

TRAVEL AROUND
CHINA

走 遍 中 国



华东

Let's Go!!

上册

上海 * 江苏 * 山东

自助游攻略

40幅权威旅游地图

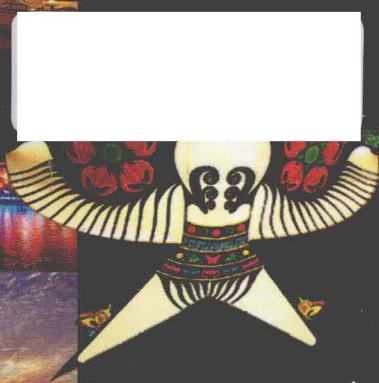
自助游攻略编委会 编著

实用信息详实贴心 行程规划超级便利

游历闻名遐迩的山水名胜
探访独具特色的地方文化

热点景点一网打尽
吃喝玩乐一手资讯

旅游地图权威发布
达人定制出行线路



中国旅游出版社

TRAVEL AROUND CHINA

走 遍 中 国



华东 自助游攻略

Let's Go!!

上册

上海 * 江苏 * 山东

自助游攻略编委会 编著

中国旅游出版社

项目策划: 高 瑞
责任编辑: 王 颖 王欣艳 朱轶佳
梁 媛 陈 冰
实习编辑: 吴博雅
装帧设计: 中文天地
责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

华东自助游攻略. 上 / 自助游攻略编委会编著. --
北京: 中国旅游出版社, 2012.10
(走遍中国)
ISBN 978-7-5032-4519-0

I. ①华… II. ①自… III. ①旅游指南-华东地区
IV. ①K928.95

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第217865号

书 名: 华东自助游攻略(上)

编 著: 自助游攻略编委会
出版发行: 中国旅游出版社
(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)
<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn
营销中心电话: 010-85166503

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司
经 销: 全国各地新华书店
印 刷: 三河市灵山红旗印刷厂
版 次: 2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷
开 本: 889毫米×1194毫米 1/32
印 张: 12
字 数: 495千
定 价: 39.00元
I S B N 978-7-5032-4519-0

版权所有 翻印必究
如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

本书导读

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《分区自助游攻略》尽可能地 向读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。

华东印象

华东自助游攻略(上)

涵盖了上海、江苏、山东三个省市,各有其独特的风光、民俗、人文景观及独特美食文化。“华东印象”板块的设置就是想通过图文对照的形式,人文解读的方式对华东三省市的人文地理进行梳理,以建立对华东三省市的感性认知。



行程推荐

每一个区域由旅游达人精心设计最佳行程线路,根据每个地域不同的特性设计出几日游行程、文化主题游行程、美食游行程、购物游行程、自然观光游行程,方便读者选择。

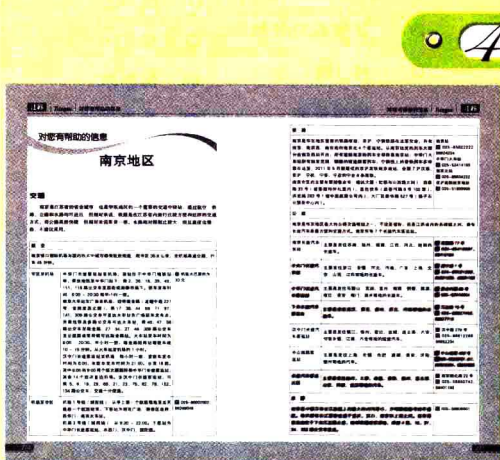




3 景点信息

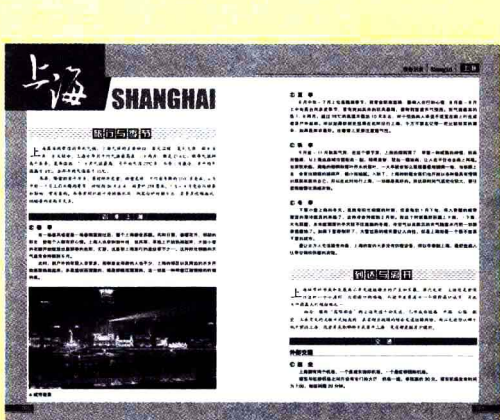
一线的景点介绍及详细贴心的实用信息：地址、门票、交通、线路设计、食宿、购物、提示均在正文部分列出。版面清新美观，便于查询，方便阅读、图文并茂。

