

图说福建

尚昱
◎
编

人间 福地



海峡出版发行集团 | 海峡文艺出版社

HAIMA PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | Haima Literature & Art Publishing House



图说福建



人间福地

尚昱◎编



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

海峡文艺出版社
Hailia Literature & Art Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

人间福地/尚昱编. —福州:海峡文艺出版社, 2012.1

(图说福建)

ISBN 978-7-80719-705-8

I. ①人… II. ①尚… III. ①福建省—概况—图集 IV. ①K925.7—64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 274033 号

图说福建

人间福地

尚昱编

责任编辑 王顿顿

出版发行 海峡出版发行集团

海峡文艺出版社

经 销 福建新华发行(集团)有限责任公司

社 址 福州市东水路 76 号 14 层 邮编 350001

网 址 www.hx-read.com

发 行 部 0591—87536797

印 刷 福州凯达印务有限公司 邮编 350003

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数 150 千字

印 张 9.5

版 次 2012 年 3 月第 1 版

印 次 2012 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80719-705-8

定 价 33.00 元

如发现印装质量问题,请寄承印厂调换

这是一片“福泰安宁”的土地

中华民族特别祈盼祥瑞，喜欢用“吉、泰、安、康、宝、宁”之类的字眼，命名我们安居乐业的地方，全国各地含这些吉祥字的地名并不少见，但像我们福建这样，以“福”为省名，吉祥的地名如此密集，还是少见的。仅从地名上来看，福建就是一片“福泰安宁”的人间乐土。



我们“福泰”：福州、福清、福安、福鼎、永泰、泰宁、长泰。

我们“和平”：平潭、南平、政和、平和、漳平、武平。

我们“安乐”：“安宁”：宁德、长乐、永安、宁化、华安、将乐、惠安、南安、同安、诏安、寿宁、周宁……

名字再美好，也只是愿望，千年的祈盼是否能成真，要看大自然赋予我们的是怎样一方水土，更要看生活在这片土地上的人们，如何用智慧和汗水，建设自己的家园。

现在，就让我们全景式地了解一下我们脚下这片“福泰安宁”的土地吧。

福建在祖国版图上的位置：福建省位于祖国大陆东南沿海，地处北纬23° 31'~28° 22'，东经115° 50'~120° 40'之间。东临台湾海峡，与台湾

省隔海相望；东北与浙江省毗邻；西北横贯的武夷山脉与江西省交界，西南与广东相连。是中国的重要门户。

从历史一路走来：这片土地在东周战国时为“东越地”，“闽”是这里土著民族的称谓，因为有七个部落，史称“七闽”。秦始皇统一六国后在今天的闽江流域设闽中郡。汉初为“闽越地”。三国时吴设置建安郡，唐朝属江南道西南部。现在福建省的西、南境界大致在此时形成。唐开元二十一年（公元733年）设福建经略史，取福州、建州各一字，“福建”之名始于此。五代时曾建立闽国，福建的简称“闽”就是由此而来。北宋时，福建有8个相当于府（部）的行政单位，历经元、明，清几个朝代基本没有再变，“八闽”之称，便沿用至今。

现在的福建省，辖9个地级市，45个县，14个县级市，28个市辖区。省会福州。

我们共同的家园：现在，福建全省人口有3550万（2006年人口普查），汉族人口占总人口的98%左右，少数民族有畲、满、回、苗等31个民族。福建有闽南语、福州话，客家话等多种方言，福建人有勇闯天涯谋生存的传统，足迹遍布世界，福建是中国主要的侨乡之一，旅居世界各地的闽籍华人约有800多万，占我国海外华侨、华人总数的1/3。无论什么民族，无论操什么语言，无论走多远，福建是我们共同的家园。

福建的文化基因：福建最早居住的是古越民族。晋唐以后，中原大地征战不断，大量人口迁入福建。这片土地，庇护了逃避战乱的汉族人民，受到这片福地庇护的人们，也把自己的文化与智慧，奉献给了这片土地。于是中原文化，荆楚文化，与本地的土著——古越族文化相互融合，形成了福建特有的文化——闽文化。妈祖文化、客家文化、茶文化、石文化、瓷文化、南音、各种地方戏剧……无不带着闽文化的基因。

