

醫林薈萃

沙孟海題



中华全国中医学会浙江分会
浙江省中医药研究所 编



医林荟萃

——浙江省名老中医学术经验选编第八辑——

中华全国中医学会浙江分会编
浙江省中医药研究所

浙江省卫生厅

龚香圃儿科经验专辑



编写说明

我省著名儿科老中医龚香圃，别号“六一子”。现年九十二岁，世居衢州。系清代名医雷少逸之外孙。早年习医受雷氏影响很深。后专攻小儿科，从事儿科临床五十余载，具有较全面的理论知识和丰富的实践经验。为了抢救名老中医的学术经验，在省卫生厅和金华地区卫生局的领导下，我们趁龚老健在、思路敏捷之际，对龚老医师的学术经验进行了继承总结工作。兹据龚老论文讲稿、口授笔记、读书札记以及门人刘宽成等整理的有关临床资料，整理成《龚香圃儿科经验专辑》。内容包括龚香圃儿科简介、龚老历年讲授的儿科证治经验和自配制的儿科丸散丹方选介以及临床医案选编四部分，以系统地介绍龚老儿科方面的学术造诣和临床经验。参加整编工作的有何德兴、陈炎彰、龚生四、林钦甫、郑海文、毛仲嘉、龚人钰以及吕直、俞中元等同志，董浩同志给予了热情地指导和帮助。由于对龚老的经验学习得不够，内容挂一漏万。错误之处，尚请批评指正。

浙江省中医药研究所

浙江省衢州市卫生局

一九八三年三月

目 录

龚香圃（六一子）儿科简介·····	（ 1 ）
生平简介·····	（ 1 ）
儿科学术思想和特色·····	（ 3 ）
儿科诊法经验选介·····	（ 12 ）
论儿科证治经验·····	（ 18 ）
麻疹证治·····	（ 18 ）
咳喘证治（附马脾风、哮喘、百日咳）·····	（ 32 ）
吐泻证治·····	（ 37 ）
疳积证治·····	（ 44 ）
对小儿惊痫的治疗·····	（ 47 ）
对小儿夏季热的治疗·····	（ 51 ）
对新生儿疾病的治疗·····	（ 55 ）
自制儿科丸散丹方选·····	（ 59 ）
新生儿脐风胎毒方	
脐风丸·····	（ 60 ）
沆瀣丹·····	（ 61 ）
辰砂全蝎散·····	（ 61 ）
撮风散·····	（ 61 ）
辰砂姜蚕散·····	（ 62 ）
六淫外感方	
回春丸·····	（ 62 ）
集成金粟丹·····	（ 62 ）
万应丸（锭）·····	（ 62 ）

寸金丹	(63)
六一太极丸	(63)
疏风丸	(63)

脾胃痞积方

胃苓丸	(64)
集圣丸	(64)
布袋丸	(64)
太和丸	(65)
养脾消积丸	(65)
补正养脾丸	(65)
萧九韶拐仙牌痞方	(66)

痰、热、惊病方

牛黄金锁丸	(66)
秦氏化痰丸	(67)
金衣化痰丸	(67)
陈氏小红丸	(67)
阮氏瓜子丸	(68)
猴枣二宝散	(68)
泻青丸	(68)
凉惊丸	(69)
至圣保命丹	(69)
牛黄镇惊丸	(69)
牛黄抱龙丸	(70)
琥珀抱龙丸	(70)
百益镇惊丸	(70)

外用方

冰硼散	(71)
-----	--------

枣砒散	(71)
牙疳散	(71)
鹅口奇方	(72)
鹅口保命散	(72)
马鸣散	(72)
碧雪散	(72)
医案选编	(73)
麻疹	(73)
咳喘	(91)
百日咳	(104)
吐泻	(107)
疳积	(117)
急惊	(123)
慢脾风	(127)
胎毒	(129)
黄疸	(133)
水肿	(131)
痢疾	(132)
湿疹	(135)
头疮	(137)
舌疮	(138)
口疮	(139)
癫痫	(140)
夜啼	(141)
小儿麻痹症	(142)
小儿四季热病	(142)
小儿夏季热	(150)

