



国医精华药膳

总主编 刘莉 朱红霞

华何与◎主编

# 防治肝胆疾病

# 药膳大全

药膳

一边学中医 一边做药膳

“凡欲诊病，必问饮食居处”

“药以祛之、食以随之”

“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五蔬为充，气味合而服之，以补精益气”

—黄帝内经



中国医药科技出版社

国医精华药膳

# 防治肝胆疾病

# 药膳大全

丛书总主编 刘莉 朱红霞  
主 编 华何与



中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书介绍了药膳的基本常识, 常见的肝胆病及药膳的治疗作用, 防治肝胆病的中药与药膳方。本书内容全面, 简明实用。读者可根据自身病证, 在配合医药治疗的同时, 选择药膳辅助, 从而达到防病治病、养生保健的目的。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

防治肝胆疾病药膳大全/华何与主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 4  
(国医精华药膳/刘莉, 朱红霞主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5359 - 3

I. ①防… II. ①华… III. ①肝疾病 - 食物疗法 ②胆道疾病 - 食物疗法  
IV. ①R247. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 275229 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

印张 16<sup>3</sup>/<sub>4</sub>

字数 286 千字

版次 2012 年 4 月第 1 版

印次 2012 年 4 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5359 - 3

定价 32.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 丛书编委会

**总主编** 刘 莉 朱红霞

**副主编** (以姓氏笔划为序)

刘 强 华何与 孙晓敏 朱成全

陈兴兴 庞 杰 魏 辉

## 编委会

**主 编** 华何与

**副主编** 张红栓 胡永祥

**参编人员** (以姓氏笔划为序)

任 玺 刘 莉 刘 强

华丹一 宋姗姗 杨运高

陈秋原 姚妙恩 胡亚南

华何与 张红栓 胡永祥

# 丛书总前言

药膳发源于我国传统中医药文化和烹饪饮食文化，它是在中医药理论的指导下，将中药与适宜的食物相配伍，经加工烹制而成的膳食，可以“寓医于食”，使“药借食味，食助药性”，在人类的养生保健、防病治病史上起到了重要的作用。药膳具有悠久的历史 and 广泛的群众基础，古人很早就提出了“药食同源”的理论，认为养生要顺应自然，治病要防患于未然。《千金食治》中载：“以食治之。食疗不愈，然后命药。”唐代的《食疗本草》为我国第一部食疗学专著；宋代的《养老奉亲书》、元代的《饮膳正要》、明代的《食物本草》、清代的《老老恒言》等历代本草都将药膳做为中医食疗的一项重要内容。随着社会的发展，人们更加崇尚自然，注重养生康复，因此，取材天然、防治兼备的中医药膳将会受到越来越多人的关注。

药膳的产生和发展是以中医理论体系为基础，中医认为“阴阳失衡，百病始生”，人体的衰弱失健或疾病的发生发展皆与阴阳失调有着重要关系。如何调整阴阳失调，张景岳有云：“欲救其偏，则惟气味之偏者能之。”食物与药物一样，皆有形、色、气、味、质等特性，或补或泻，都是协调阴阳、以平为期，通过补虚扶弱、调整脏腑气机，或祛病除邪、消除病因来防病治病、强身益寿。同时药膳还应当遵循因人、因地、因时、因病而异的原则，所谓得当则为宜，失当则为忌，做到“审因用膳”和“辨证用膳”，即要注意考虑年龄、体质、健康状况、患病性质、季节时令、地理环境等多方面因素，并配合优质的原料和科学的烹制方法，方能发挥药膳的治病和保健作用。

本套丛书以常见病的药膳调养为主要内容，分为胃肠病、肝胆病、妇科病、男科病、糖尿病、儿科病、老年病、三高、失眠、美容等十多个分册。每个分册分为三个部分。第一部分简要介绍药膳的基本概况，如概念、起源与发展、特点、分类、应用原则、制作方法及注意事项等。第二部分以简单明了、通俗易懂的行文风格阐述了各个疾病群的致病特点，病因病机及治法治则等，尤其提示了中医对该病症的治疗方法。第三部分首先介绍了各个疾病群常用中药的来源、性味归经、性状及选购常识、功能与主治、有效成分、药理作用及注意事项；其后

