

主 编 李州利

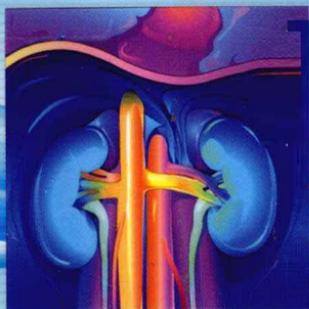
# 泌尿系统疾病

## 防治知识问答

MINIAO XITONG JIBING

FANGZHI

ZHISHI WENDA



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

主编 李树刚

# 泌尿系统疾病

## 防治知识问答

《泌尿系统疾病防治知识问答》

李树刚 主编

吉林人民出版社 (2013.01)



吉林大学出版社  
JILIN UNIVERSITY PRESS

# 泌尿系统疾病 防治知识问答

MINIAO XITONG JIBING FANGZHI ZHISHI WENDA

主 编 李州利

编 者 (以姓氏笔画为序)

韦 星 许 亮 余 人 欢

汪 洋 张 志 敏 范 宇

金 海 龙 周 伟 柏 宏 伟

高 瞻 梁 涛 韩 孟 霞

詹 胜 利 解 俊 杰 蔡 明



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

泌尿系统疾病防治知识问答/李州利主编. —北京:人民军医出版社,2012.7

ISBN 978-7-5091-5836-4

I. ①泌… II. ①李… III. ①泌尿系统疾病—防治—问题  
解答 IV. ①R69-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 143123 号

---

策划编辑:张利峰      文字编辑:杨扬 高磊      责任审读:黄栩兵

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社      经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱      邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8700

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:潮河印业有限公司      装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8 字数:185千字

版、印次:2012年7月第1版第1次印刷

印数:0001-3000

定价:29.00元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

# 前 言

肾病及男性健康越来越受到人们的关注,这类疾病发病隐匿,对健康的危害性大,往往会被人忽视。为了满足大众人群对这类知识的全面深入了解,进一步普及肾病及泌尿外科疾病防治常识,根据不同专业,分别从肾疾病、血液透析、中医肾病、泌尿外科常见疾病及肾脏移植相关问题进行问答式简述,让读者对肾病的发生、发展、治疗及保健等方面,在中西医不同体系有个全方位的了解。

本书因跨越肾内科、中医肾科、泌尿外科等多个专业,不同专业作者叙述风格各有特色,内容详实,精练,可读性强,希望能对广大读者了解肾病及男性健康有所帮助。书中若有不妥之处,敬请广大读者批评指正。

李州利

2012年2月

# 目 录

<b>第 1 章 肾病</b> .....	1
<b>一、肾的基础知识</b> .....	1
1. 肾的正常结构特点有哪些 .....	1
2. 肾的基本结构单位有哪些 .....	2
3. 肾的主要生理功能有哪些 .....	2
4. 肾功能如何分级 .....	4
5. 什么是残余肾功能 .....	5
<b>二、肾病诊断检查知识</b> .....	5
1. 尿液检查时留取的尿标本应注意哪些 .....	5
2. 肾功能检查包括哪些内容 .....	6
3. 常用的反映肾小球滤过功能的检查有哪些 .....	6
4. 肾小管功能检查有哪些 .....	8
5. 肾病常用的影像学检查有哪些 .....	8
6. 肾超声检查的意义是什么 .....	8
7. 肾的放射性核素检查有哪些临床意义 .....	9
8. 肾穿刺活检的意义有哪些 .....	9
<b>三、急性肾衰竭</b> .....	9
1. 何谓急性肾衰竭 .....	9
2. 急性肾衰竭的病因分类有哪些 .....	10
3. 急性肾衰竭的临床表现有哪些 .....	11

