

好父母 胜过好老师 大全集

HAO FU MU SHI BEN GONG BU HA O LA O SHI PAI D A Q U A N J I

周成龙◎主 编

培养一个好孩子，不仅是对家庭负责，
也是对民族发展负责、
对未来社会负责。



父母是孩子的家长，父母是孩子的亲人；父母是孩子的朋友，父母是孩子的伙伴；父母是孩子的榜样，父母是孩子的偶像；父母是孩子的指路明灯，父母是孩子的领航舵手；好父母胜过好老师，好父母成就好孩子。

吉林大学出版社

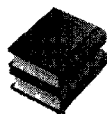
好父母胜过好老师 大全集

周成龙 主编

第四卷

吉林大学出版社

第四卷 目录



父亲和孩子一起成长

第一章 父亲的上岗执照

父亲,请“持证上岗”	(591)
和孩子妈妈的教育态度达成一致	(593)
父亲,需要良好的爱的表达习惯	(597)
给孩子一个幸福的家	(600)
家庭残缺了,爱不能残缺	(603)

第二章 孩子的成功来自父亲 1% 的改变

让孩子在掌声中长大	(607)
别让比较伤了孩子的自尊心	(611)
给孩子一个拥抱	(615)
要想批评有效,就要有方法、有原则	(618)

第三章 另类眼光看孩子

爱,需要彼此信任	(621)
偶像崇拜,让人欢喜让人忧	(625)



别戴有色眼镜看待孩子与异性交往	(629)
用真诚和尊重的态度对待孩子	(633)

第四章 换位思考,做亲如好哥们的父子

不做暴君型父亲	(638)
别端“老子”架子	(641)
与时俱进,化解代沟	(644)

第五章 “让孩子拥有一片空间”

孩子的成长需要空间	(647)
让雏鹰自己飞起来	(650)
把快乐还给孩子	(653)
让孩子“e”路阳光	(657)

第六章 培养孩子的责任感

教会孩子孝顺自己	(662)
男子汉,敢做敢当	(666)
教会孩子感恩	(670)

第七章 成长中,逐渐完善孩子的人格

再富也要穷孩子	(674)
让孩子懂得爱、学会爱	(677)
学会控制自己的情绪	(681)
别让孩子轻言放弃	(685)

身教胜于言传

第一章 家长的“上岗执照”

好父母,言传不如身教	(691)
“爸爸你看,我正踩着你的脚印!”	(693)
母亲的影响力	(695)
做孩子最愿意接近的父母	(699)
跟上孩子成长的脚步	(701)

第二章 用“身教”有效“言传”

“一次”就把孩子教育好	(706)
诚信是立身之本	(708)
不要只“言教”不“身教”	(712)

第三章 父母的好习惯,决定孩子的大未来

教孩子学会“金金计较”	(715)
善于利用时间,才能做出大成绩	(718)
做事有条理	(722)
引导孩子学会一定的劳动技能	(724)
良好的阅读习惯,使孩子受益终生	(726)

第四章 别拿自己的“尺子”量孩子

孩子需要有自己的朋友	(730)
分数,能代表什么	(733)





第五章 理解孩子,提高教子艺术

和孩子沟通,家长的必修路 (737)

家长,也要有良好的自制力 (741)

第六章 复制给孩子一颗健康的心灵

良好的心态,让孩子健康一生 (744)

和环境相融,才能走自己的路 (748)

把爱心植入孩子的心灵 (750)

让孩子有一个健康的心理 (755)

第七章 优秀的孩子是“教”出来的

让孩子学会为自己负责 (759)

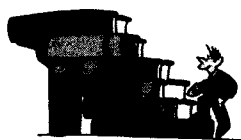
教孩子学会自我激励 (762)

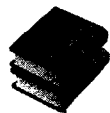
培养孩子与人合作的能力 (766)

教孩子如何与别人友好相处 (769)

乐于助人将得到更多 (771)

父亲和孩子 一起成长





第一章 父亲的上岗执照

父亲,请“持证上岗”

有研究表明,孩子小时候对于父亲的崇拜,基本源于对其强壮的身体和力量的羡慕。所以给一个小孩子当父亲,是很容易就被孩子崇拜的。但是随着孩子的成长,他们对父亲的崇拜不再是力气和体魄了,而开始转向了学识和能力。

