




初學中醫系列

【中醫臨床教學  
隨筆】

洪敦耕 著



中醫臨床教學隨筆

洪敦耕

編著

# 天地

www.cosmosbooks.com.hk

- 書名** 中醫臨床教學隨筆  
**編著** 洪敦耕  
**出版** 天地圖書有限公司  
香港皇后大道東109—115號智群商業中心十三字樓（總寫字樓）  
電話：2528 3671 傳真：2865 2609  
香港灣仔莊士敦道三十號地庫／一樓（門市部）  
電話：2865 0708 傳真：2861 1541  
九龍尖沙咀彌敦道72-74號文遜大廈2樓2A（門市部）  
電話：2367 8699 傳真：2367 1812
- 印刷** 亨泰印刷有限公司  
柴灣利眾街德景工業大廈十字樓  
電話：2896 3687 傳真：2558 1902
- 發行** 香港聯合書刊物流有限公司  
香港新界大埔汀麗路36號中華商務印刷大廈3字樓  
電話：2150 2100 傳真：2407 3062
- 出版日期** 二〇〇八年九月／初版·香港

---

（版權所有·翻印必究）

© COSMOS BOOKS LTD. 2008

## 《初學中醫系列》序

中國醫藥學是一個偉大的寶庫，幾千年來，對中華民族的繁衍昌盛作出了重大的貢獻。近百年來，雖然飽經滄桑，不斷迎接科學的挑戰，但卻日益煥發出無窮的生命力。展望廿一世紀，中醫藥必將對全人類的健康作出更加卓越的貢獻。

香港中醫藥界諸前輩賢達，對發展中醫藥不遺餘力，領導各社團長期開辦中醫課程。近十年來，香港大學、浸會大學、中文大學也先後開辦中醫課程，學員與日俱增。浸會大學更成功地招收了全日制中醫學位課程的學生入讀。前董特首在施政報告中表示要把香港建成國際中醫藥中心，種種跡象表明，香港中醫藥的春天已經來臨了！

值此杏林春風遍香江之時，《初學中醫系列》乃應運而生。本系列主要的內容：其一、解答初學中醫者的疑惑，幫助讀者解決學習中的困難；其二、收集初學中醫必須掌握的資料，幫助讀者奠定中醫專業基礎。

本系列撰述的內容，可作為各級中醫課程的輔助讀物，其重點在於中醫學術傳統的繼承，與現行中醫院校教科書可並行而不悖，特別對初學中醫的同學，可通過本系列的介紹，吸取前人學醫的方法，掌握一把打開中醫藥寶庫的鎖匙，不致對博大精深的中醫學望洋興歎！

筆者希望藉此為香港中醫藥事業的發展，盡一份棉薄之力。但願《初學中醫系列》能成為初學中醫者的良師益友，祝願香江杏林桃李更加芬芳。

# 目錄

前言 / 1

## 上編 臨床帶教實錄

1、感冒兼證化裁處方	/	4
2、秋燥分為溫燥涼燥	/	6
3、溫燥治宜辛宣涼潤	/	8
4、風寒咳嗽宜華蓋散	/	10
5、風寒咳嗽標本兼顧	/	12
6、治咳嗽宜肅清氣道	/	14

7、開胸散治敏感咳嗽	1	7
8、肺氣不宣時作歎息	1	9
9、上感喉痛解表清肺	2	1
10、支擴咳血滋腎保肺	2	3
11、鼻敏感多肺氣虛寒	2	5
12、綜合處方治療喘證	2	8
13、胃痛多因肝氣犯胃	3	0
14、脾胃氣虛補中益氣	3	2
15、通幽湯治胃癌便秘	3	4
16、驚悸多因痰熱擾神	3	6
17、溫膽湯加味治失眠	3	8
18、舌體潰瘍心腎論治	4	0
19、偏頭痛選方用藥說	4	2
20、肝陽挾風熱型頭痛	4	4
21、肝陽挾痰濕型眩暈	4	7

22、	甲狀腺瘤古稱肉癭	／	4	9
23、	老年癡呆脾腎兩虛	／	5	1
24、	顏面抽搐標本兼顧	／	5	3
25、	耳鳴多從腎虛論治	／	5	5
26、	面癱治宜疏風通絡	／	5	8
27、	腎虛腰痛補腎溫經	／	6	0
28、	痛風多屬下焦濕熱	／	6	2
29、	帶下多因脾虛濕盛	／	6	4
30、	妊娠咳嗽也名子嗽	／	6	7
31、	精神抑鬱古屬臟躁	／	6	9
32、	更年期綜合徵案例	／	7	1
33、	小兒風熱咳嗽案例	／	7	3
34、	小兒陰虛咳嗽案例	／	7	5
35、	兒童多動症治驗例	／	7	8
36、	顳頷關節功能紊亂	／	8	0



37、頸椎病宜長期調理	／	8	2
38、肩關節脫位後遺症	／	8	4
39、仙鶴舒筋治網球肘	／	8	6
40、小兒牽拉肘治驗例	／	8	8
41、腕部扭傷推拿服藥	／	9	1
42、梨狀肌綜合徵治驗	／	9	3
43、腹股溝淋巴結腫痛	／	9	5
44、髕骨陳舊性挫傷案	／	9	7
45、膝關節副韌帶損傷	／	9	9
46、腓腸肌血腫治驗例	／	1	0
47、脛骨陳舊性挫傷案	／	1	0
48、鼻咽癌術後綜合徵	／	1	0
49、消風散治療蕁麻疹	／	1	0
50、溢淚症宜養肝祛風	／	1	1
		0	0

