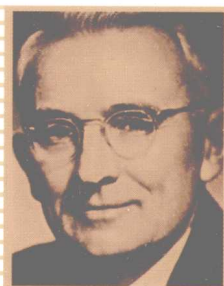


这部充满力量、充满智慧的书，在生活中一定会
给你启迪，使你勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，
成为人际交往的高手，拥有美好、快乐、成功的人生。

Kanaiji Gaosunirenxingde Youdianyuruodian daquanji



卡耐基被誉为美国“成人教育之父”

可 珺◎编著

卡耐基 告诉你人性的 优点与弱点 大全集



地震出版社

卡耐基

告诉你人性的

优点与弱点

大全集

可 珺◎编著



地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

卡耐基告诉你人性的优点与弱点大全集 / 可珺编著. —北京: 地震出版社, 2012. 5

ISBN 978 - 7 - 5028 - 4011 - 2

I. ①卡… II. ①可… III. ①成功心理—通俗读物 ②心理交往—通俗读物
IV. ①B848.4 - 49 ②C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 021899 号

地震版 XM2626

卡耐基告诉你人性的优点与弱点大全集

可 珺 编著

责任编辑: 范静泊

责任校对: 孔景宽

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68721982

传真: 68455221

http: //www. dzpress. com. cn

E - mail: seis@ mailbox. rol. cn. net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2012 年 5 月第一版 2012 年 5 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 384 千字

印张: 28

书号: ISBN 978 - 7 - 5028 - 4011 - 2 / B (4686)

定价: 39.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

人性中有很多你未能洞悉的优点，这些隐藏在人的本性中的优点，其中很多或许并未被我们发掘。同时，人不管他有多么伟大或是多么渺小，都有着弱点、有着软肋。只要能抓住人性的薄弱环节，就可以攻破他的防线。

早在 20 世纪上半叶，美国现代成人教育之父、人际关系学大师——著名的心理学家和人际关系学家，20 世纪伟大的成功学大师戴尔·卡耐基先生就曾深刻洞悉了人性中的优点与弱点。

他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行了探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。千千万万的人从卡耐基的教育中受益匪浅。卡耐基先生以他对人性的洞察，运用大量普通人不断努力取得成功的案例，通过演讲和著作唤起无数迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。

人性中的优点很多，除了别人引导我们发掘的和人类在日常生活中自我发现的人性中的闪光点之外，还有一些，是我们未曾发现的。你完全可以通过卡耐基先生的引导，了解自己，发现自身和他人身上的优点，从而为你的事业、家庭和人际关系向更好的方向发展，积蓄一份力量。

人又都是有弱点的，欲望越多的人弱点也就越多，陷入深渊的可能性也就



越大。我们人性中存在着很多弱点，我们有自卑和恐惧的心理，我们每个人的内心都渴望得到别人的关心，我们会嫉妒周围比我们优秀的人才，我们还畏惧批评……这些都是我们的弱点。只要我们知道我们的弱点，我们懂得设法去克服自身的弱点，我们就能成功。

成功和快乐，在某些人看来也许遥不可及。其实，是你少了些许发现人性优点的眼光和独到的见解，所以，有时你会为眼前一时的迷雾所蒙蔽，为已打翻的牛奶而暗自哭泣。我们缺乏的仅仅是洞察问题的能力、自信、毅力、做事方法和积极的心态而已。有时，我们对自己缺乏了解，缺乏信任，而这一点，往往会被大家忽视。所以，最重要的是先了解自身，了解人性中本来存在的优点与弱点。

那么，请相信，卡耐基先生的智慧和力量能让你了解自己，相信自己，充分开发蕴藏在身心里而尚未被利用的财富，发挥人性的优点，去开拓通向成功、幸福的新生活之路。

不论你是什么职业、性别、年龄，这部充满力量、充满智慧的书，在生活中一定会给你启迪，使你勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，成为人际交往的高手，拥有美好、快乐、成功的人生。

