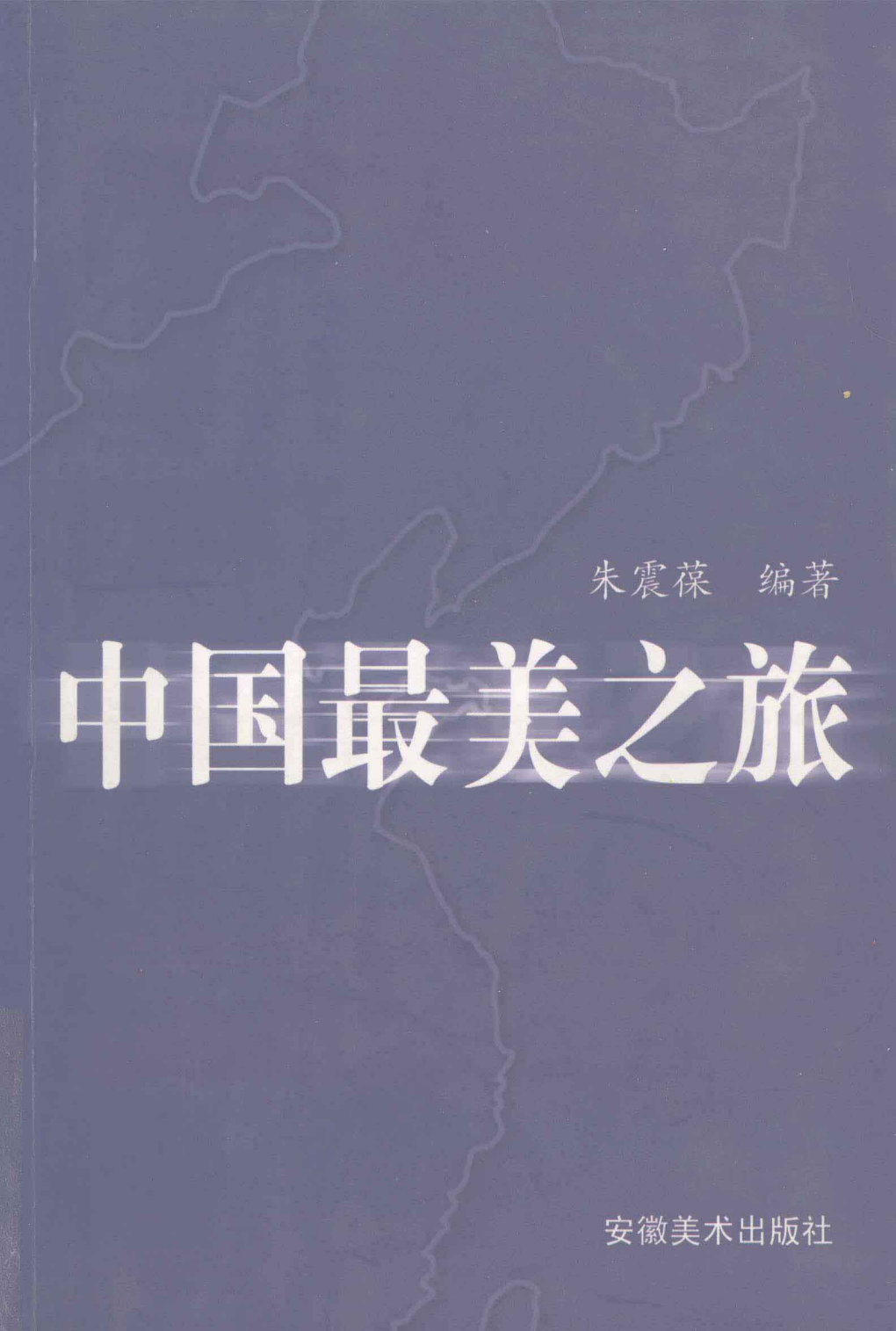




朱震葆 编著

中国最美之旅

安徽美术出版社

中国最美之旅

朱震葆 编著

安徽美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国最美之旅/朱震葆编著.—合肥:安徽美术出版社,
2007.8

ISBN 978-7-5398-1022-5

I. 中… II. 朱… III. 旅游指南-中国 IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第090778号

责任编辑:程 兵

装帧设计:阿 雨

中国最美之旅

朱震葆 编著

安徽美术出版社出版

(合肥市政务文化新区圣泉路1118号出版传媒广场14楼)

