

中国轮椅篮球运动 发展研究及实用 轮椅篮球教学训练

Wheelchair Basketball

主 编：张全宁



北京体育大学出版社

中国轮椅篮球运动发展研究及实用 轮椅篮球教学训练

主 编 张全宁

副主编 吴兆斌



553202

广西工学院鹿山学院图书馆



d553202

北京体育大学出版社

策划编辑: 冬 梅
责任编辑: 朱 晶
审稿编辑: 梁 林
责任校对: 李志诚
版式设计: 司 维
责任印制: 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

中国轮椅篮球运动发展研究及实用轮椅篮球教学训练/ 张全宁主编. -- 北京: 北京体育大学出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5644-0741-4

I. ①中… II. ①张… III. ①残疾人体育—篮球运动—研究—中国②残疾人体育—篮球运动—体育教学③残疾人体育—篮球运动—运动训练
IV. ①G841

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第124468号

中国轮椅篮球运动发展研究及实用轮椅篮球教学训练

张全宁 主编

出版: 北京体育大学出版社
地址: 北京市海淀区信息路48号
邮编: 100084
邮购部: 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
发行部: 010-62989320
网址: www.bsup.cn
印厂: 北京昌联印刷有限公司
开本: 787×960毫米 1/16
印张: 12.25

2011年7月第1版第1次印刷

定 价: 25.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

编写说明

轮椅篮球作为残疾人体育运动项目的重要组成部分，是最具竞争力、最具观赏性、最具影响力的运动项目。随着世界残疾人体育运动的蓬勃发展，轮椅篮球运动越来越受到世界各国的重视。伴随着我国经济的迅速发展和人民物质文明与精神文明水平的提高，我国对残疾人体育事业的关注和投入也在不断加大。对我国轮椅篮球运动的发展进行研究，具有重要的现实意义和历史意义。

本著作作为北京市教育委员会社科计划项目《我国轮椅篮球运动开展及备战2008年残奥会的研究》（项目编号SM200610029005）的主体支撑，包括两大部分内容：一是理论篇《中国轮椅篮球运动发展研究》，主要是对我国轮椅篮球运动的开展与发展、世界轮椅篮球运动的开展、发展与现状进行探讨，重点对我国参加国内外重大轮椅篮球比赛的情况和备战国内外大赛尤其是2008年北京残奥会的训练及比赛表现进行深入细致的探析，以求体现我国轮椅篮球队的训练水平和比赛水平。并找出我国轮椅篮球运动发展过程中存在的主要问题，从而提出符合我国国情的有针对性的发展对策，并对提高我国轮椅篮球运动水平和对轮椅篮球运动的规律进行系统性研究。二是实践篇《实用轮椅篮球教学训练》，主要针对轮椅篮球运动员的特点和教学训练目标来介绍轮椅篮球技战术的概念、作用、分类及技战术方法、运用、要求和练习方法等，还简要介绍了国际轮椅篮球联合会（IWBF）制定的轮椅篮球竞赛规则与裁判法，使轮椅篮球运动员为参加轮椅篮球比赛掌握基本技战术理论知识、教学训练方法和主要竞赛规则及裁判法，掌握轮椅篮球比赛技能，具备实战运用的基本能力。

本着严谨、科学的科研态度和“科研成果为体育运动实践服务”的目的，本项目研究历时6年，数易其稿，在研究过程中坚持纵向追踪研究与横向比较研究相结合，努力继承发展与改革创新，部分科研成果在中华人民共和国第七届残疾人运动会轮椅篮球比赛期间为各参赛队进行了服务应用，受到了广泛好评。在本项目研究过程中，根据轮椅篮球运动的本质特点对研究方法、各项各类调查统计指标进行了科学选取，努力直观、客观地反映出中国轮椅篮球运动开展与发展的全貌。在本专著的撰写过程中突出了全面性、针对性和实用性，以求对我国轮椅篮球运动的发展做出综合、全面、客观的总结，并为中国轮椅篮球运动的进一步发展提供实用的教学训练方面的应用支持。本专著的出版对于改变我国轮椅篮球运动发展系统全面研