4. 急性肾衰竭防治有哪些原则 .....	12
四、肾病综合征 .....	13
1. 何谓肾病综合征 .....	13
2. 肾病综合征的病因有哪些 .....	14
3. 肾病综合征的主要并发症有哪些 .....	14
4. 如何治疗肾病综合征 .....	15
五、急、慢性肾炎 .....	17
1. 何谓急性肾炎 .....	17
2. 急性肾炎是否需要行肾活检 .....	17
3. 如何预防急性肾炎 .....	18
4. 急性肾炎应如何治疗? 预后如何 .....	18
5. 何谓急进性肾炎 .....	19
6. 何谓慢性肾炎综合征 .....	20
六、慢性肾衰竭 .....	20
1. 何谓慢性肾衰竭 .....	20
2. 慢性肾衰竭的主要病因有哪些 .....	20
3. 慢性肾衰竭的治疗原则是什么 .....	21
4. 什么是尿毒症 .....	22
七、血液透析相关知识 .....	22
1. 什么是血液透析 .....	22
2. 血液透析有哪些方法 .....	22
3. 血液透析机的基本构造有哪些 .....	22
4. 什么是水处理系统 .....	23
5. 透析液应具备哪些基本条件 .....	23
6. 透析液的种类有哪些 .....	23
7. 透析液的成分有哪些 .....	23
8. 透析用水与饮用水一样吗 .....	23
9. 如何把自来水变成透析用水 .....	23

10. 什么叫透析器 .....	23
11. 透析器的种类有多少 .....	23
12. 什么是透析膜的生物相容性 .....	23
13. 透析膜有哪些膜材料 .....	23
14. 透析器有哪几种消毒方式 .....	24
15. 什么叫首次使用综合征 .....	24
16. 如何预防首次使用综合征 .....	24
17. 透析病人如何建立血管通路 .....	24
18. 哪些是临时性血管通路,哪些是永久性血管通路 .....	24
19. 颈内静脉插管的病人需注意哪些 .....	24
20. 什么是动静脉内瘘 .....	24
21. 什么时候做动静脉内瘘手术较为合适 .....	24
22. 动静脉内瘘手术的适应证是什么 .....	24
23. 动静脉内瘘做哪些比较好 .....	24
24. 如何保护动静脉内瘘 .....	25
25. 动静脉内瘘术后应注意哪些问题 .....	25
26. 第一次应用内瘘注意哪些问题 .....	25
27. 透析以后内瘘应注意哪些 .....	25
28. 内瘘堵塞如何处理 .....	25
29. 如何选择做动静脉内瘘和半永久中心静脉插管 .....	25
30. 透析时血流量如何选择 .....	26
31. 理想抗凝药有哪些特点 .....	26
32. 如何做无肝素透析 .....	26
33. 什么是肝素抗凝 .....	26
34. 肝素有哪些不良反应 .....	26
35. 什么时候适合开始透析 .....	26
36. 透析方法有哪些 .....	26
37. 每次透析之间如何控制体重 .....	26

38. 什么是干体重 ..... 27
39. 如何控制水分 ..... 27
40. 如何限盐 ..... 27
41. 如何避免口渴 ..... 27
42. 如何补充营养 ..... 27
43. 什么是失衡综合征 ..... 27
44. 什么是低血压, 出现低血压如何处理 ..... 27
45. 什么是高血压, 出现高血压如何处理 ..... 28
46. 高血钾的判断标准以及有哪些危险 ..... 28
47. 哪些食物含钾量高 ..... 28
48. 什么是空气栓塞 ..... 28
49. 如何处理空气栓塞 ..... 28
50. 什么是贫血 ..... 28
51. 如何治疗贫血 ..... 28
52. 补铁的标准是什么 ..... 28
53. 什么是肾性骨病 ..... 29
54. 肾性骨病化验有哪些指标 ..... 29
55. 如何治疗肾性骨病 ..... 29
56. 为什么会出现肺水肿 ..... 29
57. 肺水肿有哪些表现 ..... 29
58. 发现肺水肿怎么处理 ..... 29
59. 透析后出现胸腔积液如何处理 ..... 29
60. 什么是尿毒症性心包炎 ..... 29
61. 出现尿毒症性心包炎如何处理 ..... 30
62. 什么是透析脑病 ..... 30
63. 什么是获得性肾囊肿 ..... 30
64. 皮肤瘙痒如何处理 ..... 30
65. 什么是血液透析滤过 ..... 30