网址:www.ahmscbs.com

全国新华书店经销

印刷厂:河海大学印刷厂

制版公司:河海大学印刷厂

开本:850×1168 1/32 印张:20.25

2007年11月第1版

2007年11月第1次印刷

ISBN 978-7-5398-1022-5 定价:32.00元

若发现印装质量问题影响阅读,请与承印厂联系调换。

前言

2006年11月28日,当我跨出贵州紫云格凸河穿洞风景区大门的那一刻起,我的旅游历程又画了一个句号。

2004年9月26日,我赶在建设部公布新的一批国家重点风景名胜区之前,将前五批177个国家重点风景名胜区全部游览完。为此,江苏省旅游局给我出了一个证明,江苏省公证处出具了公证书。而这次我将第六批10个国家重点风景名胜区游览完。

旅游爱好者都有一个心愿,希望在有生之年,把我国和世界上的美景都游览一遍,然后在耄耋之年,找一处风景优雅的地方度过剩余的岁月。

然而,国内外千山万壑、雄江伟河、圣湖神泉、民风民俗,上下五千年、方圆四万里,稀奇百怪,无奇不有。你的精力有限,你的时间有限,你的金钱有限,你只能去看最好的。所以,我在国内只看国家级的,在国外只看世界级的。

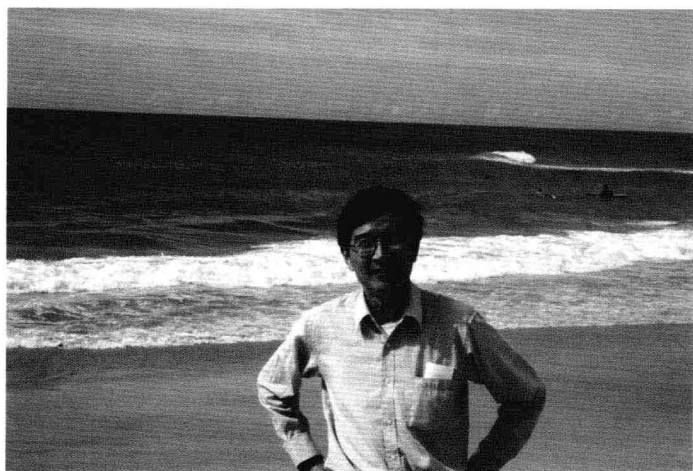
旅游是一个过程。人在一生中,多参加旅游有益身心健康。我的体会是,参加旅游对调节情绪最为有效,从而有利心理平衡的恢复。当你在跋山涉水、劳筋松骨,被美景所吸引、被奇迹所震撼的时候,日常工作和生活中的不称心的事、烦人的事统统都会丢到爪哇国去了。行万里路,读万卷书,见多识广,天外有天,你就不会夜郎自大、故步自封。自然界会使人胸襟博大、心态平和,不为小事所烦恼。此外,在旅途中,可能结识性情中人,也不失为一段佳话。至于锻炼身体,吸收新鲜富氧空气,那更是人人皆知,毋庸说也。

本书收录了 100 篇游记,分为上、中、下三部分。上、中篇都是以专程旅行的方式写成的;下篇所写大都是旅游过的一些国内著名风景名胜区。本辑收录分属 31 个省市自治区(未包括台湾、香港、澳门)的国家重点风景名胜区 74 个 76 篇、中国最美的地方 12 个、全国重点文物保护单位 6 个,还有不属于国家重点风景区的当前旅游热点 6 个。除了三亚的大东海—亚龙湾、九寨沟—黄龙寺两个风景区分写了两篇以外,原则上都是一个风景区写一篇。

