

畅游台湾必备游玩指南

NEW
全新推出

搜罗全台湾时尚地标、游遍台湾旅游胜地
品味当地特色美食、感受台湾风土人情



畅游台湾

精美的实景图片

百余张实拍台湾当地美景图片，让你
足不出户感受台湾靓丽风景。

精心为你安排的台湾之行

吃喝玩乐畅游台湾！

浪漫田园风光

阳明山、情人湖、知本温泉乡、阿里山天长地久桥

台湾著名风景

基隆港、渔人码头、日月潭、阿里山、西子湾、澄清湖

台湾时尚购物

西门町、忠孝敦化区、信义新天地、纽约纽约、新光三越

人气夜市

师大夜市、公馆夜市、华西街夜市

7个游玩主题 + 42个必游景点 + 6大著名夜市

席金兰◎编著



清华大学出版社

畅游

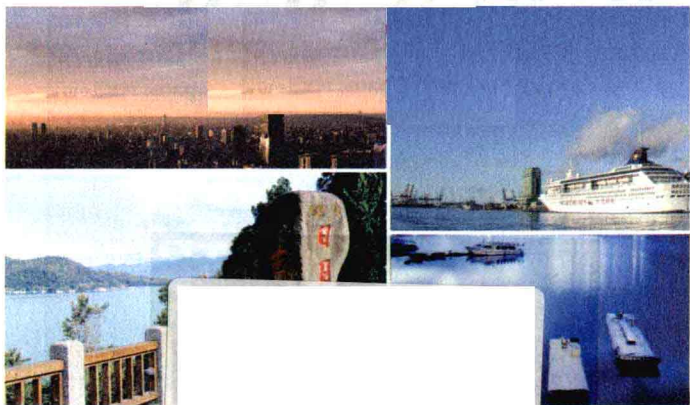
席金兰◎编著

NEW
全新推出

台湾

吃喝玩乐畅游台湾!

7^个游玩主题 + 42^个必游景点 + 6^大著名夜市



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书主要介绍游玩台湾的相关知识,包括台湾的地理位置、气候状况、历史发展以及台湾著名的观光景点等,图文并茂、内容全面且实用性强。

本书共分为7章,主要内容包括做好游台湾前的准备、赏遍台湾自然风景、品味台湾人文艺术、体验台湾时尚购物、品尝台湾美食特产、感受台湾民俗风情、共享台湾甜蜜浪漫。书末附有台湾专用词汇表和中国旅游网站一览表,供旅游爱好者参考。

本书适合作为广大旅游爱好者出游时的指南,也可供普通读者休闲阅读使用。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

畅游台湾/席金兰编著. —北京:清华大学出版社, 2012.5
ISBN 978-7-302-27996-9

I. ①畅… II. ①席… III. ①旅游指南—台湾省 IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第019504号

责任编辑:汤涌涛

封面设计:柏拉图

责任校对:王 晖

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社总机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课 件 下 载: <http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印 装 者: 三河市春园印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 170mm×210mm 印 张: 12.75 字 数: 204 千字

版 次: 2012 年 5 月第 1 版 印 次: 2012 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1~5000

定 价: 39.80 元

产品编号: 042810-01

前言

Preface

你是否有那么一瞬间，想要关上手机，背上行囊，去一个陌生而美丽的地方。有人说，旅行就是从自己呆腻的地方到别人呆腻的地方去，尽管如此，我们还是对自己的旅程充满着无限的期待和憧憬。

台湾是中国神圣领土不可分割的部分，集外来文明和本土文明于一体，中式的古朴与西方的摩登显得如此相得益彰。经历了悠悠岁月的淡水古城、红楼剧场，在新的时代又散发出熠熠光辉。日月潭、阿里山等风景名胜一直是游客们心目中的旅行圣地。101大楼等一系列的高楼大厦，不仅给游客带来视觉上的享受，同时也为游客们提供了不一样的生活体验，给每一个来到这里的人都留下深刻的印象。

