



农家书屋工程
指 导 用 书

任宪法◎著

白手 创业

BUILD UP FROM
NOTHING

帮助创业者**降低创业风险**的必备手册
引领创业者走向成功的实践指南

第3版

能够帮助 创业者
有效创业的书才是真正的好创业书



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE



农家书屋工程
指导用书

任宪法◎著

白手 创业

BUILD UP FROM
NOTHING

帮助创业者降低创业风险的必备手册
引领创业者走向成功的实践指南

第3版

能够帮助 创业者
有效创业的书才是真正的好创业书



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

白手创业 (第3版) / 任宪法 著

北京: 中国经济出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5136-0736-0

I. ①白… II. ①任… III. ①企业管理 IV. ①F270

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 080630 号

责任编辑 王中梅

责任审读 贺 静

责任印制 石星岳

封面设计 华子图文设计公司

出版发行 中国经济出版社

印 刷 者 三河市佳星印装有限公司

经 销 者 各地新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 14.75

字 数 218 千字

版 次 2011 年 6 月第 3 版

印 次 2011 年 6 月第 7 次

书 号 ISBN 978-7-5136-0736-0/F·8853

定 价 29.80 元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换(联系电话: 010-68319116)

版权所有 盗版必究(举报电话: 010-68359418 010-68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话: 12390)

服务热线: 010-68344225 88386794

前 言

这本书适合哪些人读？

对于要创业的人来说，前言是什么？前言就是对创业条件的准备，前言就是下定创业的决心，前言就是立下创业成功的誓言。

多年前，我也和你一样，想要创业，就去书店想找到一本创业成功宝典，但是并没有找到，而我依然选择了创业这条路。如果把创业比作一盘菜的话，这盘菜对于每个人来说，做出来的过程、味道、结果都不一样，可以说五味俱全，有的人把这盘菜吃到嘴里，嘴上甜，心里也甜；有的人吃得却是苦不堪言，一旦受创便留下了伤疤，打死再也不去创业。没有办法，人人都可以去创业，但不是人人都可以成功。业余时间我爱好写作，把这么多年的创业心得和经验写了出来，也就有了《白手创业》2007年的第一版、2009年的第二版，还好，这本书得到了许多创业朋友的认可。在我的邮箱里，收到很多感谢信，这对于作者而言，就是最大的鼓励。2008年，这本书被“农家书屋工程”选为创业指导书，并进入到全国各个农家书屋。

您现在看到的是《白手创业》的第三版。

本书中，我将以多年亲身的创业经验和经历以及相关创业案例，通俗易懂地告诉大家——创业是可以学习的。书中附有很多前两版的读者的来信咨询问答，对你也许会有很大的参考借鉴价值。

和大家先分享一个故事：美国有一个牧师，他在给许多人临终做祷告时，倾听到这些人的遗言。后来他说：如果让这些人回到20岁，到现在他们大多都会成为伟人。为什么没有成为伟人？是因为他们无法让时间倒转。人生中如果有人指导我们如何走路，少走弯路，少走坎坷的路，不走



错路，那我们岂不要快许多，更容易成功？其实创业也是如此，如果有人给我们指路，教给我们实用的创业知识，我们会更容易创业成功。

通过本书，你将更清晰地看到创业里边真正的东西，能够近距离感受到创业的实战技巧和知识。你会觉得，其实创业并不难。

通过本书，你将学到：

不是人人都可以创业，但白手可以创业；

创业首先经营的是你自己；

创业是需要条件的——经验、技术、机会、人际关系、资金；

条件不具备千万不要去创业；

以自己的优势条件创业更容易成功；

基本的创业技巧和方法；

如何掌握属于你的创业机会？

如何找到你的创业资金？

如何利用你的经验创业？

如何让自己的技术优势和市场结合？

如何把人际关系变成创业的无形资本？

如何有效利用你自身的综合资源优势创业？

这本书适合哪些人读呢？本书适合那些想要创业的人、正在创业的人和创业失败的人，而不是创业有成的人。

通过本书，你会对目前自己是否适合创业有个评估，对自己更适合创什么样的业做出选择，对如何利用你现有的资源最大化创业提供指导。

创业其实就是一种工作、一种技巧、一种方法、一个时间过程。希望更多读了此书的人能够创业成功，从而改变自己的命运和生活状况，拥有一个富有的人生。

创业知识，有用的才是最好的！否则，就是误人事业、害丢钱财。



“目 录”

