

CITS
中国国旅

旅游书架

制霸! 口口相传的悉尼旅游情报 独家! 吃喝玩乐全都有旅行指南

给力呈献
最新超值版

SYDNEY 悉尼 吃喝玩乐情报书

《玩乐疯》编辑部 编著

真着急啊, 就要去悉尼了, 选哪一本吃喝玩乐情报指南呢?
真纠结哦, 网上资源虽然多,
却难以找到真正实用的信息;
干嘛不去悉尼吃喝玩乐情报书找啊!

告诉你
不选贵的
只选对的!

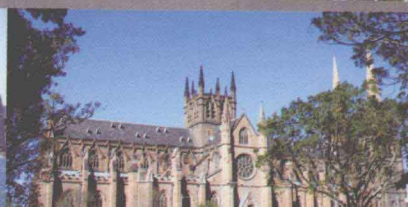


吃! 150多家餐厅的尝鲜快报,
便宜的、贵的……**随你挑!**

喝! 30多家酒吧重磅推荐, 20多家著名
咖啡馆最新资讯……**让你时刻享受悠闲时光!**

玩! 40多处旅游热门去处, 30多处逛街淘宝地标,
10大悉尼最潮购物场所, **想去哪里就去哪里!**

乐! 30家夜生活丰富的娱乐场所, KTV、影院、
娱乐城, **爱怎么乐就怎么乐!**



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



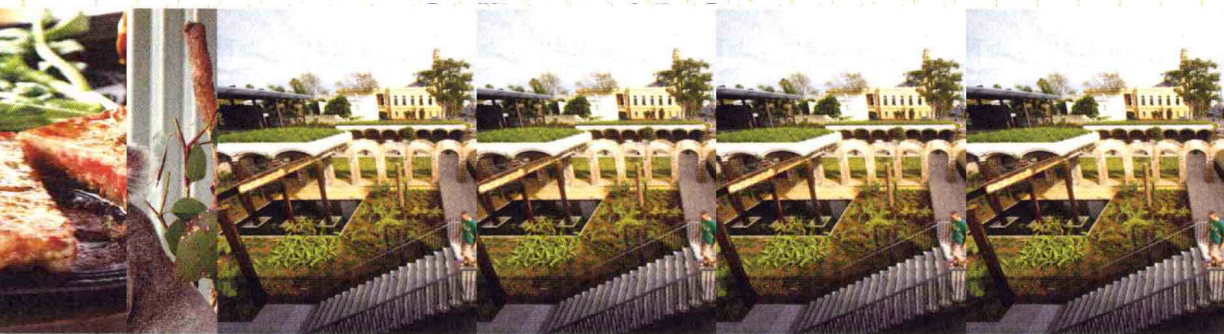
CITS
中国国旅

旅游书架

给力呈献
最新超值版

全悉尼 吃喝玩乐 情报书

《玩乐疯》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

全悉尼吃喝玩乐情报书/《玩乐疯》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2011.10

(玩乐疯)

ISBN 978-7-113-13382-5

I. ①全… II. ①玩… III. ①旅游指南—悉尼市 IV. ①K961.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第156130号

书 名: 全悉尼吃喝玩乐情报书
作 者: 《玩乐疯》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 石建英
版式设计: 刘利容
责任印制: 郭向伟

