

想要公平，最好的办法是提高自己的水平。
不要将一切寄托于公平，若道命运，休谈公平。
学会遗忘那句我们在小时候挂在嘴边的话：这不公平
努力搏出位、搏上位，登上成功之巅，把不公平踩在脚下！

有水平， 就不怕不公平

林岳忠◎编著



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

有水平， 就不怕不公平

林岳忠◎编著



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

有水平,就不怕不公平 / 林岳忠编著. — 天津:天津教育出版社, 2010.12
ISBN 978-7-5309-6216-9

I. ①有… II. ①林… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第205692号

有水平,就不怕不公平

出 版 人 胡振泰

作 者 林岳忠
选题策划 徐 彤
责任编辑 刘 菲
图书策划 韩 芳
封面设计 

出版发行 天津教育出版社
天津市和平区西康路35号 邮政编码: 300051
<http://www.tjeph.com.cn>

经 销 新华书店
印 刷 北京画中画印刷有限公司
版 次 2011年1月第1版
印 次 2011年1月第1次印刷
规 格 16开 (787×1092毫米)
字 数 130千字
印 张 16

书 号 ISBN 978-7-5309-6216-9
定 价 29.80元

前言

PREFACE

每个人心中都有一个理想国。人人平等，绝对公平，就像人人向往的世外桃源。千百年来，人们对理想国的追求似乎从未停止，甚至有人终其一生在探索和追寻。然而，这样的国度又是否真的存在呢？从古至今，人们铸建理想国的梦想从未成真。因为，理想国只存在于人们的心中，现实中没有它存在的条件。

比尔·盖茨曾经说过：社会是不公平的，我们要试着接受它。社会上有很多公平的原则，无论是司法体系还是道德准则，都在尽量维护公平。可是即便如此，整个社会也不可能实现完全公平，无论你怎么沮丧，如何抱怨，不公平的现象也不会因此而消失。

即便如此，仍然有很多智者在努力向前，并且取得了辉煌的成就，他们之中不乏白手起家的打拼者。他们也曾面临困境，也曾感到不公，甚至被困难逼迫得走投无路，然而，他们并没有固执地抱怨命运的不公，没有放弃自己的梦想和希望，而是勇敢地站了起来，成为生活的主人。在他们的身上，有太多的闪光点值得我们去学习和借鉴。

人的一生是短暂的。如果你总是感到不公平，总是觉得生活偏袒他人，亏待自己，每天生活在沮丧和困惑之中，那么这必然会影响你的生活质量。你是否认真地思考过，人生的意义何在？自己的目标是什么？

如果你希望拥有完美的人生，那么就请不要忘记，我们的目标是做出优秀的成绩，迈向成功的彼岸。终日探究社会的公平与否对于实现我们的梦想没有

任何意义，既然如此，就索性放下这个包袱吧，如果不公平不可能消失，那么就去战胜它！只要我们努力提高自己的水平和能力，我们就不会惧怕不公平的存在。

想要摆脱不公平的阴影并不像想象中那么困难，但却需要我们脚踏实地地付出努力。或许你正在职场上苦苦地打拼，或许你正在因为不被老板赏识而感到困扰，不要沮丧，只要找到工作的秘诀，你将会在芸芸众生之中脱颖而出。任何人的成功都不可能一蹴而就，总是需要一个慢慢积累的过程。保持良好的心态，切实付出行动，善用你的智慧，找到好的方法，你就能够掌握自己的人生，成为命运的主人。

本书正是从心态、行动、生活、职场等不同的方面告诉你一些生活的道理、成功的秘诀，希望通过一些成功者的故事带给你一些启发，帮助你在前进的道路上少走弯路，给渴望成功的你指明行进的道路。

人的一生，或璀璨耀眼，或平淡无奇，或美满幸福，或沮丧失落，或成功，或失败……你的人生究竟属于哪一种？你是否有信心去实现你的人生梦想？希望本书能够开启你的人生智慧，让你拥有战胜困难和挫折的决心，希望你能够在本书中找到你想要的答案。

编著者

2010年7月

目录

CONTENTS

第一章用心态的平衡承认社会的不平等

1. 世界不会在意你的自尊，但会在乎你的成就2
2. 从来就没有绝对公平的理想国6
3. 人生、职场那点事儿，没什么大不了的..... 12
4. 上帝为你关上一扇门，一定会在别处打开一扇窗 16
5. 正视差距，但不要盲目对比.....20
6. 嫉妒别人，痛苦的是自己25
7. 把脸朝向太阳，不公平的阴影就被甩在身后30
8. 我敢肯定，你绝对不是世界上最不幸的人37

