

清代甘肃著名医家

刘一明医书释要

● 《眼科启蒙》 四卷

● 《经验奇方》 二卷

● 《经验杂方》 二卷

李应存

王兰桂

编著

甘肃文化出版社

清代甘肃著名医家

刘一明医书释要

李应存

王兰桂 / 编著

甘肃文化出版社

二〇〇一年十一月·兰州

图书在版编目(CIP)数据

刘一明医书释要/李应存,王兰桂编著.——兰州:甘肃文化出版社,2001.11

ISBN 7-80608-672-2

I.刘… II.①李…②王… III.中国医药学-注释-中国-清代 IV.R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 083069 号

责任编辑:申晓君
马映峰

封面设计:马映峰

责任校对:马映峰

版式设计:申晓君

清代甘肃著名医家

刘一明医书释要

李应存 王兰桂 编著

出版发行:甘肃文化出版社	印 制:兰州石化职业技术学院印刷厂
社 址:兰州市东岗西路 316 号	厂 址:兰州市山丹街 1 号
邮政编码:730000	邮政编码:730060
电 话:(0931)8276014	经 销:新华书店
开 本:850×1168 毫米 32 开	版 次:2001 年 11 月第 1 版
字 数:260 千	印 次:2001 年 11 月第 1 次
印 张:10 插页:2	印 数:1000 册
书 号:ISBN 7-80608-672-2/R2·1	

定价:22.80 元

自序

作为一个地地道道的甘肃人，每当我想起甘肃晋代针灸学家皇甫谧所著《针灸甲乙经》的研究已在山东中医药大学开花结果时，内心总会感到无比的惭愧。后又见甘肃清代著名医家刘一明的《道书十二种》由中国中医药出版社出版时，更觉得无地自容。于是想一定要抓住时机，将刘一明的医书进行整理研究并公之于世，但总觉得心有余而力不足。后与我院图书馆的王兰桂同志谈及此事，她对此也很感兴趣，并表示为了使这部临床应用价值极高的医书更好地造福于人民，不论遇到多大的困难，也要促其面世。在她的鼓励下，我们共同努力，精诚合作，历时三载，始成此稿。

本书选用刘氏医书版本为甘肃中医学院图书馆所藏清代嘉庆二十二年、二十五年刊本，笔者将原书中的繁体字均改为简化字，异体字、古今字、通假字尽量改为现行字，并用现代汉语标点符号对原文进行标点。在以注释、述要为主的研究中，本着古为今用的原则，力求通俗易懂。在疾病的阐释上，尽量与现代医学相结合，以突出其实用价值。

说起刘一明，也许我们中的某些同道对他还不熟悉，这里我首先谈谈他的生平，以便大家了解这位著名的医家。刘一明（1734—1815），道号悟元子，别号素朴散人，祖籍山西曲沃。他自幼喜欢道学，曾拜龛谷老人、仙留丈人为师，并得其真诀。1765年西学陇上，结庐于甘肃榆中的栖云山。当时榆中兴隆山经明末战乱，庙宇建筑残废败落，所存无几，他遍历兰州、临洮等地，广为募化，同时行医

治病。在榆中把总林启明的支持下，筹集资财，于乾隆四十四年（1779年）组织人力修建，历经十余载，苦心经营，次第建成错落有致的殿、阁、楼、亭62座，又将募化资金购置田地出租，以供寺观修缮之费。从此隐居寺观，潜心研究医学、易学和道家经典。一方面著书立说，一方面为人诊治疾病，所著医书除本书中的三部著作外，还有《痧胀全书》、《三易注略》、《道德经要义》、《修真九要》、《参同契直指》、《阴符经注》、《金刚经解目》、《栖云笔记》和《会心集》等二十余部。此外，他还创办了栖云山刻坊进行刻版印刷，成为甘肃古代存书最多的刻坊之一。他通玄教、精易理、擅养生、长医术，系乾、嘉时期晋、陕、甘、宁、青一带全真龙门派第十一代重要代表人物。刘先生医德高尚，医术高明，解救了许多忍受疾病痛苦的老百姓，有些地方至今还流传着他的美名，不愧为甘肃道教史、中医药发展史上的一位著名人物。

