



血型、星座与生肖的科学解读

血型星座生肖 全揭秘

XUEXING XINGZUO SHENGXIAO
QUANJIEMI

时尚达人◎著



流行于韩国、日本和台湾的超准血型星座生肖大解析！

破译性格密码，把握命运玄机
探索情感真谛，掌握人生奥秘



新世界出版社
NEW WORLD PRESS



血型、星座与生肖的科学解读

血型星座生肖 全揭秘

时尚达人◎著



 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

血型星座生肖全揭秘/时尚达人著. —北京: 新世界出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5104-1038-3

I. ①血… II. ①时… III. ①血型—关系—性格—通俗读物②星座—关系—性格—通俗读物③十二生肖—通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第102181号

血型星座生肖全揭秘

作 者	时尚达人
责 任 编 辑	刘丽刚
责 任 印 制	李一鸣 黄厚清
出 版 发 行	新世界出版社
社 址	北京市西城区百万庄大街24号(100037)
发 行 部	(010) 6899 5968 (010) 6899 8733(传真)
总 编 室	(010) 6899 5424 (010) 6832 6679(传真)
本社中文网址	http://www.nwp.cn
本社英文网址	http://www.newworld-press.com
版 权 部	+8610 6899 6306
版权部电子信箱	frank@nwp.com.cn
印 刷	北京市昌平前进印刷厂
经 销	新华书店
开 本	787×1092 1/16
字 数	280千字 印张: 15
版 次	2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5104-1038-3
定 价	26.00元

