

中医内科学

主编 徐树楠

河北科学技术出版社

頭痛

經曰：風氣循風府而

上，則為腦風。新沐

中風，則為首風。首風

之狀，頭面多汗惡風。

當先風一日則病甚頭

痛，不可以出內，至

其風日，則病少愈。

風府者，督脈穴，人頂髮際一寸。

太陽之脈，連於風府，太陽受風，

則腦痛而為腦風也。澀言曰沐，沐

則汗出面惡風，風為陽邪，故先風

一日則病發。先其者亦先刺，故至

其風日則病少愈也。頭痛數

歲不已，當犯大寒，內

至骨髓，髓以腦為主，

腦逆故頭痛，齒亦痛，

名曰厥逆。髓以腦為主者，

諸髓皆屬於腦也。大寒入髓，

則腦痛。其邪深，故數歲不

已。髓為骨之充，齒者骨之餘

也，故頭痛齒亦痛。是邪逆於

上，故名厥逆。頭痛，顛

疾，下虛上實，過在

足少陰巨陽。頭痛巨陽病

也。太陽之脈交顛上，其支別

者，從顛至耳上角。其直行

者，從顛入絡，腦下虛少陰腎

虛也。上實，巨陽勝實也。

腎虛不能攝巨陽之氣，故虛邪

上行而為頭痛也。頭痛耳

鳴，九竅不利，腸胃之

所生。耳者，腎之外候，腎氣虛

故耳鳴也。九竅不利者，氣虛不

能運也。腸胃者即衝門之道

路，氣之所以往來者也。氣虛

則不能上升於顛頂，故頭痛。

頭痛甚則腦盡痛，手足

寒至節，死不治。三陽受

故手足之寒上至於節也。

愚按：經之論頭痛，風也、寒

也、虛也。運氣論頭痛十條，傷

寒論太陽頭痛一條，皆六氣相侵，

為真氣相搏，經氣逆上，乾於清

道，不得運行壅遏而痛也。



中医自学考典丛书

中医内科学

主编 徐树楠

河北科学技术出版社

主 编 徐树楠

副主编 常风云 丁英钧 李庆升

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 雨 丁英钧 王 英 王艳君

王菊素 方朝义 刘怀栋 刘惠聪

孙中成 李仕平 李庆升 李忠林

张一昕 张慧玲 国万春 周计春

庞爱军 徐树楠 郭启云 姬承武

常风云 蔡冀民 薛旨选

图书在版编目 (CIP) 数据

中医内科学/徐树楠主编. —石家庄:河北科学技术出版社, 2000. 8

(中医自学考典丛书/徐树楠主编)

ISBN 7-5375-2314-2

I. 中… II. 徐… III. 中医内科学 - 高等教育 - 自学考试 - 习题 IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 39939 号

中医自学考典丛书

中医内科学

主编 徐树楠

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里 8 号)

河北供销印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 9.25 印张 232000 字 2000 年 10 月第 1 版

2000 年 10 月第 1 次印刷 印数:1—4000 定价:12.00 元

(如发现印装质量问题,请寄回我厂调换)

前 言

中医高等教育自学考试是为国家选贤育能、培养“四有”新人的新渠道，是将个人自学、社会助学和国家考试相结合起来的新型成人高等教育形式。尤其从1996年高考并轨后，走自学成才路者越来越多，据统计我国每年有10万余人次参加中医应试。为了适应发展中医高教自考，促进中医自学教育质量的进一步提高，俾考生学习成绩优良，我们特请诸多学科的资深专家、学者，编写了这套《中医自学考典丛书》，以飨读者。

鉴于以往出版的图书多为多选题集，但目前考试试题转向多元化，除用部分选择题外，还有其他题型；再者，有的试题集有试题而无答案，读者有苦于无所适从之感。特别是面临自考应试者，更苦于找不到一套既能使他们辨明航向，又能切实有效地提高备考效率的自考教材。据此，本书在选题范围、编写体例、出题形式、解题方法上，均紧扣自考题型，以自考大纲为基础，以全国高等医药院校新版统编教材为依据，从一个科学领域的整体出发，联系到每学科在医学的地位，自一门学科的基本理论、基本知识和基本技能三方面，择其最重要的必须掌握的知识出发，采取单项选择题、多项选择题、填充题、判断改错题、简答题和论述题等多种方式编写，使读者根据已掌握的知识给以阐述应答。因此，它可以测试读者掌握知识的深度和广度，亦可引导读者为解决问题而去阅读更多的知识，增强分析、判断、综合分析问题的能力，最终使读者深入地、系统地理解和掌握所学的知识内容，以提高答题的技巧和准确度。

