

真实之路

——慈济年轮与宗门

证严上人 著

常在 三昧 恬安 澹淨

為無欲顛倒亂想不復得入
靜寂清澄志玄虛漠守之不
動億百千劫無量法門悉現
在前得大智慧通達諸法曉
分別性相真實有無長短
顯白又能善知諸報

真实之路

—— 慈济年轮与宗门

证严上人 著

無欲顛倒亂想不復得
寂清澄志玄虛漠守之不
到億百千劫無量法門悉
前得大智慧通達諸法
別性相真實有無

图书在版编目(CIP)数据

真实之路——慈济年轮与宗门/证严上人著. —上海:复旦大学出版社,2011.1
ISBN 978-7-309-07091-0

I. 真… II. 证… III. 佛教-人生哲学-通俗读物 IV. B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第028971号

原版权所有:静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社独家出版发行简体字版
慈济全球信息网: <http://www.tzuchi.org.tw/>
台湾静思书轩: <http://www.jingsi.com.tw/>
苏州静思书轩: <http://www.jingsi.js.cn/>
版权所有 翻印必究

上海市版权局著作权合同登记号:图字09-2010-210

真实之路——慈济年轮与宗门

证严上人 著

出品人/贺圣遂 责任编辑/邵丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路579号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

浙江新华数码印务有限公司

开本 890×1240 1/32 印张 9.625 字数 109千

2011年1月第1版第1次印刷

印数 1—5100

ISBN 978-7-309-07091-0/B·341

定价:45.00元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

导 读

释德傅

佛教史中，佛陀入灭后数百年之间产生十八至二十个部派；直到大乘佛教因为学说的分歧，而有中观派、瑜伽派的形成。中国佛教产生各种学派，各种教义纷纷确立；虽然佛经是早已存在的典籍，但是不同的思想派别，仍可依其价值关注其相关的义理，而有不同的判释。

不乏学者研究指出，佛教融合了中国社会的特性之后，表现出的是佛教的逐步人间化，证明经典并非僵固的文字，而是活泼的道理。

近代佛教力倡佛法应落实于人生，开启佛教积极入世观念者，首推太虚大师，他针对清末佛教的弊端与佛教徒的地位低落，主张佛教改革，并力倡“人生佛教”，此是一种走入人群积极入世的社会关

怀理念；而印顺导师从《增一阿舍经》中“诸佛世尊皆出人间，不在天上成佛也”揭示成佛在人间，阐扬“人间佛教”，强调人间才是修行所应注重的场域。

“以出世的精神，做入世的事业”，走入人群是佛教现代化的趋势，如慈济从寺院修行到落实社区，关怀邻里民众的生活，或是进行卫生教育、推动环保等工作，都是与生活契合，也易于让人们接受；对于“道场”的观念，不再拘泥于寺院，而是在社区，甚至可化作“无形”走入人群，将人人视如道场，藉人我互动磨练心性与改变个己习气，以增长慧命。

四十二年前，证严上人创立慈济功德会，从卅位家庭主妇开始，展开日存五毛钱的“竹筒岁月”，在市场上口耳相传，不但开启人人的爱心——只要心存善念，任何人都能行善，即使是贫困者，也可以成为“贫中之富”的人；对于当时社会普遍对佛教存有出世观念，因而逐渐改观。

上人倡“佛法生活化，菩萨人间化”，教导慈济人：“菩萨”不是遥不可及的位阶，事实上可从生活中练就，也就是将佛教的“无缘大慈，同体大悲”的精神，在生活中落实；这种养成所积聚的资粮，便是“行经”，也是佛法生活化的呈现。

“修学佛法，不能离开菩萨道”是证严上人讲到《法华经》时，一再提到的话语，强调行菩萨道，就是要“走入人群”，慈济精神来自《无量义经》，此经义理深奥且非常微妙，不论是上根上智、中根中智、下根下智的人，都能在日常生活中，身体力行经中的道理。慈济从鲜为人知的小团体到跨国际，跟随的会众逐年增加，无论在台湾地区或国际的苦难处，都可看到慈济人的身影在其中，肤慰或扶助陷于窘境的悲苦与贫病者，用行动实践人道关怀，同时也感召了许多其他宗教的信徒，参与慈济志工的行列或皈依。

