

新概念英语·第2课堂

国人背单词，这个方法管用一辈子！抗遗忘，循环速记，背单词想忘都忘不掉。

新概念英语 单词循环速记

手抄本

2

(词汇详解版)



New Concept English Self-study Handbook

发音·拼写·词义·例句·用法
一次性搞定，学这本就够

宋德伟 等编著

13小时熟记《新概念》意，耀目升级 目升级 词
免费下载230分钟高 让你变身单词刻录机 词刻录
字幕显示MP3录音

- 第三版多重“新”意，耀目升级
- 单词9赢真经，让你变身单词刻录机
- 三步轻松搞定（词汇详解+循环手抄+听写检测）1248个单词
- 好记性不如烂笔头，背单词还是要靠疯狂地写
- 背来背去还是这个方法最管用：懒人抄写本，大人孩子都受益
- “眼耳口手脑”全身记忆总动员，打造最豪华的单词记忆游轮之旅



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

新概念英语·第2课堂

新概念英语单词 循环速记手抄本 2

(词汇详解版)

宋德伟 等编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

《新概念英语单词循环速记手抄本 2》与《新概念英语》教材同步配套, 堪称单词速记王牌助手! 本书在第 2 版“MP3 全能版”的基础上, 为满足广大读者对单词学习的更高需求, 特推出第 3 版“词汇详解版”。本书像书又像本, 使用方便, 学习快捷! 科学的记忆循环逻辑, 大幅降低你抄写过程中的遗忘率。就这样写下去, 新概念英语单词全部搞定!

本书随赠外教朗读录音, 请登录中国水利水电出版社网站或万水书苑 <http://www.waterpub.com.cn/softdown> 或 <http://www.wsbookshow.com> 自助下载。

图书在版编目 (CIP) 数据

新概念英语单词循环速记手抄本 : 词汇详解版. 2 / 宋德伟等编著. — 北京 : 中国水利水电出版社, 2012. 4
(新概念英语·第2课堂)
ISBN 978-7-5084-9514-9

I. ①新… II. ①宋… III. ①英语—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第033935号

策划编辑: 陈蕾 责任编辑: 陈艳蕊 加工编辑: 曹亚芳

| | |
|------|---|
| 书名 | 新概念英语·第2课堂 |
| 作者 | 新概念英语单词循环速记手抄本 2 (词汇详解版) |
| 出版发行 | 宋德伟 等编著 中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) |
| 经售 | 北京科水图书销售中心 (零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点 |
| 排版 | 北京万水电子信息有限公司 |
| 印刷 | 航远印刷有限公司 |
| 规格 | 170mm×230mm 16开本 18.5印张 342千字 |
| 版次 | 2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷 |
| 印数 | 0001—8000册 |
| 定价 | 29.80元 |

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究



循环速记方法说明

人脑有个特点：对某个信息需要反复刺激才能记住。有关的科学实验表明：

第一次接触某信息时，该信息在大脑里仅维持1毫秒的时间

第二次接触该信息，记忆能维持1秒钟

第三次接触该信息，记忆能维持1分钟

第四次接触该信息，记忆能维持半个小时

第五次接触该信息，记忆能维持一两个小时

第六次接触该信息，记忆能维持七八个小时

第七次接触该信息，记忆能维持十几个小时

若在第二天复习一次，则记忆可持续更久

循环记忆法，就是基于上述理论基础。它的诀窍就是二二循环，在不断的快速循环复习中记牢每个单词。我国在上个世纪五十年代广泛推广俄语时，许多人就是采用这个方法实现俄语速成的。一般情况下，学习者在熟练掌握这个方法后，每小时能记住100个单词，有的人还可以记住150个单词。

循环记忆的理论根据是：按照生理学关于记忆特征的说明，只要在传入大脑的信息将要消逝、但还没有消逝之前就及时复习，巩固5~10次，就可以用最少的时问，把该信息牢固地记住，提高记忆效果。例如：一个单词一口气连续念5遍，就不如分5次记忆，每次在似忘非忘之前各念一遍，记忆效果好。

具体的循环模式是这样的：

我们先根据自己的记忆力，将需记忆的单词分成若干组（为方便叙述，这里设为1、2、3、4、……，共32组，每组3个单词）。

➤括号中的数字01~64表示循环的顺序

1. 学习第1组每个单词三次。
2. 复习第1组一次（组内小循环01）。
3. 学习第2组每个单词三次。
4. 复习第2组一次（组内小循环02）。
5. 把第1、2组的单词整体复习一次（循环03）。
6. 学习第3组每个单词三次。
7. 复习第3组一次（组内小循环04）。
8. 学习第4组每个单词三次。
9. 复习第4组一次（组内小循环05）。
10. 把第3、4组的单词整体复习一次（循环06）。
11. 把第1、2、3、4组的单词整体复习一次（循环07）。



