供！

武庆新◎编著

良好的理财理念，科学的理财方法，是你  
幸福生活的保障，也是女人一生最大的投资。

——理财专家教你学理财



中国商业出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

女人最想看的幸福理财书 / 武庆新编著. —北京: 中国商业出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5044-7644-9

I. ①女… II. ①武… III. ①女性-财务管理-通俗读物 IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 073546 号

**责任编辑：孙锦萍**

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京建泰印刷有限公司印制

★

787×1092 毫米 16 开 17.75 印张 250 千字

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

定价:30.00 元

★★★★★

(如有印装质量问题可更换)



# 前 言


理财是一种生活方式，它不是什么奢侈的事儿；理财是一种生活态度，它就来自于生活中的点滴细节。女人要想一生都拥有富裕而舒适的生活，就要积极地储备幸福生活的资本。其中，理财就是你奠定幸福生活、成就女性魅力的最佳途径。

现代女性，生活在一个以智生财、以财生财的时代，新的社会评判给了她们更为广阔的发展空间和自由度。经济上，她们有实力去实现自己的梦想；精神上，她们追求一个更加完美的自我。不管是拼搏在职场的事业型女性，还是悉心照顾家庭的贤妻良母，她们都懂得以财智经营自己的人生，用理财规划自己的幸福。

但是，在愈加激烈的社会竞争中，有些女性抱着“干得好不如嫁得好”的心态，不懂得如何经营自己的生活，丝毫没有理财意识。还有的女性认为“钱只要够花就行，不必挖空心思理财”，其实这样的想法都是不正确的。

人生的征程中并不是一帆风顺的，一个具备理财意识，善于理财的女性才是一个独立的女性，才能拥有幸福美满的婚姻和家庭，才能从容应对家庭和生活问题。

当今的女性应该明白：理财是女人生活的必需品，一个懂得理财的女人才懂得如何生活，才懂得如何给自己、给家庭、给孩子最好的爱与呵护。



一个聪明的女人应该是一个不断学习，靠理财经营生活的时尚女性，一个既懂得精打细算，又懂得好好享受生活的魅力女性。投资财富也投资人生，投资自己也能帮助丈夫和家庭做好生活规划，掌好家庭财务规划的方向盘，这样你就能成就自身的幸福，就能保证生活的质量、提升生活的品质。

本书就立足于女性朋友幸福以及生活的富足和美好，全方位地打造女性朋友的理财生活，同时结合当下多种多样的理财工具和理财产品，为女性朋友提供切实的指导和理财建议，对女性朋友理财具有很好的指导意义和实用价值。

翻开本书，拿起理财的武器，让你成为一个名符其实的“财女”，让你拥有幸福优雅的人生。

# 目 录



## 第一章

### 聚沙成塔，理财是女人生活的主打曲

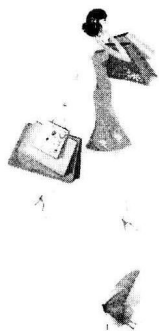
- 003 留心生活，看紧自己的钱包
- 005 会理财，省钱节俭有妙招
- 007 女性生活中要学会巧理财
- 009 女人理财就要独具“钱”眼
- 011 柴米油盐，琐碎小事中省出好生活
- 012 打好理财牌，省钱其实很简单
- 015 勤俭持家，更能保证生活质量
- 016 掌握税收筹划的方法，节省花销



## 第二章

### 精打细算，聪明的女人会理财

- 021 学会理财，善于未雨绸缪
- 024 良好的理财观念是理财的保障



- 026 不同年龄的女性要有不同的理财观念
- 028 不同年龄女性要学会适时理财
- 029 用理财扎实粉领族的人生根基
- 032 做好理财规划，和财富零距离
- 033 做美女，更要做“财女”
- 035 女性理财首先要做好功课
- 037 理财方式是女性理财的关键
- 040 理财有诀窍，要学会瞻前顾后
- 043 学会记账，让理财更加轻松
- 045 理财有术，成就新婚夫妇的美满生活
- 048 高薪女性更要掌握高效益理财的策略
- 052 增强理财技能，做好家庭的“财务部长”
- 054 会理财，才能做一个称职的母亲
- 056 明确家庭主妇的理财原则
- 057 家庭主妇理财要有规划
- 058 学会当家理财，我的“钱程”我做主
- 060 创业型家庭要学会高效率理财



