

中華名方



李永来 主编

綫裝書局

(四)

中华名方

李永来 主编 第四册

线装书局

第十九章 外伤及疮疡方

凡是用清热解毒、通经活络、消痈类的药物为主,组成具有抗菌消炎、解热止痛、排脓散结等功能,用于治疗跌打损伤、内痈外疡及疔肿等的方剂,统称为外伤及疮疡方。

外伤及疮疡类方剂多以攻邪、活血化痰为主,剂量一般较大。

银芩合剂

【方源】《方剂学》

【组成】金银花 15 克 连翘 15 克 桔梗 9 克 杏仁 9 克 红藤 30 克 鱼腥草 30 克 冬瓜子 9 克 桃仁 9 克 鲜芦根 2 尺

【用法】水煎服。

【功效】清热解毒,祛痰消痈。

【主治】肺痈,咳吐脓痰,胸中隐痛,脉数,舌苔黄腻。

【方解】主要用于治疗肺痈胸痛,咳吐脓痰。方用银花、连翘、鱼腥草清热解毒,桔梗、杏仁、冬瓜子排脓止咳,为其配伍特点。临床应用以肺痈发热、脓痰较多、舌苔黄腻,为其辨证要点。

【按语】若高热、痰腥臭,可加桑白皮、地骨皮各 15~30 克;心烦、咯吐脓血,可加百合 30 克、麦冬 9 克、阿胶 9 克;胸痛,可加瓜蒌 9 克、枳壳 4.5 克、丹参 12 克。

大黄牡丹汤

【方源】《金匱要略》

【组成】大黄 15 克 牡丹皮 9 克 桃仁 9 克 冬瓜子 15 克 芒硝 6 克(分冲)

【用法】水煎服。

【功效】泻热祛瘀,散结消肿。

【主治】肠痈初起、右少腹疼痛,或有发热,或右足屈而不伸,脉滑数。

【方解】主要用于治疗肠痈腹痛。方以大黄为主,合以桃仁、丹皮而奏祛瘀消肿之功,合以芒硝而奏荡涤攻下之效,为其配伍特点。临床应用以肠痈初起,右下腹疼痛拒按,或有发热,为其辨证要点。

【按语】为加强疗效,可加用金银花、红藤、连翘、蒲公英、紫花地丁、赤芍、白花蛇舌草;或配合外敷(大黄、芒硝、大蒜)、针灸同用。临床如兼见高热,可加黄连;右下腹出现肿块,加赤芍、当归;伤阴口渴,加生地、玄参。

患者如为老人、孕妇、或体质虚弱,应慎用。应用期间需严密观察,如有病情恶化须及时采用相应措施。

现代药理研究证实,本方所用药物,在经过肠道给药时,均能引起阑尾蠕动轻度增强,其中芒硝的作用出现较快,冬瓜仁作用最弱;还证实大黄和桃仁可使阑尾容积增大,丹皮使阑尾容积先缩小后增大,芒硝和冬瓜仁则无明显影响。用加味大黄牡丹汤,即本方加金银花、连翘、当归、枳壳、桂枝、甘草,对家兔阑尾、脾脏的组织学改变,及网状内皮系统吞噬功能的实验,表明可以增强机体全身和局部网状内皮的防御能力。

【附方】阑尾清化汤(《中西医结合治疗急腹症》),即本方去芒硝、冬瓜仁,加金银花、蒲公英、赤芍、川楝子、甘草组成;功能清热解毒,行气活血;主治急性阑尾炎蕴热期,或阑尾脓肿早期,或轻型腹膜炎,见低热、或午后发热、口渴、腹痛较重、便秘、尿黄。阑尾化瘀汤(《中西医结合治疗急腹症》),即本方去芒硝、冬瓜仁,加金银花、延胡索、川楝子、木香组成;功能清热解毒,行气活血;主治急性阑尾瘀滞期,或腹膜炎、阑尾脓肿后期,热象不显,而脘腹胀闷。

锦红片

【方源】《方剂学》

【组成】生大黄 红藤 蒲公英 厚朴

【用法】上药制成片剂。每服4片,日服3次。亦可改作汤剂,各药用量可酌定。

【功效】清热解毒,活血消痈。

【主治】肠痈腹痛。

【方解】主要用于治疗肠痈腹痛。方用大黄、红藤清热活血,消痈止痛,配以蒲公英清热解毒以助消散,厚朴行气以助止痛,为其配伍特点。临床应用以右下腹疼痛、身发寒热,为其辨证要点。

【按语】改作汤剂,临床如见疼痛较剧,可加乳香、没药;舌质红绛,加赤芍、牡丹皮;发热,加金银花、连翘。

薏苡附子败酱散

【方源】《金匱要略》

【组成】薏苡仁30克 附子9克 败酱草15克

【用法】上药均研粗末,或改用饮片水煎服。

【功效】温阳排脓消痈。

【主治】肠痈内脓已成,腹皮急、按之濡,压痛不显著,面色苍白,脉细弱。

【方解】主要用于治疗肠痈内脓已成。方用薏苡仁、败酱草清热消痈排脓,合以附子温阳散滞,祛邪与扶正同时兼用,为其配伍特点。临床应用以肠痈腹痛、压痛不明显、面色苍白、脉细弱,为其辨证要点。

