

100 种珍本古医籍校注集成

厚德堂集验方萃编

清·奇克唐阿 辑

许 霞 校注

中医古籍出版社

序 一

中医药是中华民族的瑰宝，在我国各族人民长期的生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。作为中国特色医药卫生体系的重要组成部分，至今仍在维护人民健康中发挥着独特作用。中医药天地一体、天人合一、天地人和、和而不同的思想基础，整体观、系统论、辨证论治的指导原则，以人为本、大医精诚的核心价值，不仅贯穿于中医药对生命、健康和疾病的认知理论和防病治病、养生康复的临床实践，而且深刻地体现了中华民族的认知方式、价值取向和审美情趣，具有超前性和先进性。随着健康观念变化和医学模式转变，中医药越来越显示出其宝贵价值、独特优势和旺盛的生命力。

中医药古籍作为保存和传播中医药宝贵遗产的知识载体，记载了几千年来医药学家防病治病的临床经验、方药研究成果和医学理论体系，是不可再生的珍贵资源，是中医药学继承、发展、创新的源泉，具有重要的历史、文化和科学价值。但是由于种种原因，中医药古籍的保护、整理与利用状况令人担忧。这些珍贵的典籍有的流失海外，国内已不存；有的尘封闭锁，不为人所知所用；有的由于多年的自然侵蚀和保管条件缺乏而面临绝本的危险。抢救和保护好这些珍贵的历史文化遗产已刻不容缓。

国家十分重视中医药古籍的保护、整理和利用。《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》明确指出，要做好中医药继承工作，开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用，为做好中医药古籍保护、整理和利用工作指明了方向。近年来，国家中医药管理局系统组织开展了中医药古籍文献整理研究。中国中医科学院在抢救珍贵的中医药孤本、善本古籍方面开展了大量工作，中医古籍出版社先后影印出版了大型系列古籍丛书、珍本医书、经典名著等，在中医古籍整理研究及出版方面积累了丰富的经验。此次，中医古籍出版社确立“100种珍本古医籍整理出版”项目，组织全国权威的中医药文献专家，成立专门的选编工作委员会，多方面充分论证，重点筛选出学术价值、文献价值、版本价值较高的100种亟待抢救的濒危版本进行校勘整理和出版，对于保护中医药古籍，传承祖先医学财富，更好地为中医药临床、科研、教学服务，弘扬中医药文化都具有十分重要的意义。衷心希望中国中医科学院、中医古籍出版社以整理研究高水平、出版质量高标准的要求把这套中医药古籍整理出版好，使之发挥应有的作用。也衷心希望有更多的专家学者能参与到中医药古籍的保护、整理和利用工作中来，共同为推进中医药继承与创新而努力。

中华人民共和国卫生部副部长
国家中医药管理局局长
中华中医药学会会长

王陇德

2010年1月6日

序 二

中医学以临床疗效为基础，在累代实践、认识的观察链条中凝结着珍贵的生命科学知识。这些知识记载在中医药古籍文献中，如震惊世界科技界并获 1992 年中国十大科技成就奖之一的青蒿素就是受距今 1600 多年前晋代医家葛洪《肘后备急方》中记载启示研制成功的。因此可以说，中医学的创新离不开古医籍文献。换句话说，中医药古籍文献是中医学发展的源头活水。要想很好地发掘利用中医古文献，其前提就是对其进行整理研究。然而，大量古医籍未得到应有的整理和出版，中医古籍中蕴藏的丰富知识财富未得到充分的研究与利用，极大地影响了中医学的继承发展以及特色优势的保持与发挥。为使珍贵中医典籍保存下来，并以广流传，服务于中医临床、科研及教学，中医古籍的整理、研究及出版具有非常意义。

《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出，中医药（民族医药）是我国各族人民在几千年生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，为中华民族繁衍昌盛做出了重要贡献，对世界文明进步产生了积极影响。新中国成立特别是改革开放以来，党中央、国务院高度重视中医药工作，中医药事业取得了显著成就。但也要清醒地看到，当前中医药事业发展还面临不少问题，不能适应人民群众日益增长的健康需求。意

见明确提出：“做好中医药继承工作。开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用。”