除了101大楼等标志性景观外，台湾当代艺术馆、原住民博物馆、鸿禧美术馆等的建筑设计都是别具一格，且馆内收藏有许多珍贵的藏品，值得一一品味。

Preface

台湾还是一个名人辈出的地方。士林官邸、林语堂故居等闻名遐迩，吸引了无数游客前来瞻仰和观摩。

畅游台湾，逛街购物必不可少。西门町、昆明街、五分埔等当地最具特色的购物街，给人们带来了淘宝的享受。微风广场、新光三越、纽约纽约等一站式的时尚购物中心，引领着时尚潮流。此外，来到台湾，一定要品尝一下当地的美食，太阳饼、凤梨酥、金门贡糖、龙潭花生糖等都能让你的味蕾感受到来自台湾的独特味道。

如果你还没有将台湾列入旅行计划，你可以阅读此书，我们将带你认识台湾、了解台湾；如果你即将踏上台湾的旅程，请阅读此书，我们将成为你最为忠实的导游；如果你已经来到了台湾，你依然可以阅读此书，美好的宝岛之旅，执手可握！

衷心祝愿你旅途愉快！

►► 特别说明

本书中的所有信息都经过核实和更新，但随着台湾地区的发展，书中的信息可能会有所变更，本书的使用者应以实际情况为准。我们建议读者在前往目的地之前先根据提供的内容进行咨询，以免信息变更过快而给自己的行程造成不必要的麻烦。本书出版者清华大学出版社及选题策划者在法律允许的免责范围内将不会对此类问题引起的任何直接或间接性的损失承担任何责任，特此说明。

目录 Contents

01

做好游台湾前的准备

了解台湾

- 台湾概况 || 祖国的宝岛 4
- 地理位置 || 悬浮在东南沿海的明珠 4
- 气候状况 || 气候宜人的岛屿 6
- 历史沿革 || 艰辛的开拓史 7
- 人文经济 || 成为亚洲四小龙之一的发展史 10

游玩须知

- 台湾旅游申请 || 游台湾的必备知识 16
- 台湾旅游注意事项 || 游台湾的物质和心理准备 17

02

赏遍台湾自然风景

北部风景线

- 基隆港 || 台湾的国际码头 26
- 渔人码头 || 摄影爱好者的乐园 27
- 野柳地质公园 || 奇特的地质景观 28
- 明德水库 || 假日休闲地 29

中部风景线

- 日月潭 || 台湾的天池 34
- 阿里山 || 台湾最美的山脉 37
- 玉山 || 台湾的屋脊 41
- 八仙山 || 台湾的林场 44

南部风景线

- 寿山 || 高雄市的“心肺” 48
- 西子湾 || 西子夕照 49

- 澄清湖 || 高雄第一大湖 51
- 垦丁 || 台湾的最南端 53
- 鹅銮鼻 || 东亚之光 56

其他风景线

- 太鲁阁 || 鲁阁幽峡 62
- 金门与马祖 || 台湾的海上公园 66

03

品味台湾人文艺

艺术博物馆

- 台北故宫博物院 || 中国文物的瑰宝 74
- 历史博物馆 || 珍贵的中原文物 75
- 原住民博物馆 || 台湾原住民的历史 77
- 台湾美术馆 || 台湾中部唯一的公立美术馆 78
- 鸿禧美术馆 || 世界级的私人美术馆 79
- 台北当代艺术馆 || 台北文化新地标 80

名人故居纪念馆

- 士林官邸 || 蒋介石台北故居 84
- 林语堂故居 || 林先生的“有不为斋” 85
- 中正纪念堂 || 蒋介石纪念地 87
- 邓丽君纪念公园 || 邓丽君纪念地 90
- 桃园县忠烈祠 || 台湾三级古迹 91

人文活动场所

- 红楼剧场 || 台北西区娱乐文化中心 96
- 淡水古城 || 台湾北部最早开发的渔港 97
- 汶水法云寺 || 台湾佛教圣地 98
- 台湾大学 || 台湾第一学府 99
- 诚品书店 || 台湾连锁书店 100
- The Wall || 台北最受欢迎的Live House 102
- 河岸留言 || 台北音乐地标 102
- 海洋音乐祭 || 台湾夏季音乐盛会 103

