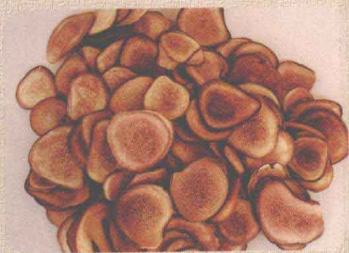


王惟恒 编 著

精选中医治疗脱发的近200首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱脱发困扰



脱发

千

家

炒

方



人民军医出版社



系列丛书

王惟恒 编 著

精选中医治疗脱发的近200首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱脱发困扰



脱发

千

家

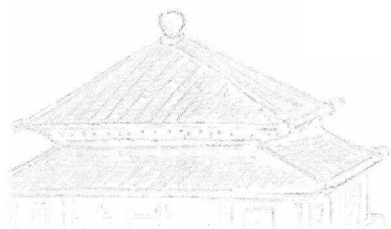
妙

方



人民军医出版社

北京



图书在版编目(CIP)数据

脱发千家妙方/王惟恒编著. —北京:人民军医出版社, 2012. 8
(千家妙方系列丛书)
ISBN 978-7-5091-5908-8

I. ①脱… II. ①王… III. ①脱发—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 181866 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:崔玲君 王玉梅 责任审读:陈晓平
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927271
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 印刷:京兰装订有限公司
开本:850mm×1168mm 1/24
印张:6 字数:72千字
版、印次:2012年8月第1版第1次印刷
印数:0001—5000
定价:19.50元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

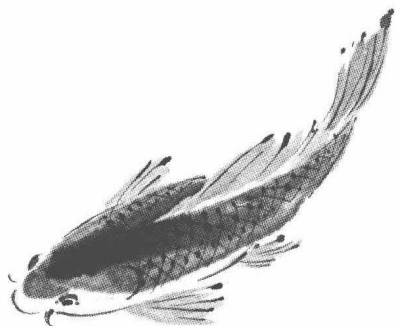


巧用千家验方 妙治各科百病

《千家妙方系列丛书》

编著者名单

主 编 王惟恒
副主编 黄 芳 卜肖红
编 委 卜肖红 王尚全 王惟恒
王小琴 李 涛 汪 文
胡顺强 黄 芳 强 刚
蒋 莉 谭洪福



妙
方
千
家

脱发千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



内 容 提 要



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

本书精选了中医治疗脱发的近 200 首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗及食疗等。本书语言通俗易懂，深入浅出，对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，适合皮肤科医务工作者和普通家庭配方使用，让您轻松掌握防治良策，远离脱发的困扰。

妙
方
千
家

脱发千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



编者的话



古今验方

· 中药方

· 食疗方

· 足浴方

· 贴穴方

· 熏洗方

脱发是指头发脱落的现象。正常脱落的头发都是处于退行期及休止期的毛发，由于进入退行期与新进入生长期的毛发处于动态平衡，故能维持正常数量的头发，以上就是正常的生理性脱发。病理性脱发是指头发异常或过度地脱落，其原因很多，如脂溢性脱发、斑秃、产后脱发，以及某些疾病（头虱、头癣、癌症化疗后）引起的脱发等。

脱发最明显的危害是使人显得“老”。这在实际生活中常常遇到，有些二十几岁的脱发年轻人却被三十岁的人反过来叫“大哥”，而一些四十多岁的中年人因脱发被一些小孩



亲切地喊“爷爷”。虽则是“尊称”，却叫人痛在心里，愁在脸上。年龄上的严重错位成了脱发人的最大烦恼，也随之带来了严重的心理障碍。

令人啼笑皆非的是，脱发让你找对象都比其他人困难。据最新的一项网络调查显示，90%以上的年轻女性在找男友时选择有房产不脱发男性，因为脱发在她们心中是“最不帅”的代名词。由此许多脱发者成了无人搭理的“剩男”。同样，个别女性脱发者在寻找另一半时也是煞费苦心，到头还是一场空。还有调查表明，脱发会导致求职难，影响家庭和谐，使人际关系变窄，甚至使患者很难在这个社会上取得理想的发展空间。

脱发严重危害人们的身心健康。脱发的人因为形象问题非常自卑，再加上脱发带来的其他一系列问题，诸如上面列举的工作难找、找对象难等，使心理压力更大，性格更加自卑，最终可能导致脱发者发生心理疾病。如果说脱发影响外在形象只是个小烦恼的话，那么脱发影响心理健康则是一个很大的烦恼。

千百年来，中医治疗脱发积累了丰富的经验。虽然现代治疗脱发的方法很多，但中医通过整体调理、辨证施治、内外合治等



疗法，疗效显著，显示出独特优势。中医药疗法在脱发治疗上的应用，可以让我们用先人的智慧，帮助您恢复青春靓丽的容颜，找回乌黑亮丽的头发，找回自信。

本书精选了中医治疗脱发的近200首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗及食疗等。本书语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，让您轻松掌握防治良策，远离脱发的困扰。



妙
方
千
家

脱发千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



目 录

古今验方 · 中药方 · 食疗方 · 足浴方 · 贴穴方 · 熏洗方



脂溢性脱发千家妙方	1
益发 I 号方治脂溢性脱发	2
神应养真丹加减方治脂溢性脱发	3
凉血祛风汤治脂溢性脱发	3
七宝美髻丹加减方治脂溢性脱发	4
益发 III 号方治脂溢性脱发	4
祛风换肌丸加减方治脂溢性脱发	5
滋发汤治脂溢性脱发	5
加减消风散治脂溢性脱发	7



