

循经推运医学 上册

— 杨永淑疗法

珠海出版社

前言

医学之路应向何处延伸 ——循经推运医学的思路

一. 当今医学的现状和困境

二十世纪末，社会在迅猛前进，人类在拼命竞争，科学在迅速发展，大自然在猛烈报复。在这严峻的形势下，对抗大自然的人们可曾想到：在幸福生活之中却蕴藏灾难的因素。而这种灾难迟早一定要降临在人们的头上。随着人们生活环境的改善，随着电器化的普及，人们享受着空调的刺激和暖气的舒适、桑拿浴的蒸腾，而拒绝大自然的营养。致使诸多新病发生、蔓延，日趋严重，越来越多的难治之病，悄悄地夺去了人们的生命。越来越多的人患上了常见病和多发病，损害身体，削弱体力，例如心脏病、高血压病、糖尿病等。病例的无限增多，加之治疗效果不断下降，严峻的事实意味着当今医学已无能为力。

这种被动局面如不改变将给人类造成极大的威胁。第一：众所周知，土壤、水域、空气、森林等与人类生存是息息相关的，然而，自然环境却受到人为的严重破坏，从而失去了人类赖以生存的自然平衡条件；第二：由于现代工业的发展，汽油、化学物质及各种工业的代谢物质日益充斥，化学药品对机体正常环境的破坏，对生物和人类的毒害日益增加。上述问题不仅使人类赖以生存的自然环境产生了由量变到质变的恶化，而且直接影响了人体生存适应值的变化。为了适应异样的自然环境变化，机体产生

了内环境的严重失调。这是人们面临的致命的双重危机，即人类赖以生存的外环境（自然生态平衡）的破坏和人体内环境生理平衡的损害。它导致人体素质下降，抗力降低，经络阻塞，阴阳失调，气血双亏。从而使过去的、现在的已被消灭的或新生的种种疾病，频频发生和流行。值得指出的是：人们不是从本质上找原因，谋对策，而是把注意力放在对付疾病上。因而世界各国生产出的各类药物达八至十万种之多，仅抗生素产量就达五万吨。抗生素临床应用之药型有百余种，但病却由轻变重，由单一病种变复合病种，由浅病变深病。

这些严重的问题，难道不值得我们深思吗！为什么这么多的药物却治不了病？为什么不能把病从病人身上赶走？为什么一个病人住院后，往往成为医院的长客？为什么疾病越来越多？为什么用药开始时有效，以后效果差或无效？为什么用药量越来越大？是否临床药理学有问题，医疗方法等有问题？诸多疑团，何处问津？不妨让我们回顾一下医学所走过的道路，或许会从中悟出一条新的思路，找到答案。

在医学领域中，由于西药简便易携带，在临床治疗中，容易收到立竿见影的效果（尽管有些是短暂的效果），其理论条理化，明晰性强，有实物可观，受到急于解除病痛人们的青睐。加之传道者之功，使西医异军突起，占据了医学的统治地位。然而，有谁曾想过：专家学者们研究得越深，把人体剖析得越细，得出的认识就越片面。这是因为：人为地改变人体的内环境，忽视了人是一个有机的整体，人有自身防卫力，机体有自我的修复力——当机体损伤后，会主动自我修复。完全依赖药物直接作用于致病因子，直接搅乱和抑止了机体的正常防卫力和抗病、自我修复的能力。其结果，只是考虑了这一种病的人体局部平衡，而忽视了机体整体在动态平衡中的稳定系统功能，犯了因小失大、本末倒置的根本性错误。

今天的临床医学，几乎变成了抗生素的一统天下。抗生素、激素、荷尔蒙等化学药物，对抵抗疾病的暂时性的侵袭，暂时减轻疾病给人们带来的痛苦，维护人们的生命安全，起到了不可低估的作用。但是，这些化学药品，在进入人体后所产生的副作用，同样也是不可低估的。大量的病例证明：这些化学药物破坏了人体的正常防卫系统和统一调整系统之功能，随着用药量的增加，大量的医源性、药原性疾病也相继发生，引起了疾病的复杂化，成为威胁人类健康的一大因素。从 5000 例调查获悉：患者由于长期采用肌肉、静脉注射等方式，应用抗生素或磺胺类药物，都出现了不同程度的副作用，副作用相当严重的占 60% 以上。现以长用的抗生素者为例，他们全部对抗生素产生了耐药性，使用抗生素的用量超过常人的 4—6 倍；病人出现两重感染的占 80%，病人出现多种感染的占 42%，用什么抗生素都无效，或疗效极弱；15% 的病人死于感染（以上数据全以 5000 例为百分数）。此外还有 25% 的病人有肠胃道疾病的反应，且反应强烈，症

状明显；18%的病人产生精神症状；17%的病人因大量使用抗生素，使肾脏受到损害；20%的病人因大量使用抗生素使造血系统遭到严重损害。据1977年调查发现：在190种抗生素中，有58种能引起再生障碍性贫血；83种引起血小板减少；137种引起白细胞减少。据文献报道，美国由于抗生素引起副作用致死的人数，年高达14万余人！多么可怕的数字！令人不寒而栗。长期使用抗生素的病人，体内正常的细胞体迅速变异，产生大量耐药菌株。据临床观察，在治疗中，用药量的加大和细菌耐药性成正比，真是道高一尺（用药量加大），魔高一丈（细菌的耐药性猛增，呈水涨船高的趋势）。这就迫使西医西药学的研究者们，不得不在变异细菌和人体双重的适应性中，行走在艰难的恶性循环的道路上，被动地研究、发明、创造。然而，这些人的辛勤劳动和绞尽脑汁后所获得的成果却事与愿违，奉献给人们的不是健康、长寿、美容和智慧，而是人为地给病原菌创造了锻炼和适应能力的条件，使它们更顽固地向人们的健康进军，残害人们的机体，吞噬人们的生命。