本书使用方法

本书是专门为《新概念英语》第2册的自学者设计的，共包含13个记忆模块，每个模块中练习96个单词。单词的排列完全是按照循环速记法的核心规律编排的，学习者在使用的过程中不必再考虑循环的次序问题。每个单词的后面是一条或几条横线，是专门为学习者直接抄写单词而设计的。单词的循环出现及手抄横线的不断变化，是本书称为“循环速记手抄本”的原因，同时也是本书作为词汇学习书的一个特色。我们以第1册 Unit 1 的前一部分为例：

Step 2 循环速记手抄本
 完成本册课文后的96个单词（见P20），请仔细聆听录音并出错的次序、读音、造句。
 （单词存在课文：Lesson 1—10） ① 1.mp3

| | | |
|---------|----------|---------------|
| excuse | ɪk'kju:z | 原谅 |
| handbag | 'hændbæg | 手提包（女用） |
| is | 'ɪz | v.be 动词第三人称单数 |
| excuse | ɪk'kju:z | 原谅 |
| handbag | 'hændbæg | 手提包（女用） |
| is | 'ɪz | v.be 动词第三人称单数 |
| it | 'ɪt | pron.它 |
| me | mi: | pron.我（宾格） |
| much | mʌʃ | adv.很多的 |
| is | 'ɪz | v.be 动词第三人称单数 |
| me | mi: | pron.我（宾格） |
| much | mʌʃ | adv.很多的 |
| excuse | ɪk'kju:z | 原谅 |
| handbag | 'hændbæg | 手提包（女用） |
| is | 'ɪz | v.be 动词第三人称单数 |
| it | 'ɪt | pron.它 |
| me | mi: | pron.我（宾格） |
| much | mʌʃ | adv.很多的 |
| pardon | 'pɑ:dən | adj.原谅，请再说一遍 |
| thank | 'θæŋk | n.感谢；致谢 |
| this | 'ðɪz | pron.这 |
| pardon | 'pɑ:dən | adj.原谅，请再说一遍 |
| thank | 'θæŋk | n.感谢；致谢 |
| this | 'ðɪz | pron.这 |
| very | 'veri | adv.非常的；很 |
| yes | jes | adv.是的 |
| your | 'jɔ:ə | pron.你的，你们的 |
| very | 'veri | adv.非常的；很 |
| yes | jes | adv.是的 |
| your | 'jɔ:ə | pron.你的，你们的 |
| pardon | 'pɑ:dən | adj.原谅，请再说一遍 |
| thank | 'θæŋk | n.感谢；致谢 |
| this | 'ðɪz | pron.这 |

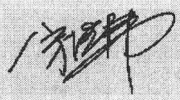
| | | |
|--------------|--------------|--------------|
| are | 'ɑ:ə | v.be 动词现在时复数 |
| engineer | ˌendʒɪ'nɪə | n.工程师 |
| job | dʒɒb | n.工作 |
| keyboard | 'ki:bɔ:d | n.电脑键盘 |
| name | neɪm | n.名字 |
| rationality | 'ræʃnə'ləti | n.国籍 |
| operator | 'ɒpə'reɪtə | n.操作人员 |
| what | 'wɒt | adv.什么 |
| handstresser | 'hændstres | n.应力师 |
| housewife | 'haʊswɪf | n.家庭妇女 |
| mechanic | mekə'nɪk | n.机械师 |
| milkmán | 'mɪlkmən | n.送牛奶的人 |
| nurse | nɜ:z | n.护士 |
| police man | pə'lɪs:mən | n.警察 |
| police woman | pə'lɪs:wʊmən | n.女警察 |
| postman | 'pəʊstmən | n.邮递员 |
| afternoon | 'ɑ:ftə'nʊ:n | n.下午 |
| time | 'taɪm | n.时间 |
| goodbye | gʊd'baɪ | adv.再见 |
| hello | 'heləʊ | adv.（电话）喂 |
| hi | 'haɪ | adv.喂 |
| how | 'haʊ | adv.怎样 |
| nice | 'naɪs | adj.令人愉快的 |
| see | 'si:ə | v.见 |
| thank | 'θæŋk | n.感谢；致谢 |
| today | 'tə:daɪ | adv.今天 |
| well | 'wel | adv.很好地；健康地 |
| busy | 'bɪzi | adj.忙的 |
| clean | 'kli:n | adj.干净的 |
| cold | 'kəʊld | adj.冷的 |
| dirty | 'dɜ:tɪ | adj.脏的 |