究方面的欠缺和填补国内轮椅篮球实用系统教学训练读本方面的空白都具有非常重要的现实意义和长远的发展意义。

本专著由张全宁（首都体育学院副教授、硕士生导师、轮椅篮球项目组长）任主编，吴兆斌（北京邮电大学讲师、硕士、项目组成员）任副主编，项目组成员张利宾（河南中州大学讲师、硕士）、陈荣显（北京秀体海悦科技有限公司、硕士）、邵明伟（齐鲁晚报、硕士）、辛迎喜（首都体育学院讲师、原中国男子轮椅篮球队主教练）、付凡飞（北京商贸学校讲师、硕士）、佟长明（首都体育学院硕士）、赵新明（河南城建学院教师、硕士）、吕心丰（北京牛栏山一中教师、硕士）任编委，全书最后由张全宁进行修改与定稿。

在本项目的调研过程和专著撰写过程中，得到了中国残疾人奥林匹克运动管理中心竞赛部督导华清滂、原新闻宣传部部长郑彪、北京市残联宣文部部长冯小玲、国家残疾人轮椅篮球集训队教练曾国明、徐元生、刘铁华及参加2005年全国轮椅篮球锦标赛和2007年第七届全国残疾人运动会轮椅篮球比赛的众多教练员与运动员的热心支持、指导与帮助。在研究过程和专著撰写过程中得到了首都体育学院技术学科部主任博士生导师于振峰教授、科研处长王守恒教授、博士谭朕斌教授的鼎力支持、指导和帮助。还得到了天津体育学院篮球教研室主任陈金英副教授、河北师范大学副教授靳勇博士、天津体育学院讲师赵瑞国的大力支持与帮助。在此，一并表示诚挚的感谢！

由于编写组人员水平、经验和时间所限，书中难免存在不足之处，敬请广大读者予以批评指正。

编写组

2010年12月

目 录

理论篇：中国轮椅篮球运动发展研究

第一章 前 言	(1)
第一节 选题依据	(1)
第二节 文献综述	(4)
第二章 研究内容、研究对象与研究方法	(10)
第一节 研究内容	(10)
第二节 研究对象	(11)
第三节 研究方法	(11)
第三章 分析与讨论	(14)
第一节 轮椅篮球运动简介及技战术特点	(14)
第二节 我国轮椅篮球运动的开展及与国际先进水平的差距	(18)
第三节 我国轮椅篮球运动开展的基本情况分析	(26)
第四节 我国轮椅篮球队的训练与比赛情况分析	(48)
第五节 我国轮椅篮球运动的发展及备战国际大赛的对策	(84)
第四章 结 论	(93)

实践篇：实用轮椅篮球教学训练

第一章 轮椅篮球技术	(95)
第一节 移动技术	(96)
第二节 运球技术	(104)
第三节 传接球技术	(109)
第四节 投篮技术	(119)

第二章 轮椅篮球战术	(127)
第一节 战术基础配合	(127)
第二节 快攻与防守快攻	(141)
第三节 人盯人防守与进攻人盯人防守	(145)
第四节 区域联防与进攻区域联防	(151)
第五节 攻守转换	(156)
第三章 轮椅篮球主要竞赛规则及裁判法	(158)
第一节 轮椅篮球比赛场地及器械	(159)
第二节 轮椅篮球竞赛主要规则	(163)
第三节 轮椅篮球裁判法	(176)

理论篇：中国轮椅篮球运动发展研究

第一章 前 言

第一节 选题依据

体育是社会发展与人类文明进步的一个标志,体育事业发展水平是一个国家综合国力和社会文明程度的重要体现。无论健全人还是残疾人,都渴望通过参加体育运动展示生命力量,体现自身的尊严和价值。作为运动员,无论是健全人还是残疾人,都渴望在体现最高竞技水平的奥运会上,一展雄风,以更快、更高、更强的奥林匹克精神,去冲击、去拼搏,以辉煌的成绩回报祖国母亲^[1]。

随着经济的发展,社会文明程度的不断提高,国际残疾人的体育事业作为展示本国文明建设的成果和人权保障的窗口,日益得到各国政府的重视。表现为国际残疾人体育发展迅速,残疾人更加广泛地参加体育活动,竞技水平不断提高;国际残疾人体育赛事制度不断完善,残奥会成为和奥运会平行的最高水平的国际残疾人体育赛事^[2]。

在凡承办夏季奥运会的国家也必须承办残奥会的推动下,国际残疾人体育更加得到了蓬勃发展。残奥会已成为促进各国残疾人事业和社会进步的巨大推动力。我国已先后组团参加了6届残奥会,取得了世人瞩目的成绩。但由于我国还是一个发展中国家,残疾人体育起点低,起步晚,受经济和社会发展水平的制约,与健全人体育还不在同一个起跑线上;与西方发达国家相比,差距则更为明显。进入20世纪90

[1] 中国残疾人联合会.王新宪在第十二届残奥会中国体育代表团成立新闻发布会上的讲话.http://temp.cdpi.cn/2008cazt/2004-08/26/content_1844.htm,2004.