☒ 特别提醒
 ☒ 交通
 ☒ 门票
 ☒ 美食
 ☒ 开放时间
 ☒ 电话
 ☒ 地址
 ☒ 网址



4 对您有帮助的信息

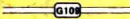
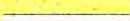
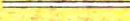
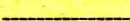
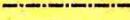
《分区自助攻略》对区域、省市的交通、美食、文化等重要信息进行了梳理，详细列表供读者出行前对当地有一个全面的了解和把握，让出行变得更轻松。



5 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一，在不同的季节和不同的气候，风景会呈现出不同的韵味。此外，交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味，都是旅行者出发前最为关心的细节，因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费，旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。

内文地图图例

 G70	高速公路		湖泊水系		汽车站
 G108	国道及编号		堰口		码头
 S217	省道和县乡道		山峰		停车场
	铁路	)(	隧道		机场
	主街道		首都		饭店
	辅街道		省级政府驻地		饮品和酒吧
	小街		市级政府驻地		火车站
	小巷和小路		县级政府驻地		商店
	地铁和轻轨		村镇		银行
	索道和滑道		旅游景点		影剧院
	徒步路线		宾馆、客栈		政府机关
	国界		医院		学校
	省界				其他重要地点
	市界				
	长城				
	城墙				

特别感谢文、图作者

于怀、平舒君、刘凤玖、刘冰、刘湘波、达雅、阿德、周南焱、周毓林、河西、萧易、戴舒华、时代图片、视觉中国图库、北京全景视觉网络科技有限公司和北京图文天下文化传播有限公司。

1 华东印象

HUADONG YINXIANG

目录

CONTENTS

上海

2

- 一座城市的七情六欲 2
地 理 4
上海：现代大都会的传奇 6
外滩：万国建筑博览会 13
豫园的风雅与城隍庙的市井 18
石库门：历史与摩登的两面 22
上海人 25

江苏

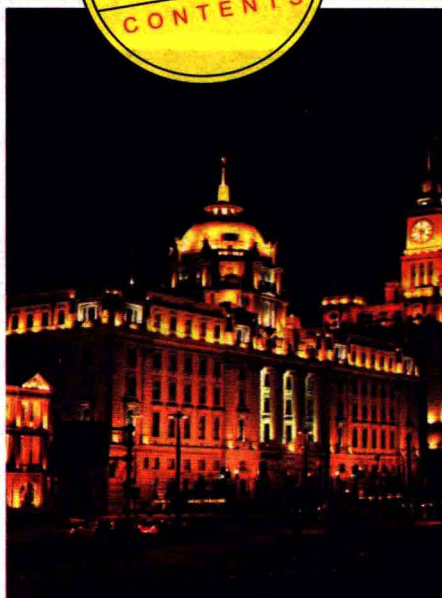
30

- 镜花水月的世界 30
地 理 32
江南水乡孕育的吴文化 36
苏州园林：中国文人山水之园 41
昆曲的旧梦前尘 47
淡而不薄，淮扬菜 54
秦淮水逝，八艳留迹 60

山东

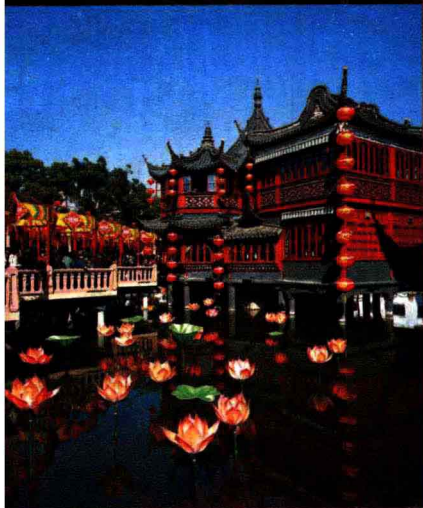
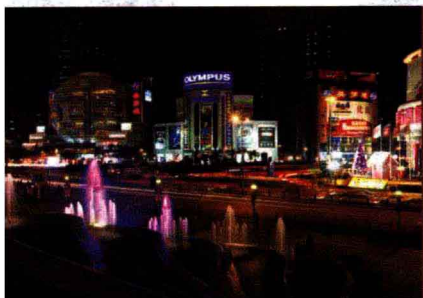
66

- 一山一水一圣人 66
地 理 68
泰山与中国的历史、文化和宗教 76
曲阜，中国文化的圣地 82
南鸢北鹊之潍坊风筝 90
山东之魅：走进蒲松龄的
鬼狐传奇 94