抗生素的危害已经引起各国高级医务人员和卫生组织中高级领导者的注意。1981年1月联合国卫生组织在日内瓦召开的会议上，进行了“紧急对付抗生素日渐失效问题”的研讨；1982年2月美国等15个国家的150位专家，联合发出“滥用抗生素无异玩火”的惊呼；1984年9月世界卫生组织在美国召开的会议上，重点讨论了关于不能滥用抗生素的问题……然而，西方医学的思维方式，决定了这些专家们的认识只能停留在“不能滥用”的范围，而不可能拿出果断性措施，从根本上解决问题。例如，目前在西方发达国家中蔓延的艾滋病，使人们产生了极度恐惧，大有“谈虎色变”之状。给人们造成的精神压力是任何药物无法解除的。医学家们明明知道艾滋病是机体内的免疫功能缺陷时才引起的病症，但在临床实践中，却忽略了“免疫缺陷”这一重要因素。在西医学思维方式的指导下，把着眼点放在研制“直接杀灭艾滋病毒的药物”上，尽管耗费了大量人力、物力和资金，但研制的惟一经过美国联邦政府批准正式使用的抗艾滋病毒的药物“AZT”，刚刚在临床上使用，艾滋病毒就已经对它产生了抗药性。因为艾滋病毒的变化，比人体内正常细胞的变化快100万倍。而医药科学工作者，在求得社会支持、政府的允许后，其研制药物的速度，远远赶不上体内病毒和细菌的增长速度。所以，当人们制成疫苗时，原来的病毒早已变成另外的样子，已经对另外的环境适应了，故按原来病毒的性能制成的疫苗，绝对是失效之品。艾滋病的病毒同流行性感冒的病毒一样，想用人制的药物来消灭它们，只能是徒劳无益的。

类似的情况在临床上屡见不鲜的。以“止咳、化痰、平喘”为目的的药物，它们只能将病压入经络周围的组织中。虽当时起到解痉和扩张血管的作用，但绝对不可能从根本上改变患者的过敏体质，更不能使炎症病灶吸收后，改变组

织的病理变化。所以说，这类药物对哮喘和慢性支气管炎的病人，是无法达到根治目的的。又如用硷性药物治疗胃酸过多症时，只是起到暂时性的中和作用，而不可能起到调节胃酸分泌腺的作用，使其恢复正常的分泌。因此，不具有使病灶愈合的效果。又例如临床上对有的病人长期使用抗凝血的药物，破坏机体原有的良好的出凝血机制，一旦停药，会使凝血机制紊乱，多出现可怕的血栓。长期使用免疫抑制剂——激素类药物，除能引起病人粘液性水肿外，还可出现消化道出血、电解质紊乱、骨质疏松等病症，严重地破坏机体的免疫系统，诱发出严重感染，使体内隐性病灶扩散，将患者人为地推向死亡的边缘。更可怕的是，在临床诊断不清时出现的药物试验性治疗，这种在病人身上投药问路的作法，对医生来讲是完成了一个思维的实施；对病人来讲则是用生命作赌注的赌博，侥幸者病愈，否则，将要赔上性命。1964年，我在西安第四军医大学附属二院，目睹内科一位女教授，对一名原因不明、长期发烧的战士，在用药无效后，进行试验性治疗，直到病人死亡，在尸体解剖时发现，是用错了药。可惜的是这位年仅19岁的战士的生命，竟葬送在这位女教授之手。而这位女教授也痛不欲生，西医的检测不能帮助她找到发烧的根源。她一心要救人，却适得其反。类似情况在临床上是屡见不鲜的。另一种极为可怕的现象是外科惯用的“剖腹探查”手术。剖腹探查，对大夫来说可练一练做手术的技巧，对病人来说则是自己的腹部像切西瓜一样地被切开。一次开刀给病人带来的痛苦，是无法用数字来计算的。

根据文献报道：20世纪初期，人体内天然防御的卫兵——白血球，是以8000—10000为正常值，由于长期服化学药物的结果，现在已降至4000以下。以此规律推算下去，到3000年后，白血球的正常值将下降到零，人类将从地球上消失，太危险了——化学药品！

通过以上事实，我们清楚地看到化学药品慢慢杀灭人类的危险性。因为大量抗生素和激素类药物直接作用致病因子。从而取代、破坏或抑制了人体内的抗病功能，使人类数十亿年来，由第一个原始细胞进化到完善的机体的内环境遭到严重的破坏，生命素质下降，体内自我防御、自我修复、自我抵抗能力下降或消失，最后走到自我灭亡的绝境。表面看来，是化学药物所造成的，而实质上是西医学机械的思维方式造成的。思维方式的局限性，导致了医疗方法上的错误。所以，南辕北辙，永远不会载着人类，抵达健康长寿之目的地。

在中国的医学改革中，虽然提出了中西医结合的方针，但在各大医院工作的专家、教授们，由于接受了西医固有概念的影响，所以在中西医结合的道路上出现了两张皮的现象。往往借用西医的检测手段，做出西医的诊断；利用西医的观点，分离出药物中所含的成份；根据所含的成份，推断出药理作用，以偏代全，自以为是。结果，把中医的整体观，把中药的神奇效果和广泛的药理作用，归属于某种化学成份之内。在他们的眼里，中医的整体观没有了，中医的科学性、理

