



宋聘圆茶



福元昌圆茶



鸿泰昌圆茶



鼎兴红圆花



老黄片



老班章



勐海现代女儿茶



乔木茶饼

普洱茶名品图鉴

品普洱茶，品味的是历史，
藏普洱茶，收藏的是价值。

王广智 | 吴觉农茶学思想研究会副会长
主 编 | 原中国农业博物馆研究所所长



老茶头



螃蟹脚



班禅紧茶



普洱茶膏

普洱茶

名品图鉴

王广智 | 吴觉农茶学思想研究会副会长
主 编 | 原中国农业博物馆研究所所长



版权所有，侵权必究

举报电话：010-64030229；13501151303

内容简介

这是一本有关普洱茶的书，本书从普洱茶的起源说起，讲述了茶马古道，普洱制作、分类、功效、调饮、味道、辨别、收藏，并列举了当今比较热门的普洱茶和历史上较为出名的普洱茶品种，让读者全方面地了解普洱茶。

图书在版编目(CIP)数据

普洱茶名品图鉴 / 王广智主编. — 北京：龙门书局，
2012.6

ISBN 978-7-5088-3718-5

I. ①普… II. ①王… III. ①普洱茶—图解

IV. ① TS272.5-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 127525 号

责任编辑：周 辉 张 婷

营销编辑：牛丽荣

责任校对：胡新芳

责任印制：张 倩

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2012 年 8 月第 1 版

开本：B5 (787×1092)

2012 年 8 月第 1 次印刷

印张：8

字数：160 000

定价：29.00 元

(如有印装质量问题，我社负责调换)



一品清心

古山茗茶

佛

新班章

石頭

一品清心

古山茗茶

古山茗茶

新班章

單芽餅
每700g
2006年

一品清心

古山茗茶

古山茗茶

新班章

明前第一餅

雲南古樹茶

布朗古樹茶

布朗山

新班章

石頭

下倉老餅

班章古樹

景邁山

勐海七子餅茶

勐海大學百年校史紀念

勐海

勐海生態餅

行天下

勐海

勐海古樹七子餅茶

雲南七子餅茶

七子餅茶

勐海

陳香

勐海七子餅茶





前言

普洱茶以厚重、甘醇著称，被誉为“能喝的古董”，在茶的世界里独树一帜，是为数不多的、年代越久远味道却越好的茶，其价值也往往会引其年代的久远而上升。

普洱茶的这些特性吸引了很多普洱爱好者，投资普洱茶的人也越来越多，可是如今的普洱茶市场乱象横生、鱼龙混杂，如果想做收藏普洱的行家里手，一定要慧眼识茶。我们这本书就为那些想涉足收藏普洱茶的人，提供了可借鉴的指南。

值得一提的是，为了满足普洱茶爱好者，我们还寻来了一些非常难得的历史名茶，它们当中有些制作年代可远溯至清朝，有些制作工艺现已失传，而我们用一幅幅真实拍摄的图片，将这些历史名茶展示在了您的眼前。

同时，这本书也适合初尝普洱茶的人。本书从普洱茶的起源说起，涉及普洱茶的三大茶区、六大茶山、茶马古道，以及普洱茶的工艺、分类、品饮方法、包装、保存方法、普洱茶的功效及调饮知识，为您打开了一道全面了解普洱茶世界的大门，普洱茶的历史脉络清晰可见，普洱茶深厚的历史文化一览无余。