在常用药膳部分中，以“药食兼顾，方便有效”为原则，精心选择了取材方便而确有效果的药膳，详细介绍了包括菜肴、汤汁茶饮酒、粥粉饭羹、糕饼糖果点心等药膳的配方、制作、功效、食法、禁忌。读者可依据自身情况，灵活选择。

本套丛书融科学性和实用性为一体，搜罗广远，内容丰富，希望能成为珍惜生命、崇尚健康、热爱生活者的良师益友。但需强调的是食治不能代替药治，患病者还应当及时就医，以免贻误病情。

本套丛书工作量大，编写过程中，参阅了诸多专著、手册及科普读物，未能全部一一列出，谨此对相关专家表示衷心的感谢。限于水平、时间和精力，错误在所难免，如有疏漏谬误之处，恳请同行专家及广大读者不吝赐教与指正。

健康是人类永恒追求的目标，随着医药科技的日新月异，我们的丛书也会不断修订更新，再版，以满足广大读者新的需要。

**丛书编委会**  
**2011.11 于广州**

# 前言



肝胆疾病是指肝脏和胆囊发生了病理变化的疾病。肝脏几乎参与了人体内的一切代谢过程，如分泌、排泄、解毒以及各种物质代谢等；胆囊是浓缩、储存和排出胆汁的器官，亦参与消化、代谢过程。当肝胆出现病理改变时，体内消化和物质代谢作用就会受到影响。肝胆疾病在临床上常表现为消化不良、黄疸、肝胆区疼痛、腹部肿块及腹水等症状。药膳及饮食调治是肝胆病患者在药物治疗和其他治疗中的一个重要组成部分。药膳基于“药食同源”理论，寓药于食，寓性于味，融药物功效与食物美味于一体，使食借药之力、药助食之功，药食同济，从而达到防病治病、养生保健的目的。

本书是《国医精华药膳》丛书之一，旨在介绍肝胆疾病的相关知识，预防和治疗肝胆疾病的常用中药及药膳。本书分为三个部分，依次介绍了药膳的基本常识、常见的肝胆疾病及药膳对肝胆疾病的治疗作用、肝胆疾病常用的中药及药膳。本书针对非酒精性脂肪肝、病毒性肝炎、非酒精性肝硬化、酒精性肝病（酒精性脂肪肝、酒精性肝炎、酒精性肝硬化）、原发性肝癌、胆囊炎、胆石症等疾病，精心收录了30多味中药与500多个药膳方。收录的中药按果实及种子类、根及根茎类、茎木及皮类、全草类、动物及其他类的顺序进行介绍；每味中药介绍时包括来源、性味归经、性状与选购、功能与主治、现代研究、注意事项，并在文后配有彩图。每个疾病的药膳按菜肴类、汤汁茶饮酒类、粥粉饭羹类、膏糖蜜糊类、糕饼糖果点心类的顺序进行介绍；每一个药膳方根据药物与食物的性味、功能、特点进行科学配伍，并详细介绍了配方、功效、制法、食法、来源。本书内容全面，强调知识性与实用性并重，深入浅出，通俗易懂，图文并茂，是一本推广药膳的科普读物。本书适用于一般家庭成员、肝胆疾病患者和药膳食疗爱好者阅读，也可为餐饮行业及保健行业工作人员、医务人员提供参考。每一个健康人应当重视日常饮食的合理搭配，每一位疾病患者应当重视药膳食疗与饮食调养，希望本书成为您的朋友。

需要说明的是药膳在一定程度上可以加强药物的治疗作用，但不可能完全代替药物，而且药膳的药性平和，需缓收其功，食之有节，久必有效。由于篇幅与



时间有限，本书涉及的肝胆病种类不够全面，参考的众多书目未能全部一一列出，书中的缺点和错误亦在所难免，恳请读者批评指正，希望各位读者在使用过程中提出宝贵意见，以便今后进一步修改、提高、完善。