论性，实践性没有了；代之而来的是用西医机械思维的观点割裂地看待人体和疾病。这种结合的方法，是把中医用简单化手段，塞进了西医划定的小圈之内，实际上等于扼杀了中医。中医本身理论深奥莫测，威力无穷，只有用心学习、深刻领会、悟出真谛之人才能掌握。它的理论像一个黑匣子一样，到目前为止，人类还没有找到打开它的金钥匙。所以，无法被人类启用。一些人为了出国餬口，临行前仅仅猎取针灸、按摩的一麟半爪，即到异国他乡行骗，大大贬低了中医的价值。是可忍，孰不可忍！那些白种人、黑种人本来对中医一无所知，加之对中医的偏见，而今见到这一类骗子，还误以为中医就这么简单，并没有系统的科学体系，没有什么奥秘，从而降低了中医的威信，同时也降低了中国人的价值。在此，奉劝借用中医出国餬口行骗者，在国内丢人尚可谅解，切莫到异国他乡丢人显眼。是智者，就应该刻苦学习，谙熟中医，不但可以造福人类，还可弘扬中医之瑰宝，扬我国威。

在中医奥秘之门尚未大开之时，中药应用已在世界各地产生了影响。如大黄，是人们熟知的一味中药，以其特别的功效，受到中外医学界的青睐。早在一千年前，就曾有人将它输入欧、美等国。用现代科学手段分析测定后，发现其主要成份：大黄鞣酸、大黄配糖体、异大黄配糖体、草酸钙等。同样用现代科学方法验证它的疗效为：泻下药，有消炎健胃作用，对腹痛、便秘、瘀血、黄疸、肿毒有奇效；对体外细菌有极大的抗生力，对金黄色葡萄球菌的抗生力最强，其次对伤寒杆菌、霍乱弧菌、大肠杆菌、链球菌也有较强的抗生力；对肺炎球菌，痢疾双球菌也有相当的抗生力。在临床上，经验丰富的老中医运用大黄治疗疾病的广度，远远超出用此药所提取的化学药物作用的范围。他们可以用大黄通便止痢，治疗胃肠道疾病，治疗大叶性肺炎、阑尾炎、流行性脑膜炎、急性黄疸性肝萎缩、眼结膜炎、上呼吸道感染、痔疮出血、肝管结石、跌打损伤等。实践证明：大黄浓缩煎剂的抗生作用，以人体的耐受量而论，远远不足以体现临床使用的价值。即使每天给人服用半市斤大黄煎剂，在消化道内，也还不能达到直接有效的杀菌浓度。然而，在试管内，对细菌不可能产生抑制作用的等量大黄煎出液，进入人体内就完全不同了，体内接受量比试管中含量小了数倍，而对细菌的杀伤力却增加数倍。由此得出结论，在现代科学中，药物学的判断与临床使用收到的效果之间存在着相当大的距离。这种客观和主体上所存在的严重问题，往往是医药学上长期忽视的盲点。因为试管中的直观现象，往往会被简单的人们思维所接纳，从而掩盖了机体中复杂而深奥的天然自我防御力的神秘的一面。中医大多是从临床经验中获得其所以然的。由于检测手段的缺乏，无法从理论上解释其所以然。现代科学研究人体动态系统的人们，采用机械的物理、化学方法，仍无法测出神秘中医之奥妙，这乃是医学中盲点之所以继续成为盲点的所在。

认识这些盲点，并为临床所用，将成为中药发展的突破口。平衡医学学者王

××，在实验室对数百种中药进行研究，经临床使用证明：鸦胆子、樟脑、薄荷、松节油、二丑、阿魏、蟾酥、莨菪、黄药子、白头翁等药，均出现同大黄药物类似的现象。这类药大多限于体表使用，其功效，也不是寒热温凉药性之作用所能解释的。发现它们有一个共同特点，均含有刺激人体皮肤细胞的物质，该药使用于体表后，通过应激反应而产生皮肤细胞的效应，再通过复杂神秘的信息传递（今天的科学手段无法测出），从而调动和加强了机体内部的自我天然防御因素，使患病的机体自动地向良好状态转归，这种现象的机理也是现代科学手段无法测出来的。通过这个试验，可以得知，很多病的疗效，是通过对人体的适当刺激，由肌体自身的作用而获得的。这个实践和上述的统计结果，完全可以否定“药物的化学结构是药物疗效的惟一决定因素”的论点，而应该说，药物的化学结构是药物给人体带来副作用的决定因素之一。西医学的思维方式，仅仅依靠药物化学结构的严谨，而忽视人体自身的天然的防御能力、自我修复能力，走错了想治好病却适得其反的方向。中医在长期的实践中，采用各种激发人体自身的天然防御能力和自我修复能力的刺激手段，例如针灸、推拿、按摩、捏肌、刮痧、拔火罐、割积、埋线等，使中国人繁衍昌盛，健康美丽。但由于不少中医工作者只知其然而不知其所以然，未能把在实践中悟出的理论提到系统化的高度，因而造成一些假中医者鱼目混珠的现象。使中医背着莫须有的罪名。大医院一些西医学的大夫，在中西医结合以后，将中医符合客观规律的经验引入走错方向的西医歧途，亦使我们深感忧虑。

