

美甲是快乐的享受，时尚由指尖开始！

8★四季花语  
种活力本色



6★完美精致  
款人气足甲



24★百变风格  
类个性演绎



# 超人气Meijia 美甲初级篇 ChujiPian

王 巍 主编

玩转各种流行色

100款  
潮流美甲  
提升超人气！



湖南科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

超人气美甲 初级篇/王巍主编. —长沙:湖南科学技术出版社, 2011

ISBN 978-7-5357-6889-6

I. ①超… II. ①王… III. ①指(趾)甲-化妆-基础知识  
IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第190539号

读者如有不明之处或需邮购, 请电话联系。

地 址: 长沙市车站北路70号万象企业公馆1808

网 址: <http://www.yhcul.com>

长沙市越华文化传播有限公司 邮编: 410001

电 话: 0731-84444800

## 超人气美甲 初级篇

策 划: 越华文化

主 编: 王 巍

责任编辑: 王 燕 戴 涛

文字编辑: 刘 竞

编 委: 张 苗 杨湘梅 陈丽娟 胡湘君

摄 影: 孙 宾

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司印刷

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市开福区伍家岭新码头95号

开 本: 889mm×1194mm 1/24

印 张: 4

版 次: 2012年第1版第1次

书 号: ISBN 978-7-5357-6889-6

定 价: 25.00元

(版权所有·翻印必究)

美甲是快乐的享受，时尚由指尖开始！

# 超人气Meijia 美甲初级篇

ChuJiPian

王 巍 主编



湖南科学技术出版社



# 前言

画上眼影，涂上唇彩，抹上腮红，换上靓装，这就OK了吗？NO！美丽不止于此！灵巧的双手为你的脸部、身上添得几多美丽，它自己当然也要得到犒劳，打扮一番！

手指是身体最灵活的部位，为它换上新妆当然也要更灵巧的心思，超人气美甲系列精心准备各种经典款式，让你的手指大放异彩！

你是否还不知道美甲为何物呢？没关系，我们有入门篇为你打好基础，全面介绍关于美甲的工具、材料、工艺及技巧。即看即学，让你马上体会美甲的乐趣，瞬时看到亲手绘制的闪亮成果！更有百变款式，色彩由你玩转，绽放自我本色！

入门之后更有高级篇让你升华美甲技巧，成为美甲达人！法式美甲让你一出手即成经典，用双手把握新潮流，令你美丽得不仅应时应景，更能随时随地纤指诱人。任何场合，你都是超人气女王！

