



硬笔书法 **7** 周速成

陈龙文 ◆ 编著

实训册

(三)

独体字训练

(结构初步)

姓名: _____

性别: _____

学号: _____

通信地址: _____



暨南大学出版社

JINAN UNIVERSITY PRESS

本单元内容：



1. 独体字形书写学习——方形字、扁形字、长形字、斜形字
2. 基本独体字例练习——几种典型独体字形行书初步
3. 行业常用词组练习——经济类常用字例和词组

练习要求：



1. 阅读课文第三单元要领指导，然后练习
2. 根据独体字的形态正确书写
3. 本单元7天完成
4. 完成后交给老师批改，不规范的字发回重写

第三单元 独体字训练（结构初步）

【训练目的】

学习独体字的行书写法，体会独体字作为偏旁部首时的写法，为书写合体字打好基础。

【书写要领】

独体字是指只有一个结构单位的汉字。根据独体字的特点，可分为方形、扁形、长形和斜形四大类型来学习，实际应用中要根据需要灵活运用。

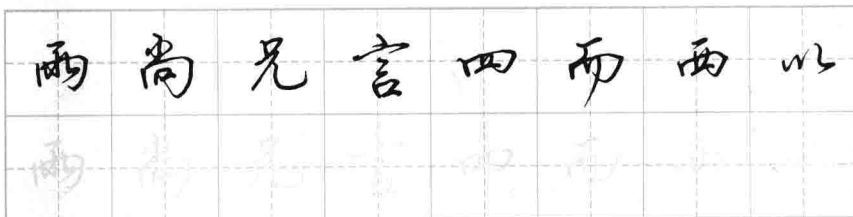
1. 方形独体字：平整稳重，字形在正方中略矮一些，笔画分布匀称。如：雨、尚、兄、言、各、头、华、至等。

2. 扁形独体字：字形要比其他结构扁一些，横长竖短，笔画分布匀称。如：四、而、西、血、五、以等。

3. 长形独体字：字形比较长，呈窄长形，横短竖长，分布均匀。如：月、自、了、耳、手、丰等。

4. 斜形独体字：斜形独体字有左斜形和右斜形，要以斜的笔画作支撑，注意斜中求稳。如：戈、成、飞、气、多、力等。

【字形学习 1~2】



【字形学习 3~4】

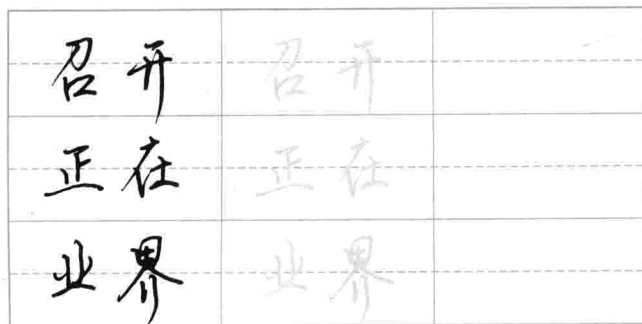
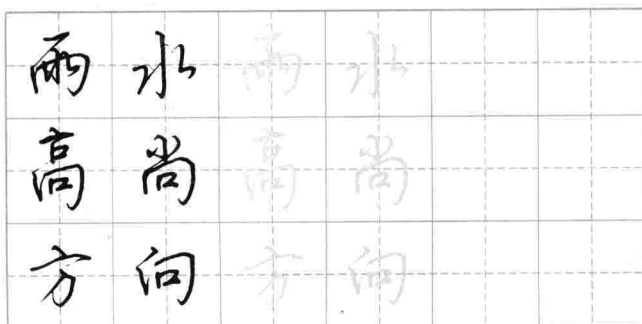
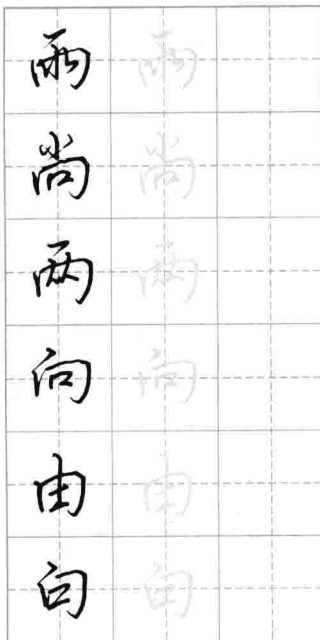


【书写要领】



雨:

字的笔顺是先外后内，最后写四连点，关键是这四点要往上靠，收紧在里面。



【书写要领】



尚:

字先竖后两点，字头两点是连笔，互相呼应，里面的“口”字不要太大，略为扁形，与外形配合。

好的开始是成功的一半!