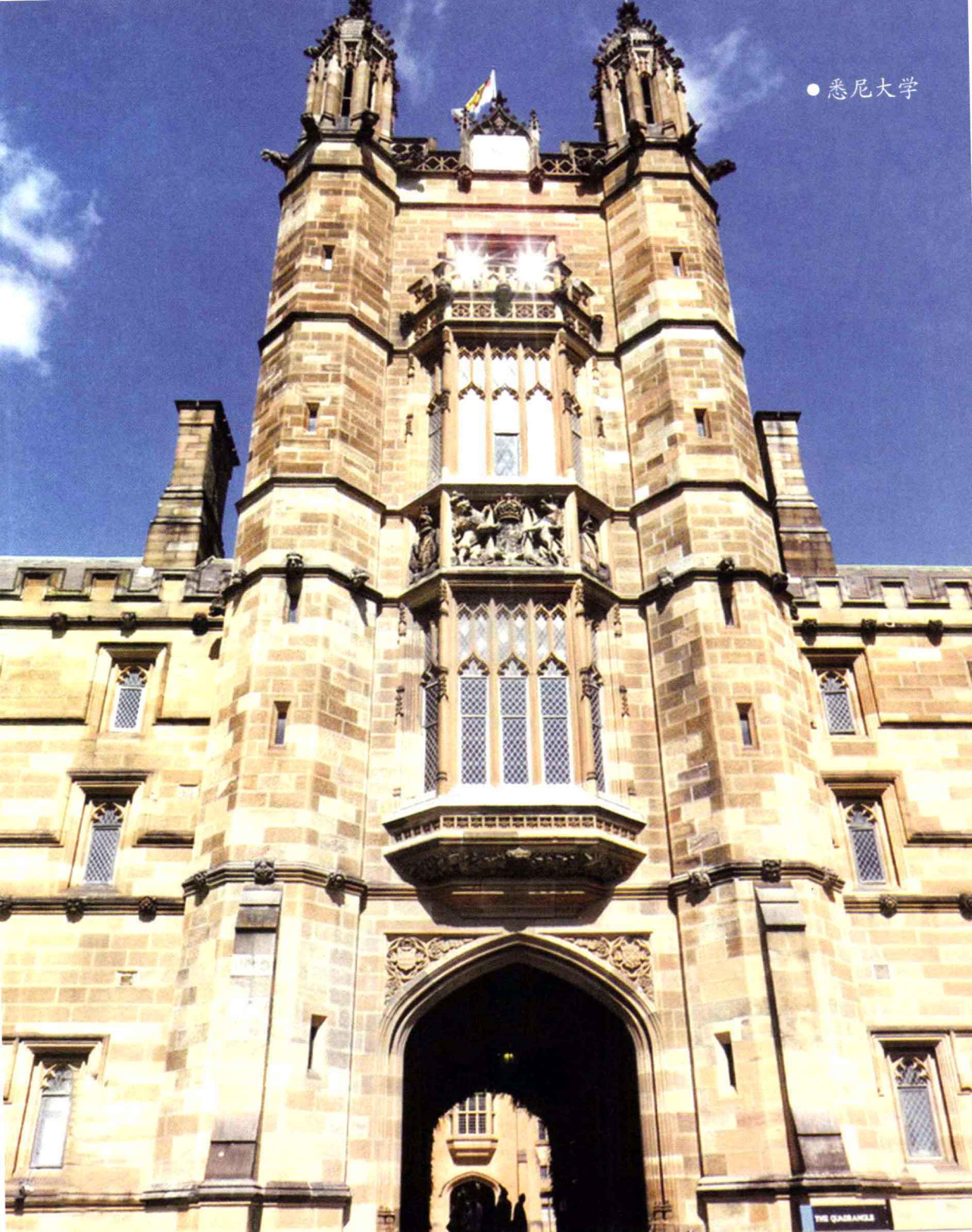
出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷
开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 12 字数: 311千字
书 号: ISBN 978-7-113-13382-5
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电: (021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 63549504 路电: (021) 73187





前言：

吃喝玩乐在悉尼

悉尼（SYDNEY）是新南威尔士州的首府，澳大利亚第一大城市，也是澳大利亚最繁华的现代化、国际化城市，有“南半球纽约”之美称。2000年悉尼奥运会的召开，更加提升了悉尼的国际知名度，顺利地把悉尼推向世界的前沿。

因为气候和民族特色的原因，悉尼的美食充满了地中海和东南亚的风格。悉尼的厨师也为这里的烹调历史写下了新篇章，他们的招牌动作是一手倒入一点橄榄油，另一只手洒下切碎的芫荽和辣椒。悉尼多姿多彩的美食，从另一个侧面也反映了悉尼人口的复杂性。原本这里只有从英国移民过来的人，后来，随着