美丽由双手来把握，期待与众不同的你马上动手给自己一个惊喜吧！



# CONTENTS 目录



## Part1 美甲入门

美甲工具 \ 6

美甲材料 \ 8

美甲工艺 \ 9

美甲技巧 \ 10

彻底清除甲油 \ 10

选择专属你的指甲油 \ 11

修剪适合你的指甲形状 \ 12

涂抹指甲油的正确步骤 \ 14

甲油持久闪亮不脱落的绝招 \ 15

定期修护你的指甲 \ 16

你可能不知道的美甲“真相” \ 17

## Part2 玩转色彩——100%提升人气

红·诱惑 \ 20

欢动橙黄 \ 22

黑·经典 \ 24

紫·高贵 \ 26

可爱嫩绿 \ 28

银·纯洁 \ 30

永恒深蓝 \ 32

创意玫红 \ 34

欣赏——美妙色彩 \ 36

## Part3

### 四季花语——绽放活力本色

春——朝气蓬勃 \ 40

春——喜气洋洋 \ 42

夏——绽放生命 \ 44

夏——饰全饰美 \ 46

夏——简洁·爱 \ 47

秋——沉淀收获 \ 48

秋——秋之果 \ 50

秋甲片欣赏 \ 51

冬——太阳花 \ 52

冬——雪人彩绘 \ 54

冬甲片欣赏 \ 55

## Part4

### 百变风格——我的个性我做主

公主童话 \ 58

闪亮甜梦 \ 60

花样青春 \ 62

宠爱情心 \ 64

浪漫玫瑰 \ 66

星之女神 \ 68

纯爱豹纹 \ 70

铿锵玫瑰 \ 72

炼金百合 \ 74

果漾生活 \ 76

撞色花拼 \ 78

亲近自然 \ 80

## Part5

### 简简单单做出人气足甲

韵动·流畅 \ 84

俏皮·优雅 \ 86

性感·诱惑 \ 88

可爱·浪漫 \ 90

复古·典雅 \ 92

回味·童年 \ 94

### 附录：纤手玉足养出来 \ 95

# Part 1

## 美甲入门

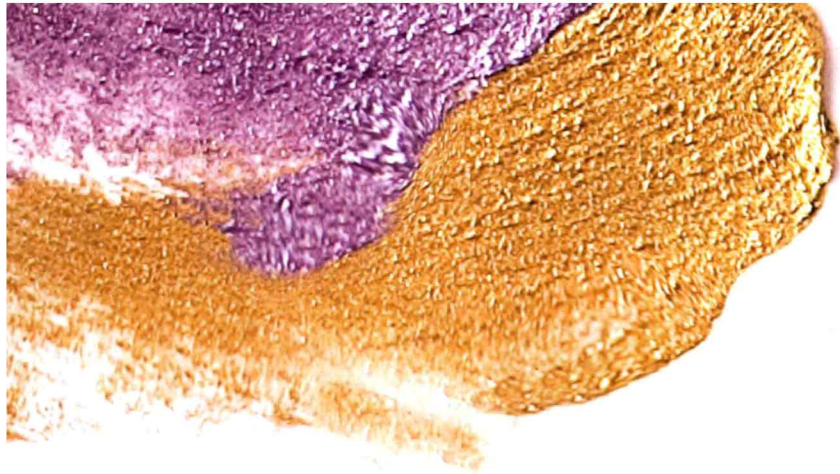




看到别人美丽的指甲，总是免不了想要多看几眼。

其实，不用只是艳羡别人的漂亮指甲，自己也来开始学习美甲吧！首先从了解一些基本工具和材料开始，学习一些基本的美甲技巧，相信不久后的你也会成为一名美甲高手，引来别人的羡慕眼光！





## 美甲工具

### 彩绘笔 ①

彩绘笔的刷头非常纤细，包装与一般指甲油类似。写完后的钢珠笔或圆珠笔可以代替彩绘笔画出美丽的图案。

### 底托 ②

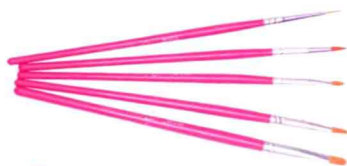
用来固定甲片，让手保持干净。

### 点棒 ③

主要的功能有两个，一是蘸取指甲油画出较精细的图案，二是用来粘贴水钻、亮片等小饰品，它可以很好地将小饰品固定在正确的位置。爱好美甲的美眉在无法获取点棒的情况下，可以将牙签作为暂时的替代品哦！

### 指甲钳 ④

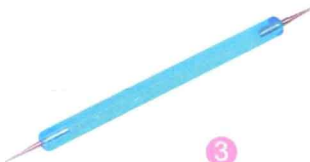
主要用于修剪指甲的形状。指甲钳的型号很多，太小的指甲钳需要剪很多次才行，这样容易导致边缘不平整或指甲开裂；太大的指甲钳虽然可以一刀剪去，但是很可能会剪伤边缘。所以一定要选适合自己指甲大小的指甲钳。



①



②



③



④

## 指甲锉 ⑤

用于打磨指甲的边缘，打磨时注意要从两边向中间横着一点点地打磨，千万不要让锉面垂直于指甲尖端，而要微微向指甲下面的指腹一侧倾斜，慢慢磨去指甲的毛边。

## 砂条 ⑦

主要用于修饰指甲的形状以及边缘的平滑度，市面上的砂条分粗细厚薄几种，常见的有180和100两种型号，如果是大致修形的话，可以选择180单位粗细的砂条，需要注意的是粗糙的砂条虽然磨起来快，但会让边缘不光滑。