我们并不是否定西医的贡献，西医的条理化、系统化，西医的局部观，西医医院的分工合作管理方法，西医的解剖、生理、病理学理论，也是中医一定要引为借鉴的。而中医的广大、博深、奥秘，要进行系统化、条理化、通俗化的整理，以便人们学习和掌握。这是已悟出中医奥妙之人义不容辞的责任。循经推运医学，就是用现代的辩证的思维方式，试图在弘扬中医、借鉴西医的基础上，为人类健康长寿探索出一条新路子。

二. 循经推运医学的崛起，人类健康的希望

循经推运医学认为：解除人类医学的危机，首先应确定医学思考的方向和路线的问题。方向和路线对了，科学家们越努力，就越接近前进的目标。临床工作者越努力，病人痊愈得就越快。这个方向和路线问题，应该从大自然的生态平衡和人体生态平衡关系的总和中认识和解决。首先应当把人体看成一个整体。无论利用什么方式，运用什么手段，无论从环境科学、药物科学或临床医学的角度进行研究，都要首先考虑：人是一个整体，这个不可分割的整体是生活在天与地的大自然之中的。只有使这个机体回归自然、适应大自然的要求，符合大自然变化之规律，才能达到人体内环境变化与大自然外环境变化的相对统一。只有充分发挥人体自身功能，利用大自然变化规律，主动地进行防御和自我调节，才能探索

出一条防病、治病，使人健康长寿的医学新路子。

人体自身的防御功能与致病因素，是贯穿在疾病发生、发展，演变的过程中的，是一对不可调和的矛盾。人体的自身抵抗能力，直接影响着疾病的发生、发展和转归。因此充分利用人体内自身的功能，进行抗病、防病和健身，具有十分重要的意义。立足于体内因素，采用解决机体与疾病产生矛盾的治疗方法，应该是最简捷、最适用、最节约的良好方法，是对机体最有益无害的好方法，也是防病治病的最好方法。让机体自身处理进入机体内的致病物质，对机体来说是主动的。机体好比一个国家，致病物质和细菌好比入侵这个国家的敌人，用药物和外界手段帮助机体祛病，好比请外国援兵，而这些外国援兵（药物）对这个国家的地理条件、人缘关系、天气变化等一无所知，但客观条件又要求它们来之能战，战之能胜。由于它不了解天时、地利、人和的条件，就会出乱子，或只能消灭面上的敌人；而阴暗角落里的敌人就不一定能消灭，隐藏更深的敌人，就更消灭不了。利用人体自身的能力，就好像这个国家发动人民全力以赴抗御入侵者，国内的人民对这个国家的天时、地利、人和了如指掌。无论敌人躲藏在哪里，也逃不出人民的天罗地网。这个例子充分说明人体内自身的防卫能力，才是抗病的钢铁长城。我们医学的基本观点就是要放在增强机体的能力上，寻找削弱机体能力的因素，并迅速去掉这种因素，以达到恢复并超过机体正常能力的目的。使机体的正常能力借助大自然对人体的无私援助，将病魔迅速地、有序地排出体外。这就是循经推运医学探索医学领域新路的基本观点，也是它研究的重点所在。我将在从病人自身直接采取有效刺激方式的作用下将病驱逐体外的方法，称之为自体疗法。把利用外界因素作用于机体内在因素，使二者融合起来，消除致病菌和致病因素的作法，称之为融合疗法。

我在二十几年的诊治实践中发现：人体自身的天然防御能力，在给予合理刺激后，具有生成的和加强的特性。循经推运医学充分利用了这个特性，临床治愈数十万病例之多。其经验证明：当人体自身防御力降低时，一定是体内经络的一点或多处受阻，造成了机体不平衡状态。我采取相应的手法和气功力，在子午流注时间规律下，有的放矢地进行治疗，使用合理的刺激手法，就能使机体产生应激反应，排除阻塞在经络中之物，促使经络全通，从而实现调动和加强机体自身的防御功能，再达到治病的目的。

我的实践证明：机体内在之防御能力，对疾病没有选择性，而是可以抵抗一切入侵机体的致病菌和致病物的。无论致病因子从何处来，或行到何处，机体抵抗力都会有重点地到疾病所在的地方发挥作用，并将疾病驱逐体外。人只要活着，就有抵抗力；人只要运动，抵抗力就会增强；人只要全身的经络通了，疾病就可以不翼而飞了；人只要经络全通了，循经推运医学的治疗效果就达到了。

以加强自身防御力为主要手段进行治疗的方法，是几千年前中医就有，至今

还在临床工作中应用着的，如针灸、拔火罐、刮痧、埋线、水针、推拿、按摩、捏肌、气功等。循经推运医学，集这些疗法之长，运用于双手之中，施发在十指之上，随心所欲，手随心转，法从手出。按照神经生理的特点，用手加气功之力，将经络疏通后再刺激不同深度与不同组织的感受器，使刺激波传送到脊髓，通过脊髓再传入大脑，引起大脑各部位活动，更可能激起下丘脑的活动，激活垂体，导致肾上腺素产生“可的松”量的大量增加；也可以刺激自主神经系统，使网状内皮系统产生更多的抗体。这就是该疗法疏通经络，增强人体局部或整体防御能力，对抗疾病所产生的结果。