在孩子的眼里,无所不知、无所不能的父亲,才是他们骄傲的资本,才是他们心目中的偶像。因此一旦他们发现自己崇拜的父亲,知识结构很陈旧,能力也很有限的时候,多数孩子都会对父亲感到失望。从而不愿意再听从和认同父亲的教诲。

所以,身为父亲,千万不能放弃对自身知识和素质的提高,否则将丧失令孩子信服的资本和威信。

有家报纸报道,奥地利儿童缺乏纪律性,政府为了从根本上扭转这种状况,准备推出一项计划,让那些打算或刚刚为人父母的奥地利父母,都去学校专门学习家庭教育。只有当他们取得家庭教育执照了,确保他们有能力担当教育儿女的重任,才允许他们“上岗”当父母。

要取得执照,这些父母们必须重返学校,学习全套教育子女的本领,执照到手后,方有资格享受社会提供的各种家庭福利。如果父母拒绝上课,将与这些福利无缘。此外,今后夫妻离婚时,领有父母执照的一方在获得子女抚养权方面将得到优待。

媒体刚刚报道了此事,就引起了全国舆论的关注。“什么,要想生



孩子,得先去学习?还得取得执照?”不少人对政府的这一举措都相当不解。也有一些人公开在媒体上诋毁政府的这项举措,认为是政府在变相“剥夺公民合法权益”。

推行一项新政策远比取消一项政策更难,为了让新政策能够执行下去,政府只得给全民洗脑:主张推行这一计划的议员们认为,人的一生,几乎什么事都要接受像驾驶汽车那样的训练,偏偏在教育子女这一人生最重要的事情上,却缺乏足够的培训。所以,培训合格的父母是政府的责任,关系国民的整体素质的提高,必须执行。

奥地利政府是明智的。当然,要推行父母执照,既需要重大的观念变革,也需要强大的财力和人力保障。在有着十几亿人口的中国,短时期是难以做到的。

你会当爸爸吗?如果有人问父亲们这个问题,可能多数父亲都会嗤之以鼻,怎么不会当?都当了这么多年了。没错,会不会当都当了,这也是中国家庭教育的现状,大多数父母都在没有取得“上岗证”的情况下,就稀里糊涂地做上了父母,担当起教育子女的重任。

马克思说过做父母是门职业。可是,几千年来,谁来考核过父母的资格?哪位父母获得过教子执照?进入21世纪之后,尤其进入互联网时代,几乎有一半以上的父母都认为,教育孩子越来越难了,尤其是爸爸,更加难当了。

“当你有了孩子,你就有了问题。”对这句话的理解,每一位为人父亲的人都有自己的感悟。随着孩子的降生和成长,我们必定会面临孩子形形色色的问题,许多爸爸从此被拖入无穷无尽的无奈当中。成长在传统权威环境下的父母,沿袭了上一代的教养方式,面对成长在E时代的孩子,缺乏应对的教育理念和方法,往往感到茫然和焦虑。

现今的社会,各行各业都需要专业的知识和能力。然而,在亲子教育这个最伟大的事业当中,爸爸们往往忽略了学习一定的知识和技巧,其实当爸爸也要持证上岗,才能胜任这个神圣的职位。

教育子女看似简单,其实却是一门很深的学问。生个孩子很容



易,把他教育好,却需要付出相当大的精力。尤其是在这个地球村的时代,孩子接受新鲜事物非常快,如果父母不知道学习和进步,不重视家庭教育观念的转变,不提高自身素质和研究教育方法,那么教育水平就跟不上孩子的成长,孩子怎么会听父母的话呢?所以教育孩子,绝不是千年不变的照本宣科。而应该是与时俱进,不断学习的过程。

开车要有驾照,做父亲,几乎是人世间第一艰难而复杂的“职业”,怎么能不需要执照呢?父亲的“上岗执照”,要具备五个方面的素质:现代的教育观念、科学的教育方法、健康的心理、良好的生活方式、平等和谐的亲子关系。如果把这五个方面的知识都能领悟透彻并应用于实践,那么教出一个好孩子,应该不是一件难事了。