04

体验台湾时尚购物

综合商圈

西门町 台北西区商圈	110
昆明街 美国街头服饰聚集地	111
忠孝敦化区 台北东区商圈	111
信义新天地 购物的天堂	113
五分埔 台北最大的成衣批发市场	114
九份 古老的金矿小镇	115
精明一街 台中第一条步行街	116

时尚购物中心

微风广场 时尚购物中心	120
新光三越 多功能的购物中心	121
太平洋SOGO百货 高端品牌购物中心	122
纽约纽约展览购物中心 美式风格购物中心	123

05

品尝台湾美食特产

人气夜市

士林夜市 台北最著名的夜市	130
师大夜市 台师大附近的夜市	131
公馆夜市 东南亚料理聚集地	132
饶河街夜市 台湾的观光夜市	133
华西街夜市 台湾的山珍海味街	135
基隆庙口 基隆最著名的夜市街	136

人气小吃店

永康街高记 台湾的上海点心	140
------------------	-----

太阳堂饼店 台中特产	141
鼎泰丰 台湾的小笼包专卖店	142
彰化阿璋肉圆 彰化著名肉圆店	144

人气美食

凤梨酥 台湾的订婚礼饼	148
金门贡糖 金门第一宝	149
龙潭花生糖 龙潭知名特产	150
手工牛轧糖 台湾的名产品	151
大溪豆干 大溪特产	152
阿里山高山茶 “世界第一等”好茶	153

06

感受台湾民俗风情

祭典活动

妈祖祭典 纪念海神妈祖的活动	158
关老爷祭 纪念关羽的活动	160
保生大帝祭 纪念医神吴李的活动	161
艋舺青山祭 纪念青山王的活动	163
金门城隍祭 纪念城隍爷的活动	164
东港王船祭 台湾特有的文化祭典	166
客家义民节 台湾保存较完整的民俗活动	168

其他风俗活动

台北灯节 台湾的闹元宵	172
鹿港民俗文物馆 台湾的民俗器物陈列馆	173

07

共享台湾甜蜜浪漫

浪漫都市风光

101大楼 台湾第一高楼	178
-----------------	-----

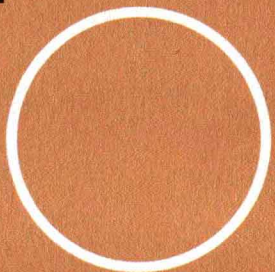
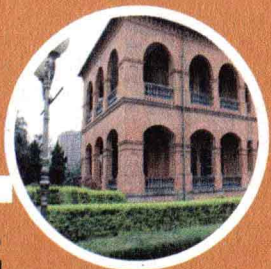
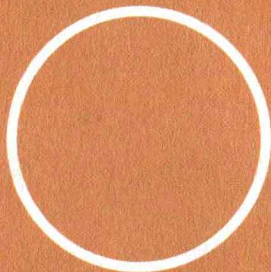
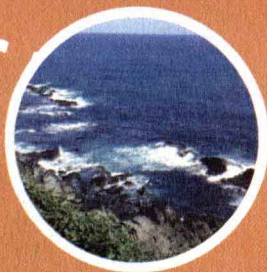
华纳威秀电影城 台北最大的电影城	180
窄门咖啡馆 台南的特色咖啡馆	182
浪漫田园风光	
阳明山 台北最美的后花园	186
太溪花海农场 台湾的欧洲庄园	188
情人湖 基隆的假日休闲地	189
知本温泉乡 台湾的神水温泉	191
阿里山天长地久桥 爱情的象征	192

附录

附录A: 台湾专用词汇表	194
附录B: 中国旅游网站一览表	195

Chapter 01

做好游台湾前的准备





➡A➡ 了解台湾

➡B➡ 游玩须知



专栏追踪



了解台湾

- 01 台湾概况
- 02 地理位置
- 03 气候状况
- 04 历史沿革
- 05 人文经济

台湾概况 || 祖国的宝岛

台湾岛位于中国东南沿海的大陆架上，东临太平洋，西隔台湾海峡与福建省相望。台湾是我国的第一大岛，包括台湾本岛及兰屿、绿岛、钓鱼岛等22个岛屿，澎湖列岛的90个岛屿，其中台湾本岛占所辖区域面积的98%。台湾地区现将所辖区域划分为台北市、新北市、台中市、台南市、高雄市5个直辖市，桃园县、新竹县、苗栗县、彰化县、南投县、云林县、嘉义县、屏东县、宜兰县、花莲县、台东县、澎湖县12个县以及基隆市、新竹市、嘉义市3个市。