前言：这本书适合哪些人读？

第一章 创业，你真的准备好了么？ /1

- ① 从一封读者来信说起 /2
-  读者问答：我该不该去创业？ /8
- ② 创业的步骤 /9
- ③ 创业首先经营的是你自己 /12
-  读者问答：我现在适合创业吗？ /17

第二章 创业的五个核心条件 /19

- ① 创业核心条件一：技术决定战术 /21
-  读者问答：我该如何确定营销方案？ /30
- ② 创业核心条件二：经验是灵魂 /31
-  读者问答：我能进军电脑行业吗？ /36
- ③ 创业核心条件三：人脉决定方向 /38
-  读者问答：三万元能创业吗？ /54
- ④ 创业核心条件四：机会决定起点 /55
-  读者问答：我能在经济适用房住宅区开个什么店？ /71



- ⑤ 创业核心条件五：资金决定规模 /72
-  读者问答：没有资金怎么办？ /83
- ⑥ 五足鼎：创业五个核心条件的互动与支撑 /84

第三章 以自身优势条件创业 /89

- ① 自身优势决定你干什么 /90
-  读者问答：我能成为前公司的竞争对手吗？ /95
- ② 项目的确定与考察 /97
-  读者问答：这种加盟店能加盟吗？ /108
- ③ 选择合适的创业方式 /110
-  读者问答：我该不该跟他合伙创业？ /114
- ④ 创业前你要干什么 /116
-  读者问答：功能性产品如何打开市场？ /122
- ⑤ 如何降低创业风险 /123
-  读者问答：我能加盟足疗店吗？ /126

第四章 克服创业过程中的五个问题 /129

- ① 贪大 /130
- ② 急于求成 /132
- ③ 随便放弃 /134
- ④ 花钱不合理 /137
- ⑤ 习惯性原因 /140



第五章 克服创业过程中的三种心理 /151

- ① 恐惧的心理 /152
- ② 盲目急躁的心理 /158
- ③ 消极心理 /162
- ④ 赢在激情 /166

第六章 创业者必学的四个财商理念 /175

- ① “现金流”告诉你生意是否真的赚钱 /178
- ② “投资收益率”越高，赚钱越多 /180
- ③ “资金周转率”越高，赚钱更多 /182
- ④ “组合创业”适合每个人 /184
-  读者问答：我到底该怎么办？ /186

第七章 我的创业经历 /191

- ① 第一次创业之前我做了什么 /192
- ② 我为什么选择通信行业 /198
- ③ 我是如何操作的 /200
- ④ 我克服了哪些困难 /206

第八章 总结——积累资源，事业越做越大 /215

- ① 创业资源变成今天资产 /216
- ② 建立一个高效团结的团队 /218



- ③ 不断学习，每天进步一点 /221
- ④ 抓住更好的机会，更上一层楼 /223
-  读者问答：大学毕业生该怎样创业？ /225

第一章



创业，你真的准备好了吗？



从一封读者来信说起

《白手创业》这本书从2007年第一版第一次印刷，到2009年2月第二版期间，我的邮箱收到好多创业朋友的来信，这些读者朋友都很认真、很用心地看完买到手的《白手创业》。而每一封信对于我来说，都是一份信任和责任，我都一一认真回复，生怕辜负读者或者因为这本书误导读者。我深知，创业书不同于小说，嬉笑怒骂一带而过；创业书对于很多想创业的人来说，他们是在找寻能够帮助自己、指导方向的老师，在找寻能解决自身创业问题的“处方”。对于创业者后面的创业行为，要涉及创业者人力物力的投入，所以我更不敢妄言瞎写恐怕对读者朋友有何闪失。

