



PINK BOOK
粉红书系

Pink girl!

人气女生 养成记

[韩]金恩帝

著

[韩]文贵邨

绘

齐芳 译

Notice

超人气女生的
校园人际
关系宝典！



PINK BOOK
粉红书系

人气女生 养成记

[韩]金恩帝 著 [韩]文贵邨 绘

齐芳 译

图书在版编目(CIP)数据

人气女生养成记/(韩)金恩帝著;(韩)文贵郅绘;

齐芳译. — 长沙:湖南人民出版社, 2011

ISBN 978-7-5438-7931-7

I. ①人… II. ①金… ②文… ③齐… III. ①女性—人际关系学—青年读物②女性—人际关系学—少年读物 IV.

①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第228216号

湖南省版权局著作权合同登记

图字:18-2010-109号

핑크북 시리즈2. 친구가 많은 소녀들의 비밀 다이어리

Text Copyright © 2006 by Gim Eun-je

Illustrations Copyright © 2006 by Mun Gwi-eop

Simplified Chinese translation copyright © 2010 by Shanghai All One Culture Diffusion Co.,LTD

This translation was published by arrangement with I & Book through Carrot Korea Agency, Seoul.

All rights reserved.

出版:中南出版传媒集团·湖南人民出版社

(地址:长沙市营盘东路3号 410005)

经销者:全国新华书店

印刷者:北京鑫瑞兴印刷有限公司

开本:787×1092 1/32

字数:86000

印张:5.75

出版时间:2012年1月第1版

印次:2012年1月第1次印刷

出版人:谢清风

责任编辑:胡如虹

特约编辑:李晶晶

封面设计:所以设计

ISBN 978-7-5438-7931-7

定价:22.00元

发行:中南出版传媒集团·北京涌思图书有限责任公司

(地址:北京市朝阳区安定路39号长新大厦1001室 100029)

联系电话:010-64426679

邮购热线:010-64421810

传真:010-64427328

公司网址:www.yongsibook.net

投稿邮箱:tougao_qc@yongsibook.net

做你最好的朋友

学校生活中最快乐的事是和朋友在一起。所以我们总是期待有那种无需用言语表达就能心灵相通的好朋友。

但是如果你只是心里期待着而不付诸行动，和你心灵相通的好朋友也不会从天而降。所以，你要做好准备，首先要让自己能做别人的好朋友，然后去接近你喜欢的朋友，这样才有可能创造出人人羡慕的可贵的友情。

可事实没有想象的那么简单吧？一开始或许跟朋友相处得很好，可能会忽然开始讨厌对方，或者有一天朋友会跟你发火甚至吵架，也许朋友间会因为一些无聊的传闻或谣言而互相暗自生气。交朋友是件很美好的事，同时也像登山一样，既惊险又有困难。

当你和朋友的关系遇到了问题，是不是很希望有人能指点一下呢？

我们一起来看看性格各异的朵朵、恩秀、允静和小晨是如何在烦恼、矛盾当中培养友情的吧。也许对解决你和

朋友之间的問題有所帮助。

人们常说朋友是一辈子的好伙伴。希望你能珍惜这份来之不易的友情。



“你们听说那件事了吗？”

“什么呀？什么呀？说说。”

五年级二班的早晨总是人声鼎沸。

孩子们好像都是为了聊天才来到学校的一样，一到学校就和朋友扎堆儿聊起天来。

“哎呀，吵死了。不过我有时候也想和他们凑在一起，又笑又闹的。”

朵朵安静地坐在自己的座位上远远地看着同学们。但那眼神绝不是羡慕，她不想被别人看出自己是没有人的人，那太伤自尊了。

“为什么我交个朋友就这么困难呢？”

正在朵朵苦恼时，从恩秀的座位那边爆发出了一阵笑声，似乎是恩秀又说了什么有意思的话，孩子们又是敲桌子又是吹口哨的，教室里像开了锅似的。

“哎哟，现在这些人都回自己的座位好不好啊，我想安安静静地预习一下功课呢。”

恩秀心里暗想。

“恩秀看起来好像有些累了。也对啊，一个人总是保

持兴奋的状态和朋友们打成一片也不是件容易的事。”

远远地允静读懂了恩秀的表情，自言自语道。

喧闹的五年级二班的同学们，每个人都希望交到好朋友，但和朋友相处不是那么简单的事。看他们个个满怀着交到真正的好朋友的决心，应该会很快找到真正的友谊吧？





介绍各位朋友



朴恩秀

恩秀性格活泼开朗，朋友很多，人气很旺，她的烦恼是虽然身边朋友很多，但没有一个真正知心的朋友。所以她很积极地努力寻找能和自己心灵相通的朋友。她找到了朵朵、允静和小晨。



郑朵朵

朵朵不知道怎样和朋友打成一片，所以总是很孤单。甚至班里有同学说她很自大。文静、诚实、学习成绩好，这些优点都没有机会展示给别人。但是和恩秀成为朋友之后，也学会了如何跟朋友们相处。