【按语】本方对慢性阑尾炎急性发作,见有阳虚证候者,亦为适宜。肠痈腹痛较甚,并有高热、便秘者,忌用。

四妙勇安汤

【方源】《验方新编》

【组成】金银花 30 克 玄参 30 克 当归 15 克 甘草 10 克

【用法】水煎服。

【功效】清热解毒，活血止痛。

【主治】脱疽，患处黯红、灼热微肿、疼痛剧烈或溃破腐烂，烦热口渴，舌红，脉数等。

【方解】主要用于治疗脱疽。重用金银花、玄参以清热解毒，配以当归以活血祛瘀，为其配伍特点。临床应用以热毒壅盛、瘀血凝滞，脱疽灼热肿痛，或已溃烦热，为其辨证要点。

【按语】应用时剂量宜大，若用量小则疗效不显；并可适当加入丹参、红花、桃仁、毛冬青等，增加清热解毒、活血祛瘀作用。临床如见痛剧者，加乳香、没药；烦热口渴，加生地、牡丹皮；肿胀明显，加黄柏、防己等；溃烂坏死及有死骨者，须清创疮面、摘除死骨，并敷以外用药物。

证属虚寒及气血两虚的脱疽病人，不宜服用本方。

现代药理研究证实，本方能疏通及促进血液循环，使未闭塞的动脉及侧支循环变阻、增多，从而减轻症状，避免坏疽继续进行；根据动脉造影证明，部分病例有可能使闭塞的血管恢复疏通。本方尚具有抗菌消炎、镇痛镇静、消肿退热、促进溃疡愈合等作用。

顾步汤

【方源】《外科真诠》

【组成】黄芪 30 克 人参 9 克 金钗石斛 30 克 当归 30 克 金银花 90 克 牛膝 30 克 菊花 15 克 甘草 9 克 蒲公英 15 克 紫花地丁 30 克

【用法】水煎服。

【功效】益气活血，清热解毒。

【主治】脱疽，局部皮色黯红、肿胀，趾如煮熟红枣、渐变紫黑、浸润蔓延，五趾相传，呈干性坏死、剧痛难忍、日夜不能安睡，或伴有发热、口渴，苔黄舌红或鲜红无苔，脉弦数或细数。

【方解】主要用于治疗脱疽。方由四妙勇安汤去玄参，加人参、黄芪、石斛、牛膝、蒲公英、紫花地丁组成，益气活血，合以清热解毒，为其配伍特点。临床应用以热毒炽盛、瘀血阻滞、兼有气虚阴亏，为其辨证要点。

【按语】原书称：“口渴者，加天花粉三钱（9 克）”。临床如见血虚者，加熟地黄、白芍等；瘀滞未溃者，加穿山甲、皂角刺等；疼痛剧烈者，加乳香、没药等；兼有湿热者，加黄芩、黄柏等；兼有血热者，加赤芍、丹皮等；此外，还可加入清热通络之品，如络石藤、桑枝等。

原书记载：在内服本方同时，尚可用大粟米煮饭，拌芙蓉叶、菊花叶外敷。

红药

【方源】沈阳中药二厂

【组成】三七750克，麝虫、当归、白芷、川芎、红花各175克，淀粉225克。

【用法】制成片剂。每服2片，日服2次，小儿酌减。

【功效】活血止痛，去瘀生新。

【主治】跌打损伤，筋骨肿痛，风湿麻木，新老瘀伤等。

【方解】三七活血化瘀止痛，麝虫、当归、白芷活血通络；川芎、红花活血去瘀。诸药共奏活血止痛，去瘀生新之功。孕妇忌服，经期停服。

接骨药方

【方源】《救伤秘旨》

【组成】黄榔刺树根125克（或用五加皮代之），小雄鸡1只（重250克左右，去毛），糯米饭1盏。

【用法】共同捣糊，贴在断骨处，外包好。若夏天再加莲早树根少许，可避免生虫。若未痊愈，再用外接骨方。

【功效】祛风湿，止疼痛，补肝肾，强筋骨。

【主治】新鲜骨折。

【方解】方中黄榔刺树根祛风湿、止疼痛，补肝肾；小雄鸡补肝肾、强筋骨，本方为外用方，用于新鲜骨折处理，目前因取材不易，一般医生很少用。

【按语】外接骨方（方源同上），葱白125克，桃仁、生姜、当归各90克，五加皮60克，赤芍30克，白芥子、樟脑、冰片各15克。共捣烂炒熟，同荞麦粉调成膏，包伤处。

活血住痛散

【方源】《救伤秘旨》

【组成】白芷、穿山甲、小茴香、甘草各9克，当归、川芎各6克，独活、羌活各4.5克，木瓜、肉桂、怀山药各3克，制草乌、麝香各0.9克。

【用法】共研细末。姜酒调，作1次服。

【功效】活血行气止痛。

【主治】跌打损伤，骨折疼痛。

【方解】方中白芷、穿山甲、小茴香、甘草活血止痛；当归、川芎养血活血；独活、羌活通络止痛；木瓜、肉桂、怀山药通络行气；制草乌、麝香芳香行气止痛。诸药共奏活血行气止痛之功。本方亦可用于治疗类风湿性关节炎、因感受风寒所致周身疼痛等病症。