现委托陆小平经理到你处代取资料

现委托陆小平经理到你处代取资料

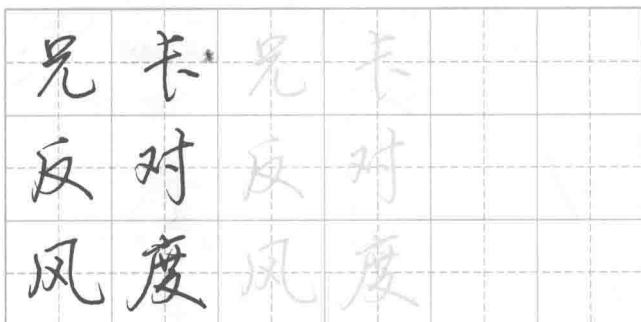
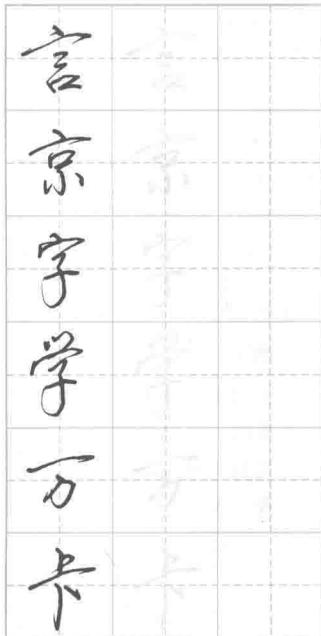
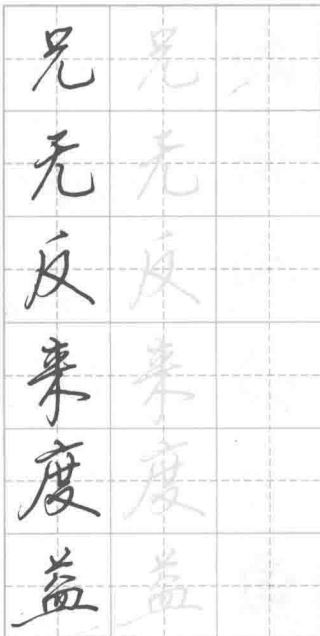


【书写要领】



兄：

字可以作为上小下大的方形字，上面的“口”稍扁，撇不出锋，更显行书意味。



【书写要领】



言：

字的关键是上点落在中线上，第一横要长，第二横比第三横短，“口”比中间两横要大些。

今天的任务完成啦！

请王经理参加在北京举办的学习班

请王经理参加在北京举办的学习班

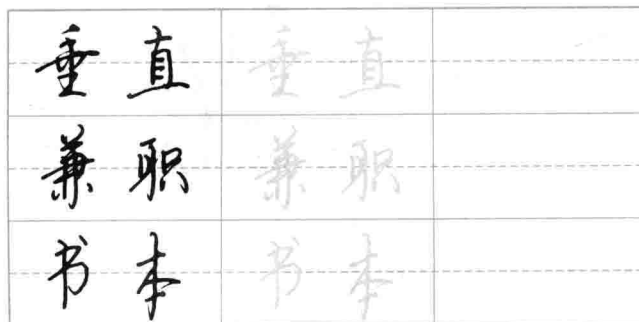
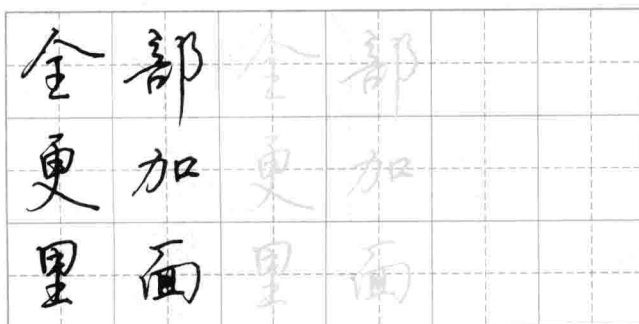
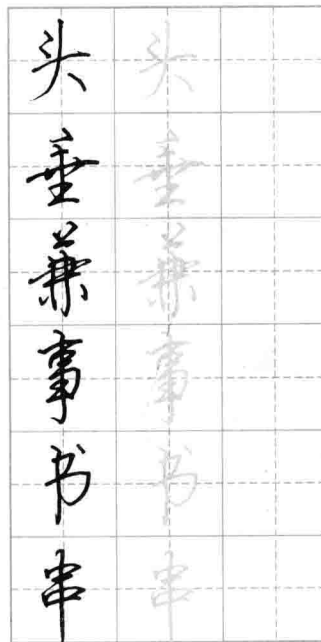


【书写要领】



各:

字的撇捺要足够长, 方显字的伸展, “口”往上靠, 才能使字形收紧。



【书写要领】



头:

字上两点是上下两点连笔, 直接带下写横画, 撇要用竖撇, 右边用长顿点, 不用捺。

新的一天
开始了!