上人带领数百万的慈济人，从“做中学”到“做中觉”；慈济的修学法门是什么？为什么四十年后成立了“慈济宗”？乃至慈济宗门所依循的经典为何？

自五六年前，上人常有着一股“来不及”的力量涌现于心，时值国际间爆发战争与瘟疫，深感善与恶的力量在拔河，净化人心的速度过于迟缓，又天灾人祸四起，故需“人间菩萨大招生”，以挽狂澜。

不难发现，过去无论是慈济会众或外界问起：“慈济所依循的佛典与修行的法门是什么？”或问：“慈济是什么‘宗’？”时，上人都是简要地回应，慈济并不属于佛教史料中的哪一宗，只是依循着佛陀的本怀，走入人群为苦难众生拔苦予乐，“做就对了”。

慈济以大爱铺路，走过四十余年的漫长岁月中，已形塑了不同于长久以来佛教予人浓厚的出世色彩，或是注重诵经、礼佛等仪式，而是从助人到见

苦知福，能惜福、再造福；从利他行为的拔苦予乐，也利己（轻安自在）。

上人实践佛教的理念，从修行的观点而言，是发扬了印顺导师所阐扬的人间佛教思想，将导师所叮嘱的“为佛教，为众生”六个字，发挥得淋漓尽致；然而上人的思想体系，并非源自于印顺导师，而是从自身实践佛法与体会累积，从接触《法华经》到透彻其精髓的《无量义经》，并作为开展志业的佛典依归，让慈济人在行经的过程中体会道理，对于所走的菩萨道是一条真实之路，也是经中所说的：“菩提大道直故”。

因此“行经”，形成慈济人实践佛法生活化的无声说法形象，依循《无量义经》义理，实质体现了现代佛教图象，“慈济宗”的确立，也可说是因缘和合而生。

本书相较于过去上人的著作，特别的是，针对

于“静思法脉，慈济宗门”的理念，以图表制编，裨益读者能全盘清楚了解。全书分“缘起”、“信解”、“行证”三篇，铺陈理念的关连性与意涵。

“慈济宗门”的缘起，可溯自慈济早年逐步走出四大志业（慈善、医疗、教育、人文），只是秉持着做该做与对的事，所以“做就对了”，在付出爱心当中，真实地体会佛法。上人从四圣谛（苦、集、灭、道）引领慈济人，见苦知福而再造福；为了让启发的爱心清泉不枯竭，而持续掘井辟福田，广邀天下善士共同耕耘，在此过程中，发心立愿是不可或缺的要素。

“信解”篇阐释了“静思法脉，慈济宗门”所依循的佛典，即秉持《法华经》的精神，深入其精髓《无量义经》，内修“诚正信实”，外行“慈悲喜舍”，弘扬佛法不只人道关怀，也疼惜大地万物，形成跨越宗教、种族、国界的“大爱”精神，乃至慈济人在行动中，流露出的亲和与真诚，以及人性中至善、至美的人文

清流形象。

许多人的善念被启发，进而投入慈济大家庭，为了加强与落实“社区志工”，以及“小组关怀、多组活动”，上人以“立体琉璃同心圆”将慈济委员与慈诚整合成的新组织，以“圆形球体”形态，从轴心圈而外，依功能与职责分为：合心、和气、互爱、协力队组，期许慈济人能将佛法落实于日常生活，并且相互提携、培养人才，同时广召大众投入，“慈济宗门”的形态可说已具体成形。

当慈济四十一周年庆时，慈济第一个年轮，完成了每一志业十年的四大志业；慈济第二个年轮，旋即紧接着运行，将四大志业继续拓展为国际化。

“行证”篇，则为慈济迈入第二个年轮之后，慈济人分别于四大志业、八大脚印开展的参与过程中，诸如志工们在参与急难援助时，肤慰灾民或关怀贫病失怙者；慈济医疗团队对病苦众生的诊治，

视病如亲作守护生命的磐石，进而与人医会去海外义诊；教师们用静思语教学，甚至到偏远山区推广人文教育；环保志工的珍惜资源做回收，人文传播弘扬了这份美善，不但堪作为人文典范，也留下以生命镌刻的经藏。

在这一篇，上人举出二十则真人实事或有跨国界的例证，每一则都是对《无量义经》的如实体现。因此，灵山河需远求？故主张慈济人可以从日常生活中的行住坐卧端正个己心行，乃至人与人之间的互助、互爱，实践佛教拔苦予乐的尊重生命理念，将生命的每分每秒都能充分地发挥良能，处处即是道场。

