

睡前5分钟

梁子·主编

夏

82个经典小故事
SHUI QIAN 5 FEN ZHONG

中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位





图书在版编目(CIP)数据

睡前5分钟·夏 / 梁子主编. — 北京: 中国人口出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5101-1250-8

I. ①睡… II. ①梁… III. ①儿童故事—作品集—世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第106236号



睡前5分钟·夏

出版发行 中国人口出版社
印刷 小森印刷(北京)有限公司
开本 889毫米×1194毫米 1/56
印张 3
字数 50千字
版次 2012年10月第1版
印次 2012年10月第1次印刷
印数 1~5000册
书号 ISBN 978-7-5101-1250-8
定 价 32.00元(全4册)

社 长 陶庆军
网 址 www.rkcb.net
电子信箱 rkcb@126.com
电 话 (010) 83534662
传 真 (010) 83519401
地 址 北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编 100054

● 版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换 ●

睡前

5

分钟

zz

梁子◎主编

夏

中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

目录

- | | | | |
|----------|----|--------|----|
| 范仲淹吃粥 | 04 | 季布一诺千金 | 42 |
| 许衡不吃无主之梨 | 06 | 程门立雪 | 44 |
| 韩信一饭必酬 | 08 | 卧薪尝胆 | 46 |
| 伯牙和子期 | 10 | 爱国诗人屈原 | 48 |
| 聪明的徐文长 | 12 | 闻鸡起舞 | 50 |
| 爱看书的寇准 | 14 | 大禹治水 | 52 |
| 勇敢的苜蓿 | 16 | 聪明的小华佗 | 54 |
| 龙灯的传说 | 18 | 百发百中 | 56 |
| 日月潭的传说 | 20 | 羊途而废 | 58 |
| 中秋节的传说 | 22 | 闭门思过 | 60 |
| 此地无银三百两 | 24 | 此李必苦 | 62 |
| 苦学成功的孔子 | 26 | 锯竿进城 | 64 |
| 后羿射日 | 28 | 囊萤照读 | 66 |
| 画沙练字的欧阳修 | 30 | 入木三分 | 68 |
| 文彦博倒水取球 | 32 | 烧屋灭鼠 | 70 |
| 马头琴的故事 | 34 | 神童仲永 | 72 |
| 赵孝和强盗 | 36 | 东施效颦 | 74 |
| 黄道婆流浪学纺织 | 38 | 高凤看麦 | 76 |
| 唐伯虎画窗 | 40 | 国王教子 | 78 |
| | | 囫圇吞枣 | 80 |
| | | 精卫填海 | 82 |

望梅止渴	84	牛、狮子和猎人	126
能“隐身”的树叶	86	骆驼与宙斯	128
吹牛大王	88	麻雀和鸵鸟	130
兄妹俩	90	猫头鹰搬家	132
爱迪生救妈妈	92	牧羊人和狼	134
盲人姑娘莉蒂雅	94	驴子和冰	136
勤练跑步的小鹿	96	牛与狮子	138
蝙蝠的故事	98	孔雀的抱怨	140
真正的朋友	100	老鼠的下场	142
笨驴和哈巴狗	102	不食之雁	144
天使吻过的印记	104	大象和蚂蚁	146
花椒娃娃	106	黄鼠狼的誓言	148
驴和马	108	机灵的兔子	150
猎人海力布	110	蚂蚁和鸽子	152
小毛驴拉磨	112	青蛙和蚯蚓	154
小卡尔的爱心	114	狮子与狐狸	156
狐狸和山羊	116	甜蜜的生活	158
狮子和蚊子	118	乌龟与老鹰	160
布鲁塞尔的小英雄	120	小青蛙与大牯牛	162
财宝与朋友	122	小松鼠与大黑熊	164
驴子	124	油橄榄树与无花果树	166

范仲淹吃粥

梁子·文

fàn zhòng yān shì běi sòng shí qī zhù míng de zhèng zhì jiā jūn shì jiā
范仲淹是北宋时期著名的政治家、军事家
hé wén xué jiā tā de wén zhāng yuè yáng lóu jì qiān gǔ liú chuán
和文学家，他的文章《岳阳楼记》千古流传。