今借到尼康数码相机壹部

今借到尼康数码相机壹部

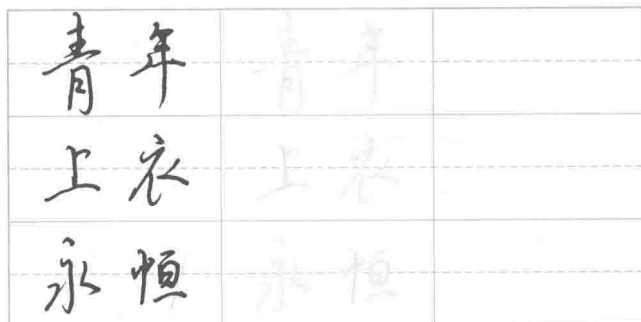
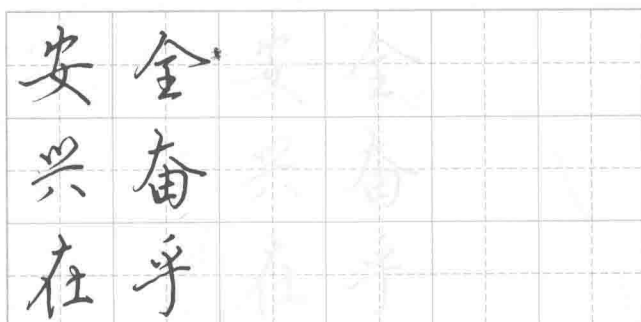
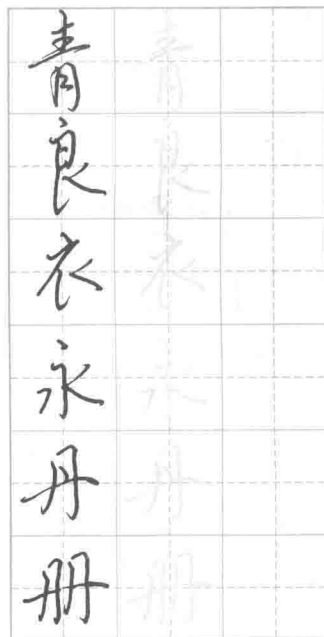
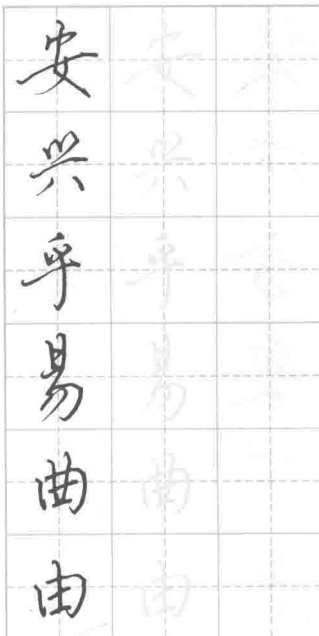


【书写要领】



安：

写法有三个要点：
头要小，中间空间要
小，横要够长，才能
显出字形中心收紧，
四周舒展。



【书写要领】



青：

字的连笔比较多，
上半部笔顺要注意，
先横后竖再写二横，
第三横要长，才能使
字形稳定。

今收到长城公司送来打印机叁拾台

今收到长城公司送来打印机叁拾台

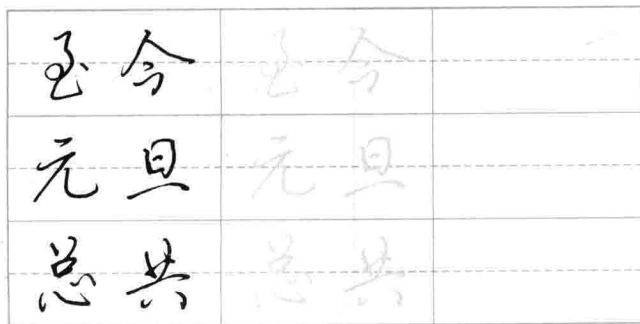
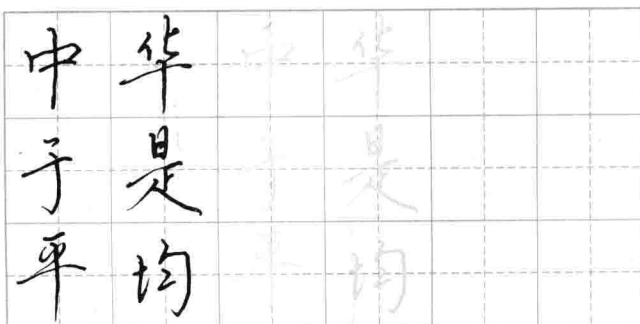
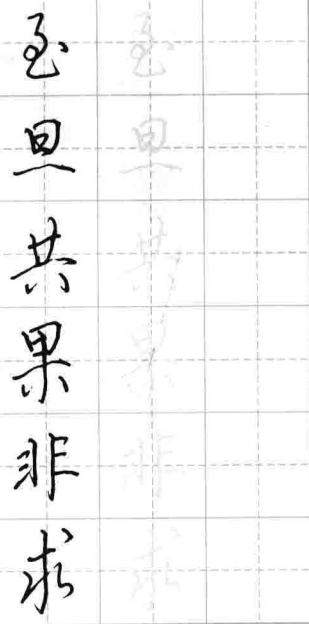
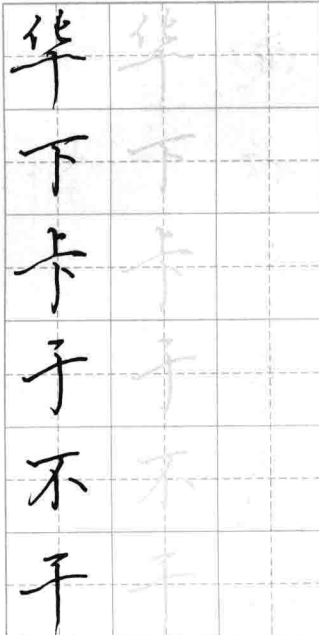