**编者**  
**2011年11月**

# 目录



## 第一章 关于药膳

- |                    |   |                   |    |
|--------------------|---|-------------------|----|
| 第一节 什么是药膳 .....    | 1 | 第五节 药膳的应用原则 ..... | 8  |
| 第二节 药膳的起源与发展 ..... | 2 | 第六节 药膳的制作 .....   | 11 |
| 第三节 药膳的特点 .....    | 3 | 第七节 药膳的注意事项 ..... | 14 |
| 第四节 药膳的分类 .....    | 4 |                   |    |

## 第二章 关于肝胆疾病

- |                   |    |                  |    |
|-------------------|----|------------------|----|
| 第一节 常见的肝胆疾病 ..... | 17 | 原发性肝癌 .....      | 25 |
| 非酒精性脂肪肝 .....     | 17 | 胆囊炎 .....        | 28 |
| 病毒性肝炎 .....       | 19 | 胆石症 .....        | 30 |
| 非酒精性肝硬化 .....     | 22 | 第二节 中医药膳对肝胆疾病的治疗 |    |
| 酒精性肝病 .....       | 23 | 作用 .....         | 32 |

## 第三章 肝胆疾病常用药膳

- |                    |    |           |    |
|--------------------|----|-----------|----|
| 第一节 肝胆疾病常用中药 ..... | 37 | 党参 .....  | 45 |
| 果实、种子类 .....       | 37 | 黄芪 .....  | 46 |
| 五味子 .....          | 37 | 白术 .....  | 47 |
| 女贞子 .....          | 38 | 土茯苓 ..... | 48 |
| 栀子 .....           | 39 | 柴胡 .....  | 49 |
| 连翘 .....           | 40 | 甘草 .....  | 50 |
| 枸杞子 .....          | 41 | 虎杖 .....  | 51 |
| 山楂 .....           | 42 | 板蓝根 ..... | 52 |
| 大枣 .....           | 42 | 龙胆 .....  | 53 |
| 根、根茎类 .....        | 43 | 黄芩 .....  | 54 |
| 人参 .....           | 43 | 大黄 .....  | 55 |



何首乌 .....	56	木耳芹菜 .....	78
丹参 .....	57	金钱草砂仁鱼 .....	78
赤芍 .....	59	泽泻杞苓鸡 .....	79
郁金 .....	60	茯苓豆腐 .....	79
三七 .....	60	参芪冬瓜煲鸡丝 .....	79
<b>茎木、皮类</b> .....	62	丹参红花豆 .....	80
黄柏 .....	62	盐渍虎杖芽 .....	80
青皮 .....	63	贝七蛋 .....	80
<b>花、叶类</b> .....	64	首乌黑豆炖甲鱼 .....	81
金银花 .....	64	黄精党参煮猪肉 .....	81
大青叶 .....	64	虫草香菇烧豆腐 .....	81
夏枯草 .....	65	首乌炖牛肉 .....	82
<b>全草类</b> .....	66	<b>汤汁茶饮酒类</b> .....	82
金钱草 .....	66	枸杞子冬葵子赤豆汤 .....	82
垂盆草 .....	67	冬瓜三豆汤 .....	83
蒲公英 .....	67	昆布海藻汤 .....	83
绞股蓝 .....	68	山楂莲子汤 .....	83
白花蛇舌草 .....	69	当归芦荟茶饮 .....	84
茵陈 .....	70	苹果芹菜汁 .....	84
<b>动物及其他类</b> .....	71	丹参黄精蜜饮 .....	84
土鳖虫 .....	71	山楂龙井茶 .....	85
冬虫夏草 .....	72	三子调脂饮 .....	85
茯苓 .....	73	菊杞乌龙茶 .....	85
灵芝 .....	74	降脂饮 .....	86
<b>第二节 肝胆疾病常用药膳</b> .....	75	软肝消脂饮 .....	86
<b>一、非酒精性脂肪肝常用药膳</b> .....	75	柴胡疏肝饮 .....	86
<b>菜肴类</b> .....	75	陈皮决明子茶 .....	87
薏苡仁冬瓜煲鸭肉 .....	75	齿苋红枣汤 .....	87
百合三七煨兔肉 .....	76	马齿苋绿豆饮 .....	87
海藻猪肉 .....	76	复方茵陈茶 .....	88
橘味海带 .....	76	菊楂决明饮 .....	88
茴香炒萝卜 .....	77	荷叶山楂蒲黄饮 .....	88
苦瓜马齿苋泥 .....	77	健脾饮 .....	89
大蒜拌马齿苋 .....	77	茯苓茶 .....	89
		绿豆大黄饮 .....	89