喝普洱茶是种享受，从身到心，从感官到精神，希望这本书能成为您了解、品饮、冲泡普洱茶的指南，能对您收藏、投资普洱茶提供科学、实用的参考。



目录

绪论 普洱茶溯源 驿路风沙传奇茶

普洱茶的来历：茶香飘千年 / 13

- ✓ 普洱产地 / 13
- ✓ 普洱茶史 / 14
- ✓ “武侯遗种”的传说 / 15

三大茶区和六大茶山：茶客收买盈满路 / 16

- ✓ 三大茶区 / 16
- ✓ 古今六大茶山 / 18

茶马古道：一石一树皆故事 / 21

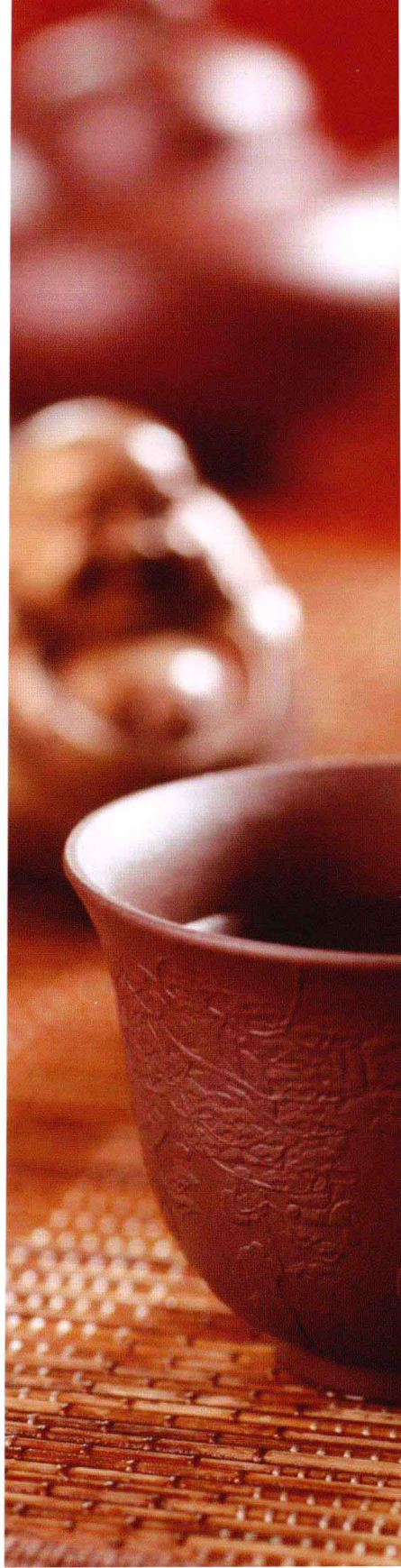
- ✓ 茶马古道的由来 / 21
- ✓ 茶马古道的三条主干线 / 22
- ✓ 茶马古道的起点 / 23
- ✓ 马帮之歌 / 24