[2] 中国网.国际残疾人体育的发展趋势.<http://www.china.com.cn/chinese/zhuanti/287154.htm>,2003.

年代以来,世界残疾人体育发展迅猛,运动水平有了很大提高。

2008年第十三届残疾人奥运会在北京举行。作为东道主,中国残疾人运动员参加全部18个项目的比赛,运动员人数也达到400人。中国残疾人体育代表团在2008年北京残奥会上既面临着前所未有的机遇,也经受了更为激烈的挑战和考验。2002年中共中央8号文件《中共中央 国务院关于进一步加强和改进新时期体育工作的意见》中明确提出:“筹备和举办2008年奥运会及残疾人奥运会,既是北京市和体育界的大事,也是全国人民的盛事;既是难得的历史机遇,也面临新的挑战。抓住机遇,迎接挑战,努力把2008年奥运会和残疾人奥运会办成历史上最出色的一届奥运会,加快我国体育事业的全面发展,满足广大人民群众日益增长的体育文化需求,并借此推动我国社会主义物质文明建设和精神文明建设的发展,是全党、各级政府和全国各族人民的一项共同任务。”“要重视和支持残疾人运动员的选拔、集训、组团、参赛等工作,按照国际惯例,确保2008年残疾人奥运会的圆满成功。”^[1]

残奥会共设置18个项目,我国参加的项目多集中在拼体力,靠苦练的项目上。一些需要特殊运动器材、设备的项目,在中国尚属空白。如残奥会中不少项目是轮椅项目,但由于竞技轮椅系用铝合金航空材料、钛合金、碳纤维等制成,并根据运动员的身材专门量身定制,因此价格十分昂贵,一辆质量上乘的轮椅其价格相当于国内一部小轿车。可以说经费不足一定程度上阻碍了中国残疾人竞技体育事业的进一步发展^[2]。

轮椅篮球作为残疾人体育运动项目的重要组成部分,是根据肢残人的特点,专门为其设计的一项集体球类项目。轮椅篮球是最具竞争力、观赏性和影响力的运动项目。随着残疾人体育运动的蓬勃发展,轮椅篮球运动越来越受到世界各国的重视,目前已是残疾人奥运会正式比赛项目之一。根据惯例,我国作为2008年残奥会的主办国,轮椅篮球项目自动获得残奥会的入场券。

轮椅篮球是最能反映残疾人体育活动特点的项目,参加正规国际性轮椅篮球比赛的运动员最低残疾标准是轮椅篮球运动员不能够像健全人一样跑和跳。轮椅篮球运动员下肢必须有永久性功能障碍,这些障碍是客观存在的,并且由各种医学手段所证明,疼痛和损伤不能视为永久性功能障碍。参加轮椅篮球运动的运动员大多数是患有脊髓疾病、接受断肢手术或者其他原因造成残疾的人。轮椅篮球项目的最大

[1] 新华网. 中共中央国务院关于进一步加强和改进新时期体育工作的意见. http://news.xinhuanet.com/zhengfu/2002-08/22/content_533838.htm, 2002.

[2] 中国网. 残奥会:北京另一个美丽的约会——中国残联理事长郭建模接受中国体育记者专访. <http://www.china.com.cn/chinese/zhuanti/287391.htm>, 2002.

特点是弥补了残疾人的缺陷,从健身角度讲比赛强度大、竞争激烈,因此能有效地发展运动员身体机能能力,尤其对运动员心肺功能、反应能力、平衡能力、意志、自控力均可得到良好发展。轮椅篮球是速度、力量、团队精神的集中体现,由于它是一项集体项目,参加人数多,需要的投入相对较多,因此这项运动的普及和开展反映了一个国家残疾人体育发展的状况。

随着我国经济的迅速发展和人民物质与精神文明的提高,我国对残疾人事业的关注和投入也在不断加大。轮椅篮球运动的开展,能够吸引更多的残疾人加入到轮椅篮球运动中来,这对激发残疾人自强不息、勇于拼搏的精神,培养他们身残志坚的人生信念和推进全民健身运动的深入和全面的开展,都具有十分重要的作用和意义。

