

宝宝起名 全攻略

熊天逸◎编著

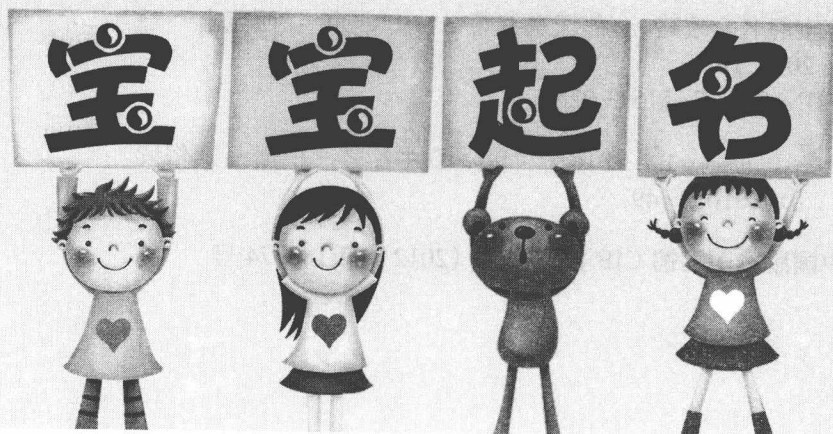
赐子千金
不如教子一艺
教子一艺
不如赐子佳名



最实用、最科学、最吉祥的起名指南
最全面、最系统、最权威的起名宝典

开启宝宝幸福之门的金钥匙，引领孩子人生之路的指南针

资深取名师熊天逸十六年实战经验总结



全攻略



NLIC2970822049



西苑出版社
XIYUAN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

宝宝起名全攻略 / 熊天逸编著. -- 北京: 西苑出版社, 2012.10

ISBN 978-7-5151-0277-1

I. ①宝… II. ①熊… III. ①姓名学—中国—通俗读物 IV. ①K810.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 188374 号

宝宝起名全攻略

作 者 熊天逸

责任编辑 张照富

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路15号 邮政编码: 100143

电 话: 010-88624010 传 真: 010-88637210

网 址 www.xiyuanpublishinghouse.com E-mail: xyCBS8@126.com

印 刷 北京中印联印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 253千字

印 张 15.5

版 次 2012年10月第1版

印 次 2012年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5151-0277-1

定 价 29.80元

(凡西苑出版社图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

序 言

赐子千金，不如赐子好名

姓名作为宝宝的第一张名片，是家庭血统的烙印，是父母殷切的期望。同时，姓名作为象征个体的特定符号，将如影随形地陪伴着宝宝的一生。

一个适合宝宝的好名字，能在心理上给孩子好的暗示和引导，能给孩子自信，助孩子成功。名字，是父母送给宝宝的的第一件珍贵礼物。

名字，不仅是代表个人的符号，更对人生的各方面影响深远。名字伴随人的一生，对命运的影响很大，有人说，一个好名，或可塑造一个雄才大略、气宇轩昂的政治家形象；或可造就一个精明能干、足智多谋的商业巨子；或可使之成为一个出类拔萃、才华横溢的艺术名人；或可塑造一个造诣颇深、德高望重的学者英才形象……

现代心理学研究也表明：给宝宝起一个动听、响亮的名字，能使宝宝终生感到骄傲、充满自信，而一个不理想的名字，则会使宝宝产生心理障碍、压抑、自卑、情绪沮丧。一个好的名字是父母送给宝宝的无价财富，为宝宝起一个好名字，可以给宝宝带来人生的好运气，使宝宝受益终生。

人们往往愿意结识拥有好名字的朋友，并引以为豪。好的名字不易被人忘记，容易使主人赢得良好人缘，一个形象、新颖和内涵丰富、独特、别具一格的名字，可催人奋进，激人向上。