当归饮子治脂溢性脱发	7
生发1号丸治脂溢性脱发	8
祛湿健发汤治脂溢性脱发	8
桃红四物汤加味方治脂溢性脱发	8
熟地苍术汤治脂溢性脱发	9
首乌糖浆治脂溢性脱发	10
当归生地汤治脂溢性脱发	10
何首乌汤治脂溢性皮炎伴脱发	10
内外合治法治脂溢性脱发	12
白矾郁金丸治脂溢性脱发	14
龙马溶液治脂溢性脱发	14
透骨草汤治脂溢性脱发	15
生地首乌洗剂治脂溢性脱发	15
海艾汤治脂溢性脱发	16
芝麻梗柳叶汤治脂溢性脱发	16
猪苦胆外洗治脂溢性脱发	16
硫黄大黄苦参散治脂溢性脱发	17
透骨侧柏皂角汤治干性脂溢性脱发	17



复方人参叶洗剂治脂溢性脱发	17
洋金花七味煎治脂溢性脱发	18
防脱生发灵治脂溢性脱发	18
脱发再生剂治脂溢性脱发	19
四白生发搽剂治脂溢性脱发	19
复方百部酊治脂溢性皮炎伴脱发	19
复方桑白皮酊治脂溢性脱发	20
银耳鹌鹑蛋治脂溢性脱发	21
山楂荷叶粥治脂溢性脱发	21



斑秃千家妙方

神应养真丹加味方治斑秃	25
加减美髯汤治斑秃	26
茯苓粉治斑秃	27
加味养血生发汤治斑秃	28
苣胜子方治斑秃	28
八宝生发散治斑秃	29
常青方治斑秃	29

清燥救肺汤治斑秃	30
何首乌生发饮治斑秃	31
生发丸治斑秃	33
生发2号丸治斑秃	33
乌发丸治斑秃	34
四物二至加汤治斑秃	34
秘传治斑方治斑秃	35
内外合治法治斑秃	35
局部刺激治斑秃	38
便方外搽治斑秃	38
斑螫骨碎补酊治斑秃	38
双花樟脑酊治斑秃	39
斑秃生发灵治斑秃	39
生发灵搽剂治斑秃	39
斑秃搽剂治斑秃	40
羊躑躅酒治斑秃	40
柏叶酊治斑秃	41
斑槿酒治斑秃	41



柏叶辣椒酊治斑秃	41
生发酊治斑秃	42
金银花酒治斑秃	43
二叶双骨酒治斑秃	44
三仁二仙膏涂擦治斑秃	44
雄黄硫黄膏治斑秃	45
生发滋荣散治斑秃	45
生发擦剂治斑秃	46
花椒辣椒醋治斑秃	46
黑豆茯苓膏治斑秃	46
 头癣脱发千家妙方	51
复方土槿皮洗剂治小儿头癣	51
苦参茵陈外洗方治头癣	52
苦参大黄洗剂治头癣	52
川楝子膏治秃疮	53
食物外敷治头癣	53
药膏外敷治头癣	54

药液涂擦治头癣	55
药酒涂擦治头癣	56
药油外擦治头癣	56
中药熏洗方治头癣	58
民间小验方治头癣	59



头虱脱发千家妙方

百部酊治头虱	63
百部酒与食醋方治头虱	63
百部煎治头虱瘙痒	64
治头虱剧烈瘙痒方	64
治头虱搔抓后局部感染方	65
治头虱合并湿疹方	65
止痒酊配合硫黄樟脑软膏治头虱瘙痒	65
民间单方、验方治头虱	66



产后脱发千家妙方

首乌养血生发汤治产后脱发	69
--------------------	----




养血生发汤治产后脱发	70
归芍首乌生发汤治产后脱发	70
四君子首乌黄芪汤治产后脱发	71
补肾生发汤治产后脱发	71
龙眼人参炖瘦肉治产后脱发	71
枸杞黑豆炖羊肉治产后脱发	72
杜仲核桃生发汤治产后脱发	72
当归黑芝麻治产后脱发	73
黑木耳猪肝汤治产后脱发	73



脱发内治偏方秘方

周氏生发饮治脱发及须发早白	77
新制生发汤治脱发	78
滋肾生发汤治疗青年脱发	79
何首乌河车丸治脱发	80
牛胆槐角散治脱发	81
侧柏当归丸治脱发	81
赭石散治脱发	81

- 当归柏子仁丸治脱发 82
- 二至二冬汤治脱发 82
- 菟丝子四味散治脱发 82
- 当归菊花丸治受惊脱发 83
- 都气丸治妇女血虚脱发 83
- 三子补肾丸治肾虚脱发 84
- 益肾生发丸治脱发 84
- 首乌黄精汤治脱发 85
- 首乌鸡血藤汤治脱发 85
- 赭石汤治脱发 86
- 芝麻乌发汤治脱发 86
- 民间验方乌发饮治脱发 87
-  脱发常用食疗妙方 88
- 补气血生发酒治脱发 89
- 枸杞沉香酒治脱发 89
- 乌发药酒防治脱发及须发早白 90
- 二海黑豆酒治脱发 90



龟甲酒治脱发	90
石灰白酒饮治脱发	91
益肾黑豆防治脱发	91
生发黑豆治脱发	92
蒲公英黑豆糖治脱发	92
萝卜饼治脱发	92
美发养血果脯治脱发	93
酥油蜜粥治脱发	93
黑豆核桃桑椹粥治脱发	94
枸杞黑芝麻粥治脱发	94
黑芝麻丸治脱发	94
当归黑芝麻散治脱发	95
核桃芝麻粥治脱发	95
黑芝麻粥治脱发	95
枸杞大米粥治脱发	96
何首乌大米粥治脱发	96
田鼠黄精粥治脱发	97
羊骨粥治肾虚脱发	97