版权所有 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

目录 contents

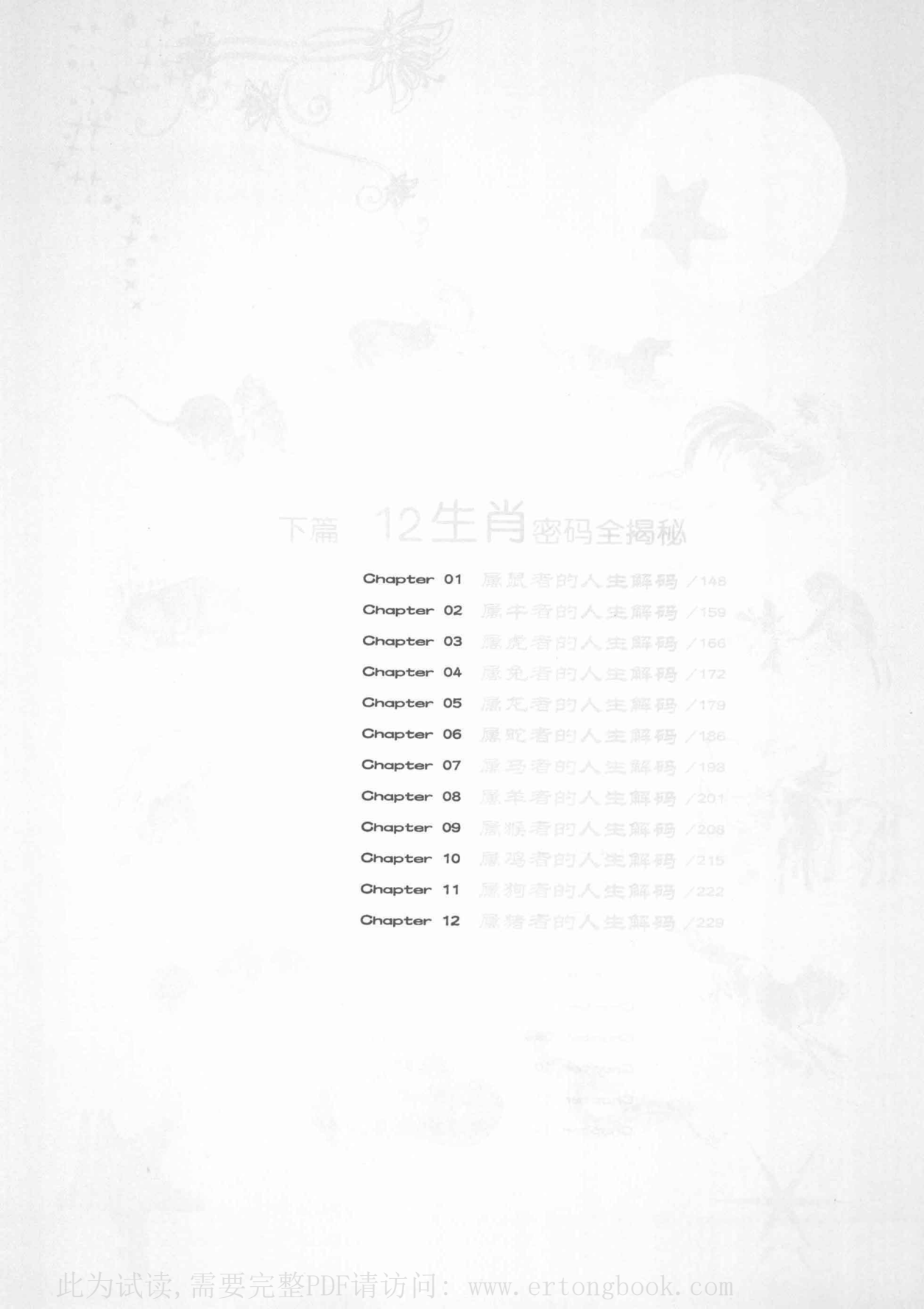


上篇 血型密码全揭秘

- Chapter01 A 型血的科学奥秘 /2
- Chapter02 B 型血的科学奥秘 /12
- Chapter03 AB 型血的科学奥秘 /20
- Chapter04 O 型血的科学奥秘 /28

中篇 12星座密码全揭秘

- Chapter 01 白羊座的命运解码 (3.21 ~ 4.20) /36
- Chapter 02 金牛座的命运解码 (4.21 ~ 5.20) /45
- Chapter 03 双子座的命运解码 (5.21 ~ 6.21) /54
- Chapter 04 巨蟹座的命运解码 (6.22 ~ 7.22) /63
- Chapter 05 狮子座的命运解码 (7.23 ~ 8.22) /72
- Chapter 06 处女座的命运解码 (8.23 ~ 9.22) /81
- Chapter 07 天秤座的命运解码 (9.23 ~ 10.22) /91
- Chapter 08 天蝎座的命运解码 (10.23 ~ 11.22) /101
- Chapter 09 射手座的命运解码 (11.23 ~ 12.21) /111
- Chapter 10 摩羯座的命运解码 (12.22 ~ 1.19) /120
- Chapter 11 水瓶座的命运解码 (1.20 ~ 2.18) /129
- Chapter 12 双鱼座的命运解码 (2.19 ~ 3.20) /138



下篇 12生肖密码全揭秘

- Chapter 01 属鼠者的人生解码 / 148
- Chapter 02 属牛者的人生解码 / 159
- Chapter 03 属虎者的人生解码 / 166
- Chapter 04 属兔者的人生解码 / 172
- Chapter 05 属龙者的人生解码 / 179
- Chapter 06 属蛇者的人生解码 / 186
- Chapter 07 属马者的人生解码 / 198
- Chapter 08 属羊者的人生解码 / 201
- Chapter 09 属猴者的人生解码 / 208
- Chapter 10 属鸡者的人生解码 / 215
- Chapter 11 属狗者的人生解码 / 222
- Chapter 12 属猪者的人生解码 / 229



上篇

血型密码 全揭秘

血型密码，是每个人与生俱来的秘密。它不仅能揭示你的性格、命运，还能告诉你你的健康密码。血型密码，是每个人与生俱来的秘密。它不仅能揭示你的性格、命运，还能告诉你你的健康密码。血型密码，是每个人与生俱来的秘密。它不仅能揭示你的性格、命运，还能告诉你你的健康密码。

血型密码，是每个人与生俱来的秘密。它不仅能揭示你的性格、命运，还能告诉你你的健康密码。血型密码，是每个人与生俱来的秘密。它不仅能揭示你的性格、命运，还能告诉你你的健康密码。血型密码，是每个人与生俱来的秘密。它不仅能揭示你的性格、命运，还能告诉你你的健康密码。



Chapter 01

A 型血的科学奥秘



A 型血的性格特点分析

1. 完美主义

A 型血的人是天生的完美主义者，A 型血的人在任何场合都十分在意别人对自己的看法，怕自己做得不够好，总是想以最完美的姿态出现在别人面前。他们特别追求完美，一旦遭受挫折，会比较沮丧。如果遭受一些大的创伤，很难恢复。A 型血的人生活比较精细整洁，对待生活、学习和工作都一丝不苟。他们举止合乎礼仪，成绩优异，所以在长辈眼里懂事、乖巧，十分受长辈喜爱，从小就被家长们当成教育孩子的榜样。