第一章 成就一生的资本

贫穷也是一种可贵的资本	(2)
终生不断的自我教育	(3)
态度是你最重要的资本	(5)
养成有条有理的习惯	(7)
无限的生命能量	(8)
节俭是你终生受用的佳肴	(11)
珍惜自己和别人的时间	(13)
健康是成功之本	(15)
自信给你带来奇迹	(18)
坚韧的意志是成功的保证	(21)
做事要有很好的判断力	(25)
善于借用别人的力量	(28)

第二章 平安快乐的要诀

不要指望别人感激你	(32)
盘算你所得到的恩惠	(34)



将不利因素转化为成功的动力	(37)
每天尽力让他人愉快	(40)
使自己的工作变得有意义	(43)
活在今天的方格中	(45)
不要对敌人心存报复	(48)
将别人的嫉妒看成对你的恭维	(52)
不让批评之剑伤害你	(54)
学会自我批评	(58)
保持自我本色	(61)
改变不良的工作习惯	(64)
学会放松, 解除疲劳	(67)

第三章 把握成功的规律

任劳任怨、不计酬劳	(74)
吸引人的个性	(76)
正确的思想	(78)
专心一致	(79)
想象力	(81)
充满热忱	(84)
自制力	(88)
合作精神	(90)
面对失败	(92)
宽容他人	(94)
明确的目标	(96)
自信心	(99)

储蓄的习惯	(102)
进取心与领导才能	(105)

第四章 如何使人喜欢你

牢记他人的名字	(110)
学会倾听他人讲话	(113)
真诚地赞赏他人	(116)
如欲采蜜，就不要弄翻蜂房	(120)
迎合他人的兴趣	(125)
让他人感到自己重要	(131)
激发他人的强烈要需求	(135)
真诚地关心他人	(137)
微笑待人	(140)

第五章 寻找生命的钻石

慎重选择自己的职业	(146)
经验与学识助你成功	(149)
经商要懂生意经	(151)
钻石就在你家后院	(153)
保持充沛的精力	(155)



第六章 如何赢得他人的赞同

从对方的立场看问题	(160)
戏剧化地表达你的想法	(163)
永远不要狡辩	(165)
千万不要指责他人的错误	(169)
勇敢地承认自己的错误	(171)
把你的意见变成对方的	(175)
向对方提出有意义的挑战	(178)
学会善待他人	(181)
让对方多表现自己	(185)
使对方一开始就说“是”	(188)

第七章 有钱人的理财守则

寻找获利性的投资	(192)
保障未来生活无忧	(194)
保住和增加财富的价值	(197)
不要让财富流失	(198)
增进你赚钱的能力	(201)
合理运用你的金钱	(204)
先让你的口袋鼓起来	(206)
控制支出	(207)

第八章 让你的家庭幸福快乐

对家人关心而有礼貌	(212)
不要做婚姻的“文盲”	(217)
真诚地欣赏对方	(222)
多从小事上关注她	(226)
如何与女性相处	(229)
如何与男性相处	(234)
不要自掘婚姻的坟墓	(237)
不要改变你的伴侣	(242)
不要批评你的家人	(246)

第九章 迈好步入社会的一步

养成勤奋的习惯	(252)
对人忠诚	(254)
培养健康有益的个人嗜好	(257)
年轻人要志向高远	(259)
行事的动机首先是追求快乐	(262)
贫穷并不足畏	(264)
不做投机买卖	(266)
注重小节	(270)
慎重地选择生意伙伴	(275)
如何正确看待别人	(278)



第十章 如何让你变得更加成熟

摆脱生活中的不幸	(282)
拥有坚定的信念	(285)
相信自己是独一无二的	(288)
勇于承担责任	(291)
困难并不意味着不幸	(294)
让友谊伴随你一生	(298)
学会喜欢自己	(300)
不要盲目因袭	(302)
不要让人觉得讨厌	(305)