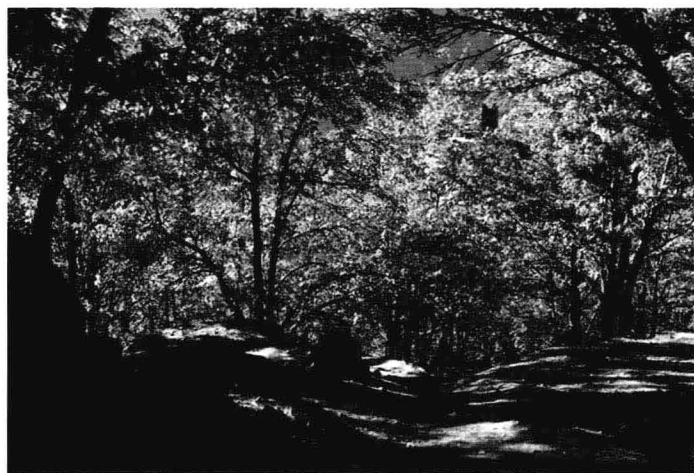
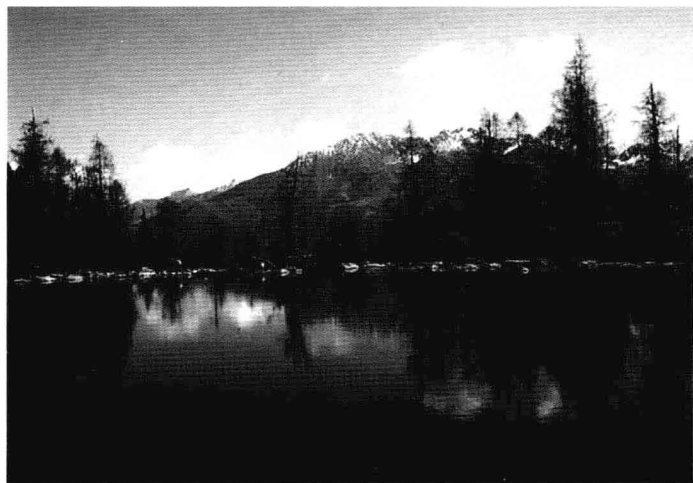
本人大都是以自助游的方式旅行的,对里程、路况、时间、价格都有详细记载,希望便于旅游爱好者安排行程。从我的经验看,在平时,景区附近住宿和吃饭是不成问题的。因每个人的爱好和经济条件不同,要求差异很大。所以,在吃住上,就不具体写了。对普通游客和通常只能在长假外出旅游的人来说,我建议还是跟旅行社比较适宜,价格相对比较便宜,而且吃住行都不用操心,安全也有保障。

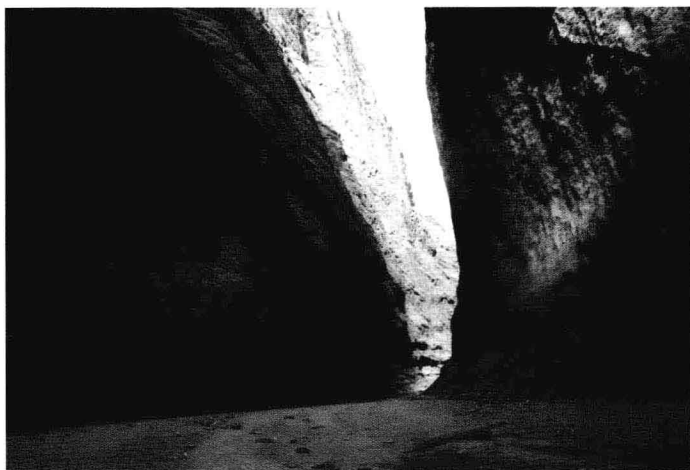
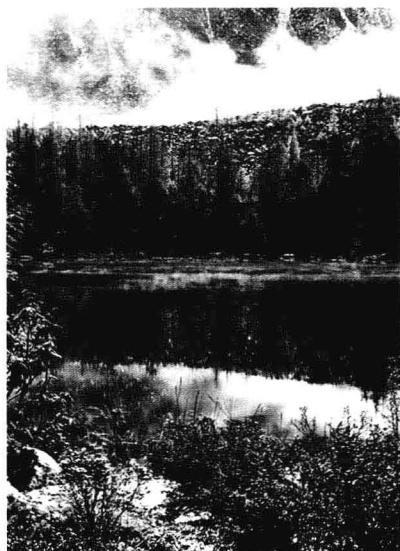
朱 震 葆 (野狼情)

2007 年 10 月









目 录

上篇

一、中国最美的地方——海岛之旅

- | | |
|-----------------|----|
| 1. 梦幻雁荡山 | 3 |
| 2. 南麂岛真美 | 12 |
| 3. 嵯嵬嵛山岛 | 21 |
| 4. 风情俏崇武 | 26 |
| 5. 野性林进屿 | 34 |
| 6. 夜游白云山 | 41 |
| 7. 美奂海陵岛 | 46 |
| 8. 德天瀑布艳 | 54 |
| 9. 向往涠洲岛 | 59 |
| 10. 尖峰岭沐浴 | 66 |
| 11. 关爱红树林 | 69 |

二、中国最美的地方——洞穴之旅

- | | |
|-----------------|----|
| 12. 腾龙洞震撼 | 73 |
| 13. 无觅雪玉洞 | 77 |
| 14. 汉阙之乡行 | 81 |
| 15. 红岩魂感怀 | 86 |
| 16. 瞻仰李时珍 | 90 |

