

现代家庭 健康必读

主
编◎陈伙荣

中医

ZHONGYI SHIYONG ZHIBING SHOUC

实用治病手册

内 科 卷

是目前中医治疗书籍中

为完善实用的工具书之一



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

现代家庭 健康必读

中医

主 编 陈伙荣

副主编 王秀娥 曾中兴 曾丽蓬

ZHONGYI SHIYONG ZHIBING SHOUC

实用治病手册

内 科 卷



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

策划编辑：旷昕

责任编辑：冬红 孙艳

装帧设计：友间文化

图书在版编目（CIP）数据

中医实用治病手册. 内科卷 / 陈伙荣主编.

—深圳：深圳报业集团出版社，2010.7

ISBN 978-7-80709-326-8

I. ①中… II. ①陈… III. ①内科—疾病—中医
治疗法—手册 IV. ①R242-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第126794号

中医实用治病手册·内科卷

主编 陈伙荣

副主编 王秀娥 曾中兴 曾丽蓬

深圳报业集团出版社出版发行

（518009 深圳市深南大道6008号）

深圳市庆新印刷有限公司印制 新华书店经销

2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷

开本：787mm×1092mm 1/32

字数：226千 印张：11.25

ISBN 978-7-80709-326-8

全套定价：90.00元 本册定价：22.50元

深报版图书版权所有，侵权必究。

深报版图书凡是有印装质量问题，请随时向承印厂调换。

前 言

中华医学，渊源久远。明珠璀璨，
貽福众人。上古伏羲造书契画八卦，以言
万物而类百病之理；神农授耕作得五谷为
食，尝百草而宣药疗疾；黄帝者，公孙轩
辕氏也，生而神明，徇齐敦敏，遂有医典
《内经》传世。民族瑰宝，相沿数千载。

世代名医，辛苦铸流派。中华医学源
远流长，是世界传统医学中内容最丰富、
影响最深远的医学宝库。它有系统的理论
体系和独特的医疗方法，形成了独具一格
的东方医学。它的应用范围之广，影响
之大，是任何民族的传统医学所无法比拟
的。为了更好地研究、开发、应用这一宝
贵财富，进一步推动祖国医学的发展，我
们编写了这套《中医实用治病手册》。

本书共分4册，以科分卷，内容丰
富。集中药、针灸、按摩、气功、拔罐、
熏洗、热熨、捏脊、发泡等100多种临床
的治疗成果和经验，按其疗效，进行归
类，去粗取精，一病多方，一症多治，同
病异方，异病同方加以治疗，使内科疾
病、外科疾病、骨伤科疾病、妇产科疾

病、儿科疾病、肿瘤科疾病等得到快速有效的治疗。

“中华医学是一个巨大的医学宝库”，而《中医实用治病手册》则为这座宝库增添色彩。本书是由陈伏荣、王秀娥、曾中兴、曾丽蓬等名医同心协力，总结陈伏荣20多年的临床经验，经过多年编纂而成。它是目前中医治疗书籍中较为全面、完善的工具书之一，既是广大医务人员和普通百姓家庭保健和医疗保健的良师益友，又是中医科研人员和教学人员宝贵的参考资料。

本书在编写过程中，由于水平所限，疏漏与错误在所难免，恳请广大读者批评指正。

编 者

2009年9月

目 录

第一章 急症 / 1

- 一、休克 / 2
- 二、高热 / 4

第二章 传染病、寄生虫病 / 8

- 一、伤寒与副伤寒 / 9
- 二、细菌性痢疾 / 11
- 三、肺结核 / 17
- 四、急性病毒性肝炎 / 24
- 五、慢性肝炎 / 28

第三章 呼吸系统疾病 / 34

- 一、感冒 / 35
- 二、急性支气管炎 / 42
- 三、慢性支气管炎 / 48
- 四、肺炎 / 55
- 五、肺脓肿 / 59
- 六、胸膜炎 / 62
- 七、支气管哮喘 / 64