回生续命丹

【方源】《跌损妙方》

【组成】制川乌、制草乌、自然铜各 60 克，地龙、乌药、青皮、禹余粮各 125 克。

【用法】共为细末。每服 6 克，日服 2 次。

【功效】行气活血，祛瘀止痛。

【主治】筋骨断折，疼痛不止。

【方解】制川乌、制草乌、自然铜活血祛瘀止痛；地龙、乌药、青皮、禹余粮行气通络活血止痛。本方用于四肢骨折损伤及其他软组织损伤。

金刚接骨丹

【方源】《张乐天十二秘方制药经验》

【组成】金刚莲、香五加皮、马钱子霜各 900 克，三七 15 克，见血清 60 克，捆仙绳（又名黄水芋、血水草）6 寸。

【用法】分别烘干，粉碎，过 5 号筛，混合（过 4 号筛）均匀，按 0.3 克分装胶囊或制片备用。成人每日 1 次，每晚睡前 2~3 粒（片），重症服 3~5 粒（片），用开水或活血酒送下。1 日极量为 5 粒。

【功效】补肝肾，强筋骨，疏经活络，消肿止痛。

【主治】跌打损伤，骨折，扭挫伤。

【方解】方中金刚莲、香五加皮、马钱子霜补肝肾、疏经活络；三七、见血清活血止痛、消肿止痛。临床研究表明，本方对骨伤患者有促进骨痂生长之效。

骨折挫伤散

【方源】佳木斯中药厂

【组成】猪下颞骨、黄瓜籽、红花、大黄、当归、血竭、没药、乳香、土鳖虫各适量。

【用法】共研为细末，装入胶囊。每服 10 粒，日服 3 次，用温黄酒或白开水送下。

【功效】舒筋活血，消肿散瘀，接骨止痛。

【主治】跌打损伤，骨折，挫伤。

【方解】方中红花活血化瘀；大黄、当归活血祛瘀；血竭、没药、乳香、土鳖消肿散瘀，接骨止痛。诸药合用共奏舒筋活血，消肿散瘀，接骨止痛之功。本方破血化瘀药较多，故孕妇忌服。

梅花点舌丹

【方源】《外科证治全生集》

【组成】珍珠 36 克 麝香 24 克 朱砂 24 克 牛黄 24 克 蟾酥 24 克 冰片 12 克 熊胆 12 克 血竭 12 克 乳香 12 克 没药 12 克 葶苈子 12 克 硼砂 12 克 雄黄 12 克 沉香 12 克

【用法】上药共研细末，制成丸，每丸重 3 克。内服，每服 1~2 粒，日服 1~2 次；温开水化开服。外用，用浓茶汁或醋化开，敷搽患处。

【功效】清热解毒,消痈散结。

【主治】痈疽肿毒,疔疮,发背,乳蛾,咽喉肿痛等证。

【方解】主要用于治疗热毒壅盛所引起的疮疡痈疽,咽喉肿痛等病症。方用牛黄、珍珠、朱砂、熊胆、冰片、蟾酥清热解毒,麝香、乳香、没药等活血祛瘀、消痈散结;清热与活血同用,共奏消散痈肿之功,为其配伍特点。临床应用以阳证痈肿、局部红肿热痛,为其辨证要点。

【按语】临床用治疮痈初起,可用金银花、连翘、荆芥、赤芍等煎汤送服;成脓期,用穿山甲、皂角刺等煎汤送服;治疗咽喉肿痛,用金银花、连翘、玄参、马勃、牛蒡子等煎汤送服。

孕妇忌服。有毒,内服用量不可过大。

现代药理研究证实,本品能显著增加正常小鼠、应用环磷酰胺的小鼠及荷瘤小鼠免疫器官的重量,能明显对抗环磷酰胺的免疫抑制作用;能提高正常小鼠、受氢化可的松抑制的小鼠及荷瘤小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬功能,并能促进溶血素形成。

接骨丹

【方源】《中西医结合治疗骨与关节损伤》

【组成】鸡蛋壳300克,枳壳、地龙各60克,自然铜30克,制马钱子(麻油炸呈褐色,刮去皮、毛)15克。

【用法】研成细粉,炼蜜为丸。每服3克,日服2次。或制片(每片0.3克),每服2~3片,日服2次。

【功效】接骨续筋,通经活络。

【主治】各种类型骨折。

【方解】方中枳壳、地龙通经活络;自然铜接骨续筋;制马钱子通经止痛。骨折首先是要正确复位,在复位固定好后,再服此方可有利于促进骨折愈合。方中马钱子有毒性,故服用时要注意观察,不可过量。

【附方】接骨膏(录自《中西医结合治疗骨与关节损伤》),龙骨、骨碎补、鹿角霜各180克,煅自然铜、红花、白芷、肉桂各125克,血竭、虻虫、炙豹骨各60克,续断、紫荆皮、当归各250克,麝香2.4克,制乳香、制没药各30克。共研细末(麝香后入),以蜜调软膏,加酒少许,摊于布或油纸上2~3毫米厚,贴敷患处,4~7日换1次。若有伤口应避开。功效与应用同上方。