## 美甲刷 ⑨

美甲刷是美甲常用清洁工具，主要用于手部护理时的清洁和做水晶甲时的甲面清洁。居家美甲时可用别的具有清洁功能的工具代替美甲刷。

## 抛光条 ⑥

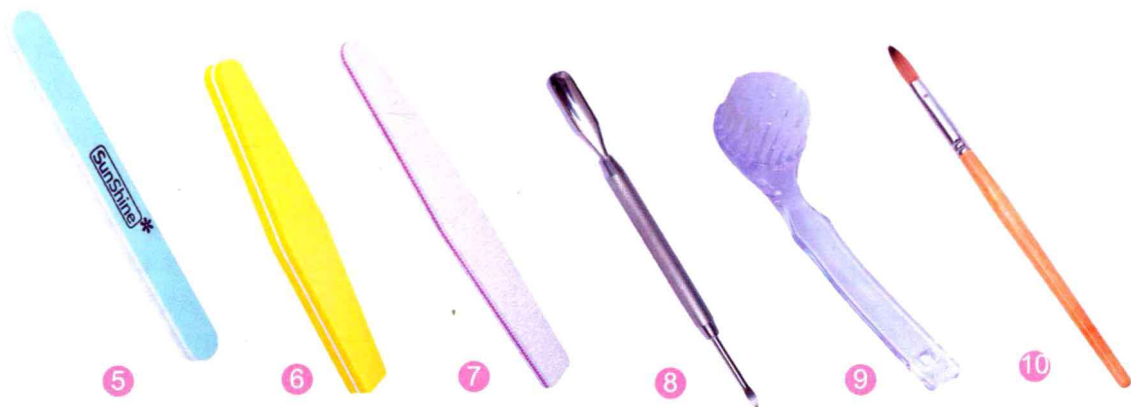
4个面的砂质不同，用于抛光指甲，对于甲面凹凸不平的美眉来说非常实用。抛光后指甲表面会显得更加光滑。抛光时先用粗面磨平，再用细面抛光。

## 死皮推 ⑧

用于处理指甲根部的死皮，使用时要与死皮钳结合使用，先用死皮推推出死皮，然后用死皮钳剪掉。

## 雕花笔 ⑩

雕花笔主要用于做立体雕花，有大小不同的各种型号，可根据需要挑选合适型号的雕花笔。



# 美甲材料



**软化剂：**软化剂用于涂指甲油之前软化指甲边缘的死皮，能轻松清除死皮而不感到疼痛，使甲面更干净。



**拉线笔：**拉线笔的刷子比较细小，适合用于一些小细节的处理，让整个甲面看起来更灵动，也可以用于画不规则的线条。



**彩胶：**在天然树脂胶中添加了闪粉，可以直接用作模型延长使用；具有较坚固、不容易断裂的特点，有良好的韧性与特亮的光泽度。



**营养油：**在涂指甲油之前使用，涂抹在指甲及甲皮之间，可以滋润、软化甲皮，使甲皮和指甲更加健康，防止倒刺的形成及指甲与甲皮接缝处白痕的出现。



**彩绘胶：**用于光疗中的彩绘、勾花、点花和色彩图案等。



**亮油：**一般涂完彩色的指甲油后要涂一层亮油，对甲面起保护作用，使甲油持久靓丽。



**美甲专用胶：**用来粘贴比较大的美甲饰品、甲片等，固定物品，防止脱落。



**闪粉：**可以增加整个甲面的闪亮程度。注意要在底油还没有干的时候撒上，这样才能粘住。



**底油：**能使甲油在指甲上长时间不脱落、不变色，形成一层保护膜。



**洗甲水：**常涂指甲油对指甲健康不利，所以，每隔两三天就要清洗指甲油，缩短它待在指甲上的时间。

# 美甲工艺

## 贴钻饰

是指将美丽闪亮的珠、钻等饰物用胶水粘贴在甲面上的一种工艺。这是美甲中比较常用的一种工艺，能够瞬间提升指尖的闪亮度哦，爱好美甲的美眉一定不可错过！

## 贴甲片

用指甲专用胶水，将全贴或半贴甲片贴在指甲表面，能在短时间内延长指甲，唯一不足的是透气性较差。

## 彩绘

指甲彩绘设计新颖，造型多变，主要是用美甲颜料在甲面上描绘各式各样美丽的插图，有点绘、勾绘等几种手法，是较能发挥创意的一种美甲手法。

## 水染

水染美甲在欧洲和日本等地非常流行。其工具非常简单，只需要几种颜色不同的甲油、一个水杯以及一根长针即可。做水染时最好使用温水，冷水容易使甲油凝固，太热的水则会使甲油变成细小的球状，不利于操作。