2. 内向、温和

A 型血的人性格内向，性情温和。他们善于倾听，待人接物细心谨慎，避免伤害他人的感情。A 型血的人性格内向、文静，感情丰富，喜欢平静，凡事不喜欢与周围的人起争执。A 型血的人喜欢安静，总是不慌不忙，从容淡定。有的 A 型血的人看起来似乎外向，他们也偶尔会去一些热闹的场所，但是如果让他们经常置身于热闹喧嚣的氛围中，他们很快就会厌倦，甚至会马上离开——回家一个人听听轻音乐或是看看书，因为他们的内心世界是安静的，比较享受独处时的寂寞和孤独，因为这时他们不用刻意地掩饰自己，觉得特别放松和安全。

3. 善解人意、诚实守信

A 型血的人善解人意，为人不刻薄，也不会斤斤计较。A 型血的人很少滋生事端，上学的时候是好学生，上班的时候是好员工。只要不是原则上的问题，就算是和别人产生矛盾，也善于换位思考，然后就大事化小、小事化了了。因此朋友们都觉得他们非常忠实可靠。A 型血的人不轻易许诺，如果和别人有约定，就一定会遵守。A 型血的人喜欢帮助人，但不愿意欠别人的情，一旦接受别人的恩惠就一定会回报，十分受朋友们的信赖。

4. 自尊心强、神经纤弱

A 型血的人自尊心很强，同时对外界比较敏感，非常在乎别人的评价，容易受伤。A 型血的人神经很纤弱。他们的思想和行为不会越出规范，办事慎重有规律，这一血型的人善于剖析自我，但是对别人给自己的评价以及环境的变化过分敏感，难免显得有些神经质。有时候别人说一些无关紧要的话，他们也会“说者无心，听者有意”，被这些无意的话刺伤，给自己增加无形的压力。

5. 原则性强、有很强的自控能力

A 型血的人做事很认真，原则性很强，不善于变通，在公共场所总是显得一本正经。虽然他们有着丰富的内心世界，但是经常会被人误以为很无趣。如果和 A 型血的人交往久了并且取得了他们的信任，那么他们会把自己的世界和你分享。

A 型血的人忍耐力很强，有很强的自控能力。在交往中，外人一般看不出 A 型血的人的喜怒哀乐。这一血型的人有时候内心已经在翻江倒海，但外表上还保持着风平浪静。但是如果在沉默中爆发了，就会很严重。

6. 悲观、缺乏安全感

A 型血的人多疑，不肯轻易相信别人，在陌生的地方容易缺乏安全感。私下里喜爱孤独、享受寂寞，不轻易把心事和别人分享。他们有忧郁的气质，比较悲观。喜欢独处，而独处时却容易感伤，特别是女生，容易见花落泪，望月伤怀。看一部偶像剧，看一场电影，甚至看一本书，都容易哭得梨花带雨。A 型血的人十分缺乏安全感，面对陌生的环境或者陌生的人显得拘谨，他们对外界的人和事都保持着很高的警戒心，不轻易让别人走进自己的内心世界。他们交友不广泛，但对于真心结交的挚友就特别珍惜，情真意切，并且总是想把对方照顾得无微不至。

7. 有艺术特质

他们对艺术有很强理解力，即使不从事艺术行业，也能把对艺术的独到见解运用到日常生活当中，所以在他们身上，总能或多或少地发现一些艺术的气质。

8. 优雅

A 型血的人生活精细，举止大方，为人处世彬彬有礼，举手投足间散发着优雅的气质。他们不喜欢炫耀，一般初次见面不容易发现他们的魅力。A 型血的人物质上并不追求奢侈，但很精致、优雅。



爱情观、婚姻观、事业观与人生观

1. A 型血的爱情观

由于 A 型血的人性格内向、警惕性高，他们在恋爱问题上特别小心谨慎。即使有人对自己示爱，他们也并不轻易作出反应，更不会贸然接受。碰到喜欢的人，他们也不会勇敢地表白，不敢向对方表明心意，并且在喜欢的人面前容易紧张慌乱，面红耳赤，表现得战战兢兢，缺乏恋爱的技巧。A 型血的人恋爱的热度刚开始的时候不会很高，稍显冷漠和被动，但随着时间的推移，恋情的温度会逐渐升高，并且由于他们很专一，所以往往感情越往后越一往情深。他们向往罗曼蒂克的爱，A 型血的女生更是如此，她们厌恶世俗的恋爱，心里都挂着一帘浪漫的幽梦。