Best Friend



金允静

允静心地很善良，所以被同学们选为最佳朋友。但因为自己缺乏自信，很是苦恼。遇到认可自己价值的朋友之后，允静变得自信多了。而且友情、学校生活两方面都更精彩了。



李小晨

小晨以前总是把学习摆在首位。所以让人感觉有点自私。但是和允静、朵朵、恩秀成为朋友之后，她明白了友情和学习成绩同样重要。也知道了通过和朋友相处，可以学到社会生活中最基本的东西。





序言 • 2

楔子 • 4

介绍各位朋友 • 6

目录 CONTENTS

第1章

寻找真正的朋友

等待真正的朋友 • 2

谁都需要朋友 • 4

我作为朋友有多好? • 6

无缘无故就让人讨厌的人 • 8

没有无缘无故让人讨厌的人 • 10

我是制造哪种友情的类型? • 12

人气和友情不一样 • 14

人气高不等于朋友多 • 16

发掘朋友能力: 柳成龙和李舜臣的友情 • 18

真朋友, 假朋友 • 20

真正的朋友是什么样的? • 22

通过喜欢的颜色了解我的性格 • 24

不要拿第一印象做判断 • 26

用第一印象做推测是不对的 • 28

和不亲近的人轻松交谈的方法 • 30

吵架后和好的方法 • 32

PINK BOOK



第2章

我最喜欢的好伙伴

- 有了秘密才是好伙伴 · 36
- 用秘密让关系更近 · 38
- 有幸福感才能交到朋友！ · 40
- 自尊心和友情 · 42
- 维护朋友的自尊心 · 44
- 维护朋友的自尊心：米勒和卢梭的友情 · 46
- 约定一定要遵守 · 48
- 违背了约定怎么办？ · 50
- 不要欺负朋友 · 52
- 你的是你的 我的是我的 · 54
- 爱惜朋友的东西 · 56
- 和朋友吵架的注意事项 · 58
- 我们不一样，但还是朋友 · 60
- 不以友情的名义约束别人 · 62
- 友情让朋友变成主角 · 64



第3章

动摇的友情

- 友情考验第一关，变化 · 68
- 接受变化 · 70
- 善意的竞争：肖邦和李斯特 · 72
- 席卷而来的嫉妒暴风 · 74
- 如何对待嫉妒 · 76
- 我的嫉妒心有多重 · 78
- 没必要的忠告 · 80
- 加深友情的忠告方式 · 82





吸引朋友的话语，失去朋友的话语 • 84

有了男朋友 • 86

我的朋友有了男朋友！ • 88

为什么我没有男朋友？ • 90

礼物和心意之间 • 92

朋友之间一定要送礼物吗？ • 94

各种各样朋友的类型 • 96

第4章

友情也需要培养

朋友之间无需隐瞒 • 100

不隐瞒缺点 • 102

我有多直爽？ • 104

用对方的立场看问题 • 106

换位思考 • 108

越高和高更让人扼腕的友情 • 110

称赞的力量大于批评的力量 • 112

称赞要发自真心 • 114

在友情和正义之间难以取舍时 • 116

听比说更重要 • 118

默默地倾听 • 120

做会说话的朋友 • 122

遇到难关一起渡过 • 124

一起分享朋友的困难 • 126

我的嘴有多严 • 128



Best Friend

第5章

为了永远的友情

- 关系越近越要遵守的一些事 • 132
- 用亲切和礼貌维护友情 • 134
- 怎样对待我讨厌的人? • 136
- 动物朋友, 玩偶朋友 • 138
- 交个不会说话的朋友 • 140
- 生死之交: 丘吉尔和弗莱明 • 142
- 一个人好无聊 • 144
- 享受孤独 • 146
- 了解孤独的测试 • 148
- 世上最好的朋友——我 • 150
- 让别人爱之前, 先自己爱自己 • 152
- 我的朋友是什么性格? • 154
- 朋友走了友情还在 • 156
- 真正的友情永远不变 • 158
- 从书中寻找友情 • 160
- 寻找真正的友情 • 162





第1章

寻找 真正的朋友

01 等待真正的朋友

“谁替老师弹一下伴奏？”

音乐老师轻轻抬了一下打着石膏的胳膊。但是下面会弹钢琴的同学们没有一个爽快地走上前的，都在互相你看我我看你。老师没办法，点名叫了朵朵。

朵朵挺直腰板脚步轻盈地走到钢琴旁边。几个同学小声嘀咕道：“瞧！她又在出风头了，音乐老师只喜欢朵朵。”

音乐课一下课，孩子们又开始七嘴八舌了。男同学都争先恐后地玩世文带来的游戏机，女同学都和自己要好的朋友手拉手去洗手间或扎堆聊天。

只有朵朵是一个人。谁也不来烦她，不过也没人跟她特别亲近。嫉妒心强的敏智还借着音乐课伴奏的事，跟自己的伙伴允静说朵朵坏话。

“有些人啊，似乎没有朋友也无所谓哦，只要老师喜欢就行，你说是不是啊？”

朵朵听见了她说的话，但她装作没听见，没理她。

“哼！交到敏智这样的朋友，还不如没有朋友。”

朵朵一边想着一边打开了童话书，可是一个字也看不进去。