面对这么多来信，我从中发现很大一部分更多是拥有一份创业激情，可是自身条件并不成熟，或者说还根本没有准备好。所以我在第三版第一部分就跟大家交流一个话题——创业你真的准备好了么？下面是一位读者给我的来信，我们就从这封信说起。

第一次来信

任老师：您好！

非常感谢您的《白手创业》，让我学到了很多知识。现在我有个问题拿不定主意，想向您咨询一下。

我2002年护士学校毕业后在北京一家大医院工作，领导对我很好，但是我发现这个工作不适合我，而且压力越来越大，因为是一个稳定的工作，家人都反对我辞职。终于，两年前因为老公去日本学习，我辞职办了陪读手续，也去了日本。在那里上了两年的语言学校，去年7月和老公一起回来了。回来后很想自己创业，不想再给别人打工了。正好在日本认识的朋友（日本人）对北京很感兴趣，想和我一起在北京开一家西餐厅。本来说好今年的，但是他在日本的餐厅可能因为修路要被占用，不想现在随



第一章

创业，你真的准备好了吗？

.....
便卖了，想等国家赔偿后再来北京，可能明年，也可能后年……很难确定。虽然他真的很想来，去年也来北京考察3次了，但我现在没有等下去的耐心了，不知道还要等多久！

任老师，我已经28岁了，觉得自己不能再等下去了，我已经在家里待了半年了，觉得很空虚和烦躁，没有工作，家里人催我先要个孩子，压力真的很大。之前想加盟一个奶茶店，后来经调查是骗局，而大品牌如快乐家园、稻香村这样的，光加盟费就要一百多万。想自己开个小店，但是不知道适合什么、喜欢什么，也没有什么经营管理的经验，只是在日本的时候在西餐厅打过一年工，仅此而已。

烦请任老师给我一些意见和建议，我该不该继续等日本朋友一起开西餐厅？还是自己开个小店，什么店合适？我现在的资金有一些。还是找一份稳定的工作一辈子这样了呢？谢谢您！

北京：小李

第一次回复

小李：你好！

迷茫来自内心的焦躁和对自身现实的不满，还有举棋不定的选择。

1. 创业机会不要强求，否则急乱致死。所谓水到渠成和天时地利人和说的就是时机的等待。

2. 活着的本质是快乐地生活，创业也是为了生活得更好；所以生活是第一位的，生活的节奏正常走就是了。

3. 想从事什么可先到这个行业工作。

4. 把内心的急躁放下来，人一生起伏是有趋势的，顺势做事和逆势做事结果和付出太不一样了，我建议你看看我的另一本书《提高财商多赚钱》，里面讲到趋势力。没有趋势时，放松心情、读书学习、健身娱乐都是最好的收获，而不是着急上火，甚至生病。

我说的你明白了吧？

任宪法

第二次来信

谢谢任老师的指点，我会努力去做的。就像您说的，创业首先经营的



是自己。本来我就是个优柔寡断、举棋不定、缺乏自信的人，偶尔还会很急躁、鲁莽。现在我不单是要学习很多经验和知识，还要改掉一些性格上的缺点。我会继续看一些您的书籍，也非常感谢您百忙之中回复我的信。我现在心情平静很多了。（最近真的是因为着急、上火，智齿也肿了，还起了口腔溃疡，呵呵！）

任老师，在这里我还有个不情之请，不知道您会同意吗？我的朋友不多，经商的朋友就更少了，我想和您成为朋友，可以吗？以后我可以继续给您写信，向您咨询吗？

北京：小李

第二次回复

可以。

没有一个人一生什么事都是一帆风顺的，大家都一样。先把心情放松下来，把身体调理好。梳理自己的优势和爱好，确定下一步事业方向。

任宪法

第三次来信

任老师：

您好！谢谢您愿意做我的朋友。本来我是想先找个餐厅打工的，但是今天在电视栏目中看到了有关农嫂坛子菜的介绍，产生了浓厚兴趣。于是在网上搜索了一下，居然也可以加盟，而且北京现在只有一家店（应该是加盟店），很心动，加盟费是3万—6万元不等，定位是中低档人群，特色是环保、健康、营养。但是，您知道的，骗子非常多，我也担心这会不会又是个骗局，所以很矛盾。想请教任老师，您听说过这个店吗？怎样区分真伪呢？如果是真的，您觉得该产品的市场前景如何？谢谢！