A 型血的人欣赏衣着朴素但是干净整洁、做事认真、思维灵活、做事果断的异性，特别是有这些优点又温柔体贴的异性对于 A 型血的人来说有超强的吸引力。A 型血的人一旦遇上能理解自己的人就很容易倾心，这是因为 A 型血的人是完美主义者，而且过分敏感，很在乎其他人对自己的评价，但同时他们也容易为别人对自己的偏见和误解而烦恼，所以当 A 型血的人心里认为这个人能理解自己时，他们就很容易被对方吸引。A 型血的人一旦坠入爱河，就会完全真心地投入。因为有浪漫的特质，A 型血的人会认真挑选约会的地点，相对来说，他们更钟情于安静、怡人的地方，比如在满目翠色的公园漫步叙情。如果 A 型血的人和恋人去旅游，他们会选择像江南小镇或是海滨这样风景秀丽的地方，而不会选择像泰山那样气势磅礴的壮观景区。

A 型血的人比较执着和痴情，如果爱上了就会坚持到底，甚至会产生非某人不嫁（娶）的坚定意志。A 型血的人感情十分投入且自尊心极强，如果对方变心了，他们就容易歇斯底里，并由爱生恨而做出一些极端的举动。A 型血的人在爱河里比较盲目，一直幻想着浪漫的爱情，把对方看得太完美，容易忽略对方的缺点。

2. A 型血的婚姻观及速配菜单

(1) A 型血的婚姻观

A 型血的人缺乏安全感。所以他们在选择伴侣的时候，首先考虑的是“安全感”，希望找一个自己信得过、能一起分享生活、分担生活的人。他们不喜欢找比较神秘、太有故事的人，因为这样的人让他们有把握不定的危机感。伴侣太神秘让他们觉得很难去探究，有不确定感，而如果伴侣太有故事又会让他们觉得对方可能不专一。

A 型血的人一般喜欢诚实、单纯和直率的性格，有这样性格的人让他们精神上能感到快乐、安心。似乎许多 A 型血的人都有喜欢选择看起来愣愣的人作为恋人的倾向。

这并不是因为他们偏爱这样的伴侣，而是因为他们认为，这样的伴侣更能带给他们安全感，让他们感觉安稳平和。当然，他们选择的伴侣虽然看起来愣愣的，但实际上很可能是睿智、有内涵的。

A 型血的人有时候比较矛盾，一方面向往不食人间烟火的爱情，一方面又比较依恋家的温馨。他们有时候对自己的婚姻会莫名其妙地失望，认为太恶俗，常有“贫贱夫妻百事哀”的感叹。A 型血的人神经很纤弱、缺乏安全感，伴侣稍微有一点风吹草动他们就会紧张兮兮。

幸福密码

试着收起自己纤弱的神经，你们的神经质会让另一半不胜其烦。肯定自己的魅力，不乱翻爱人的私人物品和手机，信任能让爱情在婚姻里不过保质期。

(2) A 型血和不同血型的婚姻速配菜单

A 型血 (M) + A 型血 (W)

相同的性格让他们都能理解对方，由于 A 型血的人总觉得很少有人能理解自己，所以双方有惺惺相惜的感觉。他们对事物的看法也颇能一致，有“心有灵犀一点通”的感觉。但两个神经纤弱的人可能会因为一些小事而陷入僵局。

A 型血 (M) + B 型血 (W)

A 型血的男人有冷静的气质，当 B 型女暴躁易怒的特性爆发出来时，他们能稳操胜券，以不变应万变。并且 A 型血的丈夫有包容性，B 型血的妻子乐观、大方，所以他们之间虽然有时候会产生矛盾，但是不会闹得不可收拾。

A 型血 (M) + O 型血 (W)

A 型血的人稳重、理性。A 型血的男人追求完美、专情，能一直对伴侣好。而如果 O 型血的女子比较高傲，总是要求太高，说他不如谁谁谁，那么 A 型血的男人就会很沮丧——因为他一直在为给伴侣一个完美形象而努力。O 型血的女子如果适当地收敛自己的高傲和虚荣心，肯定伴侣的努力，婚姻会更美满。

A 型血 (M) + AB 型血 (W)

相亲相爱型的组合。双方身上有一部分类似的特征，而又有一部分完全不同的性格，这让他们对对方好像有无穷的吸引力，但以 A 型男子占主导地位。A 型男子的冷静沉着能让 AB 型的妻子服服帖帖。