中医古籍出版社承担的“100种珍本古医籍整理出版项目”，是集信息收集、文献调查、鉴别研究、编辑出版等多方面工作为一体的系统工程，是中医药继承工作的具体实施。其主要内容是经全国权威的中医文献研究专家充分论证，重点筛选出学术价值、文献价值、版本价值较高的100种亟待抢救的濒危版本、珍稀版本中医古籍以及中医古籍中未经近现代整理排印的有价值的，或者有过流传但未经整理或现在已难以买到的本子，进行研究整理，编成中医古籍丛书或集成，进而出版，使古籍既得到保护、保存，又使其发挥作用。该项目可实现3项功能，即抢救濒危中医古籍，实现文献价值；挖掘中医古籍中的沉寂信息，盘活中医药文献资料，并使其展现时代风貌，实现学术价值；最充分地发挥中医药古代文献中所蕴含的能量，为中医临床、科研及教学服务，实现实用价值。

当前，中医药事业正处在战略发展机遇期，愿“100种珍本古医籍整理出版项目”顺利进行，为推动中医药事业持续健康发展、弘扬中华文化作出应有的贡献。

中国中医科学院首席研究员



2011年3月6日

校注说明

《厚德堂集验方萃编》四卷，刊于清光绪九年（1883），清·奇克唐阿手辑。奇克唐阿，字慎修，清代长白（今吉林长白县）人。其幼读书，习举子业，凡农圃医卜之书无不异览，而谓其近于理可与儒术相参者莫如医。故供职部曹数十馀载，公馀之暇，专心于方术一途。其广集良方，且精探脉理。或见于古今载籍，或得于戚友传闻，皆详加选择，手录存之。又复按法制方施药材，以拯疾苦活人甚众。久之采撷既富，荟萃成书，颜曰《验方萃编》。

是书为验方辑录书，再经著者本人“屡试而屡验”之方分类汇编而成。诸方编次，有按病症部位分类，也有按疾病分类。部位分类包括头面、目疾、鼻疾、口齿、耳疾、须发、咽喉、脾胃、腰腿等诸症；疾病分类包括补益、痿症、痰嗽、痢症、风症、肿胀满蛊、血症、黄疸、痞积、伤寒、瘟疫、感冒风寒证治；另有妇科、儿科、外科等证治。书后附有膏药、药酒方等。本书特点在于收方广，选方精，用药简便廉验，正如序言所云“用药尤有寻常易购，价廉工省者，虽至穷乡僻壤之区，马足船唇之地，靡不可仓猝立致以收其功”。

本次点校整理工作底本为中国中医科学院中国医史文献研究所藏清光绪七年辛巳（1881）开雕癸未（1883）刊

成之刊本，校本为中国中医科学院图书馆藏清光绪二十二年丙申（1896）上海珍艺书局石印本。改繁就简，加以句读，横排出版。作凡例说明如下：

1. 各版本不同时，选择采用本校、他校、理校等校勘方法。原著中冷僻的难读字，采用拼音加直音的方法注音；疑难词句，加以注释；如遇有缺笔残字，予以径改，不出注。

2. 诸本目录层次颇为混乱，今参存世诸本，整理目录，集中于书前。凡有文无目，或目录串倒与正文先后不符者，均互据增补，重新编排了总目录，以利查阅。

3. 为保持原著风貌，对书中涉及国家禁用的动、植、矿物药，不作删改，仅供参考；对原书使用的旧制计量单位，亦不作改动。

4. 对底本中的俗写字、繁体字，或明显笔误，一律予以径改为标准简化字，不出注。

5. 遇原书佚文脱字而无法确定者，以“□”标出，页末出注，存疑待考。

本次点校整理工作，承蒙中国中医科学院朱建平研究员悉心指导，特此致谢！

校注者

验方萃编自叙

古人云，不为良相，即为良医。盖医与相功虽异而济世之心则同。故上医医国，其次医人。顾其心之诚不诚，何如耳？昔秦越人专心方术，得上池水饮之，遂能视人之五藏六府。其于病也，不察于皮毛腠理之间，而察于神情形色之际。盖其心诚，故其术邃也。予幼读书，习举子业，凡农圃医卜之书无不异览，而谓其近于理可与儒术相参者莫如医。故供职部曹数十载，公余之暇，专心于方术一途。纵观诸家方脉等编，每玩一编，皆悉心体验，务得其如何诊视、如何用方而后止。故其视病虽未如卢医之先识，而于望闻问切间毫无敢疏，每用一方辄屡试而屡验。厥后历数十年，将应验之方一一手录，都为一书，分其门而别其类，名曰《验方萃编》。夫良相之济世能医国者也，良医之济世能医人者也。予生不敏，窃谓立人达人之功未可倖致，不得不采辑诸方以济一世，并勒为成书，以传后世。是予之用心未敢与医国者争颡颥，而其济世之心则未尝不与良相之心同一恳恳也。后之君子，倘不以予为鄙陋，取是编而斟酌之，或亦有裨万一云尔。