【书写要领】



华:

字中用笔意连较多,横要长,竖要落在中线,可用悬针竖。



【书写要领】



至:

字的笔顺与楷书有较大差别,注意用笔流畅和圆弧的弯度。

第三天了!

今领到教科「职业教育文选」拾本

今领到教科「职业教育文选」拾本

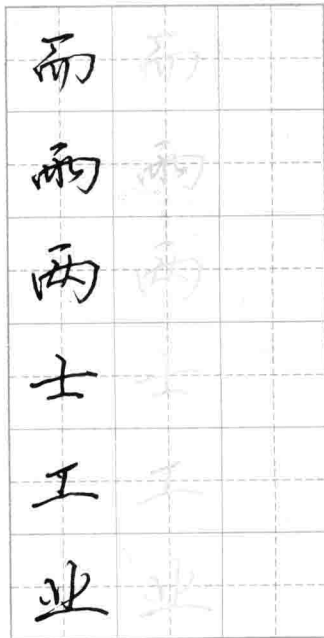
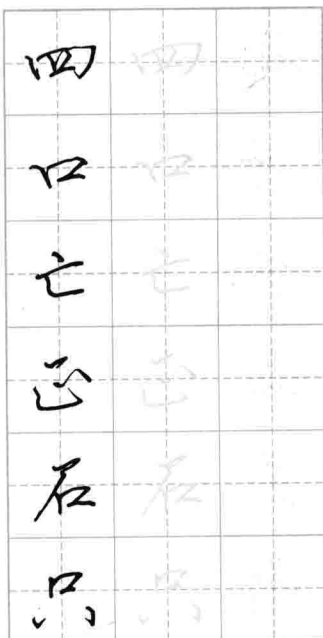


【书写要领】

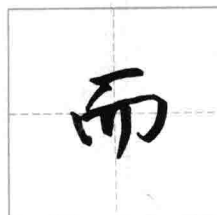


四：

字是典型的扁形字，要因形而写，中间两竖相对呼应，第二竖往左带撇与底横连笔。



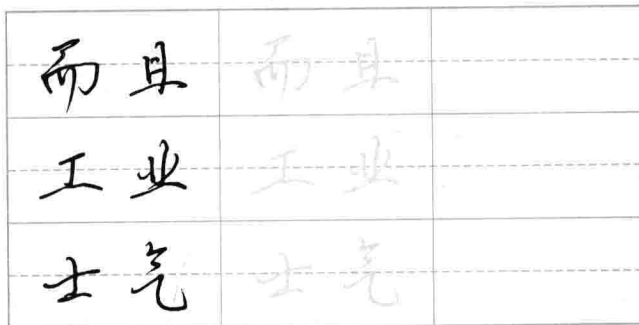
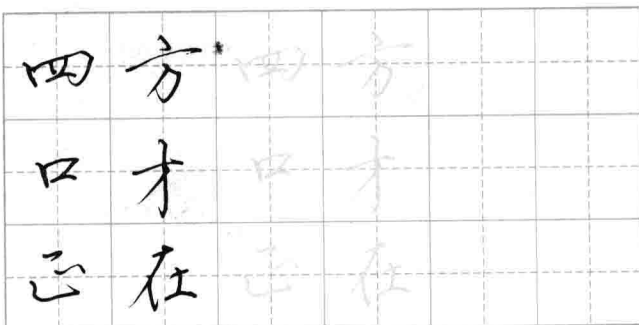
【书写要领】