第二章用态度争取机会

1. 思维的态度决定人生的高度.....44
2. 态度好的人成功的机会比较多49
3. 能力不行可以培养，态度不行坚决不用.....54

4. 不需要努力就能得到的东西只有一样：年龄	60
5. 给生活打一针激情的强心剂	64
6. 没有必要因为自己是一只鹰而感到羞愧	69
7. 怀着爱心吃菜，也会比怀着怨恨吃牛肉要好得多	73
8. 做最好的努力，做最坏的打算	78

第三章用行动化解抱怨

1. 这个世界不缺少抱怨和牢骚的人，缺的是会思考和行动的人	84
2. 山不过来你过去，让不公平在你面前低头	89
3. 在认为不公平之前，想一想你付出了什么	94
4. 不断充电不断吸氧，方能立于不败之地	99
5. 一步一个脚印，用执著驱赶雾气	105
6. 时刻反省自己的错误，并从错误中崛起	110
7. 在关键时刻审慎地做出正确的决定	115
8. 阳光的第一个吻，落在勤奋者的脸上	120

第四章用方案替代请示

1. 事事、时时、处处请示只会显示你的无能	126
-----------------------------	-----

2. 勇于面对问题是一种态度，善于解决问题是一种能力	131
3. 给出结果，而不是展示过程	136
4. 不分场合当检察官的人不受企业欢迎	142
5. 关键是找到解决问题的方法	147
6. 一次性把事情做到位	153
7. 知道老板需要什么，然后给他一份最佳策划方案	157
8. 一个智慧的选择胜过千万个忙碌的打拼	163

第五章用业绩说明能力

1. 想发光，先把自己从种子变成金子	168
2. 勋章只授予战功的将士，高薪仅属于业绩卓越的员工	174
3. 你为什么被淘汰：业绩证明你存在的价值	179
4. 用一流的业绩套牢老板的心	183
5. 欲成就好业绩，先做好你自己	188
6. 一定要练就属于自己的一技之长	194
7. 在平凡的岗位上做出不凡的业绩	199
8. 永不满足，不断刷新自己的业绩	203

第六章用贡献获得回报

1. 即使是颗“螺丝钉”，也要做到无可替代208
2. “你现在还会认为我不该多吃一倍食物吗？”212
3. 公司节省的每一分钱都是给公司创造的利润217
4. 个人的资源转化为公司的资源222
5. 领导关注的是你能为单位带来什么实质性的东西227
6. 甘心为企业做奉献的员工，企业怎么会不重视？231
7. 启用智慧，多向企业提供“点子”，你就有更多的“票子”236
8. 比贡献、争先进，向比你优秀的人学习243

第一章



用心态的平衡 承认社会的不平等

社会是不公平的，
我们要试着接受他。

——比尔·盖茨

1

世界不会在意你的自尊，
但会在乎你的成就

每一个在社会上生存的人都要遵循社会的法则，因为我们生活在一个由众多的个体组成的世界中。有众多的个体存在，就会产生复杂的关系，也会影响每一个人的处世态度。我们都希望自己能够获得别人的尊重，这种心理上的诉求无可厚非。然而，要赢得别人的尊重，首先你要拥有一定的资本。也就是说，在你希望得到别人的尊重之前，你需要想一想自己有什么值得别人尊重的地方。

很多年轻人爱面子，盲目地追求自尊，造成眼高手低，不愿意从基层做起，总是这山望着那山高，到头来什么都得不到。要知道，别人对你的尊重是建立在你的成绩的基础之上的。

试想一下，我们自己也不可能对一个一无是处的人表示尊敬。因此，在你取得成就之前，放下盲目的自尊，卸下虚荣，这样你会有更广阔的天地。

一、找工作的尴尬

无论身处什么样的环境，什么样的年龄段，人们似乎总是有烦恼。很多即将步入社会的年轻人都在为了找工作而奔波，在年轻人中很流行的一句话就是：毕业就等于失业。就业形势不好，是不是真的就会失业？

大多数年轻人都有这样的心理，认为自己接受了高等教育，是天之骄子。在找工作的时候总是盯着那些大公司、高职位，却很少去认真思考自己身上到底存在着什么优越的条件能够吸引大公司来聘用自己。仔细回想一下你的大学生活，你是不是每天都准时去上课，认真记笔记？课余时间你是在图书馆用功读书，还是游走在网络游戏与现实之间？你是否经常去留意一下专家的最新观点，或者向师兄师姐学习一些工作中用得着的实用技能？