武夷山和福建土楼，是世界级的文化遗产。泉州、福州、漳州和长汀，被列为国家历史名城。福建省现有全国重点文物保护单位85个。

山光水色是你的风采：福建的地势总体上是西北高东南低。中、西部两列斜贯全省的大山带，构成福建地形的骨架：西列由武夷山脉、杉岭山脉等组成，是闽赣两省的分水岭。闽中大山带由鹫峰山、戴云山、博平岭

等山脉组成。两大山带之间为互不贯通的河谷、盆地，俗称闽中大谷地。

福建的自然概貌为“六山三水一分田”。多山是福建地貌的特点，境内峰岭耸峙，低丘起伏，河谷、盆地穿插其间。平原主要分布在闽江、九龙江、晋江、木兰溪等福建几大河流的下游及内陆盆地沿河两侧。面积小且分散。福建东部沿海，海岸线总长3000多千米，呈锯齿状，曲折程度居中国沿海省份之首，风光迷人，福建还拥有沙埕港、福宁湾、三沙湾、三都澳、罗源湾、兴化湾、湄洲湾、泉州湾、东山湾等重要港湾。

福建的地形地貌多姿多彩，有丹霞型地貌的武夷山、金湖、桃源洞、冠豸山等。有花岗岩型地貌的福州鼓山、福清石竹山、厦门万石山、泉州清源山，福鼎太姥山等。有火山岩型地貌的平和灵通岩、仙游菜溪岩、闽侯十八重溪、宁德支提山等。有岩溶型地貌（喀斯特地貌）的将乐玉华洞、明溪玉虚洞、宁化天鹅洞、龙岩龙硿洞、鳞隐石林等。有海岸岛屿型地貌的鼓浪屿、湄洲岛、平潭岛、东山岛等。

截至2010年，福建省拥有16个国家级风景名胜区，25个国家级森林公园，2个世界地质公园（泰宁世界地质公园，宁德世界地质公园），10个国家地质公园。还有武夷山和中国丹霞（其中包括福建省泰宁水上丹霞）两处世界自然遗产。

温和是你的性格：福建地处亚热带，西北高峻的武夷山脉，屏障了冷空气的入侵；东濒海洋，暖湿的海洋气流不断向内陆输送。所以福建属亚热带海洋性季风气候，气候温和。多数地区长夏无冬。年平均气温 $17^{\circ}\text{C}\sim 21^{\circ}\text{C}$ 左右。年降水量1100毫米 $\sim$ 2000毫米，水量丰沛。风向季节性明显，冬季多偏北风，夏季多偏南风。总体温和的大自然，也有桀骜不驯的时候。福建主要的灾害气象有旱、涝、寒、雹。每年数次台风登陆，亦喜亦忧，台风虽然带来充沛的雨水，也往往造成洪涝及风灾。

大自然的馈赠：福建省的资源比较丰富，有不少资源的总量居全国首位，比较突出的主要有森林资源、海洋资源。福建地处亚热带气候区，水分条件好，森林茂密，有绿色银行之称。其中的动、植物资源也很丰富，很多品种是中国独有的。福建有着漫长曲折的海岸线，也有着丰富的海洋资源。为了保护福建省珍贵的和独有的动植物海洋资源，国家在福建省设

立了11个国家级自然保护区，它们分别是：南平的武夷山、将乐的龙栖山、永安的天宝岩、武平的梁野山、上杭的梅花山、南靖的虎伯寮、德化的戴云山、建宁的闽江源、云霄漳江口红树林、厦门珍稀海洋物种、晋江深沪湾海底古森林遗迹。

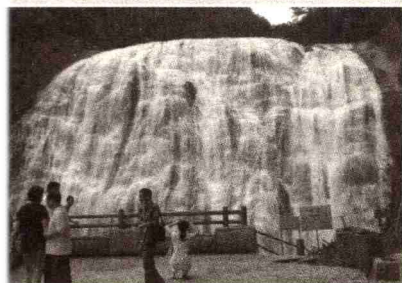
福建的矿产多为非金属矿。其中叶蜡石、石英砂、建筑砂、高岭土、萤石、花岗石材六种矿产资源的保有和储量居全国前列。