长白慎修奇克唐阿 手辑

杭郡梦莲周青旭 校正

同治四年清和上瀚 吉订

验方萃编^①叙

医学自岐轩而后，《灵枢》玉版代有名篇。即分经辨证，按证制方，足以济人缓急者，如思邈《千金》、葛洪万卷，亦复指数虽终汗牛充栋致莫尚焉。然累累数千万言，只为医士作南车之引药饵。既多珍贵，购求维艰，篇帙亦嫌浩繁，披阅不易，遂使仁人博济之心反以是而隘其量，良可慨已。

先君慎修公，早捷黉^②宫，继教国子，历官春农部曹，贤声焜耀屡达。

上闻特赏三品卫以知府归部选用，生平乐善不倦，凡有裨于世道者，每不惜财力以助其成。公余之暇，尤精探脉理，广集良方，或见于古今载籍，或得于戚友传闻，皆详加选择，手录存之。又复按法制方，施药材以拯疾苦，活人甚夥。久之，采摭既富，荟萃成书，颜曰《验方萃编》。盖数十年编订萃辑，虽未能一一遍试，而偶一施治即神效无俦。且其间选方用药，尤有寻常易购、价廉工省者。虽至穷乡僻壤之区、马足船唇之地，靡不可仓猝立致以收其功。即急等燃眉亦不至嗟兴束手，果能方与症对，自可药到病除，不医而愈，未始非卫生之

① 编：丙申石印本后有“谨”。

② 黉：(hóng 红) 古代学校名。

捷徑也。光緒乙亥春，余^①奉命督糧江安，退食之余，撫摩手澤，見其平易近人，頗切時用，乃勉承先志，細檢全編，別類分門，依次編輯^②。告成后，將欲付梓，以公同好。而適捧綸音，秉臬三晉，權綰藩條，繼奉特旨，暫護撫篆，簿書鞅掌，兼顧未遑。越三年始獲，重加讐校，付之手民^③。非敢謂濟世活人，溥功德于無量，但期恢之彌廣，使^④先君汲汲救世之苦衷不致泯沒弗彰焉，則幸甚。

男峻峰松椿謹序于晉臬署六印堂監刻

光緒七年孟春朔 開鐫

① 余：丙申石印本作“椿”。

② 編輯：丙申石印本作“檢校”。

③ 手民：指木工。此指雕板排印的工人。

④ 使：丙申石印本作“庶”。

目 录

验方萃编自叙	(1)
--------------	-----

验方萃编叙	(2)
-------------	-----

厚德堂集验方萃编卷一

头疾总论	(1)
------------	-----

眼目总论	(11)
------------	------

鼻症总论	(27)
------------	------

口舌总论	(30)
------------	------

牙齿总论	(34)
------------	------

耳疾总论	(41)
------------	------

咽喉总论	(44)
------------	------

须发总论	(54)
------------	------

腰肋总论	(57)
------------	------

噎膈反胃总论	(60)
--------------	------

厚德堂集验方萃编卷二

大小便总论	(67)
-------------	------

补益总论	(78)
------------	------

痿症总论	(106)
痰嗽总论	(109)
痢症总论	(119)
风症总论	(123)
肿胀满盪总论	(129)
血症总论	(134)
黄疸总论	(141)
痞积总论	(145)
伤寒总论	(150)
瘟疫总论	(158)
感冒风寒总论	(163)

厚德堂集验方萃编卷三

中暑总论	(165)
霍乱吐泻总论	(169)
妇科总论	(177)
经闭总论	(191)
崩漏总论	(194)
带浊总论	(200)
妇人虚劳总论	(206)
求嗣总论	(212)
小儿症治	(235)
心腹诸症总论	(245)

痢症诸方总论	(252)
疟疾诸症总论	(263)

厚德堂集验方萃编卷四

痈疽疮疖总论	(270)
折伤诸症总论	(288)
癣疥诸方	(325)
膏药方类	(331)
药酒诸方	(339)
痞积诸症总论	(349)
跋	(354)

