



环球卓越
www.geedu.com

谭松柏 / 丛书主编

王冕 谭松柏 / 本书主编

突破版

7天搞定 雅思词汇写作周计划



英语周计划系列丛书
ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES




YZLI0890166400

计划明晰，
时间性强
紧扣大纲，
针对性强
新派方法，
创新思维
目标明确，
讲求效率
边讲边练，
强理解解
练习充分，
直击实战


挑战我的方法，引爆你的潜力！

全新升级！

附赠7种字幕的
MP3录音光盘

7种字幕 | 
MP3光盘



 **机械工业出版社**
CHINA MACHINE PRESS

Cracking
IELTS
Within 7 Days:
Vocabulary for Writing



环球卓越
www.geedu.com

丛书主编：谭松柏 本书主编：王冕 谭松柏

参编：李伦 詹圣麒 詹景祺 谭淑静 郭肇焱 邱靖娜 秦春淼

刘敏 石茜 张玲 何光锋 许少雄 王琪 占汉中 李兰荣

潘秀英 李德标 孙勇 修苗苗 穆宏佳 邱姗姗 陈阳 邱靖茹

7天搞定 雅思词汇写作周计划



英语周计划系列丛书
ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES



YZLI0890166400



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

“英语周计划系列丛书”是针对我国读者的英语学习特点开发的、以“周”为谋篇布局单位、以“日”为具体实施单元的极具特色的英语辅导用书。具有思维创新、规划科学、目标明确、讲练结合、直击实战等特点。《7天搞定雅思词汇·写作》是本系列针对雅思考试的一个分册。

本书内容精练，将雅思写作部分词汇的复习规划囊括于7天之中，以句子为纲统领全书，以形象鲜明的图案诠释单词之间的联系。掌握本书的学习方法，既能让读者循序渐进，又能达到迅速突破和提升的目的。这是一本规划性、应试性极强的考前辅用书。

图书在版编目 (CIP) 数据

7天搞定雅思词汇·写作 / 谭松柏主编; 王冕, 谭松柏分册主编. —北京: 机械工业出版社, 2012. 2

(英语周计划系列丛书)

ISBN 978-7-111-37455-8

I. ①7… II. ①谭…②王… III. ①IELTS-词汇-自学参考资料②IELTS-写作-自学参考资料

IV. ①H313②H315

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 021773 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 孙铁军

责任印制: 杨 曦

保定市 中画美凯印刷有限公司印刷

2012 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

185mm × 205mm · 9.8 印张 · 237 千字

0001 - 5000 册

标准书号: ISBN 978-7-111-37455-8

ISBN 978-7-89433-331-5 (光盘)

定价: 29.80 元 (含 1CD)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心: (010) 88361066

门户网: <http://www.cmpbook.com>

销售一部: (010) 68326294

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售二部: (010) 88379649

读者购书热线: (010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

丛书序

时间飞逝，“4周攻克雅思周计划系列”（经典版）的出版已经一年有余，当再次拾笔撰写“7天搞定雅思周计划系列”冲刺版时，感触颇深。本打算歇一歇笔，一是保重身体，也好以后能更长久地为广大考生尽自己的绵薄之力；二是希望有更多的时间在讲坛上，直接帮助考生提高英语水平，了解考试技巧。但课前课后，与考生交流之余，发现考生对雅思学习书籍的需求远未得到满足。他们渴求着快捷、实用、有效的书籍。思付再三，我决定再度隆重邀请几位资深教师，一起创作，为广大考生奉上本套“7天搞定雅思周计划系列”。

本套书包括：《7天搞定雅思听力》、《7天搞定雅思口语》、《7天搞定雅思阅读》、《7天搞定雅思写作》、《7天搞定雅思核心词汇》、《7天搞定雅思词汇 听力》、《7天搞定雅思词汇 口语》、《7天搞定雅思词汇 阅读》、《7天搞定雅思词汇 写作》。相比市面上同类书，它有着自己独到而清晰的视角：

