

152



家庭 生活趣谈

何本方 刘明德 武 戈 译

沈阳出版社

152211

家庭生活趣谈

〔苏联〕Л·С·沙里尼克娃 著

何本方 刘明德 武 戈译

雷爱国 校译



A0111009

沈阳出版社

1992·沈阳

115531

(辽) 新登字12号

家庭生活趣谈

JIA TING SHENG HUO QU TAN

〔苏联〕JI·C·沙里尼克娃 著

何本方 刘明德 武 戈 译

责任编辑：李树权

封面设计：曹太文

责任校对：艾明戈

版式设计：王桂荣

沈阳出版社出版
〔沈阳市和平区13纬路19号〕

辽宁省新华书店发行
沈阳新华印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32

1992年7月第 1 版

印张：7.875

1992年7月第1次印刷

字数：159千字

印数：1—3,000

ISBN 7-80556-821-9/Z·45

定价：3.00元

152211

目 录

大家都来谈.....	(1)
一门新的学科.....	(2)
从“预算”谈起.....	(3)
收入的含意.....	(5)
消费欲望的产生.....	(9)
寻找共同分母.....	(11)
游览“家庭车间”.....	(14)
困难交响曲.....	(19)
领到工资之后.....	(24)
应该空着的信封.....	(27)
卡路里的价值是多少?.....	(30)
家庭小仓库里应该有什么?.....	(37)
必要和不必要.....	(40)
剩下的东西.....	(42)
我们需要选一位管家人.....	(45)
喂,小镜子,你说.....	(51)
记账.....	(53)
令人感兴趣的余额.....	(55)
最低生活费用.....	(57)

什么是富裕.....	(61)
现代化的家庭生活，应该完全不是家庭式的.....	(67)
一本好书产生的影响.....	(74)
驯服时间，文化地处理时间.....	(77)
“吝啬的武士”，还是节俭的主人	
——在无轨电车上听到的谈话.....	(81)
旧皮鞋、黑面包和不发亮的灯泡.....	(84)
愤怒丈夫的自言自语.....	(88)
“空旷”和“拥挤”的王国之间.....	(90)
废物加幻想.....	(95)
祖母的课.....	(98)
无收获的购物者.....	(101)
钱的价值是多少？.....	(107)
平局.....	(110)
如何向自己借钱？.....	(113)
储蓄为您服务.....	(116)
西济夫选择助手.....	(118)
精疲力尽的女主人的美梦.....	(122)
新大地上的新主人.....	(124)
生活习惯和习俗.....	(129)
聪明透顶的鲑鱼 套中人和其他人.....	(135)
共同关心：两个人的事，.....	
只剩下一只孤独的小猫.....	(141)
最伟大的发明——家庭的幸福.....	(146)
谁应该洗袜子.....	(151)

没有计划寸步难行	(155)
房间里的清洁是为自己，还是为客人？	(159)
参观“物品博物馆”	(162)
每一样东西都有自己的位置	(166)
学会不疲劳	(168)
如何中止“绝境”	(173)
让我们的房间更漂亮	(176)
不靠“家神”靠自己	(178)
室内装饰：一群木制的庞然大物	(182)
婚姻的稳定性取决于什么	(194)
性格的类型以及它们在	
夫妻相互关系中的表现形式	(211)
酗酒与身体健康和家庭和谐	(222)
年轻家庭的心理健康和保障	(230)
结婚时青年应该了解一些什么	(234)
让你的家庭更幸福	(240)
译后记	(244)

大家都来谈

家务事有什么好谈的呢？难道还需要教谁擦地板、削土豆皮吗？再说就是最聪明的女主人恐怕也未必能详细地说出自己的经验，何况这些经验还要对所有的人都有益……

当然，每一个家庭都有自己对待生活的态度，但是希望减轻家庭负担的愿望又把我们大家统一了起来，舒适而井井有条的家庭是非常令人惬意的，而在这舒适的住宅里却有那么多有趣的学问。