人们在起名字的时候，往往把名字与命运联系起来。起名的人也大多想通过名字带来好运。而我国古代因姓名带来好运的人也确实有之。如：

慈禧太后在 70 大寿时点状元，见一个叫“王寿朋”的名字有“我王长寿无朋”之意，就把他从科考名单中较低的位置前移为状元。

大书法家米芾有洁癖，挑选女婿时，见有人名“拂”字“去尘”，认为肯定干净无比，就把女儿嫁给了他。

明朝世宗点状元前夜，做梦听见了雷声，醒来后便点一个叫“秦梦雷”的人做状元。他后来以“重治本事”为指导思想选拔官吏，又从人名上选了“张治”、“李本”二人为官。

此外，据有关书籍所载：

清朝旗人端方字午桥，又称“端午桥”。有一次突然升迁了一个叫“重阳谷”的人的官职，同僚不解其意。后来仔细一想，才知两人的名字是一副极好的对子。

当然，我国古代发生的因名得祸的事情也很多。如《十驾斋养新录》记载：宋徽宗时，江西浮梁县丞陆元佐上书说，江西平乐县有人叫“孙权”，浮梁县人有叫“刘项”，都与古代帝王同名，有图谋不轨之意，因此请求皇上以“寓意偕窃”的罪名处罚他们。

还有一位叫“龙凤祥”的人，因名字取得太出格而被发配到新疆伊犁。

宋高宗刚刚定都杭州时，见宰相举荐上来一个叫“钱唐休”的人，认为此人的名字充满晦气（从字面上看，有“建都钱唐的南宋王朝亡国罢休”之意），坚决不同意让他担任官职。

清朝参加科考的范鸣琼，也因姓名分别有“万民穷”之谐音而遭到罢免的结局。

古人云：“赐子千金，不如教子一艺；教子一艺，不如赐子好名。”不怕生错命，就怕起错名。姓名的暗示有极强的、不可抗拒的信息诱导力，这种信息诱导力足以支配人生的命运。

每个宝宝出生前后，父母都要为宝宝的名字绞尽脑汁，都想为宝宝取个响亮，合适而独特的佳名。然而，佳名往往是社会文化、时代信息、文化素养、情趣追求等诸多因素的凝结。因此，佳名不可能盲目而得，必须掌握起名的艺术和技巧。

《宝宝起名全攻略》一书是目前市场上少见的一本为“宝宝”量身打造的实用性起名宝典。即为解决“怎样为宝宝取个佳名”这一生活难题而编著，并以此为核心，展开全方位，多层次的阐述和指导。本书不仅告诉父母姓名对宝宝

人生的影响，好名字的标准和起名的禁忌等理论知识，更教给父母为宝宝起名的基本方法，怎样为男宝宝起名，怎样为女宝宝起名，以及如何解决重名，改名等常见问题的实用技巧。

名正是金，好名远扬。名正命顺，名不正则命不顺。宝宝的名字代表着宝宝的生命存在，是宝宝一生的符号标志，是宝宝一生中最宝贵的财富之一，推动着宝宝人生命运。因此，作父母者，一定要给宝宝去一个真正适合宝宝的好名字。