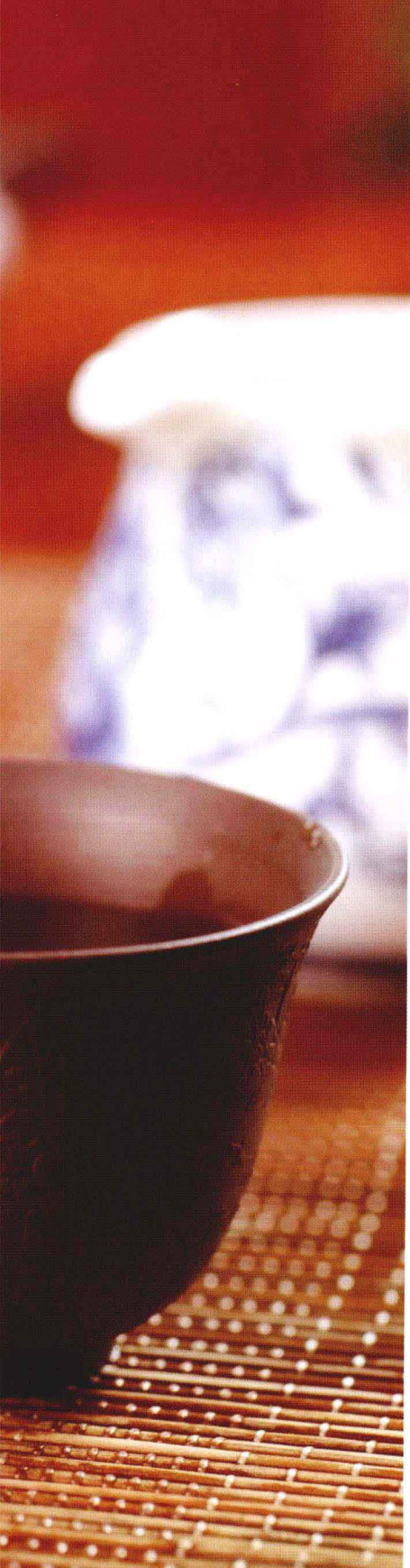
第一章 开眼识普洱 等闲识得真普洱

加工工艺：一双巧手造奇茗 / 29

- ✓ 采鲜叶 / 29
- ✓ 杀青 / 29
- ✓ 揉捻 / 30
- ✓ 晒干 / 30

分类：千枝万枝别样味 / 33





- ✓按制作工艺分类：普洱生茶和普洱熟茶 / 33
- ✓按茶树树种、树形分类：乔木茶和台地茶 / 35
- ✓按存放环境分类：干仓普洱和湿仓普洱 / 37
- ✓按外形不同分类：散茶和紧压茶 / 39

功效：一啜即得茶之神 / 41

- ✓普洱茶的保健功效 / 41

调饮：千般滋味总相宜 / 45

- ✓冰镇普洱茶 / 45
- ✓蜂蜜普洱茶 / 45
- ✓菊花普洱茶 / 46
- ✓普洱奶茶 / 46
- ✓柠檬普洱茶 / 47
- ✓玫瑰普洱茶 / 47