许多人不曾接触或了解慈济，慈济副总执行长王端正先生曾对慈济的自体与特质，作了贴切的诠释：慈济是民间的团体，在群体领域中认识个体责任；慈济是宗教的团体，在信仰领域中找到心灵归

依；慈济是慈善的团体，在助人领域中肯定人生价值；慈济是修行的团体，在精进领域中触动人格升华；慈济是教化的团体，在度化领域中，落实慈悲宏愿；慈济是力行的团体，在实践领域中体现心即是佛。

慈济走过四十二年，慈济宗已立、宗门已开；慈济第一个年轮的完成，紧接续的是第二个年轮的延展；欲净化人心、祥和 社会，仍需“人间菩萨大招生”，如上人长年勉众的那句话语：做，就对了！

二〇〇八年一月于静思精舍

目 录

导读	释德傅	1
----------	-----	---

【缘起篇】

第一部 做就对了	3
第二部 行经之道——从四圣谛出发	11
第三部 掘井辟福田——将生命转化成慧命	17

【信解篇】

第一部 慈济宗门精神理念	27
第一章 依循的佛典	28
第一节 以《法华经》为精神	28
第二节 以《无量义经》为依归	33
第二章 静思法脉发展脉络	41
第一节 从佛陀肤慰地球图看佛心师志	41
第二节 从“时间、空间、人与人之间”看人间 菩萨道场	44

第三节	静思法脉——静寂清澄,志玄虚漠,守之不动,亿百千劫	48
第四节	慈济宗门——无量法门,悉现在前,得大智慧,通达诸法	51
第三章	慈济的大爱精神	57
第一节	不忍众生受苦难	57
之一	信己无私、信人人有爱	60
之二	众生平等	63
之三	无国界、种族、宗教之分	67
之四	付出无所求	72
之五	教富济贫、济贫教富	76
之六	跨越宗教藩篱	80
第二节	不忍地球受毁伤	84
之一	生命共同体	87
之二	爱物惜福	88
之三	温室效应与碳足迹	91
之四	爱大地做环保	95
1.	水土保持	98
2.	提倡种树	99
3.	环保志工	102

之五 爱心化清流,净化人心	105
第四章 小结:感恩、尊重、爱	108
第二部 慈济人文	111
第一章 人文的定义	112
第二章 人文与文化的差异	117
第三章 慈济的人文	120
第一节 基本理念——内修诚正信实·外行慈悲 喜舍	120
第二节 核心精神与实践之一/佛法生活化	123
之一 孝道	125
之二 斋戒/护生	129
之三 心素食仪	132
之四 礼仪人文	135
第三节 核心精神与实践之二/菩萨人间化	138
之一 四摄法、戒定慧	140
之二 守心、守志、守德、守戒	144
之三 见苦知福、入群拔苦	147
之四 知福、惜福、再造福	149
之五 人间菩萨招生	151
之六 推动“克己复礼,民德归厚”运动	153

第四章 小结:人品典范,文史流芳·····	156
第三部 立宗门弘正道·····	159
第一章 四法四门四合一·····	160
第一节 “四法四门四合一”释义·····	160
第二节 大树喻/立体琉璃同心圆·····	163
第二章 慈济年轮·····	168
第一节 第一个慈济年轮·····	168
第二节 第二个慈济年轮·····	170
第三章 小结:开启世界慈善之门,迈向大爱地球村 ·····	174

【行证篇】

第一部 启悲心入慧门——从慈善到国际化·····	181
之一 改良心灵土地·····	182
之二 阿公的不请之师·····	186
之三 成就慧命的学校·····	191
之四 阿琴的智慧语·····	195
之五 失学幼童的希望·····	199
第二部 人医行入妙法——从医疗到骨髓捐赠·····	205
之一 眼明之乐·····	206

之二 仁医的妙方	210
之三 完成最佳剧本	215
之四 风雨结髓缘	219
之五 金条变钢梁	223
第三部 普化育入正道——从教育到社会推广	
教育	229
之一 智慧的传家宝	230
之二 高山上的人文课	234
之三 救度沦落人	238
之四 漂洋过海的幸福	243
之五 最后的心愿	248
第四部 镌德香入清流——从人文到环保	253
之一 长寿的秘诀	254
之二 化腐朽为神奇	258
之三 现代老莱子	262
之四 做到最后一刻	266
之五 草根发明家	270
后记	274
附录 证严上人重要记事年表	277