香菇蒲黄饮·····	90	青糖蜜糊类·····	101
海带蒲枣饮·····	90	丹参陈皮膏·····	101
姜黄陈皮绿茶·····	90	枸橼膏·····	102
消脂益肝茶·····	91	杞精膏·····	102
丹红黄豆汁·····	91	参芪首乌精·····	102
丹参山楂蜜饮·····	91	花生山楂核桃糊·····	103
绞股蓝决明槐花饮·····	92	海带二粉糊·····	103
荷叶山楂薏陈茶·····	92	<b>糕饼糖果点心类·····</b>	<b>104</b>
大黄茶·····	92	麦麸山楂茯苓糕·····	104
黑豆枸杞饮·····	93	山楂消食饼·····	104
二叶茶·····	93	大枣黑木耳豆面饼·····	105
<b>粥粉饭羹类·····</b>	<b>93</b>	佛手梨·····	105
绞股蓝粥·····	93	玫瑰荞麦糕·····	105
山楂薏苡仁燕麦粥·····	94	陈皮茯苓粉·····	106
玉米山楂粥·····	94	何首乌粉·····	106
荷叶绿豆粥·····	95	玉米首乌饼·····	106
菊花决明粥·····	95	二、病毒性肝炎常用药膳·····	107
山楂葛根茯苓羹·····	95	<b>菜肴类·····</b>	<b>107</b>
绿豆蒲黄羹·····	96	车前草郁金煮水鸭·····	107
陈皮枸杞粟米粥·····	96	大青叶煲猪肝·····	107
姜黄葱白粥·····	96	玉米须煲鲜蚌·····	108
柴胡疏肝粥·····	97	苡仁淡菜煲冬瓜·····	108
合欢花山楂粥·····	97	田基黄煮鸡蛋·····	108
茵陈绿豆粥·····	97	陈皮香附蒸乳鸽·····	109
茵陈荷叶粥·····	98	青皮煲白鸭·····	109
茵陈莱菔子粥·····	98	七味中药蒸猪肉·····	110
薏苡仁赤小豆粥·····	98	首乌肝片·····	110
人参精扁豆粥·····	99	绿豆酸枣仁灌藕·····	111
山楂黄精首乌粥·····	99	鸡骨草煮鸡蛋·····	111
决明子菊花丹参粥·····	99	茵陈萝卜煲猪肝·····	111
芹菜首乌瘦肉粥·····	100	白茅根炖瘦肉·····	112
虫草粟米粥·····	100	鸡骨草炖瘦肉·····	112
苹果山楂首乌羹·····	100	豆蔻鲫鱼·····	112
人参核桃羹·····	101	赤小豆花生煲牛肉·····	113