66. 血液透析滤过有哪些优点 .....	30
67. 什么是床旁血滤(CRRT),CRRT 有哪些方法 .....	31
68. CRRT 有哪些优点 .....	31
69. CRRT 治疗指征是什么 .....	31
70. 什么是血液灌流 .....	31
71. 血液灌流器有哪些标准 .....	31
72. 血液灌流器能治疗哪些疾病 .....	31
73. 什么是血浆置换 .....	31
74. 血浆置换主要治疗哪些疾病 .....	32
75. 血浆置换用哪些置换液 .....	32
76. 什么是免疫吸附 .....	32
77. 免疫吸附治疗哪些疾病 .....	32
78. 透析病人为什么要补充优质蛋白 .....	32
79. 透析病人补充优质蛋白有哪些 .....	32
80. 透析用导管堵塞如何处理 .....	33
81. 用导管透析发热如何处理 .....	33
82. 透析用导管患者应注意哪些问题 .....	33
83. 透析病人有哪些心理问题 .....	33
84. 如何化解透析病人的心理问题 .....	34
85. 早期透析的重要性是什么 .....	34
86. 晚期透析的危害性是什么 .....	34
87. 晚期透析为何增加了治疗费用 .....	34
88. 早期透析是提前“受罪”吗 .....	34
89. 透析中出现热源反应如何处理 .....	35
90. 透析结束时注意事项有哪些 .....	35

## 第 2 章 男性泌尿外科疾病 .....

### 一、泌尿系统结石 .....

1. 什么是排尿困难 .....	36
2. 尿液是如何形成的 .....	36
3. 什么是肾结石 .....	36
4. 肾结石有哪些临床症状 .....	37
5. 肾结石形成的危险因素有哪些 .....	37
6. 肾结石的检查方法有哪些 .....	38
7. 肾结石除了内服药物排石以外,还有哪些治疗方法 .....	38
8. 肾结石的症状和哪些疾病相似 .....	38
9. 肾结石为何偏爱男性 .....	39
10. 如何预防肾结石的发生 .....	39
11. 什么是输尿管结石 .....	40
12. 输尿管结石都有哪些表现 .....	40
13. 输尿管结石常见部位有哪些 .....	40
14. 输尿管结石的主要表现有哪些 .....	41
15. 输尿管结石的治疗方法有哪些 .....	41
16. 输尿管结石患者在饮食方面应注意哪些 .....	41
17. 怎样才能预防结石复发 .....	42
18. 肾积水是因为肾结石导致的吗 .....	42
19. 什么是前列腺结石 .....	43
20. 前列腺结石的症状有哪些 .....	43
21. 如何治疗前列腺结石 .....	44
22. 前列腺结石的预防方法有哪些 .....	44
23. 前列腺结石患者饮食注意事项有哪些 .....	45
二、睾丸炎 .....	46
1. 睾丸炎是由哪些因素引起的 .....	46
2. 睾丸炎都有哪些症状 .....	46
3. 睾丸炎的预防和调护应该注意哪些 .....	46
4. 睾丸炎如何自我检查 .....	47

5. 睾丸炎的危害有哪些 .....	47
6. 睾丸炎的预防和保健有哪些 .....	48
三、精索静脉曲张 .....	48
1. 什么是精索静脉曲张 .....	48
2. 精索静脉曲张的病因有哪些 .....	49
3. 精索静脉曲张分为哪几度 .....	49
4. 精索静脉曲张的诊查方法有哪些 .....	49
5. 精索静脉曲张如何自查 .....	50
6. 精索静脉曲张有哪些危害 .....	50
7. 精索静脉曲张引起男性不育的原因有哪些 .....	50
四、膀胱 .....	51
1. 膀胱癌通常都有哪些表现 .....	51
2. 膀胱晚期肿瘤表现有哪些 .....	51
3. 排尿困难的常见原因有哪些 .....	52
4. 血尿的常见病因有哪些 .....	52
5. 如何初步判断血尿病人所患何种疾病 .....	53
五、前列腺 .....	53
1. 前列腺在什么部位 .....	53
2. 前列腺发育与年龄有何关系 .....	53
3. 前列腺分哪几部分 .....	53
4. 前列腺的主要功能有哪些 .....	54
5. 前列腺液有哪些用途 .....	54
6. 前列腺易发生哪些疾病 .....	54
7. 前列腺液含有哪些成分 .....	54
8. 如何分析前列腺液检查 .....	54
9. 前列腺与周围器官有哪些关系 .....	55
六、前列腺炎 .....	55
1. 什么是前列腺炎 .....	55