由此看出，合理的外界刺激所产生的作用是无法估量的。自然界生物生存的现象也可以说明这一点。如：水稻挠根可以健旺；冬天用棍棒敲打枣树，可使其多结枣；玉米秆上插针，可促使玉米棒粗大、多结籽粒等。为了寻找给人体以合理的刺激量和最少痛苦的治疗方法，我通过接触所能遇到的中西医各种诊治疗法，并亲自尝试这些方法的酸、甜、苦、辣，以我之身体为试验，终于在浩瀚的大自然中，精细地筛选出循经络走行线，识别组织变化，运用推运的手法，循经络顺行方向，运正气于体内，再循经络逆行方向运病邪之物于体外。随着不同病症创造出不同的推运手法，使用不同的气功之力，分门别类，破不同病物，推运在不同层次不同经络走行之中，分别将不同的病物运送到不同的排泄器官，将大自然之正气分送到需要的脏腑器官之中，它们既不具有化学药物杀灭细菌和各种致病因子的功效，也不能将其归纳入中药的寒、热、温、凉之中。它们的作用，只是疏通经络，排除体内瘀积之病物，从而起到引发和加强机体自身天然的防御和抵抗力的作用。

该法在治疗皮肤流血、创伤、烧伤、冻伤、外科感染、伤口不愈合、刀口疤痕挛缩、久治不愈的疮疖、严重的蜂窝组织炎、乳腺炎、丹毒等各类顽症时，不用消毒，更不用防腐剂和消炎杀菌药的配合，而是疏通肺、脾二经，运气于创面之底部，托病毒外出，使毒去伤愈，其效神速。例如：1989年我在上海讲课时，上海卫生局和几位记者为了了解该法的消炎防腐效果，特从医院抬来了一位女病人，让我现场医治。该女病人是上海轻工业学院副院长之妻，45天前患腰部蜂窝组织炎，住院月余，各类抗菌素均已用过，都无疗效。伤口溃烂面约20cm×16cm，深4-8cm，颜色呈黑青紫色，浓液为绿色。病人极度痛苦，不能自行移动身体，别人搬动时，稍一扭动，病人就痛得大喊大叫，生活完全不能自理。我采用循络推运疗法医治一次后，当即浓液全出，伤口变红。我叫她起来给大家讲体会，其丈夫欲过去抱她，我阻止说，她自己会起来。话音未落，她应声站起，笑了，动作灵活了。从病人抬进来到她起来讲话共用去18分钟，在场的世界经济导报记者高××、上海医学院教授××、上海卫生局局长和医疗科科长、国家教委唐××、朱××……都为之震惊，脱口喊“绝”！第二天，病人就起床做饭、

干家务。当天下午我又为之治疗一次，三天后又治疗一次，病体就痊愈了（不但腰部蜂窝组织炎痊愈，而且从1989年至今，病人再没患过任何病症，身体越来越好，面部的老年皱纹消失了，动作较患病前更轻盈）。在场的卫生局人员讲：如果不是亲眼所见，无论你们怎么说我都不会相信，实在不可思议。如在吉林省长春市的白求恩医科大学讲课时，一名住院女病人，双侧乳腺发炎35天，各类抗菌素全用了，不但症状不消，反倒越来越严重。主管医师将她带来就诊。我检查后发现她双乳房肿硬如大青紫茄子，病人双手托住双乳，疼痛难忍。我检查后，给阶梯教室坐满的医务人员讲：在坐的外科大夫，有兴趣的可上来检查一下这位病人的病状，其他科室大夫也可以来检查一下，以便了解病的轻重。大家检查完后，我可以一次将她治好。台下当即一片哗然，众人纷纷排成长队，逐个检查病人病况之位，检查后谁都说我“吹牛”。待大家检查后，我一次治愈。第二天，病人恢复正常，衣着考究地到讲台上讲述体会，凡目睹者无不震惊。

该法根据不同的疾病，用手法和气功于不同的部位，通过皮肤细胞效应和经络的传导，对急性病的腹泻、痢疾、急性肠胃炎、消化不良、小儿麻疹、水痘、哮喘、肺炎、咽炎、支气管炎、心肌梗塞、心律失常等急性病有立竿见影的良效；对肾亏引起之水肿，治疗一次后，一天可使小便增加3-4次，每次小便量较原来增加2/3或1/2。该法适应范围广，对病因、病机不同，或病因、病机完全相反的病，同样可收到理想的效果。

用该法治疗胃酸缺乏症，可以产生盐酸的效果；治疗胃酸过多症，可以产生碱性药物的效果；治疗消化不良症，可以代替名目繁多的消化酶和维生素的作用；治疗烂口舌症可以起到核黄素的作用；治疗风湿性关节炎和类风湿性关节炎，可取代抗风湿药物加激素类药物的作用，又完全没有这些药物的副作用；用该法治疗神经痛，疗效大大超过维生素B₁、B₁₂；用来杀灭细菌时，可以取代所有的抗生素，又远远超过抗生素的作用，可有选择地只杀死致病菌，保持体内所需要的细菌，不会使体内出现菌群失调症；用来治疗腰、腿、颈等处骨质增生，不但代替了牵引术的作用，还能使增生之骨再回原位；治疗外科的皮肤溃疡症，可代替植皮术，并完全消除植皮时给病人带来的痛苦；用以治疗痔疮，可以起到枯痔丁和手术疗法的作用，却完全没有痛苦，痔疮会自行消除，恢复成一个完整无伤害的肛门；用以治疗肝炎，远远胜过球蛋白的注射效果，并能使肝经全通，病人的性格温和大方，不生气；用以预防和治疗感冒，胜过所有的抗感冒药，并不再复发。该法之所以能全面系统地治疗八百余种疾病，是通过疏通经络，清除组织中存放的病物，增强人体内细胞的潜能激活剂，使机体调动了自身的“能量库”，主动而积极地将病根拔除，将病物排掉，使疗效达到出神入化的境界。其临床效果，充分体现了人体内各个脏器、各种组织细胞潜能被激活的共同特点。由于组织中细胞的激活，使脏腑、器官及各种组织的功能加强，启动并调节了人