翻阅历代中医古籍目录，除皇甫谧外，刘一明便是我们甘肃最具影响的医家之一，其主要医学著作有《眼科启蒙》、《经验奇方》和《经验杂方》等。

《眼科启蒙》是在明代著名眼科学家傅仁宇先生之眼科专著《审视瑶函》的基础上，按照“删繁为简，集乱为整，可录者录之，不可录者去之”的原则整理而成，共分四卷。在该书首卷中，无论是《目为至宝》、《眼病速医》、《五轮定位》、《八廓所属》、《十二经络》、《五运六气》、《诊脉大略》、《识病辨证》、《治目要诀》及《原机症治十八条》等，均从不同角度阐述了眼睛的重要性及眼部定位、眼病特点、症治规律等，尤其在《辨证金玉赋》中作者详尽地论述了各种眼病的名称、病因病机、症状特点及类似病症的鉴别要点，全文以歌赋形式写出，不仅易于记诵，并且妙趣横生，更能激发初学者对眼科学习的兴趣。在第二、三、四卷中，刘氏深刻而简明地阐述了眼病外障七十二症及内障三十六症的名称、病因病机及治疗方药，许多医方至今仍为良方运用于眼科。此外，他还介绍了钩割胬肉、蝼肉

的手法，金针拔内障法及眼科针灸要穴，这对于我们研究古代眼病手术方法及针刺疗法均有重要的意义。综观全书，其内容丰富，条理清楚，查找方便，论治严谨，颇切合临床实用。

《经验奇方》可以说是一部完整的内、外、妇、儿科的综合性专著，其将内科疾病分为瘟疫门、咳嗽门、积聚门、黄疸门、痢疾门、泄泻门、吼喘门、肿胀门、翻胃门、心胃疼痛门、痲症门、癆瘵门、疝气门、出血门、癰瘡门、中风门、补益门、腰腿疼痛门等十八种，将外科疾病归属于疮毒门中，将妇科疾病归属于女科门中，将儿科疾病归属于幼科门。在每一门类疾病的名称之后，首先以概述的形式介绍该病主要特点及病因病机等，其次论述了治疗该病的各种主要方药。这些形式多样的方药中，既有前代著名医家之名方，又有刘氏自制之验方，充分反映了中医学异病同治，同病异治的灵活性。

《经验杂方》是刘先生在治疗疾病的过程中对前代名医医方的具体应用与创新，这些医方大都具有简、便、验、廉的特点，至今仍具有重要的应用价值。如用治寒中阴经而致的手足冷、小腹胀、脉沉迟之症，所用姜附汤中仅用炮姜一钱、熟附子二钱、生姜三片、大枣一枚以温中散寒、回阳救逆；又如专治虫心痛、唇上有白点的三妙散，只用雄黄五钱、雷丸一两、槟榔五钱，面糊为丸，每服一钱半以解毒杀虫、消积止痛；再如用治瘤突额头的平毒汁，在先用小针十数苗，作一束微刺瘤通窍的基础上，只用新南星醋磨汁，加麝香少许，日搽二次以散结消肿、抗癌止痛，此法与近年来发现南星有抗肿瘤作用相吻合。当然，刘氏用方除一些小方外，针对一些复杂的疾病，常常用一些药味较多的医方，并且根据病情灵活加减。如治疗月经不调、久不受孕之调经种子汤（当归、川芎、白芍、熟地、陈皮、白术、香附、条芩、砂仁、炙草），本方功专养血调经、理气健脾，在临床运用时，刘氏往往灵活加味。如对月经先期来者，加酒炒黄连、倍黄芩，后期来者加黄芪、倍芍归，腹痛有块加元胡、丹皮，发热加柴胡、地骨皮，赤白带加柴胡、升麻、半夏、云苓、苍术、黄柏、知

母、干姜，肥人痰脂满子宫加制南星、半夏、苍术、云苓，瘦人血少倍芎归，经血过多加炮姜、荆芥穗、地榆，经闭不行加桃仁、红花、莪术等。笔者曾用此方化裁，治愈了数例不孕症患者，可见刘氏所集验方，临床疗效确切，颇值得在临床实践中推广应用。