熊天逸

2012年5月28日



第一章 名正命顺：名字影响宝宝一生 / 1

一、名正命顺，佳名推动宝宝的人生 / 1

二、姓名影响宝宝未来事业 / 4

三、姓名影响宝宝未来的职业 / 7

四、姓名影响宝宝身体健康 / 9

五、姓名影响宝宝的性格形成 / 11

六、给宝宝起名不可不慎 / 12

第二章 为宝宝起名应做的准备工作和起名步骤 / 15

一、为宝宝起名应做好的准备工作 / 15

1. 谁来给宝宝起名最合适 / 15

2. 宝宝起名字何时为宜 / 17

3. 给宝宝起名最好别用这些字 / 18

二、给宝宝起名的六个步骤 / 22

第一步：了解宝宝的基本情况 / 22

第二步：根据宝宝出生时间排出八字 / 23

第三步：根据八字选取喜用神 / 24

第四步：根据喜用神确定三才和五格吉祥配置 / 25

第五步：根据吉祥配置选取用字 / 25

第六步：根据佳名音的标准确定用字读音、字形和字义 / 26

第三章 宝宝起名的六大标准 / 28

标准一：用字要简明易懂，寓意明朗 / 28

标准二：寓意要典雅明朗，含义积极 / 31

标准三：读音要铿锵洪亮，节奏鲜明 / 32

标准四：字形要搭配和谐，结构合理 / 34

标准五：构思要新奇独到，不同凡响 / 36

标准六：音韵要和谐优美，平仄有致 / 38

第四章 宝宝起名的七大禁忌 / 41

禁忌一：名字的含义庸俗、肤浅、消极 / 41

禁忌二：名字的谐音不雅观，造成负面联想 / 43

禁忌三：用字过于生繁，难识别难书写 / 45

禁忌四：一字多音，最易引发争议 / 46

禁忌五：起名不辨性别，造成男女错位 / 48

禁忌六：充满稚气，不符个人形象 / 49

禁忌七：洋味十足，丢失中华文化底蕴 / 50

第五章 古代宝宝起名的常用方法 / 52

一、五行命理起名法 / 52

1. 五格数理起名法 / 52

2. 十二生肖起名法 / 56

3. 阴阳五行起名法 / 71

4. 周易八卦起名法 / 74

二、传统经典起名方法 / 76

1. 因姓天成起名法 / 76

2. 字辈排行起名法 / 79

3. 生地祖籍起名法 / 82

4. 寄名佛道起名法 / 84

5. 长辈意愿起名法 / 85

6. 出生时间起名法 / 87

7. 依据特征起名法 / 89

三、时尚别致起名方法 / 90

1. 利用典故起名法 / 90

2. 利用成语起名法 / 93

3. 借鉴诗文起名法 / 95

4. 美好事物起名法 / 97

5. 吉祥鸟兽起名法 / 98

第六章 怎样给男、女宝宝起名 / 100

一、怎样给男宝宝起个好名 / 100

1. 男宝宝起名，应讲究与众不同 / 100

2. 寄托让男宝宝意志坚强的殷切希望 / 102

3. 从贤良品质中给男宝宝找名字 / 103

4. 激励男宝宝奋发上进，寄托未来宝宝事业有成 / 106

5. 从理想愿望中给男宝宝找个好名字 / 108

6. 从“智慧”入手，盼望男宝宝智力超群 / 109

7. 从祝愿顺风吉利中给男宝宝找名字 / 111

8. 男宝宝起名吉顺字参考 / 113

二、怎样给女宝宝起个好名 / 115

1. 女宝宝的名字，应当首推温柔、美好 / 115

2. 从色彩组合中给女宝宝找名字 / 117
3. 女宝宝的好名字，就藏在百花丛中 / 119
4. 从闺物字为女宝宝找个可爱名字 / 121
5. 用女性字为女宝宝起名，更能凸显柔美 / 121
6. 为女宝宝起名，多用叠字也不错 / 124
7. 向往姿容俊美的女宝宝起名法 / 125
8. 女宝宝起名吉顺字参考 / 127

第七章 解决给宝宝起名的常见问题 / 129

一、怎样给宝宝起小名，英文名 / 129

1. 为什么非要给宝宝起个小名 / 129
2. 给宝宝起小名的 6 种常用方法 / 132
3. 现代宝宝的小名集锦 / 134
4. 为什么要给宝宝起英文名 / 135
5. 给宝宝起英文名的 3 种常用方法 / 136
6. 给宝宝起英文名时一定不能犯的错误 / 137

二、解决宝宝重名问题 / 138

1. 给宝宝起名一定要避免重名 / 138
2. 造成宝宝重名的 3 个原因 / 140
3. 避免宝宝重名的 4 个方法 / 142
4. 大姓宝宝起名，一定要避免单字 / 144

三、处理宝宝改名问题 / 145

1. 宝宝为什么要改名 / 145
2. 哪些宝宝应该果断改名 / 148
3. 宝宝改名的 5 大原则 / 149
4. 宝宝改名的 7 种方法 / 150
5. 改名字能否同时改姓 / 153

四、宝宝起名其他问题 / 154

1. 怎给双胞胎宝宝起个好名字 / 154
2. 复姓宝宝起名有讲究 / 156
3. 外国宝宝起中国名的 8 种方法 / 158
4. 起名男看《论语》，女看《周易》？ / 162

