

主 编 胡永成 邱贵兴 马信龙 费起礼

骨科疾病疗效 评价标准



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



中国医药出版社

骨科疾病疗效 评价标准

2011.11



骨科疾病疗效评价标准

主 编 胡永成 邱贵兴 马信龙 费起礼

编 者 (以姓氏笔画为序)

于 涛 万宁军 马 俊 马远征 马宝通 马信龙 王 沛
王 晗 王树锋 王满宜 仇建国 朱永强 伦登兴 刘亚斌
刘艳成 孙俊英 纪经涛 李 兵 李晓辉 杨 强 肖 瑜
邱 勇 邱贵兴 张先龙 陈 啸 陈建文 陈雁西 庞晓东
郑慧锋 赵宏谋 胡永成 俞光荣 费起礼 秦泗河 敖英芳
袁 文 栗鹏程 夏 群 夏和桃 徐宝山 郭 卫 黄洪超
曹沛宏 彭宝淦 裴福兴 薛庆云 魏学磊

校 对

马宏庆 马 英 万 瑜

秘 书

郑慧锋 张鹤山 伦登兴 王 晗 万宁军

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

骨科疾病疗效评价标准 / 胡永成等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2012. 4
ISBN 978-7-117-15362-1

I. ①骨… II. ①胡… III. ①骨疾病-治疗-评价标准 IV. ①R680.5-65

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第278422号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

骨科疾病疗效评价标准

主 编: 胡永成 邱贵兴 马信龙 费起礼
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
 010-59787586 010-59787592
印 刷: 北京铭成印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 23
字 数: 555千字
版 次: 2012年4月第1版 2012年4月第1版第1次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-15362-1/R·15363
定 价: 60.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

前言

2009年3月由中华骨科杂志编辑部组织编写的《骨科疾病的分类与分型标准》一书由人民卫生出版社出版,该书的出版满足了广大骨科医师对疾病进行分类与分型的需要,受到了广泛好评。在临床实践与科研工作中,骨科医师除了需要对疾病进行分类与分型外,还需对疾病的治疗效果进行评价,以利于比较不同治疗方法的优劣和总结治疗经验,同时也利于学术交流。骨科疾病种类繁多,每种疾病往往又有多个疗效评价标准,这使得骨科医师常常在选择和运用疗效评价标准方面遇到困难,如不知哪个标准更适合于自己要评价的内容。目前,国内虽然已有一些这方面的书籍,但内容不够全面或只是列出了评价标准而对其如何运用没有介绍。显然,这无法满足骨科医师临床与科研工作的需要。为此,我编辑部利用拥有一大批知名专家的优势,邀请国内30多名临床一线专家编辑出版了这本《骨科疾病疗效评价标准》。

本书共收录304个评价标准,按部位和疾病情况分为4部分,分别是上肢、脊柱与骨盆、下肢、专题评价。专题评价包括关节炎评价、骨关节结核疗效评价、骨肿瘤疗效评价、脑瘫评价、Ilizanov技术治疗骨缺损的疗效评价、周围神经损伤疗效评价、疼痛评价、AAOS肌肉骨骼系统功能评价和全身健康评价9部分内容。本书的宗旨是忠于原文、力求准确、方便使用。因此本书具有以下特点:①绝大部分的评价标准都是根据原始文献撰写。②为了便于查找和方便读者使用,我们力求对评价标准进行归类,如将腕舟骨骨折的评价标准列在一起。③除了问卷和简表外,其他绝大部分评价标准均由4部分组成,即点评、分级标准、标准内容和标准出处。点评用以交代评价标准的产生背景,使用范围和使用情况,此有利于读者对评价标准进行选择。分级标准是对评价结果进行优、良、可、差的划分,此有利于不同研究结果的比较和统计学分析。标准出处方便读者查找原文。④对评价标准名称进行了规范。除问卷和简表外,对于结果以具体分数表示的评价标准统一称为评分系统,结果没有以分数表示的称为评价系统。⑤本书力求收录最新版本的评价标准,如JOA肩关节36项问卷、SF系列健康调查量表等。相信此书不仅会受到广大骨科医师的欢迎,同时也会促进我国骨科事业更快更好地发展。