体内天然的抗病能力，促使 YSY 功能发挥调节作用，产生以一变应万变的作用来防治多种疾病。该法不直接杀灭一个细菌，也不直接作用于致病因子。在治疗过程中更不会出现“耐药性”的发生，而是着重于“免疫缺陷”的恢复。在致病因素的祛除，疏通经络的同时，适当刺激机体而得到激发体内防御力，改变器官的惰性状态，从而达到增强体质，延年益寿的目的。在这个过程中，只会对机体产生祛病、康复等双向调节作用，而不会破坏体内的生态平衡。该法这种不用药物治愈疾病的事实，打破了长期以来人们习惯性地认为“药物的化学结构，是药物疗效的惟一决定因素的这一固有观念”。凡接受该疗法治愈的病人，已自觉地抛弃了自己的药箱。

自然界每种动物，包括人类在内，体内都含有一种分化能力很强的细胞和抗病能力极强的内在因素。一旦机体受到损伤，就会自行修复。如蝾螈的腿断了，不到一个月它又会四肢俱全；海星只要伤到还剩一个角，不久就会恢复原形；海参的五脏六腑丢得干干净净，还会长出新的五脏六腑来，这就是生物的自我修复作用。人，也是如此，人体某处被刀切伤了，即使不治，自己也会愈合。生活中，有的人经常接触传染病人，而不染病；有的病人生了多种疾病后，不经治疗而自愈。这些事实充分说明，人们自身有抗病、祛病和修复的能力。

对循经推运医学的研究，给了我无穷的智慧和智慧。使我喜获了不少真正的知识，从而悟出了这样一个真理：从人类产生认识史以来，开始认识的是人体之外的世界。对人体之外的知识，不少人孜孜以求；而对活的人体自身的正常活动和病理、生理的变化，却缺乏认识和研究，只求局限在书上讲的知识，而不遵循实践、认识，再实践、再认识的思维方式。所以不能找到启开人体科学秘密大门的金匙钥。而不学医学的人，也居然把自己的身体，自己最宝贵的生命，交给一个不相识的人来宰割。遇到有职业道德的医生，还不至于大丧元气。否则，自己的身体会更坏，甚至丢了性命，还不知道是什么原因。循经推运医学的一个重要方面，就是启迪人们学会认识自己，知道自己为什么会得病？为什么病留在身上不走？为什么会衰老？为什么会消化不良？为什么会过敏？为什么会患皮肤病？为什么会得心脏病？为什么会患高血压……了解这些原因后，解决了，就不会得病了，得了病也会治好。从而指导大家，主动地掌握自己身体的变化规律。该疗法问世后，能被人们采用，就能维护人们由生物学进化的机体素质，抵御已经掌握的 800 余种疾病对人体的危害，预示着这些疾病的危害将在人类中减少或消失。

三、敢问路在何方？循经推运医学敢问鼎否？

我体会医学的主要任务是：维护人类机体生物形态的正常发展和平衡，帮助和挖掘人体内生物功能的增强、进化和完善。从而使人体内生物功能正常发挥作用，避免和阻止生物功能失调或丧失的异态现象出现，形成一种协调的、持续的、相对稳定的动态平衡，表现出健康生存之象。当受到外界和自身情绪因素的

影响变化时，能够主动地进行自我调节，并发挥自我防卫的功能，使人体内外环境相适应，则是医学发展的一个主要目标。阴阳矛盾决定人们的生命；生活中的斗争、人和自然的斗争又推动生命的发展。在人的生命过程中所受的刺激，随刺激后机体所产生的反应，如兴奋和抑制、收缩与舒张、体内产热和散热于体外、吸收和排泄；吸进之氧气和排出之二氧化碳的过程；酸与碱的中和；氧化与还原的反应；合成与分解的作用；产毒与解毒的能力；蠕动与被蠕动的功能；伸展与屈曲的动作；渗出与吸收的调节；凝血与抗凝血的反应；感染与抗感染；咳喘与抗咳喘的反应；发病与抗发病的能力等等，全都是机体在调节自身内在平衡时而产生的自身矛盾现象。这些反应表明了矛盾的双方既斗争，又通过斗争达到统一的目的。由此组成了人的生命的统一体。这些矛盾的产生、对抗、斗争、统一的过程，又推动了生命的前进和发展，从中有机地维护着机体的健康和祛病能力，保证了人类的繁衍昌盛，延年益寿。这种正常的生态平衡中出现的矛盾，是不能依靠外来因素（药物）帮助解决的。否则会越帮越忙，顾此失彼，治了这个症状，坏了那个脏器，好心做坏事，使病人永远也解脱不了疾病的纠缠。因为，这种药物的外力，不可能主动地为人体生物态提供所需要的十分恰当的物质平衡量，更不能有机地将阻塞的经络全部打开。只有通过适当的刺激量，使机体的自身产生应激反应，使 YSY 功能激活潜在的细胞能力，促经络中之病物活动并排出体外，恢复机体自身的调节功能，才能有的放矢地解决矛盾，修复创伤，驱逐病邪，达到健康之目的。这就是以维护人体生物学意义的平衡状态为宗旨的，有别于西医用药治疗方法的，也与传统中医方法不同的新的医疗方法——循经推运医学。人体每时每刻产生的自觉的动或不自觉的动，行为的动和动时的行为协调、语言功能、思维反应、洞察环境、适应能力……完全依靠正常生理功能所产生的生物状态来实现，这些活动中的任何一点，都充分体现了人体中宏观和微观的自我调节功能。任何一点有阻塞，就将不能很好地完成，如人们在生活中表现出来的“意尽词穷”、“寝不能眠”等。近年来，社会上出现的特异功能之人和气功大师们，他们的功态表现，都与其自身功能平衡变化有直接关系。任何疾病的恢复，一定要通过机体自身的生理功能的调节来解决，常规的医学理论难以达到这个目的，而循经推运医学则可以达到。因为，正常人体中生理功能状态相平衡的量是微观因素，它的量变可以引起生物态的状态变化；反过来，生物态的态变亦可以导致生理功能的量变→质变到产生疾病。当人体患病时，机体功能相对的平衡量就会失调，这种失调的状态是药物所不能解决的。我认为，医疗疾病，除修理人体受害的器官和组织外，还要补充损失或代谢失常后的不足。但必须用外界自然条件适应内因变化的物质，并通过内因起作用。这个过程应是随机应变之作，瞬息万变的，需要人们懂得变的规律，并灵活掌握和运用适当方式，才能得心应手。如果用一种对某脏器、腺体，组织或结构有固定作用的药物来完成这么

