

圓覺叢書系列 1

探究真心

性空真心

智崇居士◎講述

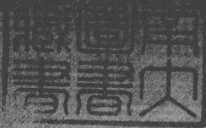
B948
200615

卷

港台書

圓覺叢書系列 1

探究真心 悟淨真心



智崇居士◎講述

(探究真心找回真我／新修版)

圓覺叢書系列 ①

探究真心（探究真心找回真我／新修版）

講述人：智崇居士（梁乃崇）

發行人：梁乃崇

出版者：財團法人圓覺文教基金會

會址：台北市中正區襄陽路6號2樓

電話：(02) 2389-3366 傳真：(02) 2361-9265

郵政劃撥：13216768

戶名：財團法人圓覺文教基金會

<http://www.obf.org.tw>

E-mail: oahfound@ms51.hinet.net

主編：哲智工作室

封面設計：無界設計工作室

印刷者：中原造像股份有限公司

2005年08月第4版第1刷

ISBN:957-9239-15-0

流通價：NT\$250

總經銷：成信文化事業股份有限公司

台北縣中和市中山路二段366巷10號10樓

電話：(02) 2249-6108 傳真：(02) 2249-6103

本書如有缺頁、破損、誤裝，請寄回更換。

圓覺文教基金會

國家圖書館出版品預行編目資料：

探究真心／智崇居士講述． -- 第四版． -- 臺北

市：圓覺文教， 2005〔民94〕

面；公分． -- （圓覺叢書；1）（圓覺經典系列；1）含索引

ISBN 957-9239-15-0（精裝）

1. 佛學

220

94014223

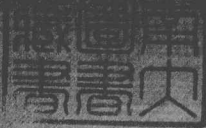
B948
200615

虎

港台書

圓覺叢書系列 1

探究真心 悟淨真心



智崇居士◎講述

(探究真心找回真我／新修版)

緣 起

佛法的智慧，歷經兩三千年的實證，可以說是歷久彌新，尤其對治人性盲點、啓迪人生方向，以及提升心靈層次，更是絕佳的妙方；不僅適合佛門學子修習，亦適用於所有的人類。因此，佛法可謂是宇宙人類心靈的天然法則，具有廣大普遍的特質，甚至超越宗教的概念或形式，堪稱無上心法。

在變化無常而多元的現代社會，人們行走於個自的人生道路，或許充滿了困惑和抉擇。值此邁入21世紀之際，「圓覺文教基金會」企望透過本書，提供世人一些良好的方法與指引。

博大精深、浩瀚無比的佛法，對於一般人而言，甚難在短期間掌握學習的方向和要領。由此，我們慎重推介學養豐富、修持深厚、體悟自性並通達法性的智崇居士所講述的佛法，以饗有緣人士，期能對現代人的心靈有提升之效。

梁居士乃崇曾在中研院整整二十七年從事學術研究以及

兼任清華大學物理系所合聘教授，並於國際學術期刊發表五十多篇物理論文，備受學界肯定。而近十多年來於海內外各地，不辭辛勞講經說法千場以上，其內容曾陸續刊載於「圓覺通訊」、「圓覺之友」、「圓覺文摘」、「圓智天地」、「佛學與科學」期刊以及報章雜誌。

茲以「探究真心」為主軸，自梁居士近百篇寶貴講稿中，擷取相關的十篇文章結集成書，作為佛法心要之導引，以分享各界。

書前的「代序」，係引用梁居士的演講摘錄，當作本書整體十講的緒言，文中述及本書的中心思想，透析「探究真心」與「追求真實」在層次上的異同；並闡釋兩者在日常生活的修行實是一體的兩面，彼此相輔相成。