品鉴：无味之味得禅机 / 48

- ✓普洱茶的香气 / 48
- ✓普洱茶的味道 / 49
- ✓普洱茶的水性 / 50
- ✓普洱茶的喉韵 / 52

选购：慧眼识得真仙茗 / 53

- ✓普洱茶选购的原则 / 53
- ✓看懂包装 / 54

保存：保存得当增茶味 / 57

收藏：能喝的古董 / 59

- ✓明确目的 / 59
- ✓鉴别年代 / 60
- ✓选择茶品 / 61
- ✓做好归档 / 62

第 三 章 大类普洱 为有源头活水来

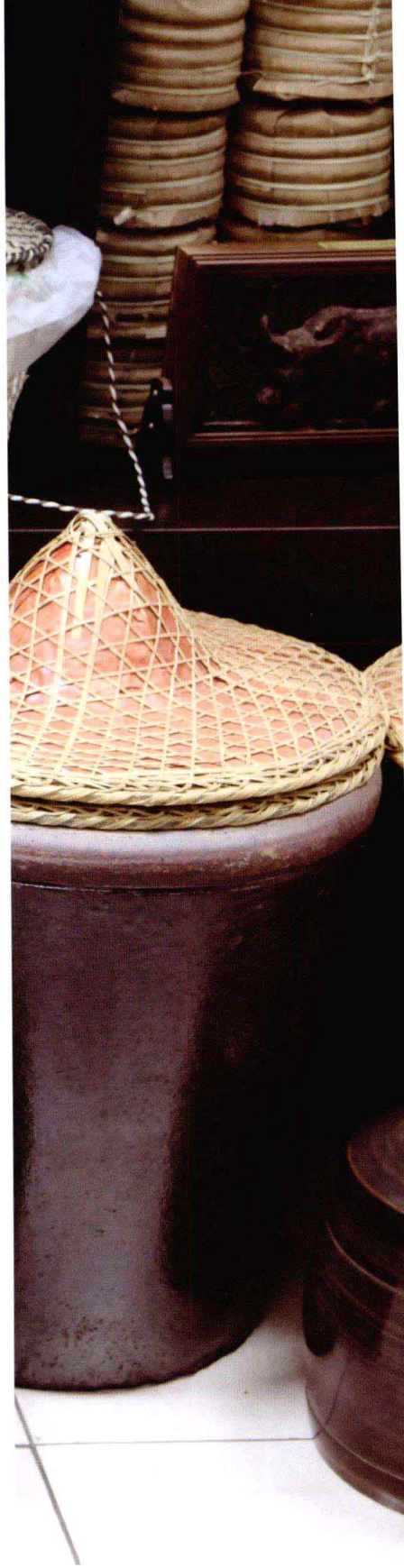
普洱散茶 / 65

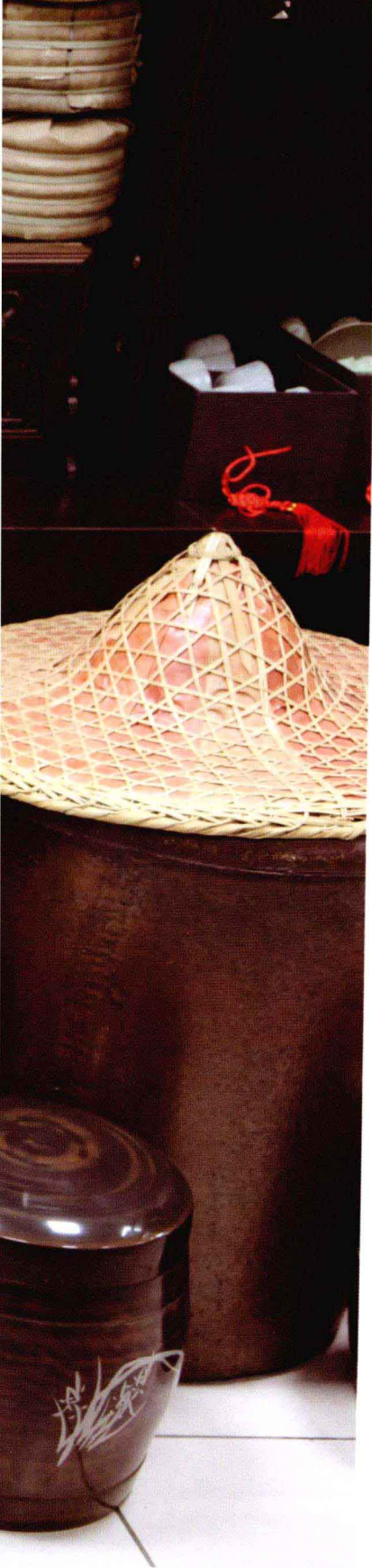
普洱生茶 / 66

普洱熟茶 / 67
沱茶 / 68
七子饼茶 / 69
安化千两茶 / 70
六堡茶 / 71
老青茶 / 72
四川边茶 / 73

第 三 章 普洱名品 盛名之下无虚士

老帕卡 / 77
老黄片 / 78
老茶头 / 79
螃蟹脚 / 80
老班章 / 81
普洱茶膏 / 82
金瓜贡茶 / 83
敬昌圆茶 / 84
杨聘圆茶 / 85
同兴圆茶 / 86
同昌圆茶 / 87
鼎兴圆茶 / 88
福元昌圆茶 / 89
同庆号老圆茶 / 90
宋聘圆茶 / 91
鸿泰昌圆茶 / 92
可以兴砖茶 / 93
红印圆茶 / 94
绿印圆茶 / 95
黄印圆茶 / 96
班禅紧茶 / 97
下关铁饼圆茶 / 98
勐海现代女儿茶 / 99





第四章 普洱茶冲泡 竹炉汤沸露华香

茶具展示：备得佳具烹香茶 / 103

- ✓ 茶壶 / 103
- ✓ 烧水具 / 103
- ✓ 茶杯 / 104
- ✓ 公道杯 / 104
- ✓ 茶盘 / 105
- ✓ 茶荷 / 105
- ✓ 茶巾 / 105
- ✓ 普洱茶刀 / 106
- ✓ 茶道六用 / 106