Step 3 听写小测验 ② 2.mp3
 根据录音，把听到的单词写到空白横线上。

每条横线上可以抄写一次单词，每次都要从左往右写，写完一行，就移至下一行，继续从左往右写，直到写满所有横线。单词的后面有几条横线，学习者就抄写几次，不多写，也不少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词及其后面横线的不断变化体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了。

此外，学习者在使用本书记忆单词的时候，还要注意以下两个问题：

1. 选择最佳的记忆时间：人在一天中的记忆力情况大致为：最佳短期记忆时间是上午 10 点；最佳长期记忆时间为下午 3 点；最差记忆时间为下午 5 点。因此选择合适的时间段非常重要。
2. 调整最佳的精神状态：对于每个单词的字母组合及汉语释义，不必一次就记住（事实上也不可能办到）。在这个循环记忆法中，学习者只要按照规律依次练习就可以了。
3. 一个记忆单元的手抄部分一般应在 1 个小时左右来完成，否则，效果会下降。





目 录

循环速记方法说明

本书使用方法

| | |
|--------------------------------------|-----|
| 记忆模块 1 (涵盖 Lesson 1~Lesson 7 重点词汇) | 1 |
| Step 1 词汇详解看这里 | 1 |
| Step 2 循环速记手抄本 | 5 |
| Step 3 听写小测验 | 22 |
| 记忆模块 2 (涵盖 Lesson 7~Lesson 16 重点词汇) | 23 |
| Step 1 词汇详解看这里 | 23 |
| Step 2 循环速记手抄本 | 27 |
| Step 3 听写小测验 | 44 |
| 记忆模块 3 (涵盖 Lesson 16~Lesson 26 重点词汇) | 45 |
| Step 1 词汇详解看这里 | 45 |
| Step 2 循环速记手抄本 | 49 |
| Step 3 听写小测验 | 66 |
| 记忆模块 4 (涵盖 Lesson 26~Lesson 33 重点词汇) | 67 |
| Step 1 词汇详解看这里 | 67 |
| Step 2 循环速记手抄本 | 71 |
| Step 3 听写小测验 | 88 |
| 记忆模块 5 (涵盖 Lesson 33~Lesson 42 重点词汇) | 89 |
| Step 1 词汇详解看这里 | 89 |
| Step 2 循环速记手抄本 | 93 |
| Step 3 听写小测验 | 110 |
| 记忆模块 6 (涵盖 Lesson 42~Lesson 49 重点词汇) | 111 |
| Step 1 词汇详解看这里 | 111 |
| Step 2 循环速记手抄本 | 115 |
| Step 3 听写小测验 | 132 |
| 记忆模块 7 (涵盖 Lesson 49~Lesson 55 重点词汇) | 133 |
| Step 1 词汇详解看这里 | 133 |
| Step 2 循环速记手抄本 | 137 |
| Step 3 听写小测验 | 154 |

记忆模块 1

(涵盖 Lesson 1~Lesson 7 重点词汇)

Step 1 词汇详解看这里

angry /'æŋɡrɪ/ *adj.* 生气的

比较级和最高级形式: angrier, angriest

/例/ Don't be angry with me for not having written.
别因为我没有写信而生我的气。

/搭/ be angry at (about) sth. 因(某事)生气;
be angry with sb. 生某人的气

attention /ə'tenʃən/ *n.* 注意

复数形式: attentions

/例/ May I have your attention, please!
大家请注意啦!

/搭/ pay attention to 注意; pay no attention 没注意

bear /beə/ *v.* 容忍

/补/ *v.* 承担, 生育, 出生; 养育; 成果, 结果实
n. 熊

第三人称单数形式: bears

过去式和过去分词形式: bore, born

复数形式: bears

/例/ Bears can be very dangerous, so don't get too close.

熊有可能很危险, 因此不要离得太近。

business /'biznɪs/ *n.* 事

复数形式: businesses

/补/ *n.* 生意, 商务; 商号, 商行, 企业
adj. 经商的

/例/ After school he went into business.
毕业后他去经商了。

/搭/ on business 因公, 因商业事务而...; go to business 去上班; go down to business 言归正传, 开始干正事; business hours 营业时间; business English 商务英语