第四章 心血管系统疾病 / 72

- 一、心律失常 / 73
- 二、风湿性心脏病 / 78
- 三、心力衰竭 / 81

- 四、冠心病 / 83
- 五、病毒性心肌炎 / 87
- 六、高血压病 / 90
- 七、心脏神经官能症 / 97

第五章 消化系统疾病 / 99

- 一、消化性溃疡 / 100
- 二、慢性胃炎 / 104
- 三、胃下垂 / 111
- 四、消化道憩室 / 115
- 五、上消化道出血 / 118
- 六、十二指肠壅滞症 / 120
- 七、肠道易激综合征 / 123
- 八、非特异性溃疡性结肠炎 / 127
- 九、放射性肠炎 / 132
- 十、肝硬化 / 133
- 十一、慢性胆囊炎、胆石症 / 137
- 十二、胃脘痛 / 141
- 十三、慢性腹泻 / 146

第六章 泌尿系统疾病 / 151

- 一、急性肾小球肾炎 / 152
- 二、慢性肾小球肾炎 / 154
- 三、肾病综合征 / 157
- 四、急性肾功能衰竭 / 159
- 五、慢性肾功能衰竭 / 162
- 六、慢性肾盂肾炎 / 164
- 七、梗阻性肾病 / 166
- 八、肾脏囊肿性疾病 / 168
- 九、肾结核 / 170

十、肝肾综合征 / 173

第七章 血液系统疾病 / 175

一、贫血 / 176

二、缺铁性贫血 / 180

三、地中海贫血 / 182

四、阵发性睡眠性血红蛋白尿 / 184

五、白细胞减少症 / 186

六、嗜酸性粒细胞增多症 / 188

七、原发性血小板增多症 / 190

八、过敏性紫癜 / 192

九、原发性血小板减少性紫癜 / 194

十、血友病 / 196

第八章 新陈代谢疾病 / 197

一、糖尿病 / 198

二、肥胖病 / 201

三、痛风 / 205

四、高脂血症 / 206

第九章 神经系统疾病 / 219

一、中风 / 210

二、缺血性中风 / 214

三、出血性中风 / 217

四、蛛网膜下腔出血 / 220

五、中风后遗症 / 222

六、三叉神经痛 / 230

七、面瘫 / 235

八、癫痫 / 242

九、重症肌无力 / 247

- 十、低血压 / 251
- 十一、眩晕 / 253
- 十二、头痛 / 257
- 十三、偏头痛（血管神经性头痛） / 261
- 十四、失眠 / 264
- 十五、多汗症 / 268

第十章 内分泌腺疾病 / 272

- 一、甲状腺机能亢进症 / 273
- 二、甲状腺机能减退症 / 276
- 三、慢性肾上腺皮质机能减退症 / 278
- 四、尿崩症 / 281
- 五、甲状腺炎 / 283

第十一章 精神系统疾病 / 286

- 一、精神分裂症 / 287
- 二、老年性痴呆 / 290
- 三、癔病 / 291
- 四、神经衰弱 / 295

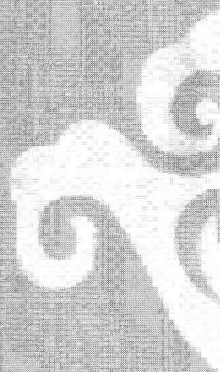
第十二章 结缔组织疾病 / 299

- 风湿性关节炎 / 300

附录 / 308

- 一、自发五禽戏动功 / 308
- 二、生物全息诊疗法——第二掌骨侧的全息穴位群 / 320
- 三、穴位歌汇 / 322
- 四、其他 / 346

第一章
急 症





一、休 克



休克是一种由于感染、出血、脱水、心肌能不全、过敏、严重创伤等原因引起的临床综合征，表现为微循环机能障碍，引起组织灌流不足，导致缺氧，酸中毒、血浆成分丢失及器官代谢与组织机能的障碍。主要临床表现有皮肤潮湿，面色苍白或唇甲紫绀，血压下降，心率增快，脉搏细弱，静脉萎陷，尿量减少，全身无力，反应迟钝，神志模糊，烦躁不安，甚至昏迷。