冲和膏

【方源】《仙传外科集验方》

【组成】炒紫荆皮150克 炒独活90克 炒赤芍60克 白芷30克 石菖蒲45克

【用法】上药研细末。每用适量,葱煎汤或热酒调敷患处。或以本品1/5、凡士林4/5调匀成膏,外敷患处。

【功效】疏风消肿,活血祛寒。

【主治】痈疽发背,流注骨疽,以及折伤损痛。

【方解】主要用于治疗疮形不高，痛而不甚，微热微红，介于阴阳之间的半阴半阳证。方用独活、白芷温散，合以赤芍、紫荆皮清消，为其配伍特点。

【按语】临床应用以阴阳不和、冷热不清之疮肿，为其辨证要点。

淮安狗皮膏

【方源】《疡科选粹》

【组成】川芎 15 克 白芷 15 克 生地黄 15 克 熟地黄 15 克 当归 15 克 白术 15 克 陈皮 15 克 香附 15 克 枳壳 15 克 乌药 15 克 半夏 15 克 青皮 15 克 细辛 15 克 知母 15 克 杏仁 15 克 桑白皮 15 克 黄连 15 克 黄芩 15 克 黄柏 15 克 栀子 15 克 苍术 15 克 大黄 15 克 柴胡 15 克 薄荷 15 克 木通 15 克 桃仁 15 克 玄参 15 克 猪苓 15 克 泽泻 15 克 桔梗 15 克 前胡 15 克 赤芍药 15 克 升麻 15 克 麻黄 15 克 牛膝 15 克 杜仲 15 克 山药 15 克 远志 15 克 续断 15 克 高良姜 15 克 甘草 15 克 连翘 15 克 藁本 15 克 茵陈 15 克 地榆 15 克 防风 15 克 荆芥 15 克 何首乌 15 克 羌活 15 克 独活 15 克 苦参 15 克 僵蚕 15 克 天麻 15 克 天南星 15 克 川乌 15 克 金银花 15 克 白蒺藜 15 克 威灵仙 15 克 白鲜皮 15 克 五加皮 15 克 青风藤 15 克 益母草 15 克 两头尖 15 克 五倍子 15 克 大枫子 15 克 巴豆 15 克 穿山甲 15 克 芫花 15 克 蜈蚣 15 克 苍耳头 15 克 桃枝 30 条 柳枝 30 条 榆枝 30 条 桑枝 30 条 楝枝 30 条 椿枝 30 条 黄丹 2500 克

【用法】上药用麻油煎熬，制成膏剂，摊于狗皮上。用时微火略烘，贴患处。

【功效】散寒除湿，活血消肿，排脓生肌。

【主治】风寒湿痹，关节疼痛，手足拘急，跌打损伤，筋骨疼痛，痈疽发背，诸疮肿痛等。

【方解】主要用于治疗风湿痹痛，跌打损伤，疮疡肿痛。方用羌活、独活、苍术、威灵仙祛风湿，当归、川芎、牛膝、续断、青皮、枳壳、乌药活血行气，黄连、黄芩、连翘、大黄清热解毒，为其配伍特点。临床应用以关节疼痛、固定不移、局部红肿，跌打损伤肿痛，以及痈疮红肿疼痛，为其辨证要点。

【按语】用时火烘，需候稍凉后贴敷，以免烫伤皮肤。敷贴日久，皮肤瘙痒起疹，可暂撕去，候平复后再用。孕妇忌用。

【附方】(1)狗皮膏(《全国中药成药处方集》北京方)，由枳壳、蛇床子、木香、青皮、甘草、细辛、川楝子、乌药、续断、大枫子、牛膝、菟丝子、赤石脂、羌活、白薇、僵蚕、黄柏、桃仁、赤芍、补骨脂、附子、官桂、威灵仙、川芎、天麻、川乌、小茴香、当归、杜仲、远志、香附、橘皮、穿山甲、白术、青风藤、轻粉、樟脑、血竭、儿茶、乳香、没药、丁香组成；功能祛风散寒，活血舒筋止痛；主治风湿寒痹，腰腿疼痛，闪腰岔气，跌打损伤。

(2)追风膏(《天津市中成药规范》)，由牛膝、麻黄、桃仁、当归、草乌、草大戟、天麻、羌活、穿山甲、细辛、乌药、白芷、高良姜、独活、赤芍药、海风藤、红花、威灵仙、苏木、生地黄、熟地黄、续断、蛇蜕、川乌、五加皮、蜈蚣、肉桂、乳香、没药、雄黄、檀香、血竭、丁香、冰片、麝香、黄丹组成；功能祛风散寒，活血舒筋；主治寒湿痹痛，四肢麻木，腰背疼痛，步履艰难。

(3)宝珍膏(《上海市药品标准》)，由麝香、丁香、檀香、荆芥、肉桂、甘松、独活、广陵香、香加皮、青皮、春花、排草、丹皮、桂枝、川芎、乳香、没药、木香、大黄、细辛、姜黄、山奈、

白芷、胡椒、高良姜、芸香组成；功能温经通络，消肿止痛；主治风寒湿痹，关节痠痛，跌打损伤肿痛。

五黄散

【方源】《卫生宝鉴》

【组成】黄丹 黄连 黄芩 黄柏 大黄 乳香

【用法】上药各等分，共为细末。每用适量，用水或饴糖调成膏，外敷患处。

【功效】清热化痰。

【主治】挫伤，打伤。

【方解】主要用于治疗挫伤。方用黄连、黄芩、黄柏、大黄等清热解毒，合以黄丹、乳香消肿止痛，为其配伍特点。临床应用以软组织一切扭挫伤、跌打损伤之早期，或疮疡局部焮热、赤肿、疼痛，为其辨证要点。

【附方】双柏膏（《中医伤科学讲义》），由侧柏叶、黄柏、大黄、薄荷、泽兰组成；功能活血解毒，消肿止痛；主治跌打损伤早期，疮疡初起，局部红肿热痛，或局部包块形成而无溃疡者。