/记/ businessman 商人

conversation /kɒnvə'seɪʃən/ *n.* 谈话; 会话

复数形式: conversations

/例/ He was deep in conversation with his teacher. 他与老师深入交谈。

/搭/ get (enter) into conversation with... 和...攀谈起来

in conversation with (在)和...谈话

play /pleɪ/ *n.* 戏

/补/ *v.* 玩, 游玩

n. 演奏, 表演; 游戏, 娱乐; 剧本, 剧; 活动; 作用

过去式和过去分词形式: played, played

第三人称单数形式: plays

复数形式: plays

/例/ We've been to several plays this month.
这个月我们看了好几场戏。

/搭/ play a joke on 开某人玩笑; play at 以...为消遣

play with ... 和...一起玩耍; 漫不经心地耍弄; 戏弄

in play 在玩耍; 被卷入; 在起作用; 开玩笑地

private /praɪvət/ *adj.* 私人的

/补/ *adj.* 秘密的, 不公开的

/例/ The matter was kept private.
这事没人知道。

seat /si:t/ *n.* 座位; *v.* 坐下

复数形式: seats

过去式和过去分词形式: seated, seated

/补/ *v.* 使坐下, 使就座; 提供座位

/例/ The seats were too narrow.
这些座位太窄了。

/搭/ be seated 就座, 坐下;

have (take) a seat 坐下, 就座

theatre /'θi:tə/ *n.* 剧场, 戏院

复数形式: theatres

/例/ He's singing at the New Theatre now.
他现在正在新剧院演唱。

/搭/ go to the theatre 去看戏; the theatre 戏剧界, 戏剧业

turn /tɜ:n/ *vi.* 转身

/补/ *n.* 翻, 旋转, 转动; 轮流, 轮班; 扭转, 转向 *v.* 翻, 旋转, 转动; 变化, 改变; 扭转, 转向

过去式和过去分词形式: turned, turned

复数形式: turns

/例/ The moon turns round the earth.
月亮绕着地球转。

/搭/ turn off 关, 关闭, 拐弯; turn on 打开, 拧开
turn down 关小, 调低; 拒绝; turn in 交出, 上交, 转身进入, 拐入

turn into (使) 变成; turn out 生产, 制造, 驱逐, 使离开, 证明是, 结果是

turn over 翻过来, 翻倒; by turns (指人或人的动作) 轮流地, 逐个地

in turn 依次, 逐个地; take turns 依次, 轮流
turn against 背叛; turn to 变成, 求助于, 借助于

turn up 使某物面朝上或指向上方; 开大(电视机、收音机等)的) 音量

aunt /ɑ:nt/ *n.* 姑, 姨, 婶, 舅母

复数形式: aunts

/例/ Excuse me, where does your aunt work?
请问你姑母在哪里工作?

/记/ ancestor 祖宗; grandparents 祖父母;
parents 父母亲; stepfather 继父
stepmother 继母; uncle 叔伯; god-father 教父; god-mother 教母
daughter-in-law 媳妇; son-in-law 女婿;
father-in-law 岳父; mother-in-law 岳母
nephew 侄子; niece 侄女

outside /'aʊt'saɪd/ *adv.* 外面

/补/ *n.* 外表, 外观

prep. 在...外面

/例/ The young man could hear the wind blowing outside. 年轻人能听到外面的风声。

/记/ out 在外; inside 在里面; outer 外部的; indoor 室内的; outdoors 在户外; into 进入

repeat /ri'pi:t/ *v.* 重复

过去式和过去分词形式: repeated, repeated

/例/ Sorry, could you repeat the number?
对不起, 你能否重复一下号码?

/搭/ repeat sth. to sb. 向某人重复某事

ring /rɪŋ/ *v.* (铃或电话等) 响

过去式和过去分词形式: ringed, rang

第三人称单数形式: rings

/补/ *v.* (钟, 铃等) 响; 给(某人)打电话

/例/ Excuse me for ringing you so early.
请原谅这么早给你打电话。

/搭/ ring sb. 给某人打电话; ring sb. up 给某人打电话

ring up 打电话给, 给...打电话; ring back 回电话

ring sb. back 给某人回电话; ring off 挂断电话, 住嘴, 离开

decision /dɪ'sɪʒən/ *n.* 决定

复数形式: decisions

/补/ *n.* 决心

/例/ We'll meet again tomorrow and make a decision then.

我们明天再见, 那时再做决定。

/搭/ make a decision about 就...做出决定

friendly /'frendli/ *adj.* 友好的

/例/ He is friendly towards everyone.
他对每个人都很好。

/搭/ be friendly with sb. 和某人很要好
be friendly to sb. 对某人很亲切

lend /lend/ *v.* 借给

过去式和过去分词形式: lent, lent

/搭/ lend itself to 有助于; lend oneself to 帮助, 屈从

lend sb. sth. = lend sth. to sb. 把...借给某人

public /pʌblɪk/ *adj.* 公共的

/补/ *n.* 公众

/例/ The town has its own public library and

public gardens.