感谢为本书出版付出辛勤劳动的各位编者和相关人员,同时对人民卫生出版社给予的巨大支持表示深切的谢意。

本书初版,时间紧迫,难免有疏漏与欠妥之处,欢迎广大读者提出宝贵意见。

胡永成

2011年9月31日

第一章 上肢	1
第一节 上肢整体评价	1
临床上肢评分系统	1
第二节 肩部评价	2
1. Bjerneld肩锁关节脱位评价系统	2
2. Bigliani肩关节不稳手术修复后稳定性评分系统	2
3. Dawson肩关节不稳12项问卷	3
4. Bankart手术治疗肩关节脱位的Rowe评分系统	5
5. Rowe-Zarins肩关节半脱位疗效评分系统	6
6. 肩关节简明测试问卷	7
7. UCLA肩袖损伤手术治疗评分系统	8
8. HSS肩关节撞击综合征手术疗效评分系统	9
9. Constant-Murley肩关节评分系统	10
10. UCLA肩关节置换评分系统	12
11. Neer肩关节置换疗效评价系统	12
12. Dawson肩关节手术12项问卷	14
13. Herscovici漂浮肩疗效评分系统	16
14. L'Insalata肩关节评分问卷	17
15. JOA肩关节36项问卷	21
第三节 肘部评价	23
1. 网球肘疗效评价	23
(1) Verhaar 网球肘疗效评价系统	23
(2) Roles-Maudsley 网球肘疗效评价系统	24
2. Kleinman-Bishop肘关节尺神经炎疗效评分系统	24
3. Mayo 肘关节功能评分系统	25

4. 改良Mayo肘关节功能评分系统	26
5. Broberg-Morrey 肘部骨折疗效评分系统	27
6. HSS肘关节置换评分系统	27
7. HSS2肘关节主观评分系统	29
8. De Boer YA肘关节功能评分系统	30
9. Stanmore 肘关节假体置换疗效评价系统	31
10. Lowe肘关节评价系统	31
11. Copeland-Taylor肘关节类风湿关节炎滑膜切除术后疗效评价系统	32
12. Cassebaum肘关节手术疗效评价系统	32
13. Jupiter肘关节评价系统	33
第四节 前臂骨折疗效评价	33
1. Grace-Eversmann前臂双骨折评价系统	33
2. Anderson前臂双骨折评价系统	34
3. Hertel前臂骨折愈合分类	34
第五节 腕部评价	34
1. 腕舟骨骨折评价	34
(1) Cooney 经舟骨月骨周围骨折脱位疗效评分系统	35
(2) Jiranek腕舟骨骨折疗效评分系统	36
(3) Robbins腕舟骨骨折疗效评分系统	37
(4) Herbert-Fisher腕舟骨骨折疗效评价系统	38
(5) Kaulesar Sukul腕舟骨骨折疗效评价系统	38
2. 桡骨远端骨折评价	39
(1) Jakim桡骨远端骨折疗效评分系统	39
(2) Sarmiento Colles骨折疗效评分系统	40
(3) Gartland-Werley Colles骨折疗效评分系统(改良McBride评分系统)	40
3. Levine腕管综合征问卷	41
4. Lamberta腕关节置换评分系统	44
5. 中华医学会手外科学会腕关节功能评定试用标准	45
6. PRWE腕关节评分系统	46
7. Johnson-Carrera腕关节不稳评分系统	47
8. 惠灵顿(Wrightington)腕关节功能评分系统	48
第六节 手部评价	49
1. 拇、手指再造的疗效评价	49

