

美丽心灵 MEILIXINLING
精彩人生 JINGCAIRENSHENG

心灵有个约会



寂寞时，我轻轻给你读一段故事。
忧伤时，我悄悄送你一首老歌。
快乐时，我默默分享你的幸福。
无论何时，你都与我有约。
我是来自心灵深处的回声。

Yuxinling
Youge yuehui
史志敏◎主编



内蒙古人民出版社



美丽心灵 MEILIXINLING
精彩人生 JINGCAIRENSHENG

Heart

心灵与爱有个约会

Yuxinling
Youge yuehui
史志敏◎主编

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

与心灵有个约会/史志敏主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.3
(美丽心灵 精彩人生)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09985 - 6

I. 与… II. 史… III. 小小说 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 035304 号

美丽心灵 精彩人生

主 编 史志敏 徐传亮 曾秀英 申世清 毕德才

责任编辑 波勒格太

图书策划 腾飞文化

封面设计 大 章

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京市业和印务有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 396

字 数 4000 千字

版 次 2009 年 4 月第 1 版

印 次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09985 - 6/I · 2123

定 价 655.60 元(全 22 册)



前言



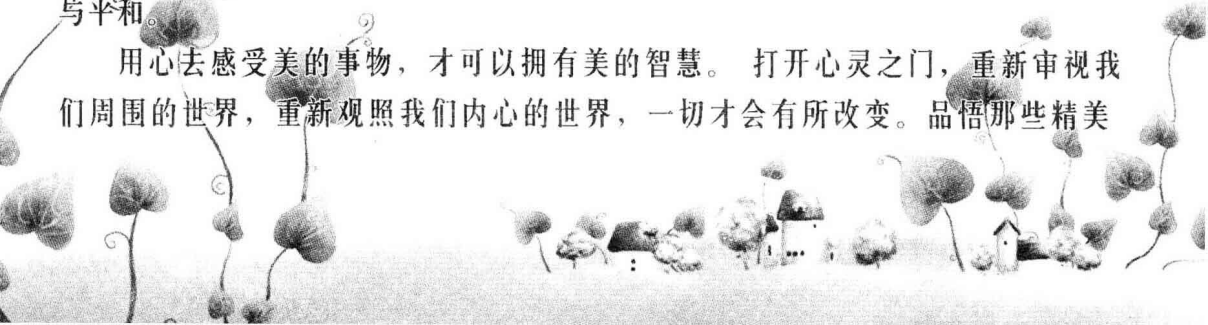
打开你喜爱的书，就走近了心灵，开始了对话与交流；推开好心情的门，就走近了人生，体悟了人生的美丽与精彩。

生活是一部永远也读不完的书，更是为人类搭起的一个大舞台，人们在上面扮演着各种角色，演绎着各自的酸甜苦辣和喜怒哀乐。曾经迷惘，曾经抑郁，也曾经感动和流泪。为了慰藉心灵，为了在生活中少走弯路，从容地对待生命中遇到的困难和挫折，我们精心编排了这本《美丽心灵精彩人生》一书，让那些饱含哲理的精美文字来陪伴你，拾取久违的感动，体悟百味人生，感受人生的快乐。多一些有益的人生启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生，使人生臻于完美。

本书带给你的不仅仅是美的欢跃与情的慰藉，还有精神的支撑与拓展。它用无形的力量营造了我们生命的凭籍，犹如一盏不灭的灯，引领着迷茫的心灵；它是爱的化身，是真情的足迹，是风雨人生中的希望之光，是一串串灵动跳跃的音符轻轻滑过心田，快乐地舞动着，让颤抖于情感冬季的心灵，感受爱的温暖，让误入生活荒漠的灵魂，领略人生的精彩。

在成长的路上，好书常常使我们心旷神怡。情绪郁闷时，不妨读一篇美文，感受一下激越；独自伤感时，不妨诵一篇美文，舒展一下胸襟；心绪不爽时，不妨悟一篇美文，熨烫一下感情。品读本书，能使你无垠的心灵荒漠变成希望的绿洲，使你寂寞和空虚的灵魂走向丰富和充盈，使你从虚荣和浮躁中走向宁静与平和。