至於內文各講，在行雲流水中所呈現率薩埵性的啓示，將使讀者更易了解與掌握探究真心的方向與要訣，而有機會開啓自心般若智慧，進而透過修持趨向覺行圓滿的境地。

本書的「導讀」係由曾任圓覺文教基金會董事長的陳國鎮教授執筆。陳教授早年曾研習氣功，進而修禪學佛，探索人生究竟；平日除了擔任大學物理教席之外，並鑽研生命科

學。其導讀脈絡分明，點出書中的精髓，為本書作最佳的銓釋，相信對於讀者將有莫大的裨益。

值此「新修版」付梓之際，謹將圓覺文教基金會之《圓覺現代系列叢書》簡介如後，以供讀者參考。本叢書概分為四大類書係：

第一大類為『圓覺經典系列』：即以佛經現代直解系列為主軸，並將《探究真心》列為此系列之導引書（編號自第①號起，全25開精裝本）。目前已出版或將出書的有：

- ① 《探究真心》 ② 《心經現代直解》
- ③ 《金剛經現代直解》 ④ 《圓覺經現代直解》
- ⑤ 《六祖壇經現代直解》 ⑥ 《維摩詰經現代直解》
- ⑦ 《楞嚴經現代直解》 ⑧ 《華嚴經現代直解》

上列各書，除持續發行單行本外，亦將前六本書（①至⑥）合集為套書形式，以《圓覺六書》流通，方便持用、典藏或饋贈。

第二大類為『圓覺叢書系列』：是以圓覺叢書散文系列書為主，並輔以基金會「社會公益講座」之各類文稿選輯（編號自第⑪／⑱號起，全25開平裝本）。目前已出版或將出

書的有：

- ⑪ 《又是人間走一回》
- ⑫ 《享受修行》
- ⑬ 《現代化佛學精要》
- ⑭ 《智說心語》
- ⑮ 《明心解惑錄》
- ⑯ 《慈悲喜捨》…
- ⑰ 《人生經營分享錄》…

第三大類為『圓覺文摘系列』：主要是從圓覺文教基金會已出版之文稿中，摘錄結集成書，經濟、方便流通（全32開素裝本）。第四大類為『圓覺袖珍系列』：係以「口袋書」形態發行，便利攜閱（菊32開本），歡迎助印贈送各界。

如今圓覺現代系列叢書能夠順利出版，除了感謝作者慈悲利益大眾之外，亦長期得力於許多位默默耕耘的「圓覺文教基金會」同修之協助與奉獻，特此謹致敬意與謝意。同時亦冀望秉承利人利己的服務精神，在志工團隊的彼此分工與合作下，持續助益世人的終身學習與社會的正向發展。

哲智 謹識於亭人齋

2000年元月

（2005·8·修訂）

目 錄

緣 起	哲 智	003
導 讀	陳國鎮	013
代 序	智 崇	020
第一講 真心要義		031
◎真心與回頭		033
◎被知的範疇		034
◎能知的主體		037
◎「知覺者」不能被知		039
◎「空性」就是「真心」		044
◎「真心」是「金剛不壞」的		045
◎「真心」是「無相」的		046
◎「真心」是「不增不減」的		047
◎「真心」是「無分別」的		049
◎專注與靜坐		051
◎回到「真心」才是「究竟的解脫」		055
第二講 佛法真諦		057
◎「自淨其意」		059
◎「自淨其意」就要「離相」		060

- ◎凡是「被知的」都是「相」063
- ◎銷礦成金065
- ◎鑽通無明牆066
- ◎匯歸大海水067
- ◎前念不生，後念不滅068

第三講 淨土真諦071

- ◎「憶持佛性」073
- ◎「一心不亂」078
- ◎法藏比丘的「願力」079
- ◎「極樂世界」的四種淨土080
- ◎「念佛法門」083
- ◎「都攝六根，淨念相繼」086
- ◎「南無阿彌布打雅」088
- ◎「人間淨土」的心願089

第四講 密宗真諦093

- ◎天然的秘密095
- ◎佛法真正的內涵是「密」096
- ◎六祖的秘密097
- ◎能知的主體就是「密」098
- ◎龍樹菩薩創「密宗」102
- ◎龍智菩薩與「密宗」104

◎「隨相門」只是入門法	105
◎蓮花生大士與「密宗」	106
◎「權法」與「實法」	110
◎專一與習定	112
◎妄念的對治	114
第五講 皈依真義	117
◎皈依「自性三寶」	119
◎回到「真心」就是「皈依」	123
◎外在上師是嚮導	125
◎「無師智」與印證傳承	126
◎「四依法」的意義	130
第六講 「十二因緣」認知結構	135
◎「十二因緣」是人類心靈的認知結構	137
◎「十二因緣」的組成結構	139
◎「本明」是最純粹的「能知」	155
◎「十二因緣」與「能知」「被知」的關係	157
◎「主動權」在能知，還是被知？	161
◎「修行」改造命運	164
◎「不顛倒心」的修行方向	167
◎「攝心內證」與「真心」	168
◎「識」、「名色」與觀想	171