而：

字中间的两竖长度不一样，左短右长，第二竖可作穿插状，以更显字形伸展。

坚持就是胜利！



尚欠基建科扫帚伍拾把未归还

尚欠基建科扫帚伍拾把未归还

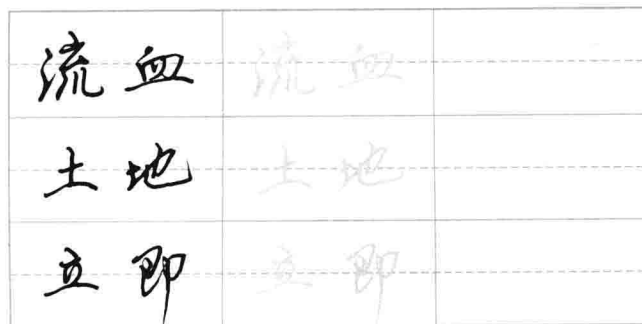
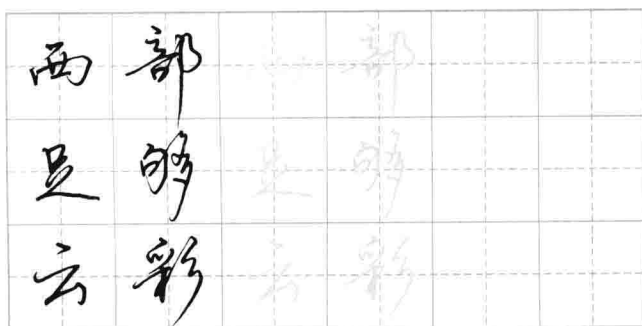
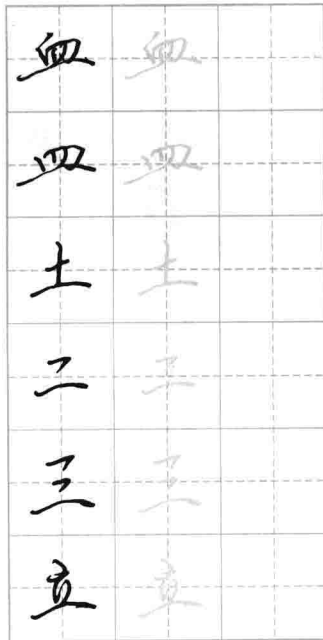
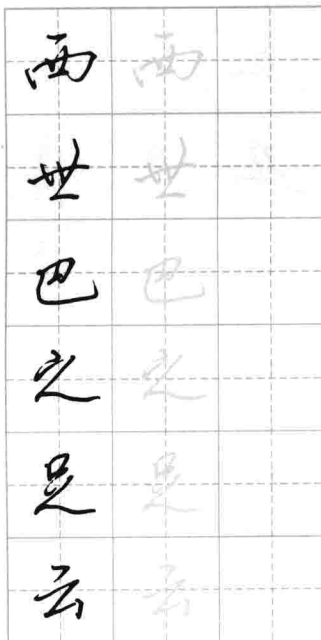


【书写要领】



西:

字的写法和四字差不多，但中间两竖要穿出上横，注意两竖相向呼应连带下横。



【书写要领】



血:

字的关键是底横要够长，起承托之势。

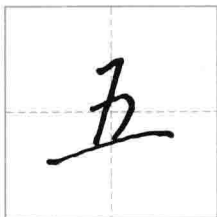
第四天……

捡到皮包壹个，请失主到广播室认领

捡到皮包壹个，请失主到广播室认领

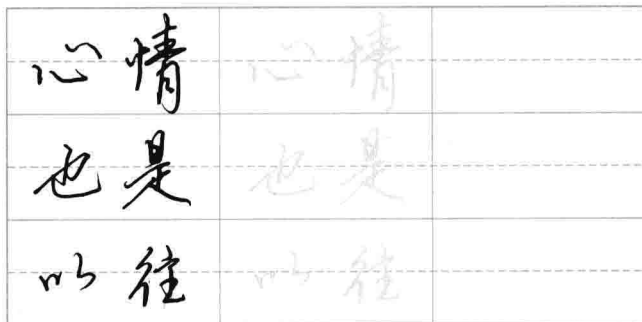
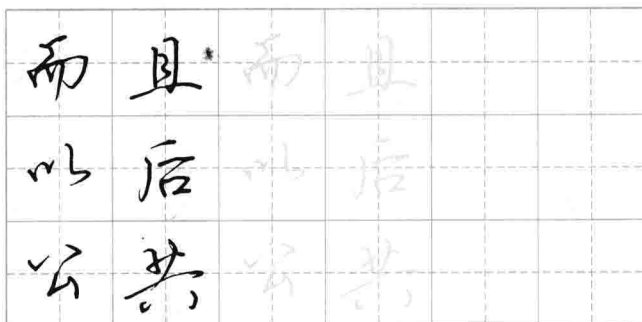
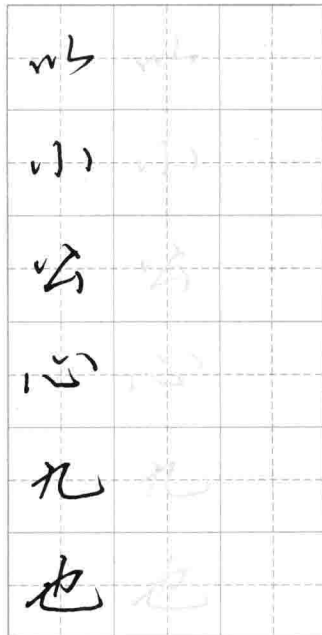
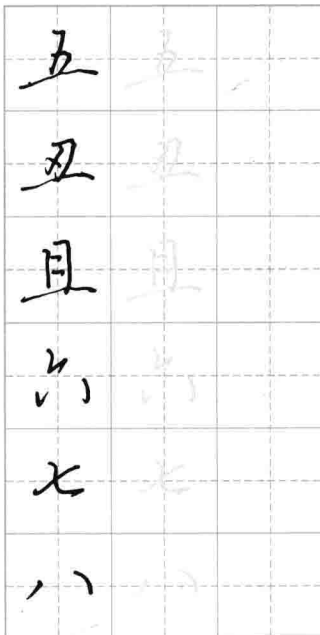