☆ 它不是简单的重复或翻版，而是独特与凝练的结合

如果说，“4周攻克雅思周计划系列”创作之时，我们是从基础、强化到冲刺帮考生系统地学习雅思的听说读写，那么，“7天搞定雅思周计划系列”则不再是从头再来。它不是市面上任何雅思书籍的重复或翻版，而是某种程度上的高效冲刺或考前点睛，是考试规律、考试技巧的高度提炼和浓缩，能让考生在短时间里迅速进入状态并得到提高和升华。

☆ 它不是一个“7天”数字的简单罗列，而是一个概念一个品牌的宣扬

很多图书只是将全书内容简单地罗列到不同的天数里，而本书则不同。7天，不仅仅是个时间数字，更是一个规划，一个概念，一个品牌，一个让考生可以真正高效学习、科学学习的方法或概念。

☆ 它不是简单常规的编写，而是备考思路高度清晰的规划和整理

作为有一定基础或备战有些时日的考生，想看到的并不是所有的知识点，也并不是要再多做题，而是要通过这本书对雅思考试有个宏观的把握，要能驾驭这个考试，并从中获得信

心；对于初涉雅思的考生，也需要高度凝练的知识，也渴望能够醍醐灌顶。而这也正是“7天搞定雅思周计划系列”要解决的核心问题。在书中，我们提纲挈领地帮助考生打理思路，整理那一度混乱的考前思绪，用很简单易懂的规律性、总结性的小标题为考生串联起一个个清晰的考前脉络。

“7天搞定雅思周计划系列”既是作为丛书主编的我的心血的结晶，也是我们整个作者团队的集体奉献。多年的教学和研究的积淀，能够以这样一套书去浓墨重彩地体现，也是为人师者的一大幸事。

无论你是刚刚接触雅思新手，还是久经沙场的“烤鸭”，这套书都有你能汲取的丰富的养分。我们希望所有考生都能从中获益。衷心祝福所有考生征途顺利，大战告捷！

谭松柏

2012年2月于北京

前 言

这是一本7天高效规划、快速攻克雅思写作词汇的图书!

写作是雅思考试中得分普遍较低的一项考试,考生反映较多的写作考试中最常见的问题有以下三点:1、读不懂题目;2、不会表达;3、没有思路。出现前两种问题的直接原因就是词汇量不够。

针对以上问题,笔者将自己多年雅思写作教学经验浓缩于一体,集中于本书体现。本书特点如下:

一、7天规划,高效简洁,快速攻克

全书将雅思写作词汇的备考规划为7天,分类记忆,科学合理,便于考生高效规划,合理备考,快速攻克。

二、从真题出发,针对性强,适合应试

Day 1到day 7每天的内容都有12个学习单元,7天的内容完全覆盖了雅思写作的14种不同类型的题目(如教育类、文化类、科技类、犯罪类等),每个学习单元选出一个机经中的真题例句和一句该题目的范文例句,并在例句中定位10个关键词汇。

三、通过近义、反义或词根、词缀扩展词汇,规律性强,便于记忆

每单元从上述10个关键词汇出发,由同义、反义、词根词缀等方式发散出50个左右相关基础词汇,分组记忆,举一反三。认真学习,定会事半功倍。

四、关联必备词组助阵,辅助地道流畅雅思写作

每个学习单元列出相关词汇的常用词组,克服写作语言过于简单苍白的问题。

五、真题范文例句加强理解、强化记忆,着眼应用

在真题和范文两种例句的具体语境中更利于词汇的记忆。另外,由于雅思写作考试中相似题目重复出现,真题范文中的优秀例句在扩展思路、学习句型和词汇应用方面都极具参考

价值。

六、高频词汇和高分词汇总结，利于巩固和考前冲刺

Day 1 到 Day 7 每天最后两个学习单元都以词汇表的形式列出高频词汇和高分词汇，量不大，便于考前集中复习和记忆。短期内可提高写作词汇层次，也降低了词汇学习的难度。