用心去感受美的事物，才可以拥有美的智慧。打开心灵之门，重新审视我们周围的世界，重新观照我们内心的世界，一切才会有所改变。品悟那些精美



的文字，就是一次甜美的享受，犹沐浴和煦的春风，神清气爽；犹如饮一泓甘泉，甘之若饴；犹如聆听高人的谈话，使你茅塞顿开。有本书的陪伴，你的人生会更美丽。人生最大的学问莫过于获得心灵的智慧，人生最大的快乐莫过于荡涤心底的尘埃。

这里的每一个故事都源自经典，每一篇文字都散发着智慧的光芒，每一次震撼都来自心灵的感动。阅读一个个小故事、一篇篇唯美的文字，感悟一颗颗心灵，品味人生的精彩！

让我们一起分享——

人生的精彩，
心灵的盛宴。



目录



让爱走进

我们的心灵

让爱走进我们的心灵 / 3

保持一份真爱 / 5

生之爱 / 8

生命——心灵 / 12

爱的资本 / 18

爱的最高境界 / 21

爱在左 情在右 / 23

秋日情怀 / 28

为爱长大 / 30

爱的故事 / 32



破碎的美丽 / 34

爱的手臂 / 36

爱的行囊 / 38

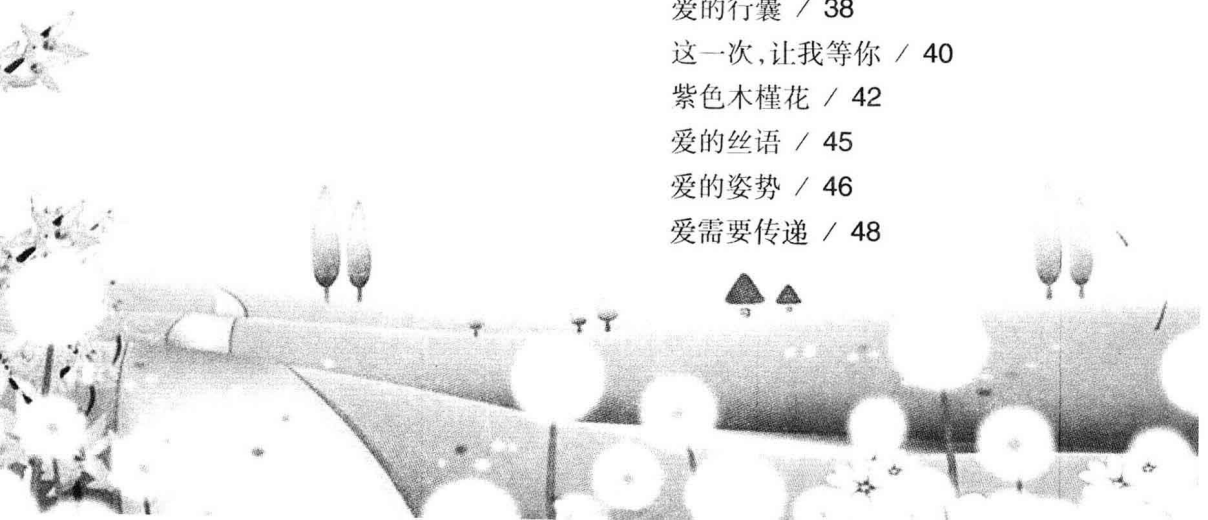
这一次,让我等你 / 40

紫色木槿花 / 42

爱的丝语 / 45

爱的姿势 / 46

爱需要传递 / 48





别样的乐音 / 50
隐藏的伤疤 / 53