(3) A型血的事业观

A型血的人在工作中始终保持脚踏实地的作风，他们顾全大局，公私分明。A型血的人一旦进入一个自己觉得合适的企业，就会力求完美，责任心很强，会把集体的事情放在第一位。在处理外务时，很有绅士风度，行事大方优雅，总能妥善处理工作上的难题。一个集体中如果A型血的人占多数，那么这个集体会有很强的凝聚力。

A型血的人有强烈的组织纪律性，加上他们一直信奉完美主义，所以总能出色地完成自己的工作。A型血的人有牺牲精神和服务精神，在工作中勇扛困难，有“我不入地狱，谁入地狱”的慷慨，在小事上一般不过多计较。A型血的人原则性很强，墨守成规，是各种规章制度的拥护者和执行者，他们不徇私情，如果下属犯了一些原则上的错误，他们会毫不手软地按规定处理。

A型血的人心思缜密，对待工作很认真，有团队合作精神和集体荣誉感。A型血的人做事非常可靠，对于别人委托的事一般不会出现任何失误。由于他们善解人意，乐于助人，性格不尖锐，所以在职场游刃有余。

A型血的人工作态度勤恳踏实，不会出现虚报功绩的现象。他们有与生俱来的不安全感，对危险高度警惕，这个优势使得他们能从他人的失败中汲取教训，以免犯同样的错误。A型血的人未雨绸缪，考虑周全，故在工作中很少犯严重的错误，就算犯错也由于他们事先做好了防范工作而能最大限度地减少损失。

由于A型血的人对周围的事物或者人容易产生距离感，使得他们不能很快接受新事物，再加上他们遵守固定的规律，创新能力也就相对较差。A型血的人很实在，他们不喜欢做一些虚假的面子工程。性格内敛，所以他们的才能在不显眼的行业上更能发挥得淋漓尽致。他们适合做一些与电脑有关的工作或者严谨精细的工作。另外，由于A型血的人对艺术的理解比较独特，也适合从事与文学或艺术相关的工作，如写作、艺术设计等职业。

A型血的人不善于与他人争吵，能听取他人的意见。但由于A型血的人对他人总是持有戒备心，不善于和别人沟通，这也会在一定程度上影响其工作技能的提高。

(4) A型血的人生观

A型血的人有复杂的人生观，他们对外界有戒备心，希望自己能有一个稳定的生活，但生活稳定下来以后，在浪漫气质的影响下他们又想超脱世俗。他们是完美主义者，从小到大，一直努力让自己做到最好。A型血的人不是享乐主义者，就算生活条件很优越，他们也会比较勤俭节约。他们尊重社会秩序和道德，并且用这些准则来约束自己的行为，是遵纪守法的好公民。

A型血的人能隐忍，他们认真地扮演家庭和社会角色，满足这些角色对自己的要求，但也容易因此而压抑自己内心的需求。他们很在乎公众对自己的评价，尽量不让

自己犯错误。一旦觉得自己有一些缺点,即使是一些细小的缺点,都会让他们觉得不安。他们奉行完美主义,总是尽量努力地把缺点隐藏起来,展现自己最完美的一面。他们性格内向,不轻易让别人走进自己的世界,一方面他们对别人有警戒心,另一方面,也避免他人过多地了解自己,以免发现自己的缺点。

A型血的人很努力,具有奋斗精神,能吃苦耐劳。但他们比较悲观,也不够自信。他们善于自我反省,有时候却又过于自责,对事物的发展没有一个乐观的态度。A型血的人看起来好像总是有很多事要做,总是很忙碌的样子,并且他们做任何事都认真负责,一旦做起来,就像工蜂似的忙忙碌碌、兢兢业业。A型血的人最不能容忍的,就是自己终日无所事事,因为只有在不停的忙碌和付出中,他们才会觉得有成就感,也才会有安全感。但由于A型血的人容易被既定的规矩束缚,常常处于被动的地位,很难有创新。



处世、健康、美容瘦身及理财分析

1. A型血的处世分析

A型血的人由于性格原因,谦虚谨慎,待人接物很随和、得体。他们善解人意,能为他人着想,尽量做到不伤害他人的感情,也不给别人带来不愉快。他们自制力强,不轻易表露自己的情感。A型血的人有时候会给大家一个忽冷忽热的矛盾形象,他们能积极帮助别人,但同时也十分多疑,不会轻易相信别人。朋友需要倾诉时,他们是很好的倾听者,但是他们却很少向别人倾诉。