经济的发展，意大利、希腊、土耳其、黎巴嫩、泰国、中国、马来西亚、印尼、越南和柬埔寨等国的人民不断涌入，每一个国家的移民都为悉尼独特的美食作出了贡献。

悉尼是沿海城市，提到美食就不能不说海鲜。在悉尼人的餐桌上有各式各样的菜式，其中最具有代表性的是生蚝、牡蛎与龙虾。

东悉尼和岩石区的街道以及英皇十字区的小巷主要是咖啡酒吧式的餐厅；威廉街的南端市区与英皇十字区的中间地段，有不少意大利风味的咖啡店。唐人街是最受欢迎的中餐馆集中地。

悉尼旅游资源非常丰富。闻名世界的悉尼海港大桥、悉尼歌剧院和悉尼塔让人向往；悉尼湾、奥运场馆、市中心商业区、海鲜市场等也让人留恋；除此之外，你还可以参观当地为留学生提供的寄宿家庭，澳大利亚人富裕和惬意的生活在这里体现得淋漓尽致。到了晚上，你也一定不



会寂寞，可以选择乘坐豪华游艇饱览灯火辉煌的悉尼夜景，一定会陶醉其中。

在悉尼，你根本不会为找不到娱乐身心的地方而苦恼。在悉尼歌剧院可以欣赏芭蕾舞、歌剧和舞台剧等表演；在悉尼岩石区，可以欣赏到多姿多彩的街景和重新修复的典雅建筑。各式餐厅、

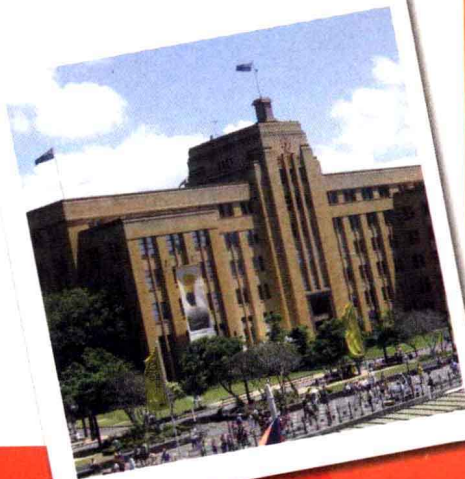
娱乐场所以及各种商品专卖店都集中在这里。你还可以选择参观海洋世界水族馆，或者去邦迪海滩享受日光浴、沙滩和海浪，风光旖旎的海岸会让你得到最完美的体验！

《全悉尼吃喝玩乐情报书》共

分为导读部分以及美食情报、淘宝情报、休闲情报、娱乐情报、旅游情报5大主题，最后是附录。拥有本书，你可以得到最想要的与悉尼有关的吃、喝、玩、乐信息及贴心的攻略情报。此外，在“玩转悉尼全攻略”部分还详细介绍了悉尼的基本概况以及去悉尼旅游该做什么样的准备：比如怎样办理签证、住在哪里等。其中还详细列举了一些悉尼旅游英语，大体能保证你的悉尼之行

在语言上没有障碍。

如果你想去悉尼旅游，《全悉尼吃喝玩乐情报书》是你最好的选择。有它在手，吃、喝、玩、乐、购一点都不用愁，相信本书实你悉尼之行的必备书。行前或者在旅途中仔细阅读，会有意想不到的收获！