万金膏

【方源】《太平惠民和剂局方》

【组成】龙骨3克 鳖甲3克 苦参3克 乌贼骨3克 黄柏3克 黄芩3克 黄连3克 皂角3克 白芷3克 白蔹3克 厚朴3克 木鳖子仁3克 草乌3克 川芎3克 当归3克 白芷3克 没药3克 乳香3克 槐枝3克 柳枝3克 炒黄丹450克

【用法】上药除黄丹外，余药于麻油内慢火煎紫赤色，去渣，再下黄丹，搅匀，制成膏。用时量疮口大小，摊纸上，贴患处。

【功效】消肿止痛，排脓生肌。

【主治】痈疽发背，诸般疮疖，跌打损伤，疔疮，痔漏等。

【方解】主要用于治疗湿热蕴阻肌腠，气血瘀滞，疮疡痈疽。方用清热解毒的黄连、黄柏、黄芩等，配以行瘀消肿的当归、白芷、川芎，敛疮收口的乌贼骨、龙骨、白蔹，为其配伍特点。

【按语】临床应用以痈疽疮疡，或跌扑外伤、局部红肿疼痛，为其辨证要点。

【同名方】(1)《证治准绳》万金膏，组成与本方同，仅各药剂量不同；功效、主治与本方同。

(2)《眼科纂要》万金膏，由荆芥、防风、黄连、五倍子、铜绿、苦参、薄荷组成；主治险弦赤烂。

一扫光

【方源】《外科正宗》

【组成】苦参 500 克 黄柏 500 克 烟胶 500 克 枯矾 60 克 木鳖肉 60 克 大枫子肉 60 克 蛇床子 60 克 点红椒 60 克 樟脑 60 克 硫黄 60 克 明矾 60 克 水银 60 克 轻粉 60 克 白砒 15 克

【用法】上药共研细末。熟猪油 120 克化开，入药搅匀，作丸如龙眼大。用时，烤热，搽擦疮上。

【功效】杀虫止痒。

【主治】白秃疮，疥疮，白屑风等。

【方解】主要用于治疗疥疮。方用硫黄、水银、轻粉、大枫子解毒杀虫，配以苦参、黄柏、明矾燥湿止痒，为其配伍特点。

【按语】临床应用以头癣、疥疮以及皮肤顽癣，为其辨证要点。

【附方】疯油膏（《实用中医外科学》上海科学技术出版社），由轻粉、东丹、飞辰砂组成；功能润燥，杀虫，止痒；主治鹅掌风，牛皮癣，慢性湿疹等皮肤皴裂、干燥作痒者。白屑风酊（《实用中西外科学》上海科学技术出版社），由蛇床子、苦参片、土槿皮、薄荷脑组成；功能祛风止痒；主治白屑风，脂溢性皮炎。一号癣药水（《实用中医外科学》上海科学技术出版社），由土槿皮、大枫子肉、地肤子、蛇床子、硫黄、白鲜皮、枯矾、苦参、樟脑组成；功能杀虫止痒；主治鹅掌风，脚湿气，体癣等病症。二号癣药水（《实用中医外科学》上海科学技术出版社），由米醋、百部、蛇床子、硫黄、土槿皮、白砒、斑蝥、白国樟、轻粉组成；功能杀虫止痒；主治足癣，鹅掌风。

鹅黄散

【方源】《疡医大全》

【组成】绿豆粉 30 克 黄柏 9 克 轻粉 6 克 滑石 15 克

【用法】上药研为细末。每用适量，扑患处。

【功效】清热燥湿。

【主治】痈疽疮疔痒疼痛。

【方解】主要用于治疗痈疽疮。方用滑石、黄柏、绿豆粉清热燥湿，合以轻粉解毒敛疮，为其配伍特点。

【按语】临床应用以疮肿溃烂，或痛或痒，为其辨证要点。

【同名方】《外科正宗》鹅黄散，由煅石膏、轻粉、炒黄柏组成；主治杨梅疮溃烂成片，脓秽多而疼甚者。

颠倒散

【方源】《医宗金鉴》

【组成】大黄 硫黄（各等分）

【用法】上药各等分，共研细末，凉水调敷，每日 1 次或 2~3 次。

【功效】清热解毒，凉血散瘀。

【主治】酒皴鼻，肺风粉刺，白屑风等。

【方解】主要用于治疗瘀热壅遏于皮肤之症。方用大黄苦寒清热燥湿、活血行瘀，硫磺温燥杀虫；一寒一热，共奏清热散瘀、燥湿止痛之功，为其配伍特点。

【按语】临床应用以酒皰鼻、痤疮、脂溢性皮炎，为其辨证要点。

【附方】颠倒散洗剂（《中医外科学》上海科学技术出版社），即本方加石灰水组成；功能、主治与本方同。

疗毒复生汤

【方源】《张八卦外科新编》

【组成】乳香、没药、皂角刺各6克，栀子、木通、牛蒡子、大黄、花粉各9克，牡蛎、金银花、连翘、地骨皮各12克。

【用法】水煎服。

【功效】解毒消肿，通腑泄热，凉血。

【主治】用于痈肿疔疮，头面发肿，毒气内攻，外伤感染等。

【方解】若疔疮局部已紫黑腐烂流水，寒热往来、内热口干者，加荆芥、防风各6克，黄连4.5克；烦躁不安、神昏谵语者，加荆芥、防风、黄连，重用金银花、连翘各30克，必要时加服安宫牛黄丸。