那城市有自己的公用图书馆和公园。

/搭/ in public 当众, 公开地; the public 公众

send /send/ v. 寄, 送

过去式和过去分词形式: sent, sent

第三人称单数形式: sends

/例/ He is very ill, you must send for a doctor.

他病得很厉害, 你必须派人去请大夫。

/搭/ send for 派人去请; send out 放出, 发出
send up 把...往上送, 发射; send off 送行, 邮寄, 发出

spoil /spɔɪl/ v. 使索然无味, 损坏

/补/ n. 次品; 奖品

复数形式: spoils

过去式和过去分词形式: spoilt, spoilt

/例/ If you eat sweets just before a meal, you'll spoil your appetite. 如果在进餐之前吃甜食, 就会破坏你的食欲。

abroad /ə'brɔ:d/ adv. 在国外; 到国外

/补/ adv. 广泛, 到处

/例/ She has never traveled abroad.

她从未到国外旅行过。

/搭/ at home and abroad 国内外; go abroad 去国外, 去海外; travel abroad 去国外旅行

/记/ to go abroad 出国; home 在家; country 国家; nation 国家, 民族; homeland 祖国; hometown 故乡; foreign 外国的; foreigner 外国人; international 国际的; world 世界

centre /'sentə/ n. 中心

/例/ The shopping center is near my home.

购物中心在我家附近。

/搭/ at the center of 在...中心

different /'dɪfərənt/ adj. 不同的

比较级和最高级形式: more different, most different

/例/ Are the twins in different classes?

这两个双胞胎在不同的班级吗?

/搭/ different from 和...不同

/记/ differently 不同地; indifferent 冷漠的; same 相同的; like 相像的

receive /rɪ'si:v/ v. 接受, 收到

过去式和过去分词形式: received, received

第三人称单数形式: receives

/例/ Last year I received a pile of Christmas cards. 去年我收到了一堆圣诞卡。

/记/ accept 接受; get 得到; gain 获得; obtain 得到; receiver 接收人; 接收器

cover /'kʌvə/ v. 越过

第三人称单数形式: covers

过去式和过去分词形式: covered, covered

/补/ vt. 覆盖, 遮盖, 掩饰, 掩盖

n. 盖子, 套子; 封面, 封皮

/例/ My mother covered the TV with a cloth. 我母亲用布罩住了电视。

/搭/ cover up 掩饰; be covered with 被...所覆盖

distance /'dɪstəns/ n. 距离

复数形式: distances

/例/ We can see the mountain from the distance. 我们从远处就可以看到那座山。

/搭/ at a distance 隔开一(小)段距离; in the distance 在远处

keep a certain distance away (from) 保持一定距离; quite a distance 相当一段距离

message /'mesɪdʒ/ n. 信息

复数形式: messages

/例/ Can I take a message for you? 我能为你捎个口信吗?

/搭/ send a message to sb. 带个口信给某人
go on a message 派人去送信办事
take a message for 给...捎信

request /rɪ'kwɛst/ v. & n. 要求, 请求

复数形式: requests

过去式和过去分词形式: requested, requested

/补/ v. 请求, 要求

/例/ She had formally requested him to bring Mary to see her.

她已正式请求他把玛丽带来见她。

/搭/ request of 要求; request sth. from sb. 向某人要求某物

request sb. to do sth. 要求某人做某事; at sb.'s request 应某人的要求

on (upon) request 一经要求

/记/ ask 请求; beg 请求; demand 要求;
require 需要

application 申请; command 命令

call /kɔ:l/ v. 拜访, 光顾

/补/ v. 叫喊; 打电话; 称呼, 把...叫做

n. 电话, 通话; 叫喊

过去式和过去分词形式: called, called

第三人称单数形式: calls

复数形式: calls

/例/ He called to me from the other side of the street. 他从街对面喊我。

/搭/ call about 找...谈某事; call attention to 引起对...的注意

call away 叫走了, 请去(出诊); call back 叫回去, 回电话

call by 顺路来一下某处; call for 要求

call forth 引起, 使产生; call in 顺路到某处或到某人家, 收回

call names 骂(人); call off 取消, 停止

call on (upon) 拜访, 去会(某人); call on sb. to do sth. 号召, 要求, 请(叫)某人做某事; call out 叫出来; call to account 要求解释, 斥责

call up 给...打电话; on call 随时可用, 随时到

return /rɪ'tɜ:n/ n. 报答

/补/ v. 返回, 回来, 回到; 回报; 回答 n. 归还, 送还; 回来

复数形式: returns

过去式和过去分词形式: returned, returned

第三人称单数形式: returns

/例/ May I take your book home and return it tomorrow?