【书写要领】

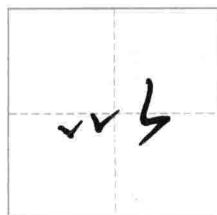


五：

字的竖呈现倾斜之势，不可垂直，底横要长，承托上方。



【书写要领】



以：

字的行书借鉴了草书的写法，左边简化成两连点，右边则以撇捺连笔代替。

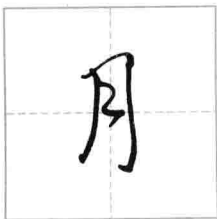
我要用心完成它！

招聘中学各学科任课教师的启事

招聘中学各学科任课教师的启事

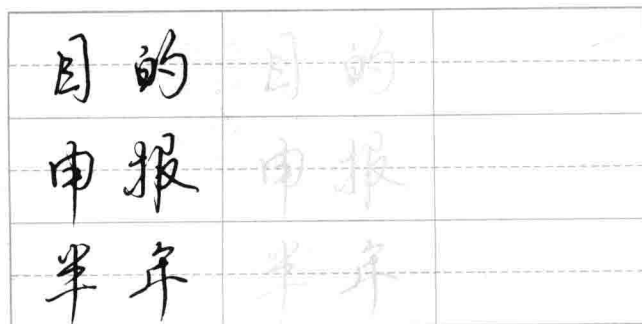
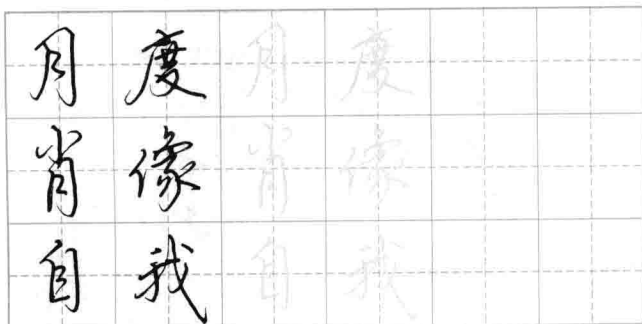
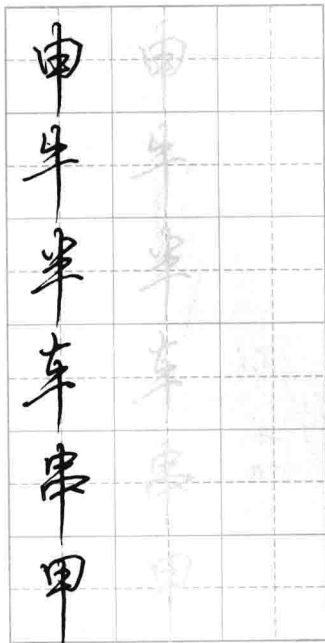
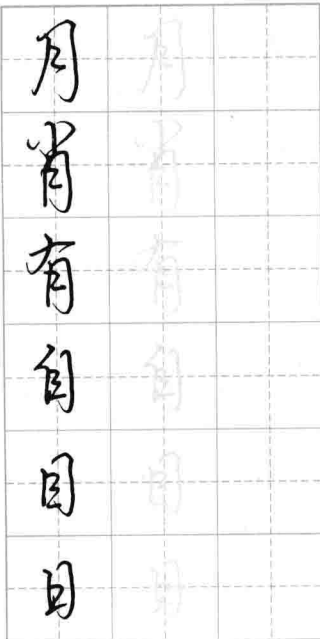


【书写要领】



月:

字呈现瘦窄之形态,不可写阔,左撇常作收笔回锋带入下笔,里面的两横连写。



【书写要领】



自:

