

中医畅销书

# 中医畅销书

选粹

ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU  
XUANCUI

临证精华

朱锦善 □ 编著

## 朱锦善 儿科临证50讲



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·临证精华

# 朱锦善儿科临证50讲

朱锦善  
编著

中国中医药出版社·北京

**图书在版编目 (CIP) 数据**

朱锦善儿科临证 50 讲/朱锦善编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 1

(中医药畅销书选粹·临证精华)

ISBN 978-7-5132-0664-8

I. ①朱… II. ①朱… III. ①中医儿科学: 临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 232130 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880 × 1230 1/32 印张 17 字数 449 千字

2012 年 1 月第 2 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0664-8

\*

定价 29.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

数字  
知识  
网络  
PDG

## 出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012 年 1 月

## 内 容 提 要

为提高儿科临证能力，提高辨证论治水平，作者积 30 年临床教学经验与研究心得，撰成《朱锦善儿科临证 50 讲》。

全书共有 50 讲，论述了 36 种小儿常见病证、疑难病证的辨证论治和方药运用，既述常证常法，又述变证变法，提出辨证要领，详述方药变化应用，博采古今医家经验，融合作者临证心得，以裨临床实用，便于掌握。对当前儿科领域的重大课题，如小儿体质与临床、小儿脾胃与临床、小儿外治法应用等，介绍了作者多年来的研究成果和心得体会。还收录了作者多年来对儿科学术理论发展流派的研究成果，以及古今儿科名医钱乙、陈文中、陈复正、王伯岳的学术思想和医疗经验的学习与研究心得。

全书 40 万字，论证精详，重点突出，条理分明，说理透彻，引证精辟，实用性强。对初级医务人员或初入中医儿科之门者，能尽快掌握正确分析病情和选方用药的方法，提高临证能力；对中、高级医务人员能开启思路、拓宽视野，提高儿科理论水平和辨证论治水平。是当前不可多见的理论联系实际的实用型中医儿科临床著作，值得一读。

# 橘井流芳

锦善教授

江育仁

江育仁

虞山江育仁

戊戌年秋

著名中医儿科学家，国务院学位委员会  
中医专家组成员，全国中医儿科学会  
名誉会长 江育仁教授题词

五題

心志不能移，行志不能成。

行年五十，方知四十九年三拜。

學貴沉潛，知其常，才能達其變。

求知要知誰為道，過險而越，

字背夫，附，字子鵬。

知之為知之，不知為不知，斯為真知。

中道現成化，在乎溫故而知新。

善于繼承，勇于創新。

如能朴樸，有性斯致，檢以養

康清以耕德。

學古人，不迷信古人。

自視官和其短，學人必見其長。

是法寧于法外。

“書齊”

錦書教授 共勉

庚子江青仁學求是居

戊寅年秋

江育仁教授題詞

為保障兒童健康  
事業作出重大貢獻

朱錦吾兒科專家題

董建華題  
一九九九年  
初夏

著名中医学家，中国工程院院士董建华教授题词

  
 上晴供音心世  
 共樂與人合壽  
 元九八年書壽  
 錦善主任正之  
 蔚霖時名  
 寫於上海市兒童醫院  
  


著名中医儿科学家，上海市儿童医院徐蔚霖教授题词

## 江 序

朱锦善教授为余之故友，中国中医研究院著名中医儿科专家王伯岳研究员的高足，师出名门，克绍箕裘。近 20 年来，常相处共研中医儿科学术进展和全国中医儿科学会工作的有关事宜。他治学严谨，博才善思，勤勉敏慧，不随时俗，恒多创见。他临证强调辨证论治，注重选方遣药，注重实践疗效。近应中国中医药出版社之约，将其历年来为研究生授课之讲义及研究之心得，辑成《朱锦善儿科临证 50 讲》示余，确属条例分明，说理透彻，论证精详，用药独到，继承中寓于发扬，辨证融合辨病，理论联系实际，丝丝入扣，实为后学之津梁也。

全书分上、下两篇。上篇论证，讲述 36 种儿科常见病及疑难病证的临证论治心法，下篇列 14 个专题，就当前儿科领域的一些重大课题如小儿体质、脾胃、外治法等的应用研究，以及古今著名儿科医家的学术思想与医疗经验、研究心得，予以论述。可谓撷取古今儿科之精华，运用于当今儿科之临床，是一本难得的融汇古今、指导临床，既有较高学术价值，又实用性很强的儿科专著。本书以讲座形式，活泼自由，深入浅出，重点突出。对广大中医儿科工作者来说，真乃医学之宝筏，问津之舟楫也。为此，聊志数语，乐为之序。

国务院学位委员会中医专家组成员 江育仁  
中国中医药学会儿科学会名誉会长  
丁丑仲冬于求是居

## 张序

早在 20 年前，我有缘结识了北京中国中医研究院西苑医院王伯岳老（四川人，1912 ~ 1987）。后又在王老家得以与江西的朱锦善医师相识，他是伯岳老指名挑选的第一个高徒。王老是我国著名的中医儿科界老前靠，学识渊博，性格刚直，对待学生要求严格。锦善医师才思慧敏，虚心好学，谦逊恭让，彬彬有礼。虽然我比他大不到 10 岁，但在王老眼里，老认为他是学生，既严格要求，又循循善诱，谈古论今，临证著书，切磋学问。用王老的话说，这叫“严师出高徒”，“全面继承”。锦善医师则无论何地何时，待师执弟子礼，虚心学问，勤勉有加。