下編  
臨床教學隨筆

1、醫德修養仁心仁術	1
2、醫案醫話良師益友	1
3、中西藥合用的問題	1
4、中藥療效有關胃氣	2
5、辨證論治與單驗方	2
6、大學的醫生不會錯	2
7、老中醫師倚老賣老	2
8、學診脈宜用比較法	2
9、漫談打通任督二脈	3
10、藥功結合療效獨特	3
11、藥功兼施治鼻敏感	3
12、高血壓宜長期調理	3
13、中西藥合用治中風	3

14、	糖尿病患者的投訴	／	1	4	0
15、	談糖尿病的調理法	／	1	4	2
16、	口臭常因脾胃濕熱	／	1	4	4
17、	返流性食道炎問答	／	1	4	6
18、	時尚潮流減肥瘦身	／	1	4	9
19、	漫談暑症的診治法	／	1	5	1
20、	秋燥傷肺咳嗽逾月	／	1	5	3
21、	急性咽喉炎燥傷肺陰	／	1	5	5
22、	心悸怔忡宜安心神	／	1	5	7
23、	治癩證宜標本兼顧	／	1	5	9
24、	頸椎病的康復個案	／	1	6	2
25、	背肌筋膜炎治驗案	／	1	6	4
26、	腕管綜合徵治驗談	／	1	6	6

27、	骨關節病診治淺說	168
28、	老年性脊柱炎問答	170
29、	腰椎間盤突出治驗	172
30、	關節扭傷合併骨折	174
31、	舊傷作痛瘀行痛止	177
32、	風濕痺痛綜合用方	179
33、	治癌管見扶正驅邪	181
34、	八正散的妙用一得	183
35、	雞鳴散治下肢浮腫	185
36、	陽和湯治陰疽記實	187
37、	健步虎潛丸的妙用	189
38、	談七星茶與八仙湯	191
39、	退癩膏外敷過敏案	193

後記

／  
219

40、吳瑞甫秘傳喉症散	／	196
41、痔瘡的簡便治療法	／	198
42、中醫現代化的反思	／	200
43、道既相同可以相謀	／	202
44、醫易入門出版之後	／	204
45、醫易相通舉一例證	／	206
46、內經素問篇次奧義	／	208
47、讀內經宜小心求證	／	210
48、陰陽一詞源自周易	／	212
49、五行學說不可廢棄	／	215
50、臨床教學結束有感	／	217

## 前言

本書命名《中醫臨床教學隨筆》，是筆者近十年來，在九龍石硤尾大坑東社區中心（香港中醫學會教學點）義診，在浸信會醫院中醫藥診所、浸會大學尖沙咀中醫藥診所診症和帶教學生的點滴紀錄，分列上下兩編。

上編「臨床帶教實錄」是診症時與實習同學討論的摘要紀錄。內容包括感冒、咳嗽、喉痛、咳血、鼻敏感、喘證、胃痛、便秘、驚悸、失眠、舌體潰瘍、頭痛、眩暈、癭瘤、老年癡呆、耳鳴、面癱、腰痛、痛風、帶下、抑鬱症、更年期綜合徵、兒童多動症、癌症及骨傷、外科、皮膚、眼疾等等。每篇都是一個獨立的個案。在討論中，從不同角度闡明中醫學的理、法、方、藥，對初學中醫的同學來說，必可從中獲得有益的啟示。

下編「臨床教學隨筆」則重點論述有關醫德修養、中西藥合用、辨證論治及中醫現代化等問題。同時介紹筆者治療高血壓、糖尿病、骨傷科疾患的

經驗，以及癌症調理的管見，可供同道參考。編中更公開吳瑞甫秘傳喉症散，並附常用方劑治療驗案，以補上編之不足。上、下各五十篇，限於篇幅，某些案例未能詳述，祈讀者諒鑒。

筆者於二千零三年六月離職浸大中醫藥學院臨床部，匆促間部份病歷來不及收錄，殊感遺憾。下編有五個醫案，是在千草城中醫診療所診治的病例。本書是《初學中醫系列》的最後一本，前面五本的目次是：1、給初學中醫者的信；2、中醫基礎理論提要·內經選讀；3、李東垣藥性賦淺說；4、傷寒溫病綱要合編；5、中醫臨症用藥指南。

感謝浸會大學中醫藥學院全體師生員工；感謝天地圖書有限公司的朋友們；感謝香港中醫學會趙少萍會長、林維錶理事長；感謝千草城胡仕禮醫師及同事；感謝讀者的厚愛。由於他們的鼓勵與支持，我才有可能寫完這六本書。

上編

臨床帶教實錄



## 1、感冒兼證化裁處方

二千零二年一月九日。浸信會醫院中醫藥診所。

患者林女士，四十三歲。主訴：三日前打噴嚏，流鼻水，頭痛，惡寒，自服感冒成藥，症稍緩解。但夜眠欠佳，咳嗽頻作，痰少色白，口渴欲飲。伴腸胃不適，便溏。舌質紅嫩，苔薄黃，脈弦細。診為：感冒（表寒裏熱挾濕）。治宜解表寒、清裏熱、化濕滯。

處方：防風三錢、桔梗三錢、牛蒡子三錢、前胡三錢、甘草一錢半、瓜蒌皮三錢、蘇葉三錢、香附三錢、廣陳皮三錢、桑葉三錢、菊花三錢、魚腥草五錢、北杏三錢、淡豆豉三錢、薄荷一錢半（後下）。水煎服。給三劑，每日一劑。

甲：請問老師，這例感冒是屬風寒或風熱？

洪：按病史分析，本例初起是風寒感冒，自服成藥（不詳）後，風寒未解，轉為裏熱，觀夜眠欠佳（虛火擾心）、口渴欲飲（裏熱已成）、舌紅苔薄黃等症可知，此時