合欢花蒸猪肝 .....	113	山丹女贞蜂蜜冰糖饮 .....	125
益母草素鸡蛋 .....	113	当归羊肉汤 .....	125
三七大枣炖甲鱼 .....	114	<b>粥米饭羹类</b> .....	126
清炖甲鱼 .....	114	茵陈粥 .....	126
女贞子蒸带鱼 .....	114	二豆饭 .....	126
枸杞炖母鸡 .....	115	茅根蛋花羹 .....	126
杞地白芍煲猪肉 .....	115	龙胆泻肝粥 .....	127
枸杞当归煲鹌鹑蛋 .....	115	金钱草茵陈粥 .....	127
枸杞香菇烧猪肝 .....	116	金钱根赤小豆薏仁粥 .....	127
枸杞麦冬炒蛋丁 .....	116	灵芝银耳羹 .....	128
首乌枸杞肝片 .....	117	养肝悦肝粥 .....	128
陈皮草果煲鲤鱼 .....	117	茯苓粥 .....	129
杞枣煮鸡蛋 .....	118	茵陈竹叶粥 .....	129
<b>汤汁茶饮酒类</b> .....	118	茵陈田螺粥 .....	129
车前茵陈公英汤 .....	118	鸡骨草田螺粥 .....	130
茵陈丹参汤 .....	118	蒲公英扁豆粥 .....	130
虎杖五味蜂蜜茶 .....	119	马齿苋薏苡仁瘦肉粥 .....	130
金钱草玉米须蜜饮 .....	119	银花甘草绿豆羹 .....	131
公英田基黄红枣汤 .....	119	香椽粥 .....	131
白背叶根猪骨汤 .....	120	佛手花大枣粟米粥 .....	131
虫草汤 .....	120	柴胡疏肝粥 .....	132
丹参黄豆汁 .....	120	青陈皮扁豆粥 .....	132
车前鸡骨蚌肉汤 .....	121	燕麦白果粥 .....	132
茵陈姜枣汤 .....	121	四君郁金粥 .....	133
二鲜饮 .....	121	丹参大枣粥 .....	133
四红益肝利湿汤 .....	122	丹参黄豆粥 .....	133
清热化湿茶 .....	122	玫瑰郁金粥 .....	134
郁金清肝茶 .....	122	女贞枸杞钱茵粥 .....	134
灵芝山药乌鱼汤 .....	123	地黄枣仁粥 .....	134
香附陈皮茯苓茶 .....	123	双耳大枣粥 .....	135
月季花茶 .....	123	枸杞丹楂粥 .....	135
灵芝女贞丹参汤 .....	124	海参枸杞粥 .....	136
银耳枸杞汤 .....	124	山龙银薏粥 .....	136
女贞枸杞瘦肉汤 .....	124	复元粥 .....	136
龙眼山药甲鱼汤 .....	125	白鸽大枣饭 .....	137



<b>青糖蜜糊类</b> .....	137	丹参炖田鸡汤	148
五味子膏 .....	137	香菇桃仁汤	148
杞楂参蜜膏 .....	138	巴豆鲤鱼汤	148
黄精鸡膏 .....	138	醋芪桂芍饮	149
山药黑芝麻糊 .....	139	郁金清肝茶	149
<b>糕饼糖果点心类</b> .....	139	赤小豆茅根汤	149
糖枣花生仁 .....	139	牛肉赤小豆汤	150
三、非酒精性肝硬化常用药膳	140	猪苓鲫鱼汤	150
<b>菜肴类</b> .....	140	扁豆薏苡仁枳实茶	150
小茴香大蒜蒸生鱼 .....	140	猪肚大蒜汤	151
内金鱼 .....	140	洋参灵芝香菇散	151
砂仁蒸猪肘 .....	140	山药莲子甲鱼汤	151
三七元香鸡 .....	141	二鳖汤	152
三七郁金蒸乌骨鸡 .....	141	鲫鱼枳芪饮	152
三七鳖甲炖瘦肉 .....	142	首乌大枣鸡蛋汤	152
健脾疏肝刀豆肉片 .....	142	金鸭冬瓜汤	153
白花蛇舌草炖乌龟 .....	142	骨碎补猪腰汤	153
二豆炖生鱼 .....	143	山药薏苡仁煮龟汤	153
赤豆鲤鱼 .....	143	甲鱼槟榔汤	154
水蛊肿胀方 .....	143	马齿苋绿豆汤	154
枳壳砂仁炖猪肚 .....	144	紫珠草茶	154
瓜蒌大腹皮炖猪肚 .....	144	保肝茶	155
山药龙眼炖甲鱼 .....	144	茵陈莱菔饮	155
枸杞虫草鸭 .....	145	半边莲茵陈茶	155
除鼓猪肚 .....	145	金钱草玉米须蜜饮	156
清炒马齿苋 .....	145	<b>粥米饭羹类</b> .....	156
茅根鸭 .....	146	内金香附粥	156
<b>汤汁茶饮酒类</b> .....	146	麦芽香附内金粥	156
佛手延附猪肝汤 .....	146	牵牛生姜粳米粥	157
砂仁消胀茶 .....	146	益母草桃仁粳米粥	157
旋覆花鲤鱼煎 .....	147	黄芪蟹粉豆腐羹	157
活血保肝茶 .....	147	黄芪粥加味	158
橘花药茶 .....	147	羊肉商陆羹	158
桃仁牛血汤 .....	147	羊肉羹	158
		白及燕窝羹	159