### 第三章

## 家有妙招，找到最适合自己的理财方法

- 065 懒人理财有妙招
- 066 进行投资理财，要因人而异
- 068 初涉职场，女性要学会理财
- 069 工薪女性，要做一个理财高手
- 071 月光族女性，如何成功理财
- 075 新婚女性要学会如何理财
- 076 小资夫妻如何理财实现共赢
- 080 年轻白领女性开源节流的实用锦囊

- 084 仅妻子有收入，该如何理财
- 086 会理财，让准妈妈给孩子一个美好的未来
- 087 在三口之家中女性如何理财
- 090 中产阶层女性如何更好地理财
- 095 都市丽人如何理财
- 097 没有投资经验的家庭女性如何理财
- 100 经济相对宽松的家庭女性如何理财
- 101 分居两地的家庭女性如何理财



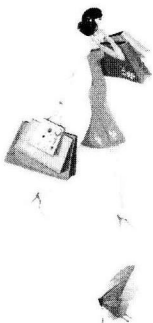
## 第四章

### 魅力女人，理财时尚两不误

- 107 高品质女人省钱讲技巧
- 108 学会理财才能更好地享受生活
- 110 节俭，打造靓丽智慧的人生
- 113 时尚丽人如何平衡自己的收支
- 114 学会理财，要经得起诱惑
- 116 节假日购物女性要掌握技巧
- 117 爱在长假出游的女性如何省钱
- 118 家庭出游女性如何作好省钱规划
- 120 出境旅游女性要掌握理财技巧
- 122 信用卡要谨慎使用
- 124 培养良好的银行卡使用习惯
- 127 境外购物要善于管理银行卡
- 129 购买数码产品，要掌握技巧
- 131 贷款购房，巧妙还贷能省钱







## 第五章

### 掌控储蓄和保险，奠定女人投资的基础

- 137 储蓄是最安全的理财方式
- 139 适时教育储蓄，能够减轻生活压力
- 140 储蓄理财 5W 原则
- 141 储蓄存款要坚持量入为出
- 144 掌握获得银行存款高收益的窍门
- 146 保险理财的重点要因人而异
- 148 投资保险，也是一种理财
- 150 善于科学合理地选择保险的种类
- 152 保险理财要注重技巧



## 第六章

### 把握国债和基金，实现女人资产的稳健上升

- 157 国债，最安全的投资工具
- 158 债券市场交易的基本规则和流程
- 161 投资债券要讲究策略和方法
- 162 炒国债要注重技巧
- 164 人民币理财方兴未艾
- 166 选择最适宜的债券进行投资
- 168 购买债券要把握好时机
- 170 投资国债也要注意谨慎
- 171 掌握债券收益率的计算方法
- 173 进军基金理财行业，快速积累财富
- 174 投资基金的制胜法则

- 175 选择适合自己的基金是一种智慧
- 177 基金投资的关键和根本
- 178 基金理财打好转换牌
- 179 投资开放式基金要做好准备



## 第七章

### 学会外币理财，在智慧中成为大赢家

- 185 科学地进行外币存款
- 186 通过合法途径获得外汇
- 187 掌握外币鉴别的技术
- 188 外汇投资有新特点新窍门
- 189 外汇交易中要掌握一定的分析方法
- 190 外汇买卖的实用操作技巧
- 192 适可而止，止赢是持久收益的智慧
- 195 当断则断，止损是获利的保障
- 196 掌握方法跑赢外汇市场

