

浪漫约会

Romantic
Dates

Ways to Woo & Wow

the One You Love

[美] 格列高利·哥戴克 著
赵康英 译

《1001种浪漫》作者最新力作

辽宁教育出版社

浪漫约会

[美] 格列高利·哥戴克 著
赵康英 译

*Romantic
Dates*

辽宁教育出版社
2000年·沈阳

版权合同登记：图字 06-1999-251 号

图书在版编目(CIP)数据

浪漫约会 / [美] 哥戴克著；赵康英译.
- 沈阳：辽宁教育出版社，2000. 1

书名原文：Romantic Dates

ISBN 7-5382-5695-4

I. 浪… II. ①哥… ②赵… III. 恋爱-通俗
读物 IV. C913. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 75518 号

English edition copyright © 1997 by Gregory J. P.
Godek

本书中文简体字版由美国 Sourcebooks 公司授权
辽宁教育出版社独家出版，未经出版者书面许可，不
得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分

版权所有，翻印必究

辽宁教育出版社出版、发行
(沈阳市和平区北一马路 108 号 邮政编码 110001)
沈阳新华印刷厂印刷

开本：787 × 1092 毫米 1/64 字数：30 千字 印张：2³/₈
印数：1—6 000 册

2000 年 1 月第 1 版

2000 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑：唐日松

责任校对：马 慧

封面设计：吴光前

版式设计：赵怡轩

定价：5.50 元

前 言

你不认为“约会”应该是学校里开设的一门课吗？约会的技巧不仅要比代数重要，而且在二次方程式对你的生存不再有丝毫关系很久很久之后，它仍让你受用终生。

但是既然学校并不传授约会之业，我们只好自学成才，难道不是这样吗？在我讲述浪漫课程、研究爱情和遍访双双佳人的十七年里，我了解到：要想让爱情永存，就必须让它充满青春活力，并且要时刻把爱情表示出来。而让爱情常驻的最简单和最佳的方法之一就是约会。

无论你是单身一人还是佳偶已成，成功的约会都涉及到表达爱情、展示你自己和了解认识你的伴侣。它还关系到一起做事，创造共享的回忆以及相互欣赏。本书是新旧观点的集成。这些观点来自《1001种浪漫》系列丛书，来自我的研讨会，我的读者。所有这些都是为了使你能够进行精力充沛的约会而设计的。

我的希望是：在你的一生中都有灵感来不断约会，并对那些寻求浪漫楷模的年轻伴侣有所激励。

格列高利·J·P·哥戴克

1997年1月

目 录

前 言

浪漫的日子	1
浪漫之夜	3
经济实惠的约会	5
振奋人心的约会	6
古典式约会	7
典雅式约会	9
进行浪漫约会的策略	11
个人节日	12
一起创作美妙音乐	14
浪漫之旅	17
旅行忠告	18

浪漫一周	20
美好时光	22
电影约会	23
异想天开的约会	26
浪漫计划	27
浪漫一年	29
浪漫仪式	31
蜜月天堂	34
小镇一夜	36
仅对已婚者的建议	38
枕边细语	40
某日某时	41
门票	42
户外探险	44
盛大节日	46
两个人的餐桌	47
居家时光	48
学会与相爱	51

穿越美国的浪漫	53
浪漫的夜晚	54
漫步商业街	58
疯狂时刻	60
变家务为美差	62
走遍小城	63
随想	65
浪漫四季	67
读懂自己	68
扩展你的极限	70
温情时光	71
众人游戏	72
快乐，快乐，快乐	73
爱情 ABC	74
为何浪漫	79
调动你的伴侣	80
浪漫家庭作业	82
仅对男人的忠告	84

仅向女子进言	86
额外项目	89
气氛音乐	90
玩，玩，还是玩	93
适度疯狂	94
运用创造力	96
踏遍青山	96
相厮相守	99
诗意盎然	100
人约黄昏后	102
行动起来	103
走出家门	105
角色扮演	107
晚会	109
行动起来Ⅱ	111
平缓旋律	113
户外活动	114
马拉松	115

锁住镜头	116
群体活动	118
古风	119
新韵	120
友人	121
小赌一把	123
问与答	124
请求约会	125
主题约会	127
更浪漫的夜晚	128
名言佳句	129
歌声的启迪	133
书中一日	135
电视光阴	137
电影的启示	138
出乎意料	140
热气情怀	141

浪漫的日子

1

有一天在浪漫课上，南希告诉我们她和丈夫每个月设立了一个“游戏节”。全班同学很快倾心于这个想法并在其基础之上进行了发挥。所以现在我们的伴侣们在欢庆他们自己的“音乐节”、“食物节”，当然也有“柔情蜜意节”。

2

你尽可以为不同的日子创造特殊的“主题”。

❧ “食物”主题：整整一天都集中在食物上。准备一份特别的早餐。到农贸市场上去采购，设计多种美味佳肴，令对方一整天都惊叹不已。

❧ “感觉”主题：整日围绕着你的“五种感官”。创造一种能够提高你对可被感觉到的生活之欣赏的体验。

彼此传递身体信息。观察日出。烘烤面包，这样你可欣赏到香味。去听音乐会，陶醉于美妙的声音之中。

❧ “柔情蜜意”主题：整天以你柔情本性的表现与赞颂为中心。从清晨你醒来那一刻起，彼此常常温柔地抚爱。穿着打扮要让人产生些想法。在这一天当中要在不同的地点几次“合二为一”。租上几部言情片，将你最得意的奇想变为现实。

3

工作日是用来工作的，而周末则是放松的时候。假如周六、周日都是浪漫非凡的日子，那么周一、周二、周三、周四和周五也不例外！

当“周末浪漫”能够悠闲自得且有事可做时，“工作日的浪漫”则更能妙趣横生！考虑一下吧。

浪漫之夜

I

烛光之下共进晚餐。这种古典的方式总是很奏效的（只要你把小家伙们赶到卧室去，并且拔掉电话插头）。

2

下班回家的路上买一瓶香槟和一枝红玫瑰。(这种雅致永远灵验!)

3

把所有的家具搬出餐厅，卷起地毯，再搬来音响，放上你最喜欢的舞曲，穿上你最好的衣服。恭候在门口迎接他或她……然后跳上一夜!



经济实惠的约会

1

注意：一次实惠的约会和进行一次实惠的约会，两者之间大不相同。

2

去看日场电影，花钱少，却仍很有趣。

3

到二手店和过时服装店去购物。穿上奇装异服可能会带来乐趣。

4

尽你所有的酒和奶酪来一次野餐。

振奋人心的约会

1

有什么能比绚丽的日出或壮观的日落更令人振奋呢？打点起一顿早餐，到一僻静之处共同观赏日出，或安排一次日落晚宴。

2

一块儿参加一次研讨会：一次戴尔·卡耐基课或者托尼·罗宾斯研讨会都会使

你精神大振并在许多方面有助于你们之间的关系。

3

找些蜡笔或记号笔，制作两张海报。标题是“我爱你的百条理由”。花上一个(或两个)晚上表达一下你对你的伴侣的欣赏之意。

古典式约会

1

共进一餐，同赏一场电影。注意：先看电影，那样你就不必急匆匆地吃饭了。此外，你可以在从容进餐时探讨一下电影了。