七、全新版式，生动活泼，便于轻巧记忆

本书摒弃了以往单词书令人头疼的字典格式，采用辐射状图文混排版式，新颖活泼，不易生厌。

本书涉及的话题较多，内容既丰富又有针对性，相信许多话题还会在考试中再次与大家见面。若读者能够按部就班、循序渐进，一定可以在短期内取得惊人的进步。

最后，祝广大考生考试顺利！

编者

2012. 2

| 目 录 |

丛书序

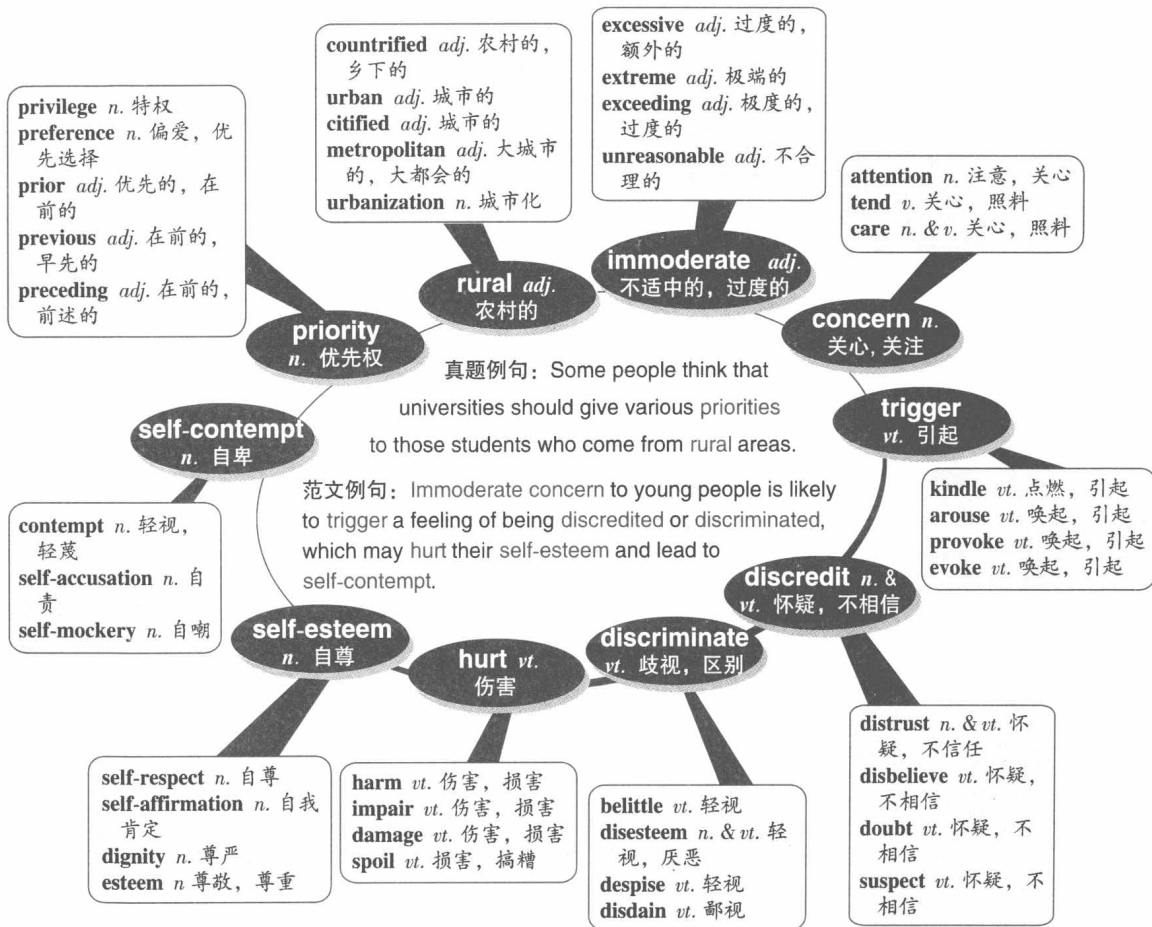
前言

Day 1	教育类 & 工作类	1
Day 2	文化类 & 科技类	29
Day 3	媒体类 & 犯罪类	57
Day 4	家庭类 & 健康类	85
Day 5	环保类 & 动物类	113
Day 6	政府类 & 社会类	141
Day 7	交通类 & 图表类	169