全岛四面环海，气候宜人，雨量充沛，受地形与气候的共同影响，形成丰富多样的自然景观与生态样貌，大面积的原始森林，丰富的地热资源，使得台湾物产丰富，盛产稻米、甘蔗、茶叶等农林产品，拥有丰富的水力、森林、渔业、温泉和旅游资源。



地理位置 || 悬浮在东南沿海的明珠

台湾位于祖国东南沿海大陆架上，是由欧亚大陆板块和菲律宾海板块挤压而隆起的岛屿。台湾本岛南北纵长约395千米，东西宽度最大约144千米，海岸线长约1139千米，面积约为3.6万平方千米。四面环海，东临太平洋，北边与朝鲜半岛相望，东北



与琉球群岛相邻，相隔约600千米；南靠巴士海峡，与菲律宾相隔约300千米；西隔台湾海峡与福建相望，最窄处为130千米。由于台湾处在西太平洋航道的中心，地理位置极其重要，使得台湾成为重要的国际海上交通枢纽。



台湾岛四面环海，海岸线绵长，因此孕育了各种海岸地形。北部海岸多为岬湾和岩岸；西部海岸多沙滩、沙丘、潟湖、泥质滩地；南部海岸属于珊瑚礁海岸；东部则属于断层海岸，断崖多且地势陡峭。丰富多样的海岸地形风貌，形成了景色优美且独特的海岸风光。

台湾岛受板块挤压的影响隆起后形成了许多山脉，因此台湾岛是一个多山的岛屿，且山势高大险峻。山系以东北至西南的走向，呈平行排列，中间高，两侧低的地形，平原狭窄，多地震、火山和温泉，形成了山地和丘陵多，平原少的地形特征。



台湾有五大山脉、四大平原、三大盆地等地形分布在岛上。五大山脉包括中央山脉、玉山山脉、雪山山脉、阿里山山脉和台东山脉，其中玉山山脉的主峰海拔3952米，是台湾的最高峰。丘陵大多分布在北部和靠近

山脉的地区，这些高山和丘陵占了全岛 $\frac{2}{3}$ 的面积。四大平原包括宜兰平原、嘉南平原、屏东平原和纵谷平原，其中嘉南平原是台湾最大的平原。三大盆地有台北盆地、台中盆地和埔里盆地。这些平原与盆地仅占全岛 $\frac{1}{3}$ 的面积，且分布在人口稠密的地区。台湾还有多个台地地形分布，由北向南排列有林口台地、桃园台地、湖口台地、外埔台地、大肚台地、八卦台地等。

气候状况 || 气候宜人的岛屿

台湾岛南北狭长，北回归线横穿台湾岛中南部地区，把台湾划为南北两个气候区，北部属于副热带季风气候，南部属于热带季风气候。从平地到高山，随着海拔的增高，温度逐渐降低，形成了在同一时空兼有热带、温带、寒带的气候特点。另外，由于四面环海，受海洋性季风气候的影响明显，气候整体呈现高温、多雨、多风的特点，春夏季交接时多梅雨天气，夏秋两季多台风，冬季多东北季风，夏季盛行西南季风。