(1) 中华医学会手外科学会拇、手指再造功能评定试用标准	49
(2) Percival 示指拇指化疗效评分系统	50
(3) Roper 示指拇指化疗效评价系统	52
2. 断肢再植的疗效评价	52
(1) 中华医学会手外科学会上肢断肢再植功能评分系统	52
(2) 中华医学会手外科学会断指再植功能评分系统	54
3. 第一掌骨基底骨折Kjaer-Petersen复位评价系统	56
4. Cannon握握力及关节活动度评分系统	56
5. 中华医学会手外科学会上肢周围神经功能评分系统	57
(1) 腋神经修复后功能评分系统	57
(2) 肌皮神经修复后功能评分系统	58
(3) 桡神经修复后功能评分系统	58
(4) 正中神经修复后功能评分系统	58
(5) 尺神经修复后功能评分系统	58
6. 中华医学会手外科学会手部肌腱修复后功能评价系统	59
7. Eatom-Little拇指腕掌关节韧带重建术后疗效评价系统	59
8. 手指甲床损伤修复的疗效评价系统	59
9. Michigan手功能调查问卷	60
10. Kalla手功能指数	64
11. Cano手-前臂手术疗效评分系统	65
12. Boyes-White屈指肌腱评分系统	67
13. Lms屈指肌腱修复评分系统	67
14. 美国手外科学会伸指肌腱修复评价系统	68
15. Lovetti手肌力评价标准	68
16. 英国医学研究会手运动功能恢复分级标准	68

第二章 脊柱与骨盆..... 71

第一节 颈部评价

1. Mayo(McGrory)创伤后颈椎评分系统	71
2. 颈椎病评价	73
(1) JOA 脊髓型颈椎病评分系统(17分法)	73
(2) Nurick 颈椎病脊髓功能评价系统	74
(3) Frankel 截瘫分级系统	74
(4) Mann (下肢功能) 评价系统	75
(5) ASIA 运动评分系统	75

(6) 脊髓型颈椎病MR T2WI脊髓信号的Yukawa评分系统	75
(7) 北医三院颈脊髓功能状态评分系统	76
第二节 胸腰椎部评价	77
1. 脊髓损伤评价	77
(1) ASIA (美国脊髓损伤协会) 脊髓损伤评价系统	77
(2) Bradford-McBride 脊髓损伤评价系统(改良Frankel截瘫分级系统)	79
(3) 截瘫指数	80
2. 脊柱畸形评价	80
(1) SRS 问卷调查系统	81
(2) SF-36 健康调查量表	85
(3) Oswestry 功能障碍指数	88
(4) SQLI 量表	91
(5) 欧洲五维健康量表 (EQ-5D)	95
(6) Connolly 脊柱侧凸疗效评分问卷	98
3. 胸腰椎间盘突出症疗效评价	100
(1) Otani 胸椎间盘突出症手术疗效评价系统	101
(2) Spengler 腰椎间盘突出症评分系统	101
(3) Stauffer-Coventry 腰椎间盘突出症手术疗效评价系统	102
(4) Prolo 腰椎间盘突出症手术疗效评分系统	103
(5) Komori 椎间盘突出症保守治疗疗效评价系统	103
4. Nakai 腰椎管狭窄症手术疗效评价系统	103
5. Epstein 椎管狭窄手术疗效评价系统	104
6. Macnab 腰椎神经根减压术的疗效评价系统	104
7. 椎间融合评价	105
(1) Lenke 腰椎骨性融合动态X线片评价系统	105
(2) Bridwell 椎间植骨融合评价系统	105
8. 胸椎黄韧带骨化症评价	106
(1) JOA 胸椎OLF 下肢功能评分系统	106
(2) 胸椎OLF 的Epstein 评价系统	106
(3) 改良JOA 胸椎OLF 下肢运动功能评分系统	107
9. Odom 椎间盘病变手术疗效评价系统	107
10. 侯树勋腰椎滑脱疗效评价系统	107
11. PULSES 评分系统	108
12. JOA 胸椎脊髓病变评分系统	109