Day 1

教育类&工作类



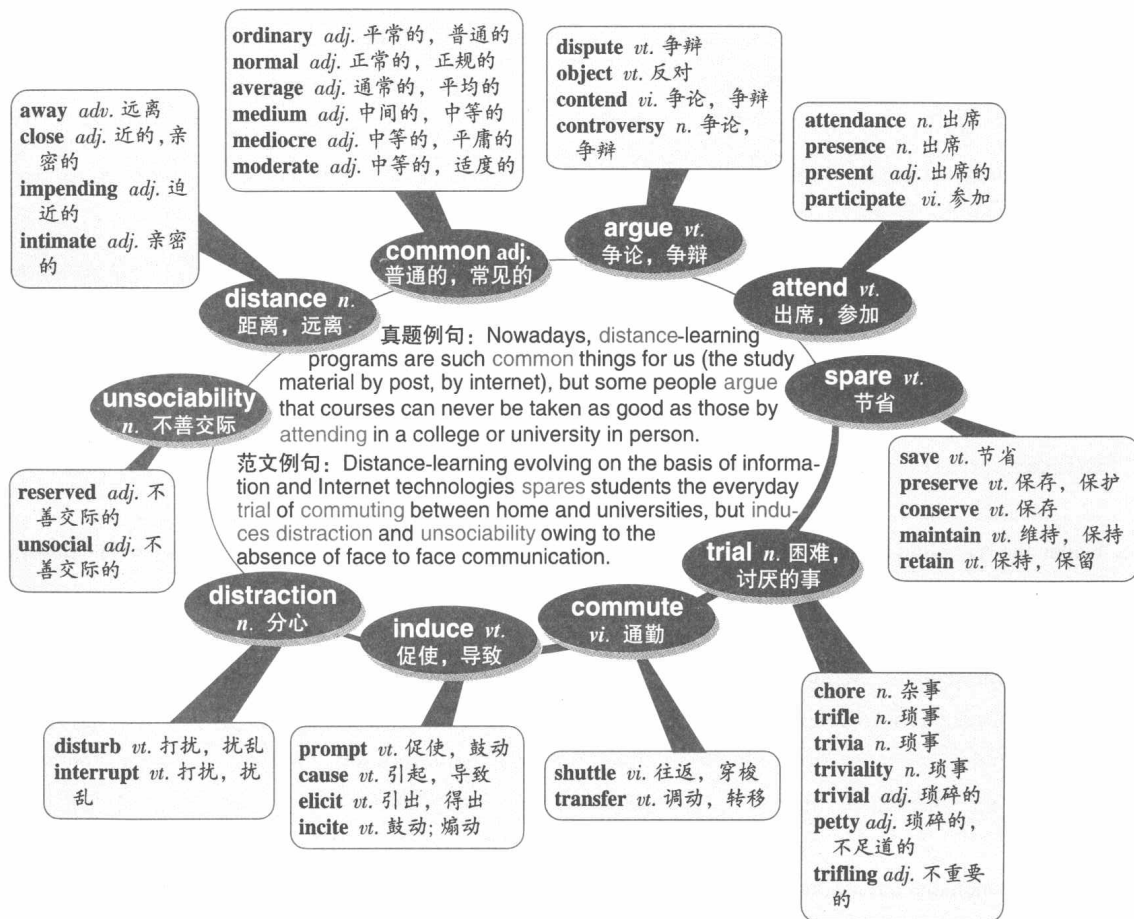
写作必备词组

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1) give (first) priority to 给……以(最)优先权 | 6) kindle sb. with/to passion 激发某人的激情 |
| 2) take priority of 比……居先, 得……优先权 | 7) have a distrust of sb. 不信任 [怀疑] 某人 |
| 3) have concern about sth. 关心某事 | 8) cast discredit on/upon 使人怀疑 |
| 4) draw sb. 's attention to sth. 促使某人注意某事 | 9) provoke sb. to anger 激怒某人 |
| 5) bring into focus (= bring to a focus) 使成为焦点 | 10) provoke sb. 's interest 引起某人的兴趣 |
| | 11) hold sb. in contempt 鄙视某人 |

范文例句

- 1) **Provoking** students' interest in the course and thereby encouraging them to explore by themselves is the main **priority** in education. 通过引起学生对此课程的兴趣来鼓励他们进行主动探索是教育优先考虑的事情。
- 2) **Excessive** price increase of food and household commodities **triggers** large demands for pay raise. 物价上涨引起了增加工资的要求。
- 3) Under the one child policy in China, some parents, especially grand parents tend to satisfy every desire, even the **unreasonable** ones of their children without hesitation. 在中国的独生子女政策下, 一些家长, 尤其是爷爷奶奶, 毫不犹豫地满足孩子们的一切要求, 甚至包括那些不合理的。
- 4) Recently the phenomenon that the young generation are developing an intense **concern** with themselves has **been brought into focus**. 最近, 年轻人表现出强烈的自我关注, 这引起了人们的广泛关注。
- 5) Staring at the computer for **exceedingly** long time not only **impairs** children's eyesight, but also **damages** their mental health. 过长时间盯着电脑不仅会损害孩子的视力, 还会影响他们的心理健康。
- 6) Character includes having both **self-respect** and respect for others. 德行包含了自尊与尊敬他人。
- 7) Lacking **self-affirmation** arouses **self-contempt** and **spoils** both the confidence and the desire to progress. 缺乏自我肯定会引起自卑心理, 摧毁自信和上进心。
- 8) A qualified teacher does not **discriminate** against the slow students or favour the top ones. 一个称职的老师决不歧视差生而偏袒好学生。