爱是什么 / 55
第76道题目 / 58



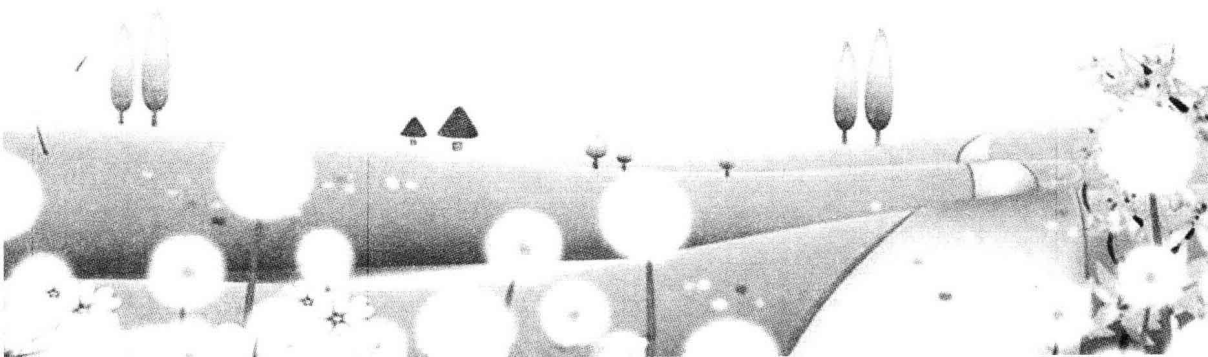
生命路上的

心灵震颤

生命路上的 心灵震颤 / 61
从沙粒到珍珠 / 66
放松一下 / 68
走过痛楚的心灵 / 69
淡化你的痛苦 / 72
放下包袱走路 / 74
寻找另一种境界 / 76
除去不必要的心墙 / 77



温馨的回亿 / 79
有一种爱像大海 / 81
聚 散 / 83
平凡的感动 / 85
心灵的伤疤 / 87
真正的高贵 / 89
珍惜每一个
 回报的机会 / 91
选择阳光 / 93
生命的尊严 / 95
生存与死亡 / 97
无私 的树 / 99
生活会美得 让你流泪 / 101
全新的感受 / 103





心灵的选择

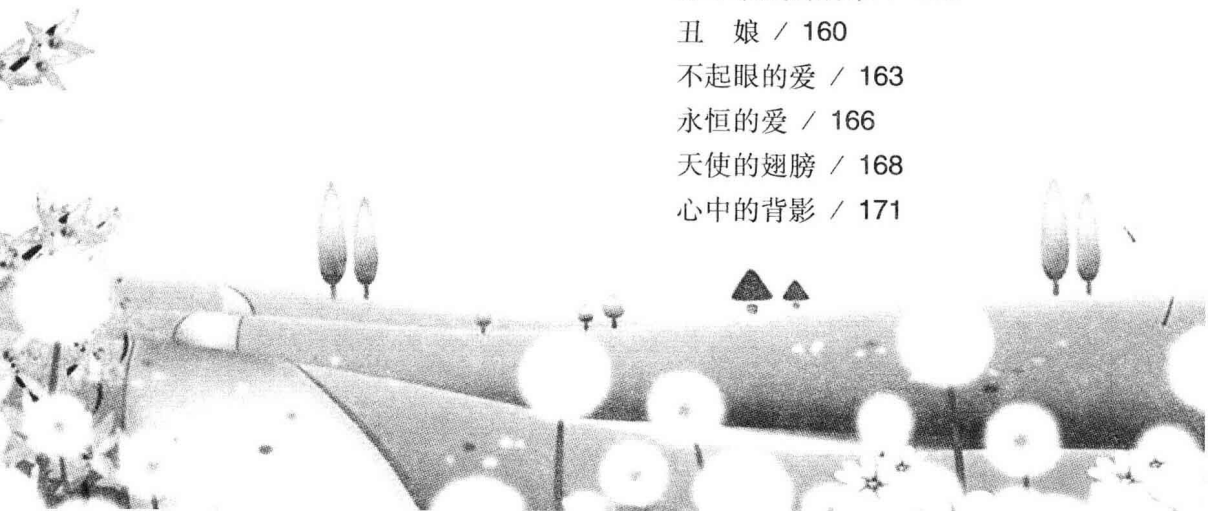
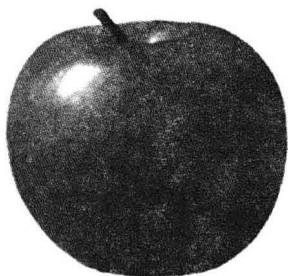
- 心灵的选择 / 107
俯仰之间 / 109
遥远的声音 / 113
笑像一把刀 / 115
变化的美 / 117
望穿秋水,依然
 承载哀怜 / 119
当爱情遭遇婚姻 / 121
深夜倒一杯咖啡 / 125
大海日出 / 129
童年的星星 / 131
追忆往日 似水甜的爱情 / 132
从乡村来到城市 / 136