古人云:活到老学到老。尤其是在教育孩子方面,作为父亲,更是应该不断学习,不断进步,和孩子一起成长。

父亲必读

评判一个父亲是否合格,不是看他的腰包鼓不鼓,也不是看他的学历高不高,而是看他教育孩子的素质。一般而言,教育素质包括五大要素——现代的教育观念、科学的教育方法、健康的心理、良好的生活方式、平等和谐亲子关系。如果能在这五大要素上,有所研究和突破,相信距离一个合格的父亲也就不远了。

和孩子妈妈的教育态度达成一致

启示案例

丁丁上了中学,学习成绩不错。为了节省时间,妈妈让他住校,每周末才回家一次,尽管他很想家。



一个周六的下午，学校提前放了假，这可乐坏了丁丁，多了半天的假期，可以好好回家和伙伴玩个够了。

丁丁回到家里，饱餐了一顿丰盛的美食后，就抱起足球，准备和小伙伴一起去踢球。

“丁丁，先把作业写完，再出去玩。”妈妈一边洗碗，一边督促丁丁学习。

一听说不让自己出去玩，丁丁嘟嘟囔囔地放下了足球。

“就让孩子玩一会儿吧，都在学校待一个星期了。”爸爸一边翻看着手里报纸，一边给儿子求情。

一看老爸求情，有戏。丁丁暗自高兴。

“那怎么行，不做完作业，不能出去玩。你这个当爸爸的也真是的，孩子想玩，你怎么也支持呢？”妈妈擦着手里的碗筷，埋怨着爸爸。

“玩是孩子的天性嘛，适当的玩耍对学习是有好处的。你没有听过会玩的孩子才会学习吗？”看来爸爸是很支持丁丁劳逸结合了。

“你怎么回事？”妈妈很生气，“你什么时候管过孩子，要是学习落下了，不知道什么时候才能赶上去。你就知道当好人！”

妈妈很生气，看来今天出去踢球的梦想彻底破灭了。丁丁垂头丧气地回到了自己的房间，拿出课本，他搞不懂，为什么爸爸和妈妈的观点不一样呢？要是爸爸说了算就好了。

这件事，应该怎么看呢？妈妈埋怨孩子，爸爸赞成孩子。我们且不说孩子的想法正确与否，仅就父母双方教育孩子的方法和态度来说，是不应该出现不一致的。

看看我们的身边，有丁丁这样遭遇的孩子一定不少。许多父母认为，要管教孩子，必须是一个家长要“严”，另一个要“慈”；一个“唱红脸”，一个“唱白脸”。家长们以为只有“一严一慈”、“一软一硬”、相互配合、“软硬兼施”，才能教育好孩子。这种说法，似乎颇有道理，其实却犯了家庭教育中的大忌。

在家庭教育中，父母双方对孩子的要求或多或少都存在着差异，



这是难以避免的。尽管双方都是为了孩子好，目的也是一致的，但是方法和态度不同，不能结成教育孩子的统一战线，也会使家庭教育的效果大打折扣。

首先，父母态度不一致，会使孩子学会钻空子，谁能答应他们的要求他们就去磨谁，并且会把父母分成谁好谁坏。一些孩子就是在这种搭配组合中钻空子，出了事只告诉护着自己的一方。长期以来，孩子在家里找到了保护伞，以致家庭教育失去了约束力。

其次，如果父母教育孩子时出现矛盾，母亲这样说，父亲那样说，孩子就无所适从，分不清谁是对的，谁是错误的。由于年龄和阅历的限制，孩子们往往不能明辨是非，他们习惯于追随胜利者的脚步。一般如果父母发生争执时，往往谁在争吵中取得了胜利，孩子就会认为谁是对的，就会听从谁的观点或者安排。事实上，胜利一方未必正确。

教育的根本宗旨是教会孩子明辨是非，掌握真理，而不是把孩子拉拢到哪一方的阵营当中。所以，家庭教育最重要的方针就是父母要保持步调一致。

小健从小不吃羊肉，每当家里买来羊肉的时候，他都吃别的菜。为了纠正孩子挑食的坏毛病，爸爸想了一个办法。在小健九岁那年的“五一”节，爸爸妈妈带着小健骑车到很远的江边去野游。