伯岳老与江育仁老（南京中医药大学教授，博士生导师，江苏常熟人），早在五十年代，就受卫生部的委托，共同制订“麻疹及其并发症的防治方案”，感情之深如同手足，可谓莫逆之交。一时在中医儿科界有“南江北王”之美誉，二老对我国近代中医儿科事业的发展作出了杰出的贡献。与江老，我们早有书信频传，在认识王老之前，就与江老共同出席过全国卫生科学大会及首届中华全国中医学会，都被选为理事。1978 年 8 月，受北京儿童医院院长、中国近代儿科学奠基人诸福棠教授的委托，在山东潍坊市召开了全国儿科中西医结合学术经验交流会，江育仁、谢沁冰、张梓荆、江载芳、叶孝礼、刘韵远、王烈、林景堂等国内知名的中医、西医、中西医结合专家出席了会议。这次会议王伯岳老因出席全国政协会议未能参加，诸福棠教授发来了热情洋溢的贺信。这次会议除了交流全国中西医结合治疗儿科疾病的新成就、新进展外，中医和中西医结合专家议论的中心问题有两件事：一是组织同道编写一部与诸福棠教授主编的《实用儿科学》并驾齐驱的《中医儿科学》；二是酝酿成立在中华全国中医学会领导下的儿科专业委员会。会后，我专程去北京向王伯岳老、诸福棠老作了详细汇

报，得到了二老的支持，坚定了王伯岳老的信心。不久，又受王老之约，去北京与江老、侯占元院长（成都中医学院副院长）、朱文中主任（西苑医院儿科支部书记兼主任），共同制订了《中医儿科学》的编写方案。在此后的筹建中华全国中医学会儿科专业委员会和编写《中医儿科学》两件大事的过程中，王伯岳老作为牵头人作出了巨大的贡献，锦善医师当时一直在北京协助王老工作。为完成上述任务，我与王、江二老每年至少见面两次，每次都有朱锦善医师参加，直至1983年10月儿科专业委员会成立，王伯岳老当选为第一届主任委员，由王老、江老主编的《中医儿科学》也于1984年6月由人民卫生出版社出版发行。

在儿科专业委员会（后改名为中国中医药学会儿科学会）建立以后，我们的联系与交往更多、更密切，我们注意团结全国中医、中西医结合儿科界的同道，大家不为名、不为利，脚踏实地地办实事，每年的学术年会都有一个新的专题，为推动中医儿科事业的发展，在这块园地里辛勤耕耘，结出了丰硕的成果。本着“出成果与出人才并重”的原则，承前启后，为全国培育出一批各省、市的中医儿科学术带头人。继1986年11月“钱仲阳学术思想研讨会”之后，正在组织编写《实用中医保健学》之初，不幸王伯岳老于1987年6月底因患脑溢血抢救无效逝世于北京。噩耗传来，我与朱锦善医师几乎同时赶到北京，向王老遗体告别。为继承王老的遗志，在江老的号召下，我与朱锦善、汪受传、俞景茂、张亮、王烈、王庆文、邹治文、陈昭定、张士卿、安效先、郑启仲、吴康健、郁文骏、朱大年、陈陶后、李开注、王霞芳、王萍芬等，在刘弼臣、刘韵远、王静安、徐蔚霖、董廷瑶、李少川、马新云、李学耕、衷诚伟、肖正安、黄明志、张锡君、宋祚民、午雪娇、曹颂昭、张吉人、王传吉等老前辈的支持下，先后编写出版了《实用中医保健学》、《儿科医籍辑要丛书》、《实用中医儿科学》、《古今儿科临床应用效方》、《妇科医籍辑要丛书》、《温病医籍辑要》、《中国灸法大全》等多部中医巨著，总字数达

600 多万字，先后由人民卫生出版社及山东、上海、天津科技出版社出版。这其中既有老前辈的医疗经验和对中青年一代培育的心血，同时也凝聚着中青年一代所付出的劳动代价，以及各出版社领导的支持，各责任编辑的辛勤汗水。

我之所以真实地记载这段历史，旨在说明对中医学术的继承、承先启后的作用，无论是老前辈还是后来人远不止以上所举，是全国中医和中西医结合儿科工作者相互学习、共同提高、相互启迪、共同努力的结果。任何一门学科的发展，没有前人就没有今人，没有古人就没有前人，都是像接力赛那样，一棒一棒传下来的。“长江后浪推前浪”，事业总有继承人。朱锦善医师，就是这一大批中青年专家的代表之一，正是在此先后 20 多年的时间内，像蜜蜂酿蜜那样，采得百花进蜂房，经过消化、吸收，通过自己的辛勤劳动，提炼升华，写成这本《朱锦善儿科临证 50 讲》的。这里面既反映了他多年潜心研究的学术成果和临证心得，也包含了王老、江老等老前辈们的临床经验，还有同辈人在相互切磋中，对某病、某证、某方的临床应用心得和启迪。该书的出版，我相信一定会受到中医儿科界的青睐，对中医儿科学术的发展，将起到承前启后的作用。