这就是说，如果没有一个良好的习惯，那么一大堆乱七八糟的事情就会来找你的麻烦。用智慧和知识来安排我们日常的生活，会使我们生活得更美满。只有很好地安排日常生活，有条不紊地管理家务，才会使我们消除许多烦恼。怎样才能做到这一点呢？让我们来共同考虑一下吧。

很遗憾，作者和读者不可能面对面地进行对话……不过还是有一个办法。为什么不能让我们的读者有充分的机会参加议论，做我们的合作者呢？如果不反对的话，就让我们在街道的人群中停留一下。看，这儿有名年轻的妇女——玛莉娜和女伴微拉。她们两人都是不久前才成为家庭主妇的，所以我们正要考虑的问题，也正是她们感到急需解决的问题，使我们感到伤脑筋的事儿，对她们同样也感到头疼。关于她们两人的事情我们暂时还知之不多，让我们在事情的进展中再加深了解吧。

那好，就让我们开始这篇有趣的谈话！

未来暗案大 一门新的学科

很快我们会发现：在长长的、重要的经济学目录中并没有列入家庭经济学这一项目。但是在现实生活中每个人都会遇到这个问题。不仅仅是遇到，而且还会使你确信，这门科学既繁杂又深奥。有多少次你都反复地对自己说：该是彻底学会聪明地、有计划地管理生活费的时候了，但是，唉，钱不知怎么地又不知不觉地花光了……

不要以为这种事只发生在您的身上。有一次社会学家们想了解一下年轻人的家庭是怎样解决财政问题的，结果怎么样呢？在被询问的595对年轻的夫妻中有82.5%的夫妻老实地承认，他们完全不会管理家庭中的生活费。

简直令人惊奇！现代的年轻人，无疑是有文化的，甚至是受过高等教育的，怎么能这么愚昧无知？真是令人烦恼，而且还是在日常生活的这类小问题上！

要想解决这类问题没有什么捷径可寻，只有踏踏实实地着手学习家庭经济学的基本知识。也许您会觉得家务事太简单、太显而易见、所涉及的问题都是早就熟悉的。但如果您是一位勤奋刻苦的求知者，而且对正在学习的科学有极大的兴趣，又非常关注的话，那么家庭经济学会给您提供一大堆有趣的问题。为了解决这些问题，您必须充分开发自己的智慧宝库。您的努力一定会收到加倍的报答。平时已经熟视无

睹的东西会突然变得出乎意料、令人吃惊，而更主要的是发现了有意义的新规律。

从“预算”谈起

学习任何知识都应该从最简单的，但同时又是最重要的部分开始。从“预算”开始，正如上面所述。但怎样才能掌握这个预算呢？从何入手呢？

这一问题对我们的谈话者玛莉娜和微拉来说一点儿也不困难。因为这一情况对她们来说再熟悉不过了。

发工资这天，不直接回家，而是跑到商店里，忙忙乱乱地买了各种各样的物品，只是买完后，背着鼓鼓囊囊的大包小裹回家的时候，才想起来：余下的钱还够不够买一个月的全部生活用品？要知道买下的东西远远不是全部需要的，可这笔有数的工资，从第一天起就减少了许多……

“直接了当地说吧，要是能找到一个规律，根据这个规律可以安稳地过渡到下个月开支，在下个月开支的前几天不致因兜里没钱而节衣缩食该多好啊！”玛莉娜说。

“是啊，是啊！”微拉赞赏道，“还要让这个规律教会我们怎样花钱，就是说，总是让家里的东西应有尽有。”

换句话说，最好是能找到一位警惕的卫兵，由他来保卫家庭支出不超过财政所许可的范围。那么首先让他像一位铁面无私的裁判员那样，评判一下我们之间将开始的海阔天空的争论吧，准确地说，就是不受限制的需求和受限制的需求