等到了江边时，小健又累又饿，嚷着要吃东西。

“妈妈，我们中午有什么好吃的呀？”小健迫不及待地打开了随身书包。

“没有其他食物，我们只带了羊肉馅饺子。”爸爸代替妈妈回答。

“啊，爸爸，我最不爱吃羊肉，你明明是知道的呀！”小健生气地放下了书包。

“今天我只带了羊肉馅饺子，你想吃就吃，不想吃就饿着。这里是前不着村，后不着店，什么也买不到，你看着办。”爸爸根本不理睬儿子，自己拿起饺子吃了起来。

妈妈看了爸爸一眼，也开始吃饺子了。一边是爸爸妈妈香甜的午



餐，一边是生气的儿子。妈妈首先就憋不住了，和爸爸商量：“要不我们回去吧，买些吃的，别把孩子饿出病来。”

“不行，我们不能让他养成挑食的习惯。”爸爸低声对妈妈说。

又过了好长一段时间，儿子果然顶不住了，说：“爸爸，要不我尝尝？”结果一大饭盒的羊肉馅饺子全让小健给吃光了，他一边吃还一边说：“没有想到羊肉也挺香的。”

其实，五月的天气，早把饺子吹得又硬又干了，可是在没有其他食物可以选择的情况下，没有人可以依靠的情况下，难以下咽的食物也别具风味。

这次野游的收获很大，让小健知道了如何面对困难，吃自己不喜欢东西，也是一种难能可贵的勇气。从那以后，小健再也不像以前一样挑食了，还把这次经历，当成自己对其他同学炫耀的资本。

小健的爸爸无疑在教育孩子的问题上，做出了明智的选择。当然，重要的是妈妈的配合，和爸爸站在同一条战线上，彻底地断了孩子求援的后路，就使得纠正孩子错误变得异常容易。

著名教育家陶行知先生认为：“做父母的对子女的教育应有一致的措施。中国家庭教育素来刚柔并济。父亲往往失之过严，母亲往往失之过宽，父母所用的方法是不一致的。虽然有时相辅相成，但弊端未免太大。因为父母所施方法宽严不同，子女竟至无所适从，不能了解事理之当然。并且方法过严则易失子女之爱心，过宽则易失子女之敬意。这都是父母方法不一致的弊病。”

父亲必读

教育步调一致，两种力量拧成一股绳子，才能产生较强大的合力。当父母双方对孩子的行为表现出不一致意见时，可以有两种解决办法：一种方法是把父母双方的意见都摆出来，让孩子一起参与讨论。这样做，父母双方既能做到意见统一，又能通过说明情况教育孩子；另一种方法是，如果一方对另一方的意见不满意，不要当着孩子的面表



现出来,应该在背后,通过交换意见的方法达成一致,然后,再向孩子进一步讲明道理。

父亲,需要良好的爱的表达习惯

启示案例

我国著名作家冰心的父亲谢葆璋,是一个舐犊情深的父亲。他不同意冰心穿紧鞋。小冰心深知父亲对她的疼爱,若她感到鞋子哪怕有一点点紧,就故意在父亲面前一瘸一瘸地走。父亲一见,就立刻埋怨妻子:“你给她做的鞋又小了!”冰心母亲生气了,把剪刀和纸裁的鞋样推到丈夫面前:“你会做,就给她做,将来长出一对金刚脚,我也不管!”

谢葆璋还真的拿起剪刀来剪鞋样,逗得母女俩笑了起来。

在封建思想依然浓厚的年代,一个父亲,能毫不掩藏地表达对孩子的爱,是多么难能可贵的事。即使是今天,能淋漓尽致地向孩子表达父爱的人也不太多。

父亲节快要到了,女儿预先在附近的花店为父亲订了一束花。父母生活的那个年代不流行送花的思潮。当女儿在母亲节给妈妈送花的时候,她能明显地感到妈妈的欣悦。所以在父亲节来临的时候,她同样觉得应该送给父亲一束花。