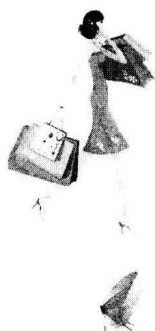


## 第八章

### 投资股票，让你一本万利

- 201 投资股票选择很重要
- 202 抓住领涨股，看准行情
- 204 掌控股票量价看技巧
- 206 在股市中，要善于走自己的路
- 207 另辟蹊径往往能够出奇制胜
- 209 做好长期投资，灵活学习巴菲特
- 210 股市投资要注重组合策略





- 211 放稳心态，股市投资要理性持久
- 212 分散投资，就是分散风险
- 213 短线投资要掌握要领
- 214 认清庄家更能获得高收益



## 第九章

### 投资金银珠宝，掐准财富跳动的脉搏

- 221 黄金理财“飞”入寻常百姓家
- 223 黄金投资理财要明确具体的方向
- 225 投资黄金也要有风险意识
- 228 鉴别黄金成色的技巧
- 230 黄金投资要抓住行情与时机
- 231 投资铂金的理财知识
- 233 投资白银的理财知识
- 234 投资宝石的理财知识
- 236 投资钻石的理财知识
- 238 投资珍珠的理财知识



## 第十章

### 投资收藏品，学会放长线钓大鱼

- 243 收藏品投资，最具投资价值
- 245 艺术品收藏，让你获得高收益
- 247 收藏品投资也有风险性
- 249 投资古玩的理财知识
- 251 瞄准进入市场的最佳时机
- 253 购买艺术品要选择适当的途径



- 254 掌握鉴别书画真伪的方法
- 257 掌握选择书画的标准
- 258 购买书画要作好艺术家的选择
- 260 明确使收藏品增值的因素
- 261 正确认识收藏邮票的特点
- 262 正确辨识和投资古钱币
- 265 正确识别和投资古瓷器





## 第一章

### 聚沙成塔，理财是女人生活的主打曲

- ▶ 留心生活，看紧自己的钱包
- ▶ 会理财，省钱节俭有妙招
- ▶ 女性生活中要学会巧理财
- ▶ 女人理财就要独具“钱”眼
- ▶ 柴米油盐，琐碎小事中省出好生活
- ▶ 打好理财牌，省钱其实很简单
- ▶ 勤俭持家，更能保证生活质量
- ▶ 掌握税收筹划的方法，节省花销





## 留心生活，看紧自己的钱包

生活中处处有财理。在日常生活中，只要我们注意留心生活的细节，注重在生活小事上养成节俭的习惯，就不会囊中羞涩。同时，在消费的过程中要尽量客观地做出评价，理智地做好选择，选择最实惠、最合适的消费方式，避免出现不必要的开支。特别是对于女性而言，往往是消费的主力军，不管是对家居用品还是个人用品都有很强的消费欲望。有人说，女性的挣钱能力总体不如男性，但是整体消费水平却远远高于男性。的确如此，不管是消费的领域还是消费的层次要求一般来说女性都高于男性。所以，女性一定要有理财意识，否则，就会给自己带来很大的消费压力，也会产生很多额外的支出。尤其是女性结婚之后，如果再过一种随性和超脱的生活，那么生活就会变得很紧张。

具体来说，女性朋友们，可以从以下几个方面，看紧自己的钱包，养成理财的习惯。

### 1. 减少美容次数

如果你刚满 25 岁或者皮肤比较好，就不要轻信美容师所谓每周一次皮肤护理皮肤会更好的理论。根据自己皮肤状况，适当将护理次数由一月 4 次减少至 3 次、2 次，甚至 1 次。这样不仅对皮肤更好，每月还可省下一笔不大不小的开支。

### 2. 根据习惯来购买家用产品

有时候好看好用的东西并不适合我们的习惯，如捣蒜器、打蛋器等。这些西式厨房里必备的家居用品虽然好用也不贵，但在中国并不是特别适用，因为中西方的饮食习惯不同。西方人经常在家做面包、蛋糕和饼干，所以打蛋器非常实用，但中国人连蛋饼都很少煎，用筷子就足够了。所以，在日常家具用品的消费上，我们要立足于自己的需要和使用习惯，不