附录：古代起名常用参考资料速查 / 164

速查 1：起名常用字笔画及五行性质速查 / 164

速查 2：81 数理诱导一览 / 176

速查 3：三才配置的吉凶暗示速查 / 198

速查 4：百家姓五格最佳搭配速查 / 230



第一章

名正命顺：名字影响宝宝一生

一、名正命顺，佳名推动宝宝的人生

何谓“命名”？一般字词典上的解释是“给以名称”，意思就是给人和事物起名字。我国孔圣人也说：“名正言顺，名不正则言不顺。”这里的“顺”，也可以指命运的顺利畅通。

我国最早的字典《说文解字》中对名的解释是：“名，自命也，从口，从夕，夕者冥也，冥不相见，故以口自名。”翻译过来的意思就是：“名”是由看不见的“命”和看得见，喊得出，并具有一定意义的文字符号所组成。“命”是属于无形，无音、但具有一定灵性的阴性物质，也就是现代西方科学家正在探索的，所谓“暗物质”之类的东西。“名”是有形、有音、有义的文字符号，属阳性物质。由这两种阴阳物质所组成的“名”，代表着人和事物的“命”，并不只是一个简单的代号。

中国文化本来有“名文化”之说，主导中国思想几千年的儒家学说本有“名教”之称，正是因为这样的历史的传统和文化背景，中国人尤其重视给宝宝起名字的问题。

古人认为，一个人要想成就一番事业，必须具有五大因素，即：一命、二运、三风水、四名号、五读书。从这个观点中，姓名对人生的影响可见一斑。

古代贤哲尹文子说过：“形以定名，名以定事，事以验名。”就是说，观察辨别事物，人物，必先定名而后才可以成事，而事物的成败得失，又可以验其名。

古代还有一句名言：“有其名必有其实，名为实之宝也。”意思是：名字一



定代表了某一事物，有事物就会产生代表它的名字；反之，从名字也可以了解该事物的内容及特征。

由此可见，人们一直认为姓名与其人生命运休戚相关。

自古以来，人们对于名字的说法也有很多，有名声显赫、名扬四海、名声远扬、大名鼎鼎等等。而在一般人的眼里，最普通的要求也是“人过留名，雁过留声”。这是属于褒义的，还有贬义的，例如：名不副实，见面不如闻名等。

在社会关系上，人们交往中最初接触到地是对方的名字，一个好的名字，响亮的名字会给对方留下很深的印象，甚至为名字的主人带来好的运气。这样的事例古今都有。

清代顺治年间，昆山徐元文参加殿试时成绩不错，但在当时不是最优等的，因为顺治皇帝认为他的名字起的好，便封他为状元。

清代乾隆五十年，乾隆皇帝在审阅主考官呈上来的试卷时，看见有一个人叫胡长龄，不禁欣喜万分，便封胡长龄为状元，这是因为当时乾隆皇帝已是七十九岁高龄，而乾隆皇帝又是出生于北方游牧氏族的“胡人”，而“胡长龄”这个名字的意思正合乾隆这位“胡人”乞求长命百岁的心境。

清代光绪年间，慈禧太后主政。有一人刘春霖参加殿试，成绩本来平平，考在末等，因为他的名字“春霖”有着春天的雨霖的意思，再加上姓氏与“留”之谐音，与慈禧太后企望自己恩泽永存，流芳百世的心境正好相合，慈禧太后便将刘春霖点为状元。

这些人因为名字起得好，一飞冲天，春风得意，但相反的，一个不合时宜的名字，带给主人的就是背运了。

明代永乐二十二年，经殿试后状元是孙曰恭，榜眼是邢宽，但是到了发榜时，邢宽却成了状元，孙曰恭变成了第三名，这其中的原因就是永乐皇帝认为孙曰恭的名字合起来变成了“暴”字，自古皇帝最忌别人认为他是暴君，然而邢宽这个名字却很好——邢政宽和，必得人心，所以状元之位便让邢宽取而代之了。

国学大师章太炎，也经历了一次因名字而带来的麻烦。章太炎一生攻于国学，多有成就，闻名遐尔，国人皆知。章太炎在为自己的女儿起名时，精心选了一个名字，赐以心爱的千金。可是在女儿长大成人到了婚嫁之期，一直没人上门提亲，日子一天天过去，章太炎眼见自己的千金聪明伶俐，活泼可爱，却遭遇如此，百思不得其解，明察暗访后才发现，原来自己给女儿取的名字别人不会念，

怕万一上门提亲时念错了。

俗语说：“文如其人，人如其名；名不正则言不顺，言不顺则事不成。”名字与人终生相伴，某种程度上代表人一生的缩影。对姓名文化的结构，许多专家学者通过研究发现，宝宝的名字除了表层的含义之外，还有一种潜在性的信息，直接影响到宝宝的情绪、性格、生活态度，乃至事业成就。

