

西点军校

给年轻人的

[16]

堂成长课

杨 乐 / 编著

可口可乐、通用公司、杜邦化工……的总裁均出自西点。
世界500强的企业中，有一千多名董事长，二千多名副董事长，
五千多名总经理、董事都是从西点毕业的……

西点军校

给年轻人的

[16]

堂成长课

杨 乐 / 编著

全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

西点军校给年轻人的16堂成长课 / 杨乐编著. -- 合肥 :
安徽人民出版社, 2012.7
(人生必修课系列)
ISBN 978-7-212-05617-9

I. ①西… II. ①杨… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第165809号

西点军校给年轻人的16堂成长课

杨乐 编著

出 版 人: 胡正义
责任编辑: 胡俊生 徐敏峰
责任印制: 刘 银

选题策划: 胡俊生
封面设计: 贺鹏翥
版式设计: 嘉诚设计

出 版: 时代出版传媒股份有限公司 (<http://www.press-mart.com>)
安徽人民出版社 (<http://www.ahpeople.com>)
(合肥市翡翠路1118号出版传媒广场8层 邮编: 230071)
发 行: 北京时代华文书局有限公司
(北京市东城区安定门外大街136号皇城国际A座8层 邮编: 100011)
电 话: 010-64260319 传 真: 010-64260319转8111
印 制: 北京市画中画印刷有限公司 电 话: 010-63706888

开 本: 655×935 1/16 印 张: 14 字 数: 180千字
版 次: 2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-212-05617-9 定 价: 28.00元

版权所有 侵权必究

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换)



前言

这是一所人才辈出的百年名校，驰骋疆场的军事将领、挥斥方遒的政坛领袖、独领风骚的商界奇才……太多的佼佼者都是从这里走出。这个令世人瞩目，让众多学子向往的“圣地”，就是坐落在美国纽约州西点（哈德逊河西岸）的西点军校。

美国西点军校，又称为“美国陆军学院”，素有“美国将军的摇篮”之称。许多美军名将，如格兰特、罗伯特·李、艾森豪威尔、巴顿、麦克阿瑟、布莱德利，以及波斯湾战争指挥官史瓦兹柯夫将军、美国国务卿鲍尔将军等，均是该校的毕业生。这些人在校期间的许多轶事至今还被西点人津津乐道，这些人的丰功伟业至今仍流传于世界的各个角落。

作为一所军事院校，不可思议的是，西点还培养了一批杰出的非军事领导人才。迄今为止，美国历史上曾有三任总统出身西点，他们是：内战时期南部联盟的总统——托马斯·杰斐逊，廉洁总统——尤利里斯·格兰特，风流总统——德怀特·艾森豪威尔。

更让人震惊的是，一大批商界奇才也毕业于西点，可口可乐、通用公司、杜邦化工、司拜瑞信息的总裁均有出身西点的；英特尔公司中国区总裁简睿杰，国际电话电报公司总裁兰德·埃拉斯科，“美国在线”前CEO詹姆斯·金姆塞，Compass集团的总裁约翰·克利斯劳，美国东方航空公司的总裁、做过航天员的

法兰克·波曼，全美第二大零售商——西尔斯的总裁罗伯特·伍德，他们都是西点的毕业生。

西点为什么能够培养出这么多出类拔萃的人才？这是一个令人惊异的秘密。今天我们要揭开西点军校那神秘的面纱，让我们看看它成功的背后有着怎样的独特之处。

两百年来，西点已经成为精神的象征。这里是振奋精神的起点，是激起斗志的平台。当你似乎丧失勇气时，在这里可以找到崛起的勇气；当你的信心快要失去的时候，在这里可以产生希望；当你似乎无法看到胜利的曙光时，在这里燃起坚定的信念……

西点精神鼓舞了一代又一代人。西点告诉我们：做事情不要寻找任何借口，对于你来说没有什么不可能，要勇往直前。作为当代的年轻人，我们有必要走进西点的精神殿堂，循着西点的足迹，创造属于自己的辉煌！

感受西点，无须亲自走进西点，只需领略它的常青精神。这是一本凝缩了西点精髓的精神盛宴。翻开它，你就会体验到西点的闪光灵魂，感受到了西点精英的魅力人格。我们谨以此书献给那些胸怀壮志的年轻人，希望你们能够从中体悟到人生的精华、成功的智慧，捕捉到前进的勇气、奋斗的激情。

