

倾诉

下

Qing Su

陌生的知己
人生的另一种解答

银川晚报
社
◎ 编

倾诉

下

陌生的知己
人生的另一种解答

常州大学图书馆
藏书章

常州晚报
社
◎ 编

图书在版编目 (CIP) 数据

倾诉/银川晚报社编. —银川: 宁夏人民出版社, 2010. 5

ISBN 978—7—227—03830—6

I. 倾… II. 银… , III. 心理学—通俗读物 IV. B84—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 099274 号

倾诉 (下)

银川晚报社 编

责任编辑 冯中鹏

出版发行 宁夏人民出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦

网 址 www.nxcbn.com

经 销 新华书店

印 刷 北京昌平新兴胶印厂

开 本 710mm×960mm 1/16

印 张 24

字 数 360 千

版 次 2010 年 5 月第 2 版 第 1 次印刷

书 号 ISBN 978—7—227—03830—6

定 价 47.80 元 (上、下册)



目 录

第一辑 挚爱·亲情（续）

爱是一门需要努力学习的技术。只有用健康的方式处理感情上的问题，才能有效地解除痛苦。

亲亲，我的宝贝	(1)
“孤儿”心情	(7)
悲情花季少女	(13)
隔膜的母爱	(18)
孤儿小储	(23)
劫后弱女堪怜	(27)
妈妈，你在哪里	(32)
陪读，难言的痛	(36)
让我见见孩子	(41)
我想上学	(44)

第二辑 异类情感

他们渴望依照自己的情感愿望和性别取向生活，却被视为异类，为此承受孤独、痛苦和内心折磨……



· 倾 诉

我想做男人	(51)
《传奇》中的传奇故事	(57)
不“安分”的女人	(63)
当他爱上他	(67)
我的另类生活	(72)
附录：没有明天的女孩	(77)
门背后的男人	(81)

第三辑 大墙内的忏悔

没有人生来就是罪犯。许多人“一失足成千古恨”，往往由个性、人格方面的心理缺陷导致……

剪不断的脐带	(87)
囚犯母亲	(94)
被毒魔攫住的女孩	(99)
被毒品冻结的心	(107)
坠落的青春	(113)
“失足”的优秀大学生	(117)
荒唐抢劫案的背后	(122)
看不见自己影子的人	(126)
舞者的噩梦	(130)
一个服刑人员的心理自述	(134)
爱已成灰	(139)

第四辑 温“心”茶坊

沏上一壶绿茶，叶片在杯中上下浮动，一些并不陌生的话题，你说、我说……



“惹祸”的手机短信	(145)
出门挣钱的丈夫遭遇背叛	(150)
受伤的花蕾	(155)
“王”的女人	(160)
跳出取悦他人的陷阱	(164)
为了孩子 再婚？不婚？	(168)
为什么玩博客？	(173)
精神艳遇，婚姻的“滋补品”？	(178)
 跋 让我走近你	 (182)



亲亲，我的宝贝

讲述者/素馨 41岁 工程师

时间/2005年2月19日

实录/晚报记者 金蕊

早春明媚的阳光投射在素馨家的小客厅里。客厅里的沙发上、地毯上堆积着毛茸茸的玩具、少儿读物、信笔涂鸦的纸片，两三只色彩斑斓的气球在半空中荡来荡去。素馨、琪琪、我，在狭小而零乱的空间里，不停地笑闹着。琪琪真是太可爱了，煞有介事地讲故事，用宁夏话唱儿歌，表演叫做“地面组合”的柔功，她用温柔的小手搂着我的脖颈说：阿姨，我真的喜欢你！