在我国第一届残疾人运动会上,轮椅篮球就作为表演项目而受到了广泛的关注。在此后的残疾人运动会上轮椅篮球均作为正式比赛项目出现,并且参赛队数量也基本上逐年递增。我国也曾派轮椅篮球队参加了远南残疾人运动会并取得了不错的成绩。但是在2008年北京残奥会之前,我国轮椅篮球还没有冲出亚洲走向世界,还没有参加过一次残疾人奥运会。所以,面对着2008年在我们自己国家举行的残奥会,轮椅篮球作为有较大影响的集体项目,我国的轮椅篮球运动应当向世人展示什么样的水平?这是关系到我国残疾人体育整体实力体现的需要思考和认真对待的问题。

作为残疾人体育中最具欣赏性的项目之一的轮椅篮球,是世界上难度最大的残疾人运动项目之一。轮椅篮球是速度、力量、团队精神的集中体现,它的开展情况反映了本国残疾人体育发展的状况。随着残疾人体育运动的蓬勃发展,轮椅篮球运动越来越受到世界各国的重视,目前已有近百个国家和地区开展此项目。从1960年第一届罗马残奥会至今,轮椅篮球一直都被列为残奥会正式比赛项目。

轮椅篮球队员均为残疾人,都需坐在轮椅上,与健康人的篮球运动有着不同的风采。轮椅篮球是一项趣味性极强的运动项目,参赛队员既要控球、运球、投篮,又需驾驭轮椅,赛场上车轮滚滚,拼争激烈精彩。轮椅篮球运动员在赛场上展示的那种自强不息、勇猛顽强的运动风采和拼搏精神感人至深。他们身残志坚,以其聪明才智、高超的技艺、娴熟的配合展现了这项运动的勃勃生机^[1]。

我国已先后参加了7届残奥会,取得了世人瞩目的成绩。但轮椅篮球运动在中国开展的并不普及,中国队曾参加过两届残奥会的轮椅篮球预赛,但都没能打进奥运会决赛。2006年12月28日,国际残奥委主席克雷文在观看了第九届远南残疾人运动会男子轮椅篮球中国队与澳大利亚队的比赛后说:“轮椅篮球是世界上难度最大的残疾人

[1] 刘绍曾.残疾人体育[M].北京:北京体育学院出版社,1992.

运动之一,而且竞争非常激烈。虽然中国队在昨天的男子轮椅篮球比赛中输了,但我仍然对中国队的进步感到吃惊。”^[1]而基于目前中国的现实情况,残疾人体育起点低、起步晚,受经济和社会发展水平的制约,与健全人体育还不在同一个起跑线上。到目前为止,中国轮椅篮球队历史上最好成绩还是1994年在北京举办的第六届远南残运会上亚军的佳绩,但从此以后长期处于缓慢发展状态,与国际高水平轮椅篮球队的训练和比赛水平相比,差距则更为明显。在“好运北京”2008年国际轮椅篮球邀请赛上,只进行了半年的集训的中国男女选手在实力上均不敌对手,但是在比赛中中国队的顽强拼搏,还是让人们看到了中国轮椅篮球不断进步的希望。

为了备战第十三届残疾人奥运会轮椅篮球比赛,必须全面提高中国轮椅篮球队的技术、战术、体能和心理训练水平。本项目通过对我国轮椅篮球运动从开展、训练、组织管理、竞赛、备战残奥会等方面进行研究,可以为进一步促进我国轮椅篮球运动发展、备战残奥会等国际大赛提供建设性参考依据。本项目主要是对涉及影响我国轮椅篮球运动发展的主客与客观因素进行调查与分析,了解国内外轮椅篮球开展现状及我国开展该项运动存在的主要问题,为我国轮椅篮球备战残奥会等国际大赛提出有针对性的对策,并为进一步推动我国轮椅篮球运动的开展与普及,以及为其在本世纪的持续发展从理论指导与实际应用两方面提出符合我国国情的发展对策。因此,对我国轮椅篮球运动开展与备战残奥会的系统全面研究具有重要的实际应用与理论指导意义。

第二节 文献综述

一、对残疾人的认识

人类的历史伴随着灾害、事故、贫困、遗传、疾病和战争等原因,造成了大批的残疾人。《中华人民共和国残疾人保障法》规定:残疾人是指在心理、生理、人体结构上,某种组织、功能丧失或者不正常,全部或部分丧失以正常方式从事某种活动能力的人。包括视力残疾、听力残疾、言语残疾、肢体残疾、智力残疾、精神残疾、多重残疾和其他残疾^[2]。

[1] 中国康复研究中心网.国际残奥委会主席克雷文称赞中国残疾人集体运动项目进步很快. <http://www.crrc.com.cn/news/news5137.htm>,2006.