■ 前 言

■ 第1课 西点的行为准则——没有任何借口

别为失败找理由	2
多为成功找方法	6
在战场中永远不会有“如果”	9
世上没有绝对不可能的事情	13

■ 第2课 西点的执行准则——服从无条件

服从是天职	18
纪律就是圣旨	21
懂得在权威面前低头的人才是明智的人	25
任何时候都不能有对立情绪	28

■ 第3课 西点的评价准则——一切用行动说话

只有行动才能证明自己的价值	32
拖延导致平庸，行动成就卓越	35
行动并不意味着毫无章法的奔跑	38
没有什么能够阻止你行动的脚步	41

■ 第4课 西点的服务准则——忠诚胜于能力

一盎司忠诚相当于一磅智慧	46
忠实具有至高无上的价值	49
对上忠诚，对下更要忠诚	53

■ 第5课 西点的思想准则——责任是一种使命

责任是一种与生俱来的使命	58
人生所有履历都排在勇于负责的精神之后	61
为错误和失败承担责任	65
责任比能力更重要	68

■ 第6课 西点的理想准则——无雄心者不英雄

不想做将军的士兵不是好士兵	72
有必胜的信念才有胜利的结果	75
理想的高度决定人生的高度	78

■ 第7课 西点的机遇准则——强者创造机会

机会永远不会主动来敲你的门	84
机遇之神只青睐于有实力的人	87
弱者等待机会，强者创造机会	90

■ 第8课 西点的合作准则——团队高于一切

团队的力量让你无往而不胜	96
--------------------	----

没有一个成功者是独行侠	98
真诚和尊重是合作的前提	102

第9课 西点的道德准则——荣誉至高无上

荣誉就是生命	106
人就是要行得正，站得直	109
欺骗只能是低能儿擅长的把戏	113

第10课 西点的生存准则——学会适应环境

环境不能改变，适者才能生存	118
挫折使人更加成熟	122
角度不同，世界就会不同	126
面对压力要学会自我释放	129

第11课 西点的智慧准则——进退自如

敢于进，更要懂得退	134
把不能打败的“敌人”变成朋友	137
欲望可有，但不能无止境	140
当攻则攻，当守则守	143

第12课 西点的胆识准则——有勇气才有胜利

拒绝恐惧，勇往直前	148
勇敢无畏，战胜软弱	152

步出行列，成功的就是你	157
别被自己吓倒，让自己征服自己	161

■ 第13课 西点的竞争准则——智取胜于力敌

智慧是永恒的制胜法宝	166
思路决定出路，观念决定前途	169
深思，更要熟虑	173

■ 第14课 西点的承挫准则——百折不断才是利剑

投降的永远不是我	176
百折不断才是利剑	179
不伤原则的忍耐比抗争更有价值	183

■ 第15课 西点的细节准则——细节决定成败

做小事才能成大事	188
留心每一件小事并保持敏锐	192
小事情关乎大成败	195
问题只在于态度	198

■ 第16课 西点的进取准则——学习是终生的事情

没有最好，只有更好	202
学习是终生的事情	205
把知识转化为能力是学习的最高境界	208
成大事者皆反省	212



第1课

西点的行为准则——没有任何借口

“没有任何借口”是美国西点军校两百年来奉行的最重要的行为准则。西点告诉它的学员：没有什么不可能——“没有办法”或“不可能”是庸人和懒人的托辞。很多年轻人，总是牢骚满腹，他们寻找种种借口拒绝完成任务或为自己开脱。但是，西点的精英们会想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务寻找借口，哪怕是合理的借口。



别为失败找理由

西点军校有一个悠久的传统，那就是遇到学长或军官问话，新生只能有四种答案：“报告长官，是！”（Yes, Sir!）“报告长官，不是！”（No, Sir!）“报告长官，没有任何借口！”（No excuse, Sir!）“报告长官，不知道！”（Don't know, Sir!）如果选定其中任何一种，就要对此回答承担责任，除做出一种答案之外，别的话都不要说了……

“这太难了，我做不到”，“这不是我的错”，“我没有时间”……这些是很多年轻人经常挂在嘴边的话，当你习惯了用这样的方式来说服对方，安慰自己的时候，你正在逐渐走向平庸。

太难并不能成为你拒绝执行的借口，非常简单的事情人人都能够做，为什么要找你？事情没有达到预期的结果，不是你的错，又是谁的？你真的忙得一点时间都没有吗？我们总是为自己的失败寻找各种理由，这些看似合理的理由让我们暂时逃避了困难和责任，获得了些许的心理慰藉。但是，这种“找借口”的习惯正在一点点地吞噬着我们的激情和理想。

西点军校告诉我们：失败是没有任何借口的！表现不达到十全十美是“没有任何借口”的！做错了一件事，就是错了，没有借口，没有理由；失败了，就是失败了，同样没有借口，没有理由。

在西点的四年里，当学生被要求做什么的时候，如果失败了，他们就不作任何辩解，只能说：“报告长官，没有借口！”