生四物汤

【方源】《张八卦外科新编》

【组成】生地、当归、川芎、白芍各9~12克，金银花、连翘各15克，丹皮、栀子、牛膝、花粉各9克，柴胡6克。

【用法】水煎服。

【功效】活血，凉血。

【主治】血热所致的疔疮，有头疽早期属于阳证者。

【方解】方中生地、当归、川芎、白芍凉血活血；金银花、连翘清热解毒；丹皮、栀子、牛膝、花粉清热凉血。本方亦可治疗下焦血热所致的阴肿。症见阴户肿胀疼痛，行动艰难，渐渐结块高肿，形如蚕茧，消之不易，经3~5日后，内脓已成，身发寒热，口干食减，大便结，小便黄，舌苔黄腻，脉沉数者。

拔毒散

【方源】《湖州潘氏外科临证经验》

【组成】斑蝥18克，巴豆炭、乳香、没药各6克，前胡、元参各15克，犀黄、麝香各1.5克，冰片0.3克。

【用法】先将前6味炒制。各研细末，配时将麝香、冰片、犀黄混合，再加入斑蝥、巴豆炭、前胡、元参研匀，最后加入乳香、没药研匀即得。用时均匀地掺入疮口上，每日2次，至脓水增多，新腐渐消时停用。

【功效】托里提脓，拔毒去腐，消肿止痛。

【主治】脑疽、发背、搭手等局部肿硬难溃者。

【方解】方中斑蝥、巴豆炭、乳香、没药活血化瘀止痛，拔毒去腐；前胡、元参滋阴清热；犀黄、麝香、冰片托里提脓、消肿止痛。方中斑蝥、巴豆均有剧毒，年老体虚者慎用，孕妇禁用。

八味丹

【方源】《湖州潘氏外科临证经验》

【组成】蜈蚣、全蝎各3克，雄黄、炙穿山甲各9克，朱砂6克，乳香4.5克，冰片0.3克，文蛤18克。

【用法】先将须炮制的各药加工，然后各研细末，搅拌均匀。用时均匀地掺于伤口上，每日2次，新腐欲脱时停用。

【功效】拔毒祛腐，攻坚散结，消肿止痛。

【主治】头疽及烂皮疔、卸肉疔腐烂已止，新腐未分，根盘坚硬，毒化缓慢之时。

【方解】方中蜈蚣、全蝎活血化瘀，攻坚散结；雄黄、炙穿山甲拔毒祛腐、消肿止痛；朱砂拔毒祛腐；化香、没药活血消肿止痛。全方共奏拔毒祛腐、攻坚散结、消肿止痛之效。临床上若加入麝香1克于方中，其效更佳。

生肌定痛散

【方源】《医宗金鉴》

【组成】生石膏30克，生硼砂15克，朱砂9克，冰片0.5克。

【用法】各研细末。用时均匀地掺于疮口，每日1次。

【功效】清火拔毒，化腐定痛。

【主治】疔疮、痈毒、热疖等溃后，脓腐未清、嫩红肿痛者。

【方解】生石膏清热解毒、生硼砂化腐拔毒，朱砂祛毒化腐；冰片解毒止痛。诸药合用共奏清火拔毒，化腐定痛之功。

赤小豆当归散

【方源】《金匱要略》

【组成】赤小豆(浸令芽出，晒干)3升 当归45克

【用法】上药共研为末。每服2克，浆水调服，每日3次。也可改用饮片作汤剂，用量按常规剂量。

【功效】利湿和血，健脾止血。

【主治】肠中痈脓，肌表热不甚，微烦，欲卧，汗出，目四眦黑，能进食，脉数者；亦治大便下血，先血后便等症。

【方解】主要用于治疗湿热蕴毒，肠中痈脓、便血等症。方用赤小豆除湿排脓，消肿解

毒,配以当归和血补血,为其配伍特点。

【按语】临床应用以腹痛便脓血,或大便下血,而伴有肌表热不甚、微烦欲卧、汗出、目四眦黑、能进食、脉数,为其辨证要点。

五宝散

【方源】《外科正宗》

【组成】石钟乳12克 琥珀6克 珍珠6克 朱砂6克 冰片3克

【用法】上药共研细末,每6克药末加入飞罗面24克,和匀。每服0.3克;另用土茯苓500克煎汤,将药汁分作5份,取1份送服,每日3~5次。

【功效】清热解毒。

【主治】杨梅疳疮结毒,或口鼻糜烂,咽喉疼痛。

【方解】主要用于治疗杨梅疳疮结毒以及咽痛鼻糜,婴儿湿疹。方用朱砂、冰片清热解毒,珍珠解毒生肌,佐以治疗梅毒要药土茯苓煎汤送服,以解毒利湿,为其配伍特点。

【按语】临床应用以患处红肿疼痛,或糜烂瘙痒,为其辨证要点。

万灵丹

【方源】《外科正宗》

【组成】苍术240克 全蝎30克 石斛30克 天麻30克 当归30克 甘草(炙)30克 川芎30克 羌活30克 荆芥30克 防风30克 麻黄30克 细辛30克 川乌(汤泡、去皮)30克 草乌(汤泡、去皮尖)30克 何首乌30克 雄黄18克