第三节 骨盆骨折评价	110
1. Orlando骨盆骨折评分系统	110
2. Lowa骨盆骨折评分系统	111
3. Majeed骨盆骨折评分系统	112
4. Matta髌臼骨折评分系统	114

第三章 下肢..... **117**

第一节 髌部评价	117
1. 髌部骨折评价	117
(1) Nagi股骨颈骨折手术疗效评价系统	117
(2) 股骨颈骨折复位质量的X线评价系统	117
(3) 股骨颈骨折内固定质量的评价系统	119
(4) Keene 髌部骨折后康复能力的预测性评分系统	120
(5) Parker 髌部骨折前活动能力的评分系统	122
(6) 髌部骨折后的功能独立评分系统	122
(7) 髌部骨折的总体功能评分系统	123
2. Harris髌关节评分系统	126
3. Charnley髌关节评分系统	129
4. JOA髌关节评分系统	129
5. UCLA髌关节评分系统	131
6. AAOS髌关节评价系统	132
7. Mayo髌关节评分系统	140
8. HSS髌关节评分系统	142
9. 牛津髌关节评分系统	144
10. 骨水泥型假体的影像学评价	146
(1) 髌臼组件骨水泥固定Hodgkinson评价系统	146
(2) 股骨组件骨水泥固定Barrack评价系统	147
(3) 股骨组件骨水泥固定Harris评价系统	147
11. 生物型假体的影像评价	147
(1) 髌臼组件固定Kawamura评价系统	147
(2) 股骨组件与髓腔的匹配程度Kim评价系统	148
(3) 股骨组件固定状态Engl评价系统	148
第二节 大腿及小腿评价	149
1. 股骨远端骨折评价	149

(1) Schatzker-Lambert 股骨远端骨折疗效评分系统	149
(2) Schatzker 股骨髁上骨折评分系统	150
(3) Neer 股骨髁上骨折疗效评分系统	150
(4) Karlström-Olerud 同侧股骨和胫骨骨折疗效评价系统	151
2. 胫骨近端骨折评价	152
(1) Hohl-Luck 胫骨近端骨折评价系统	152
(2) 改良 Hohl-Luck 胫骨平台骨折评价系统	153
(3) Rasmussen 胫骨平台骨折评分系统	154
(4) Honkonen-Jarvinen 胫骨平台骨折评价系统	155
(5) Lowa 胫骨骨折的疗效评分系统	157
(6) 胫骨结节撕脱骨折 Mosier 临床评价系统	160
(7) Merchant-Dietz 胫腓骨骨折术后膝关节功能评分系统	160
3. 胫骨远端骨折评价标准	162
(1) 胫骨远端骨折的 Tornetta 评价系统	162
(2) Pilon 骨折的疗效评价	163
(3) 改良 ASAMI 评价系统	166
4. 髌骨相关疾病的疗效评价	167
(1) 髌骨骨折评价	167
(2) 髌骨脱位的评分系统	169
(3) Feller 髌股关节评分系统	170
(4) Kujala 髌股关节评分系统	171
(5) Bentley 髌骨软化症疗效评价系统	173
第三节 膝部评价	174
1. Bristol 膝关节评分系统	174
2. Cleveland 膝关节评分系统	175
3. Oxford 膝关节功能评价问卷	177
4. Iowa 膝关节评分系统	179
5. Hungerford 膝关节评分系统	181
6. KSS 膝关节评分系统	182
7. HSS 膝关节评分系统	184
8. 改良 HSS 膝关节评分系统	186
9. 英国骨科协会研究小组膝关节功能评价系统	187
10. Ireland-Trickey 膝关节评价系统	189
11. Judet 膝关节屈曲度评价系统	189
12. Cincinnati 膝关节评分系统	190
13. 适用于运动员患者的膝关节评价标准	191