宜茶之水：水为茶之母 / 107

- ✓ 泉水 / 107
- ✓ 矿物质水 / 107
- ✓ 纯净水 / 108
- ✓ 自来水 / 108

盖碗冲泡法 / 109

紫砂壶冲泡法 / 111

飘逸杯冲泡法 / 113

专题 少数民族饮茶习俗

藏族饮茶习俗 / 117

蒙古族饮茶习俗 / 118

回族饮茶习俗 / 119

维吾尔族饮茶习俗 / 120

傣族饮茶习俗 / 121

白族饮茶习俗 / 122

彝族饮茶习俗 / 123

拉祜族饮茶习俗 / 124

附录 / 125





绪论

普洱茶溯源

驿路风沙传奇茶

从东汉到如今，从普洱到西藏，从印度到世界各地，数千年来，普洱茶还在书写着传奇。本章通过介绍普洱茶的来历、分布、茶马古道等方面的内容，让读者了解普洱茶千年的传承。

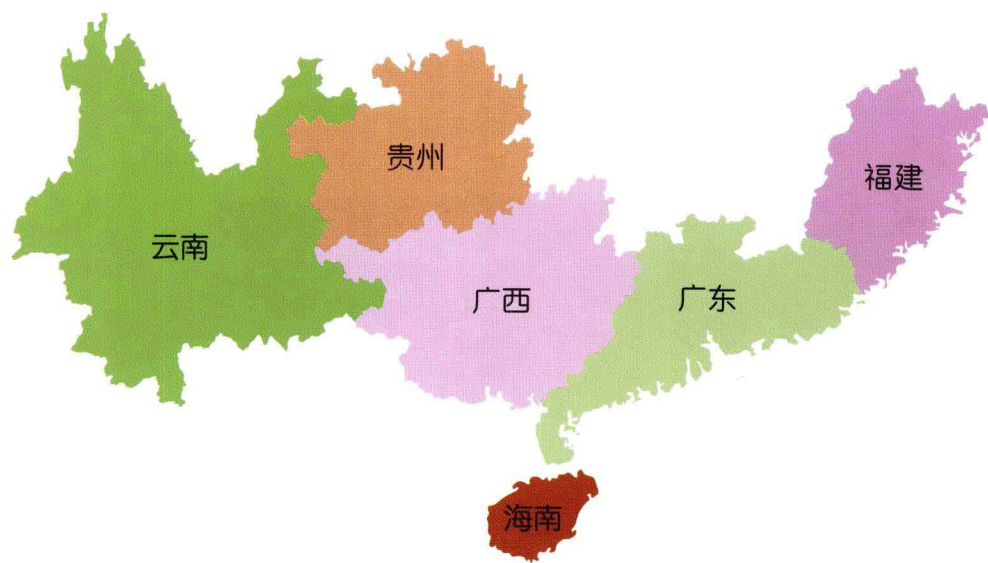




普洱茶的来历：茶香飘千年

▼ 普洱产地

普洱茶最早产于云南省普洱府（今普洱市），因此得名。如今的产地已经扩展到云南的勐海、勐腊、普洱、耿马、沧源、双江、临沧、元江、景东、大理、屏边、河口、马关、麻栗坡、文山、西畴、广南、西双版纳，贵州的盘县、榕江，广西的扶绥、昭平，福建的南靖，广东的乳源、连山、茂名及海南的昌江、琼中、乐东、保亭、陵水等地。

