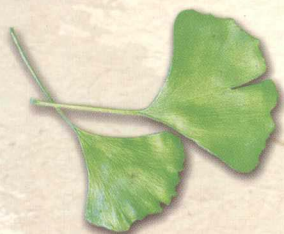


舍一点是得到

只要你勇敢一点、大度一点，学会多舍弃，你会发现，原来曾经求而不能得的东西，也许会不求自来。懂得了这一点，才算找到了获得幸福的不二法门：幸福其实就这么简单。

舍弃该舍弃的 才能得到该得到的

孙郡锴 / 编著



Sheyidianshi Dedao

我 们 有 太 多 需 要 盘 点 和 舍 弃 的 东 西



中國華僑出版社

舍一点是得到

Shedianshi Dedao

只要你勇敢一点。大度一点。学会多舍弃。你会发现。
原来曾经求而不能得的东西。也许会不求自来。
懂得了这一点。才算找到了获得幸福的不二法门。幸福其实就这么简单。

舍弃该舍弃的 才能得到该得到的

孙郡锴 / 编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

舍一点是得到/孙郡锴编著. —北京: 中国华侨出版社,
2008. 12
ISBN 978 - 7 - 80222 - 772 - 9

I. 舍… II. 孙… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 172401 号

● 舍一点是得到

编 著/孙郡锴

责任编辑/文 心

封面设计/纸衣裳书装

责任校对/钱志刚

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 260 千字

印 刷/北京东方圣雅印刷有限公司

版 次/2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数/5000 册

书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 772 - 9

定 价/30.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

人们生活的目的似乎都是为了得到：得到知识，得到学历，得到称心如意的工作，得到金钱，得到名气，得到爱情，等等。于是，为了得到，人们孜孜以求，甚至不惜以对身体的摧残和感情的漠视为代价。

可问题在于，人们总是对已经得到的东西不满足，当了科长就觊觎处长的职位，挣了三千想挣五千，买了房马上就想有部车，刚买了辆捷达又会对身边驰过的宝马、奔驰垂涎三尺。人的欲望似乎没有止境，而且总是远远超越于你追赶的脚步。

所以大家都感觉很累：为了得到，超负荷的运转让身体吃不消，亚健康、未老先衰、英年早逝等问题不期而至；为了更多地得到，不得不对复杂的人际关系疲于应付，精神始终处于高度紧张状态，快乐离你渐去渐远。

更为可悲的是，你越急于得到的东西，似乎离你越遥远。于是有的人不择手段，违法犯罪甚至杀人越货。结果呢？只能落得个人财两空的下场。为什么不尝试着停一下追赶欲望的脚步，在得到之余，也试图舍弃一些东西呢？





对物质生活的贪得无厌不该舍弃吗？据调查，人的幸福感并不与金钱同步，适可而止、随性随缘，既有钱又有闲，或者虽然没多少钱，但很享受闲适的生活，岂不更好？

好面子的心态不该舍弃吗？对许多人而言，面子似乎是天大的事，为此不顾及自己的现状。为了面子，费尽心力去追求一些虚无缥缈的东西，到头来害人害己。

消极的情绪不该舍弃吗？有的人总是以敌视的态度看待周围的人和事，总感觉周围的人在与他作对，所以他们要么怨天尤人，要么自暴自弃。他们自己不快乐，也不愿看到别人快乐。

岂止是这些，我们有太多需要盘点和舍弃的东西。只要你勇敢一点、大度一点，学会多舍弃，你会发现，原来曾经求而不能得的东西，也许会不求自来。

这就是舍弃与得到的辩证法，是每个人应该认真面对的人生选择。

目 录

第一辑

舍弃该舍弃的 得到该得到的

做你喜欢做的事	/2
经营自己的长处	/4
合适的才是最好的	/6
别抱着自己熟悉的东西不放	/8
苦难中的最佳选择	/10
成功在于智慧的选择	/12
决断,而不是优柔寡断	/14
在得与失之间做出正确的选择	/17
选择朋友就是选择人生	/19
幸福婚姻的心态选择	/22
为你选择的目标付诸行动	/25
有一种坚强叫放弃	/28