龚香圃(六一子)儿科简介

生平简介

龚香圃，名时瑞，别号“六一子”，浙江省衢州市人。生于清·光绪十八年（公元1891年），今已九十二高龄，体质健旺，精神矍铄。已于1975年退休在家欢度晚年。

龚老童年，家境清贫。父亲执教私塾，收入微薄，生活艰苦。八岁丧母，失学在家。十五岁时（公元1906年），父亲送他去江山县清湖镇一家小布店当学徒。该店业师高寅初（海宁县峡口人），通晓医药，承袭祖传秘方，并经常进山采药，医治外科疾病而名闻遐迩。见龚年少好学，又系衢州名中医雷少逸之外孙，乃抽暇教授其医学知识，指导其阅读《药性赋》《汤头歌诀》等，并授以秘方。龚老业余刻苦学习医药书籍，随师深山采药，协助业师医治病患，努力实践，医学知识不断长进。三年后，因祖母病故，返回衢州，并正式弃商学医。此后又反复阅读了少逸先生的名著《时病论》、《医家四要》，继之钻研了《内经》、《伤寒》、《金匱》、《神农本草》以及金元四大家和温病学家叶天士、王孟英、薛生白等著作。对《时病论》一书，体会尤深。其中六十个治疗法则能运用自如，并以歌诀形式编辑成册，名曰《方药玄机》。经过六载的认真研读，学用结合，获得了扎实的中医基础知识。

1915年，龚老岳父王辑斋先生为救济贫病群众，主持组成“衢州城南济生施医局”。龚在该局任中医外科。1919年，龚老二十八岁，深感“施医局”有医无药，工作难以开展。乃自筹资金开设了中药店，定名为“六一堂”。开业后，亲自坐堂行医，故取医号“六一子”，兼行内、外、妇科。

1923年，衢州“天花”流行，众多儿童被痘疫夺去生命，龚老爱女湘云也染此疾。自思往昔对于儿科麻疹医学不够关心，转请儿科医治，不幸夭折。龚老哀痛之余，誓为广幼解除病苦，立志钻研儿科医疗技术。先后阅读了翁氏《痘症金镜录》、许氏《痘诀》、谢氏《麻科活人书》、钱氏《小儿药证直诀》、陈氏《幼幼集成》、万氏《幼科发挥》、夏氏《幼科铁镜》以及《千金》《外台》并各大医家之儿科门书籍，后又得万密斋《幼科指南家传秘方》。经过多年悉心研求和临床实践，对小儿麻、痘等各种疾病，有深刻了解，在医疗方面也逐步积累了丰富经验，并有独到之处。1935年，龚老自设诊所，专治儿科疾病，并选用显效验方，配制四十余种儿科专用丸、散、膏、丹，既利于病儿，又方便病家。且于每年端午至中秋，疾病多发季节，对贫病者，免费诊治，赠送药品，受到群众的欢迎。

龚老勤奋好学，刻苦钻研，同时接受上海丁福保、承淡庵、秦伯未等名师的函授指导，技术精益求精。平时生活节俭，积累资金，选购各家书籍前后计五千余册。后在抗日战争时遭兵燹，十年动乱期间又遭损失。龚老读书勤于笔记，常在书上加以眉批、注释。曾注释《逸仙医案》、《仙方注释》、《医药补略》等书，并辑成《六一草堂丛书》，于1937年由上海千顷堂书局刊行。在儿科方面，1947年又出版了“述古而推时变，因时投剂，造福婴孩”的《麻科证治》一书。

龚老一生热衷于祖国医药事业。解放前因反动政府实行取缔中医之政策，义愤填膺，曾协同周滋溥先生等人组织衢州中医药工会三百余人，联名抗议，抵制反动法令。解放后，龚老深感我党和人民政府对中医事业的关怀重视，愈加精神振奋。于1952年带头组织联合诊所（1955年改为联合医院）。1956年参加衢州第一人民医院任儿科医疗工作。行医而外，并先后授徒一十二人。兢兢业业，任劳任怨，为保障儿童的健康不遗余力。以后虽年已耄耋，仍孜孜不倦，为救治儿童疑难急症终日操劳。直至八五高龄，始告退休。但仍手不释卷，并做临床笔记，积累临证资料，留传后代。或有疑难病患上门求治者，皆热心为之诊治。