悉尼市区示意图



目录 >>>>>>>>



导读

A. 制霸！我的悉尼旅游计划书

1天精华游

悉尼著名景点一个不错过 /016

2天经典游

第一天——悉尼歌剧院附近畅游 /017

第二天——从邦迪海滩到悉尼塔 /017

3天品质游

第一天——悉尼最具代表性景点 /018

第二天——从自然到浪漫 /018

第三天——悉尼动物探险之旅 /018



B. 给力！悉尼旅行TOP10

1. 悉尼10大旅游景点

TOP1——悉尼歌剧院 /019

TOP2——悉尼海港大桥 /019

TOP3——悉尼港 /020

TOP4——邦迪海滩 /020

TOP5——蓝山 /020

TOP6——岩石区 /020

TOP7——达令港 /021

TOP8——悉尼塔 /021

TOP9——悉尼水族馆 /021

TOP10——曼利海滩 /021



2. 悉尼10大免费旅游景点

TOP1——共济博物馆 /022

TOP2——四邑关公庙 /022

TOP3——尼克森森博物馆 /022

TOP4——老菲茨罗伊宾馆 /023

TOP5——人类疾病博物馆 /023

TOP6——帕丁顿水库花园 /023

TOP7——三足广场画廊 /024

TOP8——企鹅巡游 /024

TOP9——卢卡斯海茨核反应堆 /024

TOP10——澳大利亚货币博物馆 /024



3. 悉尼10大风味餐厅

TOP1——Museum of SYDNEY Cafe /025

TOP2——BBQ King /025

TOP3——Pizza Mario /025

TOP4——Bill&Toni's /026

TOP5——Billy Kwong /026

TOP6——Bills 2 /026

TOP7——Cafe Zoe /027

TOP8——Cafe Mint /027

TOP9——Marina Kiosk Rose Bay /027

TOP10——The Bathers' Pavilion Cafe /027

4. 悉尼10大甜品

TOP1——马卡龙 /028

TOP2——单源巧克力 /028

TOP3——葡式奶油蛋挞 /029

TOP4——枣泥蛋挞 /029

TOP5——巧克力奶油卷 /029

TOP6——黑巧克力冰激凌 /029

TOP7——抹茶红豆冰 /029

TOP8——芝麻冰激凌 /030

TOP9——芋头蛋糕 /030

TOP10——柠檬纸杯蛋糕 /030



5. 悉尼10大购物场所

TOP1——维多利亚女皇大楼 /031

TOP2——皮特街购物中心 /031

TOP3——牛津街 /031

TOP4——达令港 /032

TOP5——海岸百货 /032

TOP6——Martin Place /032

TOP7——Glebe Market /033

TOP8——农产品市场 /033

TOP9——帕丁顿市集 /033

TOP10——岩石区假日市集 /033

6. 悉尼10大海滩

TOP1——邦迪海滩 /034

TOP2——曼利海滩 /034

TOP3——棕榈海滩 /034

TOP4——克莱纳拉海滩 /035

TOP5——马诺布拉海滩 /035

TOP6——克隆塔夫海滩 /035

TOP7——巴莫拉尔海滩 /036

TOP8——布朗蒂海滩 /036



