

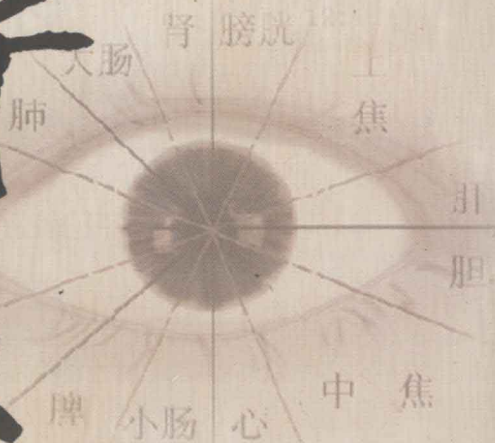
ZHONGHUA YANZHEN

第2版

田维柱
编著

中华 眼针

眼针是吾师彭静山先生积五十载临床经验，发皇古义、融会新知而创立的一种全新针刺方法，其以经络为基础，以八廓理论为圭臬，穴取眼眶内外以应病所，效专力宏，多有立竿见影之功，针入病除之效。



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中 华 眼 针

田维柱 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中华眼针/田维柱编著. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-5132-0516-0

I. ①中… II. ①田… III. ①常见病—眼针疗法
IV. ①R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 127946 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京亚通印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 11.625 彩插 0.125 字数 230 千字

2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0516-0

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042453

书店网址 csln.net/qksd/

内容提要

本书是继彭静山教授《眼针疗法》一书后，又一部眼针治疗的专著。阐述了眼针发展史，白睛诊病的理论依据、内容，眼针的穴位、取穴原则、针刺方法，并系统地介绍了 50 种常见病的眼针治疗。这些常见病以国家中医药管理局颁发的《中医病证诊断疗效标准》为准则进行辨证分型；在每个证型中，如同舌诊、脉象一样，增加了白睛上脉络变化的内容，并重点介绍了眼针治疗取穴；病后附有验案举例，以供学习者参考。

本书对针灸教学、医疗、科研有重要参考和指导价值，可供针灸工作者及爱好者学习参考。

题中华眼针

观眼识病，发先哲之奥旨，
今源千古，刺眶疗疴，师
彭公之医术，青出于蓝。

王雪苔



一九九七年十月廿二日

于中国中医研究院

作者简介

田维柱，教授、主任医师，国家级名医、博士研究生导师。现任全国特种针法研究会副主任委员兼秘书长，辽宁省针灸学会高级顾问，第三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，《中华医学百科全书》（针灸卷）编委。

田维柱教授 40 年来一直从事中医、针灸的教学、医疗和科研工作，对针灸的绝活——眼针疗法有所改进、充实、发扬和提高，使之日臻完善。以此为标准制定的《眼针操作规范国家标准》已通过国家鉴定。擅长用针灸和中药治疗内、外、妇、儿等科的各种疾病，对眼针疗法更有专长，特别是对中风、疼痛、眩晕、不寐、郁证、癫痫等神经系统疾病的治疗有较深研究，疗效显著。

田维柱教授出版学术专著 3 部；在省级以上杂志发表学术论文 30 余篇，有 4 篇在国外杂志发表；已完成科研课题 3 项，分别荣获沈阳市科技进步三等奖和辽宁省科技创新三等奖；为 973 课题“眼针疗法的理论基础研究”的总技术指导。

1998年后，田维柱教授先后荣获中国特色名医专家荣誉奖、名医专家高科技创新贡献奖、中华名医高新科技成果先进荣誉金奖、共和国名医专家成就贡献金奖。荣入《世界名人录》、《中国特色名医大辞典》、《世界优秀医学专家人才名典》、《现代名医大典》、《中国中西名医大辞典》等10余部国家版史册。

修订前言

眼针疗法是在眼眶周围的特定穴区针刺，以治疗全身多种疾病的一种微针疗法，是针灸术的一部分。它是吾师彭静山教授经过 20 余年的潜心研究，在医疗实践中首创的。眼针用针小、取穴少、针刺浅、手法轻、操作简、见效快、适应证广、疗效显著、容易掌握、安全无痛。凡内、外、妇、儿、五官等各科适用于针灸治疗的疾病都可用眼针治疗，对中风、眩晕、头痛、不寐、郁证、痿证及痛证等神经系统疾病疗效更佳，深受广大患者的欢迎。