龚老德高望重，曾被推选为县（市）人民代表、县（市）政协委员、中华医学会衢州市分会名誉主席等多项名誉职位，受到人民群众的赞扬和医界同人的敬重。

儿科学术思想和特色

龚老年逾九旬，从事儿科五十余年，积累了丰富的临床经验和理论知识。始习大方脉，后精小儿科。学有根底，渊源有素。对中医经典、金元四家、温热学派及儿科诸家均有研究，深得其旨，并灵活运用于临床，造诣颇深。临证运方，善用成方；望问闻切，重在望诊。兹据龚老的著作、论文以及医案、医话，对其学术思想及有关经验探讨如下：

勤求古训 学有根底

龚老认为：儿科虽然是一门专科，儿科著作从《颅凶经》至今，不下数百种，但要精于儿科，亦必须熟读经典，才能触

类旁通，化裁灵活。龚老早年勤奋好学，对中医经典和金元四家深有研究，颇有体会心得。如《医约补略·王序》说：“龚香圃君，少逸之外孙也。研究医学有年矣。如黄帝灵素、越人问难、叔和脉学、孙思邈之千金、张仲景之伤寒、金匱，颇有心得，以及张子和、刘河间、朱丹溪、李东垣诸名家各医书，亦无不淹贯精通。故凡求诊者，咸称其有回春之妙焉。”龚老编纂《医约补略》一书，学术上深得医学真谛，为他在儿科临床打下了扎实的基础。如对水肿一症，龚老云：“凡水肿，邪气有余，证实脉实，最忌甘温助湿之药。此症为肺脾肾三脏之病。盖水为至阴，其本在肾，水化于气，其标在肺，水惟畏土，其制在脾。若肺虚则气不化精，水不归经，则逆而上泛，故传入于脾，则肉浮肿，传于肺，则气息喘促。分而言之，三脏各有所主，合而言之，则总由阴火衰，肾中之气不能化，故水道不通，溢而为肿。治宜先导其水，以杀其势，后补其火，以壮其肾，清肺以利气机，和肠胃以畅消化，通膀胱以行水泉，真气既和，机关自顺矣。”了了数语，对水肿一症之机理和治法讲得明白透彻。又如龚老治鹅口疮、口疮、口糜的釜底抽薪散，根据《灵枢》“病在上者，下取之……病在头者，取之足”的上病下治法，用吴萸五钱、胡黄连二钱、大黄二钱、生南星一钱，共研细末，一岁以下小儿每次用药粉一钱，一岁以上小儿可以酌情加至二钱，应用时将药粉与陈醋适量调成糊状，在患儿熟睡之时，涂敷于两足心，以纱布包扎，天明后取去。病情重者，可连用二、三个晚上，效果良好。此法虽名釜底抽薪，实为引火下行，是《内经》上病下治法之妙用。龚老对伤寒、温病及金元四大家也深有所得。临证立方，常选用仲景射干麻黄汤、小柴胡汤、人参白虎汤、承气汤之类，和温热家的犀角地黄汤、清营汤、桑菊、银翘、安宫、至宝等方于小儿热

病，也常得心应手，取效较好。

龚老还强调，儿科医师不但要学好中医经典，更要博览历代儿科专著。龚老认为：宋·钱仲阳为儿科之祖，《小儿药证直诀》一书，内容详尽，主法、主方效果显著，为儿科必读之书。龚老十分推崇明·万密斋《幼科发挥》、《幼科指南》二书，对万氏祖传十三方，临床颇为习用。至于《医宗金鉴·幼科心法》、《幼幼集成》、《幼科铁镜》、《麻科活人书》等儿科著作，亦多作补充研索。由于万氏着重于对杂证的治疗，而对六淫时病的论述不够具体，故龚老治外感病则大多以外祖父雷少逸先生的《时病论》为法。

小儿稚阴稚阳 阴血更形不足

关于小儿体质的生理特点，历代医家有不同观点的论述：有谓小儿为“纯阳”之体；有谓小儿为“稚阴稚阳”之体。龚老认为小儿为稚阴稚阳之体，阴阳均处于幼芽状态，也称“嫩阴嫩阳”，故俗名“芽儿”。龚老反对“小儿为纯阳之体”的说法，以为这是道家之说。他说：纯阳就是有阳无阴，就是孤阳。人体是阴阳互根、互长、互相平衡，不可分离的。纯阳之体，人还能活得下来？这种道家说法，不可信。但阴阳双方又不尽匀等，常呈阳有余而阴不足状态。阳有余，说明小儿生机旺盛。盖阳主生，阴主长，阳气生发，化生阴血，充养骨骼、肌肉、脏腑等组织。小儿生机蓬勃，发育迅速，故相对而言，小儿之阴血常处于供不应求之不足状态，此其一。其二：龚老临床六十余年，认为小儿发病大多为热证，虽有寒证先发，终而必从热化，也因小儿为稚阴稚阳之体，阳有余而阴不足之故。这与《内经》所谓“阳胜则热”的理论相合。