小王是一名计算机专业即将毕业的大学生，经过了四年的专业学习，小王认为自己应该找一份合适的工作，所谓“合适”就是说专业要对口，公司要有实力，薪水要高。像其他很多同学一样，他去参加了各种各样的招聘会，发出了很多份简历，可是几个月过去了，简历却都石沉大海，没有任何回音。

小王开始进行自我反思，他发现自己投的简历基本上都是实力雄厚的大公司，这些公司本身就数量有限，如果正好需要计算机专业的人才，这种机会更是少而又少。另外，即使需要计算机专业的人才，大部分职位需要有相关的工作经验，因此，自己能被选中的机率太小了。

经过慎重地考虑之后，小王调整了自己的策略，也就是现在专家提倡的“先就业再择业”，将视线转移到了中小型的公司。没过多久，小王就收到了一个请他去面试的电话。这家公司成立时间不长，人才缺乏，而工作经验丰富的人才往往薪水要求比较高，因此，公司决定招聘一些应届毕业生来培养。

凭借在学校的良好表现和认真的面试准备，小王顺利地被录取了。工作之后，小王还利用业余时间参加了计算机编程方面的培训课程。而且由于公司规模不大，人员不多，小王能够接触到各个方面的工作，学到了很多知识和经验。

很多时候，心态是需要不断调整的，自尊也只是自己心里的一种感受。初出茅庐的年轻人，怎么可能一下子就腰缠万贯？又怎么可能拥有丰富的学识和经验？这些财富都是需要慢慢累积的。年轻人需要放低姿态，正视自己的不足，努力学习，不断成长，这样才能取得成就。把握好自尊的尺度，利用一切机会充实自己，这才是我们需要去做的。

正如比尔·盖茨所说，在没有取得成就之前，不要过分注重自尊，这样很可能将你学习的道路堵死了。人生有很多机遇，笑到最后的人才笑得最好的。

二、笑到最后的人笑得最好

有一次我随意翻看杂志，看到一篇采访，发现采访对象竟然是我久未谋面的高中同学。照片中的他眼神明媚、意气风发，从里到外透着一股成功人士的气质。我翻开学校的通讯录，拿起手机拨了这位同学的电话。电话接通，我们都很兴奋，多年未见，很想找个机会了解一下彼此这些年的生活。

放下电话，我不禁想起，这位同学高中的时候成绩一直名列前茅。按照平时的成绩，他考入重点大学不成问题，但由于考试失利，只考取了一所名不见经传的学校的专科。成绩出来之后，许多同学都在为考取了理想的大学而相互庆祝，而他却悄悄地走开。从那以后，很少有人知道他的消息了。

十年之后的这次见面，我们聊了很多，三十岁的他现在已经是一家知名外资公司的市场总监，同时正在攻读某知名大学的博士学位。谈话间，他也向我讲起了高考之后的那段生活。

他说那段生活可以说是他人生中最灰暗的一段时光，因为一直非常优秀的他不得不面对高考落榜的局面。他觉得自己的自尊心和自信心跌落到了谷底，甚至感觉身边的人都在对他指指点点，觉得自己很难在众人面前抬起头来。

然而，就在那个时候他看了一则故事，讲的是一个人从高考落榜到亿万富翁的经历。他突然意识到，自己之前的失落感并不能表明他有很强的自尊心，相反，那是一种盲目的自尊，是自己在内心里夸大了的虚荣心。高考落榜并不是一个人的结局，反而可能是另一种生活的开始。于是，他彻底地摆脱了高考的阴影，放下自己背上沉重的包袱，这样一来，他反倒轻松了许多。

在他走出那段阴霾之后，他也经常去劝导年轻人，不要总是抱着自己所谓的自尊不放，人的一生很漫长，一次失败并不能代表什么，或许别人根本没有对你的失败留下印象，是你自己给自己设置了厚厚的一道屏障。有一天，等你真正取得巨大成就的时候，别人才会真正地去认识你，在意你。

人的一生中总会面对各种各样的挫折和困难的局面，有些人很难承受这些失败，觉得自己没有了自尊，整个世界都变得灰暗了，更有人从此一蹶不振。可是，这样能够解决问题吗？看看那些成功的人，他们所经历过的失败要比你所遇到的困难多得多，难道人们会因为他们曾经的失败而去否定那些卓越的成就吗？抛开盲目的自尊，勇敢地去迎接新的生活吧，这样你会取得更大的成就。

2

从来就没有
绝对公平的理想国

生活到底是不是公平的？很多人都在问这个问题。有人说生活是公平的，世界上存在着很多公平的原则；也有人说生活是不公平的，有些人生来貌美如花，有些人却相貌平平；有些人好运连连，有些人却终其一生寻找成功的机会。其实，探讨生活公平与否并没有太大的意义，生活既公平又不公平，因为社会上有普遍的公平原则，当然也存在着不公平的现象。