(1) Irrgang 膝关节评分系统	192
(2) ARPEGE 膝关节功能评分系统(运动员)	194
(3) Irrgang 膝关节疗效调查日常活动能力评价系统	195
14. 适用于一般膝关节损伤患者的疗效评分系统	199
15. 血友病性膝关节病的Arnold-Hilgartner影像学评价系统	200
16. 胫骨近端截骨治疗成人膝反屈的Blackburne-Peel评分系统	200
17. 膝部韧带和半月板损伤评价	202
(1) IKDC 膝关节评分系统	202
(2) Lysholm 膝关节评分系统	205
(3) 改良 Lysholm 膝关节评分系统	205
(4) 改良 Larson 膝关节韧带损伤评分系统	206
(5) Larson 膝关节韧带损伤评分系统	207
(6) 前十字韧带重建Noyes评分系统	209
(7) 前十字韧带损伤后 Satku 膝关节评分系统	209
(8) Indelicato 内侧副韧带外翻应力试验评分系统	209
(9) ACL 重建的HSS放射学评分系统	214
(10) JOA 膝关节韧带损伤疗效评分系统	214
(11) Ikeuchi 半月板术后功能评分系统	215
(12) KOOS 评分系统	216
(13) Tegner 膝关节运动水平评分系统	218
(14) Morgan 半月板愈合评价系统	219
(15) Smillie 半月板切除后膝关节退变分级	219
(16) JOA 半月板损伤疗效评分系统	220
第四节 踝部评价	221
1. 踝部骨折评价	221
(1) Olerud-Molander 踝关节骨折疗效评分系统	221
(2) Cedell 踝关节骨折疗效评分系统	222
2. 踝关节置换评价系统	223
(1) Mayo 踝关节置换功能评价系统	224
(2) McGuire 踝关节置换功能评分系统	224
3. 跟腱损伤评价系统	225
(1) Termann 跟腱损伤疗效评分系统	225
(2) 跟腱末端病(Haglund病)的Sammarco-Taylor疗效 评价系统	226
4. 韧带损伤评价	227
(1) Rudert 踝关节外侧副韧带重建评分系统	227

(2) Sefton 外侧副韧带重建疗效评价系统	228
(3) Povacz 外侧副韧带疗效评分系统	228
(4) Good 踝关节外侧副韧带损伤评价系统	229
(5) Liu 踝关节外侧副韧带损伤评分系统	229
5. 踝关节外侧不稳定疗效评分系统	230
6. AOFAS 踝与后足功能评分系统	231
7. Iowa 踝关节评分系统	232
8. 改良 AOFAS 踝与后足功能评分系统	233
9. Mazur 踝关节功能评分系统	234
10. Takakura 踝关节功能评分系统	236
11. Phillips 踝关节功能评分系统	237
12. 改良 Weber 功能评分系统	238
13. Kofoed 踝关节功能评分系统	239
14. Baird 踝关节功能评分系统	240
第五节 足部评价	242
1. 跟骨骨折评价	242
(1) Creighton-Nebraska 跟骨骨折疗效评分系统	242
(2) 改良 Rowe 跟骨骨折疗效评分系统	243
(3) Thordarson 跟骨关节内骨折疗效评分系统	244
2. 马蹄内翻足疗效评价	245
(1) Green 和 Lloyd-Roberts 马蹄内翻足疗效评价系统	245
(2) Bearson-Pearson 马蹄内翻足疗效评价系统	245
(3) Laaveg-Ponseti 马蹄内翻足疗效评分系统	245
3. 拇外翻评价	247
(1) 改良 Bonney-Macnab 拇外翻疗效评分系统	247
(2) 顾湘杰拇外翻评价系统	248
4. Walker 先天性垂直距骨疗效评分系统	248
5. Adelaar 三关节融合评价系统	249
6. Maryland 足部评分系统	249
7. AOFAS 踝与后足功能评分系统	251
8. Mayo 后足与踝评分系统	252
9. AOFAS 中足功能评分系统	253
10. Mayo 前足评分系统	254
11. AOFAS 足第一跖骨、趾骨及跖趾关节、趾间关节功能 评分系统	255