古人云：“工欲善其事，必先利其器。”我们希冀本书作为工

具，能有助于中医执教命题和学生复习迎考中参考。由于编写时间仓促，水平有限，难免有不尽完善和纰漏之处，欢迎读者提出宝贵意见。

编 者

2000年3月

目 录

第一章	总论·····	(1)
第二章	外感病证·····	(6)
第三章	肺病证·····	(32)
第四章	心脑病证·····	(69)
第五章	脾胃肠病证·····	(113)
第六章	肝胆病证·····	(152)
第七章	肾膀胱病证·····	(183)
第八章	气血津液病证·····	(221)
第九章	经络肢体病证·····	(262)

第一章 总 论

中医内科学是运用中医学理论和中医临床思维方法研究并阐明内科疾病的病因、病机、证候、诊断、辨证论治规律和转归、预后以及预防、康复、调摄等问题的一门临床学科。学习本章必须掌握中医内科学的定义、性质及范围、发病学特点，症状学要点和治疗学要点。熟悉中医内科学的现状及发展趋势。了解内科学发展史，对以后具体病证的学习及临床实践是大有裨益的。

一、单项选择题

1. 中医内科学的奠基阶段是 ()
A. 殷商时期 B. 春秋战国至秦汉
C. 魏晋至金元 D. 明清时期
2. 提出三焦辨证，从而完善了内科学热病学体系的医家是 ()
A. 吴鞠通 B. 叶天士 C. 薛生白 D. 吴又可
3. 除哪项外，均属于攻下法？ ()
A. 寒下 B. 润下 C. 温下 D. 缓下
4. 下列治法中，除哪项外均属于和解法？ ()
A. 和解少阳 B. 调和肝脾
C. 调达肝胆 D. 调理胃肠
5. 中医内科学中的水肿分为几度？ ()
A. 2 B. 3 C. 4 D. 5

二、多项选择题

1. 下列著作中，在中医内科学的成形阶段成书的有（ ）
A. 《医宗金鉴》 B. 《医学心悟》
C. 《张氏医通》 D. 《医林改错》
E. 《血证论》
2. 影响或制约内科疾病发病的因素有（ ）
A. 体质 B. 时间 C. 地域
D. 行为 E. 情志
3. 补益法包括（ ）
A. 补虚 B. 补血 C. 补气
D. 补阴 E. 补阳
4. 中医内科学的学习方法有（ ）
A. 见诊 B. 侍诊 C. 应诊
D. 试诊 E. 助诊

三、填充题

1. 中医内科疾病的治疗原则有_____、_____、_____、
_____扶正祛邪。
2. 解表法的适用范围有_____、_____、_____、_____。
3. 消导（消散）法的适用范围有_____、_____、_____、
_____。
4. 中医内科疾病的常用治法有_____、_____、_____、
_____、_____、_____、_____、_____、
_____12种。
5. 首先用内科命名的著作是《_____》，作者是_____代的
_____。

四、判断改错题

1. 中医内科学的萌芽阶段是秦汉时期。
2. 叶天士的《临证指南医案》首创卫气营血辨证。

3. 异法方宜的治则中包括因人制宜、因时制宜、因地制宜。
4. 呕吐是一个症状，主要由胃失和降，气逆于上所致。
5. 水肿多与小便不利同时存在。

五、名词解释

1. 中医内科学
2. 症状学

六、简答题

1. 简述标本缓急的治则的内容。
2. 简述温里法的适用范围。
3. 简述发热的类型。

七、论述题

1. 试述异法方宜治则的内容。
2. 试述和解法的适用范围和注意事项。

〔参考答案〕

一、单项选择题

1. B
2. A
3. D
4. C
5. B

二、多项选择题

1. A B C D E
2. A B C D E
3. B C D E
4. A B D E

三、填充题

1. 治病宜早 标本缓急 脏腑补泻 异法方宜
2. 解表 透疹 祛湿 消肿
3. 消食导滞 消石散结 消瘤软坚 利水 消肿
4. 解表法 清热法 攻下法 和解法 温里法 补益法 消导(消散)法 理气法 理血法 固涩法 开窍法 镇痉法
5. 《内科摘要》 明 薛己