眼针疗法的问世，丰富了中医学望诊的内容，填补了针灸学中眼针治疗的空白，为中医学的发展作出了卓越的贡献。

1986 年，新华社将眼针疗法向海内外传播后，震惊中外医学界，引起了国内外医学工作者的极大重视，几年来，先后有美国、德国、日本、俄罗

斯、加拿大等 40 多个国家和地区的学者来中国对眼针疗法进行考察和学习，有许多国家的病人专程来中国求治。我们也分别被日本、美国、韩国、荷兰等国邀请，传授眼针疗法，受到热烈的欢迎，彭静山教授被誉为“中国针圣”。1990 年，眼针疗法荣获国家中医药管理局科技进步二等奖；同年，推广眼针疗法被列入卫生部“八五”期间推广科研成果的“金桥计划”。

我们在讲学过程中发现，学习者都渴望有一本眼针治疗的专著。为了适应和满足国内外针灸学者和医务工作者的需要，推动眼针疗法的普及和提高，更好地发挥眼针的治疗作用，为全世界人民造福，我们于 1998 年 4 月编著了《中华眼针》。

《中华眼针》的出版得到了老一辈针灸专家和各级领导的肯定、关怀和支持。世界针灸学会联合会第二届主席、终身名誉主席王雪苔教授欣然为之题词；中国特种针法专业委员会主任委员、眼针疗法创始人彭静山教授亲自审阅全稿，并为之作序；全国针灸标准化技术委员会以该书为准通过了《眼针操作规范国家标准》，用以规范眼针治疗；科技部将眼针的基础理论研究列入了国家重点基础研究发展计划（973 计划）；国家中医药管理局把“眼针治疗缺血性中风技术”作为适宜技术向全国推广，促进了眼针技术的普及、发展和提高。该书出版后就出现了热销，尽管再次印刷也供不应求。

求，在广大读者的强烈要求下，为方便读者学习，便在《中华眼针》的基础上进行调整、充实和完善，从而有了本书的问世。

本书在编写过程中又得到了领导的关怀和支持，中管局领导多次过问此书的出版情况。辽宁中医药大学校长、辽宁中医药大学附属医院院长杨关林教授亲自作序。同时高徒海英、车戩、张丝微及田原、崔敬、高嘉营等都尽心尽力帮助整理资料，做了很多工作，在此一并致以深深的谢意。

由于眼针疗法开展的时间较短，加之编著者的水平有限，难免有失，恳请海内外专家学者和广大读者给予指正，以便再版时予以完善。

田维柱

2011年5月于辽宁中医药大学附属医院

序

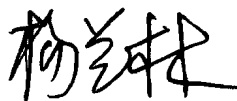
眼针疗法为我院已故著名医家彭静山教授受华佗观目“可验内之何脏腑受病”观点之启发，以眼与脏腑、经络关系为理论基础，于20世纪70年代初首创。眼针具有用针小、取穴少、针刺浅、手法轻、操作简、见效快等临床特点，适应证广，容易掌握，广泛应用于临床30余载，疗效卓著。

田维柱教授作为第一批人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局的师承人员，为彭静山教授的学术继承人，全面继承了彭老的学术思想和医疗专长。30余年来一直坚持在眼针研究室工作，每天应用眼针治疗患者百余人次，积累了丰富的临床经验，被患者誉为“神针”。并作为总技术指导将眼针的研究列入国家重点基础研究发展计划（973计划）——中医特色疗法专项课题，并制定了《眼针操作规范国家标准》，得到了国家中医药

管理局及针灸界的认可。

田维柱教授作为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，带高徒，并坚持每周到病房查房，指导临床医生，真正地将眼针技术薪火传承。每年举办眼针疗法学习班，到多个国家讲学，并教授来自美国、韩国、日本、澳大利亚、新加坡等国内外慕名学习者，享誉海内外。

《中华眼针》1998年出版后，深得医学界同仁的赞赏与厚爱。供不应求，现已脱销，为满足医务工作者的需求，田维柱教授决定修订再版此书，新版内容更详实，图文并茂。此书不失为一本理论与实践俱全的专著，望更多医生掌握眼针，为患者解除疾苦，造福百姓！

A handwritten signature in black ink, appearing to read '田维柱' (Tian Weizhu), written in a cursive style.