[2] 中华人民共和国中央人民政府门户网站.中华人民共和国残疾人保障法.http://www.gov.cn/jrzq/2008-04/24/content_953439.htm,2008.

在参与体育比赛时，一般将残疾人分为六类：截肢、脑瘫、智残、视障、轮椅和其他未定义类。

二、我国残疾人体育组织

我国残疾人体育组织主要有中国残疾人体育协会（对外称中国残疾人奥林匹克委员会）、中国聋人体育协会（中国聋人奥林匹克委员会）、中国弱智人体育协会（中国特殊奥林匹克委员会），各省、自治区、直辖市都成立了相应组织，部分市、区、县也成立了相应的残疾人体育组织。

中国残疾人体育协会根据章程规定主要开展的工作有：

（1）认真贯彻执行《中华人民共和国残疾人保障法》《中华人民共和国体育法》和国家体育工作的方针、政策，动员、组织和指导残疾人开展体育活动；

（2）协同有关部门开展特教学院（班）、校园体育、福利单位及社区残疾人健身活动；

（3）组织、管理、培训残疾人运动员和从事残疾人体育工作的人员，有计划地部署和发展残疾人体育活动基地，举办单项和综合性全国残疾人体育赛事；

（4）组织参加或举办国际残疾人体育比赛，开展残疾人体育对外交流；

（5）协同有关部门组织开展残疾人体育科学研究；提供残疾人体育专项用品、用具标准，组织开发研制残疾人体育运动器材；

（6）对各省、自治区、直辖市各级残疾人体育组织进行业务指导。

中国聋人体育协会负责开展聋人的体育工作；中国弱智人体育协会负责开展弱智人的体育工作和特殊奥林匹克运动。

三、残疾人参加轮椅篮球运动的相关研究

轮椅篮球在国外发达国家开展的比较早，轮椅篮球队的训练水平比较高，相关的理论研究也比较深入细致，有不少相关的科学研究可供我们参考。Stephen J.P和Scort B.M等人在《Attitudes Toward Seeking Sports Psychological Consultation Among Wheelchair Basketball Athletes》一文中对53位轮椅篮球运动员（男34、女19）进行了目标态度取向的运动心理学问卷调查，结果表明，运动员的性别、年龄、比赛经历和受教育水平在问卷得分上没有显著性差异，调查结果还提示轮椅篮球运动员能够接受运动心理学的观念并能为其从事轮椅篮球运动提

供进一步的动力,也能利用运动心理学观念促进与残疾运动员的合作^[1]。Stephen J.P和Scort B.M等人在《A Kinematic Study of the Upper-limb Motion of Wheelchair Basketball Shooting in Tetraplegic Adults》论文中通过从运动生理的角度对轮椅篮球队员投篮技术进行了阐述,作者通过对轮椅篮球运动员的投篮后球的旋转速度以及手腕的灵活性做了对比,得出残疾人的这两方面都不如正常人;通过对投篮时肘外张程度不同的情况的研究,得出目前轮椅篮球运动员由于身体条件的限制导致投篮时肘过分内收,致使投篮的命中率降低;还限于轮椅篮球运动员的特殊的身体条件,过分固定的投篮姿势往往会限制篮球水平的发挥;如何在这三方面有所突破,是轮椅篮球训练水平提高的关键因素^[2]。Stephane Perreault和Dan Q.Marisi还在《A Kinematic Study of the Upper-limb Motion of Wheelchair Basketball Further Evidence to Change the Medical Classification System of The National Wheelchair Basketball Association ball Shooting in Tetraplegic Adults》一文中对37名优秀男子轮椅篮球运动员3次锦标赛赛前进行了运用多维空间焦虑理论的测试,结果表明在运动员的认知焦虑、身体焦虑、自信心与比赛表现之间的一致性趋向没有统计学意义^[3]。S Muraki和N Tsunawake等人在论文《The Effect of Frequency and Mode of Spstatus in Tetraplegics and Paraplegics》中的实验研究表明,脊髓损伤和半身麻痹患者参加轮椅篮球、轮椅竞赛、轮椅网球及其他体育运动其心理状态都能得到不同程度的改善,参加轮椅篮球运动的患者特质焦虑得分较低而精力得分最高^[4]。Vanlandewijck Y.C和Daly D.D等人在《Proportionality in wheelchair basketball Classification》论文中利用轮椅篮球运动员分级系统,将1998年悉尼世界轮椅篮球锦标赛12个队中的88名男子轮椅篮球运动员的比赛录像细分为3场各40分钟的比赛,对运动员的比赛表现进行详细功能分级的分析,结果表明除运动员Ⅱ级和Ⅲ级的功能评估略有细微偏差以外,轮