人间福地自己造：前面骄傲地展示了福建这一方水土，有着“谁不说我家乡美”的感情因素。与全国相比，福建特色鲜明，却并不得天独厚。所谓“人间福地”，是福建人民的勤劳与智慧创造出来的。福建人民珍视大自然的每一分馈赠：秀美的山、河、湖、海我们保护、开发，使之成为旅游胜地、自然保护区，如武夷山等。地下的宝藏，我们使它得见天日，光彩照人。一代代能工巧匠，把高岭土变成了惊艳世界的德化瓷，一代代艺术家，把花岗石、叶蜡石打磨成巧夺天工，价值连城的艺术珍品……前面提到，福建的地貌可概括为“六山三水一分田”，上天赐予我们的土地并不慷慨，“一顶草帽盖住了一片田”的笑谈，就是福建农民珍惜土地的写照。只要有一小片土地，我们就善加利用，宜果种果，宜茶种茶，宜农则农。我们在这宝贵的土地上，种出了大红袍、铁观音等各种名茶，种出了荔枝、龙眼、蜜柚等各种名果，种出了水仙花、茶花、建兰等“福建三大名花”。福建主要粮食作物是水稻，福建还是中国甘蔗、茶叶、亚热带水果的重要产区之一。

今日的福建，山川秀美，人文荟萃，经济发展居全国前列，航运、海运、陆上交通四通八达，人民安居乐业，“福泰安宁”名符其实。



目录



第一章 福建四大河流

- 一、闽江——福建的母亲河/1
- 二、九龙江——福建第二大河/2
- 三、晋江——福建南部主要河流/3
- 四、汀江——客家母亲河/4

第二章 福建四大平原

- 一、漳州平原——福建第一大平原/5
- 二、福州平原——福建第二大平原/6
- 三、兴化平原——福建第三大平原/6
- 四、泉州平原——福建第四大平原/7

第三章 福建六大名果

- 一、芦柑/8
- 二、荔枝/9
- 三、香蕉/10
- 四、柚子/11
- 五、龙眼/13
- 六、菠萝/14

第四章 建柏与建兰

——以福建命名的珍贵植物

- 一、建柏/16
- 二、建兰/17

第五章 福州

一、昙石山遗址——福建文明开始的地方/22

二、马尾船政文化遗址群/23

三、三坊七巷与中国近代名人/25

四、平潭岛与平潭海蚀地貌/29

