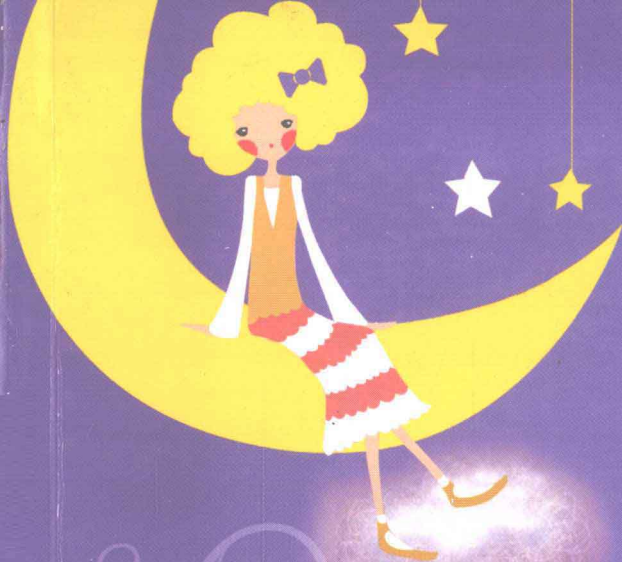




二十几岁女孩要 懂的100件事

郑洁心 著



二十几岁女孩要 懂^的100件事

郑洁心 著

湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

二十几岁女孩要懂的 100 件事 / 郑洁心著. — 长沙: 湖南科学技术出版社, 2010. 7

ISBN 978-7-5357-6343-3

I. ①二… II. ①郑… III. ①女性—人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 139473 号

本著作通过四川一览文化传播广告有限公司代理, 经雅书堂文化事业有限公司授权湖南科学技术出版社在中国大陆出版发行。

著作权合同登记号: 18-2010-138

版权所有, 侵权必究

二十几岁女孩要懂的 100 件事

著 者: 郑洁心

责任编辑: 王 燕

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙化堪印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市青园路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2010 年 9 月第 1 版第 1 次

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 7.5

字 数: 116000

书 号: ISBN 978-7-5357-6343-3

定 价: 24.80 元

(版权所有 · 翻印必究)

序言

比男人更重要的事情

二十几岁的年纪都在做些什么呢？现在想起来，几乎都是爱情，以及和爱情有关的事情。

有些女孩到了年纪再大一点的时候，仍然没有得到自己想要的爱情，于是她们开始怀疑好男人真的都不存在了！所以她们才会遇不到好男人；又怀疑好男人是不是眼睛都瞎了，看不见自己？还是真的太含蓄，不敢大胆追求自己？

这样的疑问，其实就和许多人毕生追逐金钱，却始终得不到他们梦想中的财富一样。

重点在于眼光。如果人们只把眼光放在金钱上面，当然得不到金钱，因为要得到金钱，需要的是“得到金钱以及守住金钱的能力”，如果你有那样的能力，金钱一定跟着你。同样的，如果你只把眼光放在狩猎男人上，男人一定跑得很快，让你追不到；但如果你具备了吸引男人的条件



和能力，他们就自然会跟着你了。

无论是金钱，还是男人本身都不是重点，重点是，你有没有让自己很好，你有没有把自己照顾好，重点是，你的眼光是放在某个男人或某支股票上，还是让自己成为一个有吸引力的女人及绩优股！

许多事情当然在二十几岁之后还是可以做，毕竟人只要活得好好的，希望无穷。但我们总认为某些事情、某些能力，应该在二十几岁的时候就学习好，以备三头年纪之后好好发挥。如果错过了这些成长学习的契机，那么三十岁之后还要来充实，就更辛苦了。

如果你及早利用青春与健康来充实自己，使自己变得更好，那么当你能坐下来享受人生的时候，你还正值青春与健康的状态。但是如果你把青春与健康拿来挥霍，那么等到你能坐下来享受安定生活的时候，也就是你要修补健康和青春的时候，这时谈享受，可就大打折扣了。

这就是我写这本书的缘由。有些事情，你过去一直被教育着，但是你不知道为何要那样做；许多事情，你从前不知道，但是前辈们的经验给了你一份参考。这些都是我在书里要告诉你们的。

要紧抓住幸福，男人真的不是重点；重点是，你有没有在二十几岁的年纪，就懂了这些事情。

洁心 谨致

目录



01 面对现实是实现梦想的第一步

- 1 天真的想法是幸福的障碍 002
- 2 面对现实不是教你世故，是要你搞清楚状况！ 005
- 3 想想十年后的自己要过什么样的生活 008
- 4 不要拒绝庸俗，幸福就在其中 010
- 5 没有理性的善良是愚蠢 012
- 6 认识金钱的重要，是面对现实的第一步！ 014
- 7 停止做白日梦 017

02 要有脱茧而出的心态

- 8 烧掉昨日的丑小鸭照片 020
- 9 你正在改变，而且会变得更好！ 022
- 10 找到自己的独一无二 024
- 11 把自己打扮得美美的，光彩动人！ 026
- 12 不要躲在自己的象牙塔里 028
- 13 收起对自己悲观的看法 031
- 14 把抱怨收回去，不要当怨女！ 034
- 15 告诉世界如何看待你 036