目录



TOP9——可拉夫里海滩 /036

TOP10——尼尔森公园海滩 /036

7.悉尼10大野餐公园

TOP1——Queens Park /037

TOP2——Brett Park /037

TOP3——Robson Park /037

TOP4——Manns Point Park /038

TOP5——Hollis Park /038

TOP6——Centennial Park /038

TOP7——Milson Park /039

TOP8——Tunks Park /039

TOP9——Lane Cove Tourist Park /039

TOP10——Mort Bay Park /039

8.悉尼10大体育场

TOP1——特拉斯达体育场 /040

TOP2——悉尼奥林匹克公园水上运动中心 /040

TOP3——悉尼国际网球中心 /040

TOP4——悉尼奥林匹克公园曲棍球中心 /041

TOP5——皇家兰德威克赛马场 /041

TOP6——悉尼体育文娱中心 /041

TOP7——悉尼超级穹顶体育馆 /041

TOP8——悉尼板球场 /042

TOP9——澳大利亚体育场 /042

TOP10——悉尼休闲运动中心 /042

9.悉尼10大节庆

TOP1——悉尼狂欢节 /043

TOP2——悉尼公路摇滚音乐节 /043

TOP3——澳大利亚日 /043

TOP4——同性恋大游行 /044

TOP5——悉尼作家节 /044

TOP6——澳大利亚国家原住民暨岛民纪念周 /044

TOP7——橄榄球联赛决赛 /045

TOP8——悉尼风筝节 /045

TOP9——曼利国际爵士音乐节 /045

TOP10——悉尼至霍巴特帆船赛 /045

10.悉尼10大儿童娱乐场所

TOP1——月亮公园 /046

TOP2——环幕电影院 /046

TOP3——Oz王国马戏团 /046

TOP4——儿童码头 /047

TOP5——文化大餐 /047

TOP6——世纪公园 /047



TOP7——故事阅读 /047

TOP8——悉尼歌剧院的儿童活动 /048

TOP9——恐龙天堂 /048

TOP10——港口垂钓 /048

11.悉尼10大烤肉店

TOP1——Mumu Grill /049

TOP2——Braza Churrascaria /049

TOP3——The Local Tap house /049

TOP4——The Beresford /050

TOP5——Four in Hand /050

TOP6——Bistrode /050

TOP7——Churrasco /051

TOP8——Zaaffran /051

TOP9——Forbes and Burton /051

TOP10——Riverview Hotel /051

PART 1 悉尼美食情报

家乡味儿哪里找 (川菜)

重庆酒家 /054

巴蜀飘香 /055

水井坊四川酒楼 /055

川府火锅 /056

重庆巴乡鱼头火锅 /057

山城火锅王 /057

家乡味儿哪里找 (北方菜)

特熟悉家常菜 /058

北京宫正宗京菜馆 /059

老赵 /059

老北京食府 /060

京皇阁 /060

其他北方菜馆 /061

家乡味儿哪里找 (粤菜海鲜)