fàn zhòng yān xiǎo shí hou jiā li fēi cháng qióng shèn zhì yǒu shí lián
范仲淹小时候，家里非常穷，甚至有时连
fàn yě chī bú shàng fàn zhòng yān shàng xué hòu měi tiān zǎo shang qǐ lái zhǔ
饭也吃不上。范仲淹上学后，每天早上起来煮
yì guō zhōu děng zhōu liáng le huà chéng sān kuài zǎo shang zhōng wǔ hé
一锅粥，等粥凉了，划成三块，早上、中午和
wǎn shang gè chī yí kuài xià zhōu cài shì jiā li yān de xián cài suī rán měi
晚上各吃一块，下粥菜是家里腌的咸菜。虽然每
tiān zhǐ néng chī zhōu dàn shì fàn zhòng yān réng rán fā fèn dú shū cóng bú yuàn
天只能吃粥，但是范仲淹仍然发愤读书，从不怨
tiān yóu rén
天尤人。

yǒu yí gè tóng xué kàn dào fàn zhòng yān zhè yàng pín kùn jiù sòng gěi
有一个同学看到范仲淹这样贫困，就送给

tā yì xiē hǎo chī de shí wù kě fàn zhòng yān bǎ zhè xiē shí wù fàng zài
他一些好吃的食物。可范仲淹把这些食物放在

yì biān pèng yě bú pèng
一边，碰也不碰。

nà wèi tóng xué hěn shēng qì fàn zhòng yān chéng kěn de duì tā shuō
那位同学很生气，范仲淹诚恳地对他说：

wǒ zhī dào nǐ de hǎo yì bú guò wǒ pà zì jǐ chī le hǎo chī
“我知道你的好意，不过，我怕自己吃了好吃
de jiù bù xiǎng chī zhōu hé xián cài guò bù liǎo jiān kǔ de shēng
的，就不想吃粥和咸菜，过不了艰苦的生
huó le。”
活了。”

tóng xué tīng le fēi cháng gǎn
同学听了非常感

dòng gēn fàn zhòng yān chéng le hǎo
动，跟范仲淹成了好
péng you
朋友。



许衡不吃无主之梨

梁子·文

xǔ héng shì wǒ guó yuán dài zhù míng de sī xiǎng jiā zhèng zhì jiā hé
许衡是我国元代著名的思想家、政治家和
zhé xué jiā tā bù jǐn xué shí yuān bó ér qiě shì gè dào dé gāo shàng
哲学家，他不仅学识渊博，而且是个道德高尚
de rén
的人。

xǔ héng xiǎo shí hou yǒu yí cì hé jǐ gè tóng bàn yì qǐ chū qù
许衡小时候，有一次和几个同伴一起出去
wán tài yáng hǎo shài dà jiā dōu yòu rè yòu kě
玩。太阳好晒，大家都又热又渴。

hū rán qián miàn chū xiàn le yí gè guǒ yuán lǐ miàn de lí shù
忽然，前面出现了一个果园，里面的梨树
shàng jiē mǎn le huáng dēng dēng de lí tóng bàn men huān hū yì shēng jiù pǎo
上结满了黄澄澄的梨。同伴们欢呼一声，就跑
jìn guǒ yuán zhāi le lí dà chī qǐ lái
进果园，摘了梨大吃起来。

dàn xǔ héng méi yǒu jìn lí yuán zhǐ shì zuò zài lù biān xiū xi tóng
但许衡没有进梨园，只是坐在路边休息。同

bàn men qí guài de wèn nǐ
伴们奇怪地问：“你
zěn me bù chī lí xǔ héng
怎么不吃梨？”许衡

shuō méi yǒu jīng guò zhǔ rén
说：“没有经过主人
de tóng yì zěn me néng suí biàn chī
的同意，怎么能随便吃
ne tóng bàn xiào huà tā dào
呢？”同伴笑话他：“到

xiàn zài dōu méi rén chū lái zhǔ rén kěn dìng bú
现在都没人出来，主人肯定不
zài kuài lái chī lí ba xǔ héng hái shì yáo yáo
在，快来吃梨吧！”许衡还是摇摇

tóu zhǔ rén suī rán bú zài kě shì wǒ xīn lǐ zhī dào zhè yàng
头：“主人虽然不在，可是我心里知道这样
zuò shì bú duì de tóng bàn men tīng le dōu hěn cán kuì
做是不对的。”同伴们听了，都很惭愧。