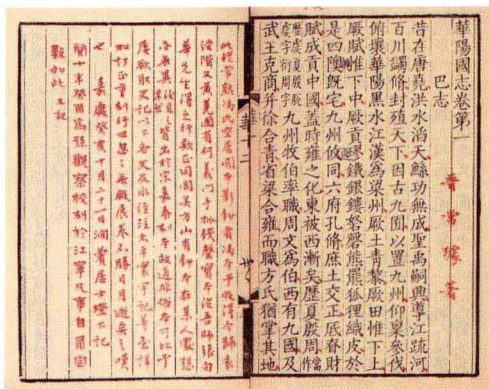


普洱茶分布图

普洱茶史

普洱茶最早的历史可追溯到东汉时期，至今有近 2000 年的历史了。那时的普洱茶并不叫“普洱茶”。在唐朝，普洱市属银生节度，因此普洱茶当时叫“银生茶”；宋朝时，朝廷为了与少数民族交换战马，建立了“以茶易马”的茶马互市，而为了运输方便，普洱茶被制成“紧团茶”，销往川藏地区；元朝时，普洱茶被命名为“普茶”，是市场交易的重要商品之一；明朝到清朝中期，是普洱茶的鼎盛时期，有记载道：“土庶所有，皆普洱茶也”，而且普洱茶被列为贡品，受到朝廷的赞赏，极大地促进了普洱茶的发展。

清朝雍正年间，清廷设置了普洱府，普洱府的所在地就是今天的普洱县城，在当时，普洱府是滇南重镇，茶叶的集散地，滇南的茶叶均集中在普洱府加工，然后再销往全国各地，因此普洱府所产的茶就被称为普洱茶，沿用至今。



有关普洱茶记载的书



古色古香的普洱茶交易馆，见证了普洱茶曾经的辉煌和现在的辉煌



明宣宗朱瞻基所绘的《武侯高卧图》

▼“武侯遗种”的传说

在云南各少数民族里，至今还流传着“武侯遗种”的传说。武侯即三国蜀相诸葛亮。公元225年，他率军南征到了缅甸北部重镇腊戍，因此打通了通向印度、缅甸的商路。由于云南一带天气湿热，蚊虫众多，军中疫病流行。当地医生用野生茶煮水让士兵服用，使疫病得到控制。诸葛亮认识到了茶叶的功用，在南征后返蜀时，他看到很多病弱的士兵不能跟随其回国，只能留在当地，于是诸葛亮做了两件对茶叶发展有深远影响的事：一是从当地部落首领那里购得茶籽运回蜀地播种；另一个是让那些留下来的士兵在当地兴种茶叶，将茶叶作为以后跟蜀国交换的商品。诸葛亮的这两项举措不仅为留下的士兵找到一条生路，还推动了茶叶在当地的发展。到现在为止，当地的基诺族还奉诸葛亮为茶祖，每年举行祭拜活动。



三大茶区和六大茶山：茶客收买盈满路

▼ 三大茶区

普洱茶的产茶区主要是沿云南澜沧江流域分布，地处北回归线以南，属热带、亚热带高原气候，十分适合茶树生长。云南普洱也是全世界古茶树发现最多、区域最广、种类最全、树龄最久远的地域。今天我们所说的普洱茶区，主要是指下关茶区、勐海茶区和易武茶区这三大茶区。

● 下关茶区

1950年，中国茶业公司云南省分公司下关茶厂在云南省大理市成立，到20世纪70年代末，顺宁、缅宁、景谷、佛海等茶区的茶青都在下关茶厂加工，因此这一带又被统称为下关茶区。如今的下关茶区包括思茅地区、保山与临沧地区北部，涵盖保山、昌宁、云县、景东、景谷、墨江、镇沅、思茅等县市。这些地域的共同点是纬度高、海拔高、气温低、雨量较少、水甜柔，所产茶青则具有质重、香气较沉、微苦、微酸的特色。

● 勐海茶区

清朝以前普洱茶的集散地是普洱府，清末时，普洱茶的加工技术传至倚邦、易武、勐海等地区，至民国初年，因政治经济原因、交通问题，加之瘟疫肆虐，茶叶的贸易重心完全被勐海地区所取代。20世纪50年代初期，勐海茶厂除在本县茶区设