北京：小李

第三次回复

小李：你好！

网上看了下，涉及这个项目的，大多都是广告。这个项目需要去实体店考察，一定要到总店或者其他地区的加盟店以顾客身份暗访考察了解，比如店面形象、食品口味、管理服务、客流量等。估算一下营业额和开支



费用，这样你就大致能算出它的利润了。

别太迷信有牌子的特色餐饮。举个例子，过桥米线有很多牌子，也有自己独一门头的，就看自己怎么经营。

对于现在的你，不要做没把握的项目。

任宪法

第四次来信

恩，谢谢您，任老师。

可能是AB血型双重性格的缘故吧。有时候我是一个不太喜欢选择的人，有什么想法就想马上去做，想得也过于简单。有时候又想得太多，太悲观，最后就是放弃，这也是我的一个致命缺点。之前也有很多想法，比如，开个包店、奶茶店、蛋糕房，和朋友开个西餐厅，但都由于种种原因放弃了，这次想大胆一次。可能是我太心急了，太想拥有自己的一份事业了，太空虚了，才会这样。

朋友也说我好高骛远，我知道很多事情是自己的原因，是性格所致。也正在我举棋不定的时候，昨天老公告诉我，4月又要去日本攻读硕士了，我也可以学个护理专业，两年，硕士，回来继续做老本行。难道真的要放弃创业梦想吗?!我这样的人是不是没有资格创业呢?!张思民老师说过：创业并不可怕，失败了再爬起来，可怕的是自己有了创业的念头而没有去做。我现在真正体会到了“纠结”这个词的含义。

对不起，任老师，您现在不单是我创业的老师，还是我的心理治疗师，我很想听听您的意见，我应该怎样做，现在的我可能有点轻度抑郁了吧！

北京：小李

第四次回复

小李：

感谢你对我的信任。

生活的本质是快乐地生活，创业也好，不创业也罢，只是生活的一部分。快乐生活才是我们生命中最重要。

不要将创业理解为就一定是自己做生意，创业是一个人的“综合创



业”，包括经营自己的职业、理财、投资等。

对于你的去向，我更倾向于推荐出国深造，同时建议你把自己的资金有效打理起来，这样你和你的资金都在“创业收益”，你也可以和爱人在一起生活。唐骏没有独立做企业，但是中国私营企业有几个有唐骏获利多呢？任何名人名言都有局限性，实事求是对待这些话才对。

做一个简单的竞争服务行业对于你并不是最好的创业方式。从自身职业出发打造创业资源，时间、资源积累到了，更好的机会也就出现了。

任宪法

最后一次来信

谢谢任老师，我会记住您说的话的。会努力让自己和家人快乐地生活。

也感谢您在百忙之中关心我。如果不是有关创业的问题，还可以继续和您保持联系吗？把您当作朋友、师长，可以吗？

北京：小李

最后一次回复

可以的，祝你学业有成，再回国创业！

任宪法

上面这位北京小李读者的来信很有典型性，代表了很大一部分不甘寂寞想独立创业的人。

小李有利于创业的积极因素有：（1）有强烈的创业愿望和想法；（2）有一定的资金。

但是仅仅有这两点就够了么？小李创业的方向是想做一个餐饮店。如果她独立运作的话，小李没有经验、没有技术，眼前也没遇见什么特别好的机会。而经验和这两点恰恰是经营餐饮店成功的核心因素。如果小李那位日本朋友来北京和她一起做西餐店，我认为这是可行的。但是日本朋友还不确定什么时候来中国，而后小李老公又要出国学习。另一方面，从她的犹豫不决和急躁心态来看，在心理上也没准备好。对于她，更好的选择是等学成归来，那时摆在小李面前的会有更成熟的机会去选择。而同



.....