之间的争论。

您知道这位严厉的裁判员叫什么吗？他就叫“预算”。

“真糟糕！”微拉耸了耸肩膀，“直到现在，我都是把花钱，就是用来支配家庭生活的这笔钱当作预算的，而您们却认为预算简直是一位具有神奇功能的‘卫兵’。”

也许还有好多人的看法是与微拉完全一致的，根本想不到预算这门知识要比单纯的花钱广泛得多、复杂得多。从经济学的角度来说，就是用预算方式表现出在一定的时间范围内有计划的收入和支出情况。预算的方式应该是这样的，即收入的总数，也就是全部进钱总数不能低于总支出。

“哎哟，这么复杂呀，”微拉不由自主地皱起了向上翘起的小鼻子，“‘收入’‘支出’无聊死了！可能任何一位数学家或吝啬鬼都能胜任解答这个问题，我却未必能在所有的情况下都能拿出各种正确的答案来。”

是的，帐本上的术语很难使人感到像诗歌一样的美好。但也不必害怕。很快我们会确信，那些令人费解的术语包含着多么迷人的信息。它会帮助我们弄明白许多关于个人家庭生活中的新知识。

首先应该学会严格地、认真地核对和计划支出，把支出同家庭收入进行对比，就是说要安排好一位合格的家庭裁判。如果把做这件事当成一种游戏，那么做起来就一点儿也不会感到枯燥无味了。

您可以把预算当作一个天平。首先把家庭总收入放在一边，另一边要不断地摆上支出的砝码，以便使天平两侧完全保持平衡。困难的是如何选择砝码。这项选择很了不起，需

要选择最合适的，要同已放在另一面的重量完全相等。

试一试您就会知道，为了寻找最合适的砝码——支出，您还真的要受点儿折磨呢。

其实，这种预算我们是经常进行的，只是我们自己不知道就是了。例如，走进了商店，就得盘算一下，口袋里的钱够买些什么？一般我们在做这事时都是匆匆忙忙的，马马虎虎的。现在我们就有必要提前把一切都考虑一下，有条理的、清醒的、自觉的计划性将会收到更多的益处。

搞一下家庭预算会不知不觉地教会您一门财政学——这对年轻的夫妇来说是必不可少的能力。一般说，年轻伴侣的收入都不算太高，所以需要特别认真地、有计划地使用收入。有谁不想生活得富裕一些呢？有谁愿意经常发生家庭经济危机呢？

“我服啦，”玛莉娜笑着说，“让我们现在就建立起家庭预算吧。”

当然，马上就可以干，但如果我们首先熟悉一下收入支出这门知识的经济内容，那么情况可能会更明了。好，让我们从家庭收入开始吧。

收入的含义

为解决这道不太难的算术作业，我们一定要准确地计算家庭的收入。很可能，解这道题只用几分钟就行了，而玛莉娜用的时间就更少了：她只是把自己的工资和丈夫的工资加起来就行了。

哼，就是这么回事嘛！任何一名高年级学生都知道，在我们国家里劳动人民收入的主要形式是按劳分配，由工作人员的劳动数量和质量来决定收入情况。

但我们还是不要急着同玛莉娜结束关于家庭收入的谈话，因为实际上家庭收入的总数要比工资多得多。

“怎么？难道收入也像一座冰山那样，有看不见的水下部分吗？”玛莉娜惊奇地问。

“或者您认为我们有非劳动所得？”微拉提出了自己的问题。

不，不。我们不想引起读者的好奇心，特别是我们所谈的都是我们生活中的日常现象，我们是那么熟悉、以致于常常是熟视无睹。

当我们往食品盘里装自己烤制的热面包时，我们未必考虑到这要比在市场上买现成的面包少一半成本。当我们往票箱扔五分钱硬币的时候，别忘了，这还远远没有付上全部交通费。当你买几分钱一斤的秋白菜时，你不会考虑到这个价格是否偏低，但实际上你拿出的菜钱决不是应交的全部费用。国家经常为自己的公民贴补巨大的款项，以便我们能够满足自己最基本的需求，这种需求的满足是以免费或者是价格优惠表现出来的。我们通常认为，免费所得或以优惠价购物与我们的预算毫不相干。