当前，正值西部大开发、大发展的大好时机，我们应顺应这一潮流，整理阐释前代名贤著述，让它们更好地为西部乃至全国、全世界人民的防治疾病服务，这是一件非常有意义的事情，也是我们义不容辞的责任。当然，限于能力，书中难免会有不足之处，恳请同道指正。另外，此项研究得到我院中青年科研启动资金的部分资助，并承蒙甘肃中医学院院长张士卿教授、甘肃省卫生厅副厅长侯志民同志的热情题词。同时，甘肃文化出版社对该书的出版做了大量细致的工作，在此特表示感谢！我的妻子周小军同志曾协助我们查阅了一些资料，也一并记之。

李应存

2001年8月18日于甘肃中医学院

目 录

第一部 眼科启蒙(共四卷)	(3)	风热不制之症(二).....	(33)
眼科启蒙序	(3)	七情五贼劳役饥饱之症(三).....	(34)
眼科启蒙 卷一	(5)	血为邪盛凝而不行之症(四).....	(36)
目为至宝论.....	(5)	气为怒伤散而不聚之症(五).....	(37)
眼病速医论.....	(9)	血气不分混而遂结之症(六).....	(39)
目得血而能视论.....	(10)	热积必溃之症(七).....	(40)
五轮定位之图.....	(11)	阳衰不能抗阴之症(八).....	(41)
五轮所属.....	(12)	阴弱不能配阳之症(九).....	(42)
八廓定位之图.....	(13)	心火乘金水衰反制之症(十).....	(43)
八廓所属.....	(14)	内急外驰之症(十一).....	(45)
五轮所主之病.....	(16)	奇经客邪之症(十二).....	(46)
八廓所主之病.....	(16)	为物所伤之症(十三).....	(48)
十二经络与目.....	(17)		
五运之图.....	(19)		
六气之图.....	(20)		
逐年六气.....	(21)		
诊脉大略.....	(23)		
辨症金玉赋.....	(24)		
治目要诀.....	(28)		
原机症治十八条(一至十八)	(30)		
淫热反克之症(一).....	(30)		

伤寒愈后之症(十四)···	大小雷头风症(八)·····
····· (49)	····· (62)
强阳转实阴之症(十五)	左右偏头风症(九)·····
····· (50)	····· (63)
亡血过多之症(十六)···	阴邪风症(十)····· (65)
····· (51)	阳邪风症(十一)·····
痲疹余毒之症(十七)···	····· (66)
····· (52)	色似胭脂症(十二)·····
深疖为害之症(十八)···	····· (67)
····· (53)	赤丝虬脉症(十三)·····
眼科启蒙 卷二 ··· (55)	····· (68)
目症外障(一至四十)·····	白眼涩痛症(十四)·····
····· (55)	····· (69)
天行赤热症(一)·····	白珠俱青症(十五)·····
····· (55)	····· (69)
暴风客热症(二)·····	痒如虫行症(十六)·····
····· (56)	····· (70)
火胀大头症(三)·····	肿胀如杯症(十七)·····
····· (57)	····· (71)
怕热羞明症(四)·····	状若鱼胞症(十八)·····
····· (58)	····· (72)
睑硬睛痛症(五)·····	鹞眼凝睛症(十九)·····
····· (59)	····· (73)
赤痛如邪症(六)·····	旋胬泛起症(二十)·····
····· (60)	····· (74)
疼如针刺症(七)·····	珠突出眶症(二十一)···
····· (61)	····· (75)