[1] Stephen J.P,Scort B.M,Velarie K.W.Attitudes Toward Seeking Sports Psychological Consultation Among Wheelchair Basketball Athletes[J],Physical Activity Quarterly, Apr,2001.

[2] Stephen J.P,Scort B.M,Velarie K.W. A Kinematic Study of the Upper-limb Motion of Wheelchair Basketball Shooting in Tetraplegic Adults[J],Journal of Rehabilitation Research & Development,2002,1/2.

[3] Stephane Perreault,Dan Q.Marisi. A Test of Multidimensional Anxiety Theory with Male Wheelchair Basketball Players[J],Physical Activity Quarterly,1997,(14).

[4] S Muraki,N Tsunawake,S Hiramatsu, M Yamasak.The Effect of Frequency and Mode of Spstatus in Tetraplegics and Paraplegics[J],Spinal Cord,2000,(38).

椅篮球运动员分级系统能够体现运动员的功能潜能^[1]。Tim L.A.Doyle和Ronald W.Davis等人的论文《Further Evidence to Change the Medical Classification System of The National Wheelchair Basketball Association》对澳大利亚轮椅篮球协会的轮椅篮球运动员医学功能分级系统进行了实验研究,并且通过研究提出了改进这种医学功能分级系统的进一步的证据^[2]。Vanlandewijck Y.C和Evaggelinou C等人为探讨轮椅篮球运动员分级系统是否能正确反映出不同级别运动员实际比赛表现的不同,在论文《The Relationship between Functional Potential and Field Performance in Elite Female Wheelchair Basketball Players》中对参加1998年悉尼世界轮椅篮球锦标赛的59名不同功能级别的优秀女子运动员进行了现场测试和比赛表现观察,结果表明这种分级系统大体能够反映出不同功能级别的优秀女子运动员的比赛表现能力以及位置特征^[3]。Brianne N. Schwark和Sasho J. Mackenzie等人的论文《Optimizing the Release Conditions for a Free Throw in Wheelchair Basketball》对医学功能分级为3~3.5级的轮椅篮球运动员进行了罚球投篮最佳出手条件与投篮动作的研究,主要从投篮出手最佳肌肉转动力矩、投篮出手角度、球的出手速度等方面进行了探讨。研究结果表明,较低轮椅座高的轮椅篮球运动员在罚球线处以距地面1.30M的投篮出手高度罚球时,球的最佳出手角度为53.8°、速度为7.4m/s^[4]。

国外学者对轮椅篮球的研究主要是从运动心理学、运动生理学、运动生物力学、运动医学等学科领域对轮椅篮球运动从微观的角度进行了不同维度的探讨,尚缺少对于轮椅篮球运动发展、训练与比赛进行比较系统全面的研究。

我国在轮椅篮球这一项目的理论研究和训练竞赛的应用研究方面,目前基本上还为数不多。迄今为止在国内刊物和各种体育著作中,涉及这一项目的研究性文献

[1] Vanlandewijck Y.C,Daly D.D,et al.Proportionality in wheelchair basketball Classification [J],Physical Activity Quarterly,2003,10.07

[2] Tim L.A.Doyle,Ronald W.Davis,et al.Further Evidence to Change the Medical Classification System of The National Wheelchair Basketball Association[J], Physical Activity Quarterly,2004,1.

[3] Vanlandewijck Y.C, Evaggelinou C,Daly Daniel J,et al.The Relationship between Functional Potential and Field Performance in Elite Female Wheelchair Basketball Players[J], Journal of Sports Sciences,2004,7.

[4] Brianne N. Schwark, Sasho J. Mackenzie, Eric J. Sprigings. Optimizing the Release Conditions for a Free Throw in Wheelchair Basketball[J],Journal of Applied Biomechanics,2004,(20).