中国中医药学会儿科学会会长

张奇文

一九九八年六月于泉城千佛山下

## 前言

余习医、业医 30 余年。60 年代末自中医学院毕业后，一直从事中医儿科的医疗、教学、科研工作，得到衷诚伟教授的悉心指导。70 年代中叶，拜全国著名中医儿科学家王伯岳先生为师，深得其传。80 年代初期，全国中医儿科学会建立，余参与其中工作，与全国各地中医儿科专家广泛接触和学习交流，尤其是与全国儿科名医江育仁教授、张奇文教授相识相处 20 多年，书信频传，请教切磋学问，受益良多。“学然后知不足，教然后知困。”90 年代起，余本人也被推为硕士研究生导师和高校学科带头人，感受尤深。

儿科一门，古称哑科，临证有“五难”之说。如何提高儿科临证能力，提高辨证论治水平？是每一位临床医生，尤其是初入儿科之门者面临的难题。1995 年，卫生部主管的《中国农村医学》（现更名《中国临床医生》）杂志，约我就这一问题主持一个长期的讲座，名为《中医儿科临证心法》，将儿科常见病证，难治性疾病列数十讲连载。回想起 20 余年前，先师王伯岳也曾应该杂志（前身为《赤脚医生》）之约，撰写过《中医儿科临床浅解》的连续讲座。余自知才疏学浅，恐有辱使命，考虑再三，将自己历年来给研究生、进修医生讲课的讲稿，根据临床实用的要求加以整理，不料反应甚佳，不少读者来信希望辑成专辑出版。今应中国中医药出版社之约，遂以这一讲座资料为基础，再次修改补充，并收入我历年来的临床研究心得及学术成果，名曰《朱锦善儿科临证 50 讲》，以响读者。

《朱锦善儿科临证 50 讲》分上、下二篇。上篇“临证论治”，论述小儿常见病证、疑难病证的辨证论治和方药运用，既述常证常法，更谈变证变法，充分反映理法方药的临证变化。论证，从病机传变的根本上说明该证候类型的辨证要领及其来龙去脉，使读者对各证候的辨证要点和传变转归一目了然。

然。论治，除阐明治法原则和常用代表方剂外，重点分析方药的变化应用，博采古今医家的经验，并结合自己的临证心得体会，融会论述，以裨临床实用。每一病证均附简便验方，精选内服、外治及针灸推拿等疗法的实用效方。下篇“研究心得”，主要有小儿体质与临床、小儿脾胃与临床、小儿外治法应用等当前儿科临床上几个重大课题的研究心得，同时还收录对先师王伯岳，以及古代著名儿科医家钱乙、陈文中、陈复正的学术思想与医疗经验的学习和研究体会。

《朱锦善儿科临证 50 讲》的出版，得到了中国中医药出版社的支持和帮助，承蒙著名中医儿科学家、全国中医儿科学会名誉会长江育仁教授、会长张奇文教授为本书作序、题词，全国人大常委、中国工程院院士、著名中医学家董建华教授，著名中医儿科学家、上海市儿童医院徐蔚霖教授题词，在此一并表示衷心感谢！

今年正逢香港回归祖国，深圳市创立现代化儿童医院，余也从内地调入该院工作，我十分高兴地谨以此书作为向深圳市儿童医院的创建、为香港回归祖国的一份献礼。

朱锦善

一九九七年仲冬于深圳

# 目 录

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 上篇 临证论治 .....         | 1   |
| 第1讲 小儿感冒 .....        | 3   |
| 第2讲 小儿乳蛾 .....        | 14  |
| 第3讲 小儿咳嗽 .....        | 18  |
| 第4讲 小儿哮喘 .....        | 26  |
| 第5讲 小儿肺炎 .....        | 32  |
| 第6讲 小儿厌食 .....        | 40  |
| 第7讲 小儿积滞 .....        | 46  |
| 第8讲 小儿呕吐 .....        | 52  |
| 第9讲 小儿腹泻 .....        | 60  |
| 第10讲 疳症 .....         | 70  |
| 第11讲 佝偻病 .....        | 82  |
| 第12讲 小儿汗症 .....       | 88  |
| 第13讲 营养性贫血 .....      | 95  |
| 第14讲 急性肾炎 .....       | 101 |
| 第15讲 肾病综合征 .....      | 111 |
| 第16讲 小儿尿频 .....       | 121 |
| 第17讲 小儿遗尿 .....       | 127 |
| 第18讲 小儿惊风 .....       | 134 |
| 第19讲 小儿癫痫 .....       | 145 |
| 第20讲 病毒性心肌炎 .....     | 153 |
| 第21讲 小儿紫癜 .....       | 161 |
| 第22讲 皮肤黏膜淋巴结综合征 ..... | 167 |
| 第23讲 夏季热 .....        | 172 |