第十一章 习惯影响人的一生

应接受必须的教育	(310)
学会与人相处	(312)
不要辜负他人的期望	(315)
金钱买不来幸福的婚姻	(317)
人生的三大积累：知识、谨慎和良心	(320)
知识一定要学有所用	(323)
做生意要遵循常理	(325)
保持良好的社会交往	(328)
习惯影响人的一生	(331)
工作尽心尽责、少出差错	(334)

第十二章 走出孤独忧虑的人生

不要为小事烦恼	(338)
摒弃愚蠢的担忧	(341)
接受不可避免的事实	(345)
克服忧虑的心理	(348)
消除思想上的忧虑	(354)
确定忧虑的底线	(359)
不要锯木屑	(361)
克服孤独的方法	(365)
如何远离忧虑的危害	(368)
消除忧虑的灵丹妙药	(370)

第十三章 做人的准则

面对恐惧的四种态度	(376)
经常省察自己的内心	(380)
沟通的力量	(383)
说真话求真理	(385)
拥有一颗体谅他人的心	(387)
不要存得失之心	(389)
做人的准则	(389)
思想决定人格	(392)
信心是人类最伟大的力量	(394)



第十四章 不要为工作和金钱而烦恼

正确处理夫妻间的职业冲突	(400)
处理金钱的烦恼	(404)
做自己喜欢的工作	(406)
感到疲劳之前先休息	(411)
如何让你青春永驻	(414)

第十五章 修身养性，完美人生

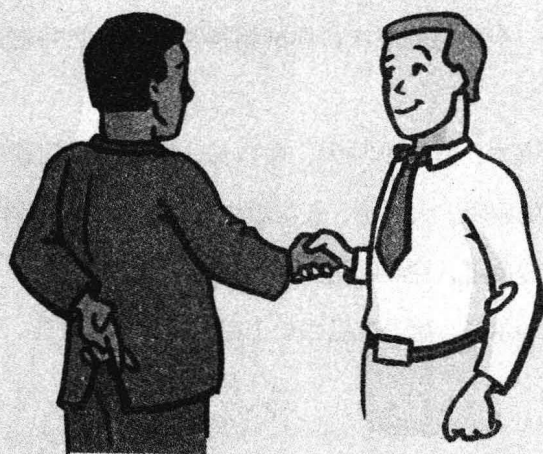
终生求学	(418)
学会轻松阅读	(420)
自尊自重	(421)
培养和谐的个性	(422)
正确地“使用”我们自己	(425)
享受旅行的乐趣	(427)
寻求良心的回归	(428)
学会正确地交流	(430)
充满爱心和积极向上的精神	(432)

第一章

成就一生的资本

卡耐基告诉你人性的优点与弱点大全集

ka nai ji gao su ni ren xing de you dian yu ruo dian da quan ji





贫穷也是一种可贵的资本

有些人可能为曾经或现在的贫穷而扼腕叹息，有些人可能在为摆脱贫穷而做着不懈的努力，但是他们没有意识到，贫穷也是一种可贵的资本。

资本的种类有很多，比如：金钱、知识、友情、爱情、家庭、个人素质（多指品德还有吃苦耐劳、意志、信念、朴实、有奉献精神等），还有‘贫穷’。

我们试着做一个分析：如果贫穷是最大的财富，那么，比尔·盖茨是不是世界上最富的人？答案是：这涉及到人的价值观问题，财富不完全等于金钱，我们都知道，金钱只是表现财富的一种数量。度量财富还有其他东西，精神财富是其中最重要的方面。所谓“人穷志不穷”，志就是一种财富的源泉，虽说“志”不是穷人所独有的，但至少更容易被穷人所有。因为他们更有毅力、更坚强、更有动力追求成功，这就是一种精神力量，是一种贫穷的力量，这种力量能够成就一切成功（包括金钱财富）。