复杂多变的任务，则是强其所难，寄希望越大，失望越大。

人体内的功能繁多，变化之速是一般思维的人难以揣摸，更无法掌握和运用的。如：人的防卫功能就有狭义和广义之分。狭者，随时可以出动，或被人为地调动和加强，一旦达到功能状态后，可立即消失；广者，除具有狭义之功能外，还包括有抗原和抗体的因果转化为免疫功能，组织再生能力、机体的自我修复能力等。免疫功能是机体防卫功能的一小部分，二者在体内的作用是不一样的。如：创伤后引起感染，程度较轻，未引起发炎，可自行痊愈，是自身防卫功能作用的结果，免疫功能在这里治愈了感染。组织的再生能力，是组织的再生功能所起的作用，也归属于防卫功能之列。又例如人们在强敌前的潜逃，身体受到冷、热、疼痛等刺激后的躲避、咳嗽、喷嚏等全是免疫功能之外的防卫功能起的作用。再例如偏瘫、坐骨神经痛、神经痛、颈椎退化性病变、鱼鳞病、硬皮病、狼疮、类风湿性关节炎、风湿热、痛风、糖尿病、癫痫、荨麻疹、肾炎、过敏性鼻炎、肥大性脊椎炎、渗出性关节炎、牛皮癣、哮喘、慢性支气管炎、视网膜炎、肝炎、高血压、冠心病等难治的常见病、多发病和疑难杂症，更重要的是通过疏通经络，调动机体自身的能力来解决。否则，单单以对症疗法的药物，永远都不能根治，这是医学科学发展到今天所暴露出来的不完善的弊病所在。

循经推运医学明确提出，人是一个整体的观念，并运用在诊断、检测和治疗中，强调天人合一的整体论。具体地说，人体自身天然防卫能力、自我修复能力，自身抗病、祛病之能力，必须建立在经络全通的基础上。也只有这样，才能完善，才能平衡，才能抽象出坚强有力的概念，并用大量事实促使人们对这个概念进一步深刻认识。运用循经推运医学这一基本理论，使临床运用治疗的各种方法的合理化，也是未来医学发展的走向，要走上绝对维护人体功能素质，提高生命质量的科学轨道上来。因为循经推运医学具有先进的思维方式，具有科学性、理论性和实践性，在指导实践中给病人的痛苦最少，疗效最高，占用病人的诊治时间最短，推病出机体最快，所以希望更多的人接受它、运用它、发展研究它。循经推运医学并不否定和排斥中、西医行之有效的施治方法，只是在前人的基础上为世界医学探明了一条新路。该法还有一个是当前任何医学无法比拟的优点：诊病在治病之中，治病在诊病之时。只有将诊病和治病紧密结合起来，才能随时随地掌握机体的变化，根据变化相应地施以适合之治疗。只要熟练掌握该疗法的理论和方法，就能准确无误地将病诊断出来，并了解疾病的发生原因和发展变化情况，从而嘱病人防止病因再出现，以便更迅速地除去体内之病根。该法在着重疏通经络、排除体内病物的同时，把激发、调节、加强人体天然防御能力，作为防治疾病的基础。同时洞察人与天地的关系，认识人体内因与致病因素在防治疾病过程中的辩证关系。巧妙运用大自然的能量，以维护人体与大自然相对适应与平衡，以及人体内部的生态平衡。由于该疗法不直接杀菌、抑菌和损害人体组织

与器官，从而完全避免了医源性、药源性疾病的发生，更不会出现耐药性的现象。从而保持了人体素质不变或向更好的方向发展。在八百余种疾病的治疗中，体现了根治的良好结果。具体操作时，将经络全部疏通，将病物完全排除体外，然后，最大限度地动员和调动潜伏在机体内的全部“卫士”，相比之下，比中医的习惯方法更直接、更明快、更速效。