小儿虽阳气旺盛，但必竟是嫩阳、稚阳，再加上阴血不足，两者均处于幼芽状态，故小儿发病易虚易实，发病急而转变快。基于这一观点，龚老在儿科临床上，主张维护小儿的生长能力，治病以护阳为主，滋阴为佐。久病之儿童，又须固阴为主。另外，在小儿用药时，须时刻牢记稚阳之体，阴血不足的特点，察体质之强弱，视病情之虚实，再定治法之补泻，剂量之轻重。大寒大热之品均应慎用。并且强调煎服法：发散药煎一次，而分多次服，以防发散过汗，泄阳耗阴；调补药煎二次，分数次服，以防补而臃滞，伤脾胃之气机。

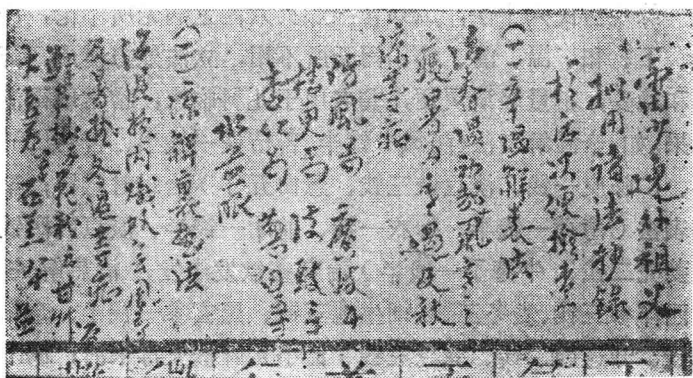
小儿体质 脾常不足

万密斋《幼科发挥》所云：“儿之初生，如木方萌……肠胃脆薄，谷气未充，此脾所以不足也。”龚老宗其说，在儿科疾病防治中十分重视调理脾胃。常说：五谷属胃，故脾胃为仓廩之官。水谷精气之散发，全赖脾气之升。脾主升，胃主降，升降正常，则精气升，糟粕降。脾能散精，宣五谷味到周身以充肌润肤，营养脏腑，人体肌肉才能壮实起来，脂肪才能丰满起来。还谓：脾胃不足，五脏痿顿，先天虽足，后天不及也无益。故治小儿病，东垣之法，须时时放在心上。

龚老主张：小儿的喂养当处处顾及脾胃。俗语云：“若要小儿安，常带三分饥与寒”是很有道理的。喂养过度，则易伤脾胃，易成食积或乳积，轻则吐泻，重则疳积惊风，诸症变生。小儿一旦发病，顾及脾胃，不可乱投攻下，强调张子和“六门三法”，均当慎之。调整脾胃法，龚老仿叶天士“阳明燥土得阴始安，太阴湿土得阳始运”的观点，重在调理脾胃之升降气机。如其治小儿吐泄一症，共用三十六方，寒热补泻，处处

不离“小儿脾常不足”之总旨。又如用大黄、黑白丑及沆漉丹之类，再三强调，中病即止，以防过泄伤脾；用葛根芩连汤治协热下利，常加甘草，以制芩连之苦寒，防其苦寒伤胃；用平胃散治寒湿阻中，加查曲和谷麦芽之类，以助脾气消食；用黄连香薷饮治夏季泄利，加益元散；使用荆防败毒散治小儿风寒感冒，也常加和胃消食之川朴、二芽、查曲之类，立意颇深，处方谨严。可见龚老重脾胃之说，始终贯串于儿科的防治和保育之中。

承雷氏衣钵 治小儿时病



清代名医雷丰，字少逸，为龚老之外祖父。龚老学业，在很大程度上受雷氏影响。雷氏著作除《时病论》外，尚有《医家四要》、《逸仙医案》等，龚老均视为珍宝，立为家传必学之书。龚氏一家及随从龚老业医的门生，务必口诵心背，熟记不漏。龚老在《方药玄机》序中言：“治一病必有一法，法古人之法而融会之变通之，不失古人之法而适足以治今人之病，且