中篇

一、国家重点风景名胜区——四川山岳之旅

- 17. 鹤鸣山求索之旅 97
- 18. 剑门蜀道天下无双 103

二、国家重点风景名胜区——中南山海之旅

- 19. 梦牵大东海 112
- 20. 情系亚龙湾 116
- 21. 玛珥湖光岩 123
- 22. 游桂平西山 128
- 23. 黎平侗乡天生桥 133
- 24. 九龙洞览胜 138
- 25. 凤凰访古 143
- 26. 芙蓉——猛洞河散记 147
- 27. 游桃花源 151

三、国家重点风景名胜区——新疆荒漠之旅

- 28. 克孜尔千佛洞的悲伤 155
- 29. 游赛里木湖仙景 160
- 30. 魔鬼城的魔鬼 166

四、国家重点风景名胜区——浙江山岳之旅

- 31. 初闯五泄 170
- 32. 仙居惊魂 175

五、国家重点风景名胜区——东南山岳之旅

- 33. 方岩山在哭泣 181

34. 风雨百丈祭	185
35. 十八重溪的遗憾	190
36. 青云山美色	194
37. 鼓山赤脚仙	198

六、国家重点风景名胜区——两湖山岳之旅

38. 陆水湖晨雾	202
39. 崑山天下第一巷	206

七、国家重点风景名胜区——华北山岳之旅

40. 雪夜闯青州	210
41. 险象环生博山路	215
42. 游崆山白云洞	221
43. 骑着白马跨龙门	225
44. 拜谒少林登嵩山	232
45. 朝覲石人山大佛	237

八、国家重点风景名胜区——西部山岳之旅

46. 峻哉！龙门山	244
47. 游邛崃天台山	248
48. 雄哉！螺髻山	258
49. 奇哉！黄联士林	263
50. 白龙湖秀色	267
51. 光雾山览胜	270
52. 畅游芙蓉江	275
53. 天下奇观天坑地缝	278
54. 合阳洽川“处女泉”	286

55. 梦回华山	290
56. “人造天河”红旗渠	297
57. 壮哉！林虑山	302
九、国家重点风景名胜区——东北山海之旅	
58. 晨游奉国寺	307
59. 医巫闾山飘零	311
60. 放飞扎兰屯	315
61. 在防川遥望太平洋	321
62. 瞻仰仙景台	325
63. 漫游青山沟	329
十、国家重点风景名胜区——云贵洞穴之旅	
64. 夜游剑江河畔	333
65. 风雨九洞天	338
66. 阿庐古洞探奇	342
67. 悠悠普者黑	346
下篇 国家重点风景名胜区之游	
68. 峰林奇观武陵源	353
69. 九寨归来不看水	360
70. 黄龙秀水甲天下	368
71. 桂林美,美在山	375
72. 长江三峡巴国游	382
73. 登泰山绝顶	388
74. 九乡动魄	396
75. 丽江玉龙雪山行	400

76. 泸沽湖畔女儿情	415
77. 难忘的武夷山水	423
78. 龙虎山奇观	428
79. 西双版纳风情	435
80. 腾冲地热火山壮观	442
81. 路南石林阿诗玛	449
82. 黄果树瀑布历险记	455
83. 织金归来不看洞	460
84. 难忘的峨眉之旅	463
85. 风雨夜闯三清山	486
86. 徒步进杭州	495
87. 感叹避暑山庄	507
88. 暴烈的壶口瀑布	514
89. 雅砻河之秋	518
90. 寂静的五大连池	522
91. 浩瀚青海湖	526
92. 月牙泉边鸣沙山	532
93. 拜谒西夏王陵	535
94. 五台山膜拜	538
95. “三盘暮雨”盘山	546
96. 巍巍八达岭	550
97. 庐山览胜	554
98. 黄山归来不看山	561
99. 南京钟山处女游	578
100. 豫园散记	586

附 录

附件一 朱震葆旅游年表之一 (187 个国家重点 风景名胜区)	593
附件二 朱震葆旅游年表之二 (114 个中国最美 的地方)	601
附件三 朱震葆旅游年表之三 (33 个中国的世界 自然和文化遗产)	607
附件四 朱震葆旅游年表之四 (242 个全国重点 文物保护单位)	609
附件五 朱震葆旅游年表之五 (中国 30 个最值 得探险的地方)	621
附件六 朱震葆旅游年表之六 (20 个中国国家重 点公园)	623
附件七 朱震葆旅游年表之七 (66 个国家 5A 级 旅游景区)	624
附件八 朱震葆评级——国家重点风景名胜区 评级(ZA)	627
附件九 公证处旅游局证明	631
后 记	632

上 篇

认知因旅行而充实
情感因旅行而丰富
心灵因旅行而感悟
人生因旅行而多彩

——朱震葆(野狼情)