中医认为，本病多为热毒壅盛，邪气内陷正气亏损，脏腑衰弱，心肾两虚或气滞血瘀等因所致，属于“厥脱证”范畴。

（一）穴位治疗法

1. 取穴：分水穴。

操作手法：在分水穴采用瓶盖拔罐，留罐5分钟。

临床疗效：临床治疗针灸休克病3例，全部5分钟内痊愈。

参考文献：《单穴治病》。

2. 取穴：取“生物全息诊疗法”第二掌骨的心穴。。

操作手法：皮肤常规消毒后，快速入针强刺激捻针，留针45分钟，每15分钟行针1次。

临床疗效：治疗多例，效果满意。

参考文献：《生物全息诊疗法》。

3. 取穴：人中穴、合谷穴。

操作手法：先取人中穴，让病者仰睡，医者用右手大

拇指按摩人中穴，加以快速按法，1分钟约150~200下，连按3分钟；再取合谷穴，医者双手同时按住病者双手合谷穴，用力快速按转2分钟。

临床疗效：共治疗8例，均有显效。

参考文献：《中国民间疗法》。

（二）放血疗法

取穴及操作手法：点刺人中、十宣穴，放出少量血液或黏液。如果血或黏液流出不畅，可以在针孔周围推压挤捏，帮助血液或黏液流出。

临床疗效：疗效肯定。

参考文献：《中国民间疗法》。

（三）按压疗法

操作手法：

（1）用拇指端以重手法按压人中穴，继以轻手法按揉内关穴。严重者可再按压合谷、心俞、膈俞。

（2）施术者站在便于操作的位置，用两手食指端对称的同时用力按压苏醒穴（此为新穴，在耳垂根下缘，听敏穴（聋哑4）上3分的下颌骨外后沿处。取穴时可先将指端按放在听敏穴上，指端不离皮肤而向上推移约1厘米，即是本穴），力点向内上方，以神志清醒为度。

临床疗效：疗效肯定。

参考文献：《中国民间疗法》。

（四）中药内服疗法

1. 清热解毒，急下存阴。治疗感染性休克。

【处方组成】 生大黄10克、厚朴6克、枳实10克、芒

硝（冲服）12克、五味子10克、麦冬15克、钩藤9克、牡蛎30克。先将厚朴、枳实煮沸10分钟后再加大黄，待沸3~5分钟后去渣，再将芒硝冲入。7天为1疗程。

2. 凉血化瘀，急下存阴。治疗流行性出血热低血压休克期。

〔处方组成〕 板蓝根30克，栀子10克，生石膏（先煎）60克，生大黄（后下）12克、枳实12克、丹参12克、玄参20克、黄精20克、桂枝30克、甘草10克，水煎服。

二、高热

高热是临床上常见的危重症状之一。健康人经常保持恒定的体温（ $37^{\circ}\text{C} \pm 0.5^{\circ}\text{C}$ ），当体温超过 39°C 时称为高热。

高热的临床表现：体温上升时出现畏寒、战栗、皮肤苍白并干燥无汗，体温可在几分钟，几小时，几日内达到高峰，这时产热与散热达到暂时平衡，临床表现为皮肤潮红、灼热、出汗、呼吸及心率加快等，并有眼结膜充血、口唇疱疹、头痛，甚则意识障碍。

引起高热的原因很多，临床上一分为感染性高热和非感染性高热两类。而感染性高热最为常见，是由各种病原体及其毒素直接刺激白细胞而使其释放内热源所致。非感染性高热，有坏死物质的吸收、变态反应、代谢障碍、体温调节中枢失常等。