目 录

第二辑

舍弃贪欲 拥有清醒的头脑

找到精神的寄托	/ 32
放不下就是失去	/ 34
不要成为欲望的奴隶	/ 36
面对诱惑要把持得住	/ 38
吃小亏者会有大收益	/ 40
墨西哥渔夫的追求	/ 42
林语堂的半半人生	/ 44
不做金钱的仆人	/ 47
存一点淡泊之心	/ 49
头衔名片皆可抛	/ 51
多一物多一心,少一物少一念	/ 54

目 录

第三辑

舍弃执著 得到心灵的解脱

撞到南墙须回头	/58
柳暗花明之外的收获	/60
执著未必是好事	/62
得饶人处且饶人	/65
古龙的争与让	/68
人往高处走,水往低处流	/71
识时务者为俊杰	/73
要面对现实	/75
放弃无意义的坚持	/77
不该忙的就不要忙	/79
学会妥协,善于取舍	/80
坚持与放弃	/82
巧妙的生存艺术	/84
谁是最有智慧的人	/86
虚实并进巧取胜	/88
善于借助别人的力量	/90
化腐朽为神奇	/92
过程也是一种享受	/94
生命的真正意义在于体验	/96
直的不行就绕个弯	/97

目 录

第四辑

舍弃虚荣 看到真实的自我

接受你自己的意见	/100
尽力唱出自己的声音	/102
为自己活着	/104
不能盲目地效仿别人	/106
不要受毁誉褒贬之左右	/108
保持本色,不为迎合别人而改变自己	/111
不要拿“他人”的标准来衡量自己	/114
不要为了挽回面子而大动肝火	/117
不要以为自己各方面都比别人强	/120
若真有本事,又何须炫耀	/123
掩饰错误不如承认错误	/126
虚心接受别人善意的忠告	/129
感谢批评你的人	/131
不要在别人给的荣耀里忘乎所以	/134
贪图虚名招灾祸	/137

目 录

第五辑

舍弃依靠 锤炼自己的力量

求人不如求己	/140
自己的事要自己做主	/142
要有一片属于自己的天地	/145
拥有自立的能力	/147
让自己跌到谷底	/149
保持自我，免除灾祸	/151
自己打磨自己	/153
百事可乐自强不息	/155
追求自我的真实	/157
死信里的商机	/159
善于推销自己	/161
理想要靠自己的坚持	/163
惊涛骇浪不失去自信	/165
坚守自己信念的条件	/168
士别三日刮目相看	/170
命运要靠自己把握	/172
创意来源于开动脑筋	/175
潜意识带来成功	/176
霍英东的创新经营	/178
找到最能感动自己的音符	/180

目 录

第六辑

舍弃浮躁 得到本该拥有的快乐

浮躁致败	/182
豁达地面对困境	/185
莫苛求完美	/187
生命的规则	/189
感受生命的乐趣	/191
用微笑面对生活	/193
幸福无处不在	/195
走出忧郁	/197
抛开坏心情	/199
宽广胸襟,无忧也无恼	/201
放下怨恨,对自己大有裨益 /	204

目 录

第七辑

舍弃坏心态 让好心态左右你的生活

换一种心态换一幅洞天	/208
保持积极的心态	/210
天没有塌下来	/212
黑色的气球	/214
欣赏对手是做人的新境界	/216
智商高不如心态好	/218
积极的无限力量	/220
一时失足未必成千古恨	/222
贝利的仁慈	/224
只不过多绕了几个圈	/226
不要为不知道的事情生气	/228
忍小愤成大谋	/229
心态消极的恶果	/231

目 录

第八辑

舍弃高调 追求更圆满的结果

有一种智慧叫弯曲	/234
给对方一个台阶下	/237
和解的气量	/239
能适时低头的往往是高人	/242
尊重别人才能被尊重	/244
取得以柔克刚的效果	/246
居功自傲,自食其果	/248
君子不掠人之美	/251
与人方便才能与己方便	/253
从自己的身上找原因	/255
以合作求生存	/256
心灵的抚慰	/258
交友的艺术	/262
维护别人的面子	/265
少说多听	/267
外圆内方的哲学	/269
站在别人的立场上	/271
能屈能伸	/273
从对方的观点开始	/274