我们生活在这个世界上，很多东西由不得我们去选择。有人生在富豪之家，有人家里却一贫如洗；有人身体健康，有人从小体弱多病……这些都是我们所不能选择的。可是总是有人在感叹世界不公平，社会偏袒别人，仿佛这样就可以呼唤出公平来。

然而，从来就没有绝对公平的理想国。任何对绝对公平的期待都是不切实际的幻想，与其在这样的假想中悲观、失望甚至沉沦，倒不如脚踏实地地走好自己的每一步，以自己的努力和拼搏来对抗生活的不公平，走出一条光明大道。社会的公平与否并不能阻挡我们前进的脚步，只有我们有恒心、有毅力，就一定能够对抗生活的不公。

一、绝对公平只是存在于幻想中的乌托邦

对于绝对公平的幻想，从古至今，仿佛从未停止过。古希腊哲学家柏拉图曾经写了《理想国》，他以为公平的“理想国”是站在贵族的立场上的，并没有考虑到平民阶层的利益。英国人托马斯·莫尔在他的名著《乌托邦》中虚构了一个“绝对公平”的国家：美好、人人平等、没有压迫，就像世外桃源。然而，几百年过去了，乌托邦也只是人们的一个幻想。世界是不公平的，很多事情不因我们的意志而转移，每个人的容貌不同，出身不同，受教育程度不同，成长环境不同，就像世界上没有两片相同的叶子，我们又怎么能要求芸芸众生完全相同，社会完全公平呢？

那么，人们为什么总是产生不公平的想法呢？究其原因，人类是有思想、有欲望的，人的一生中会不断地产生欲望，也正因为自己的欲望无法得到满足而去抱怨社会的不公平。所以说，公平不公平并不重要，重要的是我们如何去调节自己的心态。

看到别人的成功，有些人总是抱怨生不逢时，感叹命运不公，这是普遍存在的一种心态。其实，我们通常只看到别人成功的一面，却没有看到他们成功之前所经历的磨难。有一句歌词写得好：没有人能随随便便成功。的确，机会只垂青有准备的人，任何急功近利的想法只会让自己陷入无尽的苦恼。明智的人不会幻想一夜成名，而是从别人的成功和自己的失败中汲取力量，只有愚笨的人才会让自己活在批评、指责与抱怨之中。

史泰龙是世界上最成功的电影演员之一。1976年他自编自导自演的低成本影片《洛奇》，在奥斯卡电影奖中一举夺魁，他本人还获得了最佳男主角与最佳编剧的提名，从此奠定了史泰龙在好莱坞的巨星地位。然而，他的个人生活

经历却十分坎坷。

史泰龙出生在纽约著名的时代广场附近的一个贫民区。出生后不久，这位可怜的小婴儿就被药用镊子伤害了面部神经导致左脸颊部分肌肉瘫痪，左眼睑与左边嘴唇下垂，语言能力受到极大的影响，很难发出清晰可辨的语音。从两岁到五岁，他都是与保姆生活在一起，只有在周末才能和父母亲见上一面。

青春期的史泰龙又经历了父母离异的痛苦。由于没有得到更多的关爱，他的学习成绩一塌糊涂，以至于高中毕业之后找不到一家愿意录取他的大学。几经波折，他终于得到了瑞士一家学院的奖学金——一边给女学生上体育课，一边学习戏剧课程。

然而，在他满怀希望地回到美国之后，苦难又一次降临到史泰龙的身上，他由于差了三个学分而被迈阿密大学退学，只身来到纽约，开始了打零工的生活。有天晚上，他意外地看了一场电视直播的拳赛，由穆罕默德·阿里对一位名不见经传的拳击手查克·威普勒。这个威普勒在阿里的铁拳下居然支撑了15个回合，这让他就找到了创作新剧本的灵感。随后他只用了三天时间便完成了剧本《洛奇》的创作。

几经辗转，史泰龙终于找到了一个支持者，以很低的成本在一个月以内拍完了这部片子。谁也没想到，《洛奇》成了好莱坞电影史上最大的一匹黑马。在颁奖仪式上，著名导演兼制片人弗兰克·科波拉由衷地赞叹道：“我真希望这部电影是我拍的。”

史泰龙年少时的不幸遭遇成就了他最后的辉煌，如果没有那段悲伤的经历，他可能根本无法在洛奇身上找到灵感，更无法准确把握洛奇这个角色，他的演艺事业也不会如此成功。每一个成功者的道路上，都充满艰辛和汗水，成