A型血的人在陌生的环境里或者和陌生人交往时,容易缺乏安全感,所以很难向别人敞开心扉。其实A型血的人心里很想与别人交往,甚至这种愿望比其他血型的人都强。但他们一般不把这种愿望表露出来,一方面是因为不轻易相信人,认为很少有人能理解自己;另一方面是因为A型血的人自尊心非常强烈,对被人拒绝的恐惧往往会使他们踌躇不前。A型血的人把承诺和责任看得很重,他们不轻易许诺于人,一旦对别人许下诺言,他们就一定会信守承诺。他们在处理事务和人际关系的时候,容易凭直觉或情绪来处理,看问题比较武断,容易误解。

A型血的人对个人的外貌及形象看得比较重,很注意自己的外表,他们对生活邋遢的人退避三舍。在交往方面喜欢结交一些知性、不夸张、不奢侈但精致优雅、符合他们的审美观的朋友。

A型血的人的情绪很容易受外界的影响,太在意别人对自己的评论,所以经常为受到别人不公正的评价或遭到误解而烦恼。他们在遇到挫折打击的时候,很容易冲动,但又常以消极的方式去处理,这也是他们意志薄弱的表现。

2. A 型血的健康分析

A 型血的人做事总是思维清晰,心里有一个完整的计划。他们的生活会比较有规律,很少有通宵熬夜的现象,因此身体的机能运行得很有规律。如果追溯到血型的发展史,A 型血是从远古时代最先从事农耕的人们那里发展并优化而来的,这就注定 A 型血的人对一些高纤维的食物有天生的、极强的消化力。A 型血的人能把这些食物很快转化成身体所需的营养物质而很好地吸收。他们在饮食上选择自己身体最易吸收的植物性食物,在一定程度上也达到了很好的美容效果。调查还发现,A 型人的肤质比较白皙、细腻,而步入中年的女性脸上不太容易长皱纹,气色比其他血型的同龄女子好,显得更加年轻。

另一方面,由于 A 血型的人血液比较黏稠,身体里胆固醇的含量会比其他血型的人高。在饮食中,A 型血的人要食用一些清淡的食物来净化血液,多食用一些清淡的植物性食物如蔬菜、粗粮等。这些食物除了能很好地净化血液外,还含有与 A 型血中的 A 抗原能很好地结合的物质,能有效地预防心血管病、心脏病等。A 型血的人胃酸分泌过少,很难消化肉类,所以应该少摄取肉类,特别是高脂肪的肉。如果摄取过多,而又不能消化吸收,体内就容易堆积脂肪,会发胖,还会引发一些疾病。当然一些高蛋白低脂肪的鱼肉可吃一点,若完全以素食为主,不吃肉食,会有很好的瘦身减肥效果。A 型血的人多进食一些排肠毒、清肠道的食物对身体也是特别好的,如一些富含维生素的食物,如蔬菜、水果等都有排肠毒、清肠道的效果。A 型血的人是悲观主义者,心情容易抑郁,应该努力保持积极乐观的心态。

3. A 型血的美容瘦身全攻略

一个人的身材和他的新陈代谢的速度有很大的关系。不同血型的人,消化系统适应的食物也不一样。只要挑选好适合自己血型的食物,自然就能有个好身材。

A 型血的人自身条件可谓得天独厚。他们普遍肤质细腻、肤色白皙。所以 A 型血的人只要遵循自己的消化系统的规律,身材当然会很匀称、窈窕。研究已发现,A 型血的人不适合食用肉类和乳制品。原因是 A 型血的人的胃酸分泌不足,消化系统不能正常消化这些动物蛋白,就会把它们当作脂肪来堆积;而乳制品也很难消化,并且它是饱和脂肪,易导致肥胖,另外乳制品在体内容易引起胰岛素反应,因此影响新陈代谢的速度。

A 型血的人比较适合吃谷类食物,但小麦除外。A 型血的人的消化系统不易消化吸收小麦,食用过多会减弱身体对热量的消耗能力,造成脂肪堆积,并且会使 A 型血的人肌肉组织呈酸性。A 型血的人平时在饮食中应该注意吃清淡食物,不宜吃过咸的食物,食物过咸会刺激食欲,食欲旺盛,当然就会使人在不知不觉中发胖了。

当然,营养一定要保持均衡,少吃或不吃肉会造成身体内摄取的蛋白不足,解决

办法是用豆腐中的蛋白来补充体内蛋白的不足。对于 A 型人来说,食用油中最适合自己的就是橄榄油了,因为橄榄油里含有不饱和脂肪,这可以被 A 型人的消化系统很好地吸收,不易形成脂肪堆积。玉米油是最不适合 A 型血的,因为它里面含有血凝素,一般人都觉得不易消化, A 型血的人因为消化系统比较脆弱,就更应该远离。