厚德堂集验方萃编卷一

头疾总论

头乃诸阳之总会，六府清明之气，五藏精华之血，皆能朝会于高巅。故凡气之所运，血之所行，一有邪逆，即能上头而作痛，或蒙蔽其清明，使气不得上升；或壅塞其经络，使血不得舒畅，种种症候不一而足。景岳云，头痛一症，暂痛者必因邪气，久痛者必因元气。然暂痛、久痛亦有分别，暂痛者有外感头痛，亦有火邪头痛；久痛者有阴虚头痛，亦有阳虚头痛。且有暂痛而虚，久痛而实者。阴阳虚实之间，不可不详辨熟察，以究其所由。庶几因脉辨症，因症施药，而能应手取效矣。其恶寒、脉浮、清涕、咳嗽、脊背疼痛者，此寒邪之在表也，治宜疏散其内热。脉洪、振振痛而兼胀者，此火邪之在里也，治宜清降其水亏火动。发热、脉弦、痛而烦躁者，此阴亏血虚之故，治宜补阴。其遇阴则痛、遇寒亦痛、脉微而倦怠者，此阳衰气虚之故，治宜扶阳。其因外感风寒客入脑髓，或偏或正，或左或右，或耳鸣而烦闷，或目晕而转旋，又当分十二经之脉络，以察三阳厥阴。盖三阳之脉俱上头，厥阴之脉亦会巅，太阳在后，阳明

在前，少阳在侧，此固各有所主，外感所当详辨也。若内伤头痛，又不可以三阳拘耳，症各有别，治各有方，聊录经验者数方，以备采择。

十二经头痛方

川芎 羌活 白芷 柴胡 苍术 石膏 蔓荆子
防风 半夏 细辛 藁本 南星 天麻

上药各等分，引用甘草少许、姜三片、葱白一节，煎服。

太阳经头痛方

川芎 羌活 藁本 麻黄
各等分，煎服。

少阳经头痛方

柴胡 半夏各一钱五分 黄芩 东参 炙甘草各一钱
引用生姜三片、红枣二枚，煎服。

阳明经头痛方

升麻 葛根各一钱五分 白芍 甘草各一钱 石膏 白
芷各一钱

引用葱头三个，煎服。

太阴经头痛方

苍术 半夏 南星 川芎 蔓荆子
上药各等分，煎服。

少阴经头痛方

麻黄去节 细辛 附子煨
各二钱，水煎服。

厥阴经头痛方

麻黄去节 羌活各五钱，去芦 吴茱萸四分 藁本 升麻 黄芪 蔓荆子 细辛 柴胡 红花 制半夏 黄连各三分，炒 黄芩 当归酒洗 黄柏 川芎 苍术各一钱，米泔水浸一昼夜，晒干，炒
水二碗，煎八分服。

治诸头痛方

生萝卜汁一蚬谷，仰卧，注鼻中，左痛注左，右痛注右，立愈。

治风湿头疼雷火神针方

川乌 草乌 闹羊花 艾绒 牙皂各五钱 雄黄 硫磺 桃树皮各三分 鹿香三分五厘

上药共为细末，调匀，以火纸二张，将药末并艾绒铺纸上，如火煤纸捲紧，再加火纸一张捲上，用红棉纸包固两头，以细麻线扎紧。用时从中切断，先用半截于油灯火上烧旺，再用桃红细布七层包固，两头紧抵患处。如疼另移别处，冷时再依前法烧热，三四次自愈。此方专治寒湿风痰，不论远年近日，其效如神。

偏头痛方

地龙去土，焙干加乳香末少许，用纸拈药点灯，以烟薰鼻孔即愈。

治头疼眩晕方

郁金 白芷 石膏 细辛 雄黄各一钱 薄荷二钱
芒硝 麝香各三分

共为细末，每用一分，吹鼻中即愈。

治六经头疼方

· 栀子炒 条芩炒 连翘 川芎 白芷 知母 黄柏酒
炒 薄荷 柴胡 桔梗 生地酒洗 香附米 石膏二匙
甘草 细茶一撮

上药各等分，水煎，食后温服，立愈。

治偏头风疼方

雄黄 细辛

各等分，研为细末，每用一厘，吹鼻中，左疼吹右鼻，右疼吹左鼻，其效甚捷。

又方 生川芎二两 香附四两，去毛 共研细末，每用一钱，清茶冲服，久服可以除根。

治头风兼眼痛方

雨前茶 川芎 白芷 防风 藁本 细辛 全归
上药称各等分，水煎温服，即愈。