所以自古以来，传统习俗中“命名仪式”是很隆重的。为人父母者在宝宝来临之际，就绞尽脑汁地翻查各种书籍，或请亲朋好友帮忙提供方案，或请起名公司的专业人员帮助，都力争给宝宝起一个好名。

根据一些美国专家的发现，中国汉字除了书法的节奏、线条美之外，还能通过“形”传达丰富的理性信息，其联想余地很大，内涵也十分丰富。例如：人们在看“金”字旁时，就会联想到坚硬、刚强、质感等。事实上，传统文化的五行学说正是用“金”来象征刚健，强硬等一类事物。当这个字用作人名时，通过长时间的潜移默化，确会对人产生有利或不利的作用，产生“人如其名”的现象。

所以，希望宝宝拥有吉祥如意的人生，应该从给宝宝起一个成功的“名字”开始。

姓名学小贴士：中国最早的姓氏

我国最早见于文字记载的姓氏，一般认为是来自商代的甲骨文中。从已经发现的甲骨文字看，有“帚秦”、“帚楚”、“帚杞”、“帚周”、“帚庞”等字，其中“帚”即后来的“妇”字，“帚秦”等即“妇秦”等，指来自“秦”等部族的妇人。上述“秦”、“楚”、“杞”、“周”、“庞”等字，都被认为是我国早期姓氏的一部分。

商周以后，由于人口的增多和社会的发展，我国的姓氏渐渐多了起来。在漫长的历史发展中，这些姓氏经过进一步的分化、发展、演变，就成为今天我们所使用的姓氏。



二、姓名影响宝宝未来事业

姓名学家指出：名不正，则言不顺；言不顺，则事不举；事不举，则功不成。人的事业成功与个人的先天命运有关，也与个人后天努力有关，还与社会环境有关，还与个人的名字有关。

不同的人先天命运不同，后天条件也不一样，故其事业成功的道路也不尽相同。起一个适合自身先天条件和后天条件的名字，可以推动宝宝未来的成功。

人名是个体生命的代称，也具有个性特征。起名是人的一种文化行为，名字的意义深远与否，直接体现起名人的文化修养，更影响了受名人一生的命运和事业。

一个好名字，往往给宝宝以“鞭策”、“警示”、“希望”，比如叫“诚、信、义、仁”等名，就不断告诫宝宝，做事要对得起这个名字，避免背后有人戳脊梁，如没有积极意义的名字，那就会使人对它淡漠。

中国杰出的无产阶级革命家、教育家徐特立，原名叫徐懋恂，又名徐立华。只因16岁那年他乘船去衡山，见到同船众人对船工蛮横无礼，引起他强烈的反感。乃自诫日后若能科举及第，只任教官，不做欺压百姓之官员，并取“特立独创，高洁白守，不随流俗，不入污泥”之意，改名“徐特立”。从此“特立独创，高洁白守”成为他的人生信条，激励着他奋斗不懈，救国救民。

中国文学史上最伟大的小说家曹雪芹。他起名的意图，不仅因他喜欢芹菜的美观和好吃，更重要的是“雪芹”所包含着的另一层意思。旧时“芹”代指“人津”，即考试没中。《红楼梦》中有“瑞云香炉采芹人”之句。“芹”上压“雪”，自然没有瑞云绕护了。这位性情高傲的文学家，在贫困中耻于攀附达官贵人，不追求功名，他以“雪芹”自许，表现了落魄中不甘屈服的叛逆性格，犹如霜中寒梅，雪底芹芽，越在冷酷的气候中，越显出顽强的生命力。虽然不到50岁就被贫穷和病魔夺去生命，但他为后人留下一部呕心沥血的不朽巨著——《红楼梦》。

曹雪芹能在贫困潦倒的时候写出一部惊世之作，应该和他的名字有很大关系，因为“雪芹”的含义激励着他不屈服，不妥协，迎着重重困难，去实现自己的理想。

蔡锷是中国近代史上一位战功卓著的军事家，他原名叫蔡艮。1900年4月，

蔡锷随唐才常等人从日本回国，组织自立军，不料计划败露，以致唐才常等人被杀害。这次事件，进一步坚定了蔡锷的反清革命志向，他愤然改名为蔡锷。“锷”者，剑刃也，取意为“砥砺锋锷，从头做起”，从此，他投笔从戎，成为一把救国救民的披荆斩棘的“护国锋刃”。