字的写法也呈窄长形态,里面两横与最后一横连笔。

第五天……

新苗书店定于九月十五日开业

新苗书店定于九月十五日开业

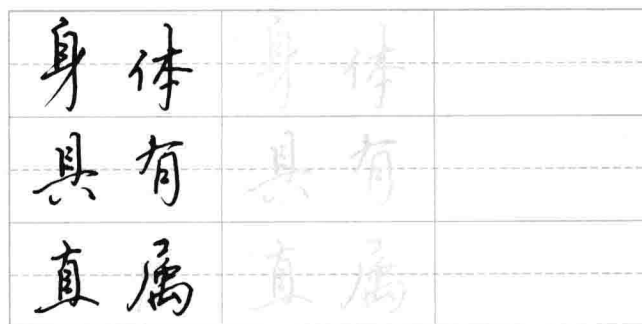
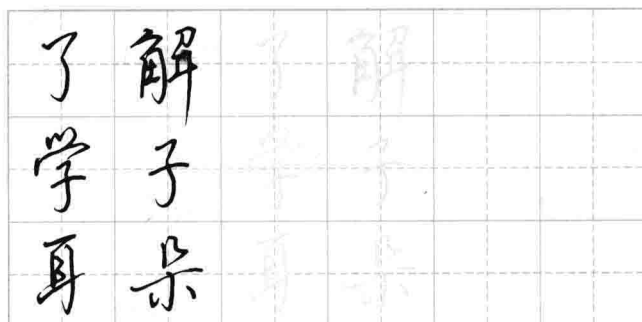
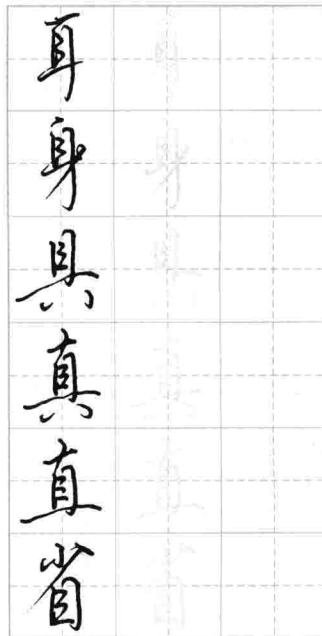


【书写要领】



了:

字简单，但很常用，第一笔横钩的“钩”不能太长，下面竖钩的“竖”要落在中线上，挺直中略带弧形。



【书写要领】



耳:

字在行书中最后一横往往写成上提状，与里面两横形成三连横。

决定举办“我喜欢的一本书”征文活动

决定举办“我喜欢的一本书”征文活动



【书写要领】



手:

字的一撇二横距离要注意均匀, 撇是平撇, 竖钩中的“竖”要直中带弧, 不可僵直, 末端出钩在中线左边。

手 子 乎 开 布 年

丰 十 午 干 千 平

手 足
子 是
在 乎

布 告
丰 收
中 午

【书写要领】



丰:

字有两个关键:
一撇二横间距均匀;
竖要挺直落在中线,
可用悬针竖。

加油啊! 快要完成了!

