

“”  
过关宝典驾到啦  
四级达人速成书

边听边学  
轻松过关

# 看完这本，你就可以轻松过四级 第一次就考好 英语四级



独家分类式单词记忆法，用最有效的方式记最多的单词。

四级主考单词+历年真题解析+模拟试题，

进阶式训练，体验考场实战经验。

外籍名师，精心录制MP3光盘，纯正发音，快速搞定听力测试。

张宇泽  
◎ 著



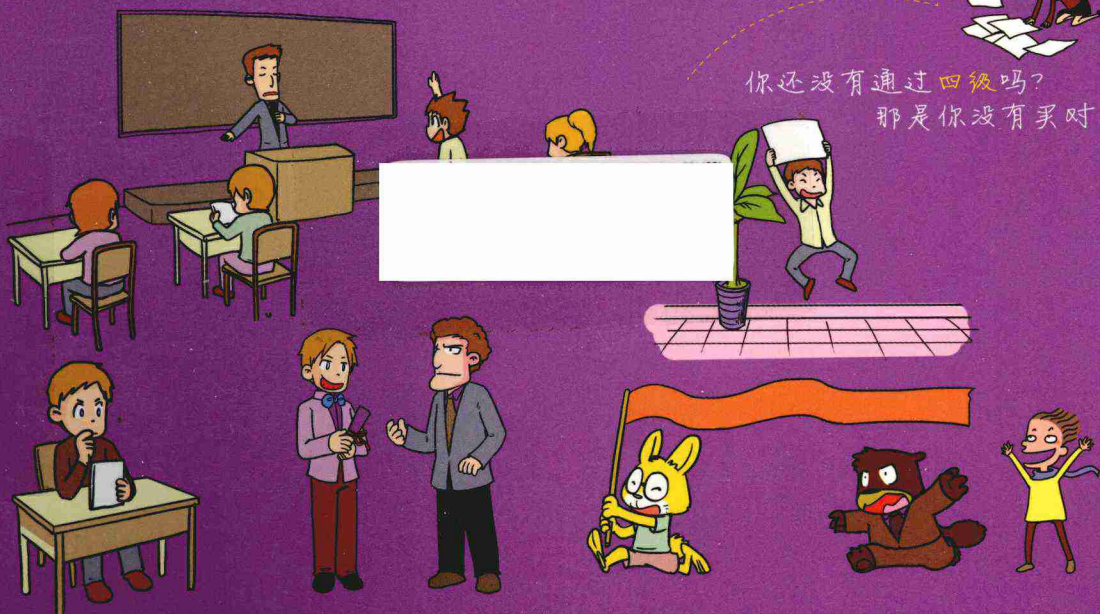
一本书取代辅导班，却比辅导班教你的更丰富。

**高效、全面、权威、实惠**，最完美的四级考试自修教材。



你还没有通过四级吗？

那是你没有买对书





# 第一次就考好 英语四级

张宇泽 金姆 ○著

图书在版编目(CIP)数据

第一次就考好英语四级 / 张宇泽, (美) 金姆著. —  
长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2012.6  
ISBN 978-7-5463-9455-8

I. ①第… II. ①张… ②金… III. ①大学英语水平  
考试 - 自学参考资料 IV. ①H310.42

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第103161号

第一次就考好英语四级

---

|      |                     |
|------|---------------------|
| 作 者  | 张宇泽 (美) 金 姆         |
| 选题策划 | 含章行文·易人英语           |
| 责任编辑 | 王 平 齐 琳             |
| 特约编辑 | 姜程程                 |
| 开 本  | 787mm × 1092mm 1/16 |
| 字 数  | 253千字               |
| 印 张  | 23.5                |
| 版 次  | 2012年11月第1版         |
| 印 次  | 2012年11月第1次印刷       |

---

|     |                                        |
|-----|----------------------------------------|
| 出 版 | 吉林出版集团有限责任公司                           |
| 电 话 | 总编办: 010-63109269<br>发行部: 010-63329002 |
| 印 刷 | 北京中振源印务有限公司                            |