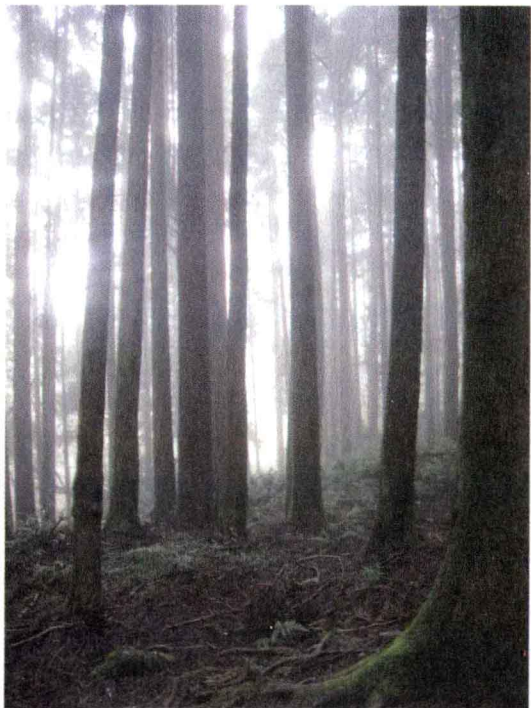


台湾终年气候宜人，平地年平均气温约 23.6°C ，北部年平均气温约 22°C ，南部年

平均气温约 25°C ，南北气温相差不大，最冷月份的平均温度都在 14°C 以上。全岛平地夏长冬短，南部则是长夏无冬。每年的4月至11月是台湾的夏季，最炎热的月份是7月，12月至次年的3月是冬季。台湾山地气温的垂直温差大于南北温差，气温随山势的增高而降低。玉山山顶的年平均气温只有 3.8°C ，冬天可以见到积雪。



台湾日照充足，平地地区年日照时间约2100小时，为各种农作物的生长提供了有利条件。山地不同的气温和日照时间，使得植物生长茂盛，种类繁多，呈垂直变化分布。



台湾雨量丰沛，年降水量多在2000毫米以上，是世界平均降水量的3倍。台湾降水量呈现地区性和季节性的差异。台湾的北部和东部是多雨区，全年有雨，其中基隆因多雨而被称为“雨港”；中南部降雨集中在夏季，且在高山地区多暴雨，降水量夏季普遍大于冬季，其中6月至8月是降雨最多的时节；西部地区是少雨区。台湾是我国受台风影响最多的地区之一，每年的6月至9月是台风频繁的季节。

台湾岛因处于亚热带和热带地区，以及大陆与海洋的交界处，四周被海洋包围，所以岛上气候条件有利于生物的生存以及新物种的形成，且由于板块位移的原因，岛上还存在一部分特有物种。

因为海拔高度的不同，所以岛上森林林相丰富，呈垂直分布，其中，亚热带阔叶林分布在海拔700米以下，阔叶林分布在海拔700~1800米之间，混合林分布在1800~2500米之间，针叶林分布在2500~3500米之间，苔藓或草原分布在3500米以上的高山地带。不同海拔的树林也为动物和真菌生物提供了生存环境。

在绵长的海岸线还分布着大片的红树林、沼泽、珊瑚礁等，但是因为过度开发，有许多物种正在逐渐消失。为保护自然风景、野生动植物及其栖息地，人们开始注重保护环境，陆续建立了多个“国家公园”和自然保护区。

历史沿革 || 艰辛的开拓史

台湾是中国不可分割的一部分，讲述台湾历史沿革，一般分为以下几个时期来描述。



(1) 远古至16世纪。

早在远古时期，台湾和大陆是相连的，后来因为地壳的运动，陆地下沉，形成今日的台湾海峡，没有沉没的部分在海中成为海岛，即今日的台湾岛。

台湾早期原住民中，大部分是从中国大陆直接或间接迁徙到岛上的。据考古资料显示，在旧石器时代晚期台湾已开始有人类居住，

台湾的史前文化主要有旧石器时代的台东长滨文化、苗栗网形文化、台南左镇人以及新石器时代的大坌坑文化、圆山文化、营埔文化、卑南文化。迄今为止发现的台湾最早的人类化石——“左镇人”，与福建考古时发现的“清流人”、“东山人”同属于中国旧石器时代南部地区的晚期智人，有着共同的起源，都继承了中国直立人的一些特性，他们是台湾原住民的祖先。

台湾有文字记载的历史可以追溯到公元230年。三国时期称台湾为“夷洲”；隋唐时期称台湾为“流求”；宋朝时期，就有汉人在澎湖开垦，澎湖归福建泉州晋江县管辖；元、明两朝政府在澎湖设巡检司，明朝政府大规模组织大陆百姓移居到台湾。在明万历年间公文上正式使用“台湾”的名称。

(2) 荷兰、西班牙殖民时期。17世纪初，荷兰、西班牙相继入侵台湾。1642年，西班牙人被赶走。从此，台湾成了荷兰的殖民地。在荷兰殖民统治时期，