第一辑

舍弃该舍弃的 得到该得到的

Sheyidianshi Dedao



做你喜欢做的事

“做自己喜欢和善于做的事，上帝也会助你走向成功。”这是世界首富比尔·盖茨说过的一句话，这是不是应该成为今后我们择业的指南呢？比尔·盖茨是计算机方面的天才，早在他还没有成名的时候，他对计算机就十分痴迷，并且是一个典型的工作狂，但这种“工作”完全是出于一种本能的爱好，这种爱好他在湖滨中学时期就已表现得淋漓尽致。

那时候，为了研究和电脑玩扑克的程序，他简直到了如饥似渴的程度，扑克和计算机消耗了他的大部分时间。像其他所专注的事情一样，盖茨玩扑克很认真，但他第一次玩得糟透了，可他并不气馁，最后终于成了扑克高手，并研制成了这种计算机程序。在那段时间里，只要晚上不玩扑克，盖茨就会出现在哈佛大学的艾肯计算机中心，因为那时使用计算机的人还不多。有时疲惫不堪的他，会趴在电脑上酣然入睡。盖茨的同学说，常在清晨发现盖茨在机房里熟睡。盖茨也许不是哈佛大学数学成绩最好的学生，但他在计算机方面的才能却无人可以匹敌。他的导师不仅为他的聪明才智感到惊奇，更为他那旺盛而充沛的精力而赞叹。

“做自己喜欢做的事”，成就了盖茨的财富人生。

有人问罗斯福总统夫人：“尊敬的夫人，你能给那些渴求成功，特别是那些年轻的、刚刚走出校门的人一些建议吗？”

总统夫人谦虚地摇摇头，但她又接着说：“不过，先生，你的提问

倒令我想起我年轻时的一件事：那时，我在本宁顿学院念书，想边学习边找一份工作做，最好能在电讯业找份工作，这样我还可以修几个学分。我父亲便帮我联系，约好了去见他的一位朋友，当时任美国无线电公司董事长的萨尔洛夫将军。

“等我单独见到了萨尔洛夫将军时，他便直截了当地问我想找什么样的工作，具体哪一个工种？我想：他手下的公司任何工种都让我喜欢，无所谓选不选了。便对他说，随便哪份工作都行！

“只见将军停下手中忙碌的工作，眼光注视着我，严肃地说，年轻人，世上没有一类工作叫‘随便’，人的一生要做你最想做的事！

“将军的话让我面红耳赤。这句发人深省的话语，伴随我的一生。”



人生感言

你要选择一条正确的航道，就要不断冷静地矫正你的航向。只有学会冷静地思索，才能矫正你的罗盘，你就会自动地做出反应，同你的目标、你的最高理想，处于同一条直线上。

所以，当你不断地努力工作时，你应时时地静下心来好好想一想，你所努力的方法及方向是不是你生命中最想要的？三百六十行，行行出状元。但其“状元之才”之所以能够浮出水面，为世人称颂，就是因为他放弃某些诱惑而选择了适合自己并且是自己想做的工作。



经营自己的长处

有一天，一个国王独自到花园里散步，使他万分诧异的是，花园里所有的花草树木都枯萎了，园中一片荒凉。后来国王了解到，橡树由于没有松树那么高大挺拔，因此轻生厌世死了；松树又因自己不能像葡萄那样结许多果子，也死了；葡萄哀叹自己终日匍匐在架上，不能直立，不能像桃树那样开出美丽可爱的花朵，于是也死了；牵牛花也病倒了，因为它叹息自己没有紫丁香那样芬芳；其余的植物也都垂头丧气，没精打采，只有顶细小的心安草在茂盛地生长。

国王问道：“小小的心安草啊，别的植物全都枯萎了，为什么你这小草这么勇敢乐观，毫不沮丧呢？”

小草回答说：“国王啊，我一点也不灰心失望，因为我知道，如果国王您想要一棵橡树，或者一棵松树、一丛葡萄、一株桃树、一株牵牛花、一棵紫丁香等等，您就会叫园丁把它们种上，而我知道您希望于我的就是要我安心做小小的心安草。”

现实生活中也是如此，我们不必看到别人的优点，就自叹不如。一个人要想立于不败之地，要清楚地了解自己的主要优点，知道自己有哪些特长，充分发挥自己的优势，避开其劣势，使长处得到发展，短处得到克服。只有这样，才能有所作为。

爱因斯坦在 20 世纪 50 年代曾收到一封信，信中邀请他去当以色列的总统。出乎人们意料的是，爱因斯坦竟然拒绝了。他说：“我整个一