四岁零七个月的小女孩琪琪真的像一个天使。白嫩细滑的小脸上，一对漆黑的眸子清澈极了，小巧的嘴唇粉嘟嘟的，时不时冒出让人意想不到又开心无比的童言。

我和素馨的谈话是在琪琪玩累了、甜蜜地睡去以后开始的。

琪琪不知道，在这个雪后晴朗的下午，她是我们谈论的唯一话题。

在睡梦中，她依然是一个幸福的孩子。

我从没有想到自己也许这一生都无法拥有自己的孩子。我结婚比较晚，在三十岁以前，我和爱人是上班各忙各的，下了班狐朋狗友一大堆，日子过得随意、安闲。三十岁以后，双方的老人有点着急了，催促我们去医院查一下，看看是否有什么毛病。



我们去检查了，什么精子成活率、卵巢功能、激素水平等等，能查的都查了，大夫说一切正常。这和我们自己的估计非常吻合。

真的，我觉得造化弄人。我们都是身心健康的男人和女人，在我们双方生命的三十多年里，几乎连头痛、感冒这样的小病都不曾多得。而且，在我们成长发育的那个年代，哪里有什么粮食蔬菜化学农药超标的问题。那个年代真的有许多人在结婚的前一晚依旧守身如玉。真想不出究竟问题出在哪里。

此后，类似子宫后位、清宫（以免子宫壁过厚导致不孕）这样意义不太大的治疗，我也都积极配合大夫去做过了。我还听从中医大夫的话，喝了不少几百服中草药。有一年多时间，家里每一个角落都是浓浓的中药味儿，我的衣服上、头发上都有。我走到哪里都带着一股中药味儿。中医大夫一会儿说调补肝肾，一会儿又说理气健脾，每天两大碗苦苦涩涩的汤水让我吃什么都没有胃口。

一转眼又是四五年过去了。后来我放弃了一切所谓的治疗。

生活依旧继续，但我们的日子变得越来越平淡寡味。很多次，我和丈夫在无聊的周末去电影院看夜场电影，然后手牵着手走回家。我们行走的步子很慢，懒懒散散的，既不像年轻的恋人，也不像步履蹒跚的老夫妻。每当这时，我的心里都怪怪的，鼻子酸酸的，想哭，想找茬吵架。我爱人是性情寡淡的人，无论我怎样烦躁不安，他都可以拿一本书，坐在沙发上一动不动；无论我的心情有多么不好，他都会在吃饭的时间准时系上围裙去做饭。

我最害怕见到同学朋友。那些和我们同龄的人，无一例外地当上了父母亲。一个个嘴里喊着累啊累的，但精气神十足。有一段时间，我不愿见任何人，更不愿见到自行车后座上捎着小孩子的年轻母亲。每次从幼儿园门口路过，看到那么多翘首以盼的家长，我都像躲避瘟疫似的落荒而逃。

我和丈夫都开始怀疑，如果没有孩子，婚姻到底还有没有意义。

我还有一层困惑：这样的坏运气，为什么偏偏落在我们的头上。

1999年，借去北京出差的机会，我去了一家据说是全国最好的妇科



医院，再次做了全套的妇科检查，结果依然是一切正常。我真是哭笑不得。走在北京七月的烈日下，我的心在发抖，对未来的生活感到一片茫然。

我记得我好像还咨询了医生，像我们这样的情况是否能做试管婴儿之类的问题。医生的答复让我更是脊背发凉：如果你和你丈夫产生的精子和卵子之间不存在抗体的话……

什么叫“如果你和你丈夫产生的精子和卵子之间不存在抗体的话……”？

我虽然不是学医科的，但是，我知道这句话意味着，我们没有孩子根本没有原因，真正的原因就是我们本来就不应该结婚。我们碰上了对于普通人来说是十几万分之一的坏运气。

直到现在，我都没有把医生的话原原本本告诉过我丈夫。

我和丈夫既非青梅竹马，又非自由恋爱，不过是媒妁之言，极其偶然地相识、相恋。但是我们都是传统教育的产物，婚姻是神圣的，况且我们都算不上是美女俊男，虽然在一起的日子平淡乏味，但我们从未想过分手。