心灵的感动

- 心灵的感动 / 143
母 亲 / 145

- 一滴水 / 147
热爱生命 / 149
行 走 / 151
家有斑鸠 / 154
用心感受生活 / 157
急于求成的后果 / 158
丑 娘 / 160
不起眼的爱 / 163
永恒的爱 / 166
天使的翅膀 / 168
心中的背影 / 171





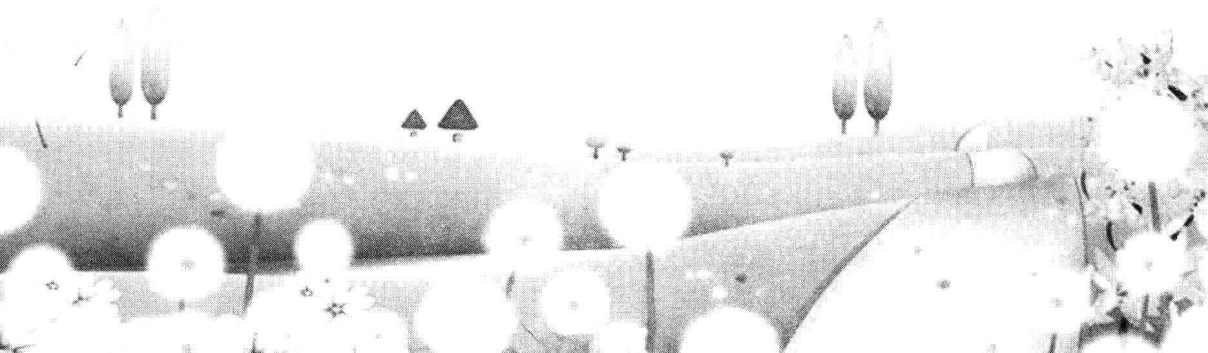
不向命运屈服 / 173
一杯浓浓的牛奶 / 175
你是不是付出了爱 / 177

快乐,源于 心灵深处



快乐,源于 心灵深处 / 181
快乐之道 / 183
快乐的期待 / 185
角落里也有阳光 / 187
外在的,内在的 / 190
站起来,往前走 / 193
我们在一起 / 196
勇气赢得一切 / 198
悲壮的一幕 / 200
意外的惩罚 / 202

无私才伟大 / 204
真情感动 / 206
快乐的秘诀 / 208
微笑的价值 / 209
别人快乐,才是自己
最大的快乐 / 211
生活,就是 一面镜子 / 213
心灵的眼睛 / 215
人的尊严 / 217
买的快乐 / 219
非常时刻 / 221
快乐其实是 如此简单 / 223
快乐零距离 / 227





心灵的感悟

心灵的感悟 / 231
控制好自己的情绪 / 233
清扫心灵的垃圾 / 235
学会选择和放弃 / 237
糊涂是一种境界 / 239
心存感激 / 241
谁也不能拥有世界 / 243
感谢骂你的人 / 245
青春常在 / 248
生命的滋味 / 251
人生路,不回头 / 254
生存的意义 / 257

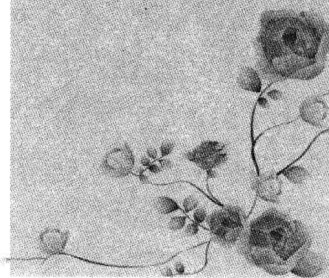


好好爱自己 / 259
最美的心灵 / 261
点亮一盏心灯 / 263
生活需要简单 / 264
永远不要说再见 / 265
头上的那绿色缎带 / 267
生命的绝唱 / 269
多一句赞美 / 272
放弃也是一种快乐 / 274
心灵的痕迹 / 276



让爱走进我们的心灵

人活着，最可贵的莫过于胸中美好的爱的心灵。我们该爱的，早已不仅仅是身边的亲人朋友，还有更多的人等着我们去爱。爱的美就在于它的不作选择，去拥抱美好的一切。





让爱走进我们的心灵

♥ 孙全福

夜静悄悄的,我站在窗台前,凝望着蔚蓝色的星空。忽然,看见东方有两颗星星特别明亮,一大一小,紧紧依偎在一起,亲如兄妹。我想,这就是所谓的爱吧!