四、判断改错题

1. × 秦汉时期→殷商时期
2. × 《临证指南医案》→《外感湿热篇》
3. ✓
4. ✓
5. ✓

五、名词解释

1. 中医内科学是运用中医学理论和中医临床思维方法研究并阐明内科疾病的病因、病机、证候、诊断、辨证论治规律和转归、预后以及预防、康复、调摄等问题的一门临床学科。

2. 症状学是描述疾病的症状、体征、舌象、脉象，研究症状组合、鉴别及演变规律，为确定证候、分析病机提供依据的一门学科。

六、简答题

1. (1) 急则治其标：是指在疾病的发展过程中，如果出现了紧急危重的证候，影响到病人的安危时，就必须先行解决危重证候，而后再治疗其本的原则。

(2) 缓则治其本：是一般病情变化比较平稳，或慢性疾病的治疗原则。

(3) 标本兼治：是指标本俱急的情况下，必须标本同治，以及标急则治标、本急则治本的原则。

2. (1) 温中祛寒：适用于寒邪直中脏腑，或阳虚内寒而出现身寒肢凉，脘腹冷痛，呕吐泄泻，舌淡苔白，脉沉迟等。

(2) 温经散寒：适用于寒邪凝滞经络，血行不畅而见四肢冷痛，肤色紫暗，面青，舌有瘀斑，脉细涩等。

(3) 回阳救逆：适用于疾病发展到阳气衰微，阴寒内盛而见四肢逆冷，恶寒蜷卧，下利清谷，冷汗淋漓，脉微欲绝等。

3. (1) 发热恶寒：发热与恶寒同时存在，为外感病证的表现。

(2) 寒热往来：恶寒与发热交替出现，为邪在少阳，枢机不利的表现。

(3) 身热夜甚：发热以夜间为甚，一般无汗，舌红绛，为邪热传营，劫烁营阴的表现。

(4) 长期低热：指发热 2 周以上的状态，一般体温在 $37.2^{\circ}\text{C} \sim 38^{\circ}\text{C}$ 之间。

七、论述题

1. 异法方宜治则，指治疗疾病不能固守一法，对不同的个体、时间、地域等情况应采取不同的治疗方法，方为适宜。这种因人、因时、因地制宜的治疗原则，是具体问题具体分析，是治病的原则性与灵活性相结合。

(1) 因人制宜：根据病人的性别、年龄、体质等不同特点，来考虑治疗用药的原则，称为“因人制宜”。

(2) 因时制宜：四时气候的变化，对人体的生理功能、病理变化均产生一定的影响，根据不同季节的时令特点，以考虑用药的原则，称“因时制宜”。

(3) 因地制宜：根据不同地区的地理环境特点，来考虑治疗用药的原则，称“因地制宜”。

2. 和解法是和解少阳、扶正达邪、协调内脏功能的一种治法，又称和法。

(1) 适用范围：①和解少阳：适用于邪在半表半里的少阳证。②调和肝脾：适用于肝脾失调，情志抑郁，胸闷胁痛，腹痛，腹泻等证。③调理胃肠：适用于胃肠功能失调，寒热夹杂，升降失司而出现的脘腹胀满，恶心呕吐，腹痛或肠鸣泄泻等证。

(2) 注意事项：①凡病邪在表未入少阳，邪已入里之实证以及虚寒证，原则上均不宜用和法。②邪入少阳，病在半表半里，但有偏表及偏里、偏寒和偏热之不同，临证宜适当增损，权变用之。

第二章 外感病证

外感病证在内科疾病中占有极其重要的地位,是指感受外邪,正邪相争,导致脏腑功能失常所出现的一类病证。外邪侵入,可在人体的卫表、经络、脏腑各个部位、各个系统,故证候繁复多样。如外邪袭表则肺卫不和而病感冒,湿困中焦则脾胃不和而病湿阻,湿邪滞肠则腑气不和而病痢疾,邪犯少阳则枢机不利而病疟疾。在治疗上,首先及时有效地祛除外邪,其次调理失常的脏腑功能。学习本章掌握外感病证的证候学特征。熟悉外感病证的治疗要点与调护要求。了解外感病证的病因病机特点。