生命在于运动。对于 A 型血的人来说,比较适合温和和舒缓一些的运动。像慢跑和瑜伽都很适合。由于 A 型人平时都比较隐忍、压抑,在这些温和的运动中可以释放自己,让心情变得轻松愉快,也能锻炼耐力。当然坚持下去会达到很好的瘦身健身效果。

A 型血的人因为追求完美,容易造成心理压力,这会导致肝火过旺,容易造成皮肤干燥,还容易长小痘痘,所以 A 型血的人买化妆品要选用一些温和、清淡型的或者补水效果较好的化妆品。A 型血的女生因为性格原因在美容方面也会比较谨慎,不敢轻易相信人,所以有恋旧情结,喜欢长时期用同一款产品。实际上,皮肤会随着年龄的增长而出现变化,适当地更换产品,可能会有意想不到的惊喜。A 型血的人比较腼腆,很适合浅浅的淡妆。A 型人的衣橱里会挂着一些比较性感时尚的衣服,但一般很少穿或者基本不穿。这是因为他们对时尚很敏感,但不追求时尚,他们更钟情于朴素但整洁大方的装扮。这种装扮有时候会让他们看起来显得过于沉稳。A 型血的人可以在其他方面花花心思,比如说用一些精致漂亮的小饰品,这些时尚元素既不会显得很张扬,符合 A 型血的人的风格,又可以为自己的美丽加分。

4. A 型血的理财分析

在理财方面, A 型血的人也充分发挥一丝不苟的精神,算得很精细,不会太挥霍。A 型血的人讨厌铺张浪费,银行里的数字增长是他们最大的安慰。他们有经济预算,绝不允许自己出现财务赤字。他们从来不会出现信用卡透支的情况,如果哪天奢侈了一回,有大笔支出,那么在接下来的日子他们会特别节约,把支出控制在预算之内。大部分 A 型血的人都会有一笔积蓄,至少也会有一笔备用金。他们很少拿钱去投资,而是把钱存在银行里,因为他们缺乏安全感,认为钱存在银行里是最安全的。

周围的人可能会觉得 A 型血的人锱铢必较,其实不然,他们只是不轻易浪费,理性地认为消费要有一定的计划。另外由于他们的品位很好,所以能买到物美价廉的商品。当然,由于他们的经济观念比较保守,没有额外的投资来增加收入。所以 A 型血的人虽然不会成为“月光族”,也不是特别富有,在经济方面是平稳发展的,不会一夜暴富,也不会一下子一贫如洗。



幸运指数和 A 型血名人

1. 幸运指数

幸运场所：图书馆、文化艺术馆、音乐会

幸运物：手帕、碎花领巾

幸运数字：3、6

2. A 型血名人

A 型血的艺人	梁朝伟、李冰冰、张艺谋、姚明、高圆圆、郭富城、何炅、韩红、贾静雯、滨崎步、崔智友、车太贤、安在旭、藤原纪香
A 型血的领导人	朱镕基（前国家总理）、小泉纯一郎、金正日
A 型血的体育明星	李宁、郭晶晶



心理测试

请回答以下问题，并按分值寻找测试答案：

1. 你会在喧闹中突然安静下来想离开吗？ ☐会 ☐偶尔 ☐不会
2. 你会把自己的心情写在私密日记本上并且锁起来不让别人看吗？ ☐会 ☐偶尔 ☐不会
3. 你从小到大成绩很优秀经常被当成榜样吗？ ☐会 ☐偶尔 ☐不会
4. 你会因为某次的考试成绩太差而一个人偷偷地哭吗？ ☐会 ☐偶尔 ☐不会
5. 你喜欢安静、怡人甚至带点感伤的轻音乐吗？ ☐会 ☐偶尔 ☐不会
6. 被人小看的时候你会很生气吗？ ☐会 ☐偶尔 ☐不会
7. 你有从来没有表白过但暗恋很久的异性吗？ ☐会 ☐偶尔 ☐不会
8. 你喜欢伤感的文字吗？ ☐会 ☐偶尔 ☐不会
9. 你会经常为电视剧里或言情小说里的情节而伤心落泪吗？ ☐会 ☐偶尔 ☐不会
10. 你向往浪漫唯美的爱情吗？ ☐会 ☐偶尔 ☐不会