2. 前列腺炎分哪几类 ..... 55
3. 前列腺炎的成因有哪些 ..... 56
4. 为什么性欲旺盛者易患前列腺炎 ..... 57
5. 尿末“滴白”就是前列腺炎吗 ..... 57
6. 青壮年时期为何易发急慢性前列腺炎 ..... 57
7. 急性前列腺炎时主要表现有哪些 ..... 58
8. 急性前列腺炎是怎么引起的 ..... 58
9. 急性前列腺炎危害有哪些 ..... 59
10. 前列腺急性炎症应注意哪些 ..... 59
11. 急性前列腺炎引起的并发症有哪些 ..... 59
12. 造成细菌性前列腺炎的原因有哪些 ..... 60
13. 急性细菌性前列腺炎有何临床表现 ..... 60
14. 慢性前列腺炎是怎么引起的 ..... 60
15. 慢性前列腺炎会表现为哪些症状 ..... 61
16. 慢性前列腺炎为什么会有放射痛 ..... 61
17. 腰痛是不是患了慢性前列腺炎 ..... 61
18. 老年人前列腺易发何病 ..... 62
19. 男性手淫会引起前列腺炎吗 ..... 62
20. 前列腺炎会不会转变为前列腺癌 ..... 62
21. 前列腺炎会导致男性不育吗 ..... 63
22. 前列腺炎的常用诊断手段有哪些 ..... 63
23. 如何诊断慢性前列腺炎 ..... 64
24. 患了慢性前列腺炎要做哪些检查 ..... 64
25. PCR 检查在前列腺炎病原学检查中有哪些作用 ..... 65
26. 如何诊断前列腺脓肿 ..... 65
27. 急性细菌性前列腺炎怎么治疗最好 ..... 66
28. 淋菌性、衣原体性、念珠菌性前列腺炎有何区别 ..... 66
29. 有哪些抗生素可以治疗慢性前列腺炎 ..... 66

30. 治疗慢性前列腺炎常用药物有哪些 .....	67
31. 前列腺药物注射疗法是怎么回事,有何优点 .....	67
32. 前列腺药物注射疗法缺点有哪些 .....	68
33. 慢性前列腺炎能根治吗 .....	68
34. 慢性细菌性前列腺炎怎么治疗最好 .....	68
35. 为什么慢性前列腺炎应综合治疗 .....	69
36. 慢性前列腺炎的综合治疗应如何侧重 .....	69
37. 为什么慢性前列腺炎迁延难愈 .....	70
38. 慢性前列腺炎治疗过程中应注意哪些问题 .....	70
39. 慢性前列腺炎治疗为什么提倡夫妻同治 .....	70
40. 慢性前列腺炎为什么不主张使用前列腺穿刺疗法治疗 ..	71
41. 前列腺炎治疗前有哪些注意事项 .....	71
42. 如何进行前列腺按摩 .....	72
43. 前列腺按摩有治疗作用吗 .....	72
44. 前列腺按摩应注意什么 .....	73
45. 前列腺脓肿如何治疗,预后如何 .....	73
46. 急性前列腺炎预后如何 .....	73
47. 如何预防慢性前列腺炎 .....	73
48. 患慢性前列腺炎会引起前列腺增生吗 .....	74
49. 患慢性前列腺炎后应如何过性生活 .....	74
50. 患慢性前列腺炎会引起性功能障碍吗 .....	75
51. 慢性前列腺炎是否影响生育 .....	75
52. 慢性前列腺炎影响生育的原因有哪些 .....	76
七、前列腺增生.....	76
1. 前列腺痛是怎么回事 .....	76
2. 前列腺痛患者有何改变 .....	77
3. 前列腺痛如何治疗 .....	77
4. 男性为什么会患前列腺增生 .....	77

5. 前列腺增生症有哪些主要表现 ..... 77
6. 引起男性前列腺增生还与哪些不良生活习惯有关 ..... 78
7. 前列腺增生症一定要做肛门指诊吗 ..... 78
8. 前列腺增生大小如何划分 ..... 79
9. 残余尿测定在前列腺增生症的诊治上有什么意义 ..... 79
10. 如何测定残余尿 ..... 79
11. 为什么前列腺增生患者要做尿流率检查 ..... 79
12. 尿流率测定对前列腺增生患者有何意义 ..... 80
13. 前列腺增生症是如何分期的 ..... 80
14. 如何诊断前列腺增生症 ..... 80
15. 前列腺增生患者为什么会出现酒后排不出尿 ..... 81
16. 前列腺增生患者为何夜尿频繁 ..... 81
17. 前列腺增生症各期的治疗原则如何 ..... 81
18. 治疗前列腺增生的药物有哪些 ..... 81
19. 前列腺增生患者用药应注意什么 ..... 82
20. 前列腺增生的老年人去看门诊时,常常提出哪些疑问 ..... 83
21. 前列腺增生的患者如何配合家庭康复方法进行预防保健  
    和治疗 ..... 84
22. 前列腺增生症患者的生活护理应注意哪些 ..... 84
23. 患前列腺增生症日常生活中应注意哪些 ..... 84
24. 前列腺增生症患者饮食上应注意哪些 ..... 85
25. 预防前列腺增生症的方法有哪些 ..... 85
26. 前列腺增生症患者还能过性生活吗 ..... 86
27. 对于前列腺增生症病人,为什么要强调性生活不宜过  
    多 ..... 86
28. 前列腺增生症病人究竟怎样掌握性生活问题呢 ..... 87
29. 前列腺增生症有哪些常见治疗方法 ..... 87
30. 前列腺增生症引起的急性尿潴留应如何处理 ..... 88