韩信一饭必酬

梁子·文

hán xìn shì wǒ guó hàn dài yǒu míng de dà jiāng zài tā hěn xiǎo de shí
韩信是我国汉代有名的大将，在他很小的时
hou fù mǔ jiù qù shì le liú xià tā yí gè rén guò zhe jī yí dùn bǎo yí
候父母就去世了，留下他一个人过着饥一顿饱一
dùn de rì zi
顿的日子。

yǒu yì tiān hán xìn xiǎng qù hé li zhuō yú chī yú méi zhuō dào
有一天，韩信想去河里捉鱼吃，鱼没捉到，
rén què è de hūn le guò qù páng biān yí wèi xǐ yī fu de lǎo pó po kàn
人却饿得昏了过去。旁边一位洗衣服的老婆婆看
dào le lián máng bǎ tā fú qǐ lái bǎ zì jǐ dài de wǔ fàn fēn gěi hán
到了，连忙把他扶起来，把自己带的午饭分给韩
xìn chī
信吃。

dù zi chī bǎo le hán xìn yòu yǒu le jīng shen tā gōng gōng jìng jìng
肚子吃饱了，韩信又有了精神，他恭恭敬敬
de xiàng lǎo pó po xíng le gè lǐ gǎn jī de shuō děng wǒ zhǎng dà
地向老婆婆行了个礼，感激地说：“等我长大

le yí dìng hǎo hǎo er bào dá nín lǎo pó po xiào zhe shuō zhǐ
了，一定好好儿报答您。”老婆婆笑着说：“只

shì yí dùn fàn bú yòng fàng zài xīn shàng
是一顿饭，不用放在心上。”

hán xìn zhǎng dà hòu píng zhe zì jǐ de dǎn shí hé zhì móu chéng
韩信长大后，凭着自己的胆识和智谋，成

le liú bāng shǒu xià de yī yuán dà jiàng
了刘邦手下的一员大将。

hòu lái tā zhǎo dào dāng nián bāng zhù guò tā
后来，他找到当年帮助过他

de lǎo pó po sòng gěi tā yì qiān liǎng
的老婆婆，送给她一千两

huáng jīn yǐ gǎn xiè tā de yí
黄金，以感谢她的一
fàn zhī ēn
饭之恩。



伯牙和子期

梁子·文

gǔ shí hou yǒu yí gè jiào yú bó yá de rén tè bié huì tán qín。
古时候，有一个叫俞伯牙的人特别会弹琴。

dàn shì yīn wèi dà duō shù rén bù liǎo jiě tā de qín shēng suǒ yǐ tā jīng
但是，因为大多数人不了解他的琴声，所以他经常自己一个人对着山谷、大江弹琴。

yǒu yì tiān bó yá zuò xiǎo chuán zài jiāng miàn shàng yóu wán shí qíng bú
有一天，伯牙坐小船在江面上游玩时情不

zì jīn de tán qǐ le qín
自禁地弹起了琴。

yí wèi lù guò de qiāo fū bèi bó yá de qín shēng xī yǐn zhù le。
一位路过的樵夫被伯牙的琴声吸引住了。

à zhè qín shēng zhēn shì tài měi le xiàng shì gāo sǒng rù yún de shān
“啊，这琴声真是太美了，像是高耸入云的山

fēng yòu xiàng shì xiàng qián bēn liú de jiāng hé
峰，又像是向前奔流的江河！”

bó yá tīng jiàn le xià chuán lái dào qiāo fū miàn qián shuō zhōng yú
伯牙听见了，下船来到樵夫面前说：“终于

yǒu rén kě yǐ tīng dǒng wǒ de qín shēng le , nín shì wǒ de zhī yīn a
有人可以听懂我的琴声了，您是我的知音啊！”

zhè wèi qiāo fū jiào zhōng zǐ qī tā hé bó yá yuē hǎo xià cì zài
这位樵夫叫钟子期，他和伯牙约好下次再

lái tīng qín 。
来听琴。

guò le yí duàn shí jiān zǐ qī méi yǒu lái bó yá qù zhǎo tā ,
过了一段时间，子期没有来，伯牙去找他，

cái zhī dào tā yǐ jīng qù shì le 。
才知道他已经去世了。

bó yá hěn sī niàn zǐ qī ,
伯牙很思念子期，

tā zài zǐ qī de mù qián shāng xīn
他在子期的墓前伤心

de tán le yì qǔ rán hòu bǎ qín
地弹了一曲，然后把琴

shuāi suì le 。
摔碎了。



聪明的徐文长

梁子·文

míngcháo de shí hou yǒu yí gè cōngmíng hái zǐ jiào xú wén cháng
明朝的时候，有一个聪明孩子，叫徐文长。

yǒu yì tiān xú wén cháng de bó fù dài zhe shí jǐ gè xiǎo hái lái dào
有一天，徐文长的伯父带着十几个小孩来到

xiǎo zhú qiáo páng biān duì tā men shuō nǐ men dāng zhōng shéi yǒu bàn fǎ tí
小竹桥旁边，对他们说：“你们当中谁有办法提