五、连江青芝山/30

六、福清万福寺——日本黄檗宗祖庭/31

七、闽清宏琳厝/33

八、叶蜡石与寿山石雕/34

第六章 南平

一、朱熹在南平的遗迹/40

二、福建第一名山——武夷山/41

三、天下第一剑山——湛卢山/45

四、邵武连史纸/46

第七章 三明

一、宁化客家祖地/50

二、明溪杨龟山故里/52

三、水上丹霞泰宁金湖/53

四、永安桃园洞、鳞隐石林/55

五、将乐玉华洞/57

六、闽江源自然保护区/59

七、三明格氏栲自然保护区/61

第八章 莆田

一、市兰陂——福建的都江堰/66

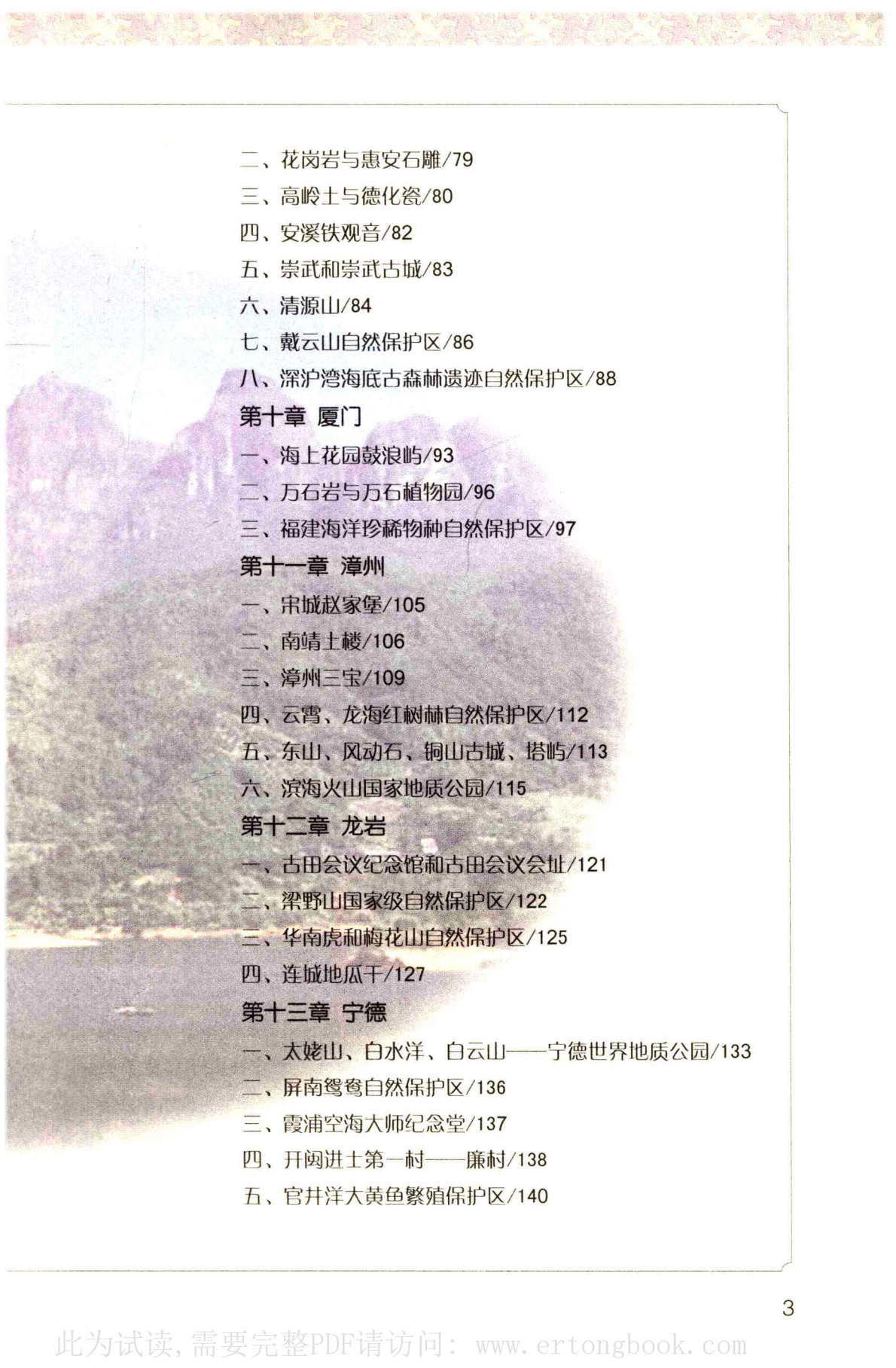
二、妈祖信俗与湄州妈祖庙/69

三、莆田后花园九龙谷/70

四、荔城与荔枝/71

第九章 泉州

一、晋江草庵摩尼教寺/78

- 
- 二、花岗岩与惠安石雕/79
 - 三、高岭土与德化瓷/80
 - 四、安溪铁观音/82
 - 五、崇武和崇武古城/83
 - 六、清源山/84
 - 七、戴云山自然保护区/86
 - 八、深沪湾海底古森林遗迹自然保护区/88

第十章 厦门

- 一、海上花园鼓浪屿/93
- 二、万石岩与万石植物园/96
- 三、福建海洋珍稀物种自然保护区/97

第十一章 漳州

- 一、宋城赵家堡/105
- 二、南靖土楼/106
- 三、漳州三宝/109
- 四、云霄、龙海红树林自然保护区/112
- 五、东山、风动石、铜山古城、塔屿/113
- 六、滨海火山国家地质公园/115

第十二章 龙岩

- 一、古田会议纪念馆和古田会议会址/121
- 二、梁野山国家级自然保护区/122
- 三、华南虎和梅花山自然保护区/125
- 四、连城地瓜干/127

第十三章 宁德

- 一、太姥山、白水洋、白云山——宁德世界地质公园/133
- 二、屏南鸳鸯自然保护区/136
- 三、霞浦空海大师纪念堂/137
- 四、开闽进士第一村——廉村/138
- 五、官井洋大黄鱼繁殖保护区/140