---

ISBN 978-7-5463-9455-8

定价: 39.80元

版权所有 侵权必究 举报电话: 010-63109269

# 前言

## Preface

大学英语四级（以下简称“四级”）考试对于很多考生来说是一个“梦魇”，词汇量大（内含4000多个单词），考试题型多变，包括听力、阅读理解、完形填空、写作、翻译等。尽管历年的考题不同，但考察范围没变，不外乎这4000多个单词和基本的语法知识，不过每年还是有考生栽在这雷同的题目上。

人生没有捷径，学习知识也是如此。天道酬勤，付出才有回报。考试固然会牵涉到一些社会常识、英美文化背景知识和逻辑思辨能力，但更重要的考察对象还是基本的语言知识，也就是单词和语法，这是一切题型的基础。再者，考生还必须熟悉历年考试题型，了解应试技巧与策略。

针对广大读者认为的“四级难”状况，结合教育部最新颁布的《大学英语四级考试大纲》，我们编写了这本《第一次就考好英语四级》。书中第一部分罗列出四级考试需要用到的词汇，共计有4000多个单词。在单词排序方面，本书摒弃了其他单词书按字母顺序排序的弊端，采用按类别划分单词的方法，便于系统记忆。此外重点单词我们还添加了考点，配有历年出现的真题，并分析每个选项，让读者知悉考点，做到心中有数。书中第二部分我们以近两年的四级真题为例，分析题型结构，解析正确答案，并总结出做题技巧，给出应试策略，让读者熟悉考试题型，了解应试技巧。第三部分，我们给出一套大学英语四级考试模拟试题，此试题是我们在总结了历年四级考试出题规律的基础上编出的，并配有详细的答案解析。读者考前做一做，就如同亲历考场，可以找到自己的不足，并及时进行弥补，以便能一次性通过四级考试。

最后，希望本书能给广大读者带来切实的帮助，让您轻松顺利地通过四级！

编者

# 1 按类别排序，方便记忆

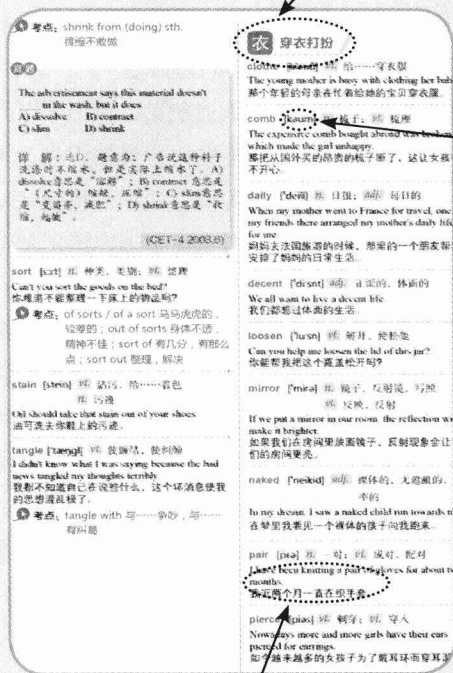
本书摒弃了其他单词书按字母排序的弊端，按照类别划分单词。每一类别囊括与此相关的单词，这样读者可以系统地记忆单词，大大提高学习效率。

## 2 国际音标，让你准确读单词

国际标准语音，能够让你掌握单词的正确发音，在看到单词的同时就能把它准确地读出来。朗读单词有助于记忆，只有知道一个单词怎么读，并且经常地读，才能在听力里听到它时迅速地反应过来。除此之外，知道了单词的正确读音有助于拼写记忆。事实证明，按音标去记忆单词的方法比按字母顺序去记忆科学、有效得多。