金唐海鲜酒家 /062

富丽宫酒楼 /063

佳星海鲜酒家 /063

华英小厨 /064

其他粤菜、海鲜酒家 /065

上海菜 /066

港式茶餐厅 /067



素食店 /068

其他小吃店 /068

世界美食

西班牙美食 /069

印度美食 /070

越南美食 /070

马来西亚美食 /071

葡萄牙美食 /072

土耳其美食 /072

黎巴嫩美食 /073

希腊美食 /073

以色列美食 /074

受日本人喜欢的餐厅

Kushiyaki Azuma /075

Yoshii /076

Toriciya /076

Miso /077

Ju-Rin /077

Azuma Chifley /078

Gumshara /078

跟我找意大利餐厅

Beppi' s Restaurant /079

Caminetto Italian Restaurant /079

Coast Restaurant /080

Buon Ricordo /081

Lucio' s /081

Spigolo Trattoria & Pizzeria /082

Alio Restaurant /082

Machiavelli Ristorante /083

Alfredo Authentic Italian Restaurant /084

Romano' s Pizza & Pasta /084

吃尽泰式美食

Chat Thai /085

Thainatown /085

Bank' s Thai Restaurant /086

I Thai Restaurant & Bar /086

La Thai /087

Saap Thai /087

Chang Thai /088

Sailors Thai /089

Thai Pothong Restaurant /089

Spice I Am /090



想吃蛋糕来这里

Adriano Zumbo Patisserie /091

Yellow Bistro & Food Store /091

Croissant D'or /092

Croquembouche Patisserie /092

Bourke Street Bakery /093

邦迪海滩最好的餐厅

Pompei' s /094

Beach Burrito Company /094

Bondi Trattoria /095

Gusto Bondi /096

Jed's Food Store /096

La Piadina /097

North Bondi Italian Food /097

悉尼吃海鲜的好去处/098

华人聚居区Burwood美食好去处/098

悉尼吃宵夜的好去处/099

悉尼以及周边的主要葡萄酒产地

下猎人谷 /100

上猎人谷 /100

富 / 维化连那 /101

高华 /101

密芝 /102

梅里 / 新黎思亚、米都华 /102

赫斯丁河地区 /103

澳陵治 /103



PART 2 悉尼淘宝情报

时尚淘宝处

维多利亚女皇大厦 /106

皮特街购物中心 /107

牛津街 /107

达令人港 /108

名牌也便宜

Market city /109

DFO Homebush /110

时尚特色店铺

Grok /111

Papier D' amour /111



目录 >>>>>>>>>

Lanterne /112
 Lotus Pod /113
 All Buttons Great And Small /113
 The Little Candle Shop /114
 Mao & More /114
 MAE & MAE /115
 Great Dane Furniture /115
 The Merchant of Venice /0116
二手复古精品店
 Grandma Takes A Trip /117
 Eva' s Vintage /117
 Puf' N Stuff Vintage Clothing /118
 SYDNEY Antique Centre /119
 The Devil Wears /119
 Recollections /120
 Victoria & Albert Antiques /121
 David Met Nicole /122
 The Vintage Clothing Shop /122
最潮男士服装店
 Attic /123
 Manzini Italian Menswear /123
 HaKu /124
 Incu /125
 Varino /125
 Mr. & Mrs. Smith /126
 Anton' s /126
 Electric Monkey's /127
 Messini Disimor /128
 Alfie' s Friend Rolfe /128
达布尔湾的女装店
 Belinda /129
 Max & Co. /129
 Max Mara /130
 Laila /130
 Moss & Spy /131
 Vintage Luggage Company /131
 Paris Couture /132
 Carla Zampatti /133
 Two Leaves /133
潮流鞋店大搜集
 Cosmopolitan Shoes /134
 Gary Castles SYDNEY /135



Peep Toe Shoes & Accessories /135
 Dio Dato /136
 Quincy /136
 Alex & Alex Shoes /137
 Andrew McDonald /137
悉数悉尼最潮品牌
 Zimmermann /138
 Bianca Spender /138
 Lisa Ho /138
 Alex Perry /138
 Manning Cartell /139
 Shakuachi /139
 Therese Rawsthorne /139
 Lover /139
 Camilla and Marc /140
 Arnsdorf /140
达令港最潮精品店
 Lanterne /141
 Batek & Boi /141
 DUST /142
其他购物信息一览表
 悉尼有名的集市 /143
 免税店铺看这里 /144
 要选礼品来这里 /145



PART 3 悉尼休闲情报

享受一次爽快的SPA
 Blue Mountains Sparadise /148
 Lavender Manor /148
 Cloudlands /149
 Yindi Day SPA /149
 Moonlight View Retreat /150
来这里打高尔夫
 Wentworth Falls Country Club /151
 Katoomba Golf Club /151
 Oberon Golf Club /152
悉尼的风情酒吧
 Opera Bar /153
 Cruise Bar /153