更是寥寥无几。从目前文献检索看,国内主要有原北京体育大学篮球教研室教师阎育东等人2000年在《北京体育大学学报》上发表的《轮椅篮球竞赛规则》对轮椅篮球的竞赛规则做了阐述。中国康复研究中心文体治疗科的金宁等人1997年在《中国脊柱脊髓杂志》上发表的《轮椅篮球训练在脊髓损伤患者康复训练中的应用》提出了有关轮椅篮球训练对于脊髓损伤患者的康复治疗有重要的实用价值,可以将轮椅篮球训练同脊髓损伤患者康复治疗有机地结合起来的阐述。北京体育大学2001届硕士研究生朱静的《轮椅篮球的社会价值与我国竞技轮椅篮球的现状与发展对策》重点研究了轮椅篮球的政治、经济、教育和文化等方面的社会价值和我国2000年之前轮椅篮球的状况和通过申奥的契机对我国轮椅篮球发展提出了对策。戴敬东在上海体育学院博士学位论文《我国轮椅篮球运动的现状研究和有关问题的思考》对本世纪初我国轮椅篮球运动的若干问题进行了探讨^[1]。张怀波在上海体育学院硕士学位论文《轮椅篮球教练员必备素质的研究》中从敬业精神、业务素质、管理能力、科研能力四个方面对如何提高轮椅篮球教练员的素质做了研究^[2]。韩栩、辛迎喜等人在《我国轮椅篮球运动现状分析与发展战略的思考》一文中通过调查2003年残运会上的轮椅篮球比赛,根据我国轮椅篮球在医学功能分级、运动员和教练员现状以及发展战略等方面进行了探讨,对于提高轮椅篮球在我国的受重视程度,更好地发展残疾人体育运动有着积极的意义^[3]。张利宾在首都体育学院硕士学位论文《对我国备战2008年残奥会轮椅篮球项目的研究》中对我国开展轮椅篮球运动和备战2008年北京残奥会的部分问题进行了研究探讨,并且提出了相应的发展对策^[4]。崔鲁祥等人在《对我国轮椅篮球运动员心理健康状况的探析》一文中对我国轮椅篮球运动员的心理健康状况进行了分析研究,结果显示:所调查的轮椅篮球运动员心理健康状况明显高于普通肢体残疾人,男子轮椅篮球运动员的总体心理健康水平高于女子轮椅篮球运动员,已婚轮椅篮球运动员的心理健康水平高于未婚轮椅篮球运动员,轮椅篮球训练时间长的运动员的总体心理健康水平高于轮椅篮球训练时间短的运动员,说明参加轮椅篮球运动可以有效地促进肢体残疾者的心理健康水平^[5]。张全宁、张利宾和辛迎喜在论文《对我国女子轮椅篮球项目发展及备战2008年残奥会的初步研究》中对我国女子轮椅篮球运动的发展以及为备战2008年北京残奥会的相关

[1] 戴敬东.我国轮椅篮球运动的现状研究和有关问题的思考[D].上海:上海体育学院,2003.

[2] 张怀波.轮椅篮球教练员必备素质的研究[D].上海:上海体育学院,2003.

[3] 韩栩,辛迎喜,王娟.我国轮椅篮球运动现状分析与发展战略的思考[J].首都体育学院学报,2005(01).

[4] 张利宾.对我国备战2008年残奥会轮椅篮球项目的研究[D].北京:首都体育学院,2006.

[5] 崔鲁祥,白涛.对我国轮椅篮球运动员心理健康状况的探析[J].沈阳体育学院学报,2007,(03).

问题进行了比较系统的探讨,提出了我国女子轮椅篮球运动的开展与发展的若干问题及相应对策,并对轮椅篮球的训练与比赛进行了有益的探讨^[1]。张春燕等人在《广西轮椅篮球运动影响因素的探讨》一文中对广西轮椅篮球运动影响因素从运动员培养、设备配置、经费来源、运动员年龄结构、训练时间以及教练员现状等方面进行了阐述分析,并有针对性地提出了有利于广西轮椅篮球运动发展的建议^[2]。陈荣梅等人在论文《轮椅篮球与健全人篮球竞赛规则对比的分析研究》中就国际轮椅篮球联合会(IWBF)制定,中国残疾人体育协会2003年4月审定的“轮椅篮球竞赛规则”和国际篮球联合会(FIBA)制定的2004年9月生效的“篮球竞赛规则”进行了对比分析,为篮球裁判员学习规则与研究规则提供了理论依据^[3]。李俊章等人在《我国轮椅篮球的现状与发展对策研究》一文中认为,轮椅篮球在我国虽有十几年的发展历史,但由于起步较晚以及运动员选材、场地、器材、宣传、资金投入、训练水平等各种因素的影响,整体水平不高,和世界强队相比存在较大差距,提出了影响轮椅篮球运动的发展因素和解决方案^[4]。陈荣显在首都体育学院硕士学位论文《第七届残运会轮椅篮球决赛阶段若干问题的研究》中对第七届残运会轮椅篮球比赛的主要技术表现进行了比较详细深入的探讨,并提出了相应的发展对策^[5]。