黄膜上冲症(二十二)·····	(76)	鱼子石榴症(三十六)·····	(90)
赤膜下垂症(二十三)·····	(77)	胥肉攀睛症(三十七)·····	(91)
凝脂翳症(二十四)·····	(78)	鸡冠蚬肉症(三十八)·····	(92)
花翳白陷症(二十五)·····	(79)	实热生疮症(三十九)·····	(93)
蟹睛之症(二十六)·····	(81)	脾生痰核症(四十)·····	(95)
冰瑕翳症(二十七)·····	(82)	眼科启蒙 卷三 ···	(96)
阴阳翳症(二十八)·····	(83)	目症外障(四十一至七十二)	(96)
玛瑙内伤症(二十九)·····	(83)	迎风冷泪症(四十一)·····	(96)
瘀血贯睛症(三十)·····	(84)	迎风热泪症(四十二)·····	(97)
血贯瞳神症(三十一)·····	(85)	毗帷赤烂症(四十三)·····	(97)
聚星障症(三十二)·····	(86)	迎风赤烂症(四十四)·····	(98)
垂帘障症(三十三)·····	(87)	风热病目症(四十五)·····	(99)
逆顺障症(三十四)·····	(88)	疮毒攻目症(四十六)·····	(100)
混睛障症(三十五)·····	(89)	别病累目症(四十七)·····	(101)

物损真睛症(四十八)···	阳漏痛胀症(六十二)···
····· (103)	····· (115)
眯目飞扬症(四十九)···	倒睫拳毛症(六十三)···
····· (104)	····· (116)
飞丝入目症(五十)····	皮急紧小症(六十四)···
····· (105)	····· (117)
逐年频发症(五十一)···	脾翻粘睑症(六十五)···
····· (105)	····· (118)
脾内椒疮症(五十二)···	脾轮振跳症(六十六)···
····· (107)	····· (119)
脾内粟疮症(五十三)···	脾虚如球症(六十七)···
····· (108)	····· (120)
木疳之症(五十四)····	胎前目病症(六十八)···
····· (109)	····· (120)
火疳之症(五十五)····	产后目病症(六十九)···
····· (109)	····· (122)
土疳之症(五十六)····	辘轳转关症(七十)····
····· (110)	····· (123)
金疳之症(五十七)····	双目睛通症(七十一)···
····· (111)	····· (123)
水疳之症(五十八)····	浊害清和症(七十二)···
····· (112)	····· (124)
大眦漏症(五十九)····	钩割胥肉、蜾肉手法····
····· (113)	····· (128)
小眦漏症(六十)····	补遗···· (129)
····· (113)	
阴漏痛胀症(六十一)···	眼科启蒙 卷四····
····· (114)	····· (134)

目症内障(一至三十六)·····	视一为二症(十四)·····
····· (134)	····· (143)
瞻视昏渺症(一)·····	视赤为白症(十五)·····
····· (134)	····· (144)
睛黄视渺症(二)·····	瞳神散大症(十六)·····
····· (135)	····· (145)
干涩昏花症(三)·····	瞳神缩小症(十七)·····
····· (136)	····· (146)
坐起生花症(四)·····	能远怯近症(十八)·····
····· (136)	····· (147)
无时冷泪症(五)·····	能近怯远症(十九)·····
····· (137)	····· (147)
无时热泪症(六)·····	神水将枯症(二十)·····
····· (137)	····· (148)
云雾移睛症(七)·····	聚开障症(二十一)·····
····· (138)	····· (149)
萤星满目症(八)·····	枣花障症(二十二)·····
····· (139)	····· (150)
神光自现症(九)·····	圆翳障症(二十三)·····
····· (140)	····· (150)
黑夜睛明症(十)·····	水晶障症(二十四)·····
····· (141)	····· (151)
视正反斜症(十一)·····	剑脊翳症(二十五)·····
····· (141)	····· (152)
视定反动症(十二)·····	鱼鳞障症(二十六)·····
····· (142)	····· (152)
视物颠倒症(十三)·····	暴盲恶症(二十七)·····
····· (143)	····· (153)

青盲恶症(二十八)…… (154)

…… (154)

高风障症(二十九)…… (155)

…… (155)

青风障症(三十)…… (157)

…… (157)

绿风障症(三十一)…… (157)

…… (157)

乌风障症(三十二)…… (159)

…… (159)

偃月障症(三十三)…… (160)

…… (160)

如银障症(三十四)…… (160)

…… (160)

瞳神欹侧症(三十五)…… (161)

…… (161)

瞳神反背症(三十六)…… (161)

…… (161)

龙树王菩萨金针拨内障法
…… (162)