Establishment /154

The Arthouse Hotel /154

The Loft /155

The Tilbury /155

Manly Wharf Hotel /156

Darlo Bar /156

Ravesi's /157

Bondi Icebergs Club /157

Doctor Pong /158

Pocket Bar /158

Name This Bar /159

Cafe Lounge /159

悉尼的音乐酒吧一览表 /160

悉尼其他特色酒吧一览表 /161

喝劲爽啤酒来这里

Epoque Belgian Beer Café /162

Prague Beer Restaurant /162

4 Pines Beer /163

Schwartz Brewery /164

The Lord Nelson Brewery Hotel /164

Redoak Boutique Beer Café /165

James Squire /165

咖啡馆中坐一坐

Cafe Giulia /166

Spicer Street Cafe /166

Bills Surry Hills /167

Clipper Cafe /167

SYDNEY Mint Cafe /168

Four Ate Five /168

Deus Ex Machina Cafe /169

Number 9 /169

Mos Cafe /170

Remy & Lee's /170

10大花式咖啡推荐 /171

古董店里逛一逛

Victoria Theatre Antique Centre /172

The Old Bank Bazaar /172

Bygone Beautys /173

Adrian Gilbert Art /173

Falls Gallery /174

Mr Pickwicks Fine Old Books /174

The Nook /175



Braemar Gallery /175

悉尼鲜为人知的艺术馆 /176

悉尼附近的天体海滩 /176

夏日游泳的好去处 /177

布里斯本到悉尼5天4夜自驾游

第一天路线 /178

第二天路线 /179

第三天路线 /180

第四天路线 /180

第五天路线 /180

徒步玩转悉尼

线路1: Bondi to Watsons Bay Coastal Walk /181

线路2: Queens Beach /181

线路3: Mosman Bay Bush Walk /181

线路4: Spit Bridge to Manly Walk /182

线路5: Ku-Ring-Gai Wildflower Garden /182

线路6: Parramatta Park /182

线路7: The National Pass Walk /183

线路8: Lisgar Garden /183

PART 4 悉尼娱乐情报

悉尼最刺激的活动

鸚鵡岛上露营 /186

小众怀旧片影院 /186

室内空中抓杆场 /187

烤肉保龄球馆 /187

悉尼剧院幕后探秘 /188

环保志愿者 /188

冲浪 /189

单人皮艇逛悉尼港 /189

酒吧剧场 /190

Carriage Works /190

在高档影院看电影

Hoyts Broadway /191

Greater Union George Street /191

Norton St Cinema /192

Randwick Ritz Cinema /192

Verona Cinema & Bar /193



目录 >>>>>>>>>

Hoyts Entertainment Quarter Cinema /193
Hayden Orpheum Picture Palace /194
Chauvel Cinema & Bar /194
Govinda's and the Movie Room /195
Dendy Cinemas Newtown /195
悉尼露天电影院一览表 /196
夜店 /196
卡拉OK店 /197



PART 5 悉尼旅游情报

环形码头和岩石区

悉尼歌剧院 /200
皇家植物园与领地区 /201
麦考利夫人座椅 /202
悉尼博物馆 /202
悉尼海港大桥 /203
现代美术馆 /203
悉尼天文台 /204
史蒂芬港 /204
苏珊娜房舍博物馆 /205

市区绝色风光

悉尼塔 /206
市政厅 /206



圣安德鲁大教堂 /207

海德公园 /207

澳大利亚博物馆 /208

圣玛丽大教堂 /209

达令港和中国城

达令港 /210

悉尼水族馆 /211

环幕电影院 /211

悉尼鱼市场 /212

金斯克罗斯和伍卢穆卢

菲茨罗伊花园 /213

伊莉莎白海湾宅邸 /213

达令赫斯特 /214

悉尼犹太人博物馆 /214

帕丁顿

维多利亚兵营 /215

帕丁顿集市 /215

刺柏馆 /216

百年纪念公园 /216

娱乐地区 /217

海湾地区

达布尔湾 /218

罗斯湾 /218

沃克卢斯大宅 /219

沃森湾 /219

邦迪海滩和南部海滩

邦迪海滩 /220

塔马拉马海滩 /222

曼利海滨美景

曼利海滩 /223

曼利海洋世界 /223

曼利美术馆和博物馆 /224

蓝山景区

蓝山 /225

菲泽德尔野生动物公园 /227

中央海岸

澳大利亚爬行动物公园 /228

霍克斯伯里河 /228

猎人谷

波科尔宾 /229

蒂勒尔家族葡萄园 /229

罗斯伯里庄园 /230





坦波莱恩葡萄园 /230
麦克威廉山普莱森特葡萄酒厂 /231

假日海岸

观赏海豚巡游船 /232
观赏鲸鱼巡游船 /232
斯托克顿海滩 /233
橡树谷农庄和动物世界 /233

麦夸里港

麦夸里港 /234
考拉医院 /235
巡游冒险 /235

悉尼其他观光地

科夫斯港 /236
拜伦贝 /237
雪山滑雪胜地 /238
伍伦贡及南部海岸 /239
专题：体味澳大利亚的“苍蝇文化” /241
专题：探秘澳大利亚的土著部落 /242