寻找不慎遗失宿舍钥匙的启事

寻找不慎遗失宿舍钥匙的启事



【书写要领】



戈：

为左斜形，因势而写，不可直立，横要稍斜，斜钩是主笔，要挺而略有弧度。

戈 戎 或 戎 戎 戎 戎 戎 戎 戎 戎

成 哉 威 氏 式 武

成 功
或 者
戒 骄

式 样
民 主
威 力

【书写要领】



成：

字书写时要注意笔顺，先撇后横，连带横折钩，不可颠倒顺序，斜钩宜伸展，呈舒张之势。

交给老师批改吧！

成功应聘华南计算机公司职位

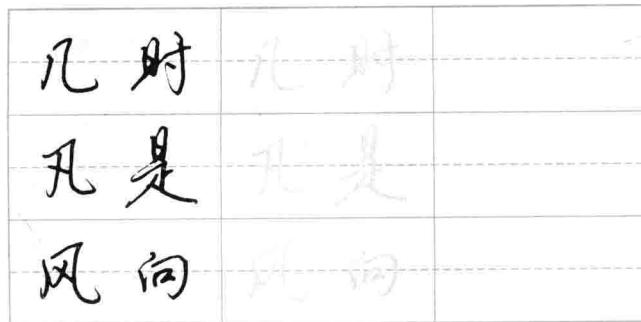
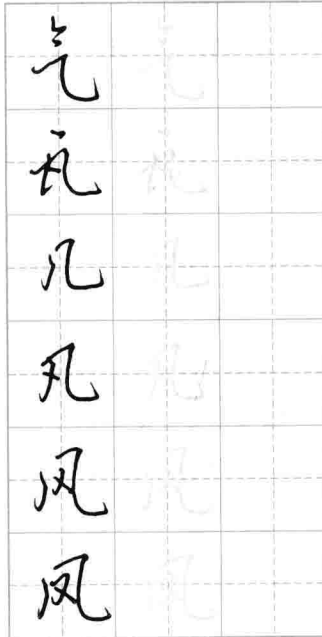
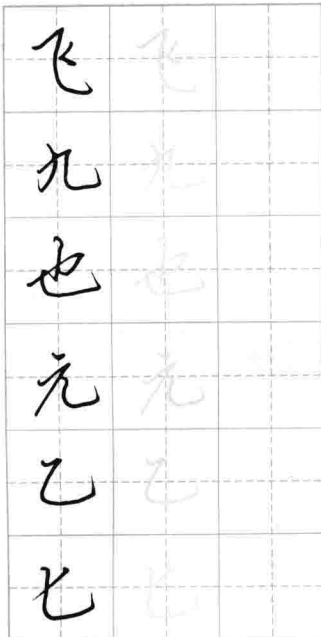


【书写要领】



飞:

字的斜钩弧度稍大, 以便装入两点, 整个字形呈左斜之势。



【书写要领】



气:

字容易出现上重下轻、左边空缺的状况, 避免之法是第三横左端稍下倾, 并且三横用连笔。

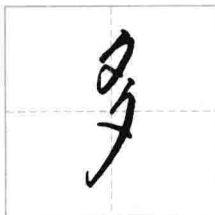
把自己的签名练好啊!

邀请您回校参加50周年校庆活动

邀请您回校参加50周年校庆活动

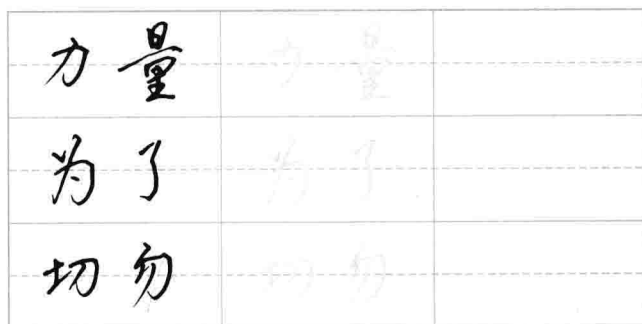
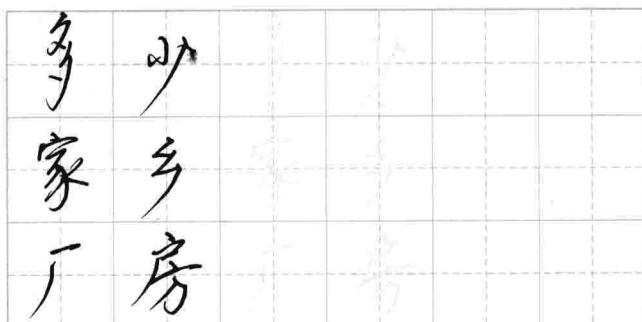
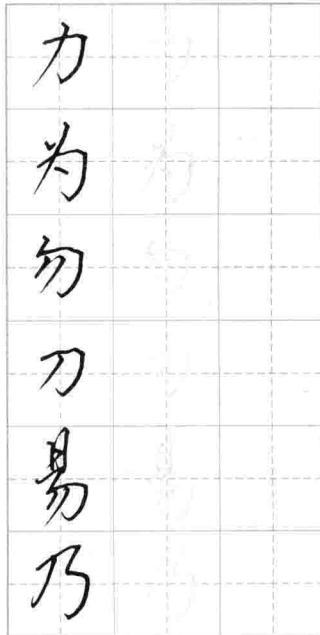
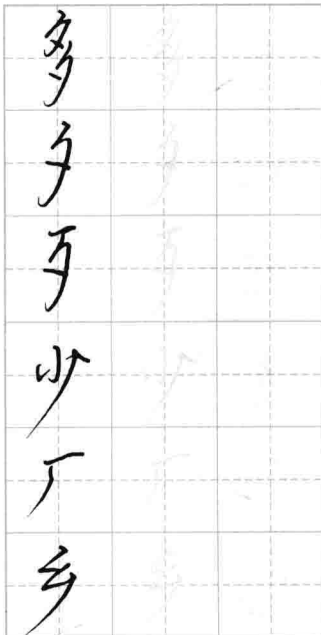


【书写要领】



多:

字为右斜之势，
关键是第三撇起笔落
在第二撇约中点之下，
并注意四撇间隔均匀。



【书写要领】



力:

字笔画较少，因
势右斜，不可垂直，
横折弯钩略带弧形，
撇画爽快撇出，可稍
长。

不好意思，写得不好
的字我来重写吧!

为家乡的经济建设贡献一份力量

为家乡的经济建设贡献一份力量