12. AOFAS第2~4跖骨、趾骨及跖趾关节、趾间关节功能评分系统	256
13. McKay足功能评分系统	257
14. Marti后足功能评分系统	258
15. JOA足部疾患治疗效果评分系统	260

第四章 专题评价.....263

第一节 关节炎疗效评价 263

1. 骨性关节炎评价	263
(1) WOMAC骨性关节炎指数	263
(2) Holden膝关节骨性关节炎放射学评价系统	264
(3) Lequene-Mery膝关节骨性关节炎评分系统	264
(4) 关节镜下膝关节骨性关节炎评分系统	266
(5) 踝关节骨性关节炎评价系统(AOS)	266
2. Steinbrocker类风湿关节炎评价系统	267

第二节 骨结核疗效评价 267

1. 天津医院骨结核治愈标准	268
2. 郑久生等提出的脊柱结核疗效评价系统	268
3. 阮狄克等提出的脊柱结核疗效评价系统	268
4. 王自立等提出的脊柱结核疗效评价系统	269
5. 张西峰等提出的脊柱结核疗效评价系统	269
6. 吴启秋等提出的骨结核治愈标准	269
7. 郭立新等提出的脊柱结核治愈标准	270
8. 马远征等提出的脊柱结核疗效评价系统	270

第三节 骨肿瘤疗效评价 271

1. 四肢肿瘤保肢术后功能评价	271
(1) 骨肿瘤保肢MSTS93功能评分系统	271
(2) 多伦多保肢评分系统(TESS)	272
(3) Mankin异体骨移植重建术后功能评价系统	274
(4) 儿童恶性骨与软组织肿瘤保肢术后评分系统(POSNA 功能与满意度评分).....	274
2. 骨肉瘤化疗疗效评价系统	275
3. 骨囊肿X线愈合评价系统	276
4. Rauschnig-LindgrenI腓窝囊肿手术疗效评价系统	276

5. 四肢骨盆肿瘤切除重建术后生活质量评定Aaronson评分	277
6. Shin大段异体骨融合影像学评分系统	279
7. Sethi异体骨移植愈合评价系统	280
第四节 脑瘫评价	280
1. 王秋根脑瘫下肢功能评分系统	280
2. 张雪非脑瘫剪刀步下肢功能评分系统	281
3. Ashworth 肌张力评价系统	282
第五节 Ilizanov 治疗骨缺损的疗效评价	283
1. Paley骨搬运（骨端滑移延长）治疗骨缺损疗效评价系统	283
2. Paley骨搬运治疗骨缺损肢体功能评价系统	283
第六节 周围神经损伤疗效评价	284
1. 周围神经损伤后运动神经功能恢复评价	284
(1) BMRC 运动神经功能恢复评价系统	284
(2) Heighets 运动神经功能恢复评价系统	284
(3) LSUHSC 单块肌肉功能恢复评价系统	285
(4) MRC 肌力分级评价系统	285
(5) 改良MRC 肌力分级评价系统	286
2. 周围神经损伤后感觉神经功能恢复评价	286
(1) BMRC 感觉神经功能恢复评价系统	286
(2) Highet 感觉神经功能恢复评价系统	287
(3) LSUHSC 感觉神经功能恢复评价系统	287
(4) Mackinnon 和 Dellon 改良的感觉神经功能恢复评价系统	287
3. 臂丛损伤评价	288
(1) Dunkerton 臂丛损伤评价系统	288
(2) Millesi 臂丛功能评价系统	288
4. 产瘫的功能评价	288
(1) Mallet 分娩性臂丛损伤肩关节功能评分系统	288
(2) Raimondi 手功能评分系统	289
(3) Gilbert 肩关节功能评分系统	289
(4) Gilbert 肘关节功能评分系统	290
5. Clawson-Seddon坐骨神经损伤评价系统	290
6. Chen WS腕部正中神经损伤疗效评分系统	290
7. Bishop尺神经前移的评分系统	291
8. 健侧C ₇ 修复臂丛上干后大脑皮质运动中枢转化的临床评价系统	292