“说实在的，我现在也是这么想的，”微拉说，“难道能把收费和免费相提并论吗？”

不但可以，而且必须相提并论！因为对我们来说免费，对社会来说就不是免费。国家对我们支付的费用是显而易见的。

例如房费，它只占家庭收支预算的百分之几。实际上这笔款项只占实际房费支出的一小部分，其余绝大部分是由国家补贴的。难道这种补偿，尽管是间接的，不正是对家庭收支的一种重要的补充吗？

另一个例子就是微拉的小儿子已长大了，进了幼儿园。国家每月都要付给他一笔托费。您计算一下，仅这一项，家庭就节省了多少开支？

“确实，我们忽视了家庭收入‘水下的’部分。”玛莉娜沉思起来。

读者们大概已经明白了，社会福利基金使我们增加了家庭收入。这种基金只有社会主义国家才有，因为基金的目的是毫无例外地保证所有的人得到全面发展的各种机会。

我们之中的任何一个人，无论他的收入是高还是低，都可以得到国家的文化、教育、医疗保健等方面的无偿的帮助。每个人都可以从住宅、医院、俱乐部、学校、图书馆、公园等等地方得到国家或集体提供的帮助。这部分社会福利基金被预先指定用于完全固定的目的，任何人不可擅自处理。有些人对这一点是这样理解的：它既然不是我们个人的，那么它也不属于任何其他个人……

在我们的大门口，清洁工经常受到埋怨。

“太不象话了，简直是没打扫！”主人义愤填膺地喊道，并使劲地把自己门前的沙土向远处扬去。

“门口都乱到什么程度啦！”对面门的邻居一面下楼一面埋怨。随手点燃了一支烟，然后把熄灭的火柴头随便地扔在脚下，不慌不忙地向远处走。

“垃圾通道旁边怎么老是这么脏？”一位老太太唠唠叨叨地说着，把一桶垃圾倒向垃圾箱，根本没注意到垃圾撒了一地。

还有那些住高层楼房的居民们，每天都有天女撒花这一节目，弄得下面行人叫苦不迭。

这些日常的生活场面是真的吧？没必要瞒着，常有这种情况，在为清洁秩序而争斗的时候，我们往往把自己排除在外。多少年来人们形成了一种概念，即只有自己房间里的东西才是自己的财产。

要知道如果我们不忘记国家的——也就是我们和你们的共同财产，那么我们会感到自己是多么富有啊！社会福利基金就好像是未来经济关系的一个样板，那时个人和社会财产之间将不存在什么本质差别，以主人翁精神和爱护的态度对待人类的每一项创造将成为日常习惯。但这种习惯必须从现在开始培养。

还有另外一种社会福利基金被指定用于个人使用。它的形式是以各种各样的货币支付形式来补充家庭收支。

“我可以说出这是什么基金，”微拉说，“第一，给奶奶的养老金；第二，是我得到的给我八个月的儿子马克西姆的补助金；第三，是给我的大学生弟弟的助学金。这笔钱直接了当地说不是劳动所得，而是我们家庭所得的一大笔‘添秤’，对吗？”

——是的，就是说助学金、养老金和补助金组成了社会福利基金的第二部分。微拉的家庭收到这笔数目庞大的资金是毫不偶然的。要知道他们家庭成员中有三位是不劳动的成年人，

无疑，肯定会影响到他们的家庭收入。而国家支付的货币，目的在于缩小家庭收入水准的差别。

“您知道，我们还有一个给家庭收入的‘添秤’，就是别墅的菜园子。开始我们只把从别墅收来的水果或蔬菜作为食物的一种爽口的补充。后来决定计算一下：这些东西从商店里买需要多少钱。结果得到了一笔可观的数目……”