## 3 一个单词，一个例句

根据单词的释义，造出相关的句子，让你在句子中背单词，活学活用，轻松、灵活地掌握该单词的用法。只有把单词放到一定的语境下，你才能更好地理解这个单词，也能了解该单词怎样运用。这些句子涉及了生活中的方方面面，不仅避免了单纯记单词的枯燥乏味，也在一定程度上帮您提高了阅读水平，甚至写作水平。

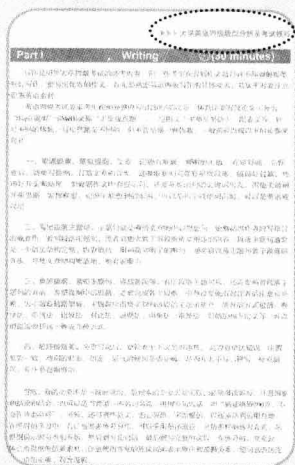


## 4 添加考点, 贴近考试



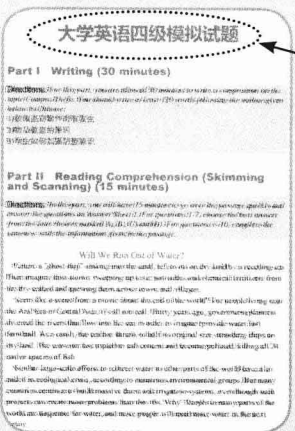
在一些重点单词后面, 我们还添加了考点。根据类型, 考点可分为三种: 一是常用短语, 二是历年真题, 三是听力考点。本书中收录的跟单词相关的短语, 能让你掌握地道的英文, 并实现高分突破。如果一个单词在历年真题中出现过, 我们会把真题列出, 并分析每个选项, 排除干扰项, 为你找出正确答案。而所谓的听力考点, 就是在听力中会考察该单词的哪些知识, 通常是发音问题。

## 5 分析考试技巧, 加深对题型的理解



在本书的第二部分, 我们以近两年的四级真题为例, 分析了题型结构, 解析了正确答案, 并总结出了做题技巧。贴心的应试策略, 让你不再畏惧四级考试, 轻松上阵。

## 6 模拟试题, 让你进一步了解自己的实力



书中的第三部分, 是一套大学英语四级考试模拟题。在总结了历年四级考试出题规律的基础上, 我们编出了这套题, 并配有详细的答案解析。考前做一做, 看清自己的长处与短处, 在实战时, 可以做到扬长避短, 考出好的成绩。

# 目 录

|          |     |
|----------|-----|
| 前言 ..... | 001 |
|----------|-----|

## 第一部分 | 单词

### 日常生活 Daily Life

#### 衣

|            |     |
|------------|-----|
| 服装服饰 ..... | 002 |
| 设计制作 ..... | 004 |
| 颜色 .....   | 005 |
| 清洗打理 ..... | 005 |
| 穿衣打扮 ..... | 006 |
| 流行时尚 ..... | 008 |
| 挑选试穿 ..... | 009 |
| 砍价退货 ..... | 010 |

#### 食

|            |     |
|------------|-----|
| 厨具设备 ..... | 010 |
| 食品 .....   | 012 |
| 饮料 .....   | 014 |
| 分量 .....   | 015 |
| 味道 .....   | 016 |
| 农业 .....   | 016 |
| 加工 .....   | 018 |
| 储藏 .....   | 020 |
| 进餐 .....   | 021 |
| 餐饮服务 ..... | 021 |
| 餐桌礼仪 ..... | 022 |

#### 住

|            |     |
|------------|-----|
| 房屋建筑 ..... | 023 |
| 施工建造 ..... | 025 |
| 结构材料 ..... | 027 |
| 装修布局 ..... | 030 |
| 光线 .....   | 033 |
| 家具家电 ..... | 034 |

## Contents

|            |     |
|------------|-----|
| 起居用品 ..... | 035 |
| 其他器具 ..... | 036 |
| 打扫整理 ..... | 039 |
| 保养维修 ..... | 040 |
| 购房租房 ..... | 040 |
| 住址 .....   | 041 |
| 作息 .....   | 042 |