PART 6 玩转悉尼全攻略

1. 从零开始了解悉尼

悉尼历史 /248
悉尼旅行必知的知识 /249

2. 悉尼旅游必备功课

掌握最佳旅游时间 /252
通过网站提前了解 /252
日常知识早知道 /253
有张银联卡方便快捷又安全 /254
驾驶知识知多少 /254
旅行保险很必要 /255
办一张国际青年旅舍会员卡，帮你省钱 /255
自备一些必要的药物 /256

3. 办好手续是前提

办理护照 /257
办理签证 /257
澳大利亚驻华使领馆 /258

4. 了解点悉尼交通

航空 /260



火车 /261
公路 /261
水运 /261
市内交通 /261

5. 悉尼住宿不用愁

酒店 /265
汽车旅馆 /266
青年旅舍协会(YHA) /266
经济型连锁式旅店 /267
借宿家庭 /268
露营 /269
流动车屋 /269
度假屋 /269



6. 吃尽悉尼的特色美食

7. 在悉尼购物的独门秘籍

8. 无与伦比的娱乐方式

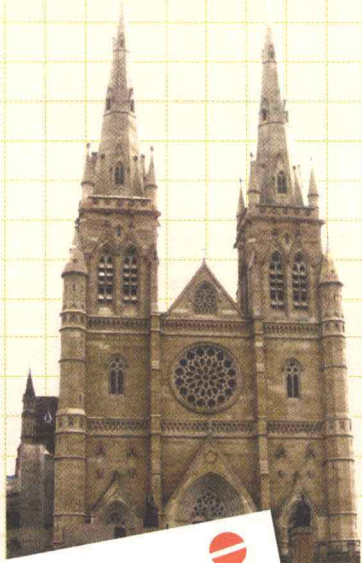
9. 悉尼旅行不可不知的那些事儿

有些礼仪不可不知 /274
兑换货币有窍门 /275
行李准备要妥当 /276
大家都关心的退税问题 /277
在悉尼旅游，自在通信一点通 /278
在悉尼过一个火辣的圣诞节与春节 /280
紧急情况应该这样处理 /281
掌握一些最实用的英语对话 /283



I ♥ SYDNEY >>



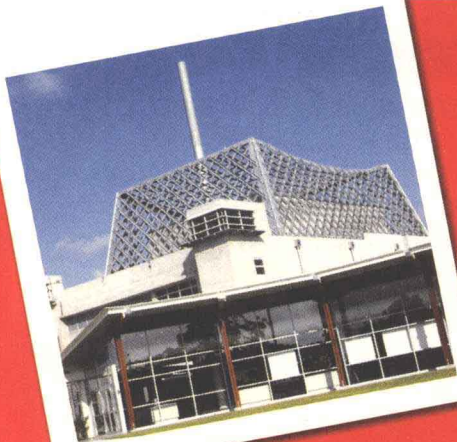


导读

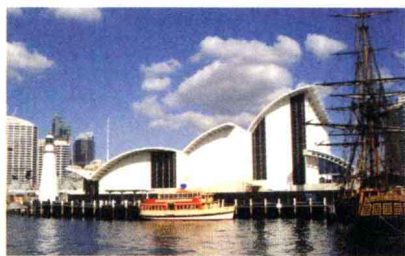


制霸！我的悉尼旅游计划书

给力！悉尼旅行TOP10



015-051



1 天精华游

DAY 1
第一天

悉尼著名景点一个不错过

制霸！ 我的悉尼 旅游 计划书



因为悉尼的景点比较多，一日游实在是有点匆忙。如果时间实在是来不及，建议以下游览线路：

早餐后，首先前往悉尼水族馆参观，再到野生动物园，然后前往参观悉尼大桥、歌剧院、岩石区等。中午乘游船游览悉尼港湾并在船上享用午餐，最后去参观邦迪海滩、南角咀、自杀崖、红灯区、牛津街等。