我现在有时真的会想：也许上苍如此苦心孤诣的安排，就是为了让琪琪来到我的身边。

我无数次在梦中梦见自己的肚子隆起，隐隐作痛。但阵痛之后，裹在襁褓中的小婴儿的脸我总是见不到，即使我感受到了他贴在我的胸膛上的温度，我依然无法看清他的脸。

当我第一次见到琪琪时，她已经被奶奶接回家了。她出生仅仅只有一星期，但头发漆黑浓密，一双湿漉漉的眼睛乌亮乌亮的，眼睫毛长而卷曲，一双小手和小脚细嫩、纤巧。当我俯身下去，她居然冲着我笑了。那么小的孩子也许还不会笑，但是，那的确是一个笑的表情。我把琪琪抱在怀里，一下子，觉得那样的充实和满足。这个可爱的孩子从此是我的了！只属于我！！

在此之前我没有发现自己是一个爱笑的人。有琪琪相伴的日子，我总是在笑。除了上班，我的一切的时间全部都用来陪伴琪琪。握着她的



倾 诉

温暖小手和小脚，就好像是拥抱着整个世界。琪琪出奇的乖巧，每天吃完奶粉，也不会上火或者拉稀，小嘴里总是呀呀出声，就像是在唱歌。

我有些着迷地爱上了这个小生命，那种感觉有些像谈恋爱，晕乎乎的。

后来我才知道，那是兴奋与疲劳相加的结果。

琪琪过满月时，我和很多朋友在一家高档酒店吃了一顿饭。如同献宝一样，琪琪被端详来端详去，最后，她都有些不耐烦了，咧着小嘴哭了起来。

我一下子把朋友们都请来，一是希望大家和我一起分享快乐，另一方面就是我不想今后每见到一个朋友就做一番解释：我收养了一个女儿……

我知道，有的养父母为了隐瞒孩子的身世，不惜搬离自己生活工作的地方。我很能理解这些父母的良苦用心，但是我从一开始就不准备这么做。当初，琪琪的奶奶提出让我们夫妇去见一下琪琪的亲生母亲时，我们拒绝了。我们只想要一个自己的孩子，此外的一切都与无关，我不想在接受这个孩子之前，在大脑中留下任何成见。无论琪琪的亲生父母是拾荒者还是小商小贩，这些都不重要。

但是后来，每当在街头看到那些拉车的拾荒者，看到在车上吮着肮脏的拇指睡着的孩子，我的心里会很痛。我会想，我的琪琪是不是也有可能这样吮着肮脏的拇指睡在垃圾车上。

我尽自己最大的努力让琪琪成为一个幸福的孩子。琪琪两岁半，我把她送进了最好的幼儿园。我还不断地搜罗对琪琪的智力开发有益的读物、卡片、模型，送她去绘画班、少儿舞蹈班学习。不管琪琪的基因如何，我不能让她输在人生的起跑线上。

但这并不是我倾注全部精力所做的事，我最大的心愿是想让琪琪成为一个真正快乐的人，哪怕是一个快乐而平凡的人。

在琪琪很小的时候，我就发现，在琪琪的乖顺背后，藏着很深的戒备心。我记得很清楚，琪琪满月后，从奶奶家搬回我们家时，一进家门，琪琪便大声哭起来，无论怎样抚慰她都没有用，直到再也哭不出声为止。



我想，从妈妈身边离开，离开熟悉的母亲的气味和声音，对于琪琪来说是人生的第一个挫折。因此，琪琪害怕陌生的地方、陌生的人。

去幼儿园，对于琪琪来说，是一个大大的考验。

那些日子，我每天最盼望的事情就是下班，赶快下班，下了班就能见我的琪琪了，她哭喊的样子让我心碎，让我一整天都心不在焉。

琪琪对我的依恋一日日加深。自从琪琪来了以后，丈夫“让位”到了书房，每一个晚上，都是我和琪琪睡在大床上。琪琪的小手必须牵着我的衣领才能入睡。每天夜晚降临，琪琪总是一秒钟也不肯与我分开。琪琪身上散发出来的奶香气，竟治愈了我多年以来的顽固性失眠。我们两个真的谁也离不开谁了。