爱,像空气,每天在我们身边;爱,是开启心灵的金钥匙;爱,是一部生动的人生教科书……看了《爱的教育》这部风行全球、脍炙人口的令全世界亿万人感动而泣的伟大作品,我的心被深深地震撼了,仿佛经受了一次次“爱”的洗礼。

《爱的教育》是意大利著名作家亚米契斯写的,这本书的故事使我非常感动,让我突然之间感悟到原来爱是那么神圣、高尚与深沉。这里的爱有对国家、民族之爱,有父母朋友之爱,甚至是素不相识的陌生人之间的爱,处处扣人心弦、感人肺腑。每一个爱的故事都能给人以启发,都能告诉我们一个爱的哲理。

卡洛菲是主人公恩里科的同学,在玩雪时不小心打伤了一位老职员的眼睛。他当时非常害怕,但是他在同学卡罗内的鼓励之下,勇敢承认了错误并且来到受伤者家中。他强忍着眼泪,把自己那本最心爱、宝贵得像生命一样的邮票集当作回报老人原谅他的礼物。可是令人出乎意料的是,在老职员康复以后亲自来到卡洛菲的学校,把邮票集还给了卡洛菲,还送给他盼望已久的三张难得的邮票。

是啊,这就是爱!是同学之爱使卡洛菲勇敢的承认了错误,如果没有卡罗内的耐心开导与鼓励,卡洛菲是无论如何都不会站出来的,这样一来就会有一个无辜的人去当替罪羊。如果没有校长对学生的爱,那么卡洛菲也绝不可能再去老职员家去赔礼道歉了,因为是校长为年少的卡洛菲在众目睽睽之下解了



围。正因为世界充满了爱,才唤醒了卡洛菲,使他登门道歉,并赠送了自己心爱的邮票集。也正因为卡洛菲的这一举动才使老职员归还邮票集并赠送邮票来表达对卡洛菲的爱,让爱在几代人中间得以延续和发展。

于是,我想到了自己,想到了我所有认识和不认识的同龄人,爱在我们这一代人身上还能闪光吗?“寒窗”数十载,除了书本上的知识,我们还在学些什么?我们习惯了许许多多的理所当然:自己带的学习用品是给自己用的,即使别人开口向自己借了,有时还编一个不借的充分理由;爸爸妈妈应该为我们准备好一切,因为这是他们的责任与义务;老师对我们应该是循循善诱,呕心沥血,因为这是老师的工作……然而,精神的世界往往要比物质的世界广阔得多,心灵的修炼也比知识的汲取重要得多。如果心中没有了感恩的意念,也就失去了它美好的前提,其他不论多么优秀,但看起来仍旧是苍白无力的。人活着,最可贵的莫过于胸中美好的爱的心灵。我们该爱的,早已不仅仅是身边的亲人朋友,还有更多的人等着我们去爱。爱的美就在于它的不作选择,去拥抱美好的一切。去爱吧,因为这原本就是一个美好的世界!去爱吧,因为许多人正需要这样的温情!去爱吧,因为爱会是所有问题的最终答案!让爱走进我们的心灵,只要人人都献出一点爱,世界将会更加绚烂无比!

 心灵小语

人活着,最可贵的莫过于胸中美好的爱的心灵。我们该爱的,早已不仅仅是身边的亲人朋友,还有更多的人等着我们去爱。爱的美就在于它的不作选择,去拥抱美好的一切。去爱吧,因为这原本就是一个美好的世界!