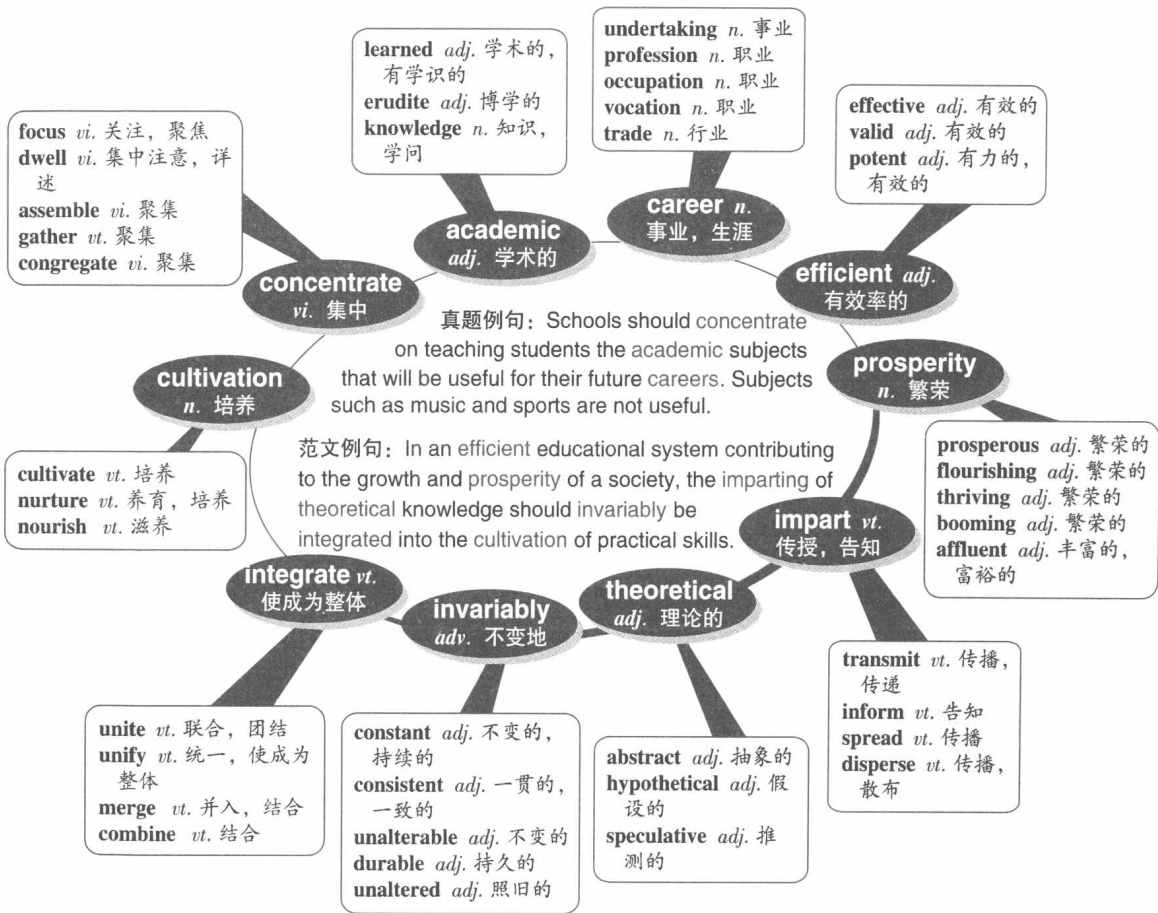


写作必备词组

- | | |
|--|--|
| 1) beyond debate/controversy 无异议, 无可争辩 | 7) trifle away 浪费 (时间、精力等) |
| 2) spare no effort 不遗余力 | 8) trifle with 不重视 |
| 3) on a spare diet 在节食 | 9) maintain one's family 供养家庭 |
| 4) spare oneself 偷懒 | 10) maintain oneself 自立 |
| 5) incite sb. to do sth. 煽动 [唆使] 某人做某事 | 11) elicit applause 博得鼓掌 |
| 6) with distraction 心不在焉地 | 12) above/below the average 在一般水平以上/以下 |

范文例句

- 1) Video games and TV programs have discouraged spontaneous communication with their parents and led to emotional **distance**. 电子游戏使得他们与父母之间的主动联系渐少, 并产生精神隔阂。
- 2) Teachers and parents should **spare no effort** in encouraging students to think independently even to challenge their teachers. 老师和家长应不遗余力地鼓励学生独立思考, 甚至挑战自己的老师。
- 3) Many people **object to** the present practice that testing results are the sole criterion to decide the qualification of students. 许多人反对当前这种以考试成绩作为评定学生唯一标准的做法。
- 4) Without financial aids, impoverished students are always **with distraction** in academic study and after class activities worrying about daily necessities.
如果没有经济支援, 贫困生经常会因为担心日常生活需要而无法专心学习或参加活动。
- 5) Obstacles in communication with their children **prompts** the parents who always bury themselves in work to **spare** some time for exchanging and learn to see things the way their children do. 和孩子的沟通障碍促使那些忙于工作的家长抽出时间来与孩子交流, 并学习从孩子的角度看问题。
- 6) The enrollment rates of school-age children in remote areas and western regions are far below the **average**. 偏远地区和西部地区的适龄儿童入学率远远低于平均水平。
- 7) Compared with taking courses through the computer at home, **attending** traditional school classes greatly reduces the chances of students being **reserved** or **unsociable**. 与在家里接受网路课程相比, 在传统学校上课大大减小了学生内向不善交际的概率。