每天我疲惫地靠在沙发上，琪琪就会走过来，偎在我的身旁，问：“妈妈，你是不是生气了？”“妈妈，你是不是有病了？”还会拿一块小毛巾盖在我的头上。

琪琪来了以后，我与丈夫之间的关系没有发生多少变化，可我已经没有了任何抱怨。琪琪弥补了我生活中的所有缺憾。

我现在最大的担心还是琪琪的心理健康问题。有一次，我和琪琪隔着一块薄薄的纱巾藏猫猫，我逗她：这是谁家的漂亮姑娘，给我做女儿好不好呀？没想到琪琪非常敏感，神色大变，大声喊起来：我就是你的女儿，我就是你生的，我就是从你肚子里出来的。那一刻，我知道琪琪比我想象中还要敏感和脆弱。

我永远都不愿看到琪琪自卑、畏缩的样子。每次去幼儿园前，我都会把琪琪打扮得漂漂亮亮，每一次演出活动或体育比赛，我和丈夫都会到场助威。我还再三与老师沟通，多给琪琪一些发言和表现的机会，从小培养琪琪昂首挺胸、充满自信的姿态。

每当我坐在台下，看着琪琪和其他小孩子一起载歌载舞时，我的心里都会涌出一种难以用语言表达的复杂情感。我禁不住热泪盈眶，为琪琪，也为我自己。

在形式上，是我收养了琪琪，给了她一个温暖的家，但是，又有谁知道是琪琪、我可爱的女儿给了我一个精神上的家，给了我一个情感的



最终归宿，给了我生命的圆满。

后记：

看到素馨幸福、满足的样子。我无法向她提出那个近乎残酷的问题——如若有一天，琪琪知晓了自己是抱养的，向她发问：我的亲生父母是谁？他们在哪里？素馨又该如何回答呢？我担心，愈是感受到太多的幸福与呵护，一旦真相大白，琪琪愈是有可能感受到强烈的心理落差。我甚至担心，长大后的琪琪会怨恨素馨使她与亲生父母骨肉分离，尽管事实并非如此。

然而，素馨说：“养育琪琪是我这一生最无悔的选择，无论为她付出多少，我都不会有一丝一毫的后悔。即使将来的某一天，琪琪离我而去，我也不会怨她，毕竟她带给我了那么多那么多的欢乐。这种快乐是其他任何人都无法给予的。”

心理点评：

心理咨询师夏君 素馨潜在的、深厚的母爱在对婴孩悉心照料、被婴孩完全依赖中被唤醒，母亲和孩子的“共生”关系，使素馨品味到了完全拥有一个小生命的快乐，母亲的生命因孩子而丰富、完整，抚育孩子使母亲的感情达到了高峰。

不是每一个母亲都能在抚育孩子的过程中产生这般境界的爱，也许正是因为曾经缺失，才使得素馨十分珍爱与满足。



“孤儿”心情

倾诉者/借我两块钱(网名) 19岁 技校学生

时间/2006年9月11日

实录/晚报记者 金蕊

9月11日上午,手头的工作很多,QQ虽然挂着,回复聊友只能是三言两语,草草打住。当对话框里出现“借我两块钱”这个名字,觉得有点怪,这个名字有一种刻意引起别人同情、自我贬抑的意思,而且字里行间所显现出的心理状态让人担心。

一个脆弱的年轻人,刚刚经历了引发情绪波动的事件,需要倾诉、安抚、劝导,就像冻得浑身僵硬的小动物,需要一些帮助,使他的身心变暖、变柔软。这个时候,我不能说:“不,我现在正忙……”

借我两块钱 你是那个……记者?我有事要对你说。

金蕊 你可以看一下我的资料。我没有太多的时间,不能一问一答地聊。如果有话说,给我留言,我会及时回复。

借我两块钱 今天我在学校升国旗,因为紧张,老师把国歌播放完了,我却没能把国旗升上去。同学们都在笑,我心里特别难受,我恨自己为什么会这样?!