以上国内学者对轮椅篮球的研究主要是从宏观的角度对轮椅篮球运动开展与发展的局部问题进行了探讨,对轮椅篮球的发展起到了很好的促进作用。但仍然缺乏从宏观与微观两方面运用科学系统方法从量化指标入手来进行系统深入的研究。

综上所述,轮椅篮球与健全人篮球相比有很大不同,例如比赛前的医学分级、最低参赛标准、如何更好地操纵轮椅、以轮椅代步、特殊的训练方法及竞赛规则等,其中尚有许多未被认识地规律需要进一步探讨,不能简单地从健全人角度看轮椅篮球。2007年5月在云南昆明举行的第七届全国残疾人运动会是2008年残奥会前最后一次全国性的大赛,是对全国残疾人体育运动开展的一次检阅,也是在为迎战2008年北京残奥会所做的准备。参加第七届残疾人运动会轮椅篮球比赛的男女各8支省市队是代表国内最高水平的队伍。本项目研究主要是对我国轮椅篮球运动的开展与发展、世界轮椅篮球运动的开展、发展与现状进行探讨,重点对我国参加国内外

[1] 张全宁,张利宾,辛迎喜.对我国女子轮椅篮球项目发展及备战2008年残奥会的初步研究[C].第八届全国体育科学大会,2007,10.

[2] 张春燕,徐春霞.广西轮椅篮球运动影响因素的探讨[J].中国科技信息,2007(18).

[3] 陈荣梅,张俊.轮椅篮球与健全人篮球竞赛规则对比的分析研究[J].北京体育大学学报,2007(S1).

[4] 李俊章,王振涛.我国轮椅篮球的现状与发展对策研究[J].山东体育学院学报,2008(11).

[5] 陈荣显.第七届残运会轮椅篮球决赛阶段若干问题的研究[D].北京:首都体育学院,2009.

重大轮椅篮球比赛的情况和备战国内外大赛尤其是2008年北京残奥会的训练及比赛表现进行相对细致深入的探析,以求体现我国轮椅篮球队的训练水平和比赛水平,并找出我国轮椅篮球运动发展过程中存在的主要问题,从而提出符合我国国情的有针对性的发展对策。还对提高我国轮椅篮球运动水平和对轮椅篮球运动的规律进行系统性研究,这些研究对我国轮椅篮球运动的良性发展都具有非常重要的现实意义和长远的发展意义。

第二章 研究内容、研究对象与研究方法

第一节 研究内容

一、本项目的主要研究内容

(一) 轮椅篮球运动在国际上的兴起和发展概况

主要研究轮椅篮球运动的起源与演进、轮椅篮球运动的特点、轮椅篮球运动的规则、国际轮椅篮球组织及其赛事、轮椅篮球运动员的医学分级、轮椅篮球运动员所使用的设备、轮椅篮球运动在国际上的发展水平等。

(二) 轮椅篮球运动在中国的现状

主要对轮椅篮球运动进入中国、中国与国际轮椅篮球组织、国内轮椅篮球运动主要竞赛情况、中国轮椅篮球队在国际比赛尤其是2008年北京残奥会轮椅篮球比赛中的情况等方面进行探讨分析。

(三) 影响我国轮椅篮球运动发展的主观与客观因素分析

主要对中国轮椅篮球集训队及部分地方轮椅篮球队的状况、轮椅篮球队的训练状况、轮椅篮球运动员的自身条件影响、轮椅篮球教练员状况的影响等主观因素进行调查与分析。还对政府及有关民间组织、社会团体对轮椅篮球运动的重视情况、开展轮椅篮球运动所需的现实经济条件、进行轮椅篮球训练与比赛所需要的场地器材和训练时间保证、轮椅篮球运动员的家庭对开展该项目的支持程度、全社会对轮椅篮球运动的关注程度等进行探析。