第一章 福建四大河流



闽江

一、闽江——福建的母亲河

闽江是福建省最大河流。被称为福建的母亲河。

闽江发源于武夷山脉。上游建溪、富屯溪、沙溪三大主要支流呈“T”字形，在南平市附近汇合后称闽江。南平以下至安仁溪口为中游，此段有较大的支流尤溪、古田溪汇入，安仁溪口以下为下游，此段最大的支流是大樟溪。闽江入福州平原后，穿过沿海山脉至福州市南台岛分南北两支，到马尾的罗星塔合二为一，折向东北流出琅岐岛注入东海。闽江全长577公里，流域面积6,0092平方千米，流域地跨35个县市，约占福建全省面积的一半。闽江流域地势自西北向东南呈波浪式下



水口电站

降，流域形状呈扇形，闽江支流众多，水量丰富，年径流量621亿立方米，中上游滩多水急，水力资源丰富，水力蕴藏量632万千瓦。可开发水力装机容量约468万千瓦。目前闽江流域已建成大中型水电站23个，装机容量达316万千瓦。其中水口电站装机容量140万千瓦，是华东地区最大的常规电站。

闽江流域面积在中国主要河流中居第十二位，年平均径流量居全国第七位。黄河水量只及闽江的92%。闽江径流年际变化比较稳定，为重要水运通道，但闽江属山区型河流，航道滩多流急，航槽窄，弯曲半径小，航运能力不高。自水口至台江可通60吨轮船，台江至马尾港可行1000吨级船舶，马尾港至闽江口可通万吨轮船。

闽江一年有二次汛期，4月~6月下旬的汛期是梅雨性降水形成的，称为“前汛期洪水”。7月~9月的汛期是台风性降雨形成的。称为“后汛期洪水”。

闽江流域资源丰富，中上游哺育了绿色宝库，森林面积蓄量2.86亿立方米，占全省的66.5%，下游泉州平原农业发达。此外，还有丰富的旅游资源，闽江两岸风光秀丽，景点众多。

二、九龙江——福建第二大河

九龙江是福建第二大河，发源于福建南部的博平岭西麓，流经龙岩、漳平、永安、连城等县市，由厦门港注入台湾海峡。长258千米，流域面积1.47万平方千米。

九龙江是由北溪和西溪源汇合而成的，北溪、西溪又各有两源，它们是北溪的雁石溪和万安溪，西溪的船场溪和芴江。九龙江流域资源丰富，上游地区有丰

富的煤、铁、石炭石矿，中上游山区支流众多，水量丰富，比降大，可发展中小型水电站。九龙江流域水力资源理论蕴藏量有110万千瓦，可开发水力资源约有44.2万千瓦，20世纪90年代已开发总装机容量12万千瓦。中华人民共和国成立以来，九龙江流域兴建了许多水利工程，总蓄水量为2.1亿立方米，灌溉了11.8万公顷的土地。1980年建成的北溪引水工程，使厦门长期缺水的状况基本得到缓解。

九龙江的下游漳州平原是福建省四大平原中第一大平原，是福建省的主要稻米产地和水果之乡。



九龙江

三、晋江——福建南部主要河流

晋江是福建南部的主要河流，介于闽江和九龙江之间。发源于戴云山脉永春县西北部。干流长182千米。上游有东、西两溪，在南安双溪口相汇，至晋江市入海，流域面积达5629平方千米。晋江流域内有德化、永春、安溪、南安、晋江、泉州等县市。晋江支流众多，呈扇状分布。晋江属于山区性河流，河谷形态以峡谷型为主。降雨期集中在每年的4月~8月，水位暴涨暴落，洪峰持续期短，枯水期长。晋江流域为富庶之地，明清以后，因人口增加，植被破坏，造成了比较严重的水土流失现象，晋江河水的含沙量达0.384千克，是福建省含沙量最大的河流。晋江在历史上起过重大作用，晋江流域内文化底蕴深厚，名胜古迹众多。晋江中游水能蕴藏丰富，发展中小型水电站条件优越。下游泉州平原农业发达，人文荟