借我两块钱 我恨我自己!

金蕊 傻孩子,这有什么啊!美国总统在大型集会上跌了一跤,笑笑说:“我是为你们而‘倾倒’的。”



倾 诉

借我两块钱 为什么，为什么会这样？

金蕊 会好的。人人都可能遇到这样的事。

借我两块钱 但是这个事实让我难受。我想哭。

金蕊 你只是太紧张了。

金蕊 哭一下也好。把不良的情绪发泄出来比较好。

金蕊 你是一个好孩子！非常自尊、自重。

借我两块钱 我的心理压力好大好大……

金蕊 因为什么？

借我两块钱 我从小就是个孤儿。

借我两块钱 我妈妈把我送了人。

金蕊 哦……可能你的“病根儿”就在这里吧！

借我两块钱 我在我们班是好学生。发生了这样的事，我觉得每一个人都用异样的眼神看我。

金蕊 是你自己那么想。其实，除了你自己内心的不良感受，这件事没有其他的后果要你承担。

金蕊 我们自己有时看起来很严重的事，对别人来说往往只是一瞬间的、无足轻重的事。

借我两块钱 说真的，我只想把自己杀了。我没有脸去见他们。

金蕊 你太焦虑了。

借我两块钱 我心里难受啊！这件事让我锥心刺骨……

金蕊 你太反应过度了。

金蕊 去一个空旷的地方喊出来……

（点评：一个处在负面情绪中的人，首先要想方设法让自己从低谷中挣脱出来，之后再考虑如何解决所面临的问题。“借我两块钱”在短短的对话中，透出不安与慌乱的气息，反映出其情绪正被焦虑、软弱和自我憎恨所控制。来自他人的支持与鼓励，会对他的心理起到相当大的支撑作用。）

金蕊 能和我说说你的故事吗？有些东西，你要学会积极面对。



借我两块钱 很想说啊，我想把所有的事都告诉你。

金蕊 会有很多人和我一样倾听你的心事。你需要“倒”出来一些东西。也许，这是你心理状态发生变化的一个契机。

借我两块钱 二十年了，我憋了二十年了……我的亲妈妈伤害了我……

借我两块钱 妈妈生下我三个月，就把我送了人。

金蕊 为什么？

借我两块钱 我听现在的妈妈说，当年，因为我是“计划”外的孩子，他们要把我打掉，被我现在的爸爸阻挡了。

借我两块钱 生下了我之后，我过去的妈妈说，这孩子是你要的，你应该养活他……

借我两块钱 我现在的爸爸妈妈对我很好，他们是那样的爱我。他们用勤劳的双手把我养活大……

借我两块钱 我小的时候，亲戚和同学们都对我的身世说长道短，为这个，我曾经跟一个小学女生打了一架……

借我两块钱 从小我就纳闷，为什么这个家里除了我再没有别的孩子？亲生父母住的地方和我们家离得不远，村里人议论：“他跟那家人长得还是像……”十几岁时，我就已经确定：自己的身世肯定有问题！不过因为年纪还小，没有能力证实罢了。

借我两块钱 直到今年，妈妈才告诉我真相。当时，我已经百分之百地知道自己的母亲就是我一直叫“姑姑”的那个女人。养母带我去过生母家两次，莫名其妙，我对“姑姑”很依恋，觉得她看我的眼神跟别人不一样，态度也不一样。知道真相的当晚，我给生母打了电话，母亲对我说：“你就好好孝顺你爸妈吧，别管是谁生谁养的。”

借我两块钱 虽然他们把我送给了别人，我还是幸运的，和别的孩子得到的爱一样多，甚至更多。但心底里还是觉得他们亏欠了我，到底亏欠了什么，也说不清楚。现在只要遇到不顺心的事，就会联想到自己的身世，很委屈，想得很多。