蔡锷的改名，证明了蔡锷的革命信念并没有被失败摧垮，而得到了一定的锤炼。他通过改名，预示着自己将卷土重来誓不甘休的决心。

向警予这个名字应该是无人不知，因为她是中国共产党早期最卓越的妇女运动的组织者和领导者。她当初改名的愿望是要警策告诫自己，坚定革命信念，在任何情况下都忠于共产主义事业。

1928年5月1日，向警予同志英勇就义了。在被押赴刑场的路上，她昂首阔步，一路上向群众演讲。敌人无法征服这位浩气凛然的女共产党员，把石头塞进她的嘴里，又用皮带缚住她的双颊，鲜血从嘴里流出，染红了衣襟。她坚贞不屈地向泪如雨下的群众告别了，也告别了这片她无限热爱的土地和无限忠诚的事业。

向警予实现了改名时的愿望，不断地警诫、激励着自己，为中华民族的解放事业而视死如归，甘洒热血。

一个响亮的名字，不但具有为个体生命增光添彩的美学价值，而且会具有一种催人向上、积极乐观、壮怀激烈的神奇力量，伴随着壮丽的人生隆隆向前。

共产主义战士雷锋，他一生虽然短暂，但却谱写了一曲震撼山河的人生史诗。为了勉励自己的心志，鼓舞自己的斗志，他几易其名，最后给自己起名雷锋，不但响亮壮观，而且充满了生命的力感，推动他走完光辉的一生。

由此可见，名正言顺，名副其实，当人们赞美一个人的行为和业绩时，经常要使用“英名”、“美名”、“大名”这样的字眼，以表示无比的钦敬之情。可见姓名对于每个人有着不同寻常的价值。那么，给宝宝起个好名字，并以此作为生命的动力，会让宝宝未来的人生节奏更明快，成功的步履将更稳健。

名字不是人生的全部，单单一个名字，不能承载生命中全部的幸运和福气，但名字有它自身的职能——名字可以对宝宝的人生产生定位、引导和补剂作用。

1. 名字对宝宝人生的定位作用

主要体现在名字意象的表达上。有的名字带金戈之气，如黄飞虎，乃封神榜第一战将；有的名字带艺术气质，如纳兰容若，为满清第一才子；有的名字



带富贵之气；有的则明显带有官气；其他如三教九流，人的名字无不带有自己独特的个性气质。

正所谓人如其名，名如其人，名字对人，有分类及定位的作用。我们看历史记载中的人物，很少有官贵大名狗儿，文人起名大富之类的。名字如同人的一顶帽子，什么样的人，往往佩戴什么样的帽子。

起名的意义就在于，如何将自己的这顶帽子，做的与众不同，修饰得尽善尽美。

2. 名字对宝宝人生的引导作用

主要体现在名字立意上。名字是寄托愿望、表达志向的载体，名字的这种意义，必然产生一定的意象，作用于自己和周围的人。天天念写自己的名字，如同符咒，在不知不觉中，会对人的心理和信念产生潜移默化的作用，帮助成就自己的理想。

3. 名字对宝宝人生的补剂作用

姓名除了影响人的命运外，它更是人生的补剂。姓名的作用犹如“风水”一样。当一个人的家运不好，他会尝试用风水补救法，而人的运气不好时，则以姓名的吉数来补救。

许多相信命理的人都说：人运最主要是八字，但如果你八字不好时，姓名便派上用场了。它能补命中不足，化弱为强，达到趋吉避凶的目的。

因此，姓名对人生的暗示伴随人的一生，储存了人一生的吉凶信息，对命运的影响很大。宝宝出生以后，为宝宝起一个好名，是为人父母的第一责任。

总而言之，吉名天相。因此，为宝宝选一个大吉大利的名字，有利于辅助宝宝的一生，有助于增加宝宝的人生信心。所以，作为宝宝的父母，一定要给宝宝起一个数理佳、字义佳、字形佳、字音佳的上乘名字，使自己的宝宝在以后的学业、事业、婚姻、健康和人际关系上都处在最佳状态。