## 行

|             |     |
|-------------|-----|
| 能源动力 .....  | 043 |
| 交通工具 .....  | 044 |
| 交通状况 .....  | 046 |
| 方向位置 .....  | 047 |
| 驾驶&乘坐 ..... | 049 |
| 步行 .....    | 050 |
| 问路指路 .....  | 050 |
| 交通规则 .....  | 052 |
| 交通事故 .....  | 052 |
| 道路运输 .....  | 053 |

## 人际交往 Social Communication

### 沟通交流

|            |     |
|------------|-----|
| 寒暄问候 ..... | 056 |
| 介绍应答 ..... | 056 |
| 沟通谈话 ..... | 057 |
| 批评建议 ..... | 059 |
| 认可肯定 ..... | 061 |
| 征询确认 ..... | 063 |
| 争吵辩论 ..... | 064 |

### 日常联络

|             |     |
|-------------|-----|
| 电话&电报 ..... | 066 |
| 信件 .....    | 067 |

### 友好和睦

|            |     |
|------------|-----|
| 邀请拜访 ..... | 068 |
| 欢迎送别 ..... | 069 |

## 目 录

|      |     |
|------|-----|
| 礼貌教养 | 070 |
| 赞美祝贺 | 070 |
| 请求帮助 | 072 |
| 道歉致谢 | 073 |
| 公德爱心 | 074 |
| 鼓励安慰 | 076 |
| 理解信任 | 076 |
| 团结合作 | 077 |
| 劝说告诫 | 079 |
| 同意允许 | 079 |
| 保证承担 | 080 |

## 摩擦失和

|      |     |
|------|-----|
| 阻挠破坏 | 080 |
| 矛盾冲突 | 081 |
| 欺骗隐瞒 | 082 |
| 强迫威胁 | 082 |
| 拒绝禁止 | 083 |
| 引诱误导 | 084 |
| 命令指示 | 084 |

## 教育 Education

### 学校

|      |     |
|------|-----|
| 校园设施 | 086 |
| 领导管理 | 086 |

### 专业学科

|      |     |
|------|-----|
| 划分   | 087 |
| 数学   | 088 |
| 自然地理 | 090 |
| 物理化学 | 094 |
| 思想政治 | 096 |
| 经济金融 | 099 |
| 语言词汇 | 104 |
| 文学历史 | 106 |
| 其他学科 | 108 |

## 校园生活

|            |     |
|------------|-----|
| 学业 .....   | 108 |
| 社团活动 ..... | 114 |
| 假期兼职 ..... | 115 |
| 出国留学 ..... | 116 |

## 职场生涯 Career

### 求职面试

|            |     |
|------------|-----|
| 职业 .....   | 117 |
| 能力 .....   | 119 |
| 申请录用 ..... | 121 |

### 日常办公

|            |     |
|------------|-----|
| 了解公司 ..... | 122 |
| 分配任务 ..... | 123 |
| 工作职责 ..... | 123 |
| 公司会议 ..... | 126 |

### 人事管理

|            |     |
|------------|-----|
| 绩效考评 ..... | 128 |
| 薪水福利 ..... | 128 |
| 辞职解雇 ..... | 129 |

## 商务贸易 Business Trade

### 市场和销售

|            |     |
|------------|-----|
| 市场调研 ..... | 131 |
| 营销策略 ..... | 131 |

### 会见客户

|            |     |
|------------|-----|
| 接见客户 ..... | 132 |
| 参观公司 ..... | 132 |

### 谈判与签约

|            |     |
|------------|-----|
| 产品介绍 ..... | 132 |
| 谈判内容 ..... | 133 |
| 签约 .....   | 135 |

## 目 录

### 娱乐休闲 Entertainment

#### 兴趣爱好

|            |     |
|------------|-----|
| 上网 .....   | 137 |
| 影视广播 ..... | 138 |
| 游戏玩具 ..... | 140 |