03 做一个气质和装扮都很出众的女孩

- 16 出门前花点时间装扮自己 039
- 17 不管别人怎么说，就决定把自己当成天鹅看 041
- 18 克制自己的购买欲 043
- 19 对自己装扮慎重，会引来慎重的对待 045
- 20 性感的杀伤力比漂亮来得厉害 047
- 21 不要淹没在茫茫时尚海之中 049
- 22 认识有价值 + 美 + 好的东西，就是品味！ 051
- 23 不会说漂亮话就少说话 053
- 24 幸福的一天，从早晨面对镜子开始 056

04 在坠入情网之前，你应该先了解这些事情

- 25 是你选择男人，不是男人看上你 059
- 26 好男人大家抢着要，你不能等 062
- 27 男人不能拯救你，如果你不先改变自己 064
- 28 不要做被同一个男人欺骗两次的傻瓜 066
- 29 要就全力追求，不要就潇洒放手，才是真男人 069
- 30 不要被男人的小钱控制住了 071
- 31 欲望无法锁住感情 074
- 32 不要追男人，他会跑得比你快 076
- 33 十种“谢谢，再联络”的男人 078
- 34 你不得不对真命天子说的十大谎言 080

35 不爱你的男人都会做这些事	083
-----------------------	-----

05 现实生活中的男人和偶像剧里的不一样

36 男人不爱花瓶，所以不要当花瓶	087
37 “坏女孩”让男人蠢蠢欲动	089
38 男人怕麻烦，而且怕花钱，若非得择一，他选择 花钱	091
39 男人约会，心里有算盘	093
40 帮着男人爱他自己，他就会爱死你	095
41 让他追得辛苦一点	097
42 男人爱女强人，但不爱看起来很强势的女人	099
43 被男人的金钱攻势攻陷，你的日子就难过了	101
44 男人可以只爱你一个，但人生绝不只是爱来爱去	103

06 收起救世主的心态，更爱自己！

45 并不需要你为爱付出一切，因为爱不是无底洞	106
46 奉献到底就要愿赌服输	109
47 不让别人主导自己的生活	111
48 你是全世界最爱你的人	113
49 自己的人生舞台，自己布局	115
50 别人说什么都不重要，除非对你有帮助	118
51 年轻时就要确认自己需要什么、不需要什么	120

07 勇于追逐远大的梦想

52 柔中带刚最吸引人	123
53 勇于追逐远大的梦想	125
54 对别人有利的条件，对你不一定加分	127
55 和昨日的自己彻底分手，努力追求今日的进步	129
56 自律自爱，给自己高标准	131
57 有梦想要付诸行动，付诸坚持！	133
58 不间断地充实自我	135
59 自我成长是幸福的起步	137
60 用坚定和自信吸引幸福	139

08 花自己赚的钱，爱自己爱的男人

61 正当赚钱，证明自己的能力	142
62 控制好钱财，彰显自己的理财智慧	145
63 金钱不俗气也不虚荣，看待它要实际	147
64 不需算计男人的钱包	149
65 不要患购物病	152
66 恋爱可谈，钱包顾好	154
67 不做盲目投资	157

09 婚姻是生活，能让你变成女神，也能搞得你灰头土脸

68 恋爱冲动，结婚冷静	160
--------------------	-----

69 嫁人是嫁给一种生活，而不是嫁给一个偶像	162
70 男人只敢对一个女人说“嫁给我吧！”	164
71 选择绩优股男人，避开投机股	166
72 20年后的你是什么模样，取决于你今天嫁的男人	168
73 想嫁金龟婿，不能不知道他们要什么	170
74 用温柔和智慧打造属于你的百分百男人	172
75 不要在婚姻里丢下这些炸弹	175

10 二十几岁的女孩应该有素质、有修养

76 “只要我喜欢，有什么不可以”的态度会让男人 看轻你	179
77 “礼貌”和“和善”让你走到哪里都行得通	181
78 不要做一个势利眼的女人	183
79 不必为了讨好所有人而“无所不能”	185
80 18岁直性子很可爱，28岁直性子很讨厌	187
81 知道何时该傻，何时该聪明	189
82 不要忌妒别人	191
83 不要炫耀自己	193
84 善解人意的女孩是钻石	195

11 攀龙附凤之必需

85 不要和不正派的人交朋友	198
86 保持自己的人格和气质，就能吸引到好人	200

87 对自己的职业立大志	202
88 向可敬的前辈学习	204
89 你不需要把每个朋友都当做姊妹	206
90 让自己大受欢迎，各方面的机会都会增加	208
91 即使成就不如人，也无须自卑	210
92 接近富贵的人，学习他们的思维方式	212
93 你和世界之间，不需要父亲或另一半牵线	214

12 你要清楚，能让你幸福的现实条件

94 决定你幸福与否的十大条件	217
95 用幸福的标准选择男人	219
96 不需要追随别人看似幸福的脚步	221
97 把堆积在内心的昨日垃圾清除掉	223
98 没有“完蛋”这件事，你的人生随时可以重新 开始	225
99 好奇心是维持不老的唯一法宝	227
100 每个女孩都有自己的幸福道路	229