<b>膏糖蜜糊类</b> .....	159	佛手饮 .....	170
陈草蜜膏 .....	159	山药杞贞甲鱼汤 .....	170
元胡甲珠散 .....	159	山楂降脂茶 .....	171
党参三七内金散 .....	160	茵陈苍术茶 .....	171
香橼砂仁核桃散 .....	160	茵陈麦芽茶 .....	171
核桃仁五味子蜜糊 .....	160	通腑降脂茶 .....	172
<b>糕饼糖果点心类</b> .....	161	鸡骨草泽泻赤小豆瘦肉汤 .....	172
大叶紫珠鸡蛋 .....	161	秦艽乳 .....	172
余山药球 .....	161	茵陈蒿鸡蛋煎 .....	173
茯苓赤小豆包子 .....	161	黄芪灵芝瘦肉汤 .....	173
参苓糕 .....	162	焦三仙茶 .....	173
翡翠荷叶饺 .....	162	薏苡仁白扁豆猪肉汤 .....	174
四、酒精性肝病常用药膳 .....	163	莱菔子砂仁陈皮饮 .....	174
<b>菜肴类</b> .....	163	丹参茶 .....	174
香附煮猴头菇 .....	163	三七丹参茶 .....	175
莲苡冬瓜鸭 .....	163	冬瓜皮猪苓鲫鱼汤 .....	175
参枣全鸭 .....	164	鸭肉薏仁冬瓜汤 .....	175
苡果排骨 .....	164	三七鳖甲猪肉汤 .....	176
酒疸方 .....	164	田鸡灵芪丹归汤 .....	176
首乌香芍乌鸡 .....	165	灵芝三七饮 .....	176
归芍汽锅乳鸽 .....	165	三七玉竹水鱼汤 .....	177
灵芝仔鸡 .....	165	<b>粥米饭羹类</b> .....	177
赤豆鲤鱼 .....	166	玫瑰粥 .....	177
车前子鸡骨草蚌肉汤 .....	166	柴胡粥 .....	177
当归菊花鸭 .....	166	山药内金山楂粥 .....	178
红杞三七鸡 .....	167	榔术猪肚粥 .....	178
枸杞子烧牛肉 .....	167	防己黄芪粥 .....	178
枸杞麦冬蛋丁 .....	168	山楂薏苡仁燕麦粥 .....	179
虫草甲鱼 .....	168	山楂荷叶粥 .....	179
枸杞山萸肉蛋丁 .....	169	决明山楂粥 .....	179
<b>汤汁茶饮酒类</b> .....	169	茵陈粥 .....	180
橘红茶 .....	169	葛根茯苓粥 .....	180
麦芽青皮茶 .....	169	赤小豆薏苡仁粥 .....	180
麦芽山楂茶 .....	170	丹参粥 .....	181
		丹参郁金茵陈蜜粥 .....	181