#### 狂欢

|            |     |
|------------|-----|
| 逛街购物 ..... | 141 |
| 节日庆典 ..... | 143 |

#### 运动锻炼

|          |     |
|----------|-----|
| 跑步 ..... | 144 |
| 球类 ..... | 144 |
| 其他 ..... | 144 |

#### 外出游玩

|            |     |
|------------|-----|
| 观光旅行 ..... | 145 |
| 爬山 .....   | 146 |
| 探险考察 ..... | 147 |

#### 艺术欣赏

|            |     |
|------------|-----|
| 阅读 .....   | 147 |
| 古玩字画 ..... | 149 |
| 音乐 .....   | 150 |
| 舞蹈 .....   | 152 |
| 戏剧 .....   | 152 |
| 美术雕塑 ..... | 153 |
| 摄影 .....   | 154 |
| 参观展览 ..... | 155 |

### 闲聊杂谈 Chatting

#### 娱乐体育

|            |     |
|------------|-----|
| 明星艺人 ..... | 156 |
| 花边新闻 ..... | 156 |
| 体育赛事 ..... | 158 |

## 人生梦想

|            |     |
|------------|-----|
| 恋爱家庭 ..... | 159 |
| 成功荣耀 ..... | 163 |
| 人生命运 ..... | 166 |

## 医疗养生

|            |     |
|------------|-----|
| 疾病伤害 ..... | 172 |
| 身体状况 ..... | 174 |
| 检查治疗 ..... | 177 |
| 护理休养 ..... | 178 |
| 养生保健 ..... | 179 |

## 科学技术

|            |     |
|------------|-----|
| 科学实验 ..... | 179 |
| 科技成就 ..... | 180 |
| 创新灵感 ..... | 181 |

## 政府政治

|            |     |
|------------|-----|
| 国家制度 ..... | 182 |
| 政策措施 ..... | 184 |
| 法律案件 ..... | 185 |

## 和平与发展

|             |     |
|-------------|-----|
| 军事 .....    | 189 |
| 战争&和平 ..... | 192 |
| 外交 .....    | 195 |

## 其他

|             |     |
|-------------|-----|
| 天气时令 .....  | 196 |
| 性别年龄 .....  | 200 |
| 变化&状态 ..... | 201 |
| 可能性 .....   | 204 |
| 异同 .....    | 204 |
| 原因结果 .....  | 206 |
| 身份地位 .....  | 206 |
| 程度频率 .....  | 208 |
| 数量表达 .....  | 211 |

## 目 录

### 人与自然 Human and Nature

#### 人

|            |     |
|------------|-----|
| 外貌长相 ..... | 214 |
| 身体部位 ..... | 215 |
| 动作心理 ..... | 217 |
| 态度情绪 ..... | 224 |
| 个性品质 ..... | 237 |
| 行为习惯 ..... | 241 |

#### 自然

|            |     |
|------------|-----|
| 动物 .....   | 244 |
| 植物 .....   | 246 |
| 声音 .....   | 247 |
| 自然风光 ..... | 248 |
| 金属矿产 ..... | 251 |

#### 环境保护

|             |     |
|-------------|-----|
| 相互关系 .....  | 252 |
| 自然灾害 .....  | 253 |
| 污染与治理 ..... | 254 |

### 第二部分 | 大学英语四级题型分析及考试技巧

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Part I Writing .....                                     | 257 |
| Part II Reading Comprehension(Skimming and Scanning) ... | 260 |
| Part III Listening Comprehension .....                   | 271 |
| Part IV Reading Comprehension(Reading in Depth) .....    | 299 |
| Part V Cloze .....                                       | 315 |
| Part VI Translation .....                                | 321 |

### 第三部分 | 大学英语四级考试模拟试题及答案解析

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| Part I Writing .....                                      | 325 |
| Part II Reading Comprehension (Skimming and Scanning) ... | 325 |