第七节 疼痛评价 293

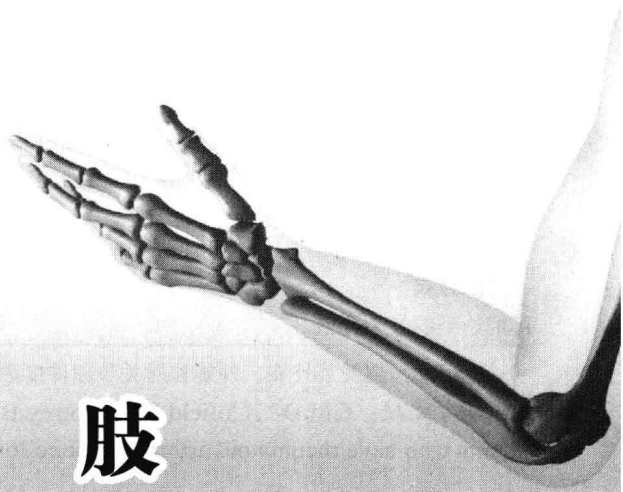
1. 视觉模拟评价系统 (VAS评分) 293
2. 疼痛强度与疼痛缓解简单描述评价系统 294
3. JOA腰背痛疗效评分系统 294
4. JOA腰痛评分系统 295
5. JOA腰痛恢复率评分系统 296
6. NASS腰痛问卷 297
7. LBOS腰痛疗效评分系统 303
8. 青岛医学院腰腿痛疗效评分系统 305
9. Nakai腰痛手术疗效评价系统 305
10. Oswestry功能障碍指数 (ODI) 306

第八节 AAOS肌肉骨骼系统功能评价 306

1. AAOS肌肉骨骼系统功能评价基准问卷-损伤与关节炎 307
 - (1) AAOS肌肉骨骼系统功能评价基准问卷-损伤与关节炎 307
 - (2) AAOS肌肉骨骼系统功能评价基准问卷-损伤与
关节炎 (简化版) 312
 - (3) AAOS损伤前肌肉骨骼系统功能评价基准问卷-损伤与
关节炎 317
2. AAOS上肢-DASH问卷 322
3. AAOS上肢-DASH问卷 (简化版) 324
4. AAOS下肢问卷 325
5. AAOS颈椎问卷 329
6. AAOS腰椎问卷 331
7. AAOS运动膝问卷 334

第九节 全身健康评价 337

1. SF系列健康调查量表 337
 - (1) SF-36 (v2) 健康调查量表 338
 - (2) SF-12 (v2) 健康调查量表 340
 - (3) SF-8健康调查量表 341
2. 诺丁汉健康调查问卷 (NHP) 342
3. 健康评价问卷HAQ 343
 - (1) 残疾程度 343
 - (2) 疼痛程度 344
 - (3) 健康状态和健康行为 346
 - (4) 药物治疗 346



第一章

上肢

第一节 上肢整体评价

临床四肢评分系统

美国梅奥诊所的 Gill 等于 1999 年在 JBJS 杂志发表了一篇“同侧肩、肘关节人工关节成形术治疗风湿性关节炎”的文章，为了评价整个上肢的治疗效果，作者创立了该评分系统（表 1-1-1）。此系统从肩、肘关节的疼痛程度、肩、肘关节总的运动范围及 4 项日常生活活动来评价患肢的治疗效果，具有简单、实用的特点。

分级标准：优： ≥ 80 分；良：66 ~ 79分；可：45 ~ 65分；差： ≤ 45 分。

表 1-1-1 临床四肢评分系统

表现	评分
肘关节疼痛（20分）	
无	20
轻微	15
中度	5
严重	0
肩关节疼痛（20分）	
无	20
轻微	15
中度	5
严重	0
运动*（20分）	
$\geq 285^\circ$	20
$161^\circ \sim 284^\circ$	15
$\leq 160^\circ$	5
功能（40分）	
梳头	10