一、单项选择题

1. 《内经》认为感冒的主要病因是 ()
A. 外感寒邪 B. 外感风邪
C. 外感燥邪 D. 外感疫邪
2. 感冒的病机是 ()
A. 肺体胀满, 不能敛降 B. 卫表不和, 肺失宣肃
C. 风邪闭肺, 肺失宣降 D. 痰阻气道, 肺失肃降
3. 感冒的治疗原则是 ()
A. 疏风散寒 B. 发汗解表
C. 解表宣肺 D. 宣肺止咳
4. 患者恶寒较甚, 或发热, 热势不高, 鼻塞流涕, 头痛无汗, 肢体倦怠乏力, 咳嗽咯痰无力, 舌质淡, 苔薄白, 脉浮。其治法为 ()

- A. 益气解表 B. 养血解表
C. 滋阴解表 D. 助阳解表

5. 下列除哪项外，均为风寒感冒与风热感冒的主要鉴别依据？ ()

- A. 恶寒发热的孰轻孰重
B. 渴与不渴，咽喉疼痛与否
C. 头身疼痛与否
D. 舌苔的黄与白，脉象数与不数

6. 患者发热恶寒，无汗口渴，鼻塞声重，咽痛，咳嗽气急，痰黄黏稠，尿赤便秘，舌苔黄白相兼，脉浮数。其代表方剂是 ()

- A. 荆防败毒散 B. 银翘散
C. 新加香薷饮 D. 双解汤

7. 感冒之名最早出自 ()

- A. 《金匱要略》 B. 《黄帝内经》
C. 《仁斋直指方》 D. 《丹溪心法》

8. 治疗暑湿感冒的代表方剂是 ()

- A. 新加香薷饮 B. 藿香正气散
C. 羌活胜湿汤 D. 王氏连朴饮

9. 提出“热病只能作热治，不能从寒医”著名论点的医家是 ()

- A. 张景岳 B. 刘完素 C. 叶天士 D. 王孟英

10. 下列除哪项外，均为外感发热的主要治疗原则？ ()

- A. 清热解毒 B. 通腑泻下
C. 养阴益气 D. 益气解表

11. 恶寒发热是指恶寒与发热同时存在，体温多在 ()

- A. 36℃以下 B. 37℃以下
C. 39℃以下 D. 40℃以下

12. 治疗脾胃湿热型外感发热,除煎服王氏连朴饮外,还可以口服的药是 ()

- A. 藿香正气散 B. 甘露消毒丹
C. 平胃散 D. 五苓散

13. 患者寒热起伏,午后热甚,尿频尿急尿痛,小便灼热黄赤,腰部或少腹疼痛,舌红苔黄腻,脉滑数。其治疗法则是 ()

- A. 清热利胆 B. 清热化湿
C. 清利膀胱湿热 D. 清热利湿和胃

14. 脾胃湿热型外感发热的主症之一是 ()

- A. 寒热起伏,午后热甚
B. 身热不扬,汗出热不解
C. 寒热往来,胸胁苦满
D. 壮热,日晡热甚

15. 治疗胃热型外感发热的代表方剂是 ()

- A. 大承气汤 B. 白虎汤
C. 麻杏石甘汤 D. 清胃散

16. 下列除哪项外,均为肺热型外感发热的主症? ()

- A. 壮热口渴 B. 咳嗽喘促
C. 痰黄稠或带血 D. 脉象沉弦

17. 湿阻病湿从寒化,多易损伤 ()

- A. 脾阳 B. 胃阴 C. 肾阳 D. 肾阴

18. 湿阻病湿从热化,多易损伤 ()

- A. 肾阴 B. 胃阴 C. 肺阴 D. 肝阴

19. 治疗湿热中阻型湿阻的代表方剂是 ()

- A. 王氏连朴饮 B. 藿香正气散
C. 香砂六君子汤 D. 胃苓汤

20. 下列除哪项外,均为脾虚湿滞型湿阻的主要症状? ()

A. 四肢困乏，神疲乏力 B. 脘腹痞闷，喜揉喜按

C. 厌食油腻，大便溏薄 D. 舌苔黄腻，脉象濡数

21. “治湿不宜热，不宜寒，风胜湿、燥胜湿、淡渗湿，三者尽之。”的记载出自 ()