2 全区导览

QUANQUADAOLAN



上海

SHANGHAI

101

外滩区域 102

外滩建筑	103
外白渡桥	108
情人墙	108
南京路	108
福州路	109
沐恩堂	110
上海大剧院	111
国际饭店	111
老码头	112
对您有帮助的信息	113

豫园区域 114

豫园	115
湖心亭茶楼	116
城隍庙	117
沉香阁	117
上海老街	117
东台路古玩街	118
文庙	119
董家渡天主教堂	119
对您有帮助的信息	120

新天地区域 121

新天地	122
中共一大会址	123
孙中山故居	123
周公馆	124
圣尼古拉斯大教堂	124
共青团中央旧址	125
马勒别墅	125
太原别墅	126
邹韬奋故居	127

8 号桥	127
田子坊	127
杜莎夫人蜡像馆	128
对您有帮助的信息	129

静安寺区域 130

静安寺	131
毛泽东故居	132
对您有帮助的信息	133

徐家汇区域 135

宋庆龄故居	136
上海市图书馆	136
徐家汇天主教堂	137
总董官邸	137
美罗城	138
徐家汇观象台	139
对您有帮助的信息	140

城北区域 141

多伦路文化街	142
多伦现代美术馆	143
鲁迅故居	144
鲁迅公园	145
鲁迅纪念馆	145
玉佛禅寺	145
大库艺术工厂	146
复旦大学	147
同济大学	148
对您有帮助的信息	149

陆家嘴区域 150

外滩观光隧道	151
滨江大道	151
东方明珠电视塔	151
上海国际会议中心	152
金茂 88 层观光厅	153
上海海洋水族馆	153
世纪大道	154
上海环球金融中心	154
对您有帮助的信息	155





江苏

JIANGSU

157

南京地区

158

南京	160
夫子庙—秦淮河风光带	160
甘熙故居	165
朝天宫（南京市博物馆）	165
中华门	166
中山陵	166
藏经楼 / 孙中山纪念馆	167
灵谷寺	167
明孝陵	168
中科院紫金山天文台	170
总统府	170
1912 时尚休闲街区	171
南京博物院	172
鸡鸣寺	172
侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆	173
栖霞山	173
玄武湖	175
梅园新村纪念馆	175
莫愁湖	175
鼓楼	175
傅抱石纪念馆	175
雨花台风景区	176
明故宫遗址	177
南京渡江战役胜利纪念碑	177



燕子矶	177
梅花山	177
汤山景区	177
珍珠泉	178
石柱林	178
紫峰大厦	178
阅江楼	179
对您有帮助的信息	180

苏南地区

185

苏州	186
拙政园	186
苏州博物馆（新馆）	187
狮子林	187
留园	188
沧浪亭	189
网师园	190
盘门景区	192
虎丘	193
枫桥风景区	193



玄妙观	194
中国苏绣博物馆	195
耦 园	195
山塘街	196
五峰园(杨家园)	197
太湖风景区	197
光福古镇	198
上方山国家森林公园	199
周 庄	200
同里古镇	202
角直古镇	203
千灯古镇	205
锦溪镇	205
无 锡	206
锡惠公园	206
东林书院	208
鼋 园	209
鼋头渚	210
梅 园	211
龙头渚	211
宜 兴	212
善卷洞风景区	212
张公洞	212
慕蠡洞 / 西施洞	212
瀛 园	213
江 阴	213
徐霞客故居	213
兴国寺塔	213
对您有帮助的信息	214

苏中地区 219

扬 州	220
瘦西湖	220
个 园	223
何 园	223
冶春园	224
史公祠	224
扬州八怪纪念馆	225
文昌阁	226
朱自清旧居	226
仙鹤寺	226