可使后之人亦法其法而融会之变通之，不失其法之旨，亦足以治后人之病。斯一法不止治一病，洞明医法，而能立法以示人者，其惟雷丰乎。”可见龚老对雷氏治法之重视深究和心得体会，不需赘言。

小儿稚阳之体，卫外少固，且气血未充，肌肤柔脆，易为风邪所袭，轻者伤风感冒，重者伤寒，又有夹热、夹食、夹惊、夹痰之患。故儿科临证每以时病为多见。龚老十分重视对儿科时病之研究。如雷氏说：“一岁中杂病少而时病多，若不于治时病之法研究于平日，则临证未免茫然无据。”龚老认为此论在儿科尤为确切。所以早年对雷氏著作《逸仙医案》（雷逸仙为雷丰之父）、《时病论》等均有研究，且深得雷氏之旨。

综观雷氏六十法，风寒暑湿燥火六淫之病无所不论，汗、吐、下、和、温、清、补、泻无所不用，立法处方谨严，药味平和稳妥，剂量轻清灵便，龚老用于儿科临床，常常取得满意效果。如：辛温解表法（防风一钱半、苦桔梗一钱半、苦杏仁一钱半、广陈皮一钱、淡豆豉三钱、葱白五寸）治四时感冒；辛凉解表法（薄荷一钱半、蝉衣一钱、前胡一钱半、淡豆豉四钱、瓜蒌壳二钱、牛蒡子一钱半）治麻疹欲发未发；清热解毒法（西洋参三钱、麦冬三钱、细生地三钱、黑玄参一钱半、金银花二钱、开连翘二钱、绿豆三钱）治小儿麻疹火毒未清；润下救津法（制大黄四钱、元明粉二钱、粉甘草八分、玄参三钱、麦冬四钱、细生地一钱半）治实火喉肿而痛；暖培卑监法（米炒党参三钱、白茯苓三钱、土炒于术二钱、水炒西粉草五分、炮姜八分、土炒苍术六分、益智仁一钱、煨葛根五分、粳米一撮）治脾虚寒泄；通利州都法（茯苓三钱、泽泻一钱半、土炒苍术八分、车前二钱、通草一钱、滑石三钱、桔梗一钱），治热泻、湿热泻；加味二陈法（茯苓三钱、广皮一钱、制半夏二

钱、甘草五分、米仁三钱、生姜二片、饴糖一匙）治痰咳……等。从龚老所摘笔记、医案，以及门生整理的资料看，对小儿时病的治疗，基本上不离雷氏法度。

缓急补泻 辨证为要

小儿脏腑娇嫩，形气未充，气血未盛，故一旦发病，易虚易实，变化迅速，更易传里。根据这些特点，龚老认为儿科病症，最要紧的是争取时间，及时而正确地治疗，否则容易轻病变重，重病转危。欲达此目的，其关键在于辨证无误。在辨证施治原则指导下，处方用药不受“小儿脏腑娇嫩，阴阳幼芽”观点束缚，只要有其证，必用其法。例如治疗疳积，龚老辨证分四种类型：即纯虚证、纯实证、实多虚少证、虚多实少证，提纲挈领、纲目分明，论治攻补得宜。对麻疹逆证的辨治，十分注重察看麻疹的颜色和出疹的快慢、部位。若见疹色鲜红，或忽变紫色焦枯的为血热、毒火过盛，当速进凉血解毒泻火之剂。辨治有热入营血、热入心包等分型辨证。对夏季热辨治，编有口诀：“古传疰夏症，今称夏季热，夏至前，湿气胜，脾阳困，肢体倦，东垣法尚可进，健脾阳，六君尝。夏至后，暑热蒸，三气合化而成病，太阳阳明津气惫，开首白虎加参汤，抑或竹叶石膏汤、二方为主剂，临床斟酌施。……”龚老以夏至为界限辨以暑为主还是以湿为主，夏至前重于湿，夏至后重于暑，文字简略，却反映龚老辨证之严谨。

龚老对某些初生儿疾病的治疗胆大心细。如初生儿患“锁肚风”，症见大便秘结，少腹胀而啼哭者常用小承气汤取效；如见单纯的大便闭结则用大黄磨汁服之；或用集成沉瀝丹取效；如果气滞痰滞的用黑白散涤之取效（黑白散方：黑白丑、木