保持一份真爱

♥ 文 枫

爱怕撒谎。当我们不爱的时候,假装爱,是一件痛苦而倒霉的事情。假如被别人识破,我们就成了虚伪的坏蛋。

你骗了别人的钱,可以退赔;你骗了别人的爱,就成了无赦的罪人。假如别人不曾识破,那就更惨。除非你已良心丧尽,否则便要承诺爱的假象,那心灵深处的绞杀,永无宁日。

爱怕沉默。太多的人,以为爱到深处是无言。其实,爱是很难描述的一种情感,需要详尽的表达和传递。爱需要行动,但爱绝不仅仅是行动,或者说语言和温情的流露也是爱不可或缺的部分。

我曾经和朋友们做过一个测验,让一个人心中充满一种独特的感觉,然后用表情和手势做出来,让其他不知底细的人猜测他的内心活动,出谜和解谜的人都欣然答应,自以为百无一失。结果,能正确解码的人少得可怜。当你自觉满脸爱意的时候,他人误读的结论千奇百怪。比如认为那是——矜持、发呆、忧郁……

一位妈妈胸有成竹地低下头,做出一个表情。我和另一位女士愣愣地看着她,相互对视了一下,异口同声地说:“你要自杀!”她愤怒地瞪着我们说:“岂有此理!你们怎么那么笨?我此刻心头正充盈温情!”愚笨的我俩挺惭愧的,但没等我们道歉的话出口,那妈妈恍然大悟道:“原来是这样!怪不得我每次这样看着儿子的时候,他会不安地说:妈妈,我又做错了什么?你又在发什么愁?”

爱是那样的需要表达,就像耗竭太快的电器,每日都得充电。重复而新鲜的描述爱意吧!它是一种勇敢和智慧的艺术。



爱怕犹豫。爱是羞怯和机灵的，一不留神它就吃了鱼饵闪去。爱的初起往往是柔弱无骨的碰撞和翩若惊鸿的引力。在爱的极早期，就敏锐地识别自己的真爱，是一种能力更是一种果敢。

爱一桩事业，就奋不顾身地投入。爱一个人，就斩钉截铁地追求。爱一个民族，就挫骨扬灰地献身。爱一桩事业，就呕心沥血。爱一种信仰，就至死不悔。

爱怕模棱两可。要么爱这一个，要么爱那一个，遵循一种“全或无”的铁则。爱，就铺天盖地，不遗下一个角落。不爱就抽刀断水，金盆洗手。迟疑延宕是对他人和自己的不负责任。

爱怕沙上建塔。那样的爱，无论多么玲珑剔透，潮起潮落，遗下的只是无厘的蚌壳和断根的水草。

爱怕无源之水。沙漠里的河啊，即便不是海市蜃楼，波光粼粼又能坚持几天？当沙暴袭来时，最先干涸的正是泪水积聚的咸水湖。



爱怕假冒伪劣。真的爱也许不那么外表光滑，色彩艳丽，没有精致的包装，没有夸口的广告，但是它有内在的质量保证。真爱并非不会发生短路与损伤，但是它有保修单，那是两颗心的承诺，写在天地间。

爱是一个有机整体，怕分割。好似钢化玻璃，据说坦克轧上也不会碎，可惜它的弱点是宁折不弯，脆不可裁。一旦破碎，就裂成了无数蚕豆大的渣滓，流淌一地，闪着凄楚的冷光，再也无法复原。

爱的脚力不健，怕远。距离会冲淡彼此相思的颜色，假如有可能，就靠得近一点，再近一点，直到水乳交融亲密无间。万万不要人为的以分离考验它的强度，那你也许后悔莫及。尽量地创造并肩携手天人合一的时光。

爱像仙人掌类的花朵，怕转瞬即逝。爱可以不朝朝暮暮，爱可以不卿卿我我，但爱要铁杵磨针，恒远久长。



爱怕平分秋色，在爱的钢丝上不能学高空王子，不宜做危险动作。即使你摇摇晃晃，一时不曾跌落，也是偶然性在救你，任何一阵旋风，都可能使你飘然坠毁。最明智最保险的是赶快从高空回到平地，在泥土上留下深深脚印。

爱怕刻意求工。爱可以披头散发，爱可以荆钗布裙，爱可以粗茶淡饭，爱可以餐风宿露。

只要一腔真情，爱就有了依傍。



心灵小语



爱是一个有机整体，怕分割。好似钢化玻璃，据说坦克轧上也不会碎，可惜它的弱点是宁折不弯，脆不可裁。一旦破碎，就裂成了无数蚕豆大的渣滓，流淌一地，闪着凄楚的冷光。再也无法复原。