要为了某些新潮的原因或是其他的诱惑而作出不理智的选择和决定。很多时候，我们发现一些东西买回家之后，才明白其实自己并不需要这些东西。

### 3. 选择淡季旅游

如果你有出游计划，尽早提前订机票，要知道，现在的机票打起折来可能比火车票还便宜，只要早做打算便可让自己轻松省下一笔。如果时间允许，不妨在淡季旅游。季节和风景依然不错，但价钱却比长假期间便宜20%以上。

### 4. 尽量不跨行取款

跨行取款，每笔都要付2元的手续费，虽然不贵，但一年下来，你会发现也会消耗不少钱，特别是如果你经常有需要取款的情况。

### 5. 购物省钱

买家电的时候，妥善保管好发票和保修卡，一旦在保修期内遇到问题，可以让厂家免费上门服务。买打折产品的时候，留意是否可以退换或保修。很多时候打折产品是不能退换和保修的，一旦出问题，需要自己维修，细算下来并不便宜。所以，如果打折产品不能退换和保修，挑选时要更仔细，同时要选择不易损坏的产品。

### 6. 买衣服要讲究搭配

女人最容易冲动购物，如果新买的衣服无法和衣橱中原有衣物搭配时，要去商店退换。如果不能退换，不妨和与你身材相仿的朋友进行交换，或打折转卖。转卖还有一招，那就是进行网上交易。总之不要将其放置箱底，否则就是在减少钱包的空间，浪费橱柜的空间。

### 7. 不在饥饿、愤怒以及月经前期逛街

情绪不好的时候很容易冲动消费，千万不要犯这种代价昂贵的错误。在大商场楼上办公，要学会不带钱包逛街。如果真有你喜欢的东西，记下来，好好考虑一下，也许在你回去拿钱包的路上，你就会突然觉得其实自己并不需要它或者这件东西对自己而言并不具有实用价值。换季购物之前，最好先整理一下自己的衣橱，有时你会发现其实并不是一换季就要买一些新衣服，或许你根本就不缺这个季节的衣服。





## 8. 不要一味赶潮流，总想做“第一个吃螃蟹的人”

做“尝鲜者”，尤其是对一些电子数码产品，是要付出昂贵代价的。推迟一些时间再去消费这些产品，一来性能会有一些的提升也会更加的稳定，二来价格上也会有一定幅度的降低。所有，对一些前沿新潮的产品消费，要学会推迟自己的满足感，这样你会发现你既享受到了产品带给你的便利，同时又给自己带来了实惠，节省了开支。

总之，你不理财财不理你。生活中处处可以理财，女性朋友们，看好自己的钱包，理性地消费、实惠地消费才能真正地享受生活的乐趣，才能持续生活的美好。



## 会理财，省钱节俭有妙招

消费是一种技术，消费的过程就是一场博弈的过程，既是对自己也是对别人。如果你不懂得如何恰当地消费，那么消费慢慢地就会成为你的负担，可是如果你掌握了省钱节俭的妙招，学会了如何最大限度地使用金钱，那么你才懂得享受生活，才懂得如何使自己和家庭过得更好。

因此，在消费的时候，一定要注意方式方法，把握住消费的关键对于消费来说至关重要。特别是对于女性朋友而言，会理财才会过日子，会理财才能给家庭带来最大的实惠。具体来说，女性朋友可以从以下两大方面入手。

### 一、省钱五大法宝

#### 1. 周末购物：有特别的惊喜

逛超市，尽量将购物的时间安排在周末。周末虽然人较多，但商家也因此会推出许多酬宾促销活动，像是特价组合或是买二送一等等优惠。所以，购物的时候选准时机很关键。

#### 2. 打折商品：优惠实惠多

商品打折，有的是快到保存期限了或是出现了新的产品，也有一部分是单纯的促销。像饼干、糖果等零食，如果是家人喜爱的，在看清楚了保

