

钦定正续三希堂法帖

北京图书馆出版社

三希堂法帖

陸



正 续

三希堂法帖



第六册

北京图书馆出版社

雖有金章紫誥不得出
手其右矣

萬曆丁酉暮春既望

董其昌書并後



三昧對治昏散之法
教息最要凡欲坐時先
想已身在圓光中默
觀鼻端想出入息每一
息默念南無阿彌陀
佛一聲方便調息不

緩不急心息相依隨其
出入行住坐卧皆可行
之勿令間斷常自密密
行持乃至深入禪定
息念兩忘即此身心与
虚空等久久纯熟心

眼開通三昧忽爾現

前卽是唯心淨土 妙峯云

念佛數息一心念佛而數歷二分

明不數而自無不數方是真數息若一

一隨佛教玄何以攝心

依懷仁聖教序

董其昌



修禪之法行住坐卧總
當調心隨時調習亦有三
法一繫緣收心唐人詩
云月到上方諸品淨心
持半偈万緣空日用

間一心不亂專持佛号
行住坐卧綿密毫
無間斷二借事鍊心常
人之心慾情濃厚須隨
事磨鍊難忍處須忍難
捨處須捨難行處須行

難受處須受久久鍊習

胸中廓然此是現前

真寔工夫古語云靜處

養氣閑處鍊神心不得

事鍊則私意不除最當

努力三隨處養心坐禪

者調和氣息收斂元神
只要心定心細心閒今不
得坐須於動中習存應
中習止立則手足端嚴行
則步與心應言則安和簡
默一切運用端詳閒泰勿

有疾言遽色雖不迷而時、
細密時、安定如此收心定、
力易成

倣蘇文忠公

董其昌



法界圓融法、

不離本位極樂遍
在一切處乃舉一
全收也如帝釋殿
千珠寶網千珠光
影成入一珠一珠光
影遍入千珠雖珠

珠互遍而此珠不可
為彼珠彼珠不可為
此珠參而不雜離而
不分雖一一遍永無所
在弥陀淨土即手珠
之一十方國土一一皆

千珠之一三乘人天
一若非千珠之一聖人
善巧方便專念阿彌
陀佛乃千珠直示一
珠見一佛即見十方
佛亦見九界衆生微

塵刹海十劫古今一
印損圓

倣米南宮

歲在辛亥十月廿七日

華亭董其昌



龍神感應記

天啓元年辛酉余蒙
召北上至淮陰厲前
教日風雨大作黃流
乍漲淤泥乘之而下

清口壅塞且二十里
余與太行呂君各令
人泝測之其淺處不
能盈尺即輕舟亦不
得渡管河郡丞趙君