



城市学论丛 第二辑

城市生活品质与文化： 以杭州为例

Quality of Urban Life and Culture:
A Case Study of Hangzhou

张卫良 石向实 / 主编

Journal of Urban Studies No.2

杭州社区老年人生存质量现状及健康老龄化对策研究 / 叶群华

杭州社区教育运作模式：以杭州市下城区为例 / 程 骁

来杭留学生的异文化适应探析 / 李 智

试论南宋临安城格局 / 毛妹菁

杭州城建碑刻及其文化价值 / 项 漪



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)



城

市

学

论

丛

第

二

辑

城市生活品质与文化： 以杭州为例

QUALITY OF URBAN LIFE AND CULTURE:
A CASE STUDY OF HANGZHOU

张卫良 石向实 / 主编



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

城市生活品质与文化：以杭州为例/张卫良，石向实主编.
—北京：社会科学文献出版社，2012.9
(城市学论丛)
ISBN 978-7-5097-3539-8

I. ①城… II. ①张… ②石… III. ①城市-生活质量-研究-杭州市 ②城市文化-研究-杭州市 IV. ①D669.3 ②G127.551

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 141157 号

城市学论丛·第二辑

城市生活品质与文化：以杭州为例

主 编 / 张卫良 石向实

出 版 人 / 谢寿光

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市西城区北三环中路甲 29 号院 3 号楼华龙大厦

邮政编码 / 100029

责任部门 / 近代史编辑室 (010) 59367256

电子信箱 / jxd@ssap.cn

项目统筹 / 徐思彦

经 销 / 社会科学文献出版社市场营销中心 (010) 59367081 59367089

读者服务 / 读者服务中心 (010) 59367028

责任编辑 / 赵 薇

责任校对 / 吕伟忠

责任印制 / 岳 阳

印 装 / 北京季峰印刷有限公司

开 本 / 787mm × 1092mm 1/20

版 次 / 2012 年 9 月第 1 版

印 次 / 2012 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5097-3539-8

定 价 / 49.00 元

印 张 / 17.6

字 数 / 304 千字

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社读者服务中心联系更换

 版权所有 翻印必究

总 序

城市是人类文明的结晶，也是人类对于自身栖居地选择和构建的结果。

自从工业革命以来，伴随着生产方式的巨大变革，城市以前所未有的力量在全球各地生根开花，并改变着一切原有的自然形态与秩序，造就着一幅幅崭新的景象。目前，全球化加快了城市化的速度，“城市社会”在全球呈现出来。根据联合国专家的预测，2030 年世界城市化率将达 60%，2050 年这一比例将上升到 70%，城市化进程已经无法逆转。随着中国经济的高速发展和迅速融入世界，中国城市化获得了飞速增长的动力。1978 年中国城市化率仅为 17.9%，2000 年约 36.2%，至 2011 年已达 50%，实现了里程碑式的突破，用 30 年时间走完了西方发达国家上百年的城市化发展进程。难怪诺贝尔经济学奖得主、美国经济学家斯蒂格利茨断言 21 世纪有两件大事影响世界：一是美国的高科技产业，二是中国的城市化。

城市化是一个人口转移的过程，也即由农民而市民、由乡村而城市的过程。在人类栖居地的转变历程中，环境、住房、交通、能源、健康、生产与生活等一系列社会问题应运而生，无数哲人思考过城市现象，或贬或褒，见仁见智。杭州师范大学提出了创建“省内乃至国内一流综合性大学”的发展目标，启动了“人文社会科学振兴计划”，城市学作为一个新兴学科和交叉学科，是我校学

科发展的一个增长点，也是我校“十二五”发展规划中的重点。我们衷心希望城市学能够成为杭州师范大学“争创一流”的亮点。

“城市学研究系列”将是杭州师范大学营造城市学研究学术环境的一项重要举措。在城市学的研究方面，我们虽然仍处于起步阶段，存在着种种不足，然而，对于与城市相关的问题，我们已有多年的摸索和积累，现在确立以城市学理论、城市公共政策和城市历史及文化为主要研究方向，力图形成相关的特色成果，期望这些成果能够致力于理论与现实、学术与政策、经验与借鉴，突出跨学科和交叉学科的方法，相互融通，以深入探究城市的发展路径及其规律，为中国现代城市的建设做出我们的贡献。我们本着勤慎诚恕、博雅精进的校训精神，立足杭州、放眼世界、注重现实、服务社会。城市学研究系列将以“城市学研究丛刊”、“城市学编译丛刊”和“城市学论丛”为形式陆续推出，真诚欢迎各界同仁支持、帮助和指正。