## Contents

|          |                                               |     |
|----------|-----------------------------------------------|-----|
| Part III | Listening Comprehension .....                 | 329 |
| Part IV  | Reading Comprehension(Reading in Depth) ..... | 333 |
| Part V   | Cloze .....                                   | 337 |
| Part VI  | Translation .....                             | 339 |

## 大学英语四级模拟试题答案解析

|          |                                                  |     |
|----------|--------------------------------------------------|-----|
| Part I   | Writing .....                                    | 340 |
| Part II  | Reading Comprehension(Skiming and Scanning) .... | 341 |
| Part III | Listening Comprehension .....                    | 344 |
| Part IV  | Reading Comprehension(Reading in Depth) .....    | 353 |
| Part V   | Cloze .....                                      | 357 |
| Part VI  | Translation .....                                | 359 |

# 第一部分

## 单 词

### Word

- 日常生活 Daily Life /002
- 人际交往 Social Communication /056
- 教育 Education /086
- 职场生涯 Career /117
- 商务贸易 Business Trade /131
- 娱乐休闲 Entertainment /137
- 闲聊杂谈 Chatting /156
- 人与自然 Human and Nature /214



## 日常生活 | Daily Life

### 衣 服装服饰

**bag** [bæg] *n.* 袋, 包, 钱包, 背包

I am frightened by the bag which is full of snakes.  
我被那个装满蛇的袋子吓坏了。

**belt** [belt] *n.* 腰带, 皮带, 区

Hang on to the belt—we're off.  
抓住吊带——我们要出发了。

**boot** [bu:t] *n.* 靴子, 长统靴

She stood on her bare feet, with her boots thrown beside.  
她光脚站着, 靴子在一边扔着。

**brim** [brim] *n.* 边, 边缘, 帽沿

There is a little girl dancing at the fountain's brim.  
有个小女孩在泉边跳舞。

**button** ['bʌtn] *n.* 扣子, 按钮; *vt.* 扣紧

Mom, could you stitch a button on my skirt?  
妈妈, 你能给我的裙子钉上一颗纽扣吗?

**cap** [kæp] *n.* 帽子, 便帽, 帽状物

I know that cap; it's a service cap.  
我认识那顶帽子, 那是一顶军帽。

**cloak** [kləuk] *n.* 斗篷, 覆盖(物)

The woman who wears a red cloak is the duchess.  
穿着红色斗篷的那个女人是公爵夫人。

**closet** ['klɒzɪt] *n.* 壁橱, 衣帽间, 密室, 厕所; *adj.* 隐藏的, 不公开的, 空谈的; *vt.* 把……关在房间里

There's still damp in the closet.  
这个衣柜还是有点潮湿。

**cloth** [klɒθ] *n.* 布, 衣料, 桌布

Don't worry. This cloth is made of very durable material.  
别担心, 这种衣服是用非常耐用的料子做成的。

**clothes** [kləʊðz] *n.* 衣服, 服装, 被褥

Could you take this heap of dirty clothes to the laundry?  
你能把这堆脏衣服送到洗衣店吗?

**clothing** ['kləʊðɪŋ] *n.* 衣服, 被褥

To the victims, what they need most is food, clothing and shelter.  
对于灾民来说, 他们最需要的是吃的、穿的和住的。

**coat** [kəʊt] *n.* 外套, 上衣, 表皮

If your coat is too large, the tailor can alter it to fit you.  
如果你的上衣过大, 裁缝可以依据你的体形给你修改。

**collar** ['kɒlə] *n.* 衣领, 项圈

I recommend you this shirt, for a stiff collar may chafe your neck.  
我向你推荐这件衬衣, 因为硬领可能会磨疼你的脖子。

**cotton** ['kɒtn] *n.* 棉, 棉线, 棉布

According to these symptoms, I can conclude that these cotton plants have got the disease of blight.  
根据这些症状, 我可以推断出这些棉花得了枯萎病。