一次，一个教官问一个新生：“你为什么不把鞋擦亮？”新生回答说：“我没有时间。”结果遭到了教官的一顿严厉训斥，教官告诉学生：“我要的只是结果，而不是喋喋不休的辩解。如果有一天你带领队伍出征打了败仗，你没有机会向你的长官强调任何理由，你唯一能做的就是吸取教训，转败为胜！”

正像西点军校所推崇的理念一样，作为年轻人，将来检验你是否卓越的标准只是成功的结果，而不是失败的理由。一个找借口欺骗长官的士兵，就意味着对生命不负责任，意味着流血牺牲；一个找借口忽略孩子的父亲，就意味着不负责任，意味着淡漠亲情；一个找借口欺骗领导的员工，就意味着对工作不负责任，意味着丢掉前途。

某公司原来规定九点上班，可是老板发现经常有员工迟到。考虑到上班高峰路况拥堵，老板将上班时间改为九点半。但是，每天还是有若干员工姗姗来迟。

对此，老板很不满意，在公司设置了上下班打卡钟，每个员工早晨到公司后都要打卡，卡上记录着到达时间。只要九点半一过，打卡钟就会发出警示音，在打卡时上面的时间就会显示为红色。老板身体力行，自己每天都按时到公司，并按规定打卡。每月开例会的时候，有迟到纪录的员工都会被点名批评。被点名的员工抱怨这样的制度太不人性化，他们有些人不服气地说：“老板就住在离公司开车三分的豪宅，他当然很容易做到了。但是我家那么远，每天要提前一个多小时出门，路上要转好几次车，而且上班高峰期，路况十分拥堵，怎么可能每天都按时到达呢？”



有一个员工住的也离公司很远。他每天都提前半个小时出门，把堵车和发生意外情况的时间都预留出来，因此可以确保每天都提前二十分钟到办公室。他的部门主任暗示他住得远，又得老板欣赏，迟到一会儿不要紧。他却认为：住得远是自己的问题，这与公司无关，不能成为迟到的理由，自己的困难必须自己解决。后来，他因为积极的心态和良好的素质得到了老板的提拔，成了公司的高层管理人员。

可见，再合理的理由也不能成为不把事情做到位的借口，与其把诸多时间枉费在寻找借口、强调理由上，不如行动起来，为克服困难寻找方法。生活中，我们经常可以碰到类似的情况，遇到一些自己不太想干的事情，便以“没有时间”为理由替自己推托；看到别人获得了成功便以“没有机遇”为理由自我安慰……

NBA杰出球员杰森·基德，谈到自己成功的历程时说：“小时候，父母常常带我去打保龄球，我打得不好，总是找借口解释自己为什么打不好，而不是去找原因。父亲就对我说：‘别再找借口了，这不是理由，你保龄球打得不好是因为你不练习。’他说得对，现在我一发现自己的缺点便努力改正，绝不找借口搪塞。”新泽西篮网队每次练完球，人们总会看到有个球员在球场内奔跑不辍一小时，一再练习投篮，那就是杰森·基德，因为他是一个不为自己寻找理由的人。

从杰森·基德的成功，我们是否也应该再反省反省自己，有很多年轻人，总是以某种理由为自己的过错和应负的责任开脱：



我的能力还达不到那个高度，我没有办法完成难度那么大的任务；

我没有接触过这方面的事情，还是找内行去做吧；

我的工作很忙，哪里有时间照顾孩子；

我上班不会迟到的，如果不是路上遇到了一点特殊情况；

.....

经常拿这些理由当挡箭牌的人，第一次可能会沉浸在借口为自己带来的舒适和安全之中。但是，一旦你这样做了，你就会第二次、第三次为自己去强调理由，因为在你的思维里，你已经接受了这种寻找理由的行为。最为不幸的是，你很可能就会形成一种寻找借口的习惯。每次找一个借口，每次做得差一点，结果就是借口越来越多，做得越来越差。借口是拖延的温床，这是一种十分可怕的消极的心理习惯，它会让你的生活拖沓，让你的工作效率低下，你也会为此而失掉很多成功的机会。

智慧箴言

zhihuizhenyan

任何带一丝借口的理由都是庸者、愚者自我安慰的掌上名言。“没有任何借口”所表达的内涵远比字面意思要深刻得多。它不仅仅是西点军校对所有学员提出的一个口号，更是我们整个人生需要奉行的一个重要的理念和行为准则。它体现的是一种完美的执行能力，一种服从、诚实的态度，一种负责、敬业的精神。