A. 《医宗必读》

B. 《证治汇补》

C. 《景岳全书》

D. 《临证指南医案》

22. 患者四肢困重，脘痞闷似痛，口中苦而黏腻，渴不欲饮，纳呆，尿黄短，大便不爽，或有发热，汗出而热不退，舌苔黄腻，脉濡数。其治疗法则是 ()

A. 芳香化湿

B. 健脾化湿

C. 淡渗利湿

D. 清热化湿

23. 《内经》称痢疾为 ()

A. 肠癖

B. 大瘕泄

C. 滞下

D. 下利

24. 最早提出痢疾具有传染性的医籍是 ()

A. 《金匱要略》

B. 《备急千金要方》

C. 《严氏济生方》

D. 《丹溪心法》

25. 患者痢下赤白，或下鲜血黏稠，虚坐努责，量少难出，午后低热，口干心烦，舌红绛或光红。其代表方剂是 ()

A. 连理汤

B. 葛根芩连汤

C. 驻车丸

D. 白头翁汤

26. 疫毒痢的主症之一是 ()

A. 痢下赤白脓血，黏稠如胶冻

B. 痢下鲜紫脓血，腹痛剧烈

C. 痢下赤白黏冻，白多赤少，或纯为白冻

D. 大便经常或间有赤白黏冻

27. 患者腹痛阵阵，痛而拒按，便后腹痛暂缓，痢下赤白脓血，黏稠如胶冻，腥臭，肛门灼热，小便短赤，舌苔黄腻，脉滑数。其治疗法则是 ()

- A. 温中燥湿，调气行血
 B. 清热，解毒，凉血
 C. 清肠化湿，解毒，调气行血
 D. 温中清肠，佐以调气化滞
28. 治疗湿热痢的代表方剂是 ()
 A. 白头翁汤 B. 连理汤
 C. 芍药汤 D. 驻车丸
29. “调气则后重自除，行血则便脓自愈”最早出自 ()
 A. 朱丹溪 B. 李中梓 C. 刘河间 D. 张景岳
30. 下列除哪项外，均为寒湿痢的主症？ ()
 A. 腹痛拘急，里急后重
 B. 痢下赤白黏冻，白多赤少
 C. 迁延不愈，时发时止
 D. 头身困重，脘胀腹满
31. 首先提出青蒿治疟的医籍是 ()
 A. 《神农本草经》 B. 《肘后备急方》
 C. 《千金要方》 D. 《脉因症治》
32. 《内经》认为疟疾的病因是 ()
 A. 疟邪 B. 疟气
 C. 痰浊 D. 饮食停滞
33. 正疟的治疗法则是 ()
 A. 清热解表，和解祛邪 B. 祛邪截疟，和解表里
 C. 和解表里，温阳达邪 D. 益气养血，扶正祛邪
34. 下列除哪项外，均为寒疟的症状？ ()
 A. 寒多热少 B. 胸脘痞闷
 C. 短气懒言 D. 神疲体倦
35. 治疗温疟的代表方剂是 ()
 A. 柴胡截疟饮 B. 截疟七宝饮

C. 白虎加桂枝汤 D. 清瘴汤

36. 患者先有呵欠乏力，继则寒栗鼓颌，寒罢则内外皆热，头痛面赤，口渴引饮，终则遍身汗出，热退身凉，舌红，苔薄白或黄腻，脉弦。当诊断为 ()

A. 正疟 B. 温疟 C. 寒疟 D. 劳疟

37. 治疗热瘴，宜用青蒿素合用 ()

A. 白虎加桂枝汤 B. 清瘴汤
C. 不换金正气散 D. 柴胡截疟饮

二、多项选择题

1. 感冒的主要病因病机是 ()

A. 风邪 B. 燥邪 C. 温邪
D. 风温疫邪 E. 时行病毒

2. 感冒的主要临床表现是 ()

A. 鼻塞，流涕，喷嚏 B. 恶寒发热
C. 头痛，全身不适 D. 咳嗽痰多
E. 口渴胸痛

3. 可用于治疗风寒感冒的方剂有 ()

A. 荆防败毒散 B. 羌活胜湿汤
C. 香苏散 D. 杏苏散
E. 双解汤

4. 暑湿感冒的治疗法则包括 ()

A. 清暑 B. 祛湿 C. 解表
D. 宣肺 E. 清里

5. 时行感冒的特征有 ()

A. 以时行病毒为主因，发病季节不限
B. 起病急骤，病情较重
C. 有广泛的传染流行疫情
D. 全身症状显著