【用法】上药共研细末,炼蜜为丸,朱砂为衣。每服1丸(约6克),日服2次;如疮疡初起,用连须葱白9根,煎汤乘热化服;疮疡已成、无表证者,热酒化下。亦可去雄黄,用饮片作汤剂水煎服。

【功效】温经活血,消肿止痛,祛除风湿。

【主治】痈疽,疔疮,发背,流注,附骨疽,鹤膝风,中风瘫痪、口眼喎斜、半身不遂,风湿入络、遍身走痛,偏坠疝气,偏正头痛,破伤风、牙关紧闭。

【方解】主要用于治疗风寒湿邪侵犯,经络瘀阻不通所致的疮疡、痹痛、头痛,以及半身不遂等。方用羌活、荆芥、防风、麻黄、细辛温散风寒,川乌、草乌温经止痛,当归、川芎活血通络,集祛风寒、温经络、行血脉于一方,标本兼顾,为其配伍特点。临床应用以疮疡肿痛、风湿痹痛、偏正头痛而见苔薄白,为其辨证要点。

【按语】凡由热毒所致,见有明显热象者,忌用。

阿魏膏

【方源】《景岳全书》

【组成】羌活15克 独活15克 玄参15克 官桂15克 赤芍15克 穿山甲15克 生地15克 两头尖15克 大黄15克 白芷15克 天麻15克 红花15克 槐枝15

克 柳枝 15 克 桃枝 15 克 木鳖子(去壳)10 枚 头发 1 团

【用法】上药用麻油 1120 克,煎药至黑,去渣,入樟丹、阿魏 15 克、苏合油 15 克、乳香 15 克、没药 15 克、麝香 9 克,收膏,摊布上。用时,将膏药烘热贴敷患处。

【功效】祛风活血,消肿止痛,化痞散结。

【主治】积聚痞块,胸肋胀满,肚腹疼痛,妇女癥瘕痞块,以及失荣,乳癌等恶症。

【方解】主要用于治疗积聚痞块。方用羌活、独活、白芷辛温行散,伍以乳香、没药、赤芍、穿山甲活血祛瘀,木鳖子、阿魏消痞散结,为其配伍特点。

【按语】临床应用以癥瘕、积聚、痞块、癌肿恶症,为其辨证要点。

金黄散

【方源】《外科正宗》

【组成】天花粉 5000 克 大黄 2500 克 黄柏 2500 克 姜黄 2500 克 白芷 2500 克 天南星 1000 克 陈皮 1000 克 苍术 1000 克 厚朴 1000 克 甘草 1000 克

【用法】上药共研细末。每次取适量,用葱或丝瓜叶捣汁,或用黄酒、麻油、蜂蜜、陈醋、菊花露、银花露(任选一种)调成糊,外敷患处。

【功效】清热散结、消肿止痛。

【主治】痈疽发背,疔疮肿痛,妇女乳痛,漆疮火丹,大头时肿,流注肿疡,小儿丹毒,肌肤赤肿,干湿脚气,跌扑损伤等。

【方解】主要用于治疗阳证疮疡。方中既有清热解毒之大黄、黄柏,又有辛温散结之苍术、厚朴、天南星、白芷,而独重天花粉,功兼清热凉血、消肿散瘀,为其配伍特点。临床应用以局部红肿热痛,为其辨证要点。

【按语】临床应用本品时,可根据病情,适当选用不同的液体调制。以醋调敷,取其散瘀解毒;以酒调敷,取其助行药力;以葱、姜、韭、蒜捣汁调敷,取其辛香散邪;以菊花汁、丝瓜叶汁、银花露调敷,取其清凉解毒;以鸡蛋清调敷,取其缓和刺激;以油类、蜜糖调敷,取其润泽肌肤。每次依疮肿大小,取适量敷局部,或围敷四周,干则湿润之,每日换药 1~2 次。若疮肿红赤、肿痛发热、未成脓者,或夏月火令时节,均用茶水同蜜调敷;若微热微肿、疮肿已成欲化脓者,用葱汤同蜜调敷;若漫肿无头、皮色不变、湿痰流毒、附骨痈疽、鹤膝风等,用葱酒调敷;若风热所致、皮肤灼热、色红光亮、游走不定,用蜜水调敷;如天泡火丹、赤游风、黄水漆疮、恶血攻注等,用板蓝根叶捣汁或加蜜调敷;若汤泼火烧、皮肤破烂,用麻油调敷。

【附方】金黄油膏(《中医外科学》上海科学技术出版社),即用本品 1/5、凡士林 4/5 调匀成膏而成;功用、主治同本方。以凡士林同本品调合,作用与油类、蜂蜜相仿,可预先制成贮备,便于随时取用。

【同名方】(1)《外科精义》引《九籥卫生》金黄散,由黄连、大黄、黄芪、黄芩、黄柏、郁金、甘草、冰片组成;功能消肿散毒,生肌止痛;主治湿毒丹肿,热疮毒赤。

(2)《寿世保元》金黄散,由炒槐花、郁金组成;功能止血;主治尿血。

(3)《医宗金鉴》金黄散,由黄连、铅粉、煅龙骨组成;功能消肿解毒;主治脐疮焮肿。

消乳汤

【方源】《医学衷中参西录》

【组成】知母 24 克，连翘、生乳香、生没药、丹参各 12 克，栝楼 15 克，金银花 9 克，穿山甲 6 克。

【用法】水煎服。

【功效】清热解毒，消痈散结。

【主治】结乳肿痛，或乳痈新起，乳房红肿疼痛，或乳痈已溃。

【方解】方中知母清热解毒；连翘、生乳香、生没药、丹参活血消痈散结；穿山甲消痈散结。本方既可以用于治疗急性乳腺炎，亦可用于一切红肿疮疡。若治乳痈，可加蒲公英、紫地丁；发热恶寒，加荆芥、防风；哺乳期乳汁壅滞，加王不留行、木通、鹿角霜、路路通；断奶后乳汁壅胀，加生山楂、生麦芽。