借我两块钱 有一次养父为了一件事我没干好，骂了我，我就想：因为我是抱养的，他才这样对我，心里很难过，想到了自杀。



倾 诉

(点评:心理学家认为,对于孩子来说,最重要的不是孕育者,而是抚养者。只要抚养人给予被抚养者父母般的关爱照料,把其视为自己的孩子对待,那么被养育大的孩子在心理上是健全的,跟亲生父母抚养大的孩子没有差别。问题的关键是被养育的孩子知道自己的身世后持什么观点态度?如果对自己成长过程是满意的,就会感恩于养父母,对能够成长在养父母膝下而知足。“借我两块钱”无论年龄还是阅历都处在不成熟阶段,当知道还有亲生父母这么个血脉关系,思维会展开想象的翅膀,把自己不尽如人意的现实归结于自己的身世,这样就会造成心理上深深的遗憾、怨恨。这种既感恩养父母又怨恨亲生父母的矛盾心理,对于不成熟的人来说是正常的。也就是说,一个人在知道自己出生真相后,情感会在一段时期里陷入爱恨交加状态,会有言行方面的反常。它意味着一贯的家庭情感被扰乱了,需要再思考,再认识,再组合,最终重新回到原有的情感轨道上。)

(“借我两块钱”开通视频,我看到了一张年轻却显得成熟的脸)

金蕊 你的样子看上去有些内向。你把有些事埋得太深了。

借我两块钱 我并不内向。

金蕊 哦……

借我两块钱 中学时我很开朗,上技校以后我变了。

借我两块钱 家庭的压力,还有……上中学时,我觉得现在的父母供不起我读大学,就不想再好好学了,只想着考上中专学校,早点工作,给父母减轻负担。在学校,我一直打零工,在学校食堂洗菜、刷碗,假期去建筑工地当小工……

借我两块钱 爸爸妈妈以后就靠我了,我压力好大好大……

借我两块钱 我怕以后因为自己的无能让他们受罪。

借我两块钱 我不想这样,我一直都努力想让他们晚年过得好。

金蕊 要把眼前的事先做好。凡事尽力就够了,不要给自己施加太多的压力。

借我两块钱 我现在上的是煤炭技校,学的是采煤专业。你知道我



为什么要学这个专业吗？

借我两块钱 我觉得这个专业对我比较合适，将来做采煤工人工资较高。对我这样一个农村的孩子来说是不错的出路。

金蕊 哦……

借我两块钱 但有时候我也为自己选择这个专业而后悔……

借我两块钱 妈妈怕我以后在煤矿上有个三长两短……

（点评：“借我两块钱”谈及对养父母的责任与亲情，情绪趋向平静，理性上升了，并开始着眼于现实生活。距离幻想越远，心就会越加安宁。）

金蕊 人生有幸福也有伤痛。

金蕊 你是一个知道感恩的孩子！做你的父母很幸福。

借我两块钱 但是我不知道怎么回事，心里像有一块石头似的，在压着我……

金蕊 是自己身世的痛苦吗？

借我两块钱 我说不上。也许是今天的事让我难受吧。

金蕊 你太敏感了，一切都源于你的自卑与敏感。

借我两块钱 我觉得小时候伤了自尊，大了之后，在我心里留下了很深的印迹。

（男孩发来了照片。照片上的他明朗、俊秀）

借我两块钱 这是现在的我。

金蕊 你看上去相当不错。

借我两块钱 我现在给你一个网站，那里面有我亲哥哥的照片。

（打开网址，见到了一个相貌与男孩极为相像的另一个男孩）

借我两块钱 他是最小的哥哥，他也是我最好的朋友。知道我们是亲兄弟那天，在网上我们聊了一夜，哭了一夜。他现在在河北科技大学上学。去年他在全县考了第二名。我为他骄傲！

金蕊 很棒啊！希望你将来比他还棒。

借我两块钱 我这是第一次逃课上网，没有想到遇上了你。