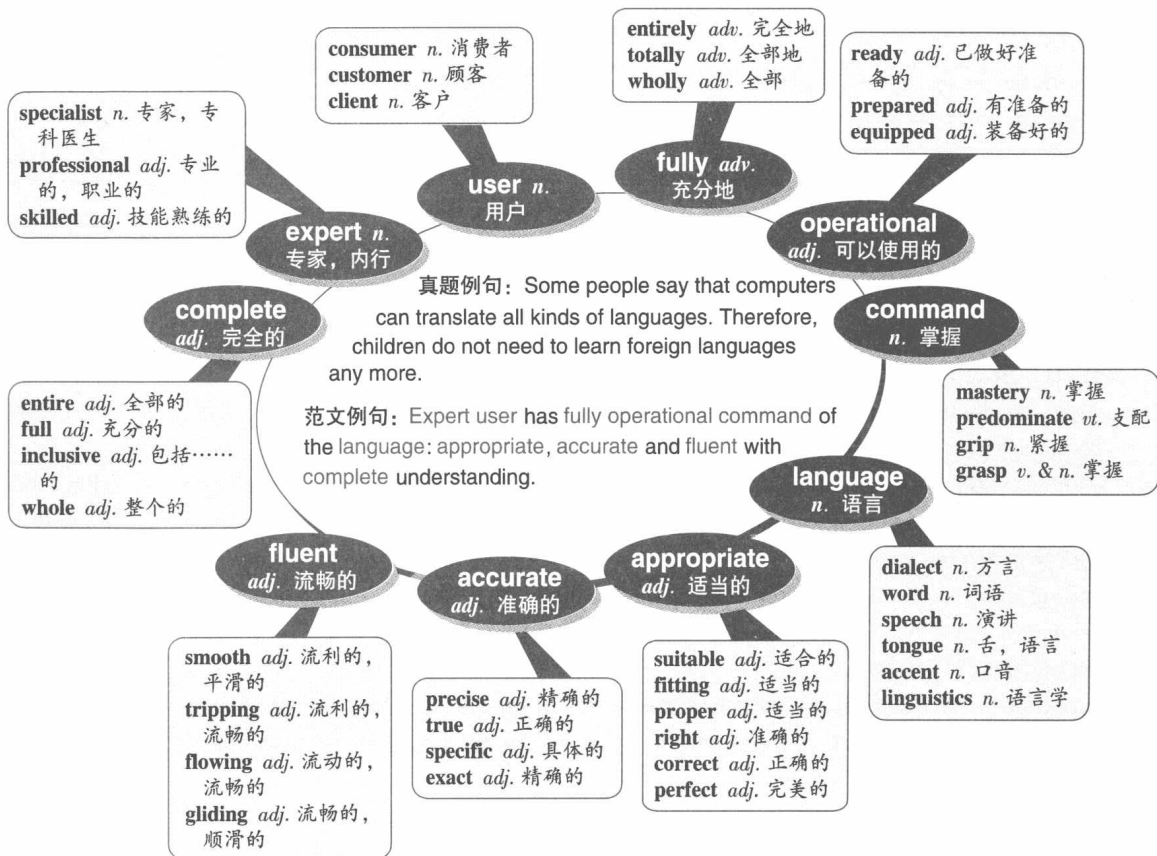


写作必备词组

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1) concentrate on/focus on/dwell on 集中 | 学习 |
| 2) carve (out) a career for oneself 闯出一番事业 | 6) keep... informed 随时向……报告情况 |
| 3) borrowed prosperity 虚假繁荣 | 7) integrate... into 使……并入 |
| 4) learn sth. by rote 机械式学习 | 8) potent arguments 有说服力的证据 |
| 5) learn sth. through understanding 理解式 | 9) a potent effect on 对……有巨大影响 |
| | 10) disperse knowledge 传播知识 |

