

D-CUP CLUB DARY >>>>>>>>

>> 编绘：席瑾

健身日记

VOL.2



长江出版传媒

长江文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

健身D日记.2/席滢编绘.--武汉:长江文艺出版社,
2012.6

ISBN 978-7-5354-5749-3

I.①健… II.①席… III.①漫画:连环画-作品-中国-现代 IV.J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第058685号

· 健身D日记 ·

席 滢 著

选题出品:郭敬明

选题策划:金丽红 黎 波

项目统筹:阿 亮 阿 敏

责任编辑:杨 仙

助理编辑:李乐歆

特约编辑:吴 蕾

媒体运营:赵 萌

责任印制:张志杰

封面设计:yippee

内页设计:yippee

装帧设计:ZUI Comic

封面绘画:席 滢

出版:  长江文艺出版社

电话:027-87679310

传真:027-87679300

地址:湖北省武汉市雄楚大街268号湖北出版文化城B座9-11楼

邮编:430070

发行:北京长江新世纪文化传媒有限公司

电话:010-58678881

传真:010-58677346

地址:北京市朝阳区曙光西里甲6号时间国际大厦A座1905室

邮编:100028

印刷:北京京都六环印刷厂

开本:787×1230毫米 1/32

印张:4.5

版次:2012年12月第1版

印次:2012年12月第1次印刷

字数:10千字

插图:143幅

定价:19.80元

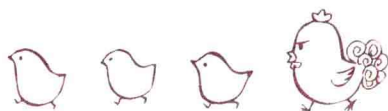
版权所有,盗版必究(举报电话:010-58678881)

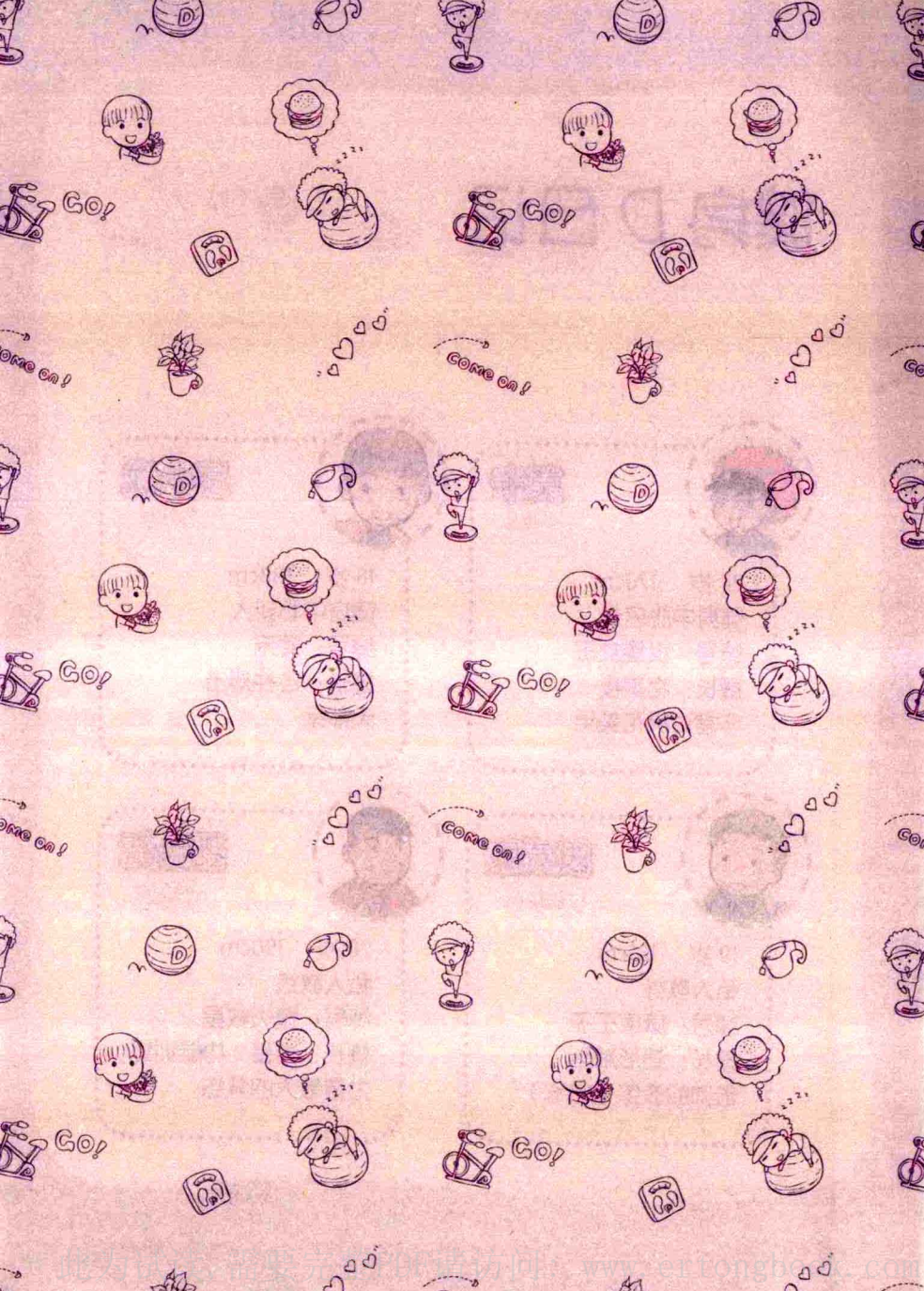
(图书如出现印装质量问题,请与本社北京图书中心联系调换)