杭州师范大学校长、教授 叶高翔

2011年12月6日

前言

城市是人类栖居的家园，幸福美满是城市居民的永恒追求。在中国城市化快速发展的今天，城市生活品质已经成为时代的共识，而城市文化是其中重要的内容。杭州自 2007 年开展共建共享“生活品质之城”活动以来，城市建设上了一个新台阶。在中国国家统计局与中央电视台联合主办的《经济生活大调查》以及由新华社《瞭望东方周刊》主办的《中国最具幸福感城市大调查》中，杭州多次名列第一，“天堂”美誉名至实归，引起了国内外媒介的广泛关注。在中外学术领域，城市生活品质量问题一直受到高度关注，每一个时代都能引起共鸣，今天亦然。

本辑《城市学论丛》主要围绕“城市生活品质与文化”这个主题，以杭州为例展开讨论，全书分三大部分：第一部分关于城市生活品质。20 世纪 90 年代开始，作为浙江省省会城市，杭州人口进入老年型时期，2010 年杭州社区老年人比例已达 16.9%，老龄化趋势明显。叶群华的《杭州社区老年人生存质量现状及健康老龄化对策研究》一文针对杭州社区老年人生存质量状况展开调查，在掌握当前杭州社区老年人生存质量状况的基础上分析了其中的影响因素，最后结合杭州有关老年人的政策探讨健康老龄化的策略及措施。社区作为城市构成的基本元素，随着城市化水平的迅速提高，许多相关的问题也开始凸显出来，部分农转居社区、城乡结合部社区由于管理手段过于单一，忽视对社区群体的关注，经常导致

社区认同差异和冲突。孔令乾的《构建社会主义和谐社会进程中社区群体满意度的差异性——以杭州市拱墅区农转居居民为例》以杭州市拱墅区为例，回顾和谐社区建设的背景和进程，采用问卷法考察了拱墅区农转居社区中不同群体对社区各个方面的主观评价，进而分析归纳出不同群体社区满意度差异的特点及成因，最后从国家、社区、群体三个层面探讨了协调群体差异，提出建设和谐社区的方法与对策。生态文明是当代社会的重要议题，事关人类社会的前途和命运，作为生态文明建设的样本城市，杭州正处于全面建设生态城市的进程之中，彭丽的《论杭州市农村生态文明建设》在分析杭州市农村生态文明建设的背景和有利条件的基础上，结合韩国与我国甘肃省临泽县农村生态文明建设模式的经验与启示，针对目前杭州市农村生态文明的建设存在的问题，提出了若干建议与对策。

第二部分关于城市教育。目前，社区教育、外来务工人员子女教育和留学生教育是现代城市教育的新形式。社区教育是终身教育的主要载体，也是实践学习型城市的重要环节。杭州下城区的社区教育是杭州教育的缩影，其特色社区教育运作模式曾多次在全国获得殊荣。程骁的《杭州社区教育运作模式：以杭州市下城区为例》全面回顾了杭州下城区社区教育运作模式的形成过程，采用问卷法和访谈法，以该区8个街道、71个社区的居民为调查对象，考察了社区教育的认知情况和学习方式等，分析该区社区教育运作模式存在的问题，提出了相应的改进措施。浙江地处沿海经济发达地区，杭州的外来务工人员集聚程度极高，其子女受教育的问题也十分尖锐。田莉的《杭州市外来务工人员子女相关教育政策的回顾与反思》一文首先回顾了关于外来务工人员子女教育政策的历史沿革，进而以杭州为例，系统分析了在杭外来务工人员子女教育政策，并采用问卷法和访谈法具体考察了在杭外来务工人员子女的就学状况及问题，最后针对杭州市外来务工人员子女教育政策提出一些建议和展望。中国社会经济的快速发展吸引了越来越多的外国学