范文例句

- 1) Outstanding achievements will be made as compensation for years of **constant** and **concentrated** efforts. 骄人的成就就是对数年不懈和专注努力的回报。
- 2) Large contributions have been made by **learned** people in varied **professions**, both in social and in economic terms. 各个领域博学者的贡献无论是从社会效益还是从经济效益上讲都是巨大的。
- 3) Without **valid** reasons, students should obey all school disciplines and regulations including the requirement of wearing school uniform. 如果没有合理的理由, 学生应遵守学校的纪律和制度, 包括穿校服的要求。
- 4) **Uniting** and motivating the people of all nationalities in China to build a modernized country helps maintain a stable and orderly society. 团结和发动全国各族人民建设现代化的国家有助于维持一个稳定而有秩序的社会。
- 5) **Hypothetical** or **theoretical** solutions to this problem have to be tested before execution to make sure that an immediate or practical result will be produced. 假设的或理论的解决方案在实施前都要经过测试以确保能产生直接或实际效果。
- 6) Prejudicial or biased judgment or treatment from teachers tends to have **potent** effect on the values and outlook of young students. 老师带有偏见的评价或对待会对年轻学生的世界观和价值观产生巨大影响。
- 7) As the saying goes, the lips of the wise **disperse knowledge**, the experience of the old are precious for the young preparing to **carve a career**. 俗话说, 智者之口传知识。老人的经验对于那些准备开创一番事业的年轻人来说是很宝贵的。
- 8) The **affluent** library, valuable talent resources and advanced equipments provide advantageous conditions to carry forward traditional spirit. 图书馆丰富的馆藏、宝贵的人才资源、先进的技术设备为弘扬传统精神提供了有利条件。



写作必备词组

- | | |
|--|---|
| 1) be expert in/at... 在……方面是专家 | 胜于善辩。 |
| 2) professional training 专业培训 | 8) mother tongue 母语 |
| 3) professional knowledge 专业知识 | 9) in tender accents 用柔和的声调 |
| 4) be equipped with 装备了…… | 10) have a good grasp/grip of 深刻了解 |
| 5) be inadequately prepared 准备不足 | 11) within one's grasp/beyond one's grasp 力量
达得到/达不到 |
| 6) be mentally prepared 有思想准备 | |
| 7) Speech is silver, but silence is gold. 缄默 | 12) have a grip on 抓住, 吸引(观众、听众等) |

范文例句

- 1) Being willing to do those stuff which they **are expert in** prevents young people from taking risks, which leads to loss of opportunities to explore other potentials. 只愿意做那些擅长的事将会使年轻人不愿意冒险, 从而错过发现自己其他潜能的机会。
- 2) The government has been promoting **mother-tongue** teaching, since it is recognized world-wide that students have better grasp of knowledge in their mother tongue. 政府不断推广母语教学, 因为世界公认采用母语教学可提高学习成效。
- 3) **Professional** teachers **are equipped with** not only **precise** knowledge of the given subject but also the **suitable** teaching methods to **have a grip on** their students. 专业的教师不仅需要具备精准的专业知识, 还要有合适的教学方法吸引学生。
- 4) **Fluent** communication in a foreign language or a local **dialect** is found helpful in overcoming language barriers and adapting to local culture. 用流利的外语或当地方言进行交流对克服语言障碍和适应当地文化有很大帮助。
- 5) It takes years to **gain a mastery of** a foreign language, especially when the learner is in a **totally** different cultural surrounding. 掌握一门外语需要数年的时间, 尤其是当学习者处于一个完全不同的文化环境中的时候。
- 6) If one **is inadequately prepared** to accept a foreign language or a new culture, he may become discouraged and develop a negative attitude toward those subjects, even the teacher and the school. 如果还没有准备好去接受新的语言和新的文化, 孩子就可能会感到气馁, 对这类科目甚至是老师和学校都持负面的态度。