枣仁玉杞灯心粥 .....	181	枸杞丹参炖猪蹄 .....	192
枸杞鸡肾粥 .....	182	三七蒸鸡 .....	193
赤豆牛肉粥 .....	182	<b>汤汁茶饮酒类 .....</b>	<b>193</b>
桑杞车前小豆粥 .....	182	茅根西瓜饮 .....	193
三豆饭加鸽肉汤 .....	183	玉米须决明子菊花茶 .....	194
<b>青糖蜜糊类 .....</b>	<b>183</b>	枸杞西瓜饮 .....	194
莲肉粳米膏 .....	183	利胆消炎茶 .....	194
丝瓜莲子散 .....	183	香薷糖饮 .....	195
丹参膏 .....	184	清胆化湿饮 .....	195
<b>糕饼糖果点心类 .....</b>	<b>184</b>	金钱草玉米心茶 .....	195
荞麦糕 .....	184	马齿苋薏米瘦肉粥 .....	196
枣泥桃仁 .....	184	金钱败酱陈皮茶 .....	196
茯苓饼 .....	185	茵陈玉米须茶 .....	196
<b>五、胆囊炎常用药膳 .....</b>	<b>185</b>	利胆茶 .....	197
<b>菜肴类 .....</b>	<b>185</b>	金鸡饮 .....	197
牛蒡炒肉丝 .....	185	消炎利胆茶 .....	197
凉拌蒹蓄 .....	186	蒲公英瘦肉汤 .....	198
枸杞三冬汤 .....	186	丹参田鸡汤 .....	198
金钱草蒸猪肝 .....	186	茴香酒 .....	198
四物利胆汤 .....	187	柴胡郁金蜜饮 .....	199
田基黄煮鸡蛋 .....	187	芽参苓牛肚汤 .....	199
鸭跖草炖鸡 .....	187	苏姜糖饮 .....	199
绿豆蛋清汤 .....	188	陈皮山楂生姜饮 .....	200
干姜胡椒砂仁肚 .....	188	薏米陈皮鸭肉汤 .....	200
胡椒砂豆肚 .....	188	枸杞茅根饮 .....	200
地骨皮爆两样 .....	189	补益鸽肉汤 .....	201
桂附金钱蒸羊胆 .....	189	枸杞乌骨汤 .....	201
陈皮槟榔 .....	190	桑椹枸杞茶 .....	201
参芪玫瑰花蒸狗胆 .....	190	枸杞马鞭草茶 .....	202
丹栀参杞蒸猪胆 .....	190	枸杞半边莲茶 .....	202
枸杞麦冬蛋丁 .....	191	杞菊杏红饮 .....	202
桃仁墨鱼 .....	191	<b>粥米饭羹类 .....</b>	<b>203</b>
复方枸杞兔肉 .....	192	白虎米粥 .....	203
杞菊炸鸡肝 .....	192	金虎归芍粥 .....	203





茵陈蚌肉粳米粥 .....	204	六、胆石症常用药膳 .....	215
龙胆草柴胡粥 .....	204	<b>菜肴类</b> .....	215
茵陈粥 .....	204	金钱银花炖瘦肉 .....	215
金茵郁楂粥 .....	205	药醋蛋 .....	216
金钱竹叶粥 .....	205	兔肉佛手 .....	216
赤豆玉米须薏苡仁粥 .....	205	茴香芹菜饺子 .....	216
蒲公英枳壳粥 .....	206	佛手梨 .....	217
清胆粥 .....	206	大肠塞薏米 .....	217
双花连翘粥 .....	206	金钱茵陈肉汤饺 .....	217
蒲公英粥 .....	207	白茅根炖肉 .....	218
丝瓜络金钱草粥 .....	207	茭白瘦肉丝 .....	218
金银花紫草粥 .....	207	田基黄煮鸡蛋 .....	218
白头翁绿豆粥 .....	208	玉米须炖蚌肉 .....	219
马齿苋白茅根粥 .....	208	猪胰煲鸡蛋 .....	219
黄芪山药羹 .....	208	杞枣鸡蛋 .....	219
莱菔子粥 .....	209	干煸五香陈皮牛肉丝 .....	220
苡仁莲子粥 .....	209	葱煮柚皮 .....	220
萝卜佛手粥 .....	209	山药萝卜炒猪肝 .....	220
蒲柴芩郁粥 .....	210	肉金粉菠菜拌面 .....	221
金柴薏仁粥 .....	210	白扁豆花鱼肉馄饨 .....	221
山楂陈皮粥 .....	210	<b>汤汁茶饮酒类</b> .....	222
治胆囊炎药粥 .....	211	消胆结石茶 .....	222
杞贝粥 .....	211	佛手青皮蜜饮 .....	222
夜交藤粥 .....	211	香附酒 .....	222
<b>青糖蜜糊类</b> .....	212	海带陈皮萝卜汤 .....	223
丹参郁金蜜 .....	212	三味豆腐汤 .....	223
乌梅虎杖蜜 .....	212	白背叶根瘦肉汤 .....	223
化痰养肝蜜 .....	212	黄芩茵陈陈皮饮 .....	224
<b>糕饼糖果点心类</b> .....	213	玉米须大枣茵陈汤 .....	224
山楂山药饼 .....	213	茵陈芦根汤 .....	224
理中烙饼 .....	213	利胆消石茶 .....	225
蜜三果 .....	214	金钱草虎杖茶 .....	225
黑芝麻饴糖露 .....	214	药汁鲫鱼汤 .....	225
枸杞川贝雪梨 .....	215	麦杞芪兔肉汤 .....	226