小时候的日子多美好啊,父亲经常把女儿抱在怀里,亲了又亲。他的胡子常常把女儿的小脸扎得又痛又痒,女儿就笑着躲开了……

每每想起这些,女儿心头都漾起别样的心酸。自己长大了,和父亲的距离也大了,父亲再也不肯和自己主动表达感情了,尽管她也知道父亲的爱从来就没有变过。

父亲老了,也在表达感情方面显得很拙笨,他永远也找不到适合的方式去表达对孩子的关爱,只是默默地去付出……



每当女儿拿起话筒与父亲对话时,父亲都显得那样地“尴尬”,共同话语不多。每到这一刻,父亲都很自觉地将话筒递给母亲……

在我们的周围,这样的父亲实在占有太多的比例。一般说来,父爱往往是严肃的、含蓄的、粗线条的,一如父亲在家庭生活中扮演的角色:威严的一家之长。但是他们对子女的爱,无须质疑,只是千百年来形成的思维习惯,让很多父亲都羞于向孩子表达自己的感情。他们常常把爱深埋在心底的思维习惯,让孩子经常对父亲的爱感到怀疑、感到饥渴。这样,孩子就会放弃从父亲那里得到爱抚的要求,转而向妈妈寻求安慰。这也是通常在中国的家庭里,孩子与妈妈的关系要好于爸爸的原因。

无情未必真豪杰,怜子如何不丈夫?父爱,可以如水,亦可如山,父爱真正的表达,是不必囿于一定形式的。

一位父亲,就经常用这种方式跟儿子交流。一是写便条,在没有时间跟儿子坐下来谈心的情况下,他会把自己想说的话、想跟儿子交流的想法,写在便条上,放在儿子的房间。儿子看到后,也会给父亲留下一张便条,上边是儿子想说的话和想法。这样的便条让他们父子的交流,始终处于一种很愉快的状态,彼此都很了解,让他们成为了知己。

还有一种是儿子有了困惑以后,有些事情不太方便用语言交谈,父亲便会给儿子写封长长的信,在信里面把儿子的困惑一一解开,并给儿子正面的引导,帮助儿子尽快走出困惑。

再就是这位父亲经常在儿子遇到挑战的时候,譬如中考、高考等等,为了让儿子有信心迎接挑战,有斗志打赢这场战争,用良好的心态面对这一切,父亲会摘抄很多名人的格言,写很多鼓舞斗志、树立信心的小卡片送给儿子,让儿子时时得到精神上的鼓舞。这些格言在某种意义上起到了很大的激励作用,让这位大男孩在关键时刻总是敢于出击,赢得喝彩。

现在,这位父亲的儿子已是一位很成功的企业管理者,对于父亲



的爱,他印象最深的便是那一张张浸满了父爱的便条、信笺、卡片,他说这些父爱的表达,将是他人人生最值得珍惜与收藏的财富。

也有很多父亲在困惑,过去孩子小的时候,你可以亲吻他的小脸蛋,可以抱抱他,可以牵着他的手,这些都可以是爱的表达,可现在孩子大了,长得比父亲都高了,他还需要父亲爱的表达吗?

亲爱的爸爸们,不管你的孩子已经有多大,他是不是长得比你高,只要他是你的孩子,还在你的身边,他就永远需要父亲的爱,这毫无疑问。只是你需要掌握的是,更适合这个年龄段的孩子接受和喜欢的爱的表达方式与技巧。这需要你充分观察你的孩子的特点,了解一些这个年龄段孩子的心理特征,针对他们的接受习惯,调整你爱的表达方法。

现在还有不少爸爸会用物质形式,表达自己对孩子的感情,用对孩子的物质要求有求必应的方式,来传递自己对孩子的爱。如果你有足够的经济能力,这种方式本也无可厚非,可如果你在孩子的感情天平上,永远只是一个可以满足他的物质要求的筹码,那当你一旦失去了这种力量,你就会被孩子的感情天平所遗弃,这将是一种很可悲的后果。

所以,与给孩子换最新款的手机,不断给他零花钱,满足他的各种愿望相比,真正发自内心的父爱的表达,有时更能让你与孩子有真切的情感交流,有实实在在的情感碰撞,从而建立深厚而相互依恋的父子关系。

而且,父亲如果有了良好的爱的表达习惯,孩子也一定会成为一个善于表达爱、乐意表达爱的人,他会把他的这种好习惯、好性情带进他未来的家庭,给他的未来增添几分幸福的保障。

父亲必读

爱是教育的润滑剂。作为父亲,不要吝惜对孩子说“我爱你,孩子!”尽管口头表达这几个字有些难为情,但也要试着去说,也许因为