时，小李的资金如果能有效打理起来，两年时间一样会有收益的。

有人会问：“我现在没有工作，没有收入，我也没什么经验，也搞不到资金，也没什么技术，我该怎么办？”

任何高人也不可能立刻让你创业成功。而我的答案和建议是拿你最现实的资本——时间，紧紧围绕你的创业想法，去有计划、有步骤地积累。急躁和盲目对创业是没有任何帮助的，现在立刻为创业去做准备，而且一定要立刻行动！没有行动，一切创业想法都是空谈。

所谓“万事俱备，只欠东风”里的“万事”就是做准备工作，准备工作齐全了，东风自然会来，只是早晚而已。

创业不是去打军事仗，但却是打经济仗，打赢了，你成功了，就会赚到钱；打输了，你就失败了，就会亏钱，甚至亏得一无所有。更可怕的是，把你创业的信心彻底打垮，很多人从此一蹶不起。

无论是创什么业，你第一步应该做的，首先是经营你自己。你目前对自己最大的经营就是你的创业学习。这个学习并不是去学校学习，而是要到你想创业的行业环境中去实践学习，去学这个行业里相关有用的东西，比如技术、经验、销售等。再具体些，如果你想开饭店，就学习如何开饭店的这些知识，而最好的方法就是到饭店工作实践一段时间。

有一个刚从烹饪职高学校毕业的学生，他知道厨师是一项实践性很强的工作。跑了很多单位，也没找到工作，于是他想了一个绝招，来到一家名气很大的酒店，要了很多菜，消费 500 多元钱，但是他没钱结账，就拿出毕业证，对经理说：要钱没有，要么我给您打工还钱吧。经理一想，就要求小伙以两个月的工作为代价偿还餐费。他肯干，脏活累活抢着干，很快大厨喜欢上了他，收他为助手，后面的结果我们就不用说了。如果你想某一行业学习，那么就学习这个小伙，想办法投入到这个行业中，无论如何一定要想办法做到。任何事，在想到和得到之间还有重要的一点——努力做到。

对于创业条件极少的人来说，你就是一张白纸，怎样去经营一个空白的你呢？如果你要画虎，那你就立刻去接近画虎的人；如果你想画竹子，你就立刻接近画竹子的人。不管偷学还是明着学，只要不犯法，能学到就



可以了。你只要开始学了，时间就会帮助你。等将来自己要画时，你还要准备笔墨纸砚，这就如同创业一样，创业前一定要准备创业条件，什么也没有，你能画出一幅好画么？

要知道，即使你没有什么资金、技术、经验等，你还有一样最宝贵的东西——时间，这是我们任何人都平等拥有的。在一定时间内积累创业资源，再去把握住创业机会，并付诸行动，这样你创业成功的概率才会加大。

创业不要好高骛远，机会可能就在你看得见的地方或者不起眼的角落里藏着。哪怕很小的生意，不怕做不大，就怕你做不好，做得好你可以开连锁店，那不就大了？修自行车和炸麻花的都可以拥有上百家上千家的连锁店，你能说修自行车和炸麻花的生意小么？生活中很多地方都蕴藏着商机，有时候它看上去很小，但只要你能放大它的亮点，深挖下去，就可以聚集很大财富。商场上没有不赚钱的行业，只有不会赚钱的人。

多积累创业资源，你才有能力随时把握创业机会。机会不会单独找到你或者等你，告诉你它是机会；机会永远属于有准备的人，时刻为创业积攒条件并做好准备，当合适的机会“种子”出现时，用最快的速度做出决定，立刻付出巨大的行动，开始你人生中最辉煌的事业征途——创业。

开始时你可能小本经营，但千万不要藐视小本经营，大多成功创业者都是从小做起的。从做的过程中慢慢提高你的综合创业能力，积攒经验、技术、管理能力、眼光、人际关系、资金，这些都是为了你将来做大而做的准备。



读者问答：我该不该去创业？

任老师：您好！

我现在有一份很稳定的工作，我和爱人收入也不错，但我总想自己做点事，觉得一生要是不自己干点什么，太枯燥无味了。您怎么看我这个想法。有什么好的建议？

江苏：陶×