感谢微拉的提醒，我们又发现了一笔家庭收入。

“我想，家庭收入这一项该结束了吧？”玛莉娜问，“我们为什么对收入给予这么大的注意力呢？其实数钱是不太难的，难的是如何使用这笔钱。”

没必要急于做出结论。很容易就可以证明，家庭收入和支出之间有着什么样的不可分隔的联系。

消费欲望的产生

真的，人的那些乍看起来捉摸不透、反复无常的欲望是从哪里产生的呢？正象人们通常所说的，我们的需求是怎样形成的？

科学家们不止一次地提出了这些问题，并做出了结论，如果一下子把我们的需求都提出来，就可以发现在这些需求中我们竭力要得到的无非是一系列物质和非物质财富，这些财富能保证我们正常和谐的发展。

“我不懂科学家讲的这些理论，但是当我买一件新短衫的时候，我根本就没有考虑什么和谐发展问题。一切都取决

于我的情绪、习惯、爱好和看法，只要你自己愿意。”微拉耸了一下肩膀。

“还应补充一点：就是取决于生理上的可能性，”玛莉娜继续接着说，“无论您怎么喜欢时髦的皮鞋，您也不能一下子穿两双。就像在一周内不能吃完一年的定量一样。”

“我不同意您这种说法。我们可以想想伊丽莎白·彼得罗芙娜王后吗！在她的衣柜中有上万套服装，这可以用什么样的生理上的可能性来解释呢？这个范围该有多大啊！”

是的，关于人的需要范围的争论是个没有结果的题目。范围很难确定（当然，不能取消有理智的需求这一题目）。在这里起作用的是需求不断加大这一规律。这一规律证明，人们天生就会产生种种新的需求感。拿最简单的来说吧：象饮食、服装、取暖等，这些需求比较复杂，并且是多种多样的。仅就这些不断互相变幻的欲望来看，它包含的决非仅仅是兴趣或天生的本能（尽管有这方面的因素）。

您对我们祖先为什么没有对录象机和圆珠笔的需求这一点是怎么看的？那时，因为那时连录相机和圆珠笔的影子都没有。

那我们能预示出将来最时髦的东西是什么吗？比如说到2226年？也不能。谁知道那时科技会发展到什么水平呢？

那就是说，在每一个历史发展阶段，我们的欲望都不会超出当时社会所允许的范围。生产力发展越完善，我们的需求也会越增大。就是说生产的发展产生了需求，这些需求过去从不存在，我们想得到的是过去从未感受到的。

“有意思……”玛莉娜甚至有点委屈地说，“看来，人

类的幻想毫无价值啦，只有坐等工业化的安排……但如果人们不编造魔毯的神话，我们今天很可能就没有空中的高速飞机了！”

你的看法对极了，我们的需求反过来也会影响生产的发展。需求总是稍稍在前一步，大体是同生产的发展相一致的。可以大胆地确信，人类的思维在所有的时代都是社会进步的主要推动力。如果有朝一日人类停止了幻想，人类文明的发展也会就此终止。

总之我们是生活在社会中的，所以首先是社会发展的规律决定了我们的行为、观点和需求。

“那我们的消费呢？”玛莉娜对此产生了兴趣，“难道家庭本身就什么也不能决定吗？”

当然可以决定，只不过在这里客观原因使我们不得不采取这种或另外一种行为方式。

寻找共同分母

您知道，为什么人会有懒惰和消极的现象吗？法国有一位教育学家认为是由于温暖的气候所致。根据他的观点，人类的生命和性格在很大程度上是取决于自然条件的。

对这种看法我们只能报之一笑。但是我们完全不考虑习俗和生活在地球不同角落的家庭生活方式的特点也是不正确的。

我们可以设想一下，一位楚科奇人的养鹿专家从高加索