我们承诺保护环境和负责任地使用自然资源。我们将协同我们的纸张供应商,逐步停止使用来自原始森林的纸张印刷书籍。这本书是朝这个目标迈进的重要一步。这是一本环境友好型纸张印刷的图书。我们希望广大读者都参与到环境保护的行列中来,认购环境友好型纸张印刷的图书。



最世文化
Shanghai ZUI co.,Ltd





健身D日记



莫卡

24岁 170cm
健身中心店长
绰号：汉堡女王
擅长：吃美食
非常讨厌花美男



凌小珑

18岁 183cm
健身中心新人
绰号：暂无
擅长：各种搏击
天然呆



段威廉

19岁 181cm
私人教练
绰号：威廉王子
擅长：塑形减脂
最帅的教练（自称）



邵志尧

20岁 190cm
私人教练
绰号：懦夫救星
擅长：力量/功能训练
力量最大的教练

人物介绍



莎士比亚

21岁 176cm

钢管舞教练

绰号：风骚大奶奶

擅长：舞蹈

风头最贱的教练



自浪

26岁 185cm

教练部经理

绰号：铁汉柔情

擅长：伤后复健

肌肉尺寸最大的教练



真子

20岁

莫卡的助理

喜欢甜品，奶茶控

花痴，身材比莫卡高大、

神经比莫卡粗大的女生



皮埃罗

1岁

莫卡的宠物

一只蓝色的小公鸡

擅长：吟诗

思想深度一般人类很

难理解

目录

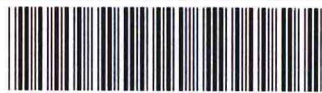
Chapter 06 粉妹的传说	007
Chapter 07 桃花朵朵开	027
Chapter 08 72 小时淑女养成计划	049
Chapter 09 拍档	073
Chapter 10 不能说的秘事	097
番外巨献·小美人鱼和公主	115





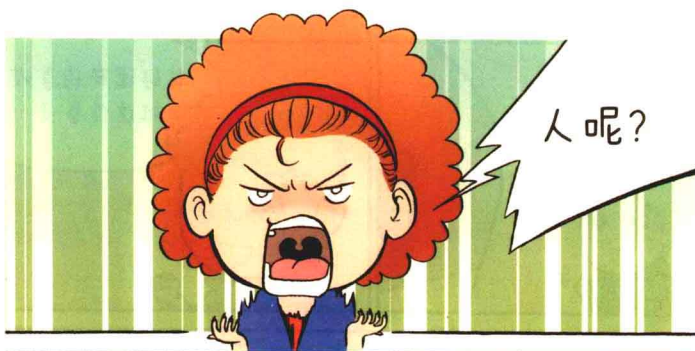
健身日记

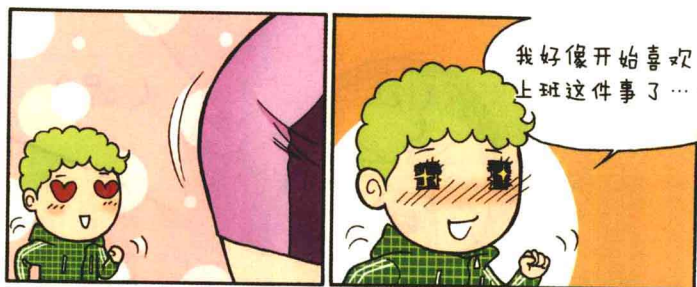
Chapter 06 粉妹的传说



NLIC2970867890









这种情况千万不要
被区域经理看见!



咳咳……我听说你
们这里出现了一个
销售奇才, 专程过
来瞻仰一下。

健身房最强前台
“粉妹”小佩







吸气！
收腹！



呼，

我终于知道
您需要什么
了。



您需要至少每周4次有氧运动和肌肉训练的课程组合。蛋白粉是您最需要的营养补剂！它含有人体所需的所有必需氨基酸，并极易被人体吸收。乳清蛋白也是含有最丰富的天然支链氨基酸，有助于延缓运动疲劳，减少肌肉损伤，促进肌肉合成和缓解运动后的疼痛……您需要它！！



啊……这么多品种，
我怎么知道哪一种
适合啊？



没关系没关系，跟
我做，闭上双眼……
深呼吸……



请认真回答
我……

……