- ◎修掉十二種層次的「執著」173
- ◎「十二因緣」就是鍛鍊的工具176

第七講 金剛經與四相真義179

- ◎「凡所有相皆是虛妄」181
- ◎「相」是心靈的牢籠181
- ◎「若見諸相非相」182
- ◎從「相」的牢籠解脫185
- ◎「四相」的層次188
- ◎「離相」與自在解脫201
- ◎「應無所住而生其心」206
- ◎「何期自性能生萬法」213

第八講 金剛經的主要句型215

- ◎主要句型不是「辯證法」218
- ◎真正的「莊嚴佛土」219
- ◎「一心三觀」與主要句型220
- ◎「知覺者」不可被知224
- ◎「辯證法」落在「被知的範疇」227
- ◎「我相，即非我相，是名我相」228
- ◎時間起源於「變動」229
- ◎「時間，即非時間，是名時間」231

第九講 心經要義	223
◎「聖觀世音自在菩薩……」	236
◎「舍利子，色不異空，空不異色……」	245
◎「舍利子，是一切法真空性……」	246
◎「是故空性中無色……」	248
◎「以無所得失故……」	250
◎「三世一切佛……」	251
◎「是故住持般若波羅蜜多……」	252
◎「故說般若波羅蜜多咒……」	253
第十講 學佛因緣	257
◎早年是個無神論者	259
◎對所謂科學的檢討	260
◎初識「禪宗」	262
◎「他心通」的證實	263
◎因緣際會	266
◎人人皆有「自性」	270
◎要學最純的心性	271
◎純正佛法的斷層	274
◎得師印證	276
◎報佛恩	278

索 引：

- 〔一〕 本書相關「經典名稱與聖者名號」筆畫檢索表 ……281
- 〔二〕 本書相關「經典名稱」摘釋 ……283
- 〔三〕 本書相關「聖者名號」摘釋 ……289
- 〔四〕 本書圖表索引 ……298

附 錄：

- ◎簡介「圓覺文教基金會」與「中華圓智學會」 ……299

[導讀]：

喚醒真心 綻放生命的光彩

◎陳國鎮

隨著時代的進展，越來越多人想要學佛一探生命的究竟，使自己過個心裡明白的人生。可是幾乎人人都會發現，一踏入佛門就像航行在浩瀚的大海上，沒有指引總是令人茫然不知所向。

為了引領初學佛的有緣人走入正途，本基金會的同修提議，整理智崇居士近十餘年來講經說法的稿件，以為入門的參考讀物。這個建議立刻受到董事會的贊同，於是由熱心又有編輯經驗的同修共同完成本書。

梁居士深心修持、直了佛性，對於學佛人的心行，尤其能辨明偏正的動向。因此他的佛法指歸、經義講解，無疑是學佛人置身佛法大海中的一盞明燈，也是不再迷航的重要指

引。九篇精選的講經說法與一篇梁教授的〈學佛因緣〉，就在這樣的衷心期待下結集成冊，以協助修習佛法者，能走進正法大道。

學佛在學習端正心地，不明白心靈的向背，無法稱為學佛。第一講〈真心要義〉採用現代的邏輯用語，闡明「知覺者」和「被知者」的對待關係，認識修行的正反心向。過去的禪宗大德一再點化弟子，要回頭認清自己的本來面目，也就是要他們體悟「知覺者」。同樣的，佛經中處處講到空性、佛性、無分別心、如如不動、不垢不淨、不增不減、無相無不平等用語，也是在示意「知覺者」。然而「知覺者」畢竟不是被知者，因此所有言詮都是虛空作畫，目的在點化人們的習性，獲得明心一燦。所以我們讀這些經句，不要拘泥於言語文字之中，才能悟出弦外的真心。

佛法的經典汗牛充棟，若欲逐字逐篇解其義趣以求入門，只恐怕皓首窮經也難得如願。其實佛經是先聖先賢實驗證道的心得報告，要印證和理解經典的真正意思，唯有從心靈的實證體悟，才能心領神會。第二講〈佛法真諦〉教我們如何體證佛道，古賢以「離相入性」為不二要訣，梁居士則