我可以把你的书带回家明天再还吗?

expect /ɪk'spekt/ v. 期待, 等待

过去式和过去分词形式: expected, expected

/例/ I am expecting a letter from my mother.

我在期待母亲的来信。

/搭/ expect to do sth. 期望做某事; expect sb.

to do sth. 期望某人做某事

guard /gɑ:d/ v.&n. 警戒, 守卫

复数形式: guards

/补/ n. 哨兵; 防护装置 v. 守卫, 警戒

/例/ The dog guarded the children.

那条狗守护着孩子们。

/搭/ on guard 警戒, 戒备; guard against 防止, 避免

precious /'preʃəs/ adj. 珍贵的

/例/ He found the precious ring at last.

他终于找到了那枚贵重的戒指。

/搭/ be precious to sb. 对某人来说宝贵(珍贵)

/记/ buy 买; sell 出售

pay 工资; afford 负担得起; 供给; cost 价钱, 费用, 花费; spend 花费, 付出

take 花费(时间); dear 昂贵的, 高价的;

expense 费用, 花费; expensive 昂贵的

price 价格, 代价; value 价值, 重要性,

益处;

worth 有...价值的; save 储存, 贮存, 节省; waste 浪费; unsold 未销售的

steal /sti:l/ v. 偷

过去式和过去分词形式: stole, stolen

/例/ I think someone has stolen my jacket.

我认为有人偷了我的夹克。

/搭/ steal sth. from sb. 从某人处偷东西; steal sb.'s sth. 偷某人的东西

steal into 偷偷溜进...; steal out of 偷偷溜出...; steal from 从...偷...

valuable /væljuəbl/ adj. 贵重的

比较级和最高级形式: more valuable, the most valuable

/例/ At present, your advice would be valuable to me. 目前, 你的建议对我很有价值。

/记/ dear 昂贵的; expensive 贵的; precious 宝贵的; priceless 无价的

worthy 有价值的; rich 富有的; wealthy 富有的

Step 2 循环速记手抄本

先模仿跟读本单元的 96 个单词 (见 P20), 然后按照单词循环出现的次序, 边看, 边读, 边抄写。

(单词所在课文: Lesson 1~7)

| | | | |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|
| actor /'æktə/ n.男演员 | _____ | _____ | _____ |
| angrily /'æŋgrɪli/ adv.生气地 | _____ | _____ | _____ |
| angry /'æŋgrɪ/ adj.生气的 | _____ | _____ | _____ |
| actor /'æktə/ n.男演员 | _____ | _____ | _____ |
| angrily /'æŋgrɪli/ adv.生气地 | _____ | _____ | _____ |
| angry /'æŋgrɪ/ adj.生气的 | _____ | _____ | _____ |
| attention /ə'tenʃən/ n.注意 | _____ | _____ | _____ |
| bear /beə/ v.容忍 | _____ | _____ | _____ |
| behind /bɪ'hænd/ prep.在...的后面 | _____ | _____ | _____ |
| attention /ə'tenʃən/ n.注意 | _____ | _____ | _____ |
| bear /beə/ v.容忍 | _____ | _____ | _____ |
| behind /bɪ'hænd/ prep.在...的后面 | _____ | _____ | _____ |
| actor /'æktə/ n.男演员 | _____ | _____ | _____ |
| angrily /'æŋgrɪli/ adv.生气地 | _____ | _____ | _____ |
| angry /'æŋgrɪ/ adj.生气的 | _____ | _____ | _____ |
| attention /ə'tenʃən/ n.注意 | _____ | _____ | _____ |
| bear /beə/ v.容忍 | _____ | _____ | _____ |
| behind /bɪ'hænd/ prep.在...的后面 | _____ | _____ | _____ |
| business /'bɪznɪs/ n.事 | _____ | _____ | _____ |
| conversation /kɒnvə'seɪʃən/ n.谈话; 会话 | _____ | _____ | _____ |
| enjoy /mɪ'dʒɔɪ/ vt.欣赏 | _____ | _____ | _____ |
| business /'bɪznɪs/ n.事 | _____ | _____ | _____ |
| conversation /kɒnvə'seɪʃən/ n.谈话; 会话 | _____ | _____ | _____ |
| enjoy /mɪ'dʒɔɪ/ vt.欣赏 | _____ | _____ | _____ |
| interesting /'ɪntrɪstɪŋ/ adj.有趣味的 | _____ | _____ | _____ |
| loudly /'laʊdli/ adv.大声地 | _____ | _____ | _____ |
| play /pleɪ/ n.戏 | _____ | _____ | _____ |
| interesting /'ɪntrɪstɪŋ/ adj.有趣味的 | _____ | _____ | _____ |
| loudly /'laʊdli/ adv.大声地 | _____ | _____ | _____ |
| play /pleɪ/ n.戏 | _____ | _____ | _____ |
| business /'bɪznɪs/ n.事 | _____ | _____ | _____ |
| conversation /kɒnvə'seɪʃən/ n.谈话; 会话 | _____ | _____ | _____ |
| enjoy /mɪ'dʒɔɪ/ vt.欣赏 | _____ | _____ | _____ |