中医称“发热”。分外感发热和内伤发热。外感热是由于外感六淫之邪，侵袭卫分而起；内伤发热多于体质虚弱及慢性病患者。疗法有解表、清热解毒、清热利湿、宣肺清热、化痰清热、清热生津、通便泻热、凉血清热、开窍清热、定惊清热、凉营透热、清热解暑、气营两清等法。

（一）针灸疗法

1. 取穴：取“生物全息诊疗法”第二掌骨穴的心穴，内侧即近中指掌侧。

操作手法：以1分钟150下左右的速度用力按摩左右穴各3分钟。

临床疗效：临床治疗1~5岁的小孩6例，均在6分钟内全部退热，临床症状全部消失。

参考文献：《生物全息诊疗法》。

2. 取穴：大椎穴、曲池穴、内关穴、合谷穴。

操作手法：穴位常规消毒后，大椎穴针尖向上刺0.5~1寸，行强刺激泻法约1~2分钟，曲池、外关、合谷用提插泻法，反复行针；每次留针30分钟，每5分钟行针1次，摇大针孔出针。

临床疗效：治愈率93%。

参考文献：针灸治疗卷（上册）。

3. 取穴：液门。

操作手法：取一侧穴，常规消毒后用1寸毫针，略向上斜刺入穴内0.5寸，留针半小时，间断行针4~5次，以患者汗出为度。

临床疗效：总有效率100%。

参考文献：《中国针灸》。

4. 取穴：百会（艾灸）。

操作手法：取穴后，用温和法艾灸百会5~10分钟。

临床疗效：一般20分钟后体温开始下降。

参考文献：《齐齐哈尔医学院学报》。

5. 取穴：少商（放血）。

操作手法：取双侧穴，常规消毒后用三棱针点刺约0.25厘米深，挤出2~3滴血。

临床疗效：总有效率100%。一般20分钟后体温逐渐下降，45分钟后体温基本降至正常。

参考文献：《吉林中医药》。

（二）冷敷疗法

冷敷疗法是用冰冷的物体放置于人身体的某个部位上，使局部的毛细血管收缩，起到散热、降温、止血、止痛及防止肿胀等作用的一种方法。

取穴及操作方法：病人取合适的体位（既能暴露需要冷敷的部位，又能舒适的保持一段时间），将冷巾或冷袋放置在额部、颈部、腋下、腹股沟处等部位，冷敷大约30分钟左右，4~6分钟更换一次冷巾或冷袋。冷敷完毕后，用干毛巾冷敷部位皮肤擦干。

临床疗效：疗效满意。

参考文献：《中国民间疗法》。

（三）擦洗疗法

操作方法：用消毒纱布蘸取酒精擦洗胸部和背部，可临时降温退烧。

（四）中药内服疗法

1. 清暑解热。治疗暑温所致高热。

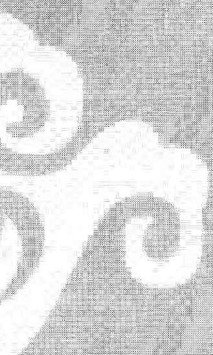
〔处方组成〕 石膏50克、葛根30克、连翘18克、知母13克、银花13克、黄芩13克、豆卷13克、香薷6克、桑叶13克、菊花13克，水煎服。

2. 解毒退热。治疗感染性高热。

〔处方组成〕 生石膏50克、板蓝根40克、金银花25克、菊花15克、连翘25克、柴胡15克、芦根9克、山豆根9克、黄连9克、黄芩9克、半夏9克、蝉蜕9克、薄荷9克、生甘草6克，水煎服。

3. 解表退热。治疗外感发热。

〔处方组成〕 柴胡15克、葛根20克、金银花12克、石膏100克、薄荷10克、荆芥10克、白灼10克、黄芩10克、白芷10克、防风10克、苏叶6克、半夏6克、辛夷6克，水煎服。



第二章

传染病、寄生虫病