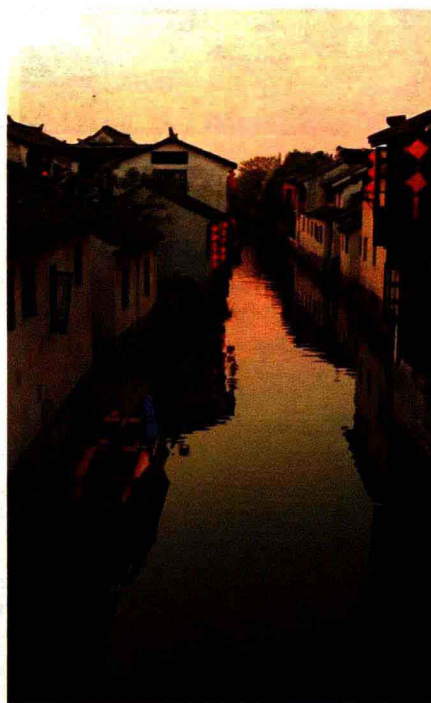
宋大城西门遗址博物馆	226
------------	-----

泰 州 227

梅兰芳纪念馆	227
光孝律寺	228
崇儒祠	228
安定书院	228
溱潼古镇	228
郑板桥故居、纪念馆	228

南 通 229

狼山风景名胜区	229
滨江公园	230
南通博物院	230
天宁禅寺	230
定慧禅寺	230
水绘园	231
广福禅寺	232
国清寺	232
对您有帮助的信息	233



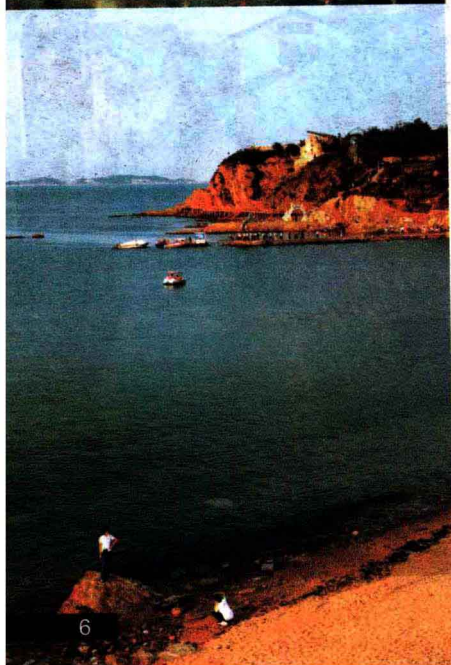
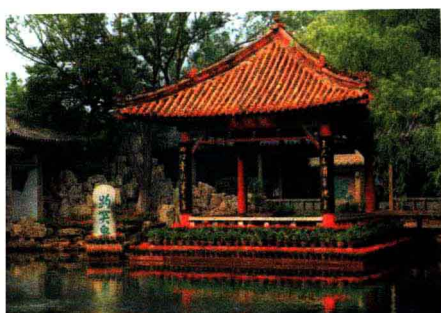


237

济南地区

238

济南地区	239
趵突泉公园	239
山东省博物馆	241
千佛山	242
大明湖	243
黑虎泉	244
灵岩寺	245
对您有帮助的信息	246



胶东半岛地区

249

青 岛	251
栈 桥	251
小青岛	252
信号山公园	252
迎宾馆（德式官邸旧址）	252
基督教堂	253
天主教堂	253
天后宫（青岛市民俗博物馆）	253
第一海水浴场	254
鲁迅公园	254
八关山与现代文人故居	254
中国海洋大学（俾斯麦兵营）	255
青岛山炮台遗址公园	255
青岛啤酒博物馆	255
八大关别墅区	256
石老人旅游度假区	257
崂 山	257
烟 台	261
滨海观光路	261
烟台山	261
张裕酒文化博物馆	263
张裕·卡斯特酒庄	263
东炮台海滨风景区	264
昆崙山国家森林公园	264
养马岛旅游度假区	266
崆峒岛	266
蓬莱阁	267



长岛旅游区	269
南山旅游风景区	271
牟氏庄园	271
威海	273
刘公岛	273
成山头	274
天鹅湖	275
花斑彩石	275
石岛赤山	275
对您有帮助的信息	276

鲁中地区 282

泰安	283
泰山	283
徂徕山	292
大汶口文化遗址	293
萧大亨墓	293
莲花山风景区	293
东平湖风景区(水滸景区)	294

曲阜	295
孔庙、孔府、孔林	295
颜庙	301
尼山	302
鲁国故城	302
九龙山摩崖墓群	302
孟母林和孟子故里	302
孟庙、孟府和孟林	302

潍坊	307
十笏园	307
潍坊风筝博物馆	308
杨家埠	308
对您有帮助的信息	309

鲁南地区 314

济宁	315
水泊梁山风景区	315
青山寺	315
龙门山	316
凤仙山	316
微山湖	316

临沂	317
银雀山汉墓竹简博物馆	317
王羲之故居	317
蒙山国家森林公园	317
孟良崮战役遗址	319
沂水地下大峡谷	320
对您有帮助的信息	321