穷而不认命，不求奢华，知足常乐，与世无争，是最大的精神财富。贫穷时如果能知足常乐，安贫乐道，不羡慕那些富豪荣华，不抱怨自己命运不济，你的人生将跨向一个更高的层次，你的精神和灵魂，也将在此过程中，得到升华。

其实贫穷与资本，就像小与大，短与长，均是一个问题的对立的两个方面。根据辩证法的逻辑，大与小、长与短均有可变性，穷与财富也不能一成不变，社会上由穷变富者，并非鲜见。

足球巨星罗纳尔多，生长在巴西一个穷人区，母亲失业，吃穿无着，幼小



的罗纳尔多钻进母亲的怀抱说，以后我用踢球养活您。在巴西，足球十分神圣，多少人做着球星梦，而成功者却寥寥无几。罗纳尔多 14 岁就成为一个足球俱乐部的明星，20 岁登上足球巅峰。因为他时刻牢记：只有踢好球，才能养活母亲。

想踢球养活母亲，这是人人不愿见到的生存底线，然而它却是一种无以替代的精神动力，这动力是人生隐藏的巨大财富，这财富是取之不尽、用之不竭的力量源泉。当人们把羡慕的眼光，投向成功者名利的光环时，千万不要忘记他们当初的贫穷，那才是胜利的要害，成功的秘诀。



终生不断的自我教育

有些人认为，学习的最佳年龄是在 30 岁以前，过了这个年龄，就没有必要也很难继续学习下去了。其实，这样的想法是存在偏差的，卡耐基的理论为我们指明了方向：自我学习和自我教育是一辈子的事情。

假如你已经年过 30，还没有受过相当的教育，你大可不必为此而灰心。从前有一个人，从一个生性懒惰、挥霍无度的人手里买到一块田地，等到成交时已经是 5 月底了。以前那个懒惰的地主，在早春时分，不曾下种，不曾耕耘。许多邻近的人都去告诉这位新地主，说早春已过，除了种蔬菜以外，种别的东西，现在已经太迟了。但是这个新地主是个很有头脑，很能干的人；他下了些长得较晚的谷类种子，并且得到一次很丰盛的收获——一次超过其他邻居所得的收获。这类事实的发生，不仅仅限于耕田，在人生的各方面，都有后来居上的可能。

假使你真有向上的志愿，假使你真想补救早年失学的损失，你该谨



记，你每天所遇到的每个人，都能增益你的知识。假使你遇见的是一个印刷师傅，他也能灌输你许多印刷的技术；一个泥水匠，也能告诉你建筑方面的技巧；一个普通的农夫，也有他做人做事的经验，你能从他身上得到许多人情世故。

利用可能的条件或机会，努力摄取知识，这是使人知识广博的唯一途径。广博的知识，可以使人们胸襟开阔，不至于流于狭隘、鄙陋。这样的人能够从多方面去接触人生，领会人生。

有些家庭困难，或身体残疾而无缘进入大学的人，总认为自己遭受了一种不可复得的损失，以为这在他们的一生中是一个永远无法补救的缺陷。他们会觉得，纵使日后怎样的自修学习，也将无法弥补今日的缺陷。但就事实而论，有学问、有修养、有水平的人中间，很多是那些从未受过大学教育的人，甚至是那些连中学校门也没跨入过的人。

一个未读完小学的青年，凭着多年孜孜不倦的努力，自学了许多历史书籍，最终成为了一个历史学家。他也因此得到了许多人的称赞。

假使你因为有些学科不容易理解，而怀疑你的学习与记忆力不如从前，那么你不必因此而灰心。教育的意义十分广泛，我们可以避免那些自己不感兴趣的课程。对于有些科目，成年人的学习与记忆能力要比青年学生强得多，因为成年人有更多的经验，更成熟的见解，更正确的判断力。

卡耐基通过他几十年的研究，为我们得出了结论，一个人的一生，应该是一个不间断的自我教育的过程，年龄、受教育程度或其他原因不应成为阻碍自我教育的因素。