2011年6月于沈阳

原 序

针灸乃国医之瑰宝，眼针为针术之奇葩，它观白睛，断诸病，刺眼周，疗众疾，其效神速。余受华佗观目“可验内之何脏腑受病”观点之启发，于眼与脏腑经络关系理论之指导，历经二十余载，而首创之。1991年出版《眼针疗法》一书，同年获国家中医药管理局科技进步二等奖，并把学习眼针疗法纳入卫生部“八五”期间推广科研成果之金桥计划。眼针问世，承蒙党的关怀、政府重视、新闻媒介争先报道而声誉天下，各国求学者络绎不绝，云集沈城，以求其真。欲传授正道，师徒亦奔波于各大洲，不辞辛劳，以益于人。

为更好地普及、推广，更深入研究其法，弘扬该法之特色，又受学习者之托，吾徒田维柱教授，历时七载，求古训、尊师传、采众长、取精华、立课题、深探讨、善积累、勤总结，务求于实，勇于

实践，大胆创新，编著了《中华眼针》一书。阐述其特点，突出其特色，揭示其理，明确其义，详尽其用法，例举其验案，使医者学之便可运用此法为民除疾。具有一定的先进性、科学性、实用性、指导性及可读性，是一本不可多得的眼针专著。为弘扬中医学，为有疾之众做了件善事，甚为欣慰，特为之作序，代以贺之。

余年将九旬，身体不健，真可谓心有余而力不足也。眼针之发展，全靠后生之努力，望广大读者能学而用之，学而研之，学而探之，使眼针有突破性进展，能为劳苦大众解除疾苦，乃余之心愿。

彭静山

1997年8月5日于沈阳

目 录

第一章 眼针发展史 1

第二章 观眼诊病 13

第一节 观眼诊病与生物全息论 13

第二节 白睛诊法的确立 15

第三节 观眼诊病的特点及局限性 18

一、观眼诊病的特点 18

二、观眼诊病的局限性及存在的问题 20

第四节 观眼诊病的理论依据 22

一、眼睛与经络的关系 22

二、眼睛与脏腑的关系 31

三、眼睛与气、血、精、津液、神的关系 42

四、观眼诊病与五轮八廓学说 46

- 五、现代医学对目诊理论的认识 54
- 第五节 眼的解剖与生理 57
 - 一、眼球 58
 - 二、视神经、视路 66
 - 三、眼附属器 68
 - 四、眼的血液循环及神经支配 72
 - 五、中医对眼解剖生理的认识 75
- 第六节 观眼诊病的规律 78
 - 一、观眼诊病的定位规律 79
 - 二、观眼诊病的定性规律 91
 - 三、脏腑病在白睛上的表现规律 94

第三章 眼针疗法 102

- 第一节 眼针的特点 102
 - 一、用针小 102
 - 二、取穴少 103
 - 三、针刺浅 103
 - 四、手法轻 103
 - 五、操作简 104
 - 六、见效快 104
- 第二节 眼区的穴位 104

第三节 眼针的取穴原则 128

一、循经取穴 128

二、脏腑取穴 128

三、三焦取穴 129

四、观眼取穴 131

第四节 眼针的针刺方法 132

第五节 眼针的治疗作用 136

一、调和阴阳 136

二、扶正祛邪 136

三、止痛消肿 137

四、安神定志 138

五、理气和血 139

六、通经活络 139

七、治未病 140

第六节 需要说明的几个问题 141

一、留针问题 141

二、起针问题 141

三、出血问题 142

四、针具问题 143

五、手法问题 143

六、补泻问题 144