多为成功找方法

西点军校之所以培养出了如此多的成功者，很大程度上归功于西点“少找借口，多找方法”的教育理念。西点精英们从不抱怨环境的恶劣，从不咒骂上天的不公，他们在别人抱怨或是咒骂的时候，已经开始为摆脱困境而寻找方法了。

很多年轻人一方面憧憬着美好的未来，另一方面却不断抱怨自身的处境，不寻找方法，不采取行动。人只有真正懂得行动才是达到目标的途径，环境就不会成为失败的借口了。有些年轻人非常想使自己糟糕的处境有所改变，但是遇到了问题和困难，不静下心来寻找解决的方法，最终也无法使处境有所改变。

比尔·盖茨说：“用‘如何’的问句来取代‘为何’的问句是非常重要的。‘为何’的问句常常引起找理由、找借口、解释的可能，无益于解决问题。”如果今天只是抱怨以前的不如意，而不采取任何行动，留给明天的只能还是抱怨。如果你现在就下定决心，动手寻找解决问题的方法，这样你会发现，一切事情根本没有你想象的那么难。

经济大萧条时期，很多商人都受到了大环境的影响，或破产或暂停营业。一个商人却不以经济萧条为借口而坐以待毙，他发现人们必须要透过饮水机才能喝到一杯汽水，这在很多时候都不是十分便利。于是，他想到了瓶装汽水，如果能把汽水装进瓶子，让人们随时可以拿在手里，岂不是很受欢迎？他坚信经济的不景气不会影响他的这一构想，他把他的构想出售给了可口可乐



公司，于是他得到了可口可乐公司采用瓶装汽水后所增加收益的百分之一。从那一刻起，他成为了一位百万富翁。无独有偶，另一位美国人却想到用小罐子装汽油出售，使人们加油不必跑到加油站，他把自己的想法出售，并从中获利，即使处于经济衰败之际，他仍变成了一位千万富翁。

在别人都在哀叹时，却有人为突破困境寻找方法了。可见，找方法远比找借口高明。即使客观条件对你存在着种种不利，只要你肯动脑筋，想办法，你就能够胜出。西点军校告诉学生：方法总比困难多，“没有办法”永远是弱者的借口；再糟糕的处境，也阻挡不了一个有着强烈的决心突破困境的强者。当问题出现时，光去叫嚷、埋怨是没有用的，关键是要努力地去找出解决问题的方法来。而这个方法，最终只有一个人去完成，那就是你自己。

罗斯福担任美国总统时，美国面临着双重危机——世界的经济萧条和世界大战。1932年，罗斯福在一次演讲中表示了解决问题的坚定决心：“除非我对形势的发展趋势估计错误，不然，我认为美国需要勇敢和坚持不懈的试验。采取一种方法，并进行试验，如果这种方法失败了，再接着做新的尝试。我相信，即使当前环境很困难，方法总会有的。”

罗斯福实现了自己的诺言，开始实行革新计划和社会改革，他的成功影响了世界。

罗斯福的成功，只在于不停地尝试，哪怕一千次失败，也要寻找到一千零一个办法。要做个成功者，对你来说最重要的是学



会在困难时刻如何寻找突出“重围”的途径。为了实现目标，你必须在困难和问题中坚持下来，并努力找到适当的方法加以解决。只要你积极为克服困难而努力，就会有办法找出新出路。

西点军校的学生都知道这样一个故事：

布鲁金斯学会培养出了世界很多杰出的推销员。它有一个传统，在每届学员毕业时，学校都要设计一道能展现推销员能力的实习题，让学生去完成。小布什总统在任期间，布鲁金斯学会出了一个这样的题目：请把一把小斧子推销给布什总统。许多学员认为这根本就不可能，总统怎么会需要这样一把斧头呢？于是，很多人放弃了，个别学员甚至认为，这道毕业实习题不会有人能够完成。

然而，乔治·赫伯特却没有寻找任何不能够完成的借口，而是设想了多套方案。他调查到小布什总统在得克萨斯州有一个农场，里面有很多树，他兴奋地告诉自己：我可以做到了。

于是他给小布什总统写了一封信，说：“有一次，我有幸参观您的农场，发现里面长着许多树，但是有些树的枝叶已经枯萎了。我想，您一定需要一把小斧头，对这些树亲自进行修整。假如您有兴趣的话，请给予回复，我会提供给您一把非常棒的斧头。”

最后，他真的把那把斧头卖给了总统。

把斧头卖给总统确实是一件不太容易的事情，但是乔治·赫伯特却完成了这一艰巨的任务。大多数人都认为没有办法完成的任务，少数人却出色地完成了。这是为什么？是因为大多数人拒绝面对这样的困难，固执地认为这些困难不可克服，并以别人的失败