3 准备出发

ZHUNBEICHUFA

上海

324

旅行与季节	324
到达与离开	325
美食推荐	335
娱乐在上海	340
购物在上海	342
出行预算	345

江苏

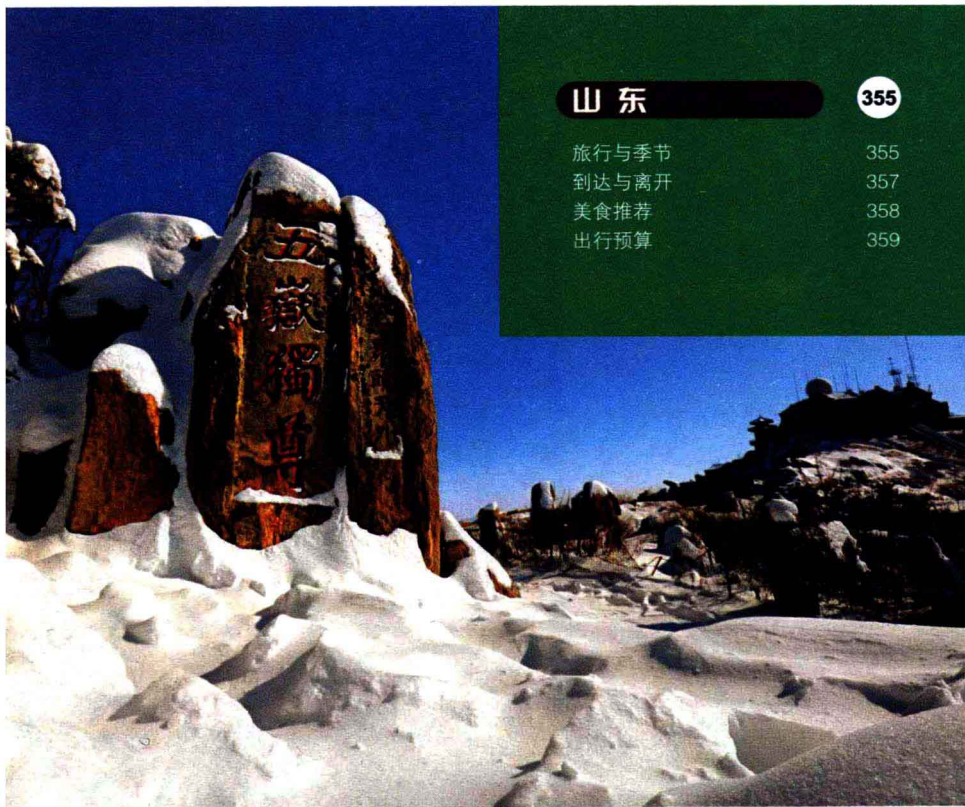
347

旅行与季节	347
到达与离开	350
美食推荐	352
出行预算	354

山东

355

旅行与季节	355
到达与离开	357
美食推荐	358
出行预算	359



华东印象

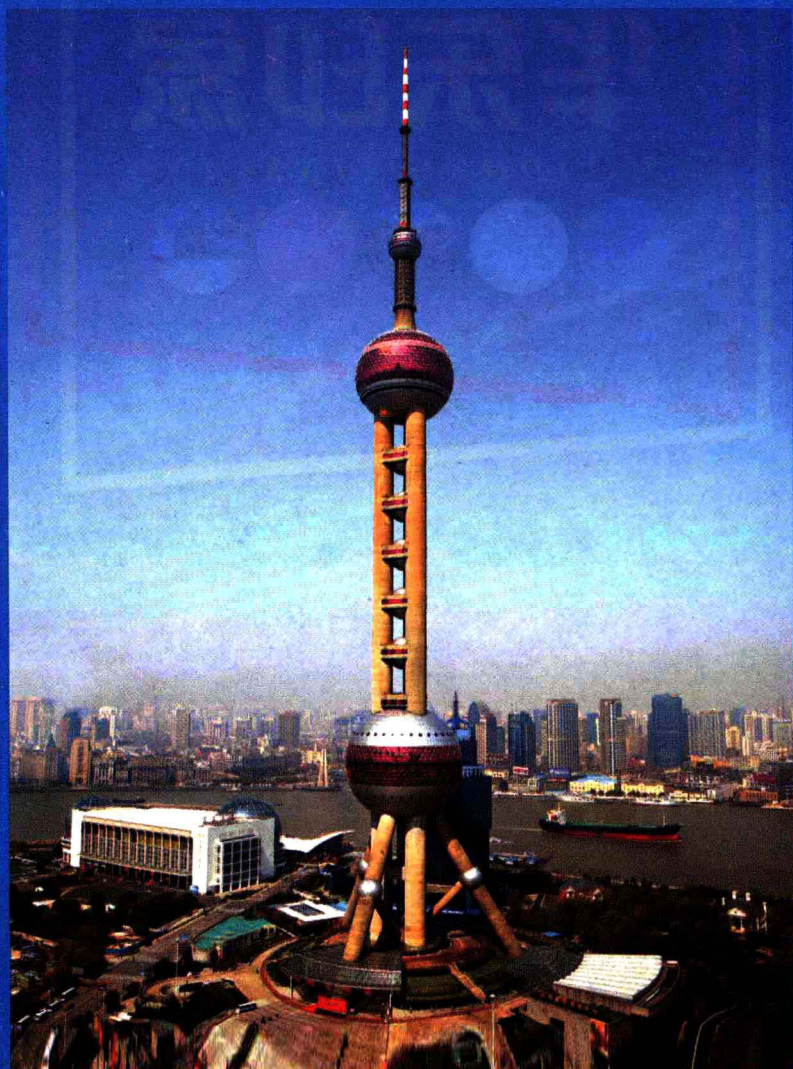
HUADONG YINXIANG



一座城市的七情六欲

文 / 河 西

在中国很难再找出这样一座城市：如此多元、如此张扬、如此充满了人性的七情六欲，它是一枚“时尚城市”的标签，20 世纪二三十年年代起就贴在中国地图上。



上海

SHANGHAI

因为占了地理的优势，在中国众多的城市中上海从来都是因为一副开放的姿态而显出它的特立独行。这一点，从张爱玲到王安忆，再到王唯铭的《上海的七情六欲》都有细致入微的描述与铺陈。关于上海纸醉金迷的浮华、关于里弄里涂着指甲油嗑着瓜子的上海小姐、关于石库门里的飞短流长、关于新天地的时尚风潮……上海是这样一座城市，充满了多元文化的铺张，张扬着人性中的物质欲望，居住着一群总是忙于追逐时尚的都市人。