第 1 章

Chapter 01

面对现实是 实现梦想的第一步

面对现实其实就是要“搞清楚状况”！
二十几岁的女孩，
不该再用梦幻继续麻醉自己，
那会耗损你的智慧和青春。





1 天真的想法是幸福的障碍

如果你问起一些已经过了二字头年纪的熟女们：当你们二十多岁的时候都在做什么？那么听到的答案可能非常令人失望。

“我一直以为我可以钓到一个金龟婿，所以那些没钱的男人来追求我，都被我排除在外了。但一转眼，那些本来没钱的男人现在却变有钱了，而且都娶了年纪比他们小很多的女孩子。”

“我一直和那个乌龟王八蛋交往，当鸵鸟不愿面对男人不够爱我的事实，相信他说‘等我事业有成就娶你’的鬼话。结果，终于等到他事业有成了，但却是和别的有钱女人走进礼堂。”

“我一直爱着那个从没说过爱我、却一直和我暧昧的男人，就算是眼前追求者众，过尽千帆，我也不看一眼。我以为这样的付出，终究能打动他的心，可是等我

发现自己一直是第三者时，才如梦方醒，但三十岁已经悄悄降临了。”

“我相信有一天我会‘刚好’遇到一个长得帅又爱我，学历高、身材高大、收入高，而且颇有家产的男人，所以我从没认真看过非这种条件的男人；然而，却也始终没有等到我要的男人。一直到了三十三岁，我才知道我等的不是真爱，而是自己的幻想。”

“每一次只要男人对我说‘我爱你’，我就相信得不得了，以为会天长地久，可是往往三个月不到，就面临被劈腿的命运。是的，在我二字头的年纪当中，一直在这种可怕的恋情轮回里循环。”

只有少数女人会这么告诉你：“我从二十三岁就决定了要做这件事情，而且从不动摇，现在我已经得到我想要的了。”

为什么大多数女人的二字头年纪都这么茫然地度过呢？那正是因为天真的想法使然。天真，使得这些女人从不用现实的角度看待这个世界，她们的梦想是无法靠自己努力实现的妄想。所谓的天真，就是“等着天上会掉下来礼物”。

之所以会这么毫无忧患意识地浑浑噩噩度日，是以为自己的二十多岁青春可以停留很久，总是不急着

规划、不急着重面对现实。然而，二字头年纪很快就过去了，如果你没有在二十多岁时储存一些“幸福的资本”，那么到了二字头年纪过去时，你就会渐渐发现，一切都变得很不容易。比方说，如果你过去的职场经验不够漂亮，那么求职会变得不容易；比方说，如果你过去没有抓住那个真心爱你的男人，那么追求真爱会随着年龄增长变得更不容易；比方说，如果你在单身的时候没有储存一些金钱，那么你也会渐渐地发现，生活，更不容易。

二十几岁的女孩，不该用梦幻继续地麻醉自己，因为那会耗损你的智慧，耗损你的青春年华，甚至变成追求幸福的障碍。



面对现实不是教你世故， 是要你搞清楚状况！

我们都很容易把“世故”和“面对现实”画上等号，但事实上，这有着天南地北的差别。“世故”是一种势利眼的人生态度，是只认同名利与利害关系的价值观念，是一种没有爱、没有同情心的生活态度，而我们万万不能让自己成为这么冰冷麻木的女人。“面对现实”是一种认清周遭环境、人际状况的生活态度，无论你的价值观是什么，“面对现实”都是必要的。

比方说，如果你爱上了一个男人，他要你等他事业有成再来娶你，那么，你首先必须面对的现实是：他在功成名就之后，是否会变成现代陈世美？他给你什么样的保证？如果没有，如果到了那个时候他还是不娶你，那么你大半青春都奉献给了他，届时你寻觅下一个真爱伴侣更不容易。你能否面对那样的结果？这些都是你需要思考的问题，这就是“面对现实”。

如果你面对了这些现实，经过思考评估之后，还是决定要为了真爱等下去，那么，接下来你要面对的第二个现实是：如果等待没有结果，你该如何让自己继续朝着成家的梦想前进？如果你选择不等，那么你要面对的第二个现实就是：你要如何从失去挚爱的痛楚中走出来？

一个不愿面对现实的女孩，是完全不思考这些问题的，然而，等到这些不想面对的事情发生之后，便会立刻陷入手足无措的状况。

所以，面对现实其实就是“搞清楚状况”而已！这就好像当你面对一份很差的工作时，你若选择冲动离职，那么接下来该面对的现实是：失业期间的生存方式。

当然，所谓的多数现实可能有例外，我们不排除人生有各种可能性。只是，我们不能抓住那些概率极小的“意外”可能，就把自己大好的青春岁月押注在上面，如此一来，就算结果不如预期，也已经有了心理准备。如果我们能在做决定之前多面对一些现实，也至少能为自己的失败想到补救方案。

二十多岁的女孩通常还是非常梦幻，因为人生最好的筹码——青春与美丽都在她们的手上，总以为老病