综上所述，循经推运医学是研究人类赖以生存的自然界与人体的关系和运用天地人合一的观点，正确处理人体内部生态平衡与自然界生态平衡之关系，维持相对的平衡和统一，以及调动和发挥人体自身的防卫、修复之功能，达到健康长寿美容之目的的新兴的医学科学。具体地讲，循经推运医学，是研究人类如何预防疾病，如何认识疾病，如何祛除疾病，如何早期重视疾病给我们发出的微小启示，如何将病消灭在未病之中，如何长寿，如何健康生长，如何聪明、美丽，如何诊病迅速，如何治病快捷，如何认识影响人类生存的机体内、外环境因素变化关系及如何利用这种内、外因素为机体运用的科学。这是当今人类医学处于危机状态下应运而生的新观念，是对古今中外医学的总结、提高、升华，创出的一门新兴的医学科学。在人类走向健康的道路上和医学领域中具有现实意义和深远的意义。在人类面前，展现了天地人合一，充分利用大自然的条件，激发人体内天然防御能力，给人类以健康长寿的光辉前景。循经推运医学的推出和临床应用，仅仅是在医学领域中，打开一条新的途径，迈出的第一步，虽具有无限广阔的前景，但由于我的水平有限，理论尚不完善，其微观和宏观世界及人体自身的奥秘，尚有待于整个科学界的有识之士和同道们共同努力来探索。我的第一本书，如能在世界上引起强烈反响，也不枉我抛砖引玉之劳。愿同道协手并进，将它推向更高的境界，以造福人类，造福社会，造福未来。

人类生存的历史，就是一部解决危机的历史。人们为了生存而产生了历史的使命感。作为人体科学的医学科学，更是一部危机产生、解决、再产生、再解决的不断发展的历史。人类危机的产生，是大多数人所没有预料到的。人类固有的坦率和永远不能满足的好奇心促使自己一往无前，从不顾及身后留下的迹象会给人类、给社会带来什么样的影响。而这些影响不会因为你的不检点而消失，而是竭尽所能，给人类给社会带来不可预想的后果。例如：谁能预料到，扔掉一棵加拿大水草，会给英国的一半水路阻塞十年之久；谁能料到，为移民的妻子提供一盆仙人掌，会使澳大利亚东部的霸王树蔓延成灾；在医学上，谁能料到，用抗生素和化学药物取代了人体的抗病功能，会导致体内生物学的“用尽废退”，造成人体自身抗病能力下降；又谁曾料到，小小一粒强的松药、地塞米松药的出现，会使华夏儿女用以维护健康、长寿、繁衍昌盛达五千年之久的中医濒于名存实亡的境地。尽管这些化学药物在临床上的作用，仅有暂时缓解症状之效，但却使人们心安理得，束手就范。

今天，生活条件的提高，物质文明进入百姓生活后而产生的“电视综合症”、“空调综合症”，“性解放”招来的性病、艾滋病，日本发现的“痉挛死亡症”，美国报道的使人大喊大叫七天后因疼痛而亡的“IGI病毒症”等等，正威胁着人们的生命，震撼着人们的心灵。随着时代的变迁，每个时代都产生过危及人类生存的重大危机。每当人们勇敢地接受危机的挑战并战胜这些危机时，社会就向前发展，进入了一个新的时代。在这历史使命的促使下，我勇敢地不畏艰险地摆脱了医学的常规之路，另辟蹊径，踏上了新的途径。我24年来，不畏世俗，不惧权威，在骂声中，在没有任何研究条件和研究经费的情况下，用我一颗爱病人之心，在牺牲自己救活他人的指导思想作用下，用自己的躯体作实验对象，把自己的子女作为研究工作的助手和试验品……功夫不负有心人，终于在1988年底，通过科学技术鉴定，承认了该法的科学性和实用价值，“循经推运松解疗法”是专家、教授们在鉴定会上起的名字（现正式定名为“循经推运医学”）。技术鉴定后，为了进一步推广该疗法，我历尽艰辛，分别在上海、郑州、长春、哈尔滨、公主岭等处办班讲学，又在郑州、深圳、珠海成立门诊部和医疗所、研究所，传授学生400余人，分别在不同的地区、医院为患者服务。有6位学生分别到美国、澳大利亚、日本等国，运用该法给当地人们造福。去年我被港澳地区和美国、新加坡同行邀请前去讲课、授徒和治病，受到所到地区的人们的热烈欢迎。由于它的效果神奇，使人们震惊而不敢相信，当他们看到事实后，又不理解。我的学生中年纪最大的是上海第二医学院林××教授，1989年听我课时已76岁。去年她高兴地告诉我，她运用循经推运医学理论所写的论文，在美国已经拿到医学金奖。

本书共分上、中、下三篇，加附录四个部分，约109万字。上篇为介绍循经推运医学的基础理论部分，即经络、脏象、阴阳、五行等，着重阐明人与自然的关系。中篇讲对经络研究取得了突破性进展，一是经络在人体的客观存在性；二是发现YSY功能（自我调节功能）和循经感传线的规律；三是发现了经络阻塞是致病的根本原因；四是围绕循经治疗，以通为治，探索出一套治疗手法和气功。下篇和附录则是介绍循经推运医学在临床上的应用及目前国内外对它的评价。循经推运医学经过二十多年的实践，对数十万黄种人、白种人、黑种人的844种疾病的治疗，充分证明它是托起二十一世纪人类健康的科学，只有用科学的态度对待它、爱护它、完善它，才是正确的态度。当然，任何一种科学在它开始时，可能还有不完善之处，但随着时间的推移，人们会逐渐完善、充实、提高，使它成为一门了不起的科学，立于天地之间。为人类的健康、美容、长寿作出它应有的贡献。



杨永淑近照

寶劍鋒從磨石出
梅花香自苦寒來

楊永淑