## 水贴花

水贴花是指用镊子直接取下水贴花放置于水中然后取出贴在指甲上的一种工艺。水贴花图案精美、生动，可与立体雕花媲美。困用于美甲的水贴花本身不带胶水，需要在水中浸泡后使用。

很多美眉都会有这样的苦恼：为什么自己做出的指甲没有美甲师做出的闪亮动人？下面就来看看美甲师是采用了哪些手法和工艺，让做出的指甲如此美丽！



# 美甲技巧

## 彻底清除甲油



### step 1

在化妆棉上倒上适量洗甲水。



### step 2

把蘸有洗甲水的化妆棉按在指甲表面，持续1分钟左右。



### step 3

用化妆棉覆盖整个甲面，用手捏住化妆棉。



### step 4

将化妆棉按压指甲，并从指甲根部向指尖的方向擦拭2~3遍。



### step 5

持续擦洗，直到甲面清洁干净即可。

# 选择专属你的指甲油

指甲油的种类很多，怎样才能挑选出最适合自己的指甲油呢？我们先来看看哪些颜色是适合自己的吧！皮肤颜色偏黑的美眉，建议避开浓郁、艳丽的颜色，如大红色、玫红色、橙黄色、草绿色等；皮肤颜色偏黄的美眉，可以选择颜色偏暖的甲油，如粉红色、粉蓝色、鹅黄色等，避免选择褐色、藏蓝色、青色等冷色调的甲油；皮肤白皙的美眉们的选择则相对较多，除了玫红色、草绿色、鹅黄色等之外，金黄色、紫色、亮蓝色等尤其可以突出你的美。