【按语】栝楼牛蒡汤（《医宗金鉴》），栝楼、牛蒡子、天花粉、黄芩、生栀子、金银花、连翘、青皮、陈皮、柴胡、皂角刺、甘草。用于乳痈初起，红肿疼痛。

百损丸

【方源】《蒲辅周医疗经验》

【组成】补骨脂 75 克（羊油炒微黄），骨碎补 60 克（甜酒洗），杜仲（盐水炒）、川牛膝（甜酒炒）、川续断（甜酒炒）、肉苁蓉（酒洗）、当归（酒洗）各 30 克，鸡血藤膏（甜酒化开），三七（另研）、麒麟竭（另研）、沉香（另研）各 15 克，血琥珀（另研）9 克。

【用法】前 8 味共为细末，连同后 5 味和匀入鸡血藤膏，再入炼蜜为丸，每丸重 9 克。早晚各空服 1 丸，开水送下。

【功效】滋补肝肾，强壮筋骨，活血祛瘀，通经络，续断伤，补骨髓。

【主治】跌打损伤，不论内伤脏腑、外伤筋骨，还是劳伤经络，均用之有效，并可治遗精、脚弱、腰膝酸痛、诸虚百损。

【方解】本方为我国著名中医学大家蒲辅周教授使用 60 多年的经验效方，原方为蒲老得之于其家乡老中医的口授，再经过临床验证整理而成。

【按语】本方以通为补，而无滞补之弊。由于方中有数种药物价贵，可用廉价功同的药物代替之。鸡血藤膏可用鸡血藤 90 克代，三七可用竹根三七代，琥珀可用乳香 15 克代，沉香可用降香 15 克代，降香不但行气，且能止血消瘀。

黑布膏

【方源】《赵炳南临床经验集》

【组成】五倍子 860 克 金头蜈蚣 10 条 老黑醋 2500 克 蜂蜜 180 克 梅花冰片 3 克

【用法】上药熬制成膏。用时，先将损害面用茶水洗净，将药涂于高突损害面的范围

内,每日换药1次;或加热烘疗法(将药膏涂于患处,均匀、极薄,用电吹风烘或火烘烤患处,每日1次,每次约20分钟),烘后将药膏擦去,亦可保留,用纱布盖护。

【功效】收敛,止痒,止痛。

【主治】疮疡,创伤,手术后形成疤痕疙瘩。

【方解】主要用于治疗疤痕疙瘩。方用五倍子与醋止痒收敛,蜈蚣、蜂蜜缓急止痛,共奏止痒、软坚、化瘀、平复之功,为其配伍特点。

【按语】临床应用以各种疤痕疙瘩、皮肤瘙痒或疼痛,为其辨证要点。

十八太保英雄丹

【方源】少林寺秘方

【组成】老材香(即松香白黄转黑,代琥珀用)、象皮、血竭、胆星、藏红花、防风、白芷、马钱子、海螵蛸、升麻各15克,乳香24克(去油),没药30克(去油),雄麝虫12克,生龙骨、当归、菖蒲、蟹骨、麝香各9克。

【用法】上药共为细面,研至无声为度,装入瓶内,勿使泄气。血流不止者,将药面撒在伤处,立即止痛止血;未破溃者,用冷开水调和涂于患处。

【功效】祛瘀消肿,活血止痛。

【主治】跌打损伤,流血不止或未破而皮肤黑紫者,或被重物挤压而致瘀肿疼痛难忍者。

【方解】本方由三门峡市中医研究所孔玉湘老先生献出。本方活血化瘀定痛之效强,对新伤旧损均可应用。

银花甘草汤

【方源】《外科十法》

【组成】金银花9克 生甘草9克

【用法】水煎服,或代茶频饮。又可煎汁洗涤溃瘍面。

【功效】清热解毒。

【主治】热疔,疔疮,热毒疮疡初起,红肿热痛。

【方解】主要用于治疗热毒疮疡。方中仅用金银花、甘草,皆具清热解毒功效,为治阳性疮疡要药,药简意显,且金银花气香味淡、甘草味甜,服用可口,代茶频饮,服用方便,为其配伍特点。临床应用以症状较轻之阳性疮疡热疔、疔疮及疮疡而引起局部红肿热痛之症,为其辨证要点。

【按语】因疮疡是由于湿热蕴蒸所致,故兼有舌苔厚腻,或兼有呕吐、脘腹胀闷、胃纳不佳者忌用。

本方药简力弱,如症势较重,须酌情加味应用。临床如见疮疡初起、身有寒热,可加荆芥、防风、连翘、牛蒡子;发热较甚,加黄芩、山栀;红肿明显,加赤芍、丹皮;疼痛较剧,加乳香、没药;大便秘结,加大黄。

【附方】①金银花酒(《医方集解》),即本方水煎取汁,再加酒略煎而成;功效、主治与