31. 前列腺增生病人发生尿潴留时如何进行导尿 .....	89
32. 尿潴留的何种病人提倡自家导尿 .....	89
33. 自家导尿有哪些好处 .....	89
34. 留置导尿管后应注意哪些 .....	89
35. 耻骨上膀胱造瘘术是怎么回事 .....	90
36. 耻骨上膀胱造瘘术主要用于哪些患者 .....	90
37. 患者行耻骨上膀胱造瘘术后,如短期内无法拔管的应注意哪些问题 .....	90
八、前列腺癌 .....	91
1. 增生的前列腺会癌变吗 .....	91
2. 前列腺癌是怎样引起的 .....	91
3. 前列腺癌的发病情况如何 .....	92
4. 前列腺癌主要有哪些症状 .....	92
5. 前列腺癌的早期有哪些症状 .....	93
6. 前列腺癌在临床上分几型 .....	93
7. 前列腺癌是如何分期的,有什么意义 .....	94
8. 前列腺癌各分期的治疗及预后如何 .....	94
9. 如何诊断前列腺癌 .....	95
10. 什么病人适合行前列腺活体组织检查 .....	96
11. 前列腺活体组织检查方法有哪几种 .....	96
12. 为什么需要做前列腺穿刺活检 .....	96
13. 前列腺穿刺会不会引起肿瘤转移 .....	96
14. 前列腺癌的转移途径有哪些 .....	97
15. 治疗前列腺癌的常见方法有哪些 .....	97
16. 前列腺癌的内分泌治疗是怎么回事 .....	98
17. 为什么要切除睾丸以治疗前列腺癌 .....	98
18. 什么样的病人适合行前列腺根治术 .....	99
19. 前列腺结石会导致前列腺癌吗 .....	99

20. 前列腺长肉瘤是怎么回事 .....	100
21. 前列腺癌会遗传吗 .....	100
22. 前列腺癌为何不易早期发现 .....	101
23. 老年患者在治疗前列腺疾病中应注意哪些 .....	101
24. 怎样预防前列腺癌 .....	102
25. 前列腺癌患者在日常生活中有哪些注意事项 .....	102
<b>九、前列腺手术相关知识 .....</b>	<b>103</b>
1. 什么病人适合行前列腺切除术 .....	103
2. 前列腺切除术有哪几种术式 .....	103
3. 前列腺切除术几种术式各有何优缺点 .....	103
4. 经尿道前列腺切除术是什么 .....	104
5. 哪些患者适合行经尿道前列腺切除术 .....	104
6. 哪些患者不适合行经尿道前列腺切除术 .....	104
7. 经尿道前列腺切除术后应注意哪些 .....	105
8. 放置前列腺记忆合金网状支架是怎么回事 .....	105
9. 哪些病人适合置入记忆合金网状支架 .....	105
10. 放置记忆合金网状支架后病人应注意哪些 .....	106
11. 经耻骨上前列腺切除术的适应证是什么 .....	106
12. 经会阴前列腺切除术有哪些适应证 .....	107
13. 经会阴前列腺切除术有哪些禁忌证 .....	107
14. 经耻骨后前列腺切除术有哪些适应证 .....	107
15. 经耻骨后前列腺切除术有哪些禁忌证 .....	108
16. 前列腺切除术后为什么还会出现排尿困难 .....	108
17. 前列腺切除术后会引起性功能障碍吗 .....	108
<b>第3章 性传播疾病 .....</b>	<b>110</b>
<b>一、性传播疾病相关知识 .....</b>	<b>110</b>
1. 什么是性病 .....	110