拨内障用针手法…… (163)

…… (163)

封眼法 …… (163)

看内障法 …… (164)

附眼科针灸要穴 …… (166)

洗灸疮法 …… (168)

针灸避人神日时 …… (168)

第二部 经验奇方(共

上、下两卷) …… (173)

经验奇方 卷上 …… (173)

…… (173)

瘟疫门 …… (173)

羌活桂枝汤 …… (173)

达原饮 …… (173)

小承气汤 …… (174)

大承气汤 …… (174)

黄连解毒汤 …… (174)

竹叶石膏汤 …… (174)

败毒丹 …… (174)

普济消毒饮 …… (174)

灵应散 …… (175)

咳嗽门 …… (176)

清顺饮 …… (176)

宁嗽丸 …… (176)

百劳散 …… (176)

复元丹 …… (176)

粟壳散 …… (177)

香术丸 …… (177)

救肺汤 …… (177)

积聚门 …… (177)

桃灵丹 …… (178)

阿魏丸 …… (178)

皂矾丸 …… (178)

神保丸 …… (178)

七气汤 …… (178)

退黄丸 …… (179)

- | | | | | | |
|------------|-------|-------|--------------|-------|-------|
| 消滞丸 | ····· | (179) | 加减甘桔汤 | ····· | (186) |
| 化铁膏 | ····· | (179) | 胡桃汤 | ····· | (186) |
| 化坚汤 | ····· | (179) | 紫苏饮 | ····· | (186) |
| 黄疸门 | ····· | (180) | 立效散 | ····· | (186) |
| 渗湿汤 | ····· | (180) | 通气丸 | ····· | (187) |
| 绿矾丸 | ····· | (180) | 肿胀门 | ····· | (188) |
| 桃仁承气汤 | ····· | (180) | 木香流气饮 | ····· | (188) |
| 退黄散 | ····· | (181) | 木香丸 | ····· | (188) |
| 泻湿除热散 | ····· | (181) | 五苓导水汤 | ····· | (189) |
| 小豆汤 | ····· | (181) | 蟠桃丸 | ····· | (189) |
| 痢疾门 | ····· | (182) | 中满分消丸 | ····· | (189) |
| 化滞汤 | ····· | (182) | 香圆丸 | ····· | (189) |
| 和中汤 | ····· | (182) | 翻胃门 | ····· | (190) |
| 调血汤 | ····· | (183) | 人参利膈丸 | ····· | (190) |
| 逐瘀汤 | ····· | (183) | 开关饮 | ····· | (191) |
| 香连丸 | ····· | (183) | 五汁膏 | ····· | (191) |
| 蜡矾丸 | ····· | (183) | 真人活命膏 | ····· | (191) |
| 泄泻门 | ····· | (184) | 皂连开关丸 | ····· | (191) |
| 胃苓汤 | ····· | (184) | 心胃疼痛门 | ····· | (192) |
| 附子理中汤 | ····· | (184) | 清热解郁汤 | ····· | (192) |
| 扶脾散 | ····· | (185) | 栀子汤 | ····· | (193) |
| 豆蔻丸 | ····· | (185) | 三建汤 | ····· | (193) |
| 蜡矾丸 | ····· | (185) | 桃灵丹 | ····· | (193) |
| 吼喘门 | ····· | (185) | 乌梅丸 | ····· | (193) |
| 三子汤 | ····· | (185) | 至宝丹 | ····· | (193) |
| 三子养亲汤 | ····· | (186) | 去瘀散 | ····· | (193) |
| 九宝汤 | ····· | (186) | 手拈散 | ····· | (194) |
| 紫金丹 | ····· | (186) | 五灵散 | ····· | (194) |