zhe liǎng tǒng shuǐ guò dào qiáo duì miàn yòu bú nòng shī yī fu hé xié zi wǒ
着两桶水过到桥对面，又不弄湿衣服和鞋子，我

jiù sòng tā yí gè lǐ wù
就送他一个礼物！”

yí gè dǎn zi bǐ jiào dà de hái zǐ zhàn chū lái tā tí qǐ liǎng tǒng
一个胆子比较大的孩子站出来，他提起两桶

shuǐ zhǔn bèi guò qiáo shéi zhī dào tā méi zǒu jǐ bù xié zi jiù shī le
水，准备过桥。谁知道，他没走几步，鞋子就湿了。

qí tā de hái zǐ kàn le dōu bù gǎn zài shì zhè míng míng bù kě
其他的孩子看了，都不敢再试。这明明不可

néng a bù guǎn zěn me guò qiáo dū huì nòng shī de
能啊，不管怎么过桥都会弄湿的。

zhè shí hòu xú wén cháng pǎo guò

这时候，徐文长跑过

qù tí qǐ shuǐ tǒng xiān fàng zài shuǐ

去，提起水桶，先放在水

lǐ shì yí shì shuǐ tǒng méi yǒu chén xià

里试一试，水桶没有沉下

qù rán hòu xú wén cháng zhǎo lái liǎng

去。然后，徐文长找来两

gēn shéng zi yí gè shuǐ tǒng shàng xì yí

根绳子，一个水桶上系一

gēn zài bǎ shuǐ tǒng fàng zài shuǐ miàn shàng

根，再把水桶放在水面上。

tā shuāng shǒu qiān zhe shéng zi hěn róng yì jiù guò

他双手牵着绳子，很容易就过

qù le 去了。

dà jiā dōu hěn jīng yà xú wén cháng jìng rán zuò dào le bó fù

大家都很惊讶，徐文长竟然做到了。伯父

gāo xìng de bǎ lǐ wù sòng gěi le xú wén cháng

高兴地把礼物送给了徐文长。



爱看书的寇准

梁子·文

běi sòng de shí hou yí hù yǒu qián rén jia yǒu gè hái zǐ míng jiào kòu zhǔn
北宋的时候，一户有钱人家有个孩子名叫寇准。

kòu zhǔn suì shēng rì de shí hou shōu dào le hěn duō lǐ wù dàn shì
寇准6岁生日的时候收到了很多礼物，但是

tā zuì xǐ huan de shì bà ba sòng gěi tā de máo bǐ bà ba xiě le yí fù
他最喜欢的是爸爸送给他的毛笔。爸爸写了一副

duì lián kòu zhǔn jiù ná zhe máo bǐ mó fǎng bà ba kàn le fēi cháng gāo
对联，寇准就拿着毛笔模仿。爸爸看了非常高

xìng kuā kòu zhǔn xiě de yǒu mó yǒu yàng
兴，夸寇准写的有模有样。

měi tiān yè lǐ kòu zhǔn dōu huì diǎn zhe là zhú kàn shū cháng cháng
每天夜里，寇准都会点着蜡烛看书，常常

wàng jì shí jiān yí kàn jiù kàn dào tiān liàng mā ma zhī dào le hěn xīn
忘记时间，一看就看到天亮。妈妈知道了很心

téng tā ràng kòu zhǔn de bà ba qù bǎ là zhú xī miè kě shì bà ba
疼，她让寇准的爸爸去把蜡烛熄灭，可是爸爸

shuō yào xiǎng jiāng lái yǒu yí fān dà shì yè xiàn zài jiù bì xū zhuā jǐn
说：“要想将来有一番大事业，现在就必须抓紧

shí jiān xué xí
时间学习。”

mā ma zhǐ hǎo jiào rén bǎ kòu zhǔn de là zhú shōu qǐ lái zhǐ liú xià
妈妈只好叫人把寇准的蜡烛收起来，只留下

yì gēn kòu zhǔn zhī dào le yòu tōu tōu de pǎo qù bǎ là zhú yào huí lái
一根。寇准知道了，又偷偷地跑去把蜡烛要回来。

kòu zhǔn hái shì měi tiān wǎn shàng
寇准还是每天晚上

kàn shū dào hěn wǎn jīng guò duō
看书到很晚。经过多

nián kè kǔ de xué xí kòu zhǔn
年刻苦的学习，寇准

zhǎng dà hòu chéng jiù le yì fān
长大后成就了一番

shì yè
事业。