| | | | |
|-----------------------------|---------------|-------|-------|
| interesting /'ɪntrɪstɪŋ/ | adj.有趣味的 | _____ | _____ |
| loudly /'laʊdli/ | adv.大声地 | _____ | _____ |
| play /pleɪ/ | n.戏 | _____ | _____ |
| actor /'æktə/ | n.男演员 | _____ | _____ |
| angrily /'æŋgrɪli/ | adv.生气地 | _____ | _____ |
| angry /'æŋgrɪ/ | adj.生气的 | _____ | _____ |
| attention /ə'tenʃən/ | n.注意 | _____ | _____ |
| bear /beə/ | v.容忍 | _____ | _____ |
| behind /bɪ'hænd/ | prep.在...的后面 | _____ | _____ |
| business /'bɪznɪs/ | n.事 | _____ | _____ |
| conversation /kɒnvə'seɪʃən/ | n.谈话; 会话 | _____ | _____ |
| enjoy /ɪn'dʒɔɪ/ | vt.欣赏 | _____ | _____ |
| interesting /'ɪntrɪstɪŋ/ | adj.有趣味的 | _____ | _____ |
| loudly /'laʊdli/ | adv.大声地 | _____ | _____ |
| play /pleɪ/ | n.戏 | _____ | _____ |
| private /'praɪvət/ | adj.私人的 | _____ | _____ |
| rudely /'ru:dli/ | adv.无礼地, 粗鲁地 | _____ | _____ |
| seat /si:t/ | n.座位; v.坐下 | _____ | _____ |
| private /'praɪvət/ | adj.私人的 | _____ | _____ |
| rudely /'ru:dli/ | adv.无礼地, 粗鲁地 | _____ | _____ |
| seat /si:t/ | n.座位; v.坐下 | _____ | _____ |
| theatre /'θɪətə/ | n.剧场, 戏院 | _____ | _____ |
| turn /tɜ:n/ | vi.转身 | _____ | _____ |
| aunt /ɑ:nt/ | n.姑, 姨, 婶, 舅母 | _____ | _____ |
| theatre /'θɪətə/ | n.剧场, 戏院 | _____ | _____ |
| turn /tɜ:n/ | vi.转身 | _____ | _____ |
| aunt /ɑ:nt/ | n.姑, 姨, 婶, 舅母 | _____ | _____ |
| private /'praɪvət/ | adj.私人的 | _____ | _____ |
| rudely /'ru:dli/ | adv.无礼地, 粗鲁地 | _____ | _____ |
| seat /si:t/ | n.座位; v.坐下 | _____ | _____ |
| theatre /'θɪətə/ | n.剧场, 戏院 | _____ | _____ |
| turn /tɜ:n/ | vi.转身 | _____ | _____ |
| aunt /ɑ:nt/ | n.姑, 姨, 婶, 舅母 | _____ | _____ |
| breakfast /'brekfəst/ | n.早餐 | _____ | _____ |
| late /leɪt/ | adv.迟, 晚 | _____ | _____ |
| lunch /lʌntʃ/ | n.午餐 | _____ | _____ |
| breakfast /'brekfəst/ | n.早餐 | _____ | _____ |
| late /leɪt/ | adv.迟, 晚 | _____ | _____ |