生来华深造，然而，由于原文化与中国文化间的差异，留学生群体极易产生异文化的适应问题。李智的《来杭留学生的异文化适应探析》一文通过修订版的留学生异文化压力问卷、心理弹性量表和医用焦虑与抑郁量表，对留学杭州的480名学生进行了问卷调查，并从国（洲）籍、学历、专业、来华时间等方面对这些留学生的心理弹性、心理健康水平、异文化压力及变量间的相互关系进行了考察，最后提出了增进来杭留学生异文化适应、心理弹性与心理健康的建议和对策。

第三部分关于城市历史文化，主要关注杭州的传统城市格局、城建碑刻以及传统音乐。对于现代城市建设来说，传统城市格局通常是一种历史文脉，是城市生命的延续。毛姝菁的《试论南宋临安城格局》一文在前人研究成果的基础上，以考古发掘材料和相关史料为依据，以现代城市空间结构理论为借鉴，采用动态的视角对临安城市格局进行了全面、系统和比较深入的研究，不但有助于促进我们对城市史的探讨，而且有助于我们对杭州历史与文化的系统化研究，还有助于为杭州城市与建筑文化未来的发展提供可贵的借鉴。城市碑刻是一种符号形态，其记载的内容延续着城市的记忆，有益于对城市的理解。项漪的《杭州城建碑刻及其文化价值》一文正是基于这种认识，对杭州城建碑刻的演进脉络进行了梳理，划分了杭州城建碑刻的三大内容，阐述了杭州城建碑文所蕴涵的情感意蕴及其创作手法，揭示了杭州城建碑刻的学术与艺术价值，最后指出收集、保存与传承地方石刻文化的重要性、必要性与艰巨性。“江南丝竹”是中国传统民族器乐合奏音乐丝竹乐中的一种，流行于长江三角洲一带，以上海、江苏、浙江为中心，尤以沪、苏、杭及周边地区最盛。杭州地区演奏丝竹音乐有着悠久的历史，而今杭州的江南丝竹却趋于衰落，乐队仅剩一支。段冰熠的《关于杭州江南丝竹的若干问题》一文对杭州江南丝竹形成的文化背景和历史发展进行了分析和梳理，从内容、结构、旋法、织体四个方面分析了杭州江南丝竹的三首代表性曲目以及杭州江南丝竹在

乐器编配和演奏方面的特点，针对杭州江南丝竹的现状及其存在的问题，提出了发展、保护和传承非物质文化遗产的建议。

本辑论文以杭州师范大学多个学科的研究生毕业论文为基础，在充分尊重作者的前提下做了比较大的改动，以使论文简洁明了，符合学术规范，这样做的目的是着力培养青年才俊的志趣，使更多的人参与城市学的研究，同时，营造城市学研究的氛围，倡导关注城市的历史、现实和未来。虽然这些研究比较浅显，表述也显得稚嫩，但我们相信这些成果会产生积极作用，其中建设性的意见或许能够为我们的城市建设做出一份贡献。在此，非常感谢这些研究生的大力支持，感谢学校相关部门的全力配合。当然，其中一定存在不少舛误，期待学界同仁的批评指正。

前 言..... 1

第一部分 城市生活品质

杭州社区老年人生存质量现状及健康老龄化对策研究
..... 叶群华 / 3

构建社会主义和谐社会进程中社区群体满意度的差异性
——以杭州市拱墅区农转居居民为例 孔令乾 / 40

论杭州市农村生态文明建设 彭 丽 / 81

第二部分 城市教育

杭州社区教育运作模式：以杭州市下城区为例
..... 程 骁 / 119

杭州市外来务工人员子女相关教育政策的回顾与反思
..... 田 莉 / 160

来杭留学生的异文化适应探析 李 智 / 195

第三部分 城市历史文化

试论南宋临安城格局	毛姝菁 / 243
杭州城建碑刻及其文化价值	项 漪 / 274
关于杭州江南丝竹的若干问题	段冰熠 / 307
Abstracts	/ 335