在选购指甲油时，除了考虑指甲油的颜色以外，还要注意以下几点：

★将指甲油的毛刷拿出来看看，观察指甲油是否能顺着毛刷较快流动，并呈水滴状往下滴。如果流动很慢，代表指甲油太浓稠不容易刷均匀。

★在选择时，尽量选择刷毛细长的指甲油。刷子蘸满指甲油拿出来时，毛刷仍维持细长状，则表明刷子比较好，做美甲时工具是否好用也是非常重要的。

★注意看指甲油的生产日期，过期的指甲油绝对不要购买。

★好的指甲油颜色均匀一致，能形成均匀的涂膜，而且涂膜的光泽和色调能长久保持。

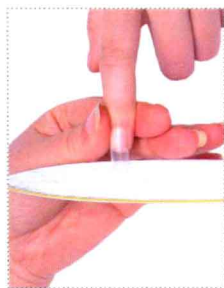


## 修剪适合你的指甲形状

### 方形甲

方形指甲是所有指甲中最不易断裂的，充满个性，极富潮流感，是白领女性一族最青睐的甲形。但容易钩破衣服及皮肤，一般不建议修此形状。

#### 方形甲步骤



#### step 2

砂条与指甲尖呈直角从一边向另一边削锉，将指甲的边缘贴在砂条上垂直打磨。



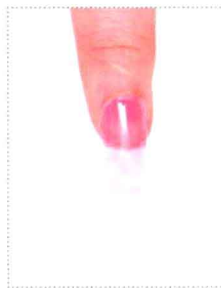
#### step 3

从两侧向中间方向平直修理，使两边对称。



#### step 1

把指甲剪到合适长度。



#### step 4

完成效果。

### 方圆形甲

方圆形的指甲前端和侧面都是直的，棱角的地方成圆弧形，不容易钩挂衣服和划伤皮肤，也不容易断裂。适合骨节明显、手指瘦长的美眉。

#### 方圆形甲步骤



#### step 2

砂条呈45°从指甲的一边开始向中间打磨指甲边缘，从两侧向中间呈圆弧状打磨端角。



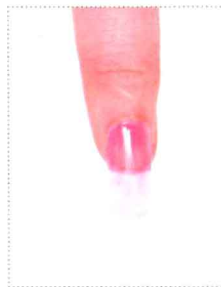
#### step 3

用砂条将两端的尖角磨圆。



#### step 1

把指甲剪到合适长度。



#### step 4

完成效果。

## 尖圆形甲

尖圆形指甲比较容易断裂，因亚洲人指甲较薄，加上尖圆形指甲对手指的美化作用不如其他3种甲形，因此生活中不适合修剪此种形状的指甲，此类甲形主要运用于舞台和影视剧中。

### 尖圆形甲步骤



#### step 1

把指甲剪到合适长度，再把两边的边角剪掉。



#### step 2

指甲顶端修剪成尖形。



#### step 3

砂条与甲尖呈 $45^{\circ}$ 打磨指甲前缘，砂条从两侧向指甲的中间修磨，修磨时要注意使两边对称。



#### step 4

用美甲刷清洁甲面。



#### step 5

完成效果。

## 椭圆形甲

椭圆形的指甲，从边缘开始到指甲前端的轮廓呈椭圆形，是一种经典耐看的甲形，给人一种柔和、温婉、内敛的感觉，与中国传统文化相契合，因此被广泛运用。

### 椭圆形甲步骤



#### step 2

把边角剪圆。



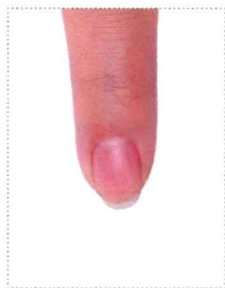
#### step 3

砂条呈 $45^{\circ}$ 角向中间打磨指甲的前端，从指甲的两端向中间将指甲的边缘呈椭圆形打磨。

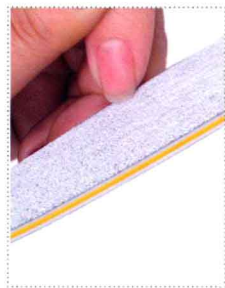


#### step 4

完成效果。



**step 1**  
把指甲修到  
自己满意的  
长度。



**step 2**  
再打磨边角  
部分。



**step 3**  
用护甲底油涂  
抹整个甲面。

## 涂抹指甲油的正确步骤

注意：如果指甲边缘出现多余的甲油，可用棉签蘸取洗甲水将其擦去。



**step 4**  
蘸少许指  
甲油涂在  
指甲的尖  
端部分。



**step 5**  
涂抹甲面，注意刷  
子尽量放平，深色  
甲油一次涂量不宜  
太多，以免显得厚  
重不匀。



**step 6**  
每次涂薄一  
些，2~3次效  
果会更好。



## 甲油持久闪亮不脱落的绝招

热情的芒果黄，甜美的樱桃粉，温柔的葡萄紫，清新的海洋蓝，激情的阳光橙……美妙的色彩在指尖上欢快地跃动，如此缤纷靓丽！想要让精心制作的美丽指甲每时每刻都鲜亮如新，不易脱落，就看看下面的一些小妙招吧！

### 双手不要长时间在水中浸泡

泡水太长时间，甲油就会脱落。做家务时戴手套，洗澡时间也不要超过15分钟。

### 指甲需保持在适当长度

一般情况下，指甲的长度不能超过手指顶端8毫米。过长的指甲很容易断裂分层，涂在上面的指甲油也容易剥落。

### 修整死皮也是关键

若指甲边缘长出了死皮，直接将指甲油涂在上面就很容易剥落。正确的做法是在指甲边缘涂抹润甲油后，用死皮推把死皮推到边缘，剪掉，然后再在干净的指甲表面上涂抹指甲油。

### 涂甲油前清洁指甲

指甲上残留的油分会导致指甲油无法牢固黏合在指甲表面上。因此，为了让指甲持久闪亮不脱落，可以在涂指甲油之前，用蘸取了洗甲水的棉片把指甲表面清洁一次。

### 一定要涂底油

上色前一定要涂一层护甲的底油，这样既可以保护你的指甲不发黄，也可以为上色提供光滑的表面，让颜色更持久。

### 前一层甲油充分干透之后，再涂后一层

涂一层甲油之后要让它充分干透，然后再涂第二层，这样它们就可以更牢固地黏合在指甲上。

### 在甲尖和甲床处多涂一层

涂抹整个指甲前，先在指甲的边缘涂上一层，这是最容易剥落的地方，先涂一层相当于把中间的指甲油固住了，可有效防止剥落。

### 每层甲油都尽量涂薄

过厚的甲油涂在指甲上，很容易起泡泡或者剥落。涂甲油时把蘸了甲油的刷子在瓶子边缘多刮几下，去掉过多的甲油，再薄薄地在指甲上涂抹。

### 每天补擦一次亮油

要确保指甲油日日新鲜闪亮，最有效的方法就是每天补擦一次透明亮油，这样既可以保证甲油不脱落，还可以增加指甲的闪亮度。