lunch /lʌntʃ/ *n.* 午餐
 outside /'aʊt'saɪd/ *adv.* 外面
 repeat /rɪ'pi:t/ *v.* 重复
 ring /rɪŋ/ *v.* (铃或电话等) 响
 outside /'aʊt'saɪd/ *adv.* 外面
 repeat /rɪ'pi:t/ *v.* 重复
 ring /rɪŋ/ *v.* (铃或电话等) 响
 breakfast /'brekfəst/ *n.* 早餐
 late /leɪt/ *adv.* 迟, 晚
 lunch /lʌntʃ/ *n.* 午餐
 outside /'aʊt'saɪd/ *adv.* 外面
 repeat /rɪ'pi:t/ *v.* 重复
 ring /rɪŋ/ *v.* (铃或电话等) 响
 private /'praɪvət/ *adj.* 私人的
 rudely /'ru:dlɪ/ *adv.* 无礼地, 粗鲁地
 seat /si:t/ *n.* 座位; *v.* 坐下
 theatre /'θiətə/ *n.* 剧场, 戏院
 turn /tɜ:n/ *vi.* 转身
 aunt /ɑ:nt/ *n.* 姑, 姨, 婶, 舅母
 breakfast /'brekfəst/ *n.* 早餐
 late /leɪt/ *adv.* 迟, 晚
 lunch /lʌntʃ/ *n.* 午餐
 outside /'aʊt'saɪd/ *adv.* 外面
 repeat /rɪ'pi:t/ *v.* 重复
 ring /rɪŋ/ *v.* (铃或电话等) 响
 actor /'æktə/ *n.* 男演员
 angrily /'æŋgrɪli/ *adv.* 生气地
 angry /'æŋgrɪ/ *adj.* 生气的
 attention /ə'tenʃən/ *n.* 注意
 bear /beə/ *v.* 容忍
 behind /br'hænd/ *prep.* 在...的后面
 business /'bɪznɪs/ *n.* 事
 conversation /kɒn'veɪ'seɪʃən/ *n.* 谈话; 会话
 enjoy /m'dʒɔɪ/ *vt.* 欣赏
 interesting /'ɪntrɪstɪŋ/ *adj.* 有趣味的
 loudly /'laʊdli/ *adv.* 大声地
 play /pleɪ/ *n.* 戏
 private /'praɪvət/ *adj.* 私人的

| | | | |
|-----------------------|---------------|-------|-------|
| rudely /'ru:dlɪ/ | adv.无礼地, 粗鲁地 | _____ | _____ |
| seat /si:t/ | n.座位; v.坐下 | _____ | _____ |
| theatre /'θi:tə/ | n.剧场, 戏院 | _____ | _____ |
| turn /tɜ:n/ | vi.转身 | _____ | _____ |
| aunt /aunt/ | n.姑, 姨, 婶, 舅母 | _____ | _____ |
| breakfast /'brekfəst/ | n.早餐 | _____ | _____ |
| late /leɪt/ | adv.迟, 晚 | _____ | _____ |
| lunch /lʌntʃ/ | n.午餐 | _____ | _____ |
| outside /'aʊt'saɪd/ | adv.外面 | _____ | _____ |
| repeat /rɪ'pi:t/ | v.重复 | _____ | _____ |
| ring /rɪŋ/ | v. (铃或电话等) 响 | _____ | _____ |
| telephone /'telɪfəʊn/ | n.电话 | _____ | _____ |
| until /ʌn'tɪl/ | prep.直到 | _____ | _____ |
| decision /dɪ'sɪʒən/ | n.决定 | _____ | _____ |
| telephone /'telɪfəʊn/ | n.电话 | _____ | _____ |
| until /ʌn'tɪl/ | prep.直到 | _____ | _____ |
| decision /dɪ'sɪʒən/ | n.决定 | _____ | _____ |
| friendly /'frendli/ | adj.友好的 | _____ | _____ |
| lend /lend/ | v.借给 | _____ | _____ |
| museum /mju:(:)'zi:m/ | n.博物馆 | _____ | _____ |
| friendly /'frendli/ | adj.友好的 | _____ | _____ |
| lend /lend/ | v.借给 | _____ | _____ |
| museum /mju:(:)'zi:m/ | n.博物馆 | _____ | _____ |
| telephone /'telɪfəʊn/ | n.电话 | _____ | _____ |
| until /ʌn'tɪl/ | prep.直到 | _____ | _____ |
| decision /dɪ'sɪʒən/ | n.决定 | _____ | _____ |
| friendly /'frendli/ | adj.友好的 | _____ | _____ |
| lend /lend/ | v.借给 | _____ | _____ |
| museum /mju:(:)'zi:m/ | n.博物馆 | _____ | _____ |
| postcard /'pəʊstka:d/ | n.明信片 | _____ | _____ |
| public /'pʌblɪk/ | adj.公共的 | _____ | _____ |
| send /send/ | v.寄, 送 | _____ | _____ |
| postcard /'pəʊstka:d/ | n.明信片 | _____ | _____ |
| public /'pʌblɪk/ | adj.公共的 | _____ | _____ |
| send /send/ | v.寄, 送 | _____ | _____ |
| single /'sɪŋgl/ | adj.唯一的, 单个的 | _____ | _____ |
| spoil /spɔɪl/ | v.使索然无味, 损坏 | _____ | _____ |
| teach /ti:tʃ/ | vt.教 | _____ | _____ |