萃，泉州是我国古代海上丝绸之路的起点，中国历史文化名城之一。

四、汀江——客家母亲河

汀江是闽西最大的河流。发源于宁化的赖家山，流经长汀、武平、上杭、永定及广东大埔5县。进入广东境内后称韩江。全长328千米，在福建省境内干流285千米。南流纳武平小澜溪，至上杭纳旧县溪，经永定纳黄潭河和永定河，然后



汀江

进入广东大埔县汇为韩江。流域总面积9022平方千米。汀江水系呈明显不对称，左岸多较大支流，右岸甚少。长汀与上杭之间的中游段，河谷较宽广，上、下游多为峡谷，河床中多礁滩。特别是下游河

段，礁滩鳞次栉比，如竹篙滩、龙钩滩、跨滩、棉花滩、鸡母滩等。比降^①极大，水力资源丰富。汀江干流永定境内的棉花滩水电站，是闽西建国以来最大的国家重点工程投资项目。棉花滩电站以发电为主，兼防洪等综合效益。汀江年均流量为182立方米/秒，流量变化介于闽江与九龙江之间，较晋江小。

汀江流域农林产品较丰富。东晋以来，中原移民南迁，在汀江长汀段两岸定居，这里土地肥沃，气候适宜农耕，加之有汀江水的浇灌，安居乐业的中原移民便在这里孕育了客家文化。汀江中段水面深广，航运便利，昔日汀州府成为赣闽粤三省交界处最大的货物集散地和经济贸易中心，繁盛一时。因为对客家文化发展起到过重要作用，汀江被称为“客家人的母亲河”。

注①：比降：亦称坡降、坡度。河段水面沿河流方向的落差与相应的河流长度之比，以千分率或万分率表示。

第二章 福建四大平原

福建省是全国土地面积较小的省份之一，全省土地面积占全国土地面积的1.3%，居全国第23位。福建是一个多山的省份，全省海拔80米以上的丘陵和山地占全省土地面积89.3%，海拔80米以下的平原地带占总面积的10%强。平原主要分布在沿海地区，较大的有漳州平原、福州平原、兴化平原和泉州平原，称为福建“四大平原”。

一、漳州平原——福建第一大平原

漳州市地势从西北向东南倾斜，地形多样，有山地、丘陵、台地和平原。最大的河流是九龙江，横贯6个县区。九龙江下游的漳州平原面积566平方千米，是福建沿海最大的冲积海积平原。漳州平原北起漳口、天宝大山脚下，南到九龙岭、鱼咀山山脚，西起南靖靖城的寨联，东以龙津溪口铁路桥、西溪桥闸，与龙津溪中下游平原、九龙江河口平原分界。

漳州平原气候温暖湿润，地势平坦，河网密布，土地肥沃，农耕条件优越，盛产稻谷、亚热带水果和各种经济作物，素有闽南谷仓、花果之乡的美称。



富饶的漳州平原是“闽南谷仓”、“花果之乡”



福建省省会福州，坐落于闽江下游的福州平原

二、福州平原——福建第二大平原

福州平原是福建省第二大平原，位于闽江下游地区，西起闽侯侯官，东至长乐永安；北起福州斗顶，南至闽侯大义，面积498.1平方千米，是一个四周环山，接近于菱形的平原。

福州平原主要由河流冲积和海水淤积而成，局部还有风沙堆积而成。主要分布在闽江、鳌江、龙江下游和滨海地区，在内地山间盆地发育有河谷平原。福州平原是在断陷盆地基础上经过河、海长期互相作用形成的堆积平原，堆积层一般为30米~40米，福州平原是丘陵性平原，分布着不少孤山、残丘，高度在几十米至百米之间，就连在福州城内，也分布有十多座小山丘，如于山、乌山、屏山等。

三、兴化平原——福建第三大平原

兴化平原又名莆田平原，地处木兰溪下游的南北侧，由河海泥沙在浅海湾交错沉积以及人工围垦而成，海拔高度只有5至7米。木兰溪以北的平原统称为“北洋”，木兰溪以南统称“南洋”。南北洋平原东濒兴化湾，西抵九华山麓，南达燕



兴化平原出产的粮食、甘蔗、水果蔬菜，孕育了莆田的繁华