**fabric** ['fæbrɪk] *n.* 织物, 布, 构造, 组织

We must find out the fabric of this machine.  
我们必须弄明白这些机器的构造。

**gown** [gaʊn] *n.* 长袍, 长外衣

Her mother made her a gown as a gift.  
她妈妈给她做了件长袍作为礼物。

**leather** ['leðə] *n.* 皮革, 皮革制品

My aunt likes the gloves best which are made of leather.  
我阿姨最喜欢皮革手套。

**material** [mə'tiəriəl] *n.* 材料, 素材  
*adj.* 物质的, 有形的, 实质性的

These fatigue clothes are made of very durable material.  
这些工装是用非常耐用的料子做的。

**nylon** ['nailən] *n.* 尼龙, 耐纶

My coat is made of nylon.  
我的外套是尼龙的。

**overall** [əu'verɔ:l] *n.* 工装裤; *adj.* 全面的  
The overall length of the highway is 1000 kilometers.  
这条高速公路的全长是1000公里。

真题

The \_\_\_\_ goal of the book is to help bridge the gap between research and teaching, particularly the gap between researchers and teachers.

- A) joint      B) intensive  
C) overall    D) decisive

**详解：**选C。题意为：这本书总的目标就是帮助消除科研与教学，尤其是科研人员与教师之间的隔阂。overall goal指的是“总体目标”。A) joint意思是“共同的，联合的”；B) intensive意思是“集中的，加强的”；D) decisive意思是“果断的”。

(CET-4 2003.12)

**overcoat** [əu'vekəut] *n.* 外衣, 大衣  
It's hot today, but she is wearing an overcoat.  
今天很热，但是她穿着一件长大衣。

**pure** [pjʊə] *adj.* 纯粹的, 纯洁的  
Her sweater is made of pure wool.  
她的毛衣是用纯羊毛做的。

**rag** [ræg] *n.* 破布, 碎布, 抹布  
Look, the ragged man is dragging a wagon of rag fragments.  
看，那个衣衫破烂的人拉着一货车破布碎片。

**robe** [rəub] *n.* 长袍, 长衣, 浴衣  
The policeman dressed in a robe dipped in blood.  
那个警察穿着溅了血的衣服。

**rubber** ['rʌbə] *n.* 橡皮 (擦子)  
*adj.* 橡胶的

I know you have no rubber band, but you can bind up your hair with a handkerchief.  
我知道你没有皮筋，可是你可以用手绢把头发扎起来嘛！

**shorts** [ʃɔ:ts] *n.* 短裤

Nobody is allowed into the school in shorts.  
任何人都不许穿短裤进入学校。

**sole** [səul] *n.* 脚底, 鞋底, 袜底  
*adj.* 单独的, 唯一的

His sole wish is to support his son for university.  
他唯一的愿望是能供儿子上大学。

**sweater** ['swetə] *n.* 厚运动衫, 毛线衫  
Her mother knit her a new sweater before winter.  
在冬天到来之前，她妈妈给她织了一件新毛衣。

**textile** ['tekstail] *n.* 纺织品; *adj.* 纺织的  
A new textile emerged in the market.  
一种新织物出现在市场上。

**texture** ['tekstʃə] *n.* 质地, 手感, 口感, 组织, 结构, 纹理, 特点  
Cotton fabric has a pleasant texture and is very comfortable.  
棉布的手感很好，而且也很舒适。

**thermal** ['θə:ml] *adj.* 热的, 由热造成的, 保暖的

This thermal underwear is in a high quality.  
这件保暖内衣质量很好。

**thick** [θik] *adj.* 厚的, 密的, 浓的  
My thick clothing made me tired when climbing the mountain.  
爬山时，我的厚衣使我感到不负重荷。

 **考点：**through thick and thin 不顾艰难险阻，在任何情况下

**tie** [tai] *n.* 领带, 联系; *vt.* 系, 打结  
*vi.* 不分胜负

His tie often does not match with his suit.  
他的领带与他的西装总是不(相)配。

 **考点：**tie down 限制，牵制；tie up 拴住，阻碍；tie...to... 把……拴在