CONTENTS

Foreword

/ 1

Part One: Quality of Urban Life

A Study on the Aged's Quality of Life and Strategies for Healthy

Ageing in Communities of Hangzhou

YE Qunhua / 3

On the Group's Satisfaction of Residents in the Process of

Constructing Socialist Harmonious Society: A Case Study of

Urban Immigrants in Gongshu District of Hangzhou

KONG Lingqian / 40

A Study on the Mode of Rural Ecological Civilization in Hangzhou

PENG Li / 81

Part Two: Urban Education

The Operational Mode of Community Education: A Case

Study of Xiacheng District in Hangzhou

CHENG Xiao / 119

Retrospect and Prospect of the Educational Policies for the

Migrant Workers' Children in Hangzhou

TIAN Li / 160

A Study on Cross-Cultural Adaptation of Foreign

Students in Hangzhou

LI Zhi / 195

Part Three: Urban History and Culture

On Lin'an City Pattern in the Southern Song Dynasty

MAO Shujing / 243

A Study on the Inscriptions of Urban Construction and

Their Cultural Values in Hangzhou

XIANG Yi / 274

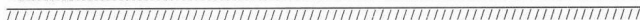
Research on Jiangnan Sizhu Music in Hangzhou

DUAN Bingyi / 307

Abstract

/ 335

城市生活品质



杭州社区老年人生存质量现状及健康老龄化对策研究

◎ 叶群华*

【内容摘要】随着社会的发展和人口生活质量的提高，人口老龄化问题日益凸显。本文以杭州社区老年人生存质量为考察对象，采用随机和系统抽样相结合的方法，通过基本情况调查表、社会支持情况调查表和 SF-36 量表进行问卷调查。经分析显示，年龄、婚姻、经济、运动和慢性病种数、社区参与积极程度、平常的孤独感、健康体检次数、健康教育次数、定期探访次数、家庭康复次数、医疗机构方便性对老年人生存质量有影响。本文认为改善社区老年人生存质量应推进居家养老模式的发展，充分发挥社区卫生服务作用；充分利用老年活动中心，促进老年人学习和娱乐；提倡部分有需求老年人再婚，适量饮酒，加强日常体育锻炼；重视对老年人的生活照顾和情感慰藉。

【关键词】 杭州社区 人口老龄化 健康老龄化 生存质量

一 引言

随着社会的发展和人口生命质量的提高，世界上许多地区老年

* 叶群华，杭州师范大学社会医学与卫生事业管理方向研究生，指导老师马海燕（杭州师范大学医药卫生管理学院副教授）。

人群体占总人口的比例不断加大，人口老龄化趋势日益凸显。人口老龄化将给地区和社会带来许多影响，其中的负面影响对地区和社会的发展存在诸多不利。针对当前人口老龄化的现状，对老年人生存质量进行评价，综合衡量老年人目前所处的状态，积极引导老年人走向健康老龄化道路，有助于真正实现“老有所养、老有所医、老有所乐、老有所为、老有所学”。

（一）基本概念

人口老龄化是指总人口中老年人比例增加。根据联合国有关组织的统计，当一个国家或地区 60 岁以上老龄人口数超过人口总数的 10%，或 65 岁以上老龄人口数超过人口总数 7%，就称这个国家或地区为老龄化国家或老龄化地区。^①

1987 年 5 月世界卫生大会首次提出了“健康老龄化（Healthy Aging）”的概念，1990 年世界卫生组织（WHO）在哥本哈根世界老龄大会上把“健康老龄化”作为对付人口老龄化的一项发展战略。健康老龄化不仅要延长人类的生物年龄，还要延长人类的心理和社会年龄，使老年人在延长生命的同时，保证高水平的生存质量。

生存质量（quality of life，简称 QOL），又称为生活质量或者生命质量。生活质量是对个人或群体感受到的躯体、心理和社会各方面良好状态的一种综合测量指标，包括躯体领域、心理领域、社会领域、环境领域四个方面的内容。1993 年 WHO 将 QOL 定义为：“个体根据所取得的文化背景、价值系统决定对自身生活的主观感受，它受个体目标、期望值、标准和个体的关注点等因素的影响。”^② 生存质量是在客观健康水平提高和主观健康观念更新的背景下应运而生的一套评价健康水平的指标体系。

① 朱步楼：《人口老龄化问题及其对策研究》，《唯实》2007 年第 10 期，第 15～55 页。

② 李文琴：《健康老龄化：解决中国老龄问题的根本出路》，《汉中师范学院学报》1999 年第 1 期，第 78～79 页。