以上答“会”计3分，“偶尔”计2分，“不会”计1分。

★ 21~30分：你是典型的A型血性格，集优点于一身。在大家眼里你很努力、优秀，但你总有自己的小秘密。看起来很坚强，实际上很容易受伤。你对于爱情有敢想不敢为的犹豫，你要当心与美好的缘分失之交臂噢。试着勇敢一点，如果爱就大声说出来。

★ 11~20分：你很幸运，集中了A型血的优点，但是只拥有一小部分A型血的缺点。你努力地做事，而且有积极向上的态度。

★ 10分以下：你的A型血特征很少，但是能保持A型血努力向上的精神。



A型血人的故事

王磊自从毕业后，已经在北京工作了一年多的时间，在这一年里王磊很快便被公司提升到了主管的位置——这和王磊平时的努力不无关系。在同事们眼中，有着A型血的王磊向来待人诚恳、和善，几乎办公室里的所有人王磊都帮助过，因而每一个人都很喜欢这个高大帅气的男孩。但是有一点不得不提，虽然王磊和同事的关系十分和睦，但并没有交到一个知心朋友。这是因为大家总觉得王磊深沉含蓄，办事太公式化，和别人交流时很少流露出感情。其实，在王磊心中也一直渴望与办公室的同事打成一片，但从小便有很强自制力的他总是压抑自我，这让王磊无法融入办公室这个小集体之中，所以王磊总是不停地工作或对自己施加压力来缓解孤独的感觉。

可能王磊天生就适合做一名孤独的管理者，他的种种表现被公司的高层看在眼里。他们认为王磊是一个十分难得的人才，所以打算将王磊培养成公司的管理层人员。在他们看来，王磊在工作中处处都表现出了很强的使命感和责任感，而且他能够将员工之间的关系很好地协调起来，办事认真，有板有眼。

其实，王磊的这种性格并不只体现在工作中，在日常生活中，他也是一个喜欢追求完美的人。衣柜里的衣物摆放得整整齐齐，家里的一切都很整齐有序。每当王磊下班回到舒适整洁的家中，心中都会产生十分欣慰的感觉。

虽然王磊的生活很宽裕，但令他十分遗憾的是身边没有一个可以照顾他的女朋友。其实，王磊并不是没有和女孩交往过——刚开始两人关系很好，但生活一段时间以后，女孩往往就会因为接受不了王磊在生活上的苛刻态度而与其分手。有时王磊一个人躺在床上，就会想，自己是否要改变一下自己的性格和处世态度，但他感觉自己根本做不到。这或许就是因为他是A型血的人。



Chapter 02

B 型血的科学奥秘



B 型血的性格特点分析

1. 乐观、豪爽

B 型血的人是天生的乐天派，对事物的发展总是向好的方向看。他们性格豪爽、活泼开朗、心直口快，说话办事不喜欢拐弯抹角。B 型血的人古道热肠、乐于助人、心胸宽广、心地善良。B 型血的人说话直截了当，有时候显得太尖锐，容易在不自知的情况下刺伤别人。

2. 主观性强、崇尚自由

B 型血的人崇尚自由，不喜欢按既定的规则生活，不能很好地遵守一些必要的秩序，不喜欢被束缚。B 型血的人喜欢热闹，但他们在人际交往中，不喜欢听从别人的指挥，思想比较独立。不管是在工作中还是生活中，他们对于别人的颐指气使都会特别生气。他们有很好的创新能力，能打破常规，抒发自己的独立见解。但不善于自我反省，主观性很强，而且特立独行，不能很好地听从别人的意见。他们有天生的逆反心理，喜欢钻牛角尖，对于一些既成的观点他们会条件反射似的进行反驳。

3. 暴躁、没有定性

B 型血的人情绪敏感，很容易受外界的影响而情绪失控，暴躁易怒。他们做事比较冲动，不够谨慎，缺乏冷静的思考，并且性子急躁，有什么想法不经过分析就马上付诸实施，因此容易做出一些欠周全的决策。

B 型血的人能当短跑冠军，但是很难在长跑中夺冠，因为他们爆发力很强，但没有持续性，很难坚持到底。B 型血的人兴趣广泛，但缺乏持久的热情和定性，容易见异思迁。在工作中虽然他们有很强的能力，但没有持之以恒的毅力来支持。

4. 思维敏捷、有创新精神

B 型血的人思维敏捷，反应能力强，领悟理解能力强。他们善于雄辩，口才极佳。