这座总面积 6369 平方公里的城市里，黄浦江这条形成于元代的河流有着十分重要的意义，这座城市围绕着它，展开了关于开埠、商贸、财富积累以及城市的快速形成过程，同时，黄浦江也几乎成了这座城市日常生活中关于历史、时尚、情感生活的一个展示窗口。所以，每个到上海的外地人都会按图索骥地到黄浦江一游，在这里可以看到 19 世纪以来留下的现代建筑的典范之作，隔江而望是展现了新上海面貌的浦东，地标式的“东方明珠”更是外地人在上海留影时无可挑剔的城市背景。曾几何时，外滩还有一个被全中国热烈传诵的称谓：情人墙，在这个被广为传播的名词后面，有对上海人的开放的艳羡，也有一种不能被公然示人的妒忌之情。

与外滩不过几步之遥的南京路，也曾是中国人心目中的审美尺度，因为这里标志着时代的变迁、美丽的标准，同时也是优质生活水平的标尺。虽然，现在的时尚地标已经被淮海中路所取代，但那里所出售的、与世界时装之都同步的名牌商品，只代表了都市中产者的奢侈消费水准，而南京路、四川路依然是大多数人向往的购物天堂。对于他们来说，这才是上海最具吸引力的原因，实惠的价格、优质的商品却又不落后于时尚的风潮。

不仅如此，改造后的石库门是小资们最热衷的地方，几乎是横空出世的新天地就是中国的“普罗旺斯”，昨日中西合璧的旧建筑的外壳里，装进了怀旧的情调、城市的历史和符合现代人的消费品位的众多元素。入夜，这座城市的七情六欲、前世今生都在这里被一次次地重复上演着、消费着……

当然，这些并不是这座国际化大都市的全部，多伦路上文化名人们留下的蛛丝马迹、福州路上的书香、人民广场上的音乐厅，与上海人津津乐道的绿波阁、红房子、提拉米苏一样，都是这座城市不可或缺的。这座会聚了太多文化元素的城市总在不断地带给世人一个又一个的惊喜，2010 年上海世博会在旧与新的融合中再次完成了城市的新一轮更新。