九味桃灵丹	(194)	五枝散	(202)
化痞膏	(194)	疝气门	(203)
化虫丸	(194)	荔枝散	(203)
疯症门	(195)	沉香荔枝散	(203)
防风通圣散	(195)	神效散	(203)
清心汤	(196)	三层茴香丸	(203)
清心抑气汤	(196)	法制半夏方	(203)
三圣散	(196)	经验奇方 卷下	
清心滚痰丸	(196)	(206)
二黄丸	(196)	出血门	(206)
除疯散	(197)	凉血地黄汤	(206)
妙应丸	(197)	十汁饮	(206)
滚痰丸	(197)	滋阴清火汤	(206)
导痰汤	(197)	二汁饮	(207)
辰砂散	(197)	清肺汤	(207)
育魂丹	(197)	梔子饮	(207)
断痢丸	(198)	神效汤	(207)
独圣散	(198)	三汁汤	(207)
五位散	(198)	玉液饮	(207)
癆瘵门	(199)	清嗽饮	(207)
清离滋坎汤	(199)	冬苓汤	(207)
加减补中益气汤.....		山梔四物汤	(208)
.....	(200)	加减四物汤	(208)
调元百补膏	(200)	芩连丸	(208)
试传尸癆瘵法	(200)	金黄散	(208)
运心散	(201)	去滞汤	(208)
明月丹	(201)	痿痹门	(209)
天灵散	(201)	加减四物汤	(209)

加减六君子汤 … (210)	十全大补汤 …… (216)
上池饮 …… (210)	补中益气汤 …… (216)
通关饮 …… (210)	六味地黄丸 …… (216)
顺气散 …… (210)	固本丹 …… (216)
中风门 …… (211)	二益丹 …… (217)
夺命通关散 …… (211)	腰腿疼痛门 …… (218)
闭牙散 …… (211)	青娥丸 …… (218)
清热导痰汤 …… (211)	双丢拐 …… (218)
三生饮 …… (212)	四神丸 …… (218)
疏风汤 …… (212)	应疼丸 …… (218)
滋润汤 …… (212)	二神散 …… (218)
养荣汤 …… (212)	疮毒门 …… (219)
如圣散 …… (212)	内消散 …… (219)
立正膏 …… (213)	蜡矾丸 …… (219)
神效膏 …… (213)	三神膏 …… (219)
正颜丹 …… (213)	替针散 …… (220)
皂角散 …… (213)	生肌散 …… (220)
解语丹 …… (213)	夺命丹 …… (220)
牛黄清心丸 …… (213)	小灵丹 …… (220)
不换金丹 …… (213)	青黛散 …… (220)
趁疼散 …… (214)	回疔丹 …… (220)
立效散 …… (214)	灵宝散 …… (220)
水调膏 …… (214)	立效散 …… (221)
二乌丸 …… (214)	败毒散 …… (221)
补益门 …… (215)	扫疥膏 …… (221)
四君子汤 …… (215)	赤金散 …… (221)
四物汤 …… (215)	如圣散 …… (221)
八珍汤 …… (215)	扫毒丹 …… (221)

二黄散	(222)	大造丸	(230)
龙脑散	(222)	毓麟珠	(230)
化毒丹	(222)	保胎丸	(230)
化坚汤	(222)	固胎汤	(230)
二妙丸	(222)	幼科门	(232)
千捶膏	(223)	开口汁	(232)
消毒膏	(223)	定命散	(232)
红绿膏	(223)	除风散	(232)
救脑散	(223)	铁门拴	(233)
藤黄膏	(223)	梨蜜膏	(233)
穿山饮	(223)	朱红散	(233)
搽疔散	(224)	鸡肝散	(233)
扫毒饼	(224)	定惊散	(233)
雄黄丸	(224)	雷君丹	(233)
外贴玉金	(224)	开关新方	(234)
女科门	(227)	补遗	(235)
四物汤	(227)	百应丸	(235)
斑黄丸	(228)	立胎丸	(236)
掌中金	(228)	咽喉十八症方	(236)
一粒仙丹	(228)	头疮方	(236)
暖宫丸	(228)	血山崩方	(236)
阿胶散	(228)	下死胎方	(236)
将军丸	(229)	回阳救急汤	(236)
生地黄丸	(229)	辰砂益元散	(237)
牛黄膏	(229)	玉真散	(237)
养真汤	(229)	倒发天疔方	(237)
斩鬼丹	(229)	